

LES PAGI : UNE ÉQUIPE DE PROXIMITÉ À L'ÉCOUTE DES AÎNÉ-ES



Un allié de votre **BIEN-ÊTRE**

L'équipe PAGI organise

- des ateliers de prévention (équilibre, mémoire, gym douce, stress, nutrition sommeil, relaxation, Qi Gong ...)
- des activités de loisirs, des sorties, des rencontres
- des activités inter générationnelles avec les partenaires de proximité : maisons des habitant-es, écoles-collèges, structures jeunesse...
- trois espaces de restauration pour déjeuner le midi, et partager des moments conviviaux en profitant d'une partie de belote ou d'autres animations proposées sur place

Consultez le programme pour chaque secteur

Une aide à la mise en **RÉSEAU**

L'équipe PAGI propose de vous investir ou de donner de votre temps

- en renforçant le réseau de bénévoles autour des aîné-es
- en participant aux activités et temps festifs des quartiers
- en contribuant à la vie des Maisons des Habitant-es (bénévolat divers, vie de la structure)
- en échangeant sur vos priorités dans le cadre de la démarche VADA (Ville Amie des Aînés) 

Vous pourrez également être mis en lien avec d'autres acteurs et actrices : associations de quartier, clubs de personnes âgées, réseau d'échanges réciproques ou d'entraide, comité d'animation du quartier...

Un accompagnateur de **VOS PROJETS**

L'équipe PAGI vous soutient

- pour un accompagnement au projet individuel : certaines habitudes de vie peuvent évoluer avec l'avancée en âge. L'équipe PAGI vous oriente et vous informe : service social, mobilité/transports, dispositifs de soutien à domicile (restauration, auxiliaires de vie), aides aux aidant-es, ...
- pour l'élaboration d'un projet collectif : un projet vous tient à coeur (séjour, sortie montagne, sortie culturelle...). L'équipe PAGI vous accompagne pour le concrétiser : méthode et organisation, recherche de financements...



Ce qui est bon pour les aîné-es est bon pour la population toute entière

OÙ NOUS TROUVER ?

Retrouvez les équipes PAGI sur les 6 secteurs de la Ville. Chaque équipe est rattachée à une Maison des Habitant-es de son secteur. Certaines équipes disposent d'un lieu annexe pour leurs activités.

SECTEUR 1

MAISON DES HABITANT-ES CHORIER BERRIAT
10, rue Henry le Chatelier - 04 76 21 29 09
mdh.chorier-berriat@grenoble.fr
tram **A** et **B** arrêt St Bruno

SECTEUR 2

MAISON DES HABITANT-ES CENTRE-VILLE
2, rue du Vieux Temple - 04 76 54 67 53
mdh.centre-ville@grenoble.fr
tram **B**, bus **16** et **62** arrêt Notre-Dame

SECTEUR 3

MAISON DES HABITANT-ES ANATOLE FRANCE
68 bis, rue Anatole France - 04 76 20 53 90
mdh.anatole-france@grenoble.fr
C5 et **12** arrêt docteur Schweitzer

SECTEUR 4

MAISON DES HABITANT-ES CAPUCHE
58, rue de Stalingrad - 04 76 87 80 74
mdh.capuche@grenoble.fr
C3 arrêt capuche et bus **16** arrêt rue des déportés

SECTEUR 5

MAISON DES HABITANT-ES ABBAYE
1, place de la Commune - 04 76 54 26 27
mdh.abbaye-joux@grenoble.fr
C5 arrêt St Augustin
16 arrêt Suzanne Noel-les bains

SECTEUR 6

MAISON DES HABITANT-ES PRÉMOL
7, rue Henri Duhamel - 04 76 09 00 28
mdh.premol@grenoble.fr
tram **A** arrêt Arlequin

LES PÔLES D'ANIMATION
GÉRONTOLOGIQUE ET
INTERGÉNÉRATIONNELLE
(PAGI) DE LA VILLE DE GRENOBLE

VENEZ nous rencontrer !

Création graphique *Jeunesse Pillet*

