



Centre Communal d'Action Sociale  
RESTAURATION À DOMICILE  
Tél. : 04.76.54.63.71 / 06.30.48.75.20  
restauration.domicile@ccas-grenoble.fr

## M E N U S Midi

### LUNDI 22.04.2024

BETTERAVES VINAIGRETTE  
PAVE DE SAUMON MEUNIÈRE ET CITRON  
*SPOI/CHILI VEGETARIEN*  
GRATIN DAUPHINOIS  
CREME DE CAMEMBERT  
POMME BIO

### MARDI 23.04.2024

TOMATE ET MAIS  
POULET RÔTI  
*SVI/FILET DE COLIN MSC AU CURRY*  
PURÉE DE PETITS POIS MENTHE  
BLEU DE SASSENAGE AOP BIO  
BEIGNET AU CHOCOLAT\*

### MERCREDI 24.04.2024

SALADE D AGRUMES A LA COCO  
DOS DE COLIN MSC A L OSEILLE  
*SPOI/GALETTE CÉRÉALES, POIS CHICHE ET*  
*EMMENTAL*  
FARFALLES  
VIEUX PANE  
CRÈME DESSERT VANILLE

### JEUDI 25.04.2024

SALADE DE POIS CHICHE BIO  
SAUTE DE PORC BIO AUX PRUNEAUX  
*SP/SVI/CROQUANTS DE BLÉ THAÏ SAUCE*  
*SAFRAN/BASILIC*  
HARICOTS PLATS PERSILLES  
CARRE DU TRIEVES BIO  
ORANGE

### VENDREDI 26.04.2024

SALADE VERTE MÉLANGÉE BIO  
*M/TERRINE DE LÉGUMES*  
RÔTI DE BŒUF BIO  
*SVI/OMELETTE NATURE BIO*  
POMME DAUPHINE  
*M/PURÉE DE POMME DE TERRE*  
COMTE AOP  
COMPOTE POIRE BIO

### SAMEDI 27.04.2024

TABOULÉ  
POISSON BLANC MSC SAUCE CITRON  
*SPOI/CORDON BLEU DE VOLAILLE*  
TRIO DE LÉGUMES BIO  
YAOURT VANILLE BIO  
KIWI BIO

### DIMANCHE 28.04.2024

FILET DE HARENG CITRON  
*M/SPOI/MOUSSE DE CANARD*  
JAMBON SAUCE BRUNE  
*SP/SVI/PANE DE BLÉ ÉPINARDS ET FETA*  
POÊLÉE FÈVES ET CHAMPIGNONS  
MINI ROITELET  
TARTE ANANAS COCO\*  
*M/COMPOTE POMME/ANANAS*

*Ces menus vous sont transmis à titre indicatif et sous réserve de modification de la part de la cuisine centrale  
Les informations relatives à la viande bovine sont disponibles dans notre Service.*

N.B. : SP = REMPLACEMENT SANS PORC - SPOIS = SANS POISSON - SAB = SANS ABAT - M = À MIXER SVI = SANS VIANDE

\* Pâtisserie surgelée

# LES SOIRS

## LUNDI

VELOUTE CRESSON  
NAVETS AU JUS  
FROMAGE BLANC BIO ET CONFITURE DE  
FRAISE

## MARDI

POTAGE PROVENÇAL  
PIZZA AUX LÉGUMES BIO  
FROMAGE COUPE

## MERCREDI

GRATINÉE D OIGNON CROÛTON ET GRUYÈRE  
ÉPINARDS A LA CRÈME  
ANANAS

## JEUDI

CRÈME DUBARRY  
CROZETS AU BEURRE BIO  
FROMAGE PORTION

## VENDREDI

VELOUTE CRECY  
ŒUF DUR BIO ET MAYO  
BANANE

## SAMEDI

POTAGE DE LENTILLES  
CRÊPE A L EMMENTAL  
COMPOTE POMME/COING

## DIMANCHE

POTAGE DE LÉGUMES  
RIZ CANTONNAIS  
POMME

---

**Infos du PAGI de la Maison des Habitant-es Capuche** - 58 rue de Stalingrad - 04 76 87 80 74

### **- Sortie CHATEAU de VIZILLE**

*Découverte du parc et du château.*

**Jeudi 25 avril**

Départ 9h30 de la MDH Capuche, prévoir un pique-nique.

### **- ÉQUILIBRE/CHUTE**

*Animé par un éducateur d'Actif Forme*

**Le mercredi de 10h30 à 11h30**

10/04, 17/04, 24/04, 15/05, 22/05, 29/05, 05/06, 12/06, 19/06, 26/06 et le 03/07 **À la MDH, dans la grande salle**



**INFO du PAGI de la Maisons des Habitant-es Centre Ville**- 2 rue du Vieux Temple- 04 76 54 67 53

***VENDREDI 26/04, C'EST SORTIE !***

**Visite de l'exposition « Styles et Cimes » - photos de Jacques Henri Lartigue au musée Dauphinois, dans le cadre de la saison culturelle "Des habits et nous", portée par le Département. A travers les portraits qu'il saisit tout au long de sa vie, Jacques Henri Lartigue s'est fait le témoin attentif de la mode et de ses évolutions. Les montagnes alpines ne cesseront de l'inspirer en tant qu'écrin naturel pour fixer les élégantes tenues de ses contemporains.**

**Vendredi 26 avril 2024 À 14h30**

**Rendez-vous > à 14h place Lavalette, eu pied des marches du musée de Grenoble (montée à pied)**

**Ou > à 14h25 devant le musée Dauphinois**

**Inscription jusqu'au Mardi 23 avril 2024 dans la limite des places disponibles.**