



Le journal

de la Maison des Habitant-es le Patio

Mai
2024



Maison des Habitant-es le Patio
97 Galerie de l'Arlequin - 38100 Grenoble
☎ 04 76 22 42 20 ✉ mdh.lepatio@grenoble.fr

**Horaires de l'accueil
de la Maison des Habitant-es**
Lundi - vendredi : 8h30 • 12h15 / 13h30 • 17h30
Fermeture les jeudis après-midi

Horaires du Patio
Lundi - vendredi : 8h15 • 18h30
Samedi : 10h • 18h
Ouverture ponctuelle en soirée

Rubriques : BARATHYM - ESPACE 600 - BIBLIOTHÈQUE - MAISON DE L'IMAGE - ACTIVITÉS FAMILLES MDH-PAGI (Pôle d'Animation Gérontologique Intergénérationnelle) - ASSOCIATION - ACTUALITÉS

ACTUALITÉS

PIMMS

Journées portes ouvertes :

La semaine du 13 mai 2024 ont lieu les journées portes ouvertes des Pimms Médiation.

Pour **le site de Grenoble**, nous organisons cet événement le **mardi 14 mai de 9h00 à 12h00 :**

présentation ludique et conviviale de nos activités.

Déclaration d'impôts :

La campagne de déclaration des revenus 2023 a débuté le 11 avril 2024. Le Pimms Médiation vous aide dans vos démarches de déclaration de revenus, de création de compte en ligne, etc... Nous recevons nos usagers le matin sur rendez-vous uniquement, de 9h à 12h, et l'après-midi de 13h30 à 16h30.

Les médiations à domicile :

Les médiations à domicile sont désormais possibles pour les habitants des quartiers Villeneuve-Village Olympique répondant aux critères suivants : être locataire SDH, avoir plus de 65 ans, ou posséder un véhicule polluant (vignettes Crit'Air 3, 4 ou 5). Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil du Pimms Médiation, ou en nous téléphonant au 04.76.33.06.56.



Lutte contre l'isolement des aîné-es

Mis en place en 2004, suite à la canicule 2003, le « **Registre Personnes Fragiles et Isolées** » a pour fonction de recenser les personnes fragiles et isolées afin qu'elles puissent bénéficier d'un service de veille téléphonique et d'alerte en cas de risques majeurs : plan canicule, plan grand froid, crise sanitaire notamment.

Peuvent s'inscrire sur ce Registre :

– les personnes de **plus de 65 ans qui vivent à leur domicile**

– les personnes **de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail**

– les adultes en situation de handicap bénéficiant d'une allocation liée à leur handicap

2 modalités d'inscription possibles :

→ Par téléphone au : 04 76 69 45 45 du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30

→ Par écrit en remplissant le document d'inscription disponible à l'accueil de la Maison Des Habitants Le Patio et/ou sur la plaquette d'informations téléchargeable sur le site internet : www.grenoble.fr et à envoyer :

- par voie postale à : Centre Communal Camille Claudel

Registre-DASPA

47 avenue Marcelin Berthelot

38100 Grenoble

Caravane des droits

Depuis le 2 avril 2024, la caravane des droits se déplace sur trois secteurs de Grenoble :

- **Square Frédéric lafleury** (bus 13 ou C3) arrêt de bus Capuche, les mardis de 10h à 13h.

- Devant **le musée de Grenoble** (tram B) arrêt Notre Dame, les jeudis de 9h à 12h.

- **Place des Géants** face à la maison des habitants Baladins, les mercredis de 14h à 17h.

Pour plus d'information contacter le service aller-vers accès aux droits du ccas au 04 76 46 55 36 ou caravanedroits@ccas.grenoble.fr



- par mail à : registre.daspa@ccas-grenoble.fr

ACTUALITÉS

Exposition

BIBLIOTHÈQUE

Du 10 mai au 29 juin

Exposition « **L'enfance des méchants, des vilaines et des affreux** ».

MAISON DE L'IMAGE

Du 7 au 22 mai

Exposition « **Wallbeuti l et Gudi Dakar de Mabeye Deme** »

ACTIVITÉS MDH

Exposition dans le hall du patio.

Les artistes des ateliers de la semaine du langage exposeront leurs textes et leurs créations du 18 avril au 3 mai.

ASSOCIATION

La halle Iris, lieu ouvert dédié au bien-être et au bien vivre. Votre association a des projets en lien avec ces sujets ? La Halle iris accueille vos initiatives ! Informations auprès de l'association la Halle des Iris, qui assure la programmation du bâtiment municipal : **accueil sur rendez-vous les mardis de 11h à 12h en salle bocal 1**, 97 Galerie de l'Arlequin.

Contact : la.halle.des.irir@gresille.org

Jeudi 2 mai

BIBLIOTHÈQUE

Club lecture adultes – de 16h à 18h

Gratuit sans inscription.

Samedi 4 mai

ASSOCIATION

Soirée d'inauguration de l'association Villeneuve Dynamique Jeunesse – 18H

L'association souhaite proposer des actions faites par et pour les jeunes, et renforcer le lien social dans le quartier, notamment en venant en aide aux personnes en situation de précarité.

Durant cette soirée, l'association prévoit d'offrir un repas aux personnes dans le besoin et d'installer un stand de don de vêtements. Venez profiter d'une soirée solidaire et conviviale !

Mardi 14 et jeudi 16 mai

BIBLIOTHÈQUE

Ateliers d'écriture – 16h

Dans la cadre des 80 ans de la libération de Grenoble, la bibliothèque propose 2 ateliers d'écriture par Dimitri Porcu et une restitution avec une classe du collège Lucie Aubrac et les groupes d'Actions sociolinguistiques de la MDH du Patio.

Restitution le mercredi 22 mai à 9h30

Gratuit sans inscription.

Mercredi 15 mai

ACTIVITÉS FAMILLES MDH / BIBLIOTHÈQUE

Atelier créatif autour du conte – de 15h à 17h

Gratuit-entrée libre dans la limite des places disponibles
Renseignements auprès de la Référente Familles, Ingrid Marczynski : 06 31 70 67 81.

AGENDA

Jeudi 16 mai

ASSOCIATION

Soirée d'échanges autour du livre Y a embrouille de Marwan Mohammed – Horaires à suivre.

Soirée proposée par le collectif "Cent voix", à destination des parents, des jeunes et des professionnel-les à la salle polyvalente des Baladins. Le collectif a démarré il y a quelques années pour sensibiliser les habitant-es sur les problématiques rencontrées par les jeunes, et sur leur place en tant qu'acteur-trices du quartier.

Marwan Mohammed, sociologue spécialiste de la question des bandes et des rixes, viendra échanger autour de son livre.

Le collectif "Cent voix" diffusera un micro-trottoir réalisé en amont auprès des jeunes. La soirée se clôturera par un temps convivial. Horaires à suivre.

Vendredi 17 mai

ESPACE 600

Un flocon dans ma gorge – 18h30

Soirée platO - Conte et musique

C'est l'histoire d'une petite fille pas comme les autres qui s'amuse à faire de drôle de sons avec sa voix... et découvre un jour qu'elle chante comme les Inuits alors qu'elle n'a jamais appris !

Dès 6 ans, tarifs de 5€ à 13€.

Réservation conseillée au 04 76 29 42 82 ou contact@espace600.fr

Bonus: Avant le spectacle, découvrez des histoires massées avec les Mutuelles, après le spectacle repas partagé en musique avec le duo Maradraq (amenez votre pique-nique, ou restauration légère possible sur place).



Samedi 18 mai

BIBLIOTHÈQUE

Spectacle « Tête de vache et dents de fer » – à 11h
Spectacle dans le cadre des Arts du récit d'Alex Pattie.
À partir de 6 ans
Gratuit sans inscription.

Mercredi 22 mai

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Sortie de prox' – de 14h à 17h30

Cosmocité découverte de l'univers en famille

(à partir de 8 ans)

Gratuit-sur inscription et renseignements auprès de la
Référente Familles, Ingrid Marczynski : 06 31 70 67 81.

Mercredi 22 mai

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

LUDOLIRE – de 17h à 18h

Un temps privilégié pour les histoires au sein de la
ludothèque en compagnie de Marjolaine bibliothécaire.
Places limitées à 15 personnes parents et enfants
maximum, sans inscription.

Jeudi 23 mai

ACTIVITÉS MDH

Séance collective de sophrologie – de 9h30 à 11h

Un temps pour soi « gérer les émotions ».

Séance gratuite sur inscription auprès de Nathalie au 06 49
78 57 00 ou nathalie.haury@grenoble.fr

Mardi 28 mai

ACTIVITÉS MDH

Séance collective de sophrologie – de 14h à 15h30

Un temps pour soi « gérer les émotions ».

Séance gratuite sur inscription auprès de Nathalie au 06 49
78 57 00 ou nathalie.haury@grenoble.fr.

Mardi 28 mai

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Atelier jeux parents enfants – matin

À la ludothèque avec l'école maternelle **les Buttes « classe
de Mathieu »**.

Les parents de cette classe peuvent s'inscrire auprès de
Mathieu pour venir découvrir ou redécouvrir la ludothèque
et par la suite y revenir en dehors de l'école.

Mercredi 29 mai

ESPACE 600

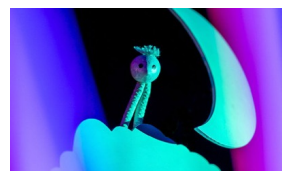
Dans ma maison – 15h

Théâtre d'objets et marionnettes, un joli spectacle très
poétique pour les tout-petits, sans paroles, où l'on suit
le quotidien d'un petit personnage dans sa maison.

Dès 18 mois

Tarifs de 5€ à 10€

Réservation conseillée au 04 76 29 42 82 ou
contact@espace600.fr



Mercredi 29 mai

BIBLIOTHÈQUE

Temps des Histoires – à 16h

"Mais pourquoi est-il si méchant?"

Gratuit sans inscription.

Mercredi 29 mai

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Ludothèque et Mme Ruetabaga – de 14h30 à 16h30

Ludo hors les murs ! La ludothèque se délocalise dans
le parc auprès de Mme Ruetabaga vers le 130 Galerie
de l'Arlequin.

Vendredi 31 mai

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Univers des parents – de 9h30 à 11h30

Échanger et partager avec des professionnel-les et des
parents autour d'une thématique.

Gratuit-sur inscription auprès de la Référente Familles,
Ingrid Marczynski : 06 31 70 67 81.

LES RENDEZ-VOUS DU PAGI

BOUGEONS ENSEMBLE :

Dans le parc Jean Verlhac,

marche active avec

accompagnement par un
animateur APA et le service

des Sports : les lundis de 9h00

à 10h00. Rdv dans le

parc, chemin des collèges, près des tables de ping-pong côté place des Géants.



LOISIRS

Exposition « **Un œil sur la nature** » à la Résidence le Lac et à la MDH le Patio jusqu'au **6 mai 2024**.
Renseignements à la résidence autonomie Le Lac au 04 76 23 32 81.

MDH Prémol

Mercredi 15 mai de 9h30 à 11h30 : Atelier cuisine « **Bien manger, bien bouger** » sur le thème de la lutte contre la dénutrition animé par **LUCAS Mireille** naturopathe.

Possibilité de s'inscrire sur un ou plusieurs ateliers, Programme disponible à la MDH Prémol.

Jeudi 16 mai à 10h : Dans le cadre des jeux populaires, un tournoi de pétanque est organisé à la MDH Prémol.

Sans inscription, ouvert à tous.

Jeudi 23 mai à 9h : Le petit déj de la MDH aura lieu à la MJC – Théâtre Prémol.

Jeudi 23 mai à 15h : Atelier Tricot à la résidence autonomie le Lac.

Renseignements et inscriptions au 04 76 23 32 81

Vendredi 24 mai 9h30: Atelier cuisine à la maison des habitants Prémol.

Mercredi 29 mai : Sortie intergénérationnelle à la Bastille.

Rendez-vous à 13h45 arrêt de tram Arlequin.

Inscriptions obligatoires pour l'ensemble des animations

Renseignements au PAGI :

Farida ZITOUNI, MDH Prémol : 04 76 09 00 28

**Valérie BIBANE, MDH Le Patio et Les Baladins :
04 76 22 92 10**

RENDEZ-VOUS HABITUELS

P'tit déj de la MDH

Tous les vendredis matin de 9h à 10h nous vous proposons un temps d'échange autour d'un café /thé dans le hall du patio



Ludothèque et Bibliothèque

Tous les mercredis matin entre 10h et 12h venez jouer à la ludothèque et découvrir le passage secret pour passer côté bibliothèque regarder des livres !



NUMÉRIQUE : Le PIMMS et la Machinerie vous proposent des ateliers

Voici quelques pistes pour être accompagné-e dans l'utilisation d'ordinateur ou autres outils numériques :

1/ Le PIMMS de Grenoble propose différents ateliers, pour plus d'informations s'adresser à un médiateur :

*Ateliers numériques La Banque Postale, gratuit

*Ateliers numériques sur les démarches administratives

*Si vous êtes locataire SDH, des ateliers numériques sont proposés gratuitement pour apprendre à utiliser l'EXTRANET de votre bailleur social. Un ordinateur est également en accès libre au PIMMS.



VOUS RELIER AUX SERVICES ESSENTIELS

Venez profiter gratuitement de formations numériques individuelles et/ou collectives sur des thématiques en lien avec « l'autonomie numérique » (découverte du clavier, souris, navigateur Internet, etc.) ou de « l'accès aux droits » (découvrir et utiliser FranceConnect, Ameli, les impôts, etc.). Informations et inscriptions à l'accueil du PIMMS. Devenez autonome dans l'utilisation de vos outils numériques ou dans la gestion de vos démarches administratives sur Internet grâce à un accompagnement personnalisé. Maya, la Conseillère numérique France Services (CnFS) est présente tous les jours au PIMMS Médiation de Grenoble pour accompagner les usagers sur leurs démarches numériques et les former à l'utilisation des outils numériques. Plus d'informations et inscription à l'accueil du PIMMS Médiation Grenoble (Patio) ou par téléphone au 04 76 48 36 88.



2/ Vous avez besoin d'un coup de pouce en informatique? Permanences numériques d'Emmaüs connect sans rendez-vous tous les jeudis matins et une semaine sur deux les samedis matins à la Machinerie, 11 rue des Peupliers. Ateliers d'initiation au numérique à la Machinerie. Ateliers pour débutants. Gratuit. Sur inscription.

Pour plus d'infos demandez la brochure « Solidarité Numérique »

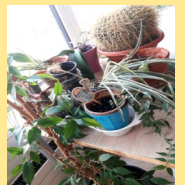
SERVICE JEUNESSE : Les correspondants jeunesse vous accompagnent

Les correspondants jeunesse 16-25 ans du Patio sont à votre écoute pour vous accompagner dans vos démarches (job, BAFA, permis, logement...) et dans la réalisation de vos projets (départs en vacances autonomes, projets culturels, solidaires ou sportifs...), mais aussi pour organiser des soirées (barbecue, débats, discussions...) selon vos envies ! Contact du lundi au vendredi : Delya (06 43 44 49 94) et Karim (06 26 99 23 11) Sur instagram : @service_jeunesse_grenoble

JARDIN PARTAGE TERRE NEUVE : Développer du lien social

Le jardin Terre Neuve, créé en juillet 2014 a pour but de développer le lien social et les principes de l'agriculture biologique respectueuse du sol, de la faune et de la flore à la Villeneuve. Le partage et l'échange en sont les principes fondateurs.

Contact : Régie de quartier 04 76 23 02 01



LES PERMANENCES AU PATIO

VIE QUOTIDIENNE

Action Socio-Linguistique

Inscription à l'accueil du Patio au 04 76 22 92 10.

Conseil juridique

Une avocate vous reçoit gratuitement 2 lundis par mois de 14 h à 16 h. Sur rendez-vous au 04 76 22 92 10.

Écrivaine publique

Permanences sur rendez-vous au 04 76 22 42 20 ou à l'accueil du Patio.

Emploi tout public

Permanences tous les 1ers jeudis du mois

suspendues au Patio ; permanences tournantes dans le cadre de la Cité de l'Emploi sur différents quartiers de la métropole. Vous pouvez si besoin contacter la Maison de l'Emploi au 04 85 59 50 30 ou mde-grenoblesudechiroilles@grenoblealpesmetropole.fr et l'ACEISP (Accompagnement à la création d'emplois et à l'insertion sociale et professionnelle) au 04 76 96 48 27. Permanence tous les lundis à la Maison de l'emploi, de 13h30 à 14h30 ou par téléphone (information auprès de l'ACEISP) Cette permanence est ouverte à tout public.

Pour les personnes habitant en QPV, les entreprises qui interviennent sur les chantiers de renouvellement urbain proposent des postes pour les personnes en recherche d'emploi.

Dans tous les domaines d'activité : bâtiment, travaux publics, espaces verts, nettoyage, administratif...

Numéro : **07 86 63 24 71**.

Mail : emploi.qpv@grenoblealpesmetropole.fr.

Renouvellement Urbain

Permanences les jeudis de 16h30 à 18h30.

Contact : Séverine François au 06 45 08 13 47

Droits des étrangers

Permanence de l'ADATE tous les vendredis sans rendez-vous de 9h à 12h. *Droits dans le domaine entrée/séjour, *droits sociaux, *accès à la nationalité française...

Logement

Une permanence pour les locataires de la SDH du secteur 6 est assurée tous les jeudis de 14h à 15h au PIMMS.

BIEN-ÊTRE, SANTÉ

PoPs un service de l'association Oiseau Bleu



Des questions sur l'accès aux droits santé ? Permanences les 2^e et 4^e lundis du mois de 13h30 à 16h30. Sur rendez-vous au 04 76 22 92 10 et/ou 06 69 65 95 47. Permanence téléphonique au 04 76 89 31 42 du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 – site : <https://pops38.fr/>

Soutien psychologique

Permanences les mardis de 9 h à 12h30, mercredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17 h et les jeudis matin de 9 h à 12h30, sur rendez-vous au 04 76 22 92 10 ou à l'accueil.

Médiatrice paire en santé

- Permanences tous les mardis sans rendez-vous de 9h à 12h à la **MDH Baladins**. Tél : 04 76 33 35 03

FAMILLES, ENFANTS, ADO

Défense des familles — CSF

Permanences de la Confédération Syndicale des Familles (hors vacances scolaires) tous les mardis de 18h30 à 20h. Contact au 04 76 44 57 71

Accompagnement à la scolarité

Pour les élèves du CE2 à la 6^e tous les mardis et jeudis de 16h à 17h30 au Patio. Renseignements auprès d'Anaïs au 04 85 59 90 58 ou 06 80 58 88 34

Service Jeunesse 16-25 ans

Rencontre sur place avec les correspondants jeunesse au patio : du lundi au vendredi. Prendre contact par téléphone/sms : Delya (06 43 44 49 94) et Karim (06 26 99 23 11) Sur instagram : @service_jeunesse_grenoble.

Emploi jeunesse 16-25 ans

La Mission locale de Grenoble accompagne et conseille sur l'insertion socio-professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans tous les jeudis après-midi de 14h à 16h30, bureau des correspondants jeunesse.

Plus d'infos : 04 76 86 58 58. Contact Myriam Borel



CONTACTS

MDH LE PATIO

Horaires du Patio

Du lundi au vendredi : 8h15-18h30
Samedi : 10h-18h
Tél : 04 76 22 42 20

Horaires de l'Accueil

8h30-12h15 / 13h30-17h30
Fermé le jeudi après-midi



BARATHYM

Contact : 04 76 22 92 25/07 60 57 75 82
bureaubarathym@gmail.com



BIBLIOTHÈQUE ARLEQUIN

Contact : 04 76 22 92 16
bm.arlequin@bm-grenoble.fr
Mardi : 13h-18h - Mercredi : 10h-13h / 14h-18h - Jeudi : 9h-12h
Vendredi : 13h-18h Samedi : 10h-13h / 14h-18h



Centre médico socio scolaire

Contact : 04 76 22 92 91
cmss.patio@grenoble.fr



ESPACE 600

Contact : Violaine Simon : 04 76 29 42 82
contact@espace600.fr
www.espace600.fr



LUDOTHÈQUE

Contact : nathalie.haury@grenoble.fr / 06 49 78 57 00
Horaires d'ouverture de la ludothèque par une professionnelle :
Mardi : 15h à 18h
Mercredi : 9h30 à 12h et 15h à 18h
Jeudi : 9h30 à 12h
Horaires d'ouverture en autonomie et co-responsabilité* :
Lundi et vendredi : 9h30 à 12h
Lundi, jeudi et vendredi : 15h à 18h
Samedi : 10h à 17h30



*Uniquement les personnes avec la carte dédiée avec leur photo peuvent venir

MAISON DE L'IMAGE

Contact : 04 76 40 75 91 / contact@maison-image.fr
www.maison-image.fr



PAGI

MDH Prémol / MDH Le Patio et MDH Baladins
Farida Zitouni 06 79 85 23 99 / Valérie Bibane 06 42 75 94 91



PIMMS

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h/13h30-16h30
Jeudi : 9h-12h/14h-16h30. Samedi matin Relais Poste
Les matins sur RDV et les après-midis sans RDV
Contact : 04 76 33 06 56 www.pimms.org



SERVICE JEUNESSE

Correspondants jeunesse du secteur 6 :
Delya 06 43 44 49 94 / Karim 06 26 99 23 11

