



Le journal

de la Maison des Habitant-es le Patio

Avril
2024



Maison des Habitant-es le Patio
97 Galerie de l'Arlequin - 38100 Grenoble
☎ 04 76 22 42 20 ✉ mdh.lepatio@grenoble.fr

**Horaires de l'accueil
de la Maison des Habitant-es**
Lundi - vendredi : 8h30 • 12h15 / 13h30 • 17h30
Fermeture les jeudis après-midis

Horaires du Patio
Lundi - vendredi : 8h15 • 18h30
Samedi : 10h • 18h
Ouverture ponctuelle en soirée

Rubriques : BARATHYM - ESPACE 600 - BIBLIOTHÈQUE - MAISON DE L'IMAGE - ACTIVITÉS FAMILLES MDH-PAGI (Pôle d'Animation Gérontologique Intergénérationnelle) - ACTUALITÉS

ACTUALITÉS

Urban Cross 2024

UNE COURSE ATYPIQUE ENTRE URBAIN ET NATURE !

Pour la 7^è édition, l'Urban Cross se déroulera le samedi 13 avril 2024. Un parcours atypique et unique en son genre. Les coureurs et les marcheurs alterneront entre urbain et nature : rues piétonnes, allées et buttes du parc, galeries, escaliers, coursives et passerelles des quartiers de la Villeneuve et du Village Olympique, ensembles architecturaux emblématiques de la métropole grenobloise.



Printemps du livre

La Mare à sorcières, Spectacle interactif proposé par la compagnie KILLT le 3 avril à 15h au Collège Olympique. Avec KILLT, vous êtes les lecteurs de l'histoire ! Guidés par un·e comédien·ne, en déambulant dans un décor conçu exprès, les spectateur·rices sont invité·es à incarner les personnages de La Mare à sorcières, un conte écologique et féérique, en lisant un élément de l'histoire à tour de rôle. La séance gratuite est offerte par le Printemps du livre de Grenoble. Elle est ouverte aux familles à partir de 8 ans. 30 places disponibles. Informations et réservations : 04 76 29 42 82.



Campagne Chèques énergie

Le chèque énergie sera envoyé dans les boîtes aux lettres à partir de mi-avril 2024. Les conseillères du Pôle Inclusion Financière peuvent vous accompagner afin de vérifier vos droits, répondre à vos questions ou demander un recours.

Vous pouvez les contacter au 04.76.69.46.26 ou pf.energie@ccas-grenoble.fr

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez également aller sur <https://chequeenergie.gouv.fr>



Les 3 temps de rencontres d'auteurs-trices sur le secteur 6 :

- **Judi 4 avril, 15h** : rencontre avec Pierric Bailly : résidence du Lac (en lien avec la Bibliothèque Arlequin). Ouvert au public
- **Vendredi 5 avril, 18h30** : lecture musicale avec Thomas Reverdy à l'Espace 600.
- **Samedi 6 avril 11h** : Clara Arnaud à la bibliothèque Kateb Yacine en lien avec le club lecture Arlequin et les Bibliothèque Kateb Yacine et Arlequin.

Ludothèque

Les horaires de la Ludothèque changent pour les vacances de printemps du lundi 15 avril au vendredi 26 avril :

Ouverture par les professionnelles :

Mardi 16 et 23 avril de 15h à 18h

Jeudi 18 et 25 avril de 9h30 à 12h

Ouverture en autonomie et en co-responsabilité pendant les vacances scolaires :

Lundis, mardis, mercredis, et vendredis entre 9h30 et 12h

Lundis, mercredis, jeudis et vendredi entre 15h et 18h

Samedis entre 10h et 17h30

Hors secteur mais très en lien avec les thématiques de violence urbaine, une rencontre avec le sociologue **Jean VIARD, samedi 6 avril à 10h30 à la bibliothèque d'étude et du Patrimoine** (autour de 2 essais très courts) : « une émeute est le langage de ceux qui ne sont pas entendus » et « la révolution qu'on attendait est arrivée ».

AGENDA

Mardi 2 avril

ACTIVITÉS MDH

Séance collective de sophrologie – de 14h à 15h30

Un temps pour soi pour “activer la vitalité et l’énergie printanière”.

Séance gratuite sur inscription auprès de Nathalie au 06 49 78 57 00 ou nathalie.haury@grenoble.fr

Mercredi 3 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Ciné débat : ma première année avec bébé – de 9h30 à 11h30

Projection du film Bébés de Thomas Balmès par Ciné Villeneuve suivi d’un temps d’échange autour de « la vie de parent avec un tout petit » avec une puéricultrice de PMI
Gratuit-sur inscription auprès des Référentes Familles de la Villeneuve Ingrid Marczynski au 06 31 70 67 81 et Nelly Rougier au 07 84 52 11 17

ACTIVITÉS FAMILLES MDH / BIBLIOTHÈQUE

Ludolire – de 17h à 18h

Un temps d’histoire privilégié au sein de la ludothèque en compagnie de Marjolaine bibliothécaire. Places limitées à 15 personnes parents et enfants maximum, sans inscription.

Vendredi 5 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Univers des parents – de 9h30 à 11h30

Reconnaître, comprendre et accompagner les émotions difficiles, animé par Djahida Tanem.

Gratuit-sur inscription auprès de la Référente Familles, Ingrid Marczynski : 06 31 70 67 81

Mercredi 10 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Ludothèque et Mme Ruetabaga – de 14h30 à 16h30

Ludo hors les murs ! La ludothèque se délocalise dans le parc auprès de Mme Ruetabaga vers le 130 Galerie de l’Arlequin.

Mercredi 10 avril

ESPACE 600

Trait(s) – à 15h



Cirque à l’Espace 60, une artiste de cirque et un musicien jouent, s’amusent et inventent avec... de la peinture ! Un spectacle inventif, libre et joyeux à voir en famille. Dès 5 ans.

Tarifs de 5€ à 13€.

Réservation conseillée au 04 76 29 42 82 ou contact@espace600.fr

Jeudi 11 avril

ACTIVITÉS MDH

Séance collective de sophrologie – de 9h30 à 11h30

Un temps pour soi pour “activer la vitalité et l’énergie printanière”.

Séance gratuite sur inscription auprès de Nathalie au 06 49 78 57 00 ou nathalie.haury@grenoble.fr

MAISON DE L’IMAGE

Les rendez-vous de l’image :

Influenceuses et influenceurs à l’Institut de la Communication et des Médias, Échirolles.
Chaque année, Les Rendez-Vous de l’Image visent à informer et ouvrir le débat sur les enjeux actuels de l’éducation aux images et aux médias, afin d’accompagner les jeunes dans leurs univers visuels et usages numériques.

Au programme des ateliers, conférences et discussions, co-construit avec un ensemble de partenaires, sur la thématique des Influenceuses et influenceurs : jeux de miroirs et identités en construction. Les échanges de cette rencontre visent à (ré)inventer des actions adaptées aux évolutions de la technologie et des usages des publics.

Vendredi 12 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH

Univers des parents – de 9h30 à 11h30

Temps d’échange autour du langage du corps et de la sexualité avec Julie Charpentier de la santé scolaire

Sur inscription auprès de la Référente Familles, Ingrid Marczynski - 06 31 70 67 81

AGENDA

ACTIVITÉS FAMILLES MDH / BIBLIOTHÈQUE

Temps des histoires / Cinéma – à 10h30

Lectures sur le thème des émotions à la Ludothèque suivie du film **Grosse colères et Fantaisies**, cinq petits films drôles et tendres pour aider les enfants à vivre et exprimer leurs émotions grâce à leur imaginaire.

Pour les parents et leurs enfants (4 ans et +),
entrée libre sous réserve de places disponibles.

Mardi 16 avril

ESPACE 600

Sous le manteau – à 15h



Danse à l'Espace 600, un manteau pour deux danseuses, deux danseuses pour un manteau... Un spectacle sous forme de jeu, dans le cadre de Vive les vacances !

Dès 3 ans

Tarifs de 5€ à 13€

Réservation conseillée au 04 76 29 42 82 ou
contact@espace600.fr

Jeudi 18 Avril

BIBLIOTHÈQUE

Jeudi du jeu – De 16h à 19h

Le patio se transforme en grande salle de jeu, la ludothèque et la bibliothèque vous ouvrent leurs portes avec : un espace petite enfance, jeux de société, jeux de go, jeux en bois...

Mercredi 24 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH – En journée

Sortie vélo en famille

Sortie en familles à vélo avec la Vélo École de Grenoble (moniteur vélo et mise à disposition du matériel).

Gratuit – sur inscription auprès des Référentes familles de la Villeneuve Nelly Rougier – 07 84 52 11 17 ou Ingrid Marczyński – 06 31 70 67 81

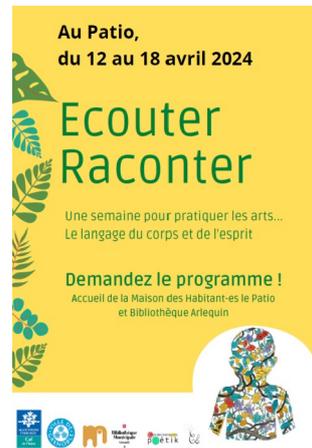
Du vendredi 12 au jeudi 18 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH / BIBLIOTHÈQUE

Écouter/raconter : une semaine pour pratiquer les arts, langage du corps et de l'esprit.

Au programme : des stages, atelier, temps d'histoires ou de jeux...

Demandez le programme directement à l'accueil de la Maison des Habitant-es.



Les 22,23,25 et 26 avril

ACTIVITÉS FAMILLES MDH / MAISON DE L'IMAGE

Stage photographie et exposition avec la Maison de l'Image et une artiste.

Découvrez les coulisses de la fabrication d'une expo, de l'idée jusqu'à l'accrochage en passant par la scénographie.

Une immersion dans l'univers des expositions et de la photographie à travers un parcours de rencontres, de visites et d'ateliers.

Durant les vacances scolaires de 15h à 17h

Engagement souhaité sur l'ensemble des séances.

Gratuit-sur inscription auprès de la Référente Familles,
Ingrid Marczyński : 06 31 70 67 81

LES RENDEZ-VOUS DU PAGI

BOUGEONS ENSEMBLE :

Dans le parc Jean Verlhac,

marche active avec

accompagnement par un

animateur APA et le service

des Sports : les lundis de 9h00

à 10h00. Rdv dans le

parc, chemin des collèges, près des tables de ping-

pong côté place des Géants.



LOISIRS

MDH le Patio

Mardi 2 avril de 14h à 15h30 et Jeudi 11 avril de 9h30 à 11h

Séance collective de sophrologie avec Nathalie Haury, inscriptions au 06 49 78 57 00

Jeudi 4 avril de 14 h à 16 h :

Point santé avec le pop's

Échanges autour de l'alimentation en lien avec une professionnelle de la santé.

MDH Prémol

Mardi 2 avril à 14h30 : Atelier créatif fleurs en papier proposé par Odile Mazouz habitante du quartier à la résidence autonomie Le Lac.

Jeudi 4 avril à 15h : Dans le cadre du printemps du livre rencontre avec l'auteur **Pierric Bailly** autour de son roman « La Foudre ».

Jeudi 11 avril : Le petit déj de la MDH aura lieu à la MJC – Théâtre Prémol.

Mardi 16 avril 14h30 : Atelier créatif intergénérationnel peinture sur toile proposé par **Chantal Ruaudel** habitante du quartier à la MDH Prémol.

Vendredi 19 avril 9h : Atelier cuisine/Repas à la MDH Prémol.

Mercredi 24 avril à 15h : Dans le cadre des 10 jours de la culture un spectacle « Le monde, point à la ligne » vous est proposé au relais petite enfance (à côté de la MDH Prémol).

Inscriptions obligatoires pour l'ensemble des animations

Renseignements au PAGI :

Farida ZITOUNI, MDH Prémol : 04 76 09 00 28

Valérie BIBANE, MDH Le Patio et Les Baladins :

04 76 22 92 10

RENDEZ-VOUS HABITUELS

P'tit déj de la MDH

Tous les vendredis matin de 9h à 10h nous vous proposons un temps d'échange autour d'un café /thé dans le hall du patio



Ludothèque et Bibliothèque

Tous les mercredis matin (sauf mercredi 17 avril et mercredi 24 avril période vacances scolaires) entre 10h et 12h venez jouer à la ludothèque et découvrir le passage secret pour passer coté bibliothèque regarder des livres !



NUMÉRIQUE : Le PIMMS et la Machinerie vous proposent des ateliers

Voici quelques pistes pour être accompagné-e dans l'utilisation d'ordinateur ou autres outils numériques :

1/ Le PIMMS de Grenoble propose différents ateliers, pour plus d'informations s'adresser à un médiateur :

*Ateliers numériques La Banque Postale, gratuit

*Ateliers numériques sur les démarches administratives

*Si vous êtes locataire SDH, des ateliers numériques sont proposés

gratuitement pour apprendre à utiliser l'EXTRANET de votre bailleur social. Un ordinateur est également en accès libre au PIMMS.



VOUS RELIER AUX SERVICES ESSENTIELS

Venez profiter gratuitement de formations numériques individuelles et/ou collectives sur des thématiques en lien avec « l'autonomie numérique » (découverte du clavier, souris, navigateur Internet, etc.) ou de « l'accès aux droits » (découvrir et utiliser FranceConnect, Ameli, les impôts, etc.). Informations et inscriptions à l'accueil du PIMMS. Devenez autonome dans l'utilisation de vos outils numériques ou dans la gestion de vos démarches administratives sur Internet grâce à un accompagnement personnalisé. Maya, la Conseillère numérique France Services (CnFS) est présente tous les jours au PIMMS Médiation de Grenoble pour accompagner les usagers sur leurs démarches numériques et les former à l'utilisation des outils numériques. Plus d'informations et inscription à l'accueil du PIMMS Médiation Grenoble (Patio) ou par téléphone au 04 76 48 36 88.



2/ Vous avez besoin d'un coup de pouce en informatique? Permanences numériques d'Emmaüs connect sans rendez-vous tous les jeudis matins et une semaine sur deux les samedis matins à la Machinerie, 11 rue des Peupliers. Ateliers d'initiation au numérique à la Machinerie. Ateliers pour débutants. Gratuit. Sur inscription.

Pour plus d'infos demandez la brochure « Solidarité Numérique »

SERVICE JEUNESSE : Les correspondants jeunesse vous accompagnent

Les correspondants jeunesse 16-25 ans du Patio sont à votre écoute pour vous accompagner dans vos démarches (job, BAFA, permis, logement...) et dans la réalisation de vos projets (départs en vacances autonomes, projets culturels, solidaires ou sportifs...), mais aussi pour organiser des soirées (barbecue, débats, discussions...) selon vos envies ! Contact du lundi au vendredi : Delya (06 43 44 49 94) et Karim (06 26 99 23 11) Sur instagram : @service_jeunesse_grenoble

JARDIN PARTAGE TERRE NEUVE : Développer du lien social

Le jardin Terre Neuve, créé en juillet 2014 a pour but de développer le lien social et les principes de l'agriculture biologique respectueuse du sol, de la faune et de la flore à la Villeneuve. Le partage et l'échange en sont les principes fondateurs.

Contact : Régie de quartier 04 76 23 02 01



LES PERMANENCES AU PATIO

VIE QUOTIDIENNE

Action Socio-Linguistique

Inscription à l'accueil du Patio au 04 76 22 92 10.

Conseil juridique

Une avocate vous reçoit gratuitement 2 lundis par mois de 14 h à 16 h. Sur rendez-vous au 04 76 22 92 10.

Écrivaine publique

Permanences les mardis après-midi et vendredis matin sur rendez-vous au 04 76 22 42 20 ou à l'accueil du Patio.

Emploi tout public

Permanences tous les 1ers jeudis du mois

suspendues au Patio ; permanences tournantes dans le cadre de la Cité de l'Emploi sur différents quartiers de la métropole. Vous pouvez si besoin contacter la Maison de l'Emploi au 04 85 59 50 30 ou

mde-grenoblesudechirolles@grenoblealpesmetropole.fr

et l'ACEISP (Accompagnement à la création d'emplois et à l'insertion sociale et professionnelle) au 04 76 96 48 27. Permanence tous les lundis à la Maison de l'emploi, de 13h30 à 14h30 ou par téléphone (information auprès de l'ACEISP) Cette permanence est ouverte à tout public.

Renouvellement Urbain

Permanences les jeudis de 16h30 à 18h30.

Contact : Séverine François au 06 45 08 13 47

Droits des étrangers

Permanence de l'ADATE tous les vendredis sans rendez-vous de 9h à 12h. *Droits dans le domaine entrée/séjour, *droits sociaux, *accès à la nationalité française...

Logement

Une permanence pour les locataires de la SDH du secteur 6 est assurée tous les jeudis de 14h à 15h au PIMMS.

BIEN-ÊTRE, SANTÉ

PoPs un service de l'association Oiseau Bleu



Des questions sur l'accès aux droits santé ? Permanences les 2^e et 4^e lundis du mois de 13h30 à 16h30. Sur rendez-vous au 04 76 22 92 10 et/ou 06 69 65 95 47. Permanence téléphonique au 04 76 89 31 42 du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 – site : <https://pops38.fr/>

Soutien psychologique

Permanences les mardis de 9 h à 12h30, mercredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17 h et les jeudis matin de 9 h à 12h30, sur rendez-vous au 04 76 22 92 10 ou à l'accueil.

Médiatrice paire en santé

- Permanences tous les mardis sans rendez-vous de 9h à 12h à la **MDH Baladins**. Tél : 04 76 33 35 03

FAMILLES, ENFANTS, ADO

Défense des familles — CSF

Permanences de la Confédération Syndicale des Familles (hors vacances scolaires) tous les mardis de 18h30 à 20h. Contact au 04 76 44 57 71

Accompagnement à la scolarité

Pour les élèves du CE2 à la 6^e tous les mardis et jeudis de 16h à 17h30 au Patio. Renseignements auprès d'Anaïs au 04 85 59 90 58 ou 06 80 58 88 34

Service Jeunesse 16-25 ans

Rencontre sur place avec les correspondants jeunesse au patio : du lundi au vendredi. Prendre contact par téléphone/sms : Delya (06 43 44 49 94) et Karim (06 26 99 23 11) Sur instagram : @service_jeunesse_grenoble.

Emploi jeunesse 16-25 ans

La Mission locale de Grenoble accompagne et conseille sur l'insertion socio-professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans tous les jeudis après-midi de 14h à 16h30, bureau des correspondants jeunesse.

Plus d'infos : 04 76 86 58 58. Contact Myriam Borel



CONTACTS

MDH LE PATIO

Horaires du Patio

Du lundi au vendredi : 8h15-18h30
Samedi : 10h-18h
Tél : 04 76 22 42 20

Horaires de l'Accueil

8h30-12h15 / 13h30-17h30
Fermé le jeudi après-midi



BARATHYM

Contact : 04 76 22 92 25/07 60 57 75 82
animation@barathym.org



BIBLIOTHÈQUE ARLEQUIN

Contact : 04 76 22 92 16
bm.arlequin@bm-grenoble.fr
Mardi : 13h-18h - Mercredi : 10h-13h / 14h-18h - Jeudi : 9h-12h
Vendredi : 13h-18h Samedi : 10h-13h / 14h-18h



Centre médico socio scolaire

Contact : 04 76 22 92 91
cmss.patio@grenoble.fr



ESPACE 600

Contact : Violaine Simon : 04 76 29 42 82
contact@espace600.fr
www.espace600.fr



LUDOTHÈQUE

Contact : nathalie.haury@grenoble.fr / 06 49 78 57 00
Horaires d'ouverture de la ludothèque par une professionnelle :
Mardi : 15h à 18h
Mercredi : 9h30 à 12h et 15h à 18h
Jeudi : 9h30 à 12h
Horaires d'ouverture en autonomie et co-responsabilité* :
Lundi et vendredi : 9h30 à 12h
Lundi, jeudi et vendredi : 15h à 18h
Samedi : 10h à 17h30
*Uniquement les personnes avec la carte dédiée avec leur photo peuvent venir



MAISON DE L'IMAGE

Contact : 04 76 40 75 91 / contact@maison-image.fr
www.maison-image.fr



PAGI

MDH Prémol / MDH Le Patio et MDH Baladins
Farida Zitouni 06 79 85 23 99 / Valérie Bibane 06 42 75 94 91



PIMMS

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h/13h30-16h30
Jeudi : 9h-12h/14h-16h30. Samedi matin Relais Poste
Les matins sur RDV et les après-midis sans RDV
Contact : 04 76 33 06 56 www.pimms.org



SERVICE JEUNESSE

Correspondants jeunesse du secteur 6 :
Delya 06 43 44 49 94 / Karim 06 26 99 23 11

