

# ALERTE – POLLUTION DE L’AIR PAR LES PARTICULES

## Je protège la santé des nourrissons

Crèches  
et haltes-  
garderies

des  
gestes  
à adopter  
toute  
l'année!



Je sors bébé et je maintiens  
mes activités habituelles.



Mais j'évite les sorties à proximité des grands  
axes routiers aux heures de pointe  
(7h-10h et 17h-20h).



Je surveille l'apparition  
de gêne respiratoire  
(asthme ou symptômes évocateurs :  
fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux,  
essoufflement, sifflements, palpitations...)



Je continue d'aérer les locaux.  
2 fois 10 min par jour, de préférence côté cour  
et en fin de matinée en hiver ou la nuit en été.  
**Je ne réduis pas la ventilation.**