

## LES PAGI : UNE ÉQUIPE DE PROXIMITÉ À L'ÉCOUTE DES AÎNÉ-ES



### Un allié de votre **BIEN-ÊTRE**


#### L'équipe PAGI organise

- des ateliers de prévention (équilibre, mémoire, gym douce, stress, nutrition sommeil, relaxation, Qi Gong ...)
- des activités de loisirs, des sorties, des rencontres
- des activités inter générationnelles avec les partenaires de proximité : maisons des habitant-es, écoles-collèges, structures jeunesse...
- trois espaces de restauration pour déjeuner le midi, et partager des moments conviviaux en profitant d'une partie de belote ou d'autres animations proposées sur place

Consultez le programme pour chaque secteur

### Une aide à la mise en **RÉSEAU**

#### L'équipe PAGI propose de vous investir ou de donner de votre temps

- en renforçant le réseau de bénévoles autour des ainé-es
- en participant aux activités et temps festifs des quartiers
- en contribuant à la vie des Maisons des Habitant-es (bénévolat divers, vie de la structure)
- en échangeant sur vos priorités dans le cadre de la démarche VADA (Ville Amie des Aînés) 

Vous pourrez également être mis en lien avec d'autres acteurs et actrices : associations de quartier, clubs de personnes âgées, réseau d'échanges réciproques ou d'entraide, comité d'animation du quartier...

### Un accompagnateur de **VOS PROJETS**

#### L'équipe PAGI vous soutient

- pour un accompagnement au projet individuel : certaines habitudes de vie peuvent évoluer avec l'avancée en âge. L'équipe PAGI vous oriente et vous informe : service social, mobilité/ transports, dispositifs de soutien à domicile (restauration, auxiliaires de vie), aides aux aidant-es, ...
- pour l'élaboration d'un projet collectif : un projet vous tient à coeur (séjour, sortie montagne, sortie culturelle...). L'équipe PAGI vous accompagne pour le concrétiser : méthode et organisation, recherche de financements...



*Ce qui est bon pour les ainé-es est bon  
pour la population toute entière*



## OÙ NOUS TROUVER ?

Retrouvez les équipes PAGI sur les 6 secteurs de la Ville. Chaque équipe est rattachée à une Maison des Habitant-es de son secteur. Certaines équipes disposent d'un lieu annexe pour leurs activités.

### SECTEUR 1

**MAISON DES HABITANT-ES CHORIER BERRIAT**  
10, rue Henry le Chatelier - 04 76 21 29 09  
mdh.chorier-berriat@grenoble.fr  
tram **A** et **B** arrêt St Bruno

### SECTEUR 2

**MAISON DES HABITANT-ES CENTRE-VILLE**  
2, rue du Vieux Temple - 04 76 54 67 53  
mdh.centre-ville@grenoble.fr  
tram **B**, bus **16** et **62** arrêt Notre-Dame

### SECTEUR 3

**MAISON DES HABITANT-ES ANATOLE FRANCE**  
68 bis, rue Anatole France - 04 76 20 53 90  
mdh.anatole-france@grenoble.fr  
**C5** et **12** arrêt docteur Schweitzer

### SECTEUR 4

**MAISON DES HABITANT-ES CAPUCHE**  
58, rue de Stalingrad - 04 76 87 80 74  
mdh.capuche@grenoble.fr  
**C3** arrêt capuche et bus **16** arrêt rue des déportés

### SECTEUR 5

**MAISON DES HABITANT-ES ABBAYE**  
1, place de la Commune - 04 76 54 26 27  
mdh.abbaye-joux@grenoble.fr  
**C5** arrêt St Augustin  
**16** arrêt Suzanne Noel-les bains

### SECTEUR 6

**MAISON DES HABITANT-ES PRÉMOL**  
7, rue Henri Duhamel - 04 76 09 00 28  
mdh.premol@grenoble.fr  
tram **A** arrêt Arlequin

LES PÔLES D'ANIMATION  
GÉRONTOLOGIQUE ET  
INTERGÉNÉRATIONNELLE  
(PAGI) DE LA VILLE DE GRENOBLE

# VENEZ nous rencontrer !

Création graphique *Jeunesse Pillet*

