

RÉSEAU PARASOL

Le réseau PARASOL met en lien des personnes âgées isolées et des bénévoles pour des visites à domicile. Vous vous sentez isolé-e et vous aimeriez recevoir des visites pour discuter, échanger, jouer ou sortir un peu... contactez-nous ! Vous voulez faire du bénévolat, vous aimez le contact, discuter, porter de l'attention aux autres... contactez-nous ! L'équipe du PAGI s'occupe de la mise en relation et de l'organisation des visites.
Prochaine réunion du réseau **le lundi 20 mai** à 14h.

Les clubs et associations :

Club Lucien Revol :

Atelier création de tableaux de sable. Tous les mardis à 14h30 à la MDH Anatole France.

Jeudi 2 à 14h30 : Jeux de société à l'Espace Bouchayer.

Jeudi 16 à 14h : rConcours de belote à l'Espace Bouchayer. Sur inscription.

Mardi 28 à 16h : Réunion trimestriel du bureau à la MDH Anatole France.

Jeudi 30 : Visite de la ville de Vienne en Isère. Renseignements et inscription auprès du club.

Contact : Club.lucien.revol@gmail.com

Club des retraités des Eaux Claires :

Le club vous accueille tous les mardis et mercredis après-midi à la Salle Gali, 16 chemin du couvent.

Contact : [Louis Gomariz 06 80 01 16 50](tel:0680011650)

Le club sera fermé du 29 avril au 6 mai inclus.

UDHEC (Union des habitants des Eaux Claires)

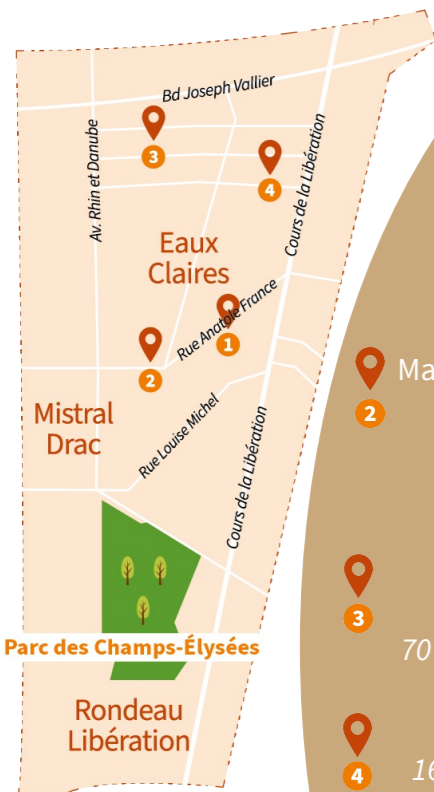
Vendredi 31 mai : Voyage : « Échappée lyonnaise, des Romains aux Canuts ». Renseignements et inscriptions auprès de l'UDHEC. 35 rue Joseph Bouchayer - udheceauxclaires@yahoo.fr

RERS

Mardi 14 mai : Sortie à Pérouges et Villard-les-Dombes. Renseignements et inscriptions par mail : resoclares@gmail.com

Association "Amis sans frontières "

Atelier tricot "De fil en aiguilles" animé par les bénévoles de l'association. Tous les jeudis à partir de 14h à l'Espace d'animation Bouchayer.



1 Salle du Lys Rouge
18 allée de l'école Vaucanson

2 Maison des habitant-es Anatole France
68 bis rue anatole France

3 Espace d'animation Bouchayer
70 bis rue J. Bouchayer

4 Salle C.Gali
16 chemin du Couvent

CONTACTS UTILES



Maison des habitant-es Anatole France

68 bis rue Anatole France
04 76 20 53 90

Espace de Vie Sociale Villa Abry

Impasse 115 cours de la Libération
06 73 00 94 11

Maison des aidants

18 allée de l'école Vaucanson
04 76 70 16 28

Restauration à domicile

Si vous ne pouvez plus vous déplacer, des repas peuvent vous être livrés à domicile.
04 76 54 63 71

Domicile Inter Générations Isérois (DIGI)

1 place de Metz 04 76 03 24 18

Service Social Personnes Agées secteur 3 (SSPA)

Pour les personnes pouvant relever de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA)
Espaces Eaux-claires,
31 rue Joseph Bouchayer - 04 76 96 72 86

Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD)

Antenne Vercors, 5 rue des Alpains
04 76 84 10 91

Service Local de Solidarité (SLS)

Grenoble ouest - 171 cours de la Libération
04 57 38 42 20

L'Age d'Or

53 rue Abbé Grégoire - 04 76 09 54 86
cyberdeclic@gmail.com



Eaux-Claires
Rondeau
Libération
Mistral-Lys Rouge-Camine
Abry
Sidi-Brahim



Animations Intergénérationnelles

Programme du PAGI - Mai 2024



Responsable PAGI secteur 3

Sonia THEETTEN

06.30.09.93.53

Agentes d'animation gériatrique

Marie SENE : 06.71.02.68.27

Jouda LANNEE : 06.79.85.23.96

Pôle d'Animation Gériatrique et Intergénérationnel

Espace d'animation Bouchayer

70 bis rue J. Bouchayer

04.76.21.55.99

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.

Fermeture exceptionnelle

le vendredi 10 mai.

Pour recevoir cette plaquette mensuelle par mail, faites parvenir une demande à : sonia.theetten@grenoble.fr

L'agenda du mois

10/05 Fermeture exceptionnelle

Repas partagé

14/05 **Mardi 14 à 12h** : Repas partagé avec le Secours Catholique à l'Espace d'animation Bouchayer. Sur inscription avec une participation minimum de 2 euros.

Fête des mères

22/05 **Mercredi 22 à 12h** : Fête des mères organisée par les clubs et le PAGI : Paëlla suivi d'une après-midi dansante à la salle du Lys Rouge. Sur Inscription avant le 15 mai. 19 euros.

Soupons ensemble !

24/05 **Vendredi 24 à 17h** : Venez préparer et déguster le repas du soir à l'Espace d'animation Bouchayer.

Balade des gens heureux !

24/05 **Vendredi 24 à 14h30** : Visite des oeuvres de Street Art dans les quartiers Championnet et Hoche. Sur inscription.

Repas partagé

30/05 **Jeudi 30 à 12h** : Repas partagé au Rocher, Place du Lys Rouge. Sur inscription. Places limitées. Chacun-e amène un plat à partager.

Soirée jeux à la bibliothèque

31/05 **Vendredi 31 de 16h à 19h** : Pour toutes et tous, des plus petits aux plus grands ! Sans inscription. En partenariat avec la Bibliothèque Eaux-Clares - Mistral, la Maison de l'Enfance Bachelard, le Café des Enfants, la Maison des Habitants Anatole France et le Club de Go de Grenoble.

Et durant tout le printemps...

Animations "**le temps d'un café**" tous les jeudis de 10h à 12h place des mosaïques. Coin presse, ateliers, jeux et animations.

LES SORTIES D'ÉTÉ

Mercredi 29 mai

Pique nique au bord du lac de Roybon, Visite de St Antoine de l'abbaye et de son musée. Sur inscription. Gratuit. Places limitées. En partenariat avec le Collectif d'Habitants d'Abry

Vendredi 14 juin

Visite de la ferme du Clos, dans le Vercors. Inscription à l'Espace d'animation Bouchayer jusqu'au 17 mai. Règlement à la MDH Anatole France les mardi 21 et 28 mai entre 8h30 et 12h

Jeudi 18 juillet

Journée au lac de Paladru. Inscription à l'Espace d'animation Bouchayer jusqu'au 21 juin. Règlement à la MDH Anatole France les mardi 25 juin et 2 juillet entre 8h30 et 12h

Les sorties du 14/06 et 18/07 auront lieu en bus, tarif en fonction des revenus. Merci de vous munir d'un quotient CAF ou de votre dernier avis d'imposition, ainsi que d'une attestation responsabilité civile en cours de validité.

A l'Abry de l'ennui

Tous les lundis, de 14h à 16h30, au local 6 rue André Abry et en extérieur à proximité du jardin partagé. Discussions, jeux, échanges autour d'un café.

Les "mardys" d'Abry

Les mardis 7, 21 et 28 mai de 17h à 19h : temps conviviaux, ateliers créatifs, spectacle de cirque, bricolage...

Rencontres intergénérationnelles

Venez partager vos talents avec les enfants de l'école Primaire Painlevé.

Chorale : Les lundis 13 et 27 mai à 15h15.

Ateliers jardinage : les mardis de 16h20 à 17h20. Renseignements et inscriptions auprès du PAGI.

Atelier crochet

Tous les mardis, à 14h. à l'Espace d'animation Bouchayer. Venez apprendre ou vous perfectionner au crochet !



L'âge de faire

Mercredi 15 : Jeux de société avec les enfants à la MJC Anatole France. Départ à 13h30 de l'Espace d'animation Bouchayer.

Ce soir on sort

Deux rendez-vous autour du spectacle « KOULOUNISATION » de Salim Djaferi :

mardi 14 mai à 18h30 au Prunier Sauvage : apéro-table ronde « PARLONS KOULOUNISATION » autour du spectacle de Salim Djaferi.

Si le thème de la colonisation vous intéresse, si vous avez envie de rencontrer l'artiste ou si vous voulez simplement partager un moment convivial, n'hésitez pas à vous joindre à nous ! Gratuit sur inscription.

Mercredi 15 mai à 20 h au théâtre 145 : spectacle « Koulounisation » tarif réduit à 5€. Sur inscription.

Permanence conseillère numérique

Vous avez une question concernant l'utilisation de votre smartphone, tablette, ordinateur ? Venez rencontrer la conseillère numérique.



Le mercredi 22 mai

Sur rendez-vous auprès du PAGI, de 14h à 17h à l'Espace d'animation Bouchayer.

Des ateliers pour rester en forme sont organisés toute l'année !

Le Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle propose tout au long de l'année des ateliers pour rester en forme.

Les inscriptions se font au trimestre. Renseignements auprès de l'équipe du PAGI.



Gym dynamique le lundi de 9h à 10h, à la salle du Lys Rouge

Qi gong de 9h à 10h à la salle Gali

Atelier équilibre le mardi de 10h30 à 11h30 à la salle Gali

Gym douce le vendredi de 10h à 11h à la salle du Lys rouge

Atelier remue méninges le mardi de 14h à 15h et le vendredi de 10h à 11h, à l'Espace d'animation Bouchayer.



"Bougeons ensemble"

Une heure de marche active les jeudis de 9h à 10h au parc des Champs-Elysées (parc Bachelard) En présence d'éducateurs sportifs et de l'équipe du PAGI.

Jeudi 16/05 : Marche sur les digues du Drac. Départ à 9h du parc
Mardi 28/05 : Sortie montagne au plateau de la Molière. Sur inscription. Places limitées.



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

