



# Charte éco-responsable



Nature Humaine est un spectacle de danse qui rend hommage au vivant. L'association "un petit grain de Compagnie" s'engage, par la conception de cette charte, à créer de manière plus responsable et respectueuse de l'environnement et participe ainsi, à la transition écologique du spectacle vivant.



*"Aucun petit geste écologique n'est inutile, l'important est toujours de se projeter à grande échelle et d'imaginer le résultat d'une action commune."*

## Technique

### Scénographie et lumières

- Privilégier la réparation du matériel endommagé à un nouvel achat.
- Eviter de stocker ou de jeter. Donner son matériel endommagé à des structures qui pourront leur donner une seconde vie ou le recycler.
- Acheter du matériel de seconde main : Emmaüs, le boncoin, la ressourcerie du spectacle (plateforme pr la seconde vie des matériels), la réserve des arts (interface entre les créateurs et le monde de l'entreprise pour engendrer un cercle vertueux d'économie circulaire pour la culture et la création. Par leurs techniques de réemploi, les créateurs donnent une seconde vie à du matériel considéré comme un déchet dans les entreprises.)
- Utiliser des matériaux moins polluants pour l'environnement et moins nocifs pour la santé.
- Remplacer les lumières par des LED, une alternative plus durable, plus efficace au niveau énergétique et qui ne consomme pas de gélatine (les spots à LED gèrent directement les variations de couleurs).

### Costumes et cosmétiques

- Éviter la laque et les déodorants qui sont chargés en perturbateurs endocriniens et en allergènes (on fabrique son déodorant avec du bicarbonate, de la cire d'abeille et des HE).
- Pour les costumes préconiser une lessive à base de savon de Marseille, d'HE et de bicarbonate.
- Faire fabriquer les costumes par des couturières locales (atelier de la ville de Grenoble) plutôt que de consommer dans les grandes enseignes étrangères.
- Utiliser au maximum des matériaux biosourcés ou recyclés.
- Les Opéras proposent également des « vide grenier » où sont vendus à prix réduits de vieux costumes inutilisés (<https://www.recupscene.com>).

### Entretien ménager

- L'entretien des locaux est effectué avec des produits naturels (savon de Marseille, vinaigre blanc...).
- Trier et composter les déchets: mettre à disposition des poubelles avec une signalétique claire!



" Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans l'océan. Ces dix dernières années dans le monde, l'industrie a produit plus de plastiques que durant les 100 années précédentes". Greenpeace



## Alimentation

- Demander des caterings à partir de produits achetés en vrac issus de l'agriculture biologique et/ou qui favorisent les circuits courts.
- Service dans de la vaisselle réutilisable avec serviettes et gobelets biodégradables ou compostables.
- Adopter un régime alimentaire plus respectueux de l'environnement : cuisine de saison, biologique et/ou locale, végétarienne.
- Aucune bouteille en plastique ! L'équipe dispose de gourdes réutilisables.

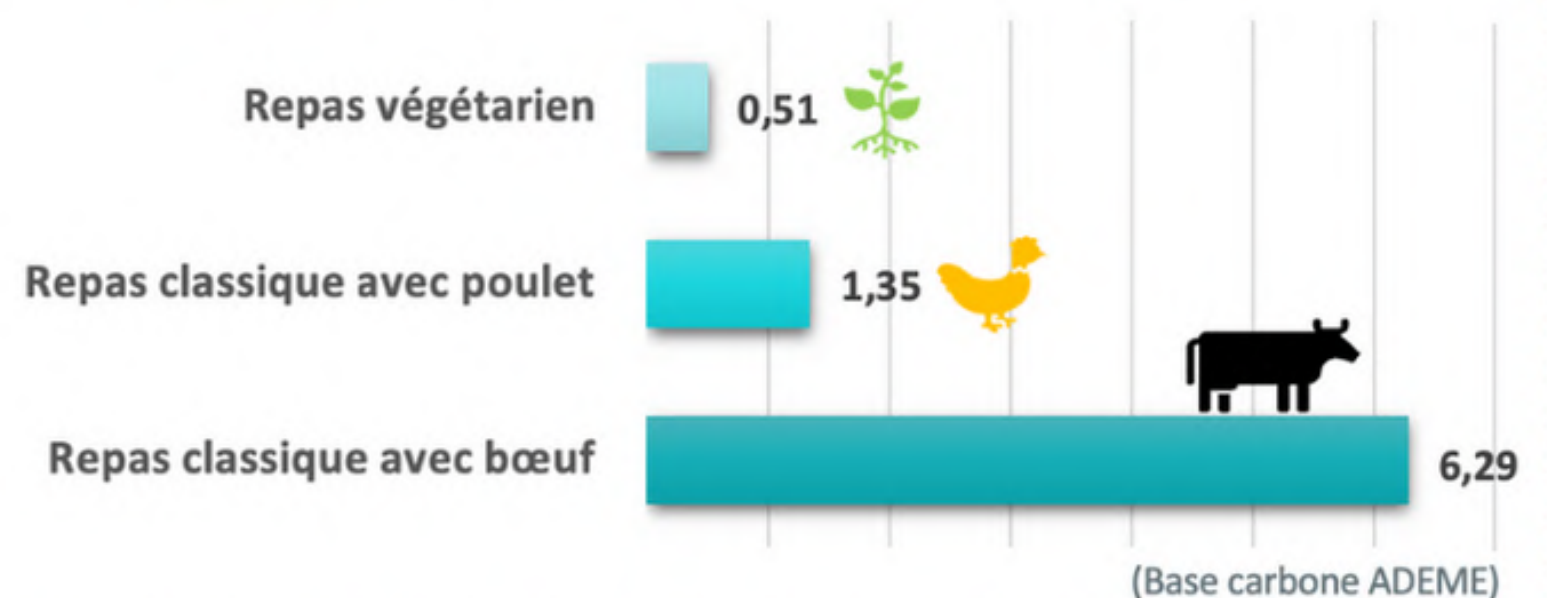
"Sur l'ensemble des mammifères de la terre, 36% sont des humains et 60% sont des animaux d'élevage tel que le boeuf, le porc et les autres animaux de la ferme. Cela signifie que les 4% restant représentent l'ensemble des mammifères sauvages de la planète."

PNAS - the biomass distribution on Earth



"Un repas classique avec du bœuf émet environ 12 fois plus de gaz à effets de serre qu'un repas végétarien."

Emissions de CO<sub>2</sub> de l'alimentation en Kg CO<sub>2</sub> eq/repas



## Tournées

### Transports

- Préconiser des transports propres : vélo, transports en commun, train, covoiturage.
- Penser la logistique des tournées en réalisant des circuits les plus directs possibles et repenser l'équilibre entre les tournées locales et les tournées à l'international.
- Travailler avec des artistes d'une même région pour limiter les déplacements. .
- Banir l'avion pour des trajets inférieurs à 1 000 km.
- Sensibiliser et encourager les spectateurs à venir en transports en commun ou covoiturage pour assister aux spectacles (ajout d'un texte explicatif qui s'affiche lors de l'achat d'un billet en ligne).

## Hébergement

Choisir des hôtels labellisés éco-responsables ou demander les conditions d'accueil suivantes :

- une seule serviette de bain par chambre,
- pas d'échantillons de shampoing/gel ni de gobelets en plastique dans les chambres,
- pas de ménage pour les séjours de moins de 4 jours (sauf sur demande),
- pas de climatisation ni de lumières allumées dans les chambres avant son arrivée.

"Le traitement du linge hôtelier représente chaque année en France :



- 470 000 tonnes de CO<sub>2</sub> (soit l'équivalent d'une ville de 64 000 habitants telle que Quimper ou Levallois-Perret)
- 10 millions m<sup>3</sup> d'eau (soit les besoins annuels de 200 000 français)
- 15 000 tonnes de produits de lessive soit l'équivalent d'un demi kilo consommé chaque seconde."

FREC - feuille de route Economie Circulaire



## Communication

### Eco-gestes au bureau

- Réduire ses impressions de documents au stricte nécessaire.
- Paramétrer ses impressions par défaut en recto/verso et noir et blanc.
- Réutiliser des mauvaises impressions en papier brouillon.
- Utiliser un papier recyclé ou choisir du papier éco-certifié comme le label FSC (garantit que le papier ne provient pas de la déforestation) / PEFC (gestion durable des forêts) ou encore Eco-label Européen (faible impact environnemental durant tout son cycle de vie) (Coquand imprimeur à Fontaine ou l'atelier du Grésivaudan à Saint Martin d'Hères).
- Redonner à son fournisseur d'encre les cartouches usagées.



### Communiquer de manière écologique

- Pour l'impression des brochures et affiches, travailler avec des prestataires qui proposent une production française (comme Grafik Plus et Khilim). Grafik Plus est une plateforme éco-responsable détenteur des labels Imprim'Vert et PEFC, utilisant du papier issu d'arbres de forêts éco-gérées.
- Imprimer les programmes de salle sur du papier recyclé ou ne rien imprimer et faire une présentation orale du programme.
- Eviter l'impression de billets papiers et favoriser les billets électroniques.

## Energie

- Paramétrer les ordinateurs en mode « économie d'énergie » et les éteindre le soir.
- Limiter le nombre d'onglets ou de programmes ouverts car ils consomment de l'énergie.
- Pour des recherches optimisées, utiliser l'historique ou taper directement l'adresse d'un site. On divise par 4 les émissions de gaz à effet de serre en allant directement à l'adresse du site.
- Utiliser un navigateur et un moteur de recherche alternatif (Ecosia compense les émissions de CO2 en finançant la reforestation; Lilo bloque les publicités et finance des projets écologiques et sociaux.)
- Nettoyer sa boîte mail et se désabonner des Newsletters non-lues qui encombrant les serveurs (Cleanfox débarrasse de toutes les newsletters, spams et mails publicitaires.)
- Oublier GoogleDoc et passer à Framasoft, outil issu du monde associatif qui ne déroge pas les données personnelles.



*"Les émissions de GES dues au digital sont équivalentes à celles de toute la flotte mondiale de camions, deux fois la marine marchande mondiale, 2/3 des voitures particulières et utilitaires mondiales, 2,5 fois les émissions de la France.*

*Le numérique est responsable de plus de 4% des émissions mondiales de GES. Ce chiffre risque de doubler d'ici 2025 en constat de la forte augmentation des usages."*

*Pour une sobriété numérique - The shift project*



## Outils financiers

- Adhérer à une banque qui a des investissements non polluants. La Nef ou le crédit coopératif financent uniquement des projets écologiques et d'économie sociale et solidaire. Banques également transparentes à tous leurs sociétaires.
- Possibilité de comparer les émissions directement soutenues par les banques (les amis de la Terre) ou [www.epargneclimat.fr](http://www.epargneclimat.fr) pour calculer l'empreinte carbone de votre banque.



*"Notre argent représente notre premier poste d'émission de CO2 et pollue plus que notre propre consommation. Pourquoi ? Car il finance les industries polluantes comme le charbon, le pétrole, la surexploitation des forêts et bien d'autres projets écicides.*

*Les quatre grandes banques multinationales françaises orientent encore 70% de leurs financements énergétiques vers les énergies fossiles responsables de 80% des émissions de CO2 mondiales »*

*Green Up - Le rapport d'Oxfam*

