



# Guide des éco-gestes

Compilation d'actions à destination des associations

La **sobriété énergétique** correspond à un mode de vie permettant de réduire notre consommation énergétique en priorisant mieux nos besoins.

Pour cela il est nécessaire de réaliser des changements d'habitudes, de comportements, notamment pour éviter le gaspillage énergétique.



## Des actions globales

### Sensibilisation

Sensibiliser le public sur le fonctionnement énergétique du bâtiment (explication lors de la visite). Sensibiliser l'équipe aux gestes de sobriété énergétique pour pouvoir pérenniser ces actions.

Créer une routine commune de vérification des extinctions et de la sécurité à répartir entre les usagers.

Si mise à disposition à d'autres association de salles, veiller à leur faire un briefing sur la sobriété.

### Éclairage

Être attentif à l'extinction des lumières lorsque la luminosité naturelle est suffisante et en cas d'inoccupation. Responsabiliser les enfants et l'ensemble des usagers.

Demander à régler les lumières automatiques si elles sont trop sensibles ou durent plus longtemps que nécessaire.

Installer des LED ou faire une demande à la ville si le luminaire n'est pas compatible.

Travailler sur l'éclairage extérieur des bâtiments : balance sécurité vs gaspillage énergétique.

### Chauffage

Baisser ou éteindre les radiateurs en cas d'absence (même courte) et dans les lieux de stockage.

Fermer les radiateurs trop proches des entrées lors des flux importants.

Ne pas obstruer les radiateurs en plaçant des objets ou meubles devant et au-dessus.

Supprimer les chauffages d'appoint électriques (risque incendie).

Fermer les portes pour éviter les déperditions de chaleur vers les couloirs.

### Aération

En cas d'aération bien éteindre les radiateurs durant tout le temps où les fenêtres sont ouvertes, même pour 10 minutes, un temps généralement largement suffisant pour renouveler l'air.

Aérer tôt le matin en période de forte chaleur.

### Autre

Diminuer les températures des chauffe-eaux si absence de douches ou douchettes (cuisine). Faire une demande à la ville si besoin

Affichage et signalétique insuffisant seul sur le long terme : travailler sur comment les renouveler ou les intégrer dans des animations.

## Des actions pièces par pièces

### Bureau

Débrancher les chargeurs et appareils pour éviter les veilles cachées chaque soir.

Paramétrer les mises en veille des ordinateurs et imprimantes pour qu'elles se déclenchent plus rapidement en cas d'inutilisation.

Éteindre son ordinateur ET l'écran ainsi que les imprimantes le soir et le weekend.

### Salle d'activité

Repérer les appareils consommateurs puis s'assurer de leur bonne utilisation, leur rationalisation et leur extinction. Ex : four à poterie.

Adapter la température de la pièce à l'activité.

### Cuisine

Baisser le thermostat des chambres et armoires froides hors utilisation, débrancher pendant les périodes de fermeture.

Prévoir des étendages pour faire sécher les torchons plutôt que d'allumer les radiateurs et les poser dessus.

Détartrer régulièrement les appareils (ex : les lave-vaisselles)

Supprimer les congélateurs dans les réfectoires puisque la cuisine centrale livre les glaces au dernier moment.

Ne pas lancer les appareils (four, lave-vaisselle etc) en avance uniquement pour s'assurer qu'ils fonctionnent.

Utiliser les programmes Eco si possible.

Ne conserver qu'un seul réfrigérateur avec freezer (et non pas congélateur) pour les équipes afin de pouvoir installer les poches de froid dans le freezer.

Entretien des réfrigérateurs : dégivrage et nettoyage de la grille arrière.

Débrancher les petits appareils comme les cafetières et bouilloires pour éviter les consommations des veilles cachées. Utiliser un thermos pour garder les boissons au chaud.

### Communs (WC, couloirs)

Demander à installer des détecteurs de présence dans les lieux de passage uniquement. Faire attention à les régler en fonction de la taille des enfants.

Ne pas chauffer plus que nécessaire ces lieux de passage.

Éteindre les ballons d'eau chaude si cela est pertinent et qu'il n'y a pas de douche ou douchettes.

Faire éventuellement une demande de travaux pour la construction d'un sas d'entrée qui permettrait d'éviter de grosses pertes thermiques.