



## DU CÔTE DES AÎNÉ-ES

**Pôle Animation Gérontologique et Intergénérationnelle - PAGI**

Véronique 06 47 14 86 30 Yolande 06 73 99 47 91 Marie 06 81 35 49 15

**Gratuit – sur inscription / + d'infos sur LE FIL DU PAGI**

### ► LE CAFÉ DES AÎNÉS

**Lundi 8 avril de 9h30 à 11h à la MDH Bois d'Artas :**

partager des infos, des propositions, des idées...

autour d'un thé, d'un café et de petites

Douceurs sucrées si vous souhaitez en apporter.

Et soutenir les participants du cycle théâtre

d'impro, animé par Paul, de la compagnie Impact ...

autour de sujets complètement fous, ils joueront

pour vous quelques impros !



### ► SI ON JOUAIT ... AU RAMI

**Mercredi 10 avril à 10h à la MDH Bois d'Artas,**

Atelier animé par Françoise, participante du PAGI.

### ► CINÉ-DÉBAT POUR TOUS

**Mardi 9 avril de 14h à 17h30 au Méliès** en partenariat

avec l'association « Vivre au Vignes » - projection du film

« Sidonie au Japon » de Élise Girard, avec Isabelle Hupert,

suivie d'un débat. **Tarif : 2€ par personne.**

### ► SORTONS ENSEMBLE !

**Mercredi 10 avril à 12h15 repas** au restaurant « Le Jardin

Biergarten » **et à 14h visite de l'Arborétum de Gières -**

Découvrir 200 espèces d'arbres venant de toutes les zones

tempérées du monde. Chacun prend en charge son repas.

### ► URBAN -CROSS

**Samedi 13 avril à 9h30 – parcours atypique de marche**

**de 5 km,** proposé par la Régie de Quartier Villeneuve, entre

urbain et nature pour découvrir les quartiers Village

Olympique et Villeneuve.

### ► CE SOIR, ON SOUPE !

**Mardi 16 avril de 17h30 à 22h** à la MDH

Centre-ville. Chacun apporte un ou

deux ingrédients.



### ► CE VENDREDI C'EST SORTIE !

**Vendredi 26 avril - 14h30/17h -** visite libre de l'exposition

« Styles et Cimes » de Jacques Henri Lartique au Musée

Dauphinois.



## AUTRES INFORMATIONS

■ **ENTRETIEN, RÉPARATION, SORTIES VÉLO :** vous habitez le secteur 2 et vous souhaitez apprendre ou réapprendre à faire du vélo, apprendre à entretenir votre vélo ou à le réparer ? Contacter **Marine CASTELL**, notre Agent de Développement Local au **06 49 49 71 43**.

### ■ CONCERTS GRATUITS - CONSERVATOIRE :

**JEUDI 4 AVRIL : concert Baroque France-Italie :** chants lyriques, violon, violoncelle, clavecin.

**MARDI 9 AVRIL – concert Strings and soul :** morceaux d'Otis Redding, Donny Hathaway, Michael Jackson ou encore Stevie Wonder.

**reservation@conservatoire-grenoble.fr**

■ **FESTIV'ART :** festival de spectacles de rue, **SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 AVRIL**, au Jardin de Ville. Sans inscription – gratuit.

### ■ CAMPAGNE CHÈQUE ÉNERGIE 2024 :



Le chèque énergie sera envoyé dans les boîtes aux lettres à partir de mi-avril 2024. **Les conseillères**

**du Pôle Inclusion Financière peuvent vous accompagner afin de vérifier vos droits,** répondre à vos questions ou demander un recours. **Contact 04.76.69.46.26.**

### ■ PERMANENCE TERRITOIRE ZÉRO CHÔMEUR

Zéro personne privée durablement d'emploi...Comment est-ce possible ? Pourquoi disons-nous que nul n'est inemployable, que ce n'est pas le travail qui manque, ni l'argent ? **Permanence : VENDREDI / 9h30- 11h30.**

### ■ EXPOSITIONS à la MDH Centre-ville

\* **Exposition ATELIER AQUARELLE du RERS** (Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs) - inauguration le **JEUDI 4 AVRIL** à 9h00.

\* **Expositions « FÊTE ALMA TRÈS PROPRE » & « LES DESSINS DE LUC »** - inauguration le **JEUDI 2 MAI** à 9h00.



## MAISON DES HABITANT-ES CENTRE-VILLE

**2 rue du Vieux Temple 38000 Grenoble**

**04 76 54 67 53 / [mdh.centre-ville@grenoble.fr](mailto:mdh.centre-ville@grenoble.fr)**

**Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30 - Jeudi : 8h30-12h**

# LA BRÈVE

## AVRIL-2024



« Je suis **membre du Conseil Citoyen Politique de la Ville** depuis 2017. C'est un groupe ouvert à tous les habitants du quartier Alma Très-Cloîtres Chenoise. Nous essayons de faire remonter sans tabou les problèmes des Habitants et

## Le Témoignage du Mois

parlons des actions pour améliorer le quartier avec l'équipe de la MDH et d'autres acteurs. **Pour moi, la Maison des Habitants est un lieu convivial de rencontres et de médiation** où l'on croise une grande diversité de personnes du quartier et de multiples projets » - **Bernard**



Hoche - Bonne - Condorcet - Championnet  
Foch - Aigle - Libération  
Centre-ville  
Notre-Dame  
Mutualité - Île-Verte  
Saint-Laurent - Rive Droite





## LES PERMANENCES

- **RÉFÉRENTE-FAMILLE** : questions liées à la parentalité, l'éducation, la scolarité, aux loisirs et aux vacances- **sur rendez-vous au 06 73 93 52 97.**
- **ÉCRIVAIN PUBLIQUE** : pour remplir un dossier, rédiger un courrier ou faire une démarche en ligne- **sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.**
- **DÉMARCHES EN LIGNE** :
  - \* **Conseiller numérique** - mardi et vendredi- 14h-17h
  - \* **Coup de Pouce Numérique** - en partenariat avec l'association l'Âge d'Or, mardi après-midi.
- **CONSEILS JURIDIQUES** : 1er et 3eme lundi du mois- **sur rendez-vous (14h-16h).**
- **MÉDIATRICE PAIRE SANTÉ** : accès à la santé et aux soins - **jeudi matin.**
- **LIEU D'ÉCOUTE ET DE PAROLE** : assuré par une psychologue- **sur rendez-vous.**
- **POLE INCLUSION FINANCIÈRE (PIF)** : budget, impayés et crédit - **mercredi après-midi sur rendez-vous au 04 76 69 46 26.**
- **CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)** : questions liées au logement et au cadre de vie, **mardi matin** (hors vacances scolaires)- **sur rendez-vous au 06 01 78 69 15.**
- **RELAIS PETITE ENFANCE** : pour trouver une assistante maternelle ou une garde à domicile. **04 80 70 16 38 - rpevxt@ccas-grenoble.fr**
- **CONSEILLÈRE D'AIDE SOCIALE** : perte d'autonomie personnes âgées et personnes handicapées (dossier APA...) - **jeudi matin sur rendez-vous au 04 76 23 64 84**
- **PERMANENCE EMPLOI MAISON DE L'EMPLOI** : pour les plus de 26 ans bénéficiant d'une autorisation de travail- **sur rendez-vous le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h à 16h15**



## ENFANCE - FAMILLES

Activités gratuites – Sur inscription



◆ **ÉVEIL MUSICAL DU TOUT PETIT** : pour les enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés d'un parent, chansons et comptines dans différentes langues., venez les écouter, chanter et manipuler les instruments. **MARDI 2 AVRIL ou LUNDI 8 AVRIL de 9h30 à 10h30 + Spectacle VENDREDI 12 AVRIL à 10h.**

◆ **PARENTALITÉ –ADOS MODE D'EMPLOI** : pour échanger entre parents d'adolescents-préadolescents, sans jugement et sans tabou, animé par une **consultante en parentalité**. Possibilité de venir à une ou plusieurs séances (**sans inscription**). **MERCREDI 10 AVRIL et 22 MAI de 9H à 10H30 :**

◆ **ATELIER ENTRETIEN/RÉPARATION VÉLO** : pour réparer ou apprendre à faire l'entretien de son vélo, se préparer avant la sortie ou simplement l'occasion de ressortir son vieux vélo ou celui des enfants et le remettre en état. **MARDI 16 AVRIL matin .**

◆ **SORTIE FAMILLES EN VÉLO** : A partir de 8 ans, savoir bien faire du vélo **Rendez-vous à 13h30 à la MDH**, retour vers 17h. Vélos et casques fournis mais vous pouvez venir avec les vôtres. Sur inscription. **MARDI 16 AVRIL après-midi.**



◆ **JOURNÉE DU NUMÉRIQUE EN FAMILLE**: jeux interactifs, ateliers ludiques et créatifs, temps d'échanges sur les jeux vidéo, quiz et tournoi... Contact : ophelie.carasco@grenoble.fr / 06 73 93 52 97 - **MERCREDI 17 AVRIL de 9h30 à 17h30. à la MDH Centre-ville et à la MJC Allobroges.**

◆ **ATELIER ORIGAMI PARENTS / ENFANTS** : en lien avec le spectacle « Le monde point à la ligne », pour apprendre et réaliser de jolis pliages simples en papier. **MARDI 23 AVRIL.**

◆ **SPECTACLE « Le monde point à la ligne »** spectacle de théâtre drôle et poétique, suivi d'un goûter, à voir en famille, à partir de 3 ans durée 40 mns. **MARDI 23 AVRIL à 16h.**

## L'AGENDA

\***MERCREDIS 3 et 24 AVRIL à 10H- MDH Centre-ville**

**TRICOTE TON QUARTIER** : apprendre à crocheter et tricoter avec Françoise et Christine de manière ludique pour un projet collectif d'embellissement de l'extérieur de la MDH.



\* **JEUDI 4 AVRIL 9h30-11h à la MDH Centre-ville**

**RÉUNION PRÉPARATION FÊTE DE LA MDH** : venez nous donner vos idées, vos envies, et nous aider à préparer la Fête de la MDH prévue le 27 juin.

\* **MARDI 9 AVRIL 9h-12h à la MDH Centre-ville**

**COMMUNIC'ACTION** : association de quartier qui agit avec les habitants qui ont envie de réaliser des événements mettant de la vie dans le quartier, et de créer du lien - [Communic.action@orange.fr](mailto:Communic.action@orange.fr)

\* **SAMEDI 13 AVRIL 10h-11h Quartier Saint-Laurent**

**WE WANT TRAINING** : le Centre Chorégraphique National de Grenoble vous propose des échauffements de danse adaptés à tous !

\* **JEUDI 18 AVRIL 17h-20h à la MDH Centre-ville**

**SOIRÉE JEUX** : pour jouer, passer un moment agréable, possible d'apporter un plat sucré ou salé à partager, jeux pour tous les âges.

\***24 AVRIL 14h-18h au Parc de l'Île Verte**

**INVITE TON VOISIN** : proposé par la MJC Allobroges – activités sportives, jeux... ouvert à tous, gratuit.

\* **MARDI 30 AVRIL de 14h à 16h / MDH Centre-ville**

**PERMANENCE EMPLOI** : pour les habitants du quartier Alma/Très-Cloîtres/Chenoise en recherche d'emploi ? Venez rencontrer des entreprises qui recrutent. Avec la participation de la Mission Locale et de la Maison de l'Emploi. **Informations au 07 86 63 24 71**

**ÉVÉNEMENT A VENIR...**

**SORTIE A VIENNE le Vendredi 24 Mai /8h45-18h45**

Organisée par le RERS secteur 2 avec aide du Fond de Participation Habitant (FPH). Participation 31€ par personne. **Inscription : rerssecteur2@gmail.com**