



La brève

de la Maison des Habitants les Baladins

avril
2024



Maison des Habitants les Baladins

31 place des Géants - 38100 Grenoble
☎ 04 76 33 35 03 ✉ mdh.baladins@grenoble.fr

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30
Jeudi : 9h - 12h — fermeture l'après-midi

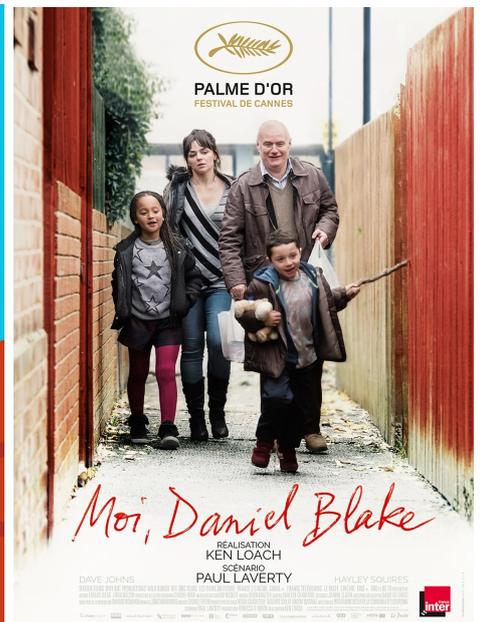
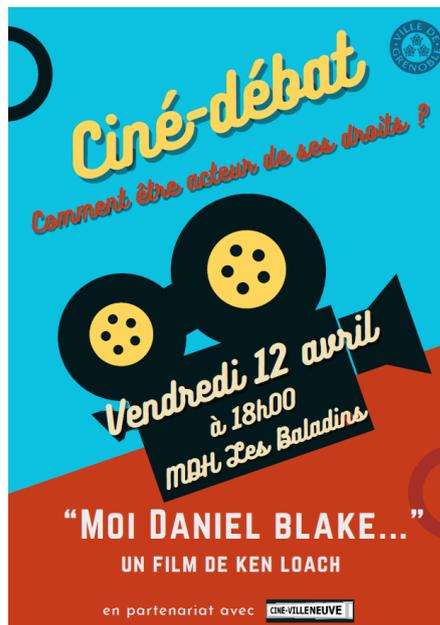
Événement du mois

Ciné-débat Spécial Accès aux droits Vendredi 12 avril à 18h à la MDH

Accompagner les habitant-es dans l'exercice de leurs droits (santé, logement, numérique...) est un enjeu majeur pour les MDH. Des freins existent, pourtant, qu'il s'agit de lever. Alors, face aux difficultés, comment être acteur et actrice de ses droits ? Nous en discuterons après le visionnage du film « Moi, Daniel Blake... » de Ken Loach qui raconte les combats à mener mais aussi l'entraide.

Pour plus d'info : 04.76.33.35.03 /
mdh.baladins@grenoble.fr

Garde d'enfants possible sur inscription.



Nos permanences

Écrivaine publique (sur rendez-vous)

Les mardis de 14h à 17h
et les vendredis de 9h à 12h

Médiatrice santé (sans rendez-vous)

Les mardis de 9h à 12h

Avocate (sur rendez-vous)

1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois de 14h à 16h

Juriste de l'Adate (sur rendez-vous)

2^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h

Coordinatrice PAGI (sans rdv)

Tous les lundis de 9h à 12h

Contact : 06.42.75.94.91

Conseillère numérique (sur rdv)

Les lundis après-midis de 14h à 17h

Contact : 06.38.58.16.24

Autres rendez-vous de la MDH



Café sans frontière

Tous les vendredis 9h30-11h30

Temps d'échanges interculturel ouverts à toutes et tous !

Couture en autonomie

Tous les mercredis et vendredis après-midis, une salle et des machines à coudre appartenant à la MDH sont mises à la disposition d'habitant-es souhaitant coudre en toute autonomie. Bienvenue !

Collectif Les Petits Papiers

Le collectif d'habitant-es « Les Petits papiers » se réunit tous les lundis matins, accompagné par notre écrivaine publique. Venez les rencontrer !

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ JUDITH AU 06-75-73-67-99
OU PAR MAIL JUDITH.PENNETIER@GRENOBLE.FR

Les rendez-vous des familles - MDH Baladins

6 Maison des habitant.es les Baladins

VACANCES D'AVRIL 2024

FABRIQUE TON GÉANT D'ARGILE
- À PARTIR DE 3 ANS -
MARDI 23 AVRIL DE 14H À 16H
DÉPART À 13H30 DE LA MDH
PLACES LIMITÉES. GRATUIT. SUR INSCRIPTION
ORGANISÉ AVEC L'ASSOCIATION ARLEQUIN D'ARGILE

SORTIE VÉLO EN FAMILLE
- À PARTIR DE 6 ANS -
MERCREDI 24 AVRIL À LA JOURNÉE
PLACES LIMITÉES. GRATUIT. SUR INSCRIPTION
ORGANISÉ AVEC L'ÉCOLE DU VELO DE GRENOBLE

SORTIE EN FAMILLE À VIZILLE ET COURSE D'ORIENTATION
JEUDI 25 AVRIL À LA JOURNÉE
SANS INSCRIPTION
RDV DEVANT À LA MDH À 9H30
ORGANISÉ AVEC L'ASSOCIATION MME RUETABAGA

ATELIER FABRICATION D'UN BABY-FOOT GÉANT
- À PARTIR DE 7 ANS -
VENDREDI 26 AVRIL DE 14H30 À 17H30
PLACES LIMITÉES. GRATUIT. SUR INSCRIPTION
ORGANISÉ AVEC LA MACHINERIE ET LE CENTRE DE LOISIRS ACL BALADINS

INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ACCUEIL DE LA MDH OU DE LA RÉFÉRENTE FAMILLES : 07.84.52.11.17

6 Maisons des habitant.es le Patio et les Baladins

MA PREMIÈRE ANNÉE AVEC BÉBÉ
PROJECTION DU FILM *Bébés*
DE THOMAS BALMÈS

SUIVI D'UN TEMPS D'ÉCHANGES SUR VOTRE VIE DE PARENT AVEC VOTRE TOUT-PETIT

POSSIBILITÉ DE VENIR AVEC SON BÉBÉ

AVRIL
DE 9H À 11H30
À LA MDH LE PATIO

MATINÉE ANIMÉE PAR CINÉ-VILLENEUVE. LES RÉFÉRENTES FAMILLES ET UNE PÉRICULTRICE DE PMI

Sur inscriptions auprès des référentes familles :
• Ingrid Marczynski - MDH le Patio - 06 31 70 67 81
• Nelly Rougier - MDH les Baladins - 07 84 52 11 17

CINE-VILLENEUVE isère

LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Inscriptions auprès de l'accueil ou de la référente familles : 07.84.52.11.17

Mercredi 03 avril de 9h à 11h30

Projection du film « Bébés », suivi d'un temps d'échanges sur votre vie de parent avec votre bébé. En partenariat avec Ciné-Villeneuve et la PMI.

Mardi 23 avril de 14h à 16h

Fabrique ton Géant d'argile. A partir de 3 ans. Atelier organisé avec Arlequin d'Argile.

Mercredi 24 avril (à la journée)

Sortie vélo en famille. A partir de 6 ans. Organisée avec l'école du vélo de Grenoble.

Jeudi 25 avril (à la journée)

Sortie en famille à Vizille et course d'orientation. Organisée avec l'association Mme Ruetabaga.

Vendredi 26 avril de 14h30 à 17h30

Atelier de fabrication d'un baby-foot géant. A partir de 7 ans. Organisé avec la Machinerie et l'ACL Baladins.

PERMANENCES VACANCES EN FAMILLE

Nelly Rougier, référente familles, vous propose des temps de permanence pour vous accompagner dans l'organisation de séjours de vacances.

Prendre rdv auprès de l'accueil de la MDH

Le programme des bibliothèques

Bibliothèque Kateb Yacine

Du mardi au samedi de 11h à 18h30
2020 Grand Place 38100 Grenoble
☎ 04 38 12 46 20 / bm.katebyacine@bm-grenoble.fr

Samedi 06 avril à 11h : Rencontre avec Clara Arnaud (Printemps du livre)

Mardi 09 avril à 15h : Permanence connectée d'aide à l'utilisation des outils informatiques

Samedi 13 avril à 16h : Conférence « des insectes dans nos assiettes ? »

Mercredi 17 avril à 16h30 : Temps des histoires

Mercredi 24 avril à 16h : Projection de courts métrages (enfants de 5 à 10 ans)

Bibliothèque Arlequin :

Mardi 13h-18h / Mercredi 10h-13h et 14h-18h
Jeudi 9h-12h / Vendredi 13h-18h
Samedi 10h-13h et 14h-18h
☎ 04 76 22 92 16 / bm-arlequin@grenoble.fr

Jeudi 04 avril 16h-18h : Club lecture adultes

Samedi 13 avril à 10h30 : Projection du film « Grosse colère » dans le cadre de la Semaine du langage

Jeudi 18 avril de 16h à 19h : Jeudi du jeu

Les rendez-vous du PAGI

ATELIERS RÉCITS DE VIE

« RACONTE LA PLACE DES GEANTS » MDH LES BALADINS

Nous proposons aux habitant-es de déposer et partager leurs souvenirs, anecdotes en lien avec un lieu : la place des Géants. Ces ateliers seront animés par Bintou Sombié, artiste comédienne et metteuse en scène.

Dates des ateliers :

- Lundi 22 avril 14h-16h
- Lundi 29 avril 14h-16h
- Lundi 13 mai 14h-16h
- Mercredi 15 mai 14h-16h

Restitution (orale ou écrite, à définir ensemble) : le **mardi 21 mai matin** à l'occasion d'un petit-déjeuner spécial Hommage à Klaus Schultze, artiste sculpteur des Géants.

Renseignements et inscriptions : Accueil MDH Les Baladins au 04 76 33 35 03 / mdh.baladins@grenoble.fr

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

MDH PRÉMOL

Mardi 02 avril à 14h30 : Atelier créatif fleurs en papier proposé par Odile Mazouz, habitante du quartier.

Jeudi 04 avril à 15h :

« Et si on sentait ? » - Atelier-rencontre autour des sens à la Résidence autonomie du Lac

Jeudi 11 avril à 9h : Le petit-déjeuner aura lieu à la MJC Théâtre Prémol.

Mardi 16 avril à 14h30 : Atelier créatif peinture sur toile proposé par Chantal Ruadel, habitante du quartier

Vendredi 19 avril à 9h : Atelier cuisine suivi d'un repas partagé

Mercredi 24 avril à 15h : Spectacle « Le monde point à la ligne » au relais Petite enfance.

Renseignements et inscriptions MDH Prémol :

Farida ZITOUNI, animatrice PAGI au 04 76 09 00 28

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

MDH LE PATIO

Tous les vendredis de 9h à 10h

Petit-déjeuner convivial

Jeudi 04 avril de 14h à 16h

Point santé avec le Pop's : échanges avec une professionnelle sur toutes les questions de santé

Mardi 02 avril de 14h à 15h30

Jeudi 11 avril de 9h30 à 11h

Séances collectives de sophrologie avec N. Haury

Renseignements et inscriptions : Valérie BIBANE, chargée de développement PAGI au 04 76 22 91 82 ou au 06 42 75 94 91

ATELIERS DE PRÉVENTION AVRIL

Les mardis 9h-10h : Relaxation à la MJC Prémol

Les mercredis 9h-10h : Yoga à la MJC Prémol

Les vendredis 10h30-11h30 : Équilibre au Patio

Pour tout-e nouvel-le inscrit-e : certificat médical et attestation de responsabilité civile obligatoires.

Les inscriptions auront lieu au Patio :

Mercredi 13 mars de 9h à 12h

Jeudi 14 mars de 9h à 12h

Inscriptions obligatoires pour l'ensemble des ateliers de prévention. Renseignement auprès du PAGI au : 04 76 09 00 28 ou 04 76 22 92 10

BOUGEONS ENSEMBLE

Tous les lundis de 9h à 10h

Marche active avec accompagnement par un animateur APA et le service des Sports. Rdv dans le parc, chemin du collège, près des tables de ping-pong côté place des Géants.



Ce qui est bon pour les aîné-es est bon pour la population toute entière

SECTEUR 6 – Infos diverses



Mobile Epicerie solidaire EPISOL

Tous les vendredis de 15h30 à 17h30 sur la Place des Géants

La Mobile propose une gamme variée de produits frais, secs, locaux, bio, issus de filières solidaires. Elle est ouverte à toutes et tous sans condition de revenus. Les prix sont modulés en fonction des ressources de chacun.

Soirée Cinéma

Lundi 08 avril à 20h
Salle polyvalente Baladins

Un héros de Asghar Farhadi – Iran - 2H08 (2021)

Brahim se voit célébré comme un héros après avoir rendu à sa propriétaire une somme d'argent trouvée lors d'une permission de sortie de prison. Une pas si banale histoire d'injustice...



Caravane des droits

Tous les mercredis de 14h à 17h
Place des Géants

Une équipe de professionnel-les pluridisciplinaire se déplace près de chez vous, pour vous rencontrer, vous informer sur vos droits sociaux, légaux et sur vos droits fondamentaux. En se déplaçant sur différents lieux publics du territoire, la caravane des droits permet de rapprocher les institutions des personnes qui en sont les plus éloignées et qui n'osent plus franchir les portes.

Contact :

caravanedroits@ccas-grenoble.fr
04 76 46 55 36



Cuisine du coeur

Projet lauréat en 2019 du Budget participatif, la cuisine mobile (foodtruck) va tourner sur différents secteurs de la Ville pour réaliser des distributions alimentaires et des ateliers gratuits auprès de personnes en situation de précarité. Les distributions seront réalisées par l'association Point d'eau.

Présence place du marché de la Villeneuve le **23 avril, le 21 mai et le 20 août** de 18h à 20h.

Urban Cross - 7ème édition

Samedi 13 avril 2024

Départ : Stade du Village Olympique Maison de l'Enfance Prémol.

3 types de courses : pour les adultes, pour les enfants et pour tous (petits et grands)

Tarifs : 8 € course adulte, 16 € pour les relais en équipe, gratuit pour les courses enfant et la marche à pied.

Renseignements et inscriptions :
www.urban-cross-grenoble.fr
04.76.23.02.01



Printemps du livre 2024 à la Villeneuve

Jeudi 04 avril à 15h
à la Résidence du Lac
Rencontre avec l'auteur Pierric Bailly autour de son roman « La Foudre ».

Vendredi 05 avril à 18h30
à l'Espace 600
Lecture musicale de l'auteur Thomas Reverdy autour de son roman « Le Grand Secours », accompagné sur scène par JP Nataf.

Samedi 06 avril à 11h
à la bibliothèque Kateb Yacine
Rencontre avec l'autrice Clara Arnaud autour de son roman « Et vous passerez comme des vents fous » en lien avec le club de lecture de la bibliothèque Arlequin.