

M E N U S Midi

LUNDI

Taboulé
 Moussaka
S/Viande, brandade de poisson
 Brie
 Cerise

MARDI

Betteraves vinaigrette
 Merlu aïoli
S/Poisson : rôti de dinde au jus
 Légumes aïoli
 Yaourt aux fruits
S/sucre : brassé nature
 Banane

MERCREDI

Melon
 Paupiette de veau sauce chasseur
S/Viande : pave de saumon sauce crème
 Farfalles
 Ail et fines herbes
 Pruneaux au sirop
S/Sucre : mirabelle au naturel

JEUDI

Salade composée
 Roti de bœuf au jus
S/Viande : poisson pané citron
 Gratin de courgettes
 Camembert
 Crème dessert chocolat
S/Sucre : entremets chocolat

VENDREDI

Concombre à la bulgare
 Poulet rôti
S/Viande : pané de blé, épinards, emmental
 Flageolet au jus
 Yaourt nature au sucre
 Tarte citron meringuée
S/Sucre : compote de poires
A Mixer : bavarois fruits rouges

SAMEDI

Sardines citron
S/Poisson : œuf dur mayo
 Emincé de volaille au gingembre
S/Viande: poisson blanc sauce oseille
 Pommes boulangères
 Saint Moret
 Nectarines

DIMANCHE

Terrine de légumes mayo
 Cuisse de pintade aux figues
S/Viande : quenelles sauce tomate
 Riz basmati
 Roquefort portion
 Ile flottante
SS/: entremets vanille

*Ces menus vous sont transmis à titre indicatif et sous réserve de modification de la part de la cuisine centrale
 - Les informations relatives à la viande bovine sont disponibles dans notre Service.*

**N.B. : R = sans porc - S/P = sans poisson - S/A = sans arête - S/AB = Sans abat - S/S = sans sucre - M = à mixer
 S/V = sans viande**

Menus -Soirs-

LUNDI

Potage Parmentier
Purée provençale
Fromage blanc et sucre

MARDI

Potage de légumes
Gnocchis basilic
Fromage à la coupe

MERCREDI

Crème d'asperges
Croque-Monsieur jambon
S/Porc : croque-monsieur fromage
Abricots

JEUDI

Potage parisien *
Artichaut vinaigrette
Salade de pommes de terre au basilic
Fraise

VENDREDI

Potage julienne d'arblay
Crêpe tomate mozzarella bio
Pêche

SAMEDI

Crème de courgettes
Mortadelle et pâté de campagne
S/Porc : maquereaux moutarde
Faisselle et sucre

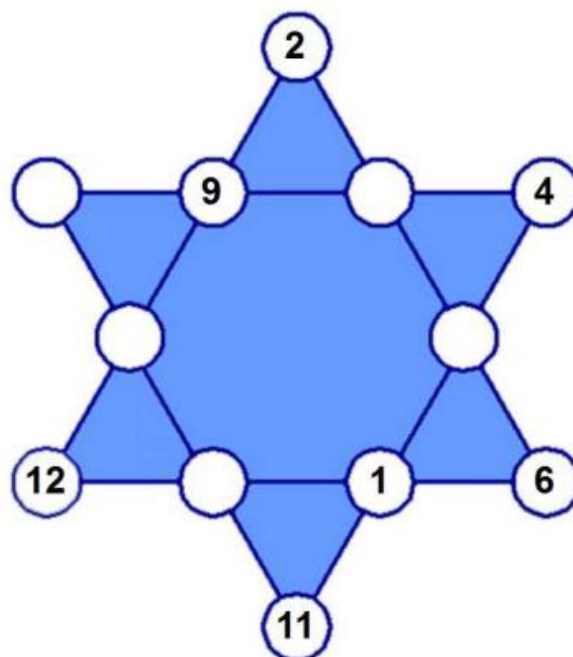
DIMANCHE

Potages de légumes
Omelette au fromage bio
Fromage portion

* pour les personnes qui ne prennent que le potage, Potage Parisien au menu

Un petit casse-tête :
Etoile magique

Tous les nombres
de 1 à 12 doivent
être placés dans un
cercle et la somme
de chaque ligne
doit être égale
à 26.



Bonne réflexion et bonne semaine !!!