2
Hoche-Bonne-Condorcet-Championnet
Foch-Aigle-Libération
Centre-Ville
Notre-Dame
Mutualité • Île-Verte
Saint-Laurent • Rive Droite

Le Fil du PAGI 2
N° 31 - avril 2024

VILLE DE GRENOBLE

Lundi ou Mercredi

REMUE-MÉNINGES

Mardi

Pour stimuler son cerveau, s'amuser, entraîner sa mémoire

Côté Centre Ville

Animé par Yolanne.

Lundi ou **Mercredi**

De 10h30 à 11h30

Sur inscription (Groupe du lundi ou du mercredi)

Pas de séance le 1er, le 3, le 8 ni les 15 et 17 avril

Côté Bois d'Artas

Animé par Marie

Mardi

De 14h à 15h30

Sans inscription

Pas de séance le mardi 2 avril 2024.

Vendredi

BOUGEONS ENSEMBLE

Avec **Acti'Forme,** le **service des sports de la Ville** et le **PAGI.**

1 h de marche active pour les seniors, adaptée à tous, accompagnée d'exercices de renforcement musculaire et d'équilibre.

> Au parc Paul Mistral, le **Vendredi de 9h à 10h.**

3

TRICOTE TON QUARTIER & PAPOTE COUTURE

Invitation à venir partager un temps convivial

Mercredi 3 avril 2024

À la Maison des Habitants Centre-Ville

De 10h à 12h

Avec Christine et Françoise pour apprendre à tricoter et crocheter de manière ludique pour un projet collectif.

De 10hà 12h et de 13h30 à 16h

Avec Véronique pour coudre (débutant.es bienvenu.es) des dossards aux couleurs du secteur 2 pour l'Urban Cross du 13 Avril.

Entrée libre - Sans inscription

PAGI Secteur 2- **Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle** – GRENOBLE
Maisons des Habitant-es
Centre Ville- 2 rue du Vieux Temple- 04 76 54 67 53 Bois d'Artas- 3 rue Augereau- 04 76 17 00 37

CONTACTS

Véronique DAFFOT ZAGUI
Responsable du PAGI 2.
✆ 06 47 14 86 30
veronique.daffotzagui@grenoble.fr

Yolanne BELLIN
Animatrices PAGI 2
✆ 06 73 99 47 91
yolanne.bellin@grenoble.fr

Marie PALENI
✆ 06 81 35 49 15
marie.paleni@grenoble.fr

5

SOIRÉE JEUX à la MDH Bois d'Artas

Seul.e ou entre ami.es, découvrir de nouveaux jeux, s'amuser, retrouver des connaissances et rencontrer de nouvelles personnes…

Vendredi 5 avril 2024
A partir de 19h
À la Maison des Habitants Bois d'Artas.

Buffet partagé : chacun apporte une spécialité salée, sucrée à partager.

Entrée libre - Sans inscription

8

LES CAFÉS DES AINÉ.ES
En avril, un seul café des aîné.es, à Bois d'Artas, le lundi !!!

Venez retrouver l'équipe du PAGI, partager des infos, des propositions, des idées…
et, sous réserve, un temps de restitution du cycle Théâtre d'improvisation animé par Paul, de la compagnie Impact … autour de sujets complètement fous, ils joueront pour vous quelques impros

Lundi 8 avril 2024
A 9h30
À la Maison des Habitants Bois d'Artas.

Entrée libre - Sans inscription

9

CINÉ-DÉBAT POUR TOUS (Projection et débat)

Aller au cinéma ensemble, découvrir le film **« Sidonie au Japon»** de Elise Girard avec Isabelle Huppert (1h35') et poursuivre par un échange avec un professionnel du Méliès.
Sidonie se rend au Japon à l'occasion de la ressortie de son best-seller. Malgré le dévouement de son éditeur japonais avec qui elle découvre les traditions du pays, elle perd peu à peu ses repères… Surtout lorsqu'elle se retrouve nez à nez avec son mari, disparu depuis plusieurs années !

Mardi 9 avril 2024
De 14h à 17h30
Au cinéma Le Méliès - 28 allée Henry Frenay -

Rendez-vous à 13h50 au cinéma le Méliès.

Inscription auprès du PAGI dans la limite des places disponibles.
Participation : 2€ par personne (prévoir l'appoint !)

FONDATION LILA LANIER
sous l'égide de la Fondation des Petits Frères des Pauvres

En partenariat avec l'association « Vivre aux Vignes », le Méliès
Avec le soutien de la Fondation Lila Lanier sous égide
de la Fondation des Petits Frères des Pauvres

10

SI ON JOUAIT ? Au rami

Françoise B. initiera ceux qui n'ont jamais joué au rami, une belle occasion d'apprendre ou de se perfectionner pour ceux qui ont participé à la séance du mois de Ma

Mercredi 10 avril 2024
A 10h
A la Maison des Habitants Bois d'Artas

Inscription auprès du PAGI

10

SORTONS ENSEMBLE !

Partager un repas, faire connaissance, échanger.

Mercredi 10 avril 2024
A 12h15
Au restaurant « Le jardin de Biergarten », 18 rue Thiers.

Rendez-vous à 12h15 devant le restaurant.

Chacun prend en charge le coût de son repas.

Inscription jusqu'au Vendredi 5 Avril 2024 dans la limite des places disponibles.

10

SORTONS ENSEMBLE ! La suite …

Découvrir l'exposition « Tirailleurs d'Afrique, de mai-juin 1940 à la libération » : Histoire croisée et mémoire commune »

Mercredi 10 avril 2024
A 14h30
A la Maison de l'International

Rendez-vous à 14h30 devant la maison de l'Internationale, Jardin de Ville

Inscription jusqu'au Vendredi 5 avril 2024 dans la limite des places disponibles.

12

CE VENDREDI, C'EST SORTIE !

Une sortie nature pour découvrir l'arborétum Robert Ruffier-Lanche de Gières et les 200 espèces d'arbres et d'arbustes venant de toutes les régions tempérées du monde !

Vendredi 12 avril 2024
A 14h30
A l'Arborétum de Gières.

Prévoir votre titre de transport, bonnes chaussures, eau.

Rendez-vous à 14h arrêt de tramway Notre dame – Musée (ligne B, direction Gières, Plaine des Sports

Inscription jusqu'au Mercredi 10 avril 2024 dans la limite des places disponibles.

13 URBAN CROSS

Partager un parcours atypique de marche de 5 kms entre urbain et nature.

Samedi 13 avril 2024

A 9h30

Rendez-vous > à 8h30 à l'arrêt de tramway Chavant, ligne A direction Pont-de-Claix l'Etoile.

ou > à 8h45 à l'arrêt de tramway Arlequin.

Prévoir votre titre de transport, chaussures de sport, eau et … votre casquette !

Inscription avant le 10 avril auprès du PAGI

16 CE SOIR, ON SOUPE !

Cuisiner, souper et partager un bon moment !

Mardi 16 avril 2024

A 17H30 précises (fermeture des portes de la MDH)

À la Maison des Habitants Centre-Ville

Participation : chacun apporte un ou deux ingrédients, met la main à la pâte !

Inscription dans la limite des places disponibles avant le jeudi 11 avril 2024

17 SORTONS ENSEMBLE !

Découvrir à travers une visite guidée de l'appartement Gagnon, la véritable maison de famille de Stendhal dans laquelle s'éveillent le cœur et l'esprit du futur écrivain, appartement typique de l'habitat bourgeois du vieux Grenoble au XVIIIe siècle).

Mercredi 17 avril 2024

A 10 h30

Rendez-vous à 10h20 au pied de la fontaine Place Grenette.

Inscription dans la limite des places disponibles jusqu'au Vendredi 12 avril 2024

18 SOIREE JEUX à la MDH Centre-Ville

Seul.e ou entre ami.es, découvrir de nouveaux jeux, s'amuser, retrouver des connaissances et rencontrer de nouvelles personnes…

Jeudi 18 avril 2024

De 17h30 à 20h

Entrée libre, sans inscription.

26 CE VENDREDI, C'EST SORTIE !

Visite de l'exposition « Styles et Cimes » - photos de Jacques Henri Lartigue au musée Dauphinois, dans le cadre de la saison culturelle "Des habits et nous", portée par le Département. A travers les portraits qu'il saisit tout au long de sa vie, Jacques Henri Lartigue s'est fait le témoin attentif de la mode et de ses évolutions. Les montagnes alpines ne cesseront de l'inspirer en tant qu'écrin naturel pour fixer les élégantes tenues de ses contemporains.

Vendredi 26 avril 2024

À 14h30

Rendez-vous > à 14h place Lavalette, eu pied des marches du musée de Grenoble (montée à pied)

Ou > à 14h25 devant le musée Dauphinois

Inscription jusqu'au Mardi 23 avril 2024 dans la limite des places disponibles.