RÉSEAU PARASOL

Le réseau PARASOL met en lien des personnes âgées isolées et des bénévoles pour des visites à domicile. Vous vous sentez isolé-e et vous aimeriez recevoir des visites pour discuter, échanger, jouer ou sortir un peu… contactez-nous !
Vous voulez faire du bénévolat, vous aimez le contact, discuter, porter de l'attention aux autres… contactez-nous !
L'équipe du PAGI s'occupe de la mise en relation et de l'organisation des visites.
Prochaine réunion du réseau **le lundi 18 mars** à 14h.

Les clubs et associations :

Club Lucien Revol :

Atelier création de tableaux de sable. Tous les mardis à 14h30 à la MDH Anatole France.
Jeudi 7 : concours de belote à l'Espace d'animation Bouchayer à 14h30.
Contact : Club.lucien.revol@gmail.com

Club des retraités des Eaux Claires :

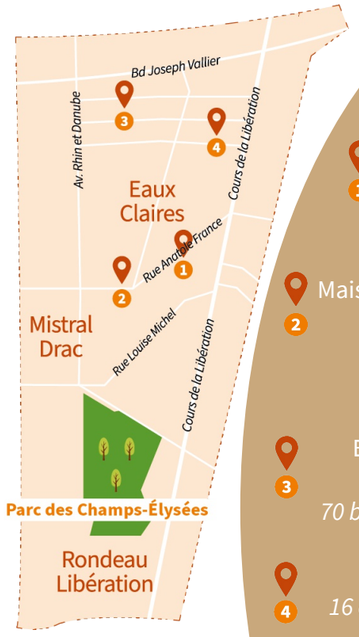
Le club vous accueille tous les mardis et mercredis après-midi à la Salle Gali, 16 chemin du couvent.
Contact : Louis Gomariz 06 80 01 16 50
Mardi 12 : concours de coinche à 14h.
Jeudi 21 : voyage à Mercurol.
Renseignements et inscription auprès du club.

UDHEC (Union des Habitants des Eaux Claires) :

31 rue Joseph Bouchayer
Contact : udheceauxclaires@yahoo.fr
Jeudi 14 : venez déguster les bugnes à 15h, à l'Espace d'animation Bouchayer.

Association "Amis sans frontières "

Atelier tricot "De fil en aiguilles"animé par les bénévoles de l'association. Tous les jeudis à partir de 14h à l'Espace d'animation Bouchayer.



1 Salle du Lys Rouge *18 allée de l'école Vaucanson*

2 Maison des habitant-es Anatole France *68 bis rue anatole France*

3 Espace d'animation Bouchayer *70 bis rue J. Bouchayer*

4 Salle C.Gali *16 chemin du Couvent*

CONTACTS UTILES

Maison des habitant-es Anatole France
68 bis rue Anatole France
04 76 20 53 90

Espace de Vie Sociale Villa Abry
Impasse 115 cours de la Libération
06 73 00 94 11

Maison des aidants
18 allée de l'école Vaucanson
04 76 70 16 28

Restauration à domicile
Si vous ne pouvez plus vous déplacer, des repas peuvent vous être livrés à domicile.
04 76 54 63 71

Domicile Inter Générations Isérois (DIGI)
1 place de Metz 04 76 03 24 18

Service Social Personnes Agées secteur 3 (SSPA)
Pour les personnes pouvant relever de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA)
Espaces Eaux-claires,
31 rue Joseph Bouchayer - 04 76 96 72 86

Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD)
Antenne Vercors, 5 rue des Alpins
04 76 84 10 91

Service Local de Solidarité (SLS)
Grenoble ouest - 171 cours de la Libération
04 57 38 42 20

L'Age d'Or
53 rue Abbé Grégoire - 04 76 09 54 86
cyberdeclic@gmail.com

3 Eaux-Claires
Rondeau
Libération
Mistral-Lys Rouge-Camine
Abry
Sidi-Brahim

VILLE DE GRENOBLE

Animations Intergénérationnelles

Programme du PAGI - Mars 2024

Responsable PAGI secteur 3
Sonia THEETTEN
06.30.09.93.53
Agentes d'animation gérontologique
Marie SENE : 06.71.02.68.27
Jouda LANNEE : 06.79.85.23.96

Pour recevoir cette plaquette mensuelle par mail, faites parvenir une demande à : sonia.theetten@grenoble.fr

Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnel
Espace d'animation Bouchayer
70 bis rue J. Bouchayer
04.76.21.55.99
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.

Fermeture exceptionnelle le mardi 19 mars après-midi.

L'agenda du mois

1/03

Lecture - rencontre autour de la cuisine
Vendredi 1er de 10h30 à 11h30 : avec la bibliothèque Mistral Eaux-Claires à l'Espace d'animation Bouchayer.

6/03

Visite de l'Artothèque
Mercredi 6 à 14h30 : Visite de l'artothèque et choix d'œuvres pour la future exposition à l'Espace d'animation Bouchayer. Sur inscription.

7/03

Repas partagé
Jeudi 7 à 12h : RDV au Rocher, place du Lys Rouge. Sur inscription.

8/03

Festival Les Dérangeantes
Vendredi 8 à 10h : Théâtre "Parents sans mode d'emploi", à la MDH Abbaye. Sur inscription.

8/03

Ciné pop-corn
Vendredi 8 à 14h :"The woman King", l'histoire extraordinaire d'une unité de guerrières au XIX°siècle en Afrique de l'Ouest. à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes.
À l'Espace d'animation Bouchayer.
Amenez votre coussin.

22/03

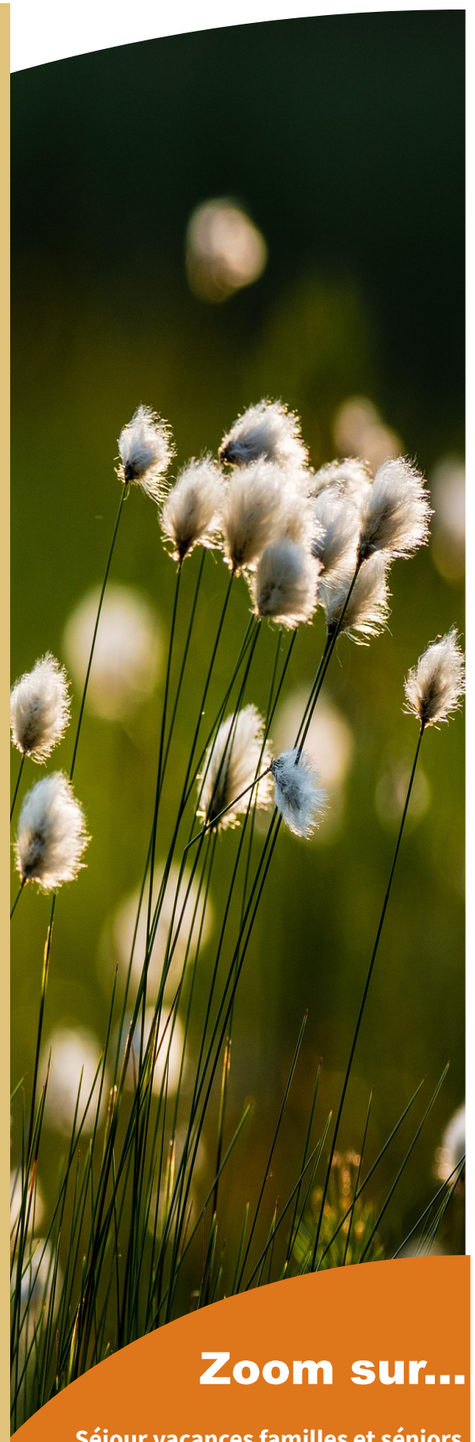
Soupons ensemble !
Vendredi 22 à 17h : Venez préparer et déguster le repas du soir. À l'Espace d'animation Bouchayer. Sur inscription.

28/03

Jeudi gourmand
Jeudi 28 : Atelier cuisine et repas partagé de 9h30 à 13h30, à la Villa Abry. Sur inscription.

À venir...en avril

Le temps d'un café : venez nous retrouver sur la place des Mosaïques, les jeudis entre 10h et 12h, pour un temps de rencontres, de jeux et d'animations.
Renseignements auprès du PAGI.



Zoom sur...

Séjour vacances familles et séniors à Massacan du 11 au 15 juillet. Renseignements et pré-inscriptions tous les jours aux horaires d'ouverture de l'Espace d'animation Bouchayer.

A l'Abry de l'ennui
Tous les lundis, de 14h à 17h,
au local 6 rue André Abry.
Discussions, jeux, échanges autour d'un café.

Lundi 4 : jeux et discussions.
Lundi 11 : atelier déco patch.
Lundi 18 : fabrication d'un épouvantail pour le jardin partagé d'Abry.
Lundi 25 : festival du court métrage "Les femmes et le sport", à la villa Abry.

Rencontres intergénérationnelles
Tout au long de l'année nous vous proposons des rencontres avec les élèves des écoles maternelles et primaires Painlevé.
-Chorale : **lundi 11 et 25 mars.**
-Matinée jeux avec les enfants de l'école maternelle Painlevée : **mercredi 6, 13, 20, 27 mars et 3 avril.**
-Jardinage : les mardis de 16h20 à 17h20.
Renseignements et inscriptions auprès du PAGi.

Atelier crochet

Tous les mardis, à 14h,
à l'Espace d'animation Bouchayer.
Venez apprendre ou vous perfectionner au crochet !

L'âge de faire
Tous les mercredis, de 14h à 16h,
à l'Espace d'animation Bouchayer.

Mercredi 6 et 13 : Le printemps : fleurs géantes et Cie.
Mercredi 20 : atelier pâtisserie avec les enfants de la MJC Anatole France.
Mercredi 27 : Petits bonnets Grandes causes ! la suite. Venez participer avec Françoise, habitante du quartier à la réalisation de petits bonnets pour une action caritative au profit des Petits Frères des Pauvres.

Permanence conseillère numérique

Vous avez une question concernant l'utilisation de votre smartphone, tablette, ordinateur ?
Les mercredis 13 et 27 mars
Sur rendez-vous auprès du PAGI,
de 14h à 17h
à l'Espace d'animation Bouchayer.

Ce soir, on sort !
Théâtre : "Leurs enfants après eux".
Le parcours de 4 adolescents durant 4 étés, les premiers amours, les premières rages.
Vendredi 5 avril à 20h au grand théâtre. 8€ sur inscription avant le 22/03.
Théâtre : "La reine des emmerdeuses".
Pièce de théâtre humoristique, à la Comédie de Grenoble, dimanche 3 mars à 17h30. 12€ sur inscription auprès du PAGI.

Des ateliers pour rester en forme sont organisés toute l'année !

Le Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle propose tout au long de l'année des ateliers de prévention et "remue-méninges", pour rester en forme.
Les inscriptions se font au trimestre.
Les préinscriptions pour le deuxième trimestre 2024 auront lieu le mercredi 10 avril de 9h à 12h à l'Espace d'animation Bouchayer.
Renseignements auprès de l' équipe du PAGI.

"Bougeons ensemble"
Une heure de marche active les jeudis de 9h à 10h au parc des Champs-Elysées (parc Bachelard), suivi d'un temps de rencontre et de convivialité autour d'un café.
En présence d'éducateurs sportifs et de l'équipe du PAGI.

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.