

LES ESSENTIELS

Nous avons parfois tendance à l'oublier, quand on marche sur les trottoirs ou que l'on voit la verdure autour de nous. Pourtant, sans lui sous nos pieds, la vie ne serait pas possible.

Nous parlons bien sûr du sol !

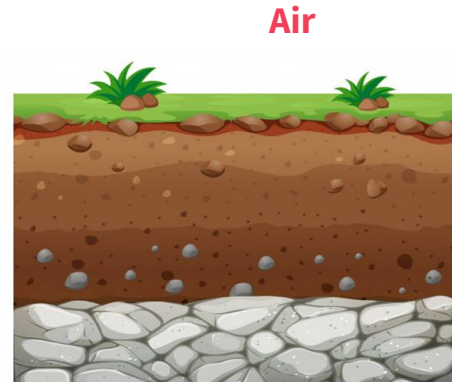
Dégradés par la pollution et menacés par l'artificialisation, les sols, même en ville, jouent pourtant un rôle essentiel à la vie et pour notre cadre de vie. Ils sont des milieux de vie pour une incroyable diversité de champignons, d'insectes, de vers de terre ou de bactéries

qui vont le brasser, l'aérer, transformer les déchets organiques en éléments accessibles pour d'autres organismes, comme les plantes, les arbres que nous voyons.

Préserver la vie d'un sol

La bonne santé d'un sol va dépendre des bonnes relations entre l'air, la partie superficielle et la partie profonde d'un sol. Il faut donc à la fois préserver le vie qu'il contient, éviter le compactage et maintenir des apports en matière organique.

Partie superficielle →
Partie profonde →
Partie minérale (roche) →



En pratique

- **Bannir les pesticides** (désherbants, fongicides, anti-mousses...) et les engrais chimiques, qui dévastent aussi la faune
- **Limiter le piétinement**, en marquant des allées par exemple
- **Laisser des espaces de pelouses devenir des prairies** : les racines vont s'enfoncer plus profondément et la hauteur d'herbe limite le piétinement. Ce sont aussi des habitats riches pour la flore et la faune. Vous pouvez changer les zones de tonte d'une année à l'autre, sur le principe des Jardins en mouvement.
- **Laisser des feuilles sous les arbres** et sous les haies, pour qu'elles puissent être décomposées en matière organique utile
- Ne pas travailler un sol humide

Raviver un sol potager

Au potager, un sol nourrit, vivant et aéré est particulièrement nécessaire pour maximiser ses récoltes.

Enfin, si la taille de votre potager le permet, ne plantez pas tous les ans la même plante au même endroit, vous pourriez l'épuiser. Dans cette rotation, n'hésitez pas à intercaler une phase de repos, avec une mise en jachère ou des semis d'engrais verts à incorporer dans le sol.



Les vers de terre sont marqueurs d'un sol en bonne santé



En pratique

- **Eviter de laisser un sol nu**, qui conduit à son érosion, son lessivage et son compactage : les mauvaises herbes ne sont pas si mauvaises (on oublie les désherbants)
- **Eviter de bêcher**, ce qui déstructure le sol et élimine une grande partie de la faune. Préférer l'usage de la grelinette
- **Apporter du compost plutôt que des engrais**, même organiques. En plus d'enrichir et d'alléger le sol, le compost va attirer les organismes vivants comme les vers de terre qui vont améliorer sa structure, pour le plus grand bien des plantations.
- Protégez votre sol du dessèchement en le **couvrant des paillages organiques** (broyat de taille, de tonte, de feuilles, paille bio, broyat de chanvre...)