

## GOÛTER DE LA NOUVELLE ANNÉE

JEUDI 11 JANVIER À 15H

Pour bien démarrer cette nouvelle année, nous vous proposons de l'inaugurer avec un goûter de la galette des rois accompagnée d'une bolée de cidre. Bien entendu, vous êtes invité-es à vous inscrire auprès de l'équipe de Pinal..

► **Espace Pinal**



## Club des Retraité-es de l'association du centre social Chorier-Berriat

CONTACT : 04 76 21 29 09

► **Tournoi amical de belote :**  
Lundi 15 janvier à 14h  
*Inscription sur place le jour-même*

► **Repas festif :**  
Vendredi 26 janvier à 12h  
*Païement et inscription auprès de l'équipe associative de l'association du centre social Chorier-Berriat*

## CONTACTS UTILES

**Maison des Habitant-es Chorier Berriat**  
10, rue Henry Le Chatelier  
04 76 21 29 09

**Espace Pinal**  
2, chemin Pinal / 04 76 87 14 80

**Service Local de Solidarité (SLS)**  
Département de l'Isère  
32, rue de New-York / 04 57 38 44 00

**Service Social Personnes âgées**  
CCAS de Grenoble / 04 76 96 72 86

**Club des Retraité-es de l'ACSCB**  
10, rue Henry Le Chatelier  
04 76 21 29 09

**Club Pinal-Gare-Bastille**  
2, chemin Pinal / 04 76 87 14 80

**Union de Quartier Grenoble-Confluence**  
1bis, rue Joseph Lyonnaz  
grenoble.confluence@gmail.com

**Club des Retraité-es Saint-Bruno**  
20, place St Bruno / 04 76 21 57 62

**EHPAD Saint-Bruno**  
47, place Saint Bruno / 04 76 21 31 90

**MAPAD Bévière**  
1, rue Bévière / 04 76 84 29 60

**Maison des Aidant-es**  
18, allée de Vaucanson / 04 76 70 16 28

**Association L'Âge d'Or**  
53, rue Abbé Grégoire / 04 76 09 54 86

# Activités & animations pour les seniors

Programme du mois de janvier 2024



L'équipe du PAGI  
vous souhaite  
une belle  
et heureuse  
année 2024

**Responsable PAGI Secteur 1**  
Hakim KITOUNE

**Maison des Habitant-es Chorier-Berriat,**  
04 76 21 29 09 / 06 47 12 67 37  
hakim.kitoune@grenoble.fr  
Meriem KHOUTIR : 06 71 00 92 58  
Yoann FAVREAU : 06 71 00 92 39

## Programme mensuel des animations seniors - janvier 2024

### EXPOSITION "D'ABIDJAN ET D'AILLEURS"

L'EXPOSITION EST VISIBLE À LA MDH À PARTIR DU MARDI 9 JANVIER

Attiré par le dessin depuis son jeune âge, Léo CUSSAC expérimente depuis longtemps les univers de la création graphique. Installé à Grenoble depuis 2014, il s'essaie au spray et à l'acrylique en parallèle de ses études, ce qui lui permet de transposer ses dessins sur papier, en fresques sur mur, seul ou en collaboration avec d'autres artistes. Il s'initie aussi à des techniques telles que la sérigraphie et l'aquarelle. De passage à Abidjan dans le cadre d'une résidence artistique, l'Afrique devient une nouvelle source d'inspiration.

L'artiste s'amuse à créer des portraits humains et animaux, ou des figures animales anthropomorphes, dans un style décalé.

Le Vivant dans toute sa diversité devient objet de création. Il intègre parfois ces personnages dans des environnements fantaisistes (paysages, architectures...) pour créer des ambiances stylisées. Le dessin et la fresque lui permettent ainsi de faire passer des messages "contre-culture" et deviennent des moyens d'expression sur des sujets de société qui l'intéressent. L'idée étant d'interpeller les habitant·e·s directement dans leur rue, sur leurs lieux de vie.

### LES MEILLEURS PÂTISSIERS « GALETTES DES ROIS »

(sur inscription)

LUNDI 8 JANVIER À 13H30

« Par équipe de deux, venez accompagné-e de votre meilleure recette de galette des rois, pour la confectionner à l'espace Pinal. Un jury culinaire (amateur-trice) sera là pour vous départager après avoir goûté chacune d'entre elle à l'aveugle. »

Des intéressé-es ? n'hésitez pas à vous inscrire, nous fournirons les ingrédients de base et vous apportez le complément correspondant à votre recette.

► Espace Pinal

### CINÉ DU MOIS MARDI 23 JANVIER À 14H FILM « LES VIEUX FOURNEAUX »



Synopsis : Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ...

► MDH Chorier-Berriat

## Programme mensuel des animations seniors - janvier 2024

### ATELIERS INITIATION AU DESSIN (continue !)

(sur inscription)

MARDIS 9 ET 30 JANVIER À 14H

Léo (dessinateur professionnel) vous présentera les techniques de base en dessin (perspective, dessiner en volume, ombres et lumières, hachures...) et de la colorisation (techniques de l'aquarelle, du crayon de couleur, de la peinture...) avec des exemples de travaux d'autres artistes. Viendra le temps de la pratique en commençant par des croquis de dessin d'observation avec des natures mortes comme des fruits et/ou des photos d'animaux et d'architecture. Le reste sera à découvrir sur place !

► MDH Chorier-Berriat

### SORTIES CULTURELLES

(sur inscription)

- VISITE GUIDÉE EXPOSITION « UNE HISTOIRE D'IMAGES » au Musée de Grenoble  
VENDREDI 12 JANVIER À 14H30  
« Le musée présente sous le titre d'une histoire d'images, le premier bilan des photographies rassemblées ces quatre dernières années grâce aux dons réguliers effectués par Antoine de Galbert et sa fondation. »
- VISITE GUIDÉE EXPOSITION « TAIRRAZ - 4 GÉNÉRATIONS DE GUIDES PHOTOGRAPHES » au musée de l'ancien Evêché - Grenoble  
VENDREDI 26 JANVIER À 14H30  
« Les photographes TAIRRAZ occupent une place majeure dans l'histoire de la photographie de montagne. Une œuvre photographique unique qui, au-delà d'un territoire, a façonné notre regard sur la haute montagne. »

### ESPACE PINAL

(sur inscription)

- Accueil (jeux et goûter offert)  
Tous les jours de 14h à 17h
- Restauration (sur inscription)  
Les lundis, mardis, jeudis, vendredis à 12h
- Atelier pâtisseries « les meilleurs pâtisseries - galettes des rois »  
Lundi 8 janvier à 13h30  
(information disponible sur le focus)
- Goûter offert « galettes des rois »  
Jeudi 11 janvier à 15h
- Repas « Amérique » (sur inscription)  
Jeudi 18 janvier à 12h
- Repas festif (sur inscription)  
Jeudi 25 janvier à 12h