



Abbaye
Jouhaux
Châtelet
Teisseire
Malherbe
Bajatière

MDH Teisseire Malherbe
110 avenue Jean Perrot
38 100 GRENOBLE
Tél : 04.76.25.49.63
✉ mdh.teisseire-malherbe@grenoble.fr

ça se passe à

la Maison des Habitant-es Teisseire Malherbe

Avril 2024

LES PERMANENCES

Écrivaine publique sur rdv

Le lundi après-midi 14h-18h
Le mardi après-midi 14h- 17h30
Le jeudi matin 9h00 - 12h00

Référente familles

Sur Rdv

Agente de développement local

Sur Rdv

Avocat conseil

1^{er} et 3 lundis de chaque mois sur rdv

Avocat droits des étrangers

Le 2^e jeudi du mois de 10h à 12h

CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)

Permanence le 3^eème jeudi du mois sur RDV

Conciliation de justice :

2 fois par mois sur RDV

Pôle Inclusion Financière : (crédits, endettement)

Permanence le lundi et mercredi matin
sur Rdv

Confédération syndicale des familles (CSF)

1 vendredi sur 2 de 9h30 à 11h

Médiatrice Paire en Santé

Permanence sans RDV le jeudi matin

Psychologue - Lieu d'Écoute et de parole

Lundi, mardi matin sur RDV

Service Social Personnes Agées Secrétariat

Accueil téléphonique :
Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
Accueil physique :
Mardi et jeudi de 9h à 12h sans RDV
Tel : 04 76 25 22 58
Mail : sspamalteis@ccas-grenoble.fr

Protection Maternelle et Infantile Puéricultrice et Médecin PMI du SLS

Prendre contact avec le SLS Grenoble Est,
37 rue Moyrand ou par tel : 04 57 38 46 00

Planning Familial

Conseillère conjugale et familiale et Consultation de gynécologie

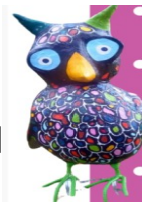
Sur RDV au 04 76 43 13 76

FÊTE DES PROJETS



Le 20 avril de 14h à 20h

La MDH évolue : une MDH plus belle, qui s'adapte aux envies et besoins des habitant-es et dans laquelle on s'oriente facilement, vous en rêvez ? Venez donner vos idées sur les ateliers l'après-midi. Soirée Disco Z : concert à paillettes pour les petits et grands enfants.



Ateliers créatifs avec Jérôme Bayet : mardi 2 avril de 9h30 à 11h30. Lundi 15 Avril de 15h à 17h. Jeudi 2 Mai de 9h30 à 11h30.

COLLECTIF ACTIONS AU FÉMININ

*Vous êtes une femme, vous habitez le quartier Teisseire-Malherbe,
Vous participez au collectif de femmes ou vous souhaitez le rejoindre*

Collectif femmes : 5 avril : travail sur le programme

Lieu pour les femmes : le 12 Avril, Assemblée générale de création de l'association

Comité d'attribution du FPH

Le mardi 2 avril de 18h à 20h

Culture

Commission de programmation des concerts de l'été à la Bobine. Prochaines rencontres à la Bobine :
4 avril à 18h
17 avril à 17h et 25 avril à 17h
Inscription à la MDH



LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

Les paniers solidaires

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil

Le pôle informatique

Apprendre à faire vos démarches administratives sur internet, consulter vos dossiers, imprimer un document, une attestation CAF, Pôle Emploi, etc.

Des sessions d'initiation à l'informatique

Voir médiateurs et médiatrices numériques

En accès libre

Lundi de 9h à 12h

Mardi de 14h à 17h

Jeudi et Vendredi de 9h à 12h.

Démarches administratives

Lundi de 14h à 17h sur RDV

L'informatique pour les seniors

Avec « L'ÂGE d'OR »

Un accompagnement pour apprendre à votre rythme, en petits groupes de différents niveaux le mardi de 9h à 12h et le mercredi de 14h à 17h. Inscriptions au 04 76 09 54 86

L'accompagnement à la scolarité

La MDH propose un accompagnement individualisé, pour les enfants et leurs familles du quartier, effectué par des bénévoles, 1h par semaine dans nos locaux.

La Ludothèque

Ouverture hors vacances scolaires :

Lundi 16h30 -18h30

Mercredi 15h-17h

Vendredi 9h30-11h30

Les ateliers socio linguistiques

Inscription sur RDV

Oral et écrit mardi et vendredi de 9h à 11h :

groupe débutant et groupe intermédiaire

Oral et écrit lundi de 14h à 16h : groupe avancé

Écrit débutant le vendredi de 14h à 16h

ASL école le mardi de 14h à 15h30

Inscription sur RDV à l'accueil de la MDH.

Fonds de participation des habitants :

Vous avez un projet pour faire vivre votre quartier mais vous ne savez pas comment le financer ? Tous les mois, un comité d'attribution composé d'habitants du secteur se réunit et décide des projets qui peuvent être soutenus à hauteur de 800 euros. Prendre RDV avec l'Agente de développement local pour évoquer votre projet.

Les ateliers d'habitants :

Divers ateliers entre habitants ont lieu à la MDH (échanges de savoirs et de compétences)

Information et inscription à l'accueil de la MDH

Actions au féminin

Un collectif de femmes se réunit tous les 15 jours pour mettre en place différents projets. Renseignements à l'accueil de la MDH.

Solidarithèque (Espace de gratuité)

C'est un espace où chacun peut venir déposer ou prendre des vêtements, des jouets.

Venez librement aux horaires d'ouverture.

LA LUDOTHÈQUE

Venez jouer et emprunter des jeux à la maison !

- **La ludo ouvre maintenant à 14H le mercredi ! N'hésitez pas à venir :)**

Sortie à la ferme à St Pierre de Chartreuse : le mardi 16 avril départ à 10h45 de la MDH sur inscription (gratuit)



- **Atelier musique : - 3 ans le jeudi 11 avril 9h30-10h30**



- **Atelier créatif parent enfant avec Jérôme Bayet : le lundi 15 avril 15h-17h**

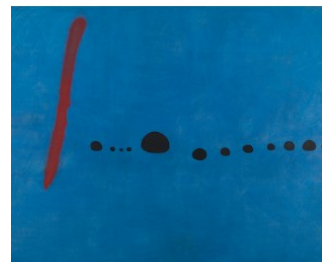
- **Atelier bricolage fabrication de jardinières avec Brin d'Grelinette : le mercredi 24 avril 14h-17h**

- **Soirée jeux : à la Maison de l'enfance Malherbe : Le 12 avril de 18h30 à 21h**

Sortie au musée de Grenoble

Visite guidée de l'exposition Miro un brasier des signes. Le 13 juin de 16h à 17h30

Collection du Centre Pompidou.



Gratuit sur inscription à la MDH

Sortez avec le Collectif culture

Réservez dès maintenant vos places pour les spectacles du mois de mai à la MC2 avec le Collectif Culture. Tarif 10 €

> Gretel Hansel et les autres . Mercredi 15 mai à 19h

> Ulysse Récréation : Mercredi 22 mai à 20h

Infos PAGI Secteur 5

EPA Malherbe, 3 rue Ninon Vallin – tel : 04 76 25 49 93

- **Les jeux de société : les après-midi 14h-17h: gratuit**
- **Le restaurant : à midi, du lundi au vendredi**
- **Pétanque : les après-midi 14h-16h: gratuit**
- **« Remue-Méninges » : lundi 14h-16h: gratuit**
- **Atelier de pâtisserie : mercredi 17/04. Sur inscription. Gratuit**
- **Petit déjeuner : les mercredi de 9h à 10h30, atelier avec une classe de CP le 3/04 à 9h30. Thématique : le temps passé**
 - **Sortons ensemble : sorties prévues courant avril, cinéma, musique, bowling**
 - **Lecture à Voix haute : Avec BSF, un mercredi mensuel**
 - **Scrabble en duplicate, le vendredi 5 avril à partir de 13h30**
 - **Atelier chant: les mardis après midi à 14h**
 - **Jeu de tarot : les jeudis de 14h à 17h**
 - **Atelier perles : vendredi 19/04 de 14h à 17h. Sur inscription**

Horaires d'ouverture de la MDH :

Lundi de 8h45 à 12H15 et de 13h30 à 18h30

Mardi, mercredi de 8h45 à 12H15 et de 13h30 à 17h30

Jeudi de 8h45 à 12H15

Vendredi 8h45 à 12H15 et de 13h30 à 17h

