



# LES RESTAURANTS DES AINÉ-ES

## à Grenoble

**V**ous souhaitez partager un repas équilibré dans un espace convivial, profiter d'un moment de détente après le déjeuner ?

**Toute l'année du lundi au vendredi midi (sauf les jours fériés)**, plusieurs restaurants vous accueillent sur Grenoble en proximité de chez vous, le temps d'un repas et/ou d'un moment festif.

Inscription directement auprès du restaurant de votre choix (voir coordonnées ci-dessous)

*Le prix du repas est calculé en fonction de vos revenus.*



# LES RESTAURANTS DES AINÉ-ES par secteur de la Ville

---

## Secteur 1

### Espace Pinal

2 chemin Pinal

Tél : 04 76 87 14 80 / mail : [epa.pinal@grenoble.fr](mailto:epa.pinal@grenoble.fr)

(accès transport en commun : ligne C1 ou Tram A et B - arrêt Alsace-Lorraine)

---

## Secteur 2

### Maison des Habitant-es Bois d'Artas

2, rue Augereau

Tél : 04 76 17 00 37 / mail : [mdh.bois.dartas@grenoble.fr](mailto:mdh.bois.dartas@grenoble.fr)

(accès transport en commun : bus C3 Arrêt Marceau-jardin des vallons)

### Résidence Saint Laurent

56 rue Saint Laurent

Tél : 04 76 42 32 18 / mail : [lfpa.saint-laurent@ccas-grenoble.fr](mailto:lfpa.saint-laurent@ccas-grenoble.fr)

(accès transport en commun : ligne de tram B, arrêt Notre Dame-Musée ou bus 16, arrêt Xavier Jouvin)

---

## Secteur 4

### Résidence Montesquieu

1 rue Montesquieu

Tél : 04 76 87 65 74 / mail : [lfpa.montesquieu@ccas-grenoble.fr](mailto:lfpa.montesquieu@ccas-grenoble.fr)

(accès transport en commun : tram A arrêt MC2)

### Résidence les Alpains

2 rue lieutenant Chabal

Tél : 04 76 09 35 60 / mail : [lfpa.les-alpins@ccas-grenoble.fr](mailto:lfpa.les-alpins@ccas-grenoble.fr)

(accès transport en commun : bus C5 arrêt Stalingrad-Alliés)

# LES RESTAURANTS DES AINÉ-ES par secteur de la Ville

---

## Secteur 5

### Espace Malherbe

4 bis rue Ninon Vallin

Tél : 04 76 25 49 93 / mail : [epa.malherbe@grenoble.fr](mailto:epa.malherbe@grenoble.fr)

(accès transport en commun : bus C4 arrêt Malherbe et bus C5 arrêt Teisseire)

### Café associatif La Pirogue

MDH Abbaye – Place de la commune de 1871 – Grenoble

Tél : 09 53 74 08 93 / mail : [contact.lapirogue@gmail.com](mailto:contact.lapirogue@gmail.com)

(accès transport en commun : bus C5

arrêt saint Augustin et bus 13 arrêt Suzanne Noël-les bains)

## Secteur 6

### Résidence le Lac

109 galerie de l'Arlequin

Tél : 04 76 23 32 81 / mail : [lfpa.le-lac@ccas-grenoble.fr](mailto:lfpa.le-lac@ccas-grenoble.fr)

(accès transport en commun : tram A arrêt Arlequin)



# Restauration à domicile

**Vous préférez déjeuner chez vous et bénéficier de la restauration à domicile ?**

**Pour deux jours minimum : le week-end et/ou en alternance avec les restaurants des ainés-es**

**faites appel à la Restauration à Domicile (RAD) !**

## Contact

04 76 54 63 71

restaurant.domicile@ccas-grenoble.fr  
57 rue Général Mangin - 38000 Grenoble

## Conditions

Résider à Grenoble, être âgé-e de plus de 60 ans ou avoir une reconnaissance CARSAT ou CDAPH

## Livraison

Les repas sont livrés du lundi au vendredi entre 7h et 12h y compris ceux du WE

*Tarification en fonction de vos revenus*

