



les **cultures**



les **sports**



les **loisirs**

Gre. hors-série mag

JUILLET
AOÛT
2015

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE GRENOBLE



L'ÉTÉ À GRENOBLE

ON N'ATTEND PLUS QUE VOUS!

L'été, c'est le moment de **revoir sa ville** et ses environs sous **un jour nouveau**

L'été est là, avec le soleil, la chaleur, les pluies éparses, mais surtout avec ses rendez-vous et ses opportunités. L'été, c'est le temps des vacances pour beaucoup, le moment de faire une pause pendant les journées de travail pour d'autres, pour goûter les plaisirs du temps retrouvé. L'été est aussi le temps de la découverte, le moment de revoir sa ville et ses environs sous un jour nouveau. Il y a tant à voir, tant à faire. La belle saison permet de redécouvrir la ville et ses environs, sous le

Lors de la Fête des Tuiles le 6 juin dernier.



©Alain Fischer

soleil ou en soirée, en famille, entre amis, seul, ou en groupe. Profitons-en.

Passer un été à Grenoble, c'est s'ouvrir à tout ce que l'agglomération propose d'activités et de rendez-vous. Au fil des rues et des parcs, sur les places ou dans les salles, on trouve des concerts, des spectacles, des rendez-vous dans les quartiers... L'été à Grenoble, c'est profiter de la nature environnante et de tout ce qu'offre une ville au milieu des montagnes : un équilibre particulier et riche entre deux univers, à quelques minutes l'un de l'autre.

Que l'on parte plusieurs semaines ou que l'on reste à Grenoble, ce guide des activités de l'été sera bien utile pour s'orienter dans la multitude d'activités proposées par les acteurs locaux. Que l'on soit sportif ou plutôt attiré par les balades urbaines, amateur d'arts, danseur débutant ou

méломane confirmé, il y en a pour tou-te-s, et pour tous les goûts. C'est à cela aussi que l'on reconnaît la vitalité d'un territoire.

De la fin juin à la fin août, de la Fête de la montagne à l'Été Oh! Parc, du triathlon Fitdays à l'UT4M, des piscines aux animations de quartiers, de la plage à la Bastille, des concerts aux balades urbaines, du 14 juillet au Cabaret Frappé, il ne manque pas d'occasions pour se ressourcer, se retrouver et se rencontrer.

Impossible de tout citer ici. Il faut se plonger dans les pages qui suivent, semaine après semaine, pour trouver tout ce qui pourra faire notre été, chacune et chacun, selon nos envies.

Plutôt sportif, culturel ou loisirs, repos ou actif, ville ou montagne, balade ou sieste, ou tout cela en même temps, l'été promet d'être bon.



Journal de la Ville de Grenoble/Direction de la communication et de l'animation - Hôtel de Ville 11 boulevard Jean Pain BP 1066 38021 Grenoble Cedex 1

Directeur de la publication : (responsable juridique) : Éric Piolle
Responsables de la rédaction : Erwan Lecoer, Isabelle Touchard

Secrétaire de rédaction : Ingrid Van Houdenove
Ont collaboré à ce numéro : Patrick Coulmeau, Julie Fontana, Philippe Mouche.

Photographes : Blaise Adilon - Yann Beauvalet - Thierry Chenu - Renaud Chaignet - Maurice Duverney-Prêt - Alain Fischer - Jacques-Marie Francillon - Sylvain Frappat - C. Gadenne - Ilan Ginzburg Murblanc - Pierre Jayet - Jean-luc Lacroix - Stéphanie Lehu - Eric Monnier/Mountain Wilderness - G. Piel/Le Grand Bornand - Jaime Roque de la Cruz - Pascal Servet - Isabelle Touchard.

Iconographe : Nathalie Couvat-Javelot
Création graphique : Hervé Frumy et Jean-Noël Ségura
Mise en page : Atelier-111 - **Gravure** : Trium
Impression : Imaye Graphic
Pour joindre la rédaction : 04 76 76 11 48
courriel : journal.ville@grenoble.fr

Nous tenons à remercier particulièrement ceux qui ont participé et qui nous ont aidé à réaliser ce numéro, notamment :
La Mairie de Nyons - La Ville de Crest - Le Musée de Grenoble - Le Centre d'art Bastille - Jeanne - Sebastian et Camille - L'opéra de Lyon - Planète Sciences Rhône Alp - La Casemate

Ce magazine est imprimé sur papier 100 % fibres recyclées, labellisé EUFlower (homologuant les produits et services les plus respectueux de l'environnement), et PEFC (contribuant à la gestion durable des forêts), dans une usine certifiée ISO14001 pour son management de l'environnement, et labellisée Imprim Vert pour son élimination conforme des déchets dangereux.

Magazine composé en typographie Open Source
Diffusion gratuite toutes boîtes aux lettres à Grenoble -
Tirage 100 000 exemplaires. Dépôt légal à parution -
N°ISSN 1269-6060 - Commission paritaire en cours



au sommaire

les cultures

Les expos

Le musée Stendhal • La Casemate •
Le Musée dauphinois • Le musée de la
Résistance et de la déportation • Le Musée
de Grenoble • Le Magasin • Le Museum •
Le Centre d'art Bastille • Le musée des
Troupes de montagne

en page **6**

Les visites guidées

Les visites guidées quotidiennes du
centre-ville • Les visites gourmandes •
Les visites thématiques • Les Balades
théâtralisées...

en page **10**

Les festivals

Le Cabaret Frappé • Les Rencontres du
Jeune théâtre européen • Le festival
Merci, Bonsoir ! • Le festival de la Cour du
Vieux temple

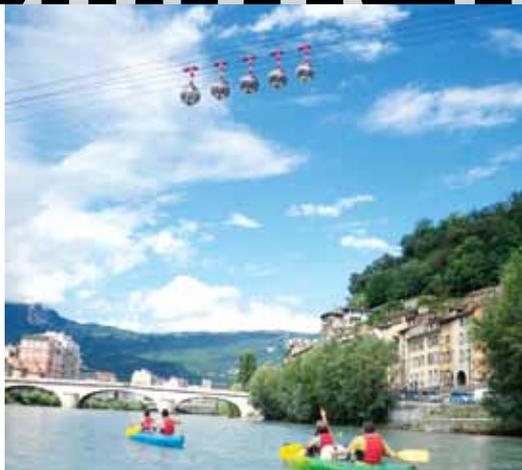
en page **12**



l'agenda

Une sélection des activités culturelles
semaine par semaine.

en page **14**



les sports

Les balades

Les Franges vertes • Les balades sans
voiture • Les contacts...

en page **26**

Les piscines

Les équipements ouverts cet été
• Les horaires • Les activités proposées...

en page **28**

l'agenda

Une sélection des activités sportives
semaine par semaine.

en page **30**



les loisirs

Les parcs

Le parc Pompidou • Le parc Ougadougou • Le
Jardin des Dauphins • Le Jardin des plantes
• Le parc Bachelard • Le parc Michallon...

en page **42**



Les séjours enfants

Les séjours pour enfants en Isère • Les
séjours pour enfants dans la région...

en page **46**

Les sorties en famille

Les sorties à la journée en Isère • Les sorties
dans la région...

en page **48**

l'agenda

Une sélection des activités semaine
par semaine.

en page **50**

à Gre les cultures



© Jaime Roque de la Cruz

Tous dehors !



Cet été, les cultures ont des fourmis dans les jambes et s'invitent sur les places, dans les parcs ou au pied des immeubles pour nous en mettre plein les yeux et les oreilles. Voici, sous la forme d'une charade, les coups de cœur de *GreMag* !

Mon premier inaugure le mois de juillet en invitant des jeunes comédiens européens à venir parader dans les rues de la ville.

Mon second installe début juillet son écran géant place Saint-André et propose chaque soir de découvrir en plein air une autre facette du cinéma : les courts-métrages.

Mon troisième prend la relève après la mi-juillet. Un peu frappé, il plante le décor au jardin de Ville avec ses concerts atypiques.

Mon quatrième est un parc qui aime bien manger tout en se cultivant (ou l'inverse). Pour partager cette passion, il invite chaque jeudi de juillet tous ceux qui le souhaitent pour un pique-nique géant rythmé par un concert ou un spectacle.

Mon cinquième est un musée qui ne se contente pas de ses expositions et ouvre sa jolie cour à des projections et des concerts gratuits !

Mon sixième est animé par des bibliothécaires passionnés qui ont envie de faire prendre l'air à leurs livres en s'installant dans les quartiers

Abbaye, Jouhaux, Eaux-Clares, Villeneuve, Mistral, Teisseire, Arlequin ainsi qu'au Museum.

Mon septième aime se faire une toile sous les étoiles. À tel point qu'il s'installe pendant deux mois dans de nombreux quartiers ainsi qu'au parc Paul Mistral pour savourer en plein air le Septième art.

Mon huitième est une cour du centre-ville qui a eu la bonne idée d'égayer la fin du mois d'août en proposant chaque soir un concert et un spectacle. Mon tout est à déguster sans modération! ■

👉 sommaire

les expos en page 6

Les musées grenoblois vous accueillent tout l'été pour savourer des expositions hétéroclites et prendre le frais ! Art contemporain, histoire régionale, sciences... Chacun trouvera une expo à son goût.

les visites guidées en page 10

L'office de tourisme de Grenoble propose des visites guidées quotidiennes du centre-ville historique, ainsi que des Balades théâtralisées qui mettent en scène le patrimoine de manière surprenante.

les festivals en page 12

Grenoble vibre chaque été au rythme des festivals qui s'installent dans les rues, les parcs, les cours... Zoom sur le Cabaret Frappé, les Rencontres du Jeune théâtre européen, le festival Merci, Bonsoir ! et celui de la Cour du Vieux Temple.

l'agenda en page 14

Une sélection des activités culturelles semaine par semaine.

Un été au musée

Loin de faire relâche, les musées grenoblois vous accueillent tout l'été pour savourer des expositions hétéroclites. Art contemporain, histoire régionale, culture générale, photographie, sciences... Chacun trouvera une expo à son goût !

Les expos

© Pierre Jayet



« Ciel »

Une expo qui invite les enfants de 3 à 6 ans à explorer différentes facettes du ciel à travers quatre activités ludiques.

À voir à La Casemate jusqu'au 26 juillet.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Le samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h.
Tarif enfants (de 2 à 7 ans) : 2,5 € ; accompagnateurs : 1 €.

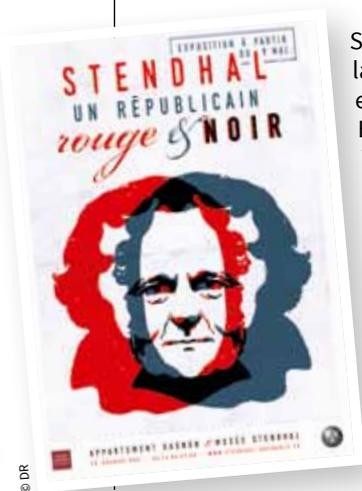


Musée Stendhal

Un écrivain en rouge et noir

Stendhal était-il un romancier politique ? C'est la question à laquelle le musée Stendhal souhaite répondre avec sa nouvelle exposition intitulée « Stendhal, un républicain rouge et noir ». En effet, si le roman stendhalien est une œuvre d'imagination, il porte néanmoins le cachet indélébile du contexte historique de son époque. La présentation des peintures, dessins, éditions rares et manuscrits de l'artiste permet ainsi d'analyser l'importance de la politique dans sa vie et son œuvre littéraire et de tourner les pages de périodes historiques déterminantes pour la démocratie. ■

À voir à l'Appartement Gagnon/Musée Stendhal jusqu'au 07 mai 2016. Le mardi, mercredi et vendredi de 14h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h, et le dernier dimanche de chaque mois. Tarif : 5 € (poss. tarifs réduits).



© DR

© Sylvain Freppat



Gratuit



Infos pratiques p 22



Musée dauphinois

L'Alpe au cœur

Installé dans l'ancien couvent de Sainte-Marie-d'en-Haut, le Musée dauphinois présente des expositions variées autour du patrimoine régional de l'ancienne province du Dauphiné et, plus largement, des Alpes françaises, dans tous les domaines (archéologie préhistorique et historique, histoire, ethnologie, patrimoine industriel, arts décoratifs régionaux...). Outre ses deux expositions permanentes, « Gens de l'Alpe », qui présente la vie rurale en montagne au XIX^e siècle, et « La Grande histoire du ski », qui retrace 4 000 ans d'histoire de la glisse, le musée Dauphinois propose tout l'été deux expositions passionnantes. « Confidences d'outre-tombe » invite ainsi à rencontrer quelques-uns de nos grands ancêtres exhumés par des archéologues lors de fouilles pratiquées depuis cent ans en Isère, alors que l'exposition « Premières couleurs. La photographie autochrome » évoque les débuts de la photographie couleur en Isère, illustrée des 308 autochromes (première technique industrielle de photographie couleur) du musée. ■

À voir au Musée dauphinois jusqu'au 21 septembre. Tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 18h.



Musée de la Résistance et de la déportation

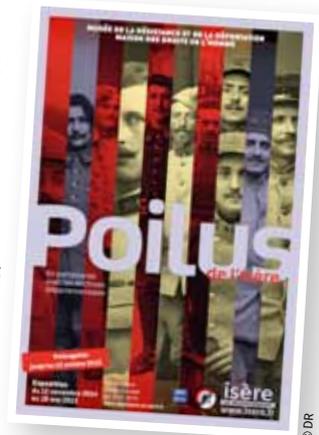
Une expo pour comprendre

Pour donner une vision représentative du vécu sur les fronts de la Première Guerre mondiale, le musée de la Résistance et de la déportation propose l'exposition *Poilus de l'Isère*. Labellisée dans le cadre du centenaire de la Première Guerre mondiale, celle-ci revient sur l'engagement militaire des Isérois, dont 20 000 hommes qui ont perdu la vie au cours de ce conflit. Elle retrace ainsi les principaux faits d'armes au cours desquels ces soldats ont été engagés :

les Vosges, la Somme, l'Artois, la Champagne, Verdun... en s'appuyant sur le parcours documenté de quelques-uns d'entre eux. Autour de l'exposition, le musée propose également un dispositif multimédia, baptisé *1915, Fragments d'histoire*. Celui-ci propose d'entrer dans la toile *La Guerre*, peinte en 1915 par Othon Friesz et aujourd'hui conservée au Musée

de Grenoble. Cette œuvre évoque de manière précise et documentée certains événements marquants de cette première période du conflit. Une double lecture qui permet de mieux comprendre l'histoire et de parcourir le contexte artistique de cette époque. ■

À voir au musée de la Résistance et de la déportation de l'Isère jusqu'au 12 octobre. Tous les jours sauf le mardi matin. Du lundi au vendredi de 9h à 18h, le samedi et dimanche de 10h à 18h.



Infiltrations

Une expo réalisée par des étudiants lors d'un atelier avec le Centre d'Art Bastille sur les conceptions que nous nous faisons de la vie et de la mort.

À voir au Centre d'art Bastille jusqu'au 6 septembre. Tous les jours de 11h à 18h. Don d'entrée de 1 € par adulte, gratuit pour les moins de 18 ans.



les expos



Le Magasin/Cnac

L'œuvre *Transparent Retrospective*, de Dan Perjovschi, à voir au Cnac.

© Photographie Blaise Adillon

Libérer la pensée

Le Centre national d'art contemporain propose de découvrir l'œuvre de Dan Perjovschi, artiste roumain né en 1961. Celle-ci est basée sur la réalisation *in situ* de dessins chargés d'un message politico-social, tracés au feutre noir ou à la craie directement sur des supports existants (murs, fenêtres, portes, etc.). En choisissant de titrer l'exposition « Pression, Liberté, Expression », l'artiste fait référence à la notion de protestation et d'art anticonformiste dans des époques complexes, non sans se référer au passé de Grenoble, qui fût le théâtre d'une grande protestation (la Journée

des Tuiles du 7 juin 1788), considérée plus tard comme le début (non-officiel) de la Révolution française. L'espace sous la verrière accueille notamment *Transparent Retrospective*, une œuvre composée de 23 structures vitrées sur lesquelles Dan Perjovschi a revisité vingt-trois ans de pratique artistique superposée à vingt-trois ans d'histoire récente. Dans l'espace des galeries, l'artiste propose d'utiliser ses outils favoris, son crayon-feutre et ses craies, pour intervenir sur les murs du lieu. Il y a lui-même réalisé des dessins, inspirés par l'actualité et influencés par le contexte local. ■

À voir au Centre national d'art contemporain jusqu'au 26 juillet. Du mercredi au dimanche, de 14h à 19h. Tarif: 4 € (poss. tarifs réduits).

**PRESSION
LIBERTÉ
EXPRESSION**

© Photographie Blaise Adillon



© DR

« À quoi tu joues ? »

Une expo-à-jouer sur l'histoire du jeu vidéo, avec de nombreuses installations interactives inédites, créées par des artistes, des designers, des développeurs...
À voir à La Casemate jusqu'au 31 juillet. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Le samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h. Tarif: 3 € (poss. tarifs réduits).



© JM Francillon

« Les Alpes au printemps 1945 »

Présentée au musée des Troupes de montagne, cette exposition dévoile de rares matériels d'époque, qui rappellent que les combats de la Seconde Guerre mondiale se sont poursuivis dans les Alpes jusqu'à l'armistice, plusieurs mois après la libération des grandes villes. À voir aussi, l'exposition permanente sur l'histoire des troupes de montagne, de ses origines à nos jours.

À voir au musée des Troupes de montagne jusqu'en janvier 2016. Tous les jours (sauf lundi) de 11h à 18h. Tarif: 3 € (poss. tarifs réduits).

Musée de Grenoble

Œuvres majeures à voir ou revoir

Avec son exposition « De Picasso à Warhol. Une décennie d'enrichissement des collections », le Musée de Grenoble retrace l'histoire de ses acquisitions, expliquant ainsi l'importance et la diversité de ce qui a été collectionné durant plus de dix ans, tous médiums confondus. Acquis ou reçues en don, les œuvres exposées - dessins, peintures, sculptures, photos, vidéos... - sont des grands classiques du XX^e siècle (Picasso, Warhol...) mais pas

seulement. Sont également dévoilées des œuvres antérieures et postérieures au XX^e siècle ainsi que des figures de l'art d'aujourd'hui comme Bruce Nauman ou Sigmar Polke. Une vraie rétrospective qui permet de comprendre l'ambition qui anime le musée et découvrir les coulisses de son fonctionnement. ■

À voir jusqu'au 31 août 2015 au Musée de Grenoble. Tous les jours sauf le mardi, de 10h à 18h30. Tarif : 8 € (poss. tarifs réduits).

G Gratuit
i Infos pratiques p 22

© musée de Grenoble - Jean-Luc Lacroix / Adagp, Paris 2015



Parmi les œuvres exposées, l'accumulation de guitares *Allegro con brio* d'Arman (1977) et, ci-contre, *Carcasses*, un ensemble de 36 tableaux de Philippe Cognée (2003).



© musée de Grenoble - Jean-Luc Lacroix / Adagp, Paris 2015

Muséum

Dans les coulisses !

Lieu incontournable de découverte et de partage autour de la nature et des sciences, la principale mission du Muséum de Grenoble est de préserver un patrimoine riche et rare. Ses collections sont composées de plusieurs millions de spécimens, mêlant botanique, zoologie, géologie, ethnologie..., qui permettent de comprendre l'évolution de la vie sur Terre et la diversité des espèces vivantes. Des collections inestimables, retracées à travers une grande exposition « Troisième Vie. Quand les acquisitions s'exposent ». Dans un premier temps, on découvre les missions et métiers d'un muséum, puis la visite se poursuit dans la mezzanine de l'Orangerie où est contée l'his-

toire de deux acquisitions récentes et la découverte du métier étonnant de taxidermiste. Deux exemples de collections de botanique et d'ethnologie sont présentés en détail pour permettre d'appréhender les règles déontologiques et légales à respecter en matière d'acquisition. Des films et des ateliers sont organisés en parallèle pour expérimenter et accompagner l'exposition. ■

À voir au Muséum de Grenoble jusqu'au 15 novembre. Du mardi au vendredi, de 9h15 à 12h et de 13h30 à 18h. Le samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h. G

© Alain Fischer



L'exposition s'attache à expliquer le rôle d'un Muséum, ses missions et métiers.



© DR



Le patrimoine en flânant

Tout l'été, l'office de tourisme de Grenoble propose des visites guidées quotidiennes, qui permettent de découvrir le centre-ville historique et ses célèbres bâtiments, ainsi que des Balades théâtralisées, qui mettent en scène le patrimoine de manière déjantée !

Du fort de la Bastille au couvent Sainte-Cécile, les visites guidées nous font découvrir sous un autre jour des bâtiments devant lesquels nous passons tous les jours. En outre, l'office de tourisme organise aussi plusieurs visites guidées thématiques, telle « Si Stendhal m'était conté », qui

explore les lieux marquants de la jeunesse grenobloise de l'écrivain. Les gourmets peuvent quant à eux opter pour les « Visites gourmandes à pied », qui font étape chez des artisans pour découvrir leur savoir-faire et déguster leurs spécialités. Et si vous préférez les costumes d'époque aux calories, suivez les

Balades théâtralisées « Panique au téléphérique » et « L'Étincelle et la Révolution », qui retracent de manière ludique l'histoire du patrimoine. Ces visites et balades sont proposées du 8 juillet au 30 août. ■
Inscription obligatoire à l'accueil de l'office de tourisme ou en ligne sur : www.grenoble-tourisme.com

les visites guidées



« Panique au téléphérique » : Balade théâtralisée

Un spectacle déambulatoire étonnant et loufoque, mêlant théâtre et vidéo, qui vous fera découvrir les mystères du téléphérique.

Les mercredis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juillet et 5, 12, 19 et 26 août à 20h30
Tarif: de 13 € à 16 €

« L'Étincelle et la Révolution » : Balade théâtralisée

Un spectacle à mi-chemin entre théâtre et découverte pour vivre les prémices de la Révolution française.

Les vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 juillet et 7, 14, 21 et 28 août à 20h30
Tarif: de 13 € à 16 €

Les hôtels particuliers et demeures anciennes

Où se situent l'Hôtel de la première présidence du Parlement, les plus belles portes en noyer, les plus majestueux escaliers à balustres de pierre ?

Transportez-vous dans le Grenoble aristocratique d'avant la Révolution au fil des anciennes demeures en ville.

Les mardis 7, 14, 21, 28 juillet et 4, 11, 18 et 25 août à 14h30
Tarifs: 8 € (poss. tarifs réduits)

Cœur de ville historique

Déambulation dans le centre historique de Grenoble et voyage dans le temps, des origines de la ville et du Dauphiné aux prémices de la Révolution.

Rendez-vous à l'office de tourisme de Grenoble
Du mercredi au samedi à 10h30
Du 8 juillet au 30 août
Tarifs: 8 € (poss. tarifs réduits).

Le fort de la Bastille

Visite guidée de cet ouvrage militaire reconstruit au XIX^e siècle sous le commandement du général Haxo, dont il reste absolument tout... sauf les canons!

Rendez-vous au Point Info du fort de la Bastille
Du mercredi au samedi, du 8 juillet au 30 août. Départs à 16h et 17h pour les visites en français, à 15h pour les visites en anglais.
Gratuit



G Gratuit

i Infos pratiques p 22



Balade théâtralisée «L'Étincelle et la Révolution», à l'hôtel Croix-Chanel.



les visites guidées

Pour toutes ces balades et visites, n'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil de l'office de tourisme ou en ligne sur : www.grenoble-tourisme.com

L'ancien Palais du parlement du Dauphiné

Derrière sa façade bicolore ornée de multiples blasons et d'animaux en tous genres, se cachent des cours intérieures et des salles d'audience d'une grande élégance.

Le vendredi 10 juillet à 14h30 et le samedi 25 juillet à 10h30 ;
Les vendredis 31 juillet, et 7 et 21 août à 14h30 ; Le samedi 29 août à 10h30
Tarif unique : 3,80 €

Balade gourmande à pied

Revenir sur l'histoire d'un quartier, puis, chemin faisant, s'arrêter chez un artisan pour y découvrir son savoir-faire et déguster ses spécialités : tel est le menu des Visites gourmandes, proposées par l'office de tourisme et la Chambre des métiers et de l'artisanat.

Mercredi 8 juillet à 10h : salon de thé Burdet ; Le mercredi 15 juillet à 10h : Le Chardon Bleu ; Le mercredi 22 juillet à 14h30 : Christian Bochart ; Le mercredi 29 juillet à 10h : L'Instant Gourmand ; Le mercredi 5 août à 10h : La Brûlerie des Alpes ; Le mercredi 12 août à 10h : Le Chardon Doré
Tarifs : 12 € (poss. tarifs réduits)



© Sylvain Frappat

L'ancien couvent Sainte Cécile

Une longue histoire se dévoile dans ces murs : le départ des religieuses à la Révolution, l'arrivée d'une armée, puis l'ouverture d'un cinéma, d'un bar dancing, d'un théâtre... et maintenant le siège des éditions Glénat !

Le vendredi 3 juillet à 18h
Tarif : 8 € (poss. tarifs réduits)



© Thierry Chenu

Grenoble à l'époque de Napoléon

Dans le cadre du bicentenaire du passage de Napoléon en mars 1815, revivez le court séjour de l'empereur dans la cité au début des Cent-Jours, et découvrez les personnages grenoblois qui ont été les acteurs du siège de Grenoble par l'armée austro-sarde en juillet 1815.

Les samedis 4 juillet et 8 août à 14h30
Tarif : 8 € (poss. tarifs réduits)

Les visages en ville

Une visite originale, dédiée aux familles, qui part à la rencontre des personnages pittoresques de Grenoble, à travers leur portrait de pierre, de bois, de verre ou de métal...

Les vendredis 17, 24 et 31 juillet et les 7, 14 et 21 août à 11h
Tarifs : 8 € (poss. tarifs réduits)

Si Stendhal m'était conté

Une visite agrémentée de lectures pour découvrir les lieux qui ont marqué la jeunesse grenobloise de Stendhal.

Les samedis 25 juillet et 22 août à 14h30
Tarifs : 8 € (poss. tarifs réduits)

L'Isère en histoire

Visite guidée de l'exposition permanente du musée de l'Ancien Évêché, « L'Isère en histoire. Des premiers hommes au XX^e siècle », pour découvrir l'histoire de l'Isère, de la Préhistoire au XX^e siècle.

Les mercredis 5 et 26 août à 14h30
Tarif : 3,80€ par personne
Gratuit pour les moins de 12 ans

Le baptistère de Grenoble

Parcours souterrain pour découvrir les vestiges archéologiques du rempart gallo-romain de la ville et du baptistère, dont la restauration et la restitution évoquent la cérémonie du baptême telle qu'elle se pratiquait au IV^e siècle.

Musée de l'Ancien Évêché
Le mercredi 12 août à 14h30
Tarif : 3,80€ par personne
Gratuit pour les moins de 12 ans



© JM Francillon

Du rempart au chevet de la cathédrale Notre-Dame

Visite-découverte du jardin du musée de l'Ancien Évêché.

Musée de l'Ancien Évêché
Le mercredi 19 août à 14h30
Tarif : 3,80€ par personne
Gratuit pour les moins de 12 ans

Demandez le programme !

Grenoble vibre chaque été au rythme des festivals qui s'installent dans les rues, les parcs, les cours... Voici le programme de quatre d'entre eux.

Cabaret Frappé

Du 20 au 25 juillet, le Cabaret Frappé vous fait découvrir des sonorités éclectiques du monde entier à travers trois concerts proposés chaque soir au jardin de Ville : les deux premiers, gratuits, au kiosque à

19h et au Zicbus à 21h, et le dernier, payant, sous le Chapiteau. Sans oublier des lectures à la roseraie, proposées chaque soir à 20h, et des jeux du monde de 17h à 20h. ■

Au jardin de Ville. Tarifs : 17€ plein tarif / 14€ tarif réduit. www.cabaret-frappe.com

Dimanche 19 juillet

Concert d'ouverture Blond Neil Young au fort de la Bastille à 16h

Lundi 20 juillet

Lakay au kiosque à 19h
Daniel Gwizdek au Zicbus à 21h

I am un chien / Missill / DJ Pone au Chapiteau à 21h

Mardi 21 juillet

Marian Badoï Trio au

kiosque à 19h

Quai d'Orsay au Zicbus à 21h
Sallie Ford / Bikini Machine au Chapiteau à 21h

Mercredi 22 juillet

Meridian Brothers au kiosque à 19h

Deyosan au Zicbus à 21h
Kajeem / Vieux Farka Touré au Chapiteau à 21h

Projection documentaire au kiosque à 23h30

Jeudi 23 juillet

Baden Baden au kiosque à 19h

Julie Bally au Zicbus à 21h
Neeskens / Shake Shake Go au Chapiteau à 21h

Vendredi 24 juillet

Nova Heart au kiosque à 19h

Quasar au Zicbus à 21h
Acid Arab / Who made who au Chapiteau à 21h



Samedi 25 juillet

Ayo / Sax Machine / Pungle Lions. Soirée gratuite au Chapiteau

Dimanche 26 juillet

After du festival au Ciel : Singe Chromés + H-Burns à 17h au Ciel (de 9 à 12€)

27^e Rencontres du Jeune théâtre européen

Du 3 au 12 juillet, plus de 200 jeunes comédiens de l'Union européenne et du monde, issus d'écoles de théâtre ou de compagnies semi-professionnelles, présentent une vingtaine de spectacles en salles

et en plein air. Théâtre de répertoire classique et contemporain, arts de la rue, arts du feu, commedia dell'arte... Toutes les formes de théâtre sont représentées ! ■ **Spectacles gratuits. www.crearc.fr** **G**

Samedi 4 juillet

Ouverture officielle à la mairie de Grenoble à 11h30

« **Circulons !** », parade d'ouverture par la Cie La Batook (Grenoble, France), place Notre-Dame à 16h
« **La réunification des deux Corée** », par le Théâtre des Pas Possibles (Canada), au Théâtre 145 à 20h30

Dimanche 5 juillet

« **Un récit sans nom** », par le Théâtre Férékidis (Grèce), à l'Espace 600 à 16h30
« **La cité du Soleil** », par le

Festival International de Théâtre de Bejaia (Algérie) et le Créarc, au Théâtre 145 à 20h30

Lundi 6 juillet

« **5 garçons.si** », par le Dramski Kroznik (Slovénie), à l'Espace 600 à 16h30
« **Le songe d'une nuit d'été** », par PH-Theatergruppe (Allemagne), au Théâtre 145 à 20h30

Mardi 7 juillet

« **La révolution est morte** », par le Teatro Caverna (Italie), à l'Espace 600 à 16h30
« **PAF !** », par le Collectif 1984 (Belgique), au Théâtre 145 à 20h30

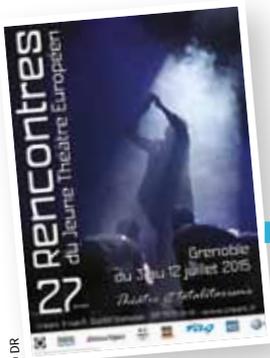
Vendredi 10 juillet

« **Ngày Xưa** », par la Cie Thang-Long (Vietnam), au Conservatoire à 16h30

« **Europe** », par la Cie des Gens du Bitume (Grenoble, France), au Théâtre de Verdure du Musée de Grenoble à 21h
« **Le Roi des Kobolds** », par la Cie Arcanum (Grenoble, France), au Théâtre de Verdure du Musée de Grenoble à 22h

Samedi 11 juillet

Parade-spectacle de clôture, place Félix Poulat à 21h30
« **Grand Peur et Misère du III^e Reich** » de Bertolt Brecht, au Théâtre de Verdure du Musée





© DR

Festival Merci, Bonsoir!

Mix'Arts souffle un air nouveau dans le programme de l'été grenoblois! Cette association, qui œuvre pour développer des événements culturels dans la région, lance la première édition du festival Merci, Bonsoir!. Du 15 au 19 juillet, la Bifurk et ses alentours seront le théâtre de concerts, lectures, spectacles de rue et autres ateliers artistiques. La programmation de ce festival nouveau-né propose un menu avec des formules gratuites ou payantes, et met en avant aussi bien la scène locale que nationale. Une première mouture à ne rater sous aucun prétexte! ■

Autour de la Bifurk (2, rue Gustave Flaubert) et du parc Flaubert. Tarifs: de 10 à 12 € pour les soirées, les apéro-concerts sont gratuits!
<http://mixarts.org/merci-bonsoir>

Mercredi 15 juillet

Projection en plein air,
The Grand Budapest Hotel
 (Wes Anderson), à 22h.
 Partenariat avec Le Méliès

Judi 16 juillet

Apéro-concert avec la Fanfare Pink it Black, de 18h30 à 20h

« **Les Têtes de Vainqueurs** », de Didier Super, de 20h30 à 21h15

Mouth Machine / Bal populaire, de 21h15 à 22h

« **To-Bô-Dom** » de la Compagnie FuegoLoko, de 22h30 à 23h30

Mouth Machine / Bal populaire, de 23h45 à 00h30

Vendredi 17 juillet

Apéro-concert avec le groupe Yblues, de 17h45 à 18h30

« **Ta vie sera plus moche que la mienne** », de Didier Super, de 18h45 à 20h15

Les Champions du bien, de la Compagnie Qualité Street, de 20h45 à 21h45

DJ Turbo Boom boom, de 22h à 23h30

Samedi 18 juillet

« **Les Spécimens** », de la Compagnie Du Fil à Retordre, de 14h15 à 15h15

Séance de lectures par l'association Jeune Théâtre pour les plus jeunes, à 15h30

« Le Cabaret Psychiatrique:

Sortie de secours! », de la Compagnie du Théâtre du Caniveau, de 16h15 à 17h30

« **La Famille vient en mangeant** », de la Compagnie Mmm... de 18h45 à 20h

Apéro-concert avec Carton Pâte - One who/man band - Homme électrique en carton, de 17h30 à 18h30

Kacem Wapalek + Azad Lab + Le Bonk + Dj Vinodilo, de 20h45 à 1h45

Dimanche 19 juillet

« **Meuh** », de la Compagnie Les Arts Verts, de 14h à 15h

Séance de lectures par l'association Jeune Théâtre pour les plus jeunes, à 15h15

« **Circonférence des particuliers: au-delà de l'illusion** », du Théâtre du Réel, de 16h à 17h15

« **Les Deux Du Stade** », de la Compagnie Bicepsuelle, de 18h15-19h15

Apéro-concert. Live! Improvisation chantée par la Compagnie Les Bandits Manchots, de 19h45 à 20h30

SURPRISE à de 21h à 22h15
Projection de courts-métrages en plein air, de 22h30 à 00h

Festival de la Cour du Vieux Temple

Depuis une quinzaine d'années, le festival La Cour du Vieux-Temple met de la magie dans la cour Marcel Reymond (dite du Vieux-Temple) en proposant des spectacles de théâtre, danse, musique, magie... Du 19 au 29 août, elle vous donne deux rendez-vous: à 19h pour vibrer aux rythmes de groupes de musiques de tous horizons, puis à 21h pour une pièce de théâtre. Pour fêter cette 15^e édition, les compagnies Attrape-Lune et Petits Bâtons Production se sont associées pour un spectacle phare: l'adaptation pour la première fois au théâtre de la légende de Zorro. Aussi, l'esprit d'*El Zorro* prendra possession des lieux, transformant la cour en une place de village californien du début du XIX^e siècle... ■

Cour Marcel Reymond (accès rue Très-Cloîtres et rue des Minimes). Tarifs: 5 à 18€. www.festivalduvieux temple.fr

Le mercredi 19 août

Alice (chanson rock et folk), à 19h

« **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

Le jeudi 20 août

Les Noudeuls (poésies et chansons), à 19h

« **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

Le vendredi 21 août

« **L'homme à la peau d'ours** », par la compagnie Les Éphémères des mots, à 19h

« **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

Le samedi 22 août

« **mOa** », spectacle pour tout-petits par la compagnie Les Zinzins, à 17h30

« **À l'abordage!** », spectacle jeune public par l'association Anagramme, à 19h

« **La Vérité** », par Les Aériens du Spectacle, à 21h

Le dimanche 23 août

« **Textes à claques** », par Kifftout et Les MétroTextuels, à 19h

« **Quatre-vingt-treize** », par la compagnie La Grenade, à 21h

Le lundi 24 août

Les Afolés du vocal (chanson

française), à 19h

« **12 hommes en colère** », par la compagnie Les Brigands de la plume, à 21h

Le mardi 25 août

Compagnie Les 3B Barbara/Brel/Brassens (chanson française), à 19h

« **La Locandiera** », par le Théâtre de l'Arc-en-ciel, à 21h

Le mercredi 26 août

Lindo y Querido (musique mexicaine), à 19h

« **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

Le jeudi 27 août

De La Mancha (chants, guitare et instruments à corde), à 19h

« **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

Le vendredi 28 août

« **Circonférence des Particuliers, au-delà de l'illusion** », conférence décalée de Barthélémy from Toulouse, à 19h

« **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

Le samedi 29 août

Talysker (rock) à 19h
 « **El Zorro** », par Petits Bâtons Production et la compagnie Attrape-Lune, à 21h

29 juin
5 juillet

Mardis de la découverte
Atelier Montfollet : artisanat

Art du vitrail, techniques, histoire, démonstration, participation à la réalisation. Sortie haute en couleur.

Le mardi 30 juin
Réservé aux personnes âgées des secteurs 3 et 6
Sur inscription au Pôle animation gérontologique et intergénérationnelle des secteurs 3 et 6



Lectures
Lectures musicales sous la treille

Lectures de textes choisis des œuvres principales de Stendhal accompagnées d'extraits musicaux au violon.

Sur la terrasse de l'appartement Gagnon-Musée Stendhal.
Le jeudi 2 juillet à 19h
Tarifs: 5 €
Réservation obligatoire, annulation en cas de pluie

Concert
Orféo, musiques du Monde

Concert de la grande chorale Orféo, flûte de paon, percussions africaines, steel-drum.

Place des Géants
Le jeudi 2 juillet



Concert
Clôture de saison du Prunier sauvage

Soirée en plein air: concerts, buvette, petite restauration et diffusion d'un court-métrage réalisé par des habitants et participants du Parcours Cinéma, porté par le Cinéma le Méliès, la Cinémathèque de Grenoble et le Prunier sauvage. Les concerts: Loudmi La (chanson électro), Monkey Theorem (hip-hop), The Mythomans (rock psychédélique) et The Red temple prayer (rock).

Parc Bachelard
Le vendredi 3 juillet à 19h



Apéro-spectacles
Keneba de la compagnie Kaoukafela

Cirque et musique franco-burkinabé.

La Bobine
Le vendredi 3 juillet à 19h
Prix libre

Spectacle de la Compagnie danlssons

Danse + violon.

La Bobine
Le samedi 4 juillet à 19h
Prix libre

Opéra
Atvakhabar Rhapsodies

Spectacle musical retransmis en direct de l'opéra de Lyon.

Au palais des Sports
Le samedi 4 juillet à 20h30
G (billets à retirer à l'office de tourisme de Grenoble)

Balade urbaine
Présentation du projet Presqu'île

Présentation du projet d'aménagement de la Presqu'île au cœur du pavillon Canopea, prototype d'habitat et vitrine du futur quartier de vie.

Inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme Pavillon Canopéa (en face de Minatec)
Le samedi 4 juillet à 10h30



Jeux de société
Jeux, découverte et patrimoine

Ludothèque autour du patrimoine pour un public intergénérationnel.

Proposée par Histoire de...
Parc Paul Mistral
Le samedi 4 et dimanche 5 juillet dès 15h



Spectacle
Solarsteinn

Danse contemporaine par la compagnie les Mutins.

Parc Paul Mistral
Le dimanche 5 juillet à 18h



© Jaime Roque de la Cruz

Palais des Sports

L'opéra pour tous !

Amateur inconditionnel d'opéra ou néophytes désirant s'initier, petits et grands ont rendez-vous le samedi 4 juillet au palais des Sports pour découvrir *Atvakhabar Rhapsodies*, retransmis en direct de l'opéra de Lyon. Unique, ce spectacle réunit 30 danseurs du ballet de l'Opéra de Lyon et combine danse, cirque et cinéma muet. Un divertissement visuel et sonore à ne pas rater, d'autant qu'il est gratuit ! À partir de 6 ans. ■

Le 4 juillet à 21h45 au palais des Sports. Gratuit: les billets sont à retirer à l'office de tourisme de Grenoble.



© DR

6 juillet
12 juillet

Stage
Cinéma d'animation

Inventer, donner vie à des personnages par les techniques du papier découpé, de la pâte à modeler, du dessin animé... Écrire le scénario,

- G** Gratuit
- Oh** L'été Oh! Parc
- i** Infos pratiques p 22

filmer, sonoriser... Projection collective et chacun repart avec le dvd du film. Pour enfants de 7 à 12 ans. Organisé par CinéMagie.

Cinéma Le Club

Du lundi 6 au vendredi

10 juillet de 14h à 16h30

Tarif: 95€

Lectures au parc

Dans le bibliobus

La bibliothèque itinérante s'installe au parc Paul Mistral afin de proposer à chacun une pause lecture à l'ombre des feuillages. Proposée par les bibliothèques municipales de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le lundi 6 juillet dès 15h

G Oh

Jeux de société

Cet été, jeu de Go à volonté!

Le plus ancien jeu de stratégie combinatoire abstrait connu. Proposé par le Club de Go de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Tous les lundis et mercredis à 17h (dès 4 ans)

Tournoi le vendredi 21 août dès 17h

G Oh



© JM Francillon

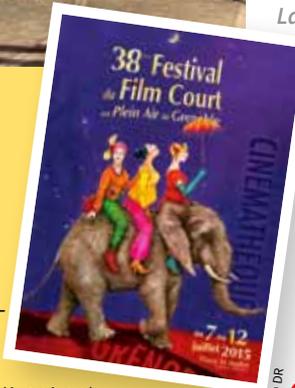
Festival du film court et en plein air de Grenoble

Courts mais costauds!

Depuis bientôt 40 ans, le Festival du film court en plein air de Grenoble continue de nous faire découvrir le court-métrage à travers des projections gratuites organisées chaque soir en plein air, place Saint-André (à 22h), et en salle, au cinéma Juliet Berto (à 20h30).

Pour sa 38^e édition, il compte près de 3 500 films, venus de plus de 100 pays différents. Chaque soir, on peut donc visionner une cinquantaine de films (en compétition mais aussi issus d'une programmation « Regard »), débattre et échanger avec les réalisateurs. Cette année, le festival innove avec une séance jeune public proposée en partenariat avec les bibliothèques du département, le samedi 12 juillet à 14h. Et ceux qui aiment décortiquer les films pourront participer à des stages d'analyse de films, proposés au cinéma Juliet Berto. ■

Place Saint André du 7 au 12 juillet. **G**



© DR

Apéro-spectacles

- Babel Buèch Madam'

Chansons sans étiquette.

La Bobine

Le jeudi 9 juillet à 19h

Prix libre

- Concert de Smadj

Oud.

Le samedi 11 juillet à 19h

La Bobine

Prix libre

Lectures

Livres et jeux au bord du lac

Pour lire et s'amuser en plein air, au bord du lac du parc Jean Verlhac. En partenariat avec la ludothèque Arlequin.

Parc de la Villeneuve

Jeudi 9 juillet de 16h à 18h

G



© JM Francillon

Lectures

À l'ombre des feuillages

Des histoires à écouter et à feuilleter dans l'herbe du parc du Muséum, par les bibliothécaires de Grenoble.

Parc du Muséum d'histoire naturelle

Jeudi 9 juillet à 15h

En cas de pluie, les lectures auront lieu à l'Orangerie

G

Lectures

Bibliothèque de rue Eaux-Clares

Au cœur du quartier Mistral, les livres sortent dans la rue. En partenariat avec la Maison de l'enfance Bachelard, le Plateau, le Codase.

Le mardi 7 juillet et

le jeudi 9 juillet

G

Cinéma en plein air

« L'enfant Lion »

Place des Géants, quartier de la Villeneuve (les Baladins)

Le jeudi 9 juillet à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h

G

Batucada

Initiation et découverte

Initiation et découverte de la culture et de la danse brésilienne au rythme des tambours de Bahia! Proposée par Nova Geração Capoeira.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 juillet à 18h30

Dès 14 ans

G Oh

Contes

Comptines et jeux de doigts

Proposés par le Relais des assistantes maternelles.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 juillet à 16h

0/6 ans

G Oh



© JM Francillon



© Fotolia - sveblan67

Cinéma en plein air « La Marche »

L'Esplanade, quartier Jouhaux
Le vendredi 10 juillet à la
tombée de la nuit, entre 21h30
et 22h

G

13 juillet 19 juillet

Cultures urbaines Stage avec la MJC Mutualité

Un stage de 3 jours à travers
l'écriture, le chant, le D-Jing
et la musique assistée par
ordinateur, accompagné par
des artistes professionnels
régionaux.

MJC Mutualité

Du mercredi 15 au vendredi
17 juillet de 14h à 17h

Tarif: se renseigner à la MJC
Mutualité

Apéro-spectacles

- IFA TRIO

Percuphonie.

La Bobine

Le mercredi 15 juillet à 19h

Prix libre

- Crieuses Publiques

De la Compagnie des
Lorialets.

La Bobine

Le vendredi 17 juillet à 19h

Prix libre

- Collectif Contratak

Performance de Graff.

La Bobine

Le samedi 18 juillet à 19h

Prix libre

Cinéma en plein air

« Minuscule, la vallée des fourmis perdues »

Rue de la Solidarité,
« La prairie » de Mistral
Le jeudi 16 juillet à la tombée
de la nuit, entre 21h30 et 22h

G

Lectures

Livres et jeux au bord du lac

Pour lire et s'amuser en plein
air, au bord du lac du parc
Jean Verlhac. En partenariat
avec la ludothèque Arlequin.

Parc de la Villeneuve

Le jeudi 16 juillet

De 16h à 18h G

Lectures

Bibliothèque de rue Eaux-Clares

Au cœur du quartier Mistral,
les livres sortent dans la rue.
En partenariat avec la Maison
de l'enfance Bachelard, le
Plateau, le Codase.

Le jeudi 16 juillet G

Lectures

À l'ombre des feuillages

Des histoires à écouter et à
feuilleter dans l'herbe du parc
du Muséum, par les bibliothé-
caires de Grenoble.

Parc du Muséum d'Histoire
naturelle

Le jeudi 16 juillet à 15h

En cas de pluie, les lectures
auront lieu à l'Orangerie G

Lectures

Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires
de l'Alliance.

Parc de l'Alliance

Le vendredi 17 juillet à 10h30

Annulé en cas de mauvais
temps G

Cultures urbaines

Show case

Clôture du stage de cultures
urbaines organisé par la MJC
Mutualité.

MJC Mutualité

Le vendredi 17 juillet à 19h G

Littérature jeunesse

Lectures à écouter

Des histoires en ondes et en
voix, à écouter seul ou à deux
sous casque... Proposée par
la Librairie des Modernes
et la compagnie des Belles
Oreilles, avec le soutien du
CNL pour la Fête du livre pour
la jeunesse.

Parc Paul Mistral

Du vendredi 17 au mercredi

22 juillet G Oh

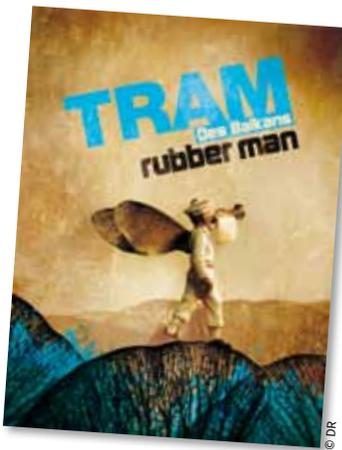
Concert en plein air

La Mine de Rien

Chanson française.

Dans la cour du musée de
l'Ancien Évêché

Le vendredi 17 juillet à 20h G



© DR

Concert en plein air Tram des Balkans

Un groupe pluriel, qui mêle
pop, klezmer, chant du cha-
man mongol, swing américa-
no-russe... Dans le cadre du
festival Côté Cour.

Cour du musée de la Résis-
tance et de la déportation
Le samedi 18 juillet à 17h

Annulation en cas de pluie
Gratuit (dans la limite des
places disponibles) G

© JM Francillon



20 juillet 26 juillet

Lectures au parc

Dans le bibliobus

La bibliothèque itinérante
s'installe au parc Paul Mistral
afin de proposer à chacun
une pause lecture à l'ombre
des feuillages. Proposée par
les bibliothèques municipales
de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le lundi 20 juillet dès 15h

G Oh

Cinéma en plein air

« Du goudron et des plumes »

Film sélectionné par les
jeunes du quartier, accompa-
gnés par Cap Berriat.

Place Saint-Bruno

Lundi 20 juillet, à la tombée
de la nuit

G

Lectures à la Roseraie Pause littéraire

Le rendez-vous littéraire
du Cabaret Frappé. Les
bibliothèques municipales
de Grenoble vous donnent
rendez-vous tous les soirs
pendant le festival pour une
pause littéraire entre deux
concerts.

Roseraie du jardin de Ville

Tous les soirs du lundi

20 juillet au vendredi

24 juillet, entre 20h et 21h

En cas de pluie ou de vent vio-
lent, repli dans les salons de
la Maison de l'International

de Grenoble (parvis des Droits
de l'Homme) G



Cinéma en plein air

« Tante Hilda » s'offre le parc

Un film d'animation à voir à partir de 6 ans! Tante Hilda, amoureuse de la nature, conserve dans son musée végétal des milliers de plantes du monde entier. Parallèlement, une nouvelle céréale, Attilém, mise au point par des industriels, se cultive avec si peu d'eau, sans engrais, et produit des rendements si prodigieux, qu'elle apparaît comme une solution miracle...

De J.R. Girerd et B. Chieux (français - 2014 - 1h29). En partenariat avec le Méliès, la Cinémathèque de Grenoble et les Rencontres du cinéma de montagne. ■

Parc Paul Mistral. Vendredi 17 juillet. Début des séances à la tombée de la nuit (21h15 environ). **G Oh**

Cinéma en plein air

« Né quelque part »

Comédie dramatique.

Parc Soulage, quartier de la Bajatière

Le mardi 21 juillet à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h

G

Mardis de la découverte

Le Muséum

Atelier, film d'animation, goûter dans l'herbe.

Le mardi 21 juillet

Réservé aux personnes âgées des secteurs 3 et 6

Sur inscription au Pôle animation gérontologique et intergénérationnelle des secteurs 3 et 6

G

Lectures

Bibliothèque de rue Eaux-Clares

Au cœur du quartier Mistral, les livres sortent dans la rue. En partenariat avec la Maison de l'enfance Bachelard, le Plateau, le Codase.

Le mardi 21 juillet et le jeudi 23 juillet

G

Batucada

Initiation et découverte

Initiation et découverte de la culture et de la danse brésilienne au rythme des tambours de Bahia! Proposée par Nova Geração Capoeira.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 juillet à 18h30

Dès 14 ans

G Oh

Contes

Comptines et jeux de doigts

Proposés par le Relais des assistantes maternelles.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 juillet

à 16h (0/6 ans)

G Oh

Cinéma en plein air

« Le Mécano de la générale »

Devant l'école maternelle Villebois (Abbaye).

Le mercredi 22 juillet à la

tombée de la nuit, entre

21h30 et 22h

G

Lectures

Livres et jeux au bord du lac

Pour lire et s'amuser en plein air, au bord lac du parc Jean Verlhac. En partenariat avec la ludothèque Arlequin.

Parc de la Villeneuve

Le jeudi 23 juillet de 16h à 18h

G

Lectures

À l'ombre des feuillages

Des histoires à écouter et à feuilleter dans l'herbe du parc du Muséum, par les bibliothécaires de Grenoble.

Parc du Muséum d'histoire naturelle

Jeudi 23 juillet à 15h.

En cas de pluie, les lectures auront lieu à l'Orangerie

G

Apéro-spectacles

- Flöston Paradise

Balkan Rock Jazz.

La Bobine

Le jeudi 23 juillet à 19h

Prix libre

- Ravages à ratbord

De la compagnie Sans concessions. Cirque théâtralisé.

La Bobine

Le samedi 25 juillet à 19h

Prix libre

Découverte

La surprise de l'été

Chut, silence de la nuit tombée. Brise des arts plastiques, création des rues, imaginaire insolite sous la canopée étoilée... En dire plus? Rendez-vous au Point information de l'Été Oh! Parc, pour des indices... Proposée par un collectif de plasticiens.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 24 juillet à

partir de 21h30

G

Oh



G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 22

Lectures

Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires de l'Alliance.

Parc de l'Alliance

Le vendredi 24 juillet à 10h30

Annulé en cas de mauvais temps

G

Lectures

Bibliothèque de rue Arlequin

Un moment de partage en plein air autour des livres et des histoires.

Jardin des Poètes (quartier Vigny Musset)

Le vendredi 24 juillet de 10h à 12h

G

Cinéma en plein air

« Tante Hilda »

Film d'animation.

Place Lionel Terray (Village Olympique)

Le vendredi 24 juillet à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h

G

Cinéma en plein air

« Sur le chemin de l'école »

Documentaire.

Place rouge Villeneuve

En cas de pluie, gymnase de la Rampe

Le mardi 28 juillet, à la tombée de la nuit

G

Batucada

Initiation et découverte

Initiation et découverte de la culture et de la danse brésiliennes au rythme des tambours de Bahia ! Proposée par Nova Geração Capoeira.

Parc Paul Mistral

Le mardi 28 juillet à 18h30

G Oh



La Casemate

Voir le ciel différemment

Depuis toujours, les mystères du ciel fascinent petits et grands. Jusqu'au 26 juillet, la Casemate propose une expo-atelier, joliment nommée Ciels, qui invite les 3-6 ans à partager leurs émotions face aux mouvements des nuages ou au bruit du tonnerre, d'éveiller leur imaginaire devant les étoiles en créant leurs propres constellations ou encore d'observer l'évolution du temps pour adopter les meilleurs comportements. Quatre ateliers ludiques à partager en famille !

Tarifs : enfants (2/7 ans) 2,5 €; accompagnateurs : 1 €



© JM Francillon

↓ 27 juillet
2 août

Lectures au parc

Dans le bibliobus

La bibliothèque itinérante s'installe au parc Paul Mistral afin de proposer à chacun une pause lecture à l'ombre des feuillages. Proposée par les bibliothèques municipales de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le lundi 27 juillet dès 15h

G Oh

Lectures

Bibliothèque de rue Eaux Claires

Au cœur du quartier Mistral, les livres sortent dans la rue. En partenariat avec la Maison de l'enfance Bachelard, le Plateau, le Codase.

Le mardi 28 juillet et le jeudi 30 juillet

G

Cinéma en plein air

« Jack et la mécanique du cœur »

Quartier Teisseire

Le mercredi 29 juillet à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h

G

Cinéma en plein air

« Afrik'Aioli »

Place du Lys rouge (quartier Anatole France)

Le jeudi 30 juillet à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h

G

Concert en plein air

Lamuzgueule

Electro-swing.

Dans la cour du musée de l'Ancien Évêché

Le jeudi 30 juillet à 20h

G

Apéro-spectacles

- Tracks

Par la Bside company. Cirque.

La Bobine

Le mercredi 29 juillet à 19h

Prix libre

- Lucas Rocher

Chanson espiègle.

La Bobine

Le vendredi 31 juillet à 19h

Prix libre

- Harisson Swing

Swing jazz manouche.

La Bobine

Le samedi 1^{er} août à 19h

Prix libre



© JM Francillon

Cinéma en plein air Films d'archives

Nouveauté ! L'Été Oh ! Parc propose de redécouvrir les films amateurs, professionnels ou documentaires du siècle dernier : séance exceptionnelle, montée pour l'occasion sur une sélection d'images aux thématiques multiples, ancrées dans le territoire Isérois...

En partenariat avec l'INA.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 31 juillet

Début des séances à la tombée de la nuit (21h15 environ)

G Oh

Lectures Livres et jeux au bord du lac

Pour lire et s'amuser en plein air, au bord lac du parc Jean Verlhac. En partenariat avec la ludothèque Arlequin.

Parc de la Villeneuve

Jeudi 30 juillet de 16h à 18h

G

G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 22

Lectures

Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires de l'Alliance.

Parc de l'Alliance

Le vendredi 31 juillet à 10h30

Annulé en cas de mauvais temps

G

Lectures

Bibliothèque de rue Arlequin

Un moment de partage en plein air autour des livres et des histoires.

Jardin des Poètes (quartier Vigny Musset)

Le vendredi 31 juillet de 10h à 12h

G

Batucada

Initiation et découverte

Démonstration, initiation et découverte de la batucada avec la Batukavi.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 31 juillet à 17h

G Oh

Lieu d'expérimentation pour l'habitat, Canopéa est aussi le pavillon d'information sur le projet Presqu'île.



© JM Francillon

Balade urbaine

Présentation du projet Presqu'île

Présentation du projet d'aménagement de la Presqu'île au cœur du pavillon Canopéa, prototype d'habitat et vitrine du futur quartier de vie.

Inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme.

Pavillon Canopéa (en face de Minatec)

Le samedi 1^{er} août à 10h30

G

3 août
9 août

Lectures au parc

Dans le bibliobus

La bibliothèque itinérante s'installe au parc Paul Mistral afin de proposer à chacun une pause lecture à l'ombre des feuillages. Proposée par les bibliothèques municipales de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le lundi 3 août dès 15h

G Oh

Mardis de la découverte

Visite au Musée de Grenoble

Exposition *Les représentations du corps*.

Le mardi 5 août

Réservé aux personnes âgées des secteurs 3 et 6

Sur inscription au Pôle animation gérontologique et Intergénérationnelle des secteurs 3 et 6

G

Cirque

Les jeunes en piste !

Tout l'été, l'école de cirque Vit'anim propose aux enfants de 4 à 15 ans de s'initier au cirque à travers des stages d'une semaine, adaptés aux différents âges. Équilibre sur fil de fer, boule, rollas-rollas, monocycle, trapèze, jonglerie balles, diabolo, massues, anneaux, foulards, bâton du diable, acrobaties sol,

pyramides, mini-trampoline... Il y a fort à parier que vos enfants ne seront plus les mêmes après cela ! ■

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet, du mercredi 15 au vendredi 17 juillet, du lundi 20 au vendredi 24 juillet, du lundi 24 août au vendredi 31 août

De 10h30 à 12h pour les 4-6 ans (85 €), de 14h à 16h pour les 6-8 ans (95 €), de 14h à 17h pour les 8-15 ans (125 €)

© Fotolia - simmitonok



© Thierry Chenu



Lectures
Livres et jeux au bord du lac

Pour lire et s'amuser en plein air, au bord lac du parc Jean Verlhac. En partenariat avec la ludothèque Arlequin.
 Parc de la Villeneuve
 Le jeudi 6 août de 16h à 18h



Apéro-spectacles
- The moonkeys

Harmonies vocales, musiques du monde.

La Bobine
 Le jeudi 6 août à 19h

Prix libre
- Paillette

Du collectif La Cohorte. Clowns.

La Bobine
 Le samedi 8 août à 19h
 Prix libre

Spectacle / humour
« Milady en sous-sol »

Le conte de la Belle au bois dormant revisité.

La Basse Cour
 Le jeudi 6, le vendredi 7 et le samedi 8 août à 21h
 Tarifs: Réduit: 11€
 Solidaire: 14€ - Plein Tarif: 16€ - Non-adhérent: 18€

Lectures
Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires de l'Alliance.

Parc de l'Alliance
 Le vendredi 7 août à 10h30
 Annulé en cas de mauvais temps



Cinéma en plein air
Courts-métrages

Retrouvez le palmarès du 38° Festival du film court de Grenoble, qui se tient du 7 au 12 juillet: à découvrir ou revivre avec palpitations sous les étoiles du parc Paul Mistral... En partenariat avec le Méliès, la Cinémathèque de Grenoble, les Rencontres du Cinéma de Montagne.

Parc Paul Mistral
 Vendredi 7 août
 Début des séances à la tombée de la nuit (21h15 environ)



10 août
16 août

Lectures au parc
Dans le bibliobus

La bibliothèque itinérante s'installe au parc Paul Mistral afin de proposer à chacun une pause lecture à l'ombre des feuillages. Proposée par les bibliothèques municipales de Grenoble.

Parc Paul Mistral
 Le lundi 10 août dès 15h



Apéro-spectacles
Big Caddyman

Boucle hip-hop électro-ménager.

La Bobine
 Le mercredi 12 août à 19h
 Prix libre

Bibliothèques hors les murs

Les livres prennent l'air!

Tout l'été, les bibliothèques s'installent dans les rues, sur les places, dans les parcs ou au pied des immeubles pour amener la lecture à tous. Les bibliothécaires de la ville déplacent ainsi leurs collections (livres, CD) mais aussi leurs activités et proposent lectures, contes, jeux d'écriture, ateliers créatifs en plein

air. Que ce soit dans les quartiers Abbaye, Jouhaux, Village olympique, Villeneuve, Mistral, Teisseire, Arlequin... les livres vous donnent rendez-vous pour de savoureux moments de lecture à partager sans modération! ■

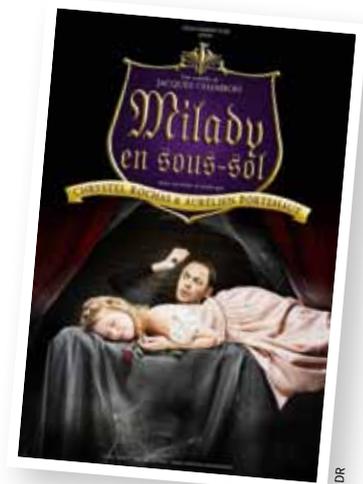
Dates et lieux dans l'agenda des Cultures



© JM Francillon



© Fotolia - fotomek



© DR

Spectacle / humour
Milady en sous-sol

Le conte de la Belle au bois dormant revisité.

La Basse Cour
 Le jeudi 13, le vendredi 14 et le samedi 15 août à 21h
 Tarifs: Réduit: 11€ - Solidaire: 14€ - Plein Tarif: 16€ / Non-adhérent: 18€

Lectures

Livres et jeux au bord du lac

Pour lire et s'amuser en plein air, au bord lac du parc Jean Verlhac. En partenariat avec la ludothèque Arlequin.

Parc de la Villeneuve

Le jeudi 13 août de 16h à 18h

G

Lectures

Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires de l'Alliance.

Parc de l'Alliance

Le vendredi 14 août à 10h30

Annulé en cas de mauvais temps

G

17 août
23 août

Théâtre d'improvisation

Impro sur cour

2^e édition du festival d'improvisation de La Basse Cour.

La Basse Cour

Le lundi 17, le mardi 18,

le mercredi 19, le jeudi 20,

le vendredi 21, le samedi 22 à

21h Tarifs: Adhérents: 8€

non adhérents 10€

Lectures au parc

Dans le bibliobus

La bibliothèque itinérante s'installe au parc Paul Mistral afin de proposer à chacun une pause lecture à l'ombre des feuillages. Proposée par les bibliothèques municipales de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août dès 15h

G Oh

Festival

Sieste musicale alpine

Célèbre pour ses concerts symphoniques, le festival Berlioz (la Côte Saint-André), fait étape à Grenoble dans le cadre de son thème « Sur les Routes Napoléon ». Halte ravitaillement et sieste musicale alpine.

Terrasse du Musée dauphinois

Le jeudi 20 août

à 15h

G



Festival Impro sur Cour

À vos marques, prêts, improvisez !

La deuxième édition du Festival Impro sur Cour aura lieu du 17 au 23 août, à La Basse Cour, un café-théâtre associatif dédié à l'humour. Ce festival donne l'occasion à toutes les troupes de théâtre d'improvisation grenobloises (Les Quand mêmes, LATIAG, Le Tigre et les Bandits Manchots) d'être représentées et de jouer ensemble. Pour ceux qui le découvrent, le théâtre d'improvisation est originaire du Québec et confronte deux équipes de comédiens-joueurs missionnés pour créer un spectacle en direct (une succession de courtes scénettes) en fonction de leurs inspirations du moment ! L'arbitre du « match » (peu commode en général) leur propose des thèmes pour stimuler leur imaginaire, et le public a également son rôle à jouer puisque c'est lui qui vote pour la meilleure équipe à la fin du spectacle ! ■

Du 17 au 23 août à La Basse Cour

Lectures

Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires de l'Alliance.

Parc de l'Alliance

Le vendredi 21 août à 10h30

Annulé en cas de mauvais temps

G

Lectures

Bibliothèque de rue Arlequin

Un moment de partage en plein air autour des livres et des histoires.

Jardin des Poètes (quartier Vigny Musset)

Le vendredi 21 août de 10h

à 12h G

Cinéma en plein air

Rencontres du cinéma de montagne

Dans le cadre de la 3^e édition de l'UT4M, les Rencontres du cinéma de montagne s'offrent une séance en plein air avec la diffusion de deux courts-métrages et un documentaire autour de la pratique du trail et de la montagne. En partenariat avec le Méliès, la Cinémathèque de Grenoble, les Rencontres du cinéma de montagne.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 21 août

Début des séances

à la tombée de la nuit

(21h15 environ)

G Oh

Apéro-spectacles

Tribulation d'un jongleur

De la compagnie Quo loci. Jonglerie philosophique.

La Bobine

Le samedi 22 août à 19h

Prix libre

Théâtre d'improvisation

Catch d'impro

2 joueurs contre 2 joueurs. Lancement de la 3^e saison de championnat de catch impro avec les deux premières rencontres.

La Basse Cour

Le dimanche 23 août à 18h

et 20h30

Tarifs: adhérents: 8€

non adhérents: 10€

24 août
31 août

Culture urbaine

Arts de rue

Sport, four à pain et open mik', graff, breakdance, cultures urbaines.

Géants Baladins, place des Géants

Le jeudi 27 août à 18h

G Gratuit
Oh L'été Oh! Parc
i Infos pratiques p 22

Apéro-spectacles - Electravoice

Chanson jazz world.

La Bobine

Le jeudi 27 août à 19h

Prix libre

- Ficus Ritournellus

Du collectif de l'Étang - Mât chinois.

Le samedi 29 août à 19h

La Bobine

Prix libre

Spectacle / humour

Aymeric Lompret dans « C'est trop pour moi ! »

« Nous sommes le 3 avril 2013 en direct sur France 2, Aymeric Lompret arrête son sketch en direct ».

La Basse Cour

Le jeudi 27, le vendredi 28

et le samedi 29 août à 21h

Tarifs : Réduit : 11€

Solidaire : 14€ - Plein Tarif :

16€ - Non-adhérent : 18€

Lectures

Histoires au parc

Lectures par les bibliothécaires de l'Alliance.

Parc de l'Alliance

Le vendredi 28 août à 10h30

Annulé en cas de mauvais

temps

Lectures

Bibliothèque de rue Arlequin

Un moment de partage en plein air autour des livres et des histoires.

Jardin des Poètes (quartier Vigny Musset)

Le vendredi 28 août de 10h à

12h



Le film «To be or not to be», d'Ernst Lubitsch.

Cinéma en plein air

« To be or not to be » (Jeux Dangereux)

Comédie d'Ernst Lubitsch (1942) qui met en scène la Varsovie des années 1940, occupée par les nazis, dans laquelle un réseau de résistance voit le jour. Un manifeste de résistance jubilatoire, qui fait écho au *Dictateur* de Chaplin. Dans le cadre du festival Côté Cour.

Cour du musée de la Résistance et de la déportation de l'Isère

Le vendredi 28 août à 21h

Annulation en cas de pluie



Théâtre d'improvisation Catch d'impro

2 joueurs contre 2 joueurs
Reprise classique des catches d'impro de la Basse Cour, avec une nouveauté pour cette 3^e saison mais... surprise!

La Basse Cour

Le dimanche 30 août à 20h30

Tarifs : adhérents : 8€

non adhérents : 10€



© Sylvain Frappat

1 Appartement Gagnon/Musée Stendhal

20, Grande rue
04 76 86 52 08

www.stendhal-grenoble.fr

2 Bibliothèque Alliance

90, rue de Stalingrad
04 76 09 21 24

www.bm-grenoble.fr

3 Bibliothèque Arlequin

Le Patio - 97, galerie de l'Arlequin

04 76 22 92 16

www.bm-grenoble.fr

4 Bibliothèque Eaux-Clares Mistral

49, rue des Eaux Claires

04 76 21 25 28

www.bm-grenoble.fr

5 Centre national d'art contemporain (Le Magasin)

Site Bouchayer-Viallet

8 esplanade Andry-Farcy

04 76 21 95 84

www.magasin-cnac.org

6 Centre d'art Bastille

Site sommital de la Bastille Fort de la Bastille

04 76 54 40 67

www.cab-grenoble.net

7 La Bobine

Parc Paul Mistral

42, boulevard Clémenceau

04 76 79 37 58

www.labobine.net

8 La Basse Cour

18, rue Colbert

09 80 57 07 62

www.labassecour.net

9 Cabaret Frappé

Kiosque et chapiteau du Jardin de Ville

04 76 00 76 85

www.cabaret-frappe.com

10 La Casemate

2, place Saint-Laurent

04 76 44 88 80

http://lacasemate.fr

11 Le Ciel

2, rue Général Marchand

04 76 63 85 23

www.regie2c.com

12 Cinémathèque de Grenoble

4, rue Hector Berlioz

04 76 54 43 51

cinemathequedegrenoble.fr

13 CinéMagie

Au cinéma Le Club

9 bis rue du Phalanstère

06 08 12 33 51

www.cinemagie.net

14 Conservatoire à rayonnement régional

6 Chemin de Gordes

04 76 46 48 44

conservatoire-grenoble.fr

15 École de cirque Vit'anim

7, rue Sidi-Brahim

04 76 96 75 02

www.vitanim.net

16 Été Oh! Parc

Réservations des activités

sur place au Point Info ou

au 04 76 00 76 69. Gratuité

de l'ensemble des activités.

www.grenoble.fr

Pour venir :

En tram - Ligne A ou C arrêt Chavant / Ligne C arrêt Hôtel de Ville

En bus - Ligne 13 ou C4 arrêt

Chavant / Ligne 12 arrêt

Madeleine

En vélo - Parking à vélos et

prêt de cadenas sur place

17 Espace 600

97 Galerie de l'Arlequin

04 76 29 42 82

www.espace600.fr

18 Festival de La Cour du Vieux Temple

Cour Marcel Reymond, dite du Vieux Temple, accès rue Très-Cloîtres et rue des Minimes
festivalduvieuxtemple.fr

19 Festival Merci, bonsoir !

Association Mix'arts
Réservation : www.mixarts.org
communication@mixarts.org
06 35 11 86 26

20 Fort de la Bastille et téléphérique

Quai Stéphane Jay
04 76 89 46 45
www.bastille-grenoble.fr

21 Musée archéologique Grenoble Saint-Laurent

Place Saint-Laurent
04 76 44 78 68
www.musee-archeologique-grenoble.fr

22 Musée dauphinois

30 rue Maurice Gignoux
04 57 58 89 01
www.musee-dauphinois.fr

23 Musée de Grenoble et théâtre de Verduze

5 place de Lavalette
04 76 63 44 44
www.museedegrenoble.fr

24 Musée de la Résistance et de la déportation de l'Isère

14, rue Hébert
04 76 42 38 53
www.resistance-en-isere.fr

25 Musée de l'Ancien Evêché

2, rue Très-Cloîtres
04 76 03 15 25
www.ancien-veche-isere.fr

26 Musée des Troupes de montagne

Site sommital du Fort de la Bastille
04 76 00 92 25
www.bastille-grenoble.fr/musee_troupes.htm

27 Muséum de Grenoble

1 rue Dolomieu
04 76 44 05 35
www.museum-grenoble.fr

28 MJC Mutualité

10, rue Joseph Chanrion
04 76 44 71 94
secretariat.mjcmutualite@gmail.com
mjcmutualite.blogspot.fr

29 Office de tourisme de Grenoble

14, rue de la République
04 76 42 41 41
www.grenoble-tourisme.com

30 Le Prunier sauvage

63, rue Albert Reynier
04 76 49 20 56
www.lepruniersauvage.com

31 Pôles Animation Gériatologique et Intergénérationnelle

Secteur 3 (31a):
18, allée de l'école Vaucanson
Secteur 5 Maison des habitants Bajatière (31b):
79, avenue Jean Perrot
04 76 54 41 80
Secteur 6 Maison des habitants Prémol (31c):
7, rue Henri Duhamel
04 76 09 00 28

32 27° Rencontres du Jeune théâtre européen

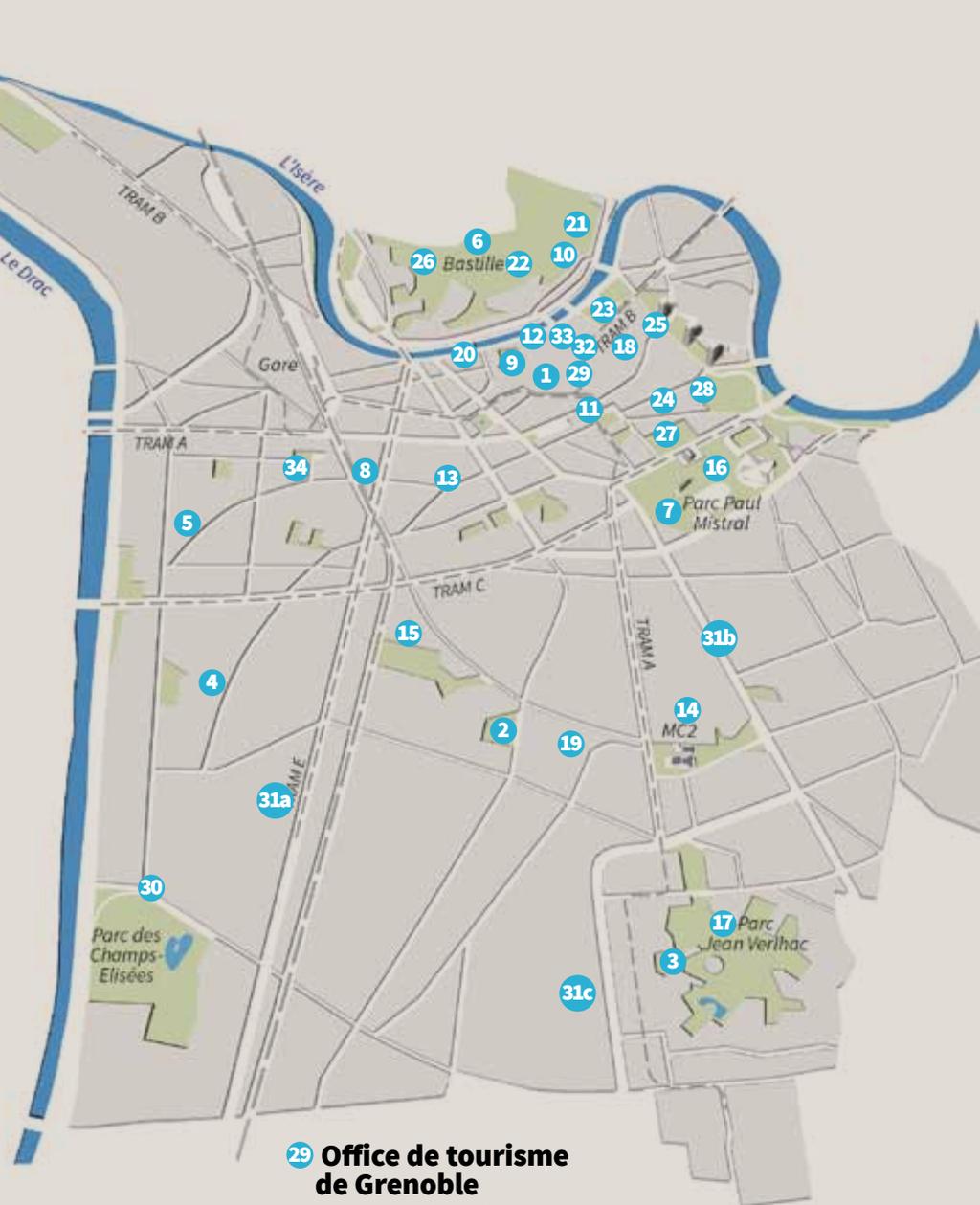
Créarc
8, rue Pierre Duclot
04 76 01 01 41
www.crearc.fr

33 Salle Juliet Berto

Passage du palais de Justice
04 76 00 14 61
www.ccc-grenoble.fr

34 Théâtre 145

145 Cours Berriat
04 76 84 01 84
www.letricyclegrenoble.com



à Gre les sports





Toute la ville se met au sport !

Pourquoi remettre à la rentrée ce qu'on peut découvrir et pratiquer cet été ? Le sport, c'est dans l'ADN des Grenoblois, on le sait, alors pas d'excuse !

Sortez les maillots, les chaussures de rando, les canots, les boléros pour le tango, les vélos et la tenue d'aïkido ! Cet été, on peut pagayer sous les bulles du téléphérique, s'échapper sur les sentiers qui partent de Grenoble, profiter de l'ombre des grands arbres du parc Paul Mistral pour des cours de danse, découvrir l'espace beach-volley de la piscine Jean Bron, se prendre pour un mousquetaire grâce à l'escrime ou redécouvrir le plaisir de la stratégie et des jeux collectifs. Le sport, c'est pour tout le monde,

quels que soient son niveau et son âge : même le triathlon⁽¹⁾, le 13 juillet, et l'UT4M⁽²⁾, dès le 20 août, proposent des activités pour les enfants et les familles.

Le sport, c'est aussi dans toute la ville avec la Caravane du sport, qui installe son plateau dans les parcs et sur les places des quartiers Teisseire, Mistral, Villeneuve, Géants, Baladins, Village Olympique, Jouhaux, Malherbe, Bajatière, Lys Rouge et, pour la première fois, à Alma Très-Cloîtres. Développée par la mission Sports et Quartiers, celle-ci invite à un été très

sport pour tous avec, au programme, la découverte du rugby, judo, karaté, basket, boxe anglaise, capoeira, escrime, trampoline...

Un espace enfance décline grands jeux et jeux de société pour se divertir en famille. Le tout, dans une ambiance musicale. Vous faites quoi cet été ? ■

⁽¹⁾ FitDays Mgen le 13 juillet au parc Paul Mistral

⁽²⁾ Ultra Tour des 4 massifs : Vercors, Belledonne, Chartreuse et Taillefer, du 20 au 23 août au parc Paul Mistral

sommaire

les **balades /** en page 26
montagne

La montagne pour tous. Idées et conseils pour randonner autour de Grenoble.

les **piscines** en page 28

Toutes les infos pratiques pour se baigner.

l'agenda en page 30

Une sélection des activités sportives semaine par semaine.

Rendez-vous avec la nature

Balade phare de nombreux Grenoblois, la dent de Crolles, dans le massif de la Chartreuse.

Pour une balade facile en famille ou une randonnée plus longue, des centaines de kilomètres sont balisés pour partir explorer les environs depuis le centre-ville de Grenoble, et ce sans même avoir besoin de prendre la voiture. À vos baskets !



De la Bastille aux contreforts du Vercors, des franges vertes de Seyssins aux forêts de Chartreuse, Grenoble-Alpes Métropole développe et anime un réseau de 600 kilomètres de chemins et sentiers accessibles à tous depuis Grenoble et édite, en partenariat avec le Sipavag (Syndicat mixte pour la protection et l'aménagement des franges vertes de l'agglomération grenobloise), une carte de ces itinéraires balisés (lire ci-dessous).

Si vous ne savez pas que choisir, commencez par une petite visite à la Maison de la montagne. Grâce à sa bibliothèque unique de topoguides et à ses experts, cette structure est une vraie mine d'infos pour choisir une balade en fonction de son niveau et se faire conseiller sur le lieu, l'équipement... ou encore pour partir accompagné d'un guide. En outre, son site internet propose un moteur de recherche très malin qui saura vous aider à trouver LA balade qui vous correspond !

Et parce que la randonnée est par définition une pratique qui ne doit pas polluer, pourquoi ne pas délaïsser la voiture et rejoindre votre point de départ en bus ? Pour vous aider, le réseau TAG et l'association Moutain Wilderness proposent chacun un guide des balades accessibles en transports en commun (lire ci-contre). Fugue campagnarde ou évasion montagnarde, il ne vous reste plus qu'à laisser la voiture au garage et faire votre choix ! ■



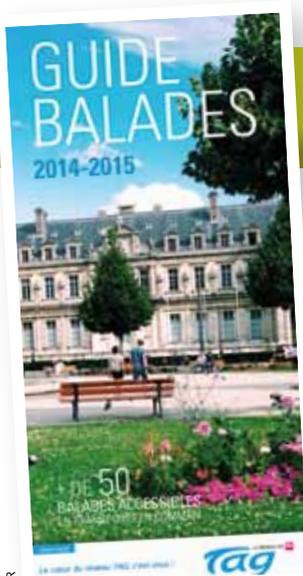
Franges vertes

Une carte à mettre dans toutes les poches !

Pour découvrir les trésors naturels grenoblois, le Sipavag, Syndicat mixte pour la protection et l'aménagement des franges vertes de l'agglomération grenobloise, propose, en partenariat avec la Métro, Sentiers d'agglomération, une carte gratuite des sentiers balisés des franges vertes de l'agglomération grenobloise. Patrimoine, flore, faune, milieux naturels... Près de 600 km

d'itinéraires thématiques sont ainsi balisés pour partir à la découverte de sites et de paysages à l'exceptionnelle diversité, ouverts à la circulation publique des piétons, des vététistes ou des cavaliers. ■

Carte disponible au Sipavag, à la Maison de la montagne et dans les mairies et offices de tourisme. À télécharger sur <http://www.lametro.fr>



© DR

Guide TAG

Allez-y en bus!

Pour randonner sans prendre la voiture, le réseau TAG et le Sipavag

(Syndicat pour la Protection et l'Aménagement des Franges Vertes de l'Agglomération Grenobloise) ont édité un guide qui recense cinquante balades et destinations vertes autour de Grenoble, accessibles avec les transports en commun du réseau TAG. Un pique-nique dans le parc du Vercors, une balade familiale au rocher de Cornillon ou une randonnée plus longue à la tourbière du Peuil, ce guide propose un balisage précis pour tous les itinéraires et un descriptif complet (n° de ligne, arrêt, changements...) pour accéder au point de départ en bus ou en tram. De la petite balade d'1h à la randonnée de 5h, chacun peut y trouver son bonheur, sans oublier une liste de tous les parcs et jardins grenoblois et de l'agglomération à découvrir avec la TAG. Guide disponible dans les agences TAG, Métrovélo et Trans'Isère et à télécharger sur le site de la Métro <http://www.lametro.fr>.



© Fotolia - Alexander Vassiyuk

les balades

Randonnée

En montagne sans ma voiture!

Aller en montagne sans voiture au départ de Grenoble? C'est possible grâce à Moutain Wilderness, une association nationale de protection de la montagne basée à Grenoble. Celle-ci a récemment édité une brochure gratuite qui met en avant 10 idées de sorties en montagne sans voiture au départ de Grenoble⁽¹⁾. Loin de s'en contenter, elle a également mis en place le concours « Changer d'approche », qui invite les amoureux des sommets à réinventer leurs escapades en montagne. Pour participer, il suffit de réaliser une sortie en montagne sans voiture, en utilisant les transports en commun, puis de raconter son expérience sous la forme de récit, photos, vidéos, etc. Les auteurs des meilleures sorties seront récompensés lors d'une soirée publique de remise des prix. Un moyen de sensibiliser et d'agir face à la problématique des émissions de CO2 liées au transport, pour préserver les territoires montagnards.

Date limite : 15 septembre 2015. ■

⁽¹⁾ À télécharger sur www.mountainwilderness.fr
Règlement du concours sur www.concours.mountainwilderness.fr

© Eric Monnier / Moutain Wilderness



contacts

Ressources et renseignements

Maison de la Montagne

3 rue Raoul Blanchard
04 76 44 67 03
www.grenoble-montagne.com

Maison de la Nature et de l'environnement

5 place Bir Hakeim
04 76 54 31 62
www.mnei.fr

Sipavag

73 rue des Pellets à Eybens
04 76 24 48 59
www.sipavag.fr

Guides

Bureau des guides et accompagnateurs de montagne

3 rue Raoul Blanchard
04 38 37 01 71
www.guide-grenoble.com

Sorties nature et environnement

FRAPNA Isère
5 place Bir Hakeim
04 76 42 64 08
www.frapna.org

Ligue pour la Protection des Oiseaux, section Isère

5 place Bir Hakeim
04 76 51 78 03
<http://isere.lpo.fr/>

Gentiana

5 place Bir Hakeim
04 76 03 37 37
www.gentiana.org

Clubs de montagne

Grimpeurs des Alpes

5 place Bir Hakeim
04 76 01 19 97
www.club-montagne.net

Club Alpin français

32, avenue Félix Viallet
04 76 87 03 73
www.cafgrenoble.com

GEMSA (Grenoble Escalade Montagne Ski Alpinisme)

64 rue Ampère
www.gemsa.fr

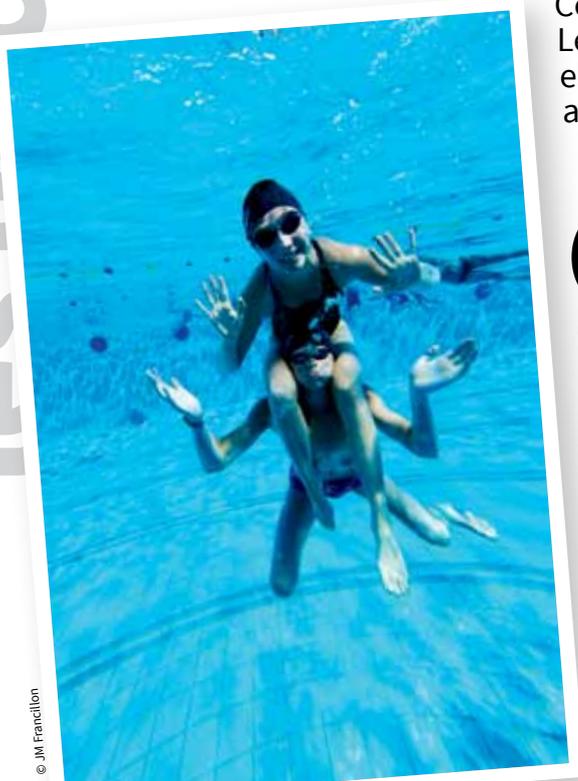
G.U.M (Grenoble Université montagne)

5 place Bir Hakeim
04 76 51 14 25
www.gum38.fr

Sortez les maillots

© Sylvain Frappat

Activités sportives dans le sable à la piscine Jean Bron.



© JM Francillon

Cet été, deux piscines vous accueillent à Grenoble : Les Dauphins et Jean Bron. Outre la nage et le farniente, elles proposent de nombreuses activités pour enfants, adolescents et adultes. Tour d'horizon.

Cet été, les piscines prennent des airs de plage où l'on se divertit en famille !

Ouvertes tous les jours pendant la période estivale, la piscine des Dauphins, au sud de Grenoble, et celle de Jean Bron, au nord, sont complémentaires de par leur situation géographique mais aussi par leurs caractéristiques. Entièrement découverte, la piscine Jean Bron possède plusieurs bassins, dont un profond avec plongeur, idéal pour nager. Des couloirs de nage sont ouverts de 10h à 13h30 et de 17h30 à 19h45 pour le

bassin de 25 mètres, et de 10h à 13h30 pour le grand bassin.

Coté activités, des cours d'aquagym sont proposés deux fois par semaine (lire ci-contre) ainsi que des cours d'escrime, judo, boxe anglaise... encadrés par des professionnels. Entre deux baignades, l'espace beach propose de jouer pieds nus au volley-ball ou au soccer mais aussi à des jeux de sable pour les bambins. À l'espace loisirs, on est plutôt joueur, avec un bel espace qui permet de s'initier à des jeux en bois ou de société, tandis que le gymnase Berthe de Boissieux se transforme en salle de tennis de table, avec la possibilité de jouer au baby-foot. Plus au sud, la piscine des Dauphins, accessible aux personnes à mobilité réduite, est quant à elle une piscine couverte avec baies vitrées donnant sur une pelouse extérieure. Outre son grand bassin propice à la nage, elle possède un bassin ludique avec toboggan géant, banquette massante et rivière d'eau qui plairont aux petits comme aux grands ! Tout l'été, elle propose des stages de natation pour enfants et, pour les adultes, des cours d'aquagym et d'aquabike (lire ci-contre) pour garder la forme ! ■

Horaires et coordonnées

Piscine Les Dauphins

Du 13 juin au 30 août, tous les jours de 10h à 20h (évacuation des bassins à 19h45)

12, avenue Edmond Esmonin à Grenoble. 04 76 84 25 50

Accès : Tram A, arrêt Grand Place / Bus : lignes C3, C5, C6 et 12.

Plein tarif : 3,30€ - carte de 10 entrées : 26€.

Tarif réduit : 2,5€
Moins de 18 ans : 2€ - carte de 10 entrées : 15€

Piscine Jean Bron

Du 13 juin au 30 août, tous les jours de 10h à 20h (évacuation des bassins à 19h45)

7, rue Lazare Carnot à Grenoble. 04 76 46 13 87

Accès : Bus : lignes 13 et 32

Plein tarif : 3,30€ - carte de 10 entrées : 26€.

Tarif réduit : 2,5€
Moins de 18 ans : 2€ - carte de 10 entrées : 15€

La piscine des Dauphins possède tout l'équipement nécessaire pour accueillir des personnes à mobilité réduite.

les piscines



Le gymnase Berthe de Boissieux, en face de la piscine Jean Bron, permet de jouer au baby-foot et au ping-pong.



Des activités pour tou-te-s

Piscine Jean Bron

- **Une structure gonflable** : un parcours ludique du 06 juillet au 30 août, accessible toute la journée et destiné prioritairement aux enfants.
- **Des cours d'aquagym** tous les lundis et vendredis de 12h15 à 13h, du 1^{er} au 31 juillet (pour un public adulte et senior, achat des places en caisse).
- **Un espace loisirs « Aquasport+ »** du 06 juillet au 30 août, de 13h à 18h. Accessible à partir de 8 ans.
- **Un espace beach ballon** : soccer, volley...
- **Un espace jeux** au centre sportif Berthe de Boissieux avec jeux de société, badminton, tennis de table, baby-foot.

Piscine Les Dauphins

- **Des cours d'aquagym** tous les mardis et jeudis de 12h15 à 13h, du 29 juin au 30 août (public adulte et senior, achat des places en caisse).
- **Des cours d'aquabike** tous les lundis, mercredis et vendredis de 12h15 à 13h, du 15 juin au 30 août (public adulte et senior, achat des places en caisse).
- **Stage de natation enfants** du lundi au vendredi de 10h15 à 11h et de 11h15 à 12h, du 06 au 24 juillet. **Inscriptions obligatoires auprès de la Plateforme des Familles : 04 38 24 13 15.**

Cours d'aquadance à la piscine des Dauphins.



La piscine Jean Bron dispose d'une structure gonflable dédiée aux enfants.

Carte d'identité des piscines estivales

Piscine Jean Bron

- Un grand bassin : 46,10m x 30m, profondeur de 1,2 à 1,7 m
- Un bassin de compétition : 25m x 15m, profondeur de 1,8 à 4,20m
- Un bassin d'initiation : 29,8m x 10m, profondeur de 0,6 à 1m
- Une pataugeoire
- Pelouses et gradins

Piscine Les Dauphins

- Un grand bassin : 25m x 15m (6 lignes), profondeur de 1,20 à 1,80 m
- Un bassin ludique : 16,66 m x 5m, profondeur de 0,90 m à 1,45 m
- Un toboggan géant, une rivière circulaire, une banquette massante et une rivière d'eau



29 juin
5 juillet

Danse

Tango et milonga

Proposé par Corps en Tango.

Parc Paul Mistral

Le samedi 4 juillet à 15h30 et 17h

G Oh

Basket-Ball

Séance de sport pour les filles

Le jeu, le sport et la mixité pour les jeunes filles issues de différents centres sociaux de l'agglomération.

À la Bifurk et au sein des différents quartiers (city stade)

Quotidiennement - Renseignements auprès de l'association Big Bang Ballers

G

6 juillet
12 juillet

Sport collectif

Volley-ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club.

Parc Paul Mistral

Tous les jours dès 14h

G Oh

Danse

Tango

Proposé par Viva el Tango.

Parc Paul Mistral

Le lundi 6 juillet à 17h

G Oh

Danse

Zumba

Proposé par A.Puentes.

Parc Paul Mistral

Le lundi 6 juillet à 17h30 (enfants) et 18h (adultes)

G Oh

Forme

Urban training

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire pour tout niveau, encadré par deux coachs sportifs. Proposé par Urban Training Révolution.

Adultes.

Parc Paul Mistral

Le lundi 6, jeudi 9 et vendredi 10 juillet à 18h30

G Oh

Danse

Danse biodynamique et clowns

Proposé par J. Tabone.

Adultes

Parc Paul Mistral

Le lundi 6 juillet à 13h

G Oh

Danse

Danse contemporaine

Proposé par La Compagnie Les Mutins. 10/18 ans.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 et le vendredi 10 juillet à 15h

G Oh

Sport individuel

Gym Senior

Proposé par l'Association Sportive des Toujours Actifs.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 et le jeudi 9 juillet à 17h30

G Oh

Danse

Capoeira

Proposé par Nova Geraçao Capoeira.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 et le jeudi 9 juillet à 18h30

G Oh

G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 39



Balades en canoë

À vos pagaies !

Découvrir Grenoble en remontant le fil de l'Isère, c'est ce que propose l'Aviron Club Grenoblois, avec des descentes en canoë organisées tout l'été, dont des « balades culturelles » organisées en partenariat avec l'office de tourisme de Grenoble. Au fil de ses méandres, l'Isère vous dévoile la richesse du patrimoine grenoblois, la Bastille, le quartier Saint Laurent ou encore la Porte de France, et des paysages lumineux où, entre deux rapides, vous pourrez observer la faune et la flore de la rivière. Outre les descentes thématiques (Nocturnes, Découverte ou Parcours culturel) accompagnées par un moniteur et un guide, il est également possible de naviguer en autonomie, sans encadrement, avec le Parcours Aventure proposé quotidiennement. Depuis l'embarcadère de la passerelle de l'île d'Amour jusqu'au pont d'Oxford, vous pagaierez à votre rythme pour plonger de manière fraîche et ludique dans le patrimoine de la ville. Une tenue et des chaussures de sport sont obligatoires mais le matériel de navigation est fourni (canoë, pagaie, gilet de flottabilité, casque et bidon étanche). Inscription en ligne sur le site de l'office de tourisme. ■

Parcours Aventure : du samedi 11 juillet au dimanche 27 septembre. Les samedis de 13h30 à 15h30 et de 16h30 à 18h30 ; les dimanches de 10h à 12h, de 13h30h à 15h30 et de 16h30 à 18h30. Tarif : 20€ (pas de tarif réduit). **Descente Découverte** : les vendredis 10, 17, 24 et 31 juillet et les vendredis 7, 14, 21 et 28 août de 18h à 20h. Tarif : 18 € (poss. tarifs réduits). **Descentes nocturnes** : les mardis 4, 11, 18 et 25 août de 20h à 22h30. Tarifs : 20 € (poss. tarifs réduits). **Parcours culturel** : les samedis 11, 18, 25 juillet et les samedis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août de 10h à 12h. Tarif : 18 € (poss. tarifs réduits).

Sport collectif

Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer, apprendre et progresser sur un terrain aménagé. Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 et le samedi 11 juillet à 13h

G Oh

Danse

Swing

Lindy hop, Charleston Solo, Balboa. Proposé par Grenoble Swing.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 juillet à 18h

G Oh

Sport de plage

Ultimate

Découvrez la version sport collectif de la pratique du frisbee. Proposé par les Monkeys de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le mardi 7 juillet à 18h

G Oh

Art martial

Aïkido

Voie de l'énergie et de l'harmonie basée sur le rapport au partenaire. Proposé par Académie Grenobloise d'Aïkido Grenobloise.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 8 juillet à 17h

(enfants) et 18h (à partir de 15 ans)

G Oh

Sport de combat

Boxe éducative

Séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par Club Grenoble Boxe.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 8 juillet à 18h et

le samedi 11 juillet à 16h

G Oh

Danse

Salsa

Proposé par Salsa Grenoble et Salsa New Era.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 8 juillet à 17h30

(enfants) et 18h (adultes)

Le vendredi 10 juillet à 18h

(adultes)

G Oh

Sport de combat

Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime.

Dès 4 ans.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 8 juillet à 18h et

le samedi 11 juillet à 16h

G Oh

© Fotolia - Bombaert Patrick



Sport collectif

Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diables Bleus et les Centaures.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 8 juillet à 15h,

le jeudi 9 et le vendredi 10 juillet à 16h

G Oh

Danse

Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 9 juillet à 18h

G Oh

Danse

Tango

Proposé par El Bandonéon.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 9 juillet à 17h30

G Oh

Danse

Danses brésiliennes

Proposé par Abada.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 10 juillet à 18h

G Oh

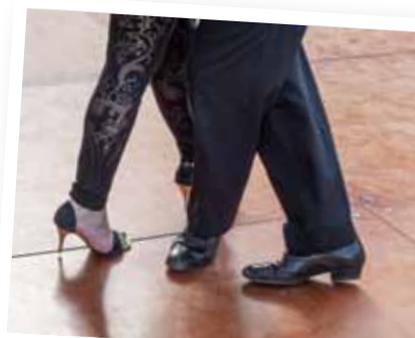
Séjour au Maroc

Basket-Ball

Rencontre avec des jeunes marocains qui partagent la passion du basket-ball. Réservés à une dizaine de jeunes.

Inscriptions auprès de l'association Big Bang Ballers

Du 10 au 18 juillet



© JM Francillon

En famille

Fort Bastille

Une chasse au trésor sportive, à partager en famille! À partir de 6 ans (présence d'un adulte obligatoire). Inscription sur place ou réservation.

AcroBastille (La Bastille)

Le samedi 11 et dimanche 12 juillet

15 € par personne

La Caravane du sport

Le plein de sports pour tou-te-s

De Teisseire à Mistral en passant par Villeneuve, Géants, Baladins, le Village Olympique, Jouhau, Malherbe, Bajatière, Lys Rouge et Alma Très-Cloîtres, la Mission Sports et Quartiers déploie un été très sport au cœur des quartiers. Fin juin et en juillet, la Caravane du sport propose ainsi son plateau sportif dans les parcs et sur les places et propose la découverte du rugby, judo, karaté, basket, boxe anglaise, capoeira, escrime et trampoline. Un espace enfance décline grands jeux et jeux de société pour se divertir en famille. **Caravane du sport : du lundi au vendredi, de 17h à 21h30. Gratuit.**

- **Secteur 2 :** Alma, Très-Cloîtres : gymnase Vieux Temple et place de l'Alma, les vendredis 26 juin, 3, 10, 17, 24, 31 juillet
- **Secteur 3 :** Semaines du lundi 22 au 26 juin et du 13 au 17 juillet. Mistral : Prairie (lundi, mardi). Lys Rouge : Square Camine (mercredi)
- **Secteur 5 :** Semaines du 29 juin au 3 juillet et du 13 au 17 juillet. Teisseire/Jouhau : parc de Ouagadougou ou place centrale (lundi, mardi). Bajatière/Malherbe : parc Soulage, place Charles Dullin (mercredi)
- **Secteur 6 :** Semaines du 6 au 9 juillet et du 27 au 31 juillet. Villeneuve : parc Jean Verlhac (lundi, mardi), Géants/Baladins (mercredi), Village Olympique (jeudi).



© Fotolia - jeger28

Sport de combat

Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime.

Dès 4 ans.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 8 juillet à 18h et

le samedi 11 juillet à 16h

G Oh

© Photos Alain Fischer



↓ 13 juillet
↓ 19 juillet

Triathlon FitDays Mgen

Une tournée gratuite avec un village itinérant pour faire découvrir le triathlon (natation, vélo, course) aux enfants de 5 à 12 ans et à leurs parents.

Parc Paul Mistral et Anneau de vitesse

Le lundi 13 juillet de 9h30 à 17h30 (village des Kids), arrivée du triathlon à 16h30

G

Sport collectif Volley-Ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club.

Parc Paul Mistral
Tous les jours dès 14h sauf 13 et 14/07

G Oh

Art martial

Aïkido

Voie de l'énergie et de l'harmonie basée sur le rapport au partenaire. Proposé par Académie Grenobloise d'Aïkido.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 15 juillet à 17h (enfants) et 18h (à partir de 15 ans)

G Oh

Sport collectif

Hockey sur gazon

Proposé par Hockey club de Grenoble. Dès 7 ans.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 15 juillet à 16h

G Oh

Sport de combat

Boxe éducative

Séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par Club Grenoble Boxe.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 15 juillet à 18h

G Oh

Danse

Salsa

Proposé par Salsa Grenoble et Salsa New Era. Tout public.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 15 juillet à 17h30 (enfants) et 18h (adultes)

Le jeudi 16 juillet à 18h

(adultes) G Oh

Sport de combat

Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime.

Dès 4 ans.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 15 juillet à 18h

G Oh

Stages d'aviron

Un été sur l'eau

Tout l'été, l'Aviron Grenoblois propose de s'initier à l'aviron à travers des stages de 5 séances de 2 heures, accessibles à tous quel que soit le niveau de pratique. Ces stages demandent une seule condition : savoir nager. Les débutants comme les confirmés sont ainsi encadrés par un entraîneur diplômé. Pour les novices, le stage débute par la découverte des mouvements de base dans le « tank à ramer », un simulateur en intérieur qui leur permettra de s'initier en toute sécurité avant de prendre ensuite la direction de l'Isère... Renseignements et inscriptions en ligne sur le site de l'Aviron Grenoblois. ■

Départs de la base de l'Île Verte ou celle du pont d'Oxford Du lundi au vendredi, créneau jeunes (- de 18 ans) : de 10h à 12h, créneau adultes : de 18h à 20h

Tarifs : 45 € (de 11 à 17 ans), 55 € (à partir de 18 ans)

Danse

Danse contemporaine

Proposé par Colette Priou.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 15 et vendredi 17 juillet à 15h (enfants) et

16h (adultes)

G Oh

Danse

Danse Bollywood

Proposé par Awalem. Adultes.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 16 juillet à 15h (8/14 ans) et 16h (adultes)

G Oh

Danse

Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 16 juillet à 18h

G Oh

Sport collectif

Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diabes Bleus et les Centaures.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 16 et le vendredi 17 juillet à 16h

G Oh

Forme

Urban training

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire pour tout niveau, encadré par deux coachs sportifs. Proposé par Urban Training Révolution. Adultes.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 16 et vendredi 17 juillet à 18h30

G Oh

Danse

Capoeira

Proposé par Nova Geração Capoeira.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 16 juillet à 18h30

G Oh



© JM Francillon

Handicap

Randonnée accessible

Dans le cadre de l'Été Oh Parc, un parcours découverte en joëtte et fauteuil roulant est proposé au parc Paul Mistral par l'Association des Paralysés de France. Tout public. ■

Les vendredis 10, 17, 24 et 31 juillet à 13h. G Oh



G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p39



© Alain Fischer

20 juillet
26 juillet

Sport collectif Volley-Ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club.

Parc Paul Mistral
Tous les jours dès 14h
G Oh

Danse Salsa

Proposé par Salsa Grenoble et Salsa New Era.

Parc Paul Mistral
Le lundi 20 juillet à 18h,
le mercredi 22 juillet à 17h30
(enfants) et 18h (adultes).
Le jeudi 16 juillet à 18h
(adultes) G Oh

Danse Zumba

Proposé par A.Puentes.
Parc Paul Mistral
Le lundi 20 juillet à 17h30
(enfants) et 18h (adultes)
G Oh



© JM Francillon

Sport collectif Baseball/ Softball

S'entraîner à renvoyer la balle face à un simulateur de lancers! Proposé par les Grizzlys.
Parc Paul Mistral

Du lundi 20 au vendredi
24 juillet à 14h.
G Oh

Forme Urban training

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire pour tout niveau, encadré par deux coaches sportifs. Proposé par Urban Training Révolution. Adultes.

Parc Paul Mistral
Le lundi 20, jeudi 23 et
vendredi 24 juillet à 18h30
G Oh

Sport individuel Gym Senior

Proposé par l'Association Sportive des Toujours Actifs.
Parc Paul Mistral
Le mardi 21 et le jeudi
23 juillet à 17h30
G Oh

Danse Swing

Proposé par Grenoble Swing.
Parc Paul Mistral
Le mardi 21 juillet à 18h
G Oh

Danse Danses brésiliennes

Proposé par Abada.
Parc Paul Mistral
Le vendredi 17 juillet à 18h
G Oh

Danse Tango

Proposé par El Bandonéon.
Parc Paul Mistral
Le vendredi 17 juillet à 17h30
G Oh

Sport collectif Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer! Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.

Parc Paul Mistral
Le samedi 18 juillet à 13h
G Oh

Danse Swing

Proposé par Grenoble Swing.
Parc Paul Mistral
Le samedi 18 juillet à 15h30
G Oh



Forme

Un footing à La Bastille ?

La Bastille offre un dénivelé important (entre 300 m et 500 m), qui convient bien aux joggeurs entraînés. Un premier itinéraire mène au Mémorial des troupes de montagne, situé sur le promontoire du mont Jalla. En boucle, ce parcours commence au niveau de la porte Saint-Laurent et s'élève ensuite par un chemin en zigzag qui longe les remparts via quelques tunnels et escaliers pour rejoindre le téléphérique puis le mont Jalla, jusqu'au Mémorial. Ceux qui souhaitent un maximum d'efforts en un minimum de temps choisiront de courir depuis la porte Saint-Laurent jusqu'au belvédère

Vauban par le Grand escalier qui longe le fossé Est de la fortification (380 marches!), et redescendent par le chemin côté Saint-Laurent. Tout aussi physique, on peut monter en courant par les escaliers depuis le jardin des Dauphins pour rejoindre le téléphérique. Enfin, sachez que La Bastille dispose d'un parcours sportif qui mène de la porte Saint-Laurent jusqu'au téléphérique. Une dizaine d'ateliers de remise en forme (espaliers, barres fixes, planche dorsale...) rythment ainsi la montée. ■

Sport collectif

Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer ! Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 et samedi

25 juillet à 13h

G Oh

Sport de plage

Ultimate

Découvrez la version sport collectif de la pratique du frisbee. Proposé par les Monkeys de Grenoble.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 juillet à 18h

G Oh



© Alain Fischer

Danse

Capoeira

Proposé par Nova Geração Capoeira.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 et le jeudi

23 juillet à 18h30

G Oh

Danse

Danse contemporaine

Proposé par Colette Priou.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 22 et vendredi

24 juillet à 15h (enfants) et

16h (adultes)

G Oh

Art Martial

Aïkido

Proposé par Académie Grenobloise d'Aïkido Grenobloise.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 22 juillet à 17h

(enfants) et 18h (à partir de

15 ans)

G Oh



Vélo

Faites-vous balader !

Pour joindre l'utile à l'agréable, l'office de tourisme de Grenoble propose tout l'été des balades guidées sur la petite reine. Pour explorer le patrimoine grenoblois, enfourchez les Métrovélos, les célèbres vélos jaunes, et suivez votre guide pour une balade « Grenoble historique », où chaque pause sera dédiée à la culture et à l'histoire. Et si vous avez besoin de réconfort, optez plutôt pour une « Balade gourmande à vélo électrique » qui a pour but de promouvoir l'artisanat local. Au programme : découverte confortable du patrimoine grâce au vélo électrique et pauses gourmandes pour déguster les spécialités locales d'artisans reconnus. ■

À partir de 12 ans. Taille minimum 1,55m. Inscription obligatoire à l'accueil de l'office de tourisme ou en ligne sur : www.grenoble-tourisme.com

Grenoble historique : le jeudi 16 juillet à 16h30 et 19h ; le jeudi 23 juillet à 19h ; le jeudi 30 juillet à 16h30 et 19h ; le jeudi 6 août à 19h ; le jeudi 13 août à 16h30 et 19h. Tarif : 12 € (poss. tarifs réduits). **Balade gourmande** : le jeudi 23 juillet et le jeudi 6 août à 15h30. Tarif : 45 €.

Danse

Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 23 juillet à 18h

G Oh



© JM Francillon

Sport collectif

Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diables Bleus et les Centaures. Tout public.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 23 et le vendredi

24 juillet à 16h

G Oh

Danse

Danse orientale

Proposé par Awalem.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 23 juillet à 15h

(8/14 ans) et 16h (adultes).

G Oh

Danse

Tango

Proposé par El Bandonéon.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 24 juillet à 17h30

G Oh

Danse

Dances brésiliennes

Proposé par Abada.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 24 juillet à 18h

G Oh

Danse

Country Enfants

Proposé par Western Attitude et N&T Country.

Dès 6 ans.

Parc Paul Mistral

Le samedi

25 juillet à 15h

G Oh



© Fotolia - Piotr Pawinski

27 juillet
2 août

Sport collectif

Volley-Ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club.

Parc Paul Mistral

Tous les jours dès 14h

G Oh

Danse

Salsa

Proposé par Salsa Grenoble et Salsa New Era.

Parc Paul Mistral

Le lundi 27 juillet à 18h,

le mercredi 29 juillet à 17h30

(enfants) et 18h (adultes).

Le jeudi 16 juillet à

18h (adultes) G Oh

G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 39

Danse
Zumba

Proposé par A.Puentes.
Parc Paul Mistral
Le lundi 27 juillet à 17h30 (enfants) et 18h (adultes)
G Oh

Forme
Urban training

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire pour tout niveau, encadré par deux coaches sportifs. Proposé par Urban Training Révolution. Adultes.
Parc Paul Mistral
Le lundi 27, jeudi 30 et vendredi 31 juillet à 18h30
G Oh

Sport individuel
Gym Senior

Proposé par l'Association Sportive des Toujours Actifs.
Parc Paul Mistral
Le mardi 28 juillet à 17h30
G Oh



Sport collectif
Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer! Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.
Parc Paul Mistral
Le mardi 28 et samedi 1^{er} août à 13h
G Oh

Danse
Danses Bolly'Moden

Proposé par Awalem.
Parc Paul Mistral
Le mardi 28 juillet à 15h (8/14 ans) et 16h (adultes)
G Oh

Sport de plage
Ultimate

Découvrez la version sport collectif de la pratique du frisbee. Proposé par les Monkeys de Grenoble.
Parc Paul Mistral
Le mardi 28 juillet à 18h
G Oh



© Yann Beauvallet

Danse
Capoeira

Proposé par Nova Geração Capoeira.
Parc Paul Mistral
Le mardi 28 et le jeudi 30 juillet à 18h30
G Oh

Danse
Danses africaines

Proposé par Nougbo 38.
Parc Paul Mistral
Le mardi 28 juillet à 17h30
G Oh

Art martial
Aïkido

Proposé par Académie Grenobloise d'Aïkido Grenobloise.
Parc Paul Mistral
Le mercredi 29 juillet à 17h (enfants) et 18h (à partir de 15 ans)
G Oh

Danse
Danse contemporaine

Proposé par Colette Priou. 10/18 ans.
Parc Paul Mistral
Le mercredi 29 et vendredi 31 juillet à 15h (enfants) et 16h (adultes)
G Oh

Sport de combat
Boxe éducative

Séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par Club Grenoble Boxe.
Parc Paul Mistral
Le mercredi 29 juillet à 18h
G Oh



© Fotchi.fr - Armandou

Forme
Marche active

Exercice physique et de régulation complet avec entraînement cardio-vasculaire. Proposé par l'Association Française des Diabétiques du Dauphiné. Adultes.
Parc Paul Mistral
Le mercredi 29 juillet à 17h30
G Oh

Sport de combat
Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime. Dès 4 ans.
Parc Paul Mistral
Le mercredi 29 juillet à 18h
G Oh

Sport collectif
Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diables Bleus et les Centaures.
Parc Paul Mistral
Le mercredi 29 juillet à 15h, le jeudi 30 et le vendredi 31 juillet à 16h
G Oh



© JM Francillon

Via ferrata

La grimpe en milieu urbain

La Bastille propose une via ferrata qui comporte 2 sections. La première partie (120 m de dénivelé, 250 m de long) commence en beauté avec un pont de singe impressionnant. La seconde partie, dans les falaises de la Bastille (110 m de dénivelé, 300 m de long), nécessite une bonne forme physique mais deux échappatoires sont possibles. La sortie s'effectue sur les remparts de la Bastille. Départ au 22 de la Route de Lyon, à 100m de la Porte de France, derrière l'Esplanade. De 7h à 20h du 1^{er} avril au 30 septembre.

Renseignements auprès de la Maison de la montagne (liste des accompagnateurs, des loueurs, conseils etc.) ■

G Gratuit
Oh L'été Oh! Parc
i Infos pratiques p 39

Danse
Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country.
 Parc Paul Mistral
 Le jeudi 30 juillet à 18h
G Oh

Danse
Danses brésiliennes

Proposé par Abada.
 Parc Paul Mistral
 Le vendredi 31 juillet à 18h
G Oh

Danse
Tango

Proposé par El Bandonéon.
 Parc Paul Mistral
 Le vendredi 31 juillet à 17h30
G Oh

Sport collectif
Double dutch

À deux, à trois ou en équipe, venez vous amuser à sauter en rythme, essayer des enchaînements et réveiller votre créativité! Proposé par A. Moreau. Dès 6 ans.
 Parc Paul Mistral
 Le samedi 1er août à 16h
G Oh



3 août
9 août

Sport collectif
Volley-Ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club. Tout public.
 Parc Paul Mistral
 Tous les jours dès 14h
G Oh

Danse
Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country.
 Parc Paul Mistral
 Le lundi 3 et le samedi 8 août à 18h. Le jeudi 8 août à 16h
G Oh



© Alain Fischer

Danse
Zumba

Proposé par A.Puentes.
 Parc Paul Mistral
 Le lundi 3 août à 17h30 (enfants) et 18h (adultes)
G Oh

Sport collectif
Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer, apprendre et progresser sur un terrain aménagé. Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.
 Parc Paul Mistral
 Le mardi 4, mercredi 5 et samedi 8 août à 13h
G Oh

Danse
Danse bollywood

Proposé par Awalem. Adultes
 Parc Paul Mistral
 Le mercredi 5 août à 15h (8/14 ans) et 16h (adultes)
G Oh

Sport collectif
Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diables Bleus et les Centaures.
 Parc Paul Mistral
 Le jeudi 6 et le vendredi 7 août à 16h.
G Oh

Sport de combat
Boxe éducative

Séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par Club Grenoble Boxe.
 Parc Paul Mistral
 Le jeudi 6 août à 18h
G Oh

Sport de combat
Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime. Dès 4 ans.
 Parc Paul Mistral
 Le jeudi 6 août à 18h
G Oh

Danse
Danse orientale

Proposé par Awalem.
 Parc Paul Mistral
 Le vendredi 7 août à 15h (8/14 ans) et 16h (adultes)
G Oh

Danse
Country Enfants

Proposé par Western Attitude et N&T Country dans le cadre de l'Été Oh! Parc. Dès 6 ans.
 Parc Paul Mistral
 Le samedi 8 août à 15h
G Oh



Via Vercors

Les voies douces en famille

Pour sortir de la cuvette grenobloise et tutoyer les sommets du Vercors par les chemins de traverse en famille, la Via Vercors, entre forêts et pâturages fleuris, offre 50 km de voies cyclables champêtres entre Saint-Nizier-du-Moucherotte et Corrençon-en-Vercors, ainsi qu'une boucle autour de Méaudre et Autrans. Les chemins roulants, balisés, sécurisés, faciles et idéaux pour une échappée belle en famille visitent le plateau et font découvrir un riche patrimoine rural : vaches de la race Villarde, fermes à pignons sauts de moineaux, chemins lauzés... Sans oublier les produits locaux de haute saveur! La portion sur le tracé de l'ancien tram local entre Lans et Villard est accessible aux fauteuils roulants. Du vélo dédié à tous pour savourer les parfums de la nature et profiter d'un dépaysement inoubliable! Locations de vélos sur place. ■
www.viavercors.com



© C.Gardeme.

10 août
16 août

Sport collectif Volley-Ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club.

Parc Paul Mistral
Tous les jours dès 14h

G Oh



© JM Francillon

Danse Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country. Tout public.

Parc Paul Mistral
Le lundi 10 et le jeudi 13 août à 18h

G Oh

Sport collectif Hockey sur gazon

Proposé par Hockey club de Grenoble. Dès 7 ans.

Parc Paul Mistral
Le lundi 10 août à 16h

G Oh

Danse Danse biodynamique et clowns

Proposé par J. Tabone. Adultes.

Parc Paul Mistral
Le lundi 10 août à 13h

G Oh

Danse Zumba

Proposé par A.Puentes.

Parc Paul Mistral
Le lundi 10 août à 17h30 (enfants) et 18h (adultes)

G Oh



© Fotolia - Pixelspieler

Sport collectif Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer! Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.

Parc Paul Mistral
Le mardi 11, mercredi 12 et samedi 15 août à 13h

G Oh

Forme Marche active

Exercice physique et de régulation complet avec entraînement cardio-vasculaire. Proposé par l'Association Française des Diabétiques du Dauphiné. Adultes.

Parc Paul Mistral
Le mercredi 12 août à 17h30

G Oh

Sport de combat Boxe éducative

Séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par Club Grenoble Boxe.

Parc Paul Mistral
Le mercredi 12 août à 18h et le samedi 15 août à 16h

G Oh



© Sylvain Frappat



© Maurice Diverney

Bois Français

Tous à l'eau!

À 15 minutes de Grenoble, située entre Saint-Ismier et le Versoud, la base de loisirs du Bois Français déroule 75 hectares de nature en plein cœur du Grésivaudan, propices aux sports aquatiques, à la baignade, à la promenade ou au farniente... Au lac Taillefer, on se baigne sous la surveillance de maître-nageurs sauveteurs et on bronze sur les pelouses; au lac Vercors, on navigue au fil de l'eau (canoë, kayak ou aviron); au lac Belledonne, on taquine le poisson et au lac Chartreuse, on pratique la glisse sous toutes ses formes (ski nautique, wakeboard...)! Tout pour de vraies vacances sans partir de chez soi! ■

Entrée à plein tarif: 3,40 € (tarif réduit: 2,40 €), parking gratuit. Accès: navette au départ de l'arrêt Grenoble - Victor Hugo; pistes cyclables au départ du domaine universitaire, en passant par les berges de l'Isère via l'Île d'Amour et la Taillat.

Sport de combat Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime. Dès 4 ans.

Parc Paul Mistral
Le mercredi 12 à 18h et le samedi 15 août à 16h

G Oh

Sport collectif Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diabes Bleus et les Centaures.

Parc Paul Mistral
Le jeudi 13 et le vendredi 14 août à 16h

G Oh

Danse Tango

Proposé par El Bandonéon.

Parc Paul Mistral
Le vendredi 14 août à 17h30

G Oh

Danse Swing

Proposé par Grenoble Swing.

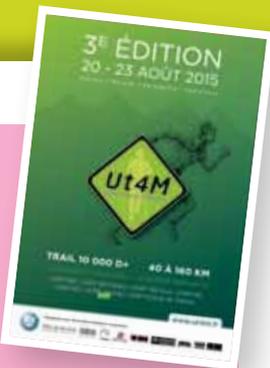
Parc Paul Mistral
Le samedi 15 août à 15h30

G Oh

AcroBastille Journée Resto du Cœur

Journée gratuite au site Acro-Bastille pour les familles bénéficiaires des Restos du cœur et ne partant pas en vacances (accès sur liste). En partenariat avec les Restos du cœur.

AcroBastille (La Bastille)
Le dimanche 16 août



Balade à vélo

Tous en vélo fleuri

Décorer son deux-roues, trottinette, skate ou rollers et partir en balade durant une heure!

Parc Paul Mistral

Le dimanche 16 août, rendez-vous au pied de la Tour Perret dès 17h

G Oh

Danse

Tango et milonga

Proposé par Corps en Tango.

Parc Paul Mistral

Le dimanche 16 août à 15h30 (tango) et à 17h (milonga)

G Oh

17 août
23 août

Sport collectif

Volley-Ball

Initiations pour débutants de tout âge et matchs. Proposé par Grenoble Volley Université Club.

Parc Paul Mistral

Tous les jours dès 14h

G Oh

Danse

Danse biodynamique

Proposé par J. Tabone. Adultes

Parc Paul Mistral

Le lundi 17 août à 13h

G Oh

Danse

Country

Proposé par Western Attitude et N&T Country.

Parc Paul Mistral

Le lundi 17 et le jeudi 21 août à 18h

G Oh

Danse

Zumba

Proposé par A.Puentes.

Parc Paul Mistral

Le lundi 17 août à 17h30 (enfants) et 18h (adultes)

G Oh

Sport collectif

Hockey sur gazon

Proposé par Hockey club de Grenoble. Dès 7 ans.

Parc Paul Mistral

Le lundi 17 août à 16h

G Oh

Sport collectif

Handball

Que vous soyez débutant, confirmé ou même expert, à vous de jouer! Proposé par Grenoble SMH GUC Handball. 7/15 ans.

Parc Paul Mistral

Le mardi 18 et samedi 22 août à 13h

G Oh

Danse

Swing

Proposé par Grenoble Swing.

Parc Paul Mistral

Le mardi 18 août à 18h

G Oh

Sport de combat

Boxe éducative

Séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par Club Grenoble Boxe.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août à 18h et le samedi 22 août à 16h

G Oh

Danse

Tango

Proposé par Viva el Tango.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août à 17h

G Oh

UT4M

Cap sur les sommets

Le 21 août à 8h, des sportifs de l'extrême s'élanceront, en solo, duo ou en relais, depuis le parc Paul Mistral, pour une nouvelle édition de l'Ultra Tour des quatre montagnes (UT4M).

Un événement majeur de la course nature qui compte 160 kilomètres et 10000 mètres de dénivelé et permet de courir sur sentiers à travers quatre massifs, Vercors, Taillefer, Belledonne et Chartreuse. Les premiers concurrents sont attendus à Grenoble environ une vingtaine d'heures après leur départ.

Du 20 au 23 août. Départ des courses du parc Paul Mistral (sauf mention contraire). Le jeudi 20 août à 9h: départ Prologue Ut4M Vertical à Rioupéroux. Le vendredi 21 août à 8h: départ de l'Ut4M 160 (solo, duo ou relais) et de l'Ut4M 40 Vercors. Le samedi 22 août à 9h: départ de l'Ut4M 40 Chartreuse et l'Ut4M 90. Le samedi 22 août à 14h: départ de l'Ut4M Graines de Trailers (courses enfants). Le dimanche 23 août: podiums de l'Ut4M 160 (à 11h), buffet de clôture à 13h.

Forme

Marche active

Exercice physique et de régulation complet avec entraînement cardio-vasculaire. Proposé par l'Association Française des Diabétiques du Dauphiné. Adultes.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août à 17h30

G Oh

Sport de combat

Escrime

Des séances structurées avec un petit échauffement, un apprentissage des fondamentaux et des assauts encadrés. Proposé par GUC Escrime. Dès 4 ans.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août à 18h et le samedi 22 août à 16h

G Oh

Sport collectif

Foot américain et Flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact. Proposé par les Diabes Bleus et les Centaures.

Tout public.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août à 15h,

le jeudi 20 et le vendredi 21 août à 16h

G Oh

Tournoi de pétanque

Géants

Tournoi de pétanque.

Place des Géants

Jeudi 20 août à 18h

G Oh

Danse

Danses africaines

Proposé par Nougbo 38.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 21 août à 15h30

G Oh

Danse

Tango

Proposé par El Bandonéon.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 21 août à 17h30

G Oh

AcroBastille

Raid Famille sportive

Parcours multi-sports à faire autour du fort de la Bastille.

AcroBastille (La Bastille)

Le samedi 22 et dimanche 23 août

Tarifs: 15€/personne

Danse

Tango et milonga

Proposé par Corps en Tango.

Parc Paul Mistral

Le samedi 22 août à 15h30

(tango) et 17h (milonga)

G Oh

G Gratuit
Oh L'été Oh! Parc
i Infos pratiques p 39

© Fotolia - thanamat

1 AcroBastille

La Bastille
04 76 59 30 75
www.acrobastille.fr

2 Aviron Club Grenoblois

39, quai Jongkind
04 76 42 77 86
www.canoe-grenoble.com

3 Base de l'Île Verte (Aviron Grenoblois)

37/39, quai Jongkind
04 76 42 77 86
www.canoe-grenoble.com

4 Base nautique du pont d'Oxford

160, rue des Martyrs

5 Association Big Bang Ballers

2, rue Gustave Flaubert
07 71 28 71 89 - 06 42 13 96 44
contact@bigbangballers.fr
www.bigbangballers.fr

6 Été Oh! Parc

Parc Paul Mistral
Réservation des animations
au Point Info sur place ou au
04 76 00 76 69.

Pour venir :

En tram – Ligne A ou C arrêt
Chavant / Ligne C arrêt Hôtel
de Ville

En bus – Ligne 13 ou C4 arrêt
Chavant / Ligne 12 arrêt
Madeleine

En vélo – Parking à vélos et
prêt de cadenas sur place

7 FitDays MGEN

Au parc Paul Mistral
www.fitdays.fr

8 Maison de la Montagne

3, rue Raoul Blanchard
04 76 44 67 03
grenoble-montagne.com

9 Maison des habitants Baladins

31, place des Géants
04 76 33 35 03

10 Office de tourisme de Grenoble

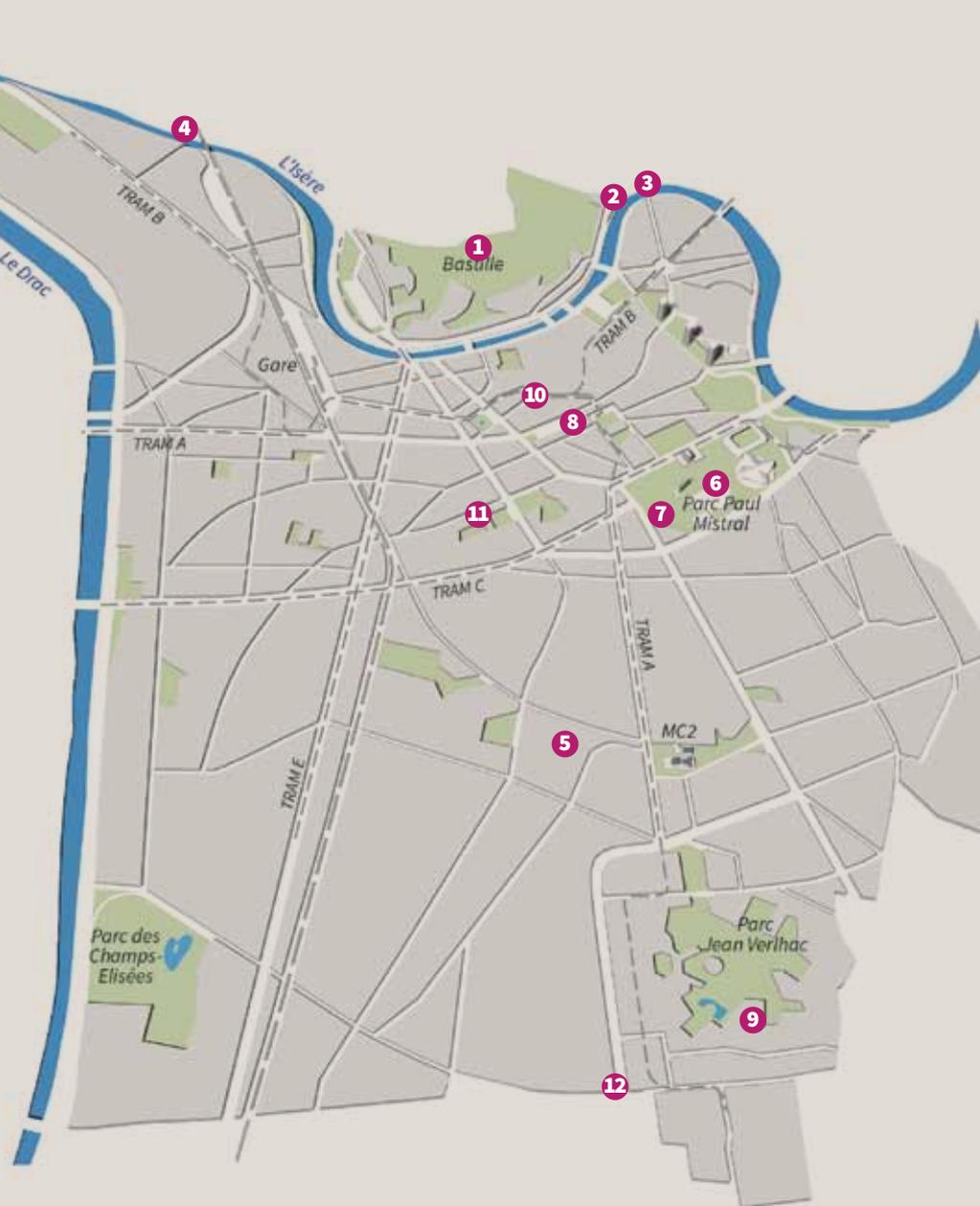
14, rue de la République
04 76 42 41 41
grenoble-tourisme.com

11 Piscine Jean Bron

7, rue Lazare Carnot
04 76 46 13 87

12 Piscine des Dauphins

12 Avenue Edmond Esmonin
04 76 84 25 50



Pistes cyclables

Enfourchez la petite reine !

Plus d'excuse pour vous déplacer à vélo dans l'agglomération ! Outre son statut de ville la plus plate de France, Grenoble dispose d'un vaste réseau de pistes cyclables pour rejoindre parcs, jardins et autres lieux de farniente. Aménagés par Grenoble-Alpes Métropole, 320 kilomètres d'itinéraires cyclables sont ainsi proposés et recensés dans un plan des pistes cyclables, téléchargeable gratuitement sur le site de la Métro.

En outre, la Métro propose **5 000 places** de stationnements pour vélo et développe **Métrovélo**, un service de location de vélos à l'heure ou à l'année, avec des consignes individuelles ou collectives et de nombreux services. ■

Tarif : 3 €/jour pour une location en agence. Location de Métrovélo à l'agence de la gare (place de la Gare) ou à celle du campus (Gières, avenue de la Bibliothèque). www.lametro.fr

à Gre les loisirs



Un été Oh combien rythmé !



L'Été Oh ! Parc revient pour une 9^e édition au parc Paul Mistral, avec toujours plus d'activités, de surprises, de moments de détente et de partage. Avec un programme concocté aux petits oignons, l'événement nous promet de jolis souvenirs de vacances, même en restant à Grenoble !

Cette année encore, l'Été Oh ! Parc propose pléthore d'ateliers pour tous, déclinés autour de six grandes thématiques : « Bien-être », « Bien Bouger », « Bien Danser », « Bien Profiter », « Bien S'évader » et « Bien Partager ». Vous l'aurez compris, que vous ayez envie d'une séance de yoga avec bébé, de vous initier à la danse country, de découvrir l'art postal, de fabriquer des origamis, de vous balader dans les arbres centenaires du parc, de tricoter, de pratiquer l'escrime ou de vous faire une toile sous les étoiles... le pro-

gramme est tellement vaste qu'il est impossible de ne pas trouver l'activité qui vous plaira. Disséminés dans le parc, différents espaces vous accueillent tous les jours pour pratiquer un ou plusieurs sports collectifs (volleyball, badminton, ping-pong, football...), partager des jeux de lancers (pétanque, palet breton...), pédaler sur un parcours VTT, créer (peinture, collage, dessin...) ou encore lire, avec la bibliothèque de plein air. Et si vous rêvez seulement de farniente, là encore votre envie sera comblée avec des chaises longues

disponibles, des espaces cocons et des hamacs au pied des arbres. De quoi s'offrir un moment paisible rien qu'à soi !

Les espaces sont ouverts tous les jours de 13h à 19h, pensez à vous inscrire pour participer aux cours et ateliers qui, comme le reste de l'événement, sont entièrement gratuits ! Ce serait dommage de passer à côté ! ■

Réservation des animations au Point Info sur place ou au 04 76 00 76 69. Programme détaillé des animations en pages Agenda et sur grenoble.fr

sommaire

les parcs

en page 42

Tous les petits coins de verdure à Grenoble.

Du Trièves à la Camargue, des vacances rien que pour eux, organisées par les Maisons des habitants et les associations.

les séjours enfants

en page 46

les sorties en famille

en page 48

Les visites à faire avec sa tribu dans la région, et même au-delà.

l'agenda

en page 50

Une sélection des activités à faire semaine par semaine.

Mise au vert

Qu'on les appelle square, jardin ou parc, les espaces verts ou de détente ne manquent pas à Grenoble. Dans la double page suivante, retrouvez le plan de tous les espaces et cheminements verts, des aires de jeux et des jardins partagés.

Ils offrent la fraîcheur de leurs bassins et de leurs arbres aux visiteurs, des moments inoubliables en famille sur les aires de jeux, la découverte et l'étonnement des sculptures en plein air ou encore des terrains ou équipements sportifs pour se défouler en toute liberté.

Chacun a ses caractéristiques.

Là une roseraie, des graminées, des érables (parc de la Savane), un jardin aux oiseaux, des pergolas, un cèdre majestueux et bicentenaire (parc Marliave), un grenadier (jardin des Dauphins), des palmiers centenaires et des orangers en bacs (jardin de Ville); ici la statue d'Hercule et un jardin à la Française

(jardin de Ville), une fontaine en marbre blanc de Carrare et une glycine (Hoche), une via ferrata (jardin des Dauphins), des grands bronzes du XX^e siècle et un arbre à mouchoirs (parc Michallon), un parcours de santé (parc des Champs-Élysées), ou des jeux pour tout-petits (square Drevet). ■



Parc Valerien Perrin Quartier Berriat Saint-Bruno

C'est un joli parc clos de 13 000 m² d'architecture moderne. Un jardin de vivaces en colimaçon, avec parterres fleuris et rosiers tiges, ménage un espace où l'on s'installe volontiers pour lire ou profiter du soleil. Au-delà

de la fontaine centrale, un espace engazonné est ceinturé par le couvert de bouleaux qui abrite bancs et aire de jeux. À découvrir: le jardin des oiseaux et des baies.

Jardin des Plantes Quartier Centre-ville, Muséum

C'est un jardin composite de 1,8 hectare entre l'esprit des jardins à la Française (rectiligne, contemplatif) bordés de buis taillés et de rosiers de collection et le style jardin à l'Anglaise (libre et romantique), des pelouses aux bosquets d'arbres et de massifs floraux. Tous les végétaux sont étiquetés: nom botanique, nom usuel, variété et provenance. La roseraie de 300 m² est composée de 250 variétés différentes.

114 arbres d'essences différentes ont été plantés depuis

la création du jardin.

À découvrir: la serre tropicale (collections d'orchidées, cactées...) et le Jardin d'hiver (bananier, *strelitzia* ou oiseau du paradis) et ses nouvelles plantes aquatiques tropicales.

Jardin des Dauphins Quartier Saint-Laurent

Incontournable promenade touristique, découverte botanique aux essences alpines et au caractère méditerranéen, c'est l'une des trois montées pédestres vers la Bastille. On y chemine de terrasse en terrasse parmi murets et rocailles. Plus d'une trentaine d'arbres et d'arbustes ont été recensés pour leur intérêt botanique régional, ainsi que 81 espèces d'oiseaux et de nombreuses cactées sur la paroi rocheuse.

Parc Michallon Quartier Île Verte

Unique en Europe, le parc de sculptures Albert Michallon est ponctué d'une vingtaine d'œuvres qui rythment cet espace clos de 16 000 m² magnifiquement planté de grands arbres et d'essences rares, en bordure des fortifications datant de 1870. Au cœur du centre-ville, c'est un parcours onirique et merveilleux pour les amateurs d'art et de nature, un parc coupé comme par magie de la frénésie environnante. À découvrir: son espace boisé classé abrite un hêtre pleureur, des magnolias, un ensemble de pins, un *sequoia sempervirens*, un cèdre du Liban, un arbre à mouchoirs et des *ginkgo biloba* dont l'un est centenaire.

Le jardin des Plantes (centre-ville).



© Sylvain Freppat



Le parc Valerien Perrin (quartier Berriat/Saint-Bruno).

Parc des Champs-Élysées Quartier Mistral

Ce parc, aussi appelé parc Bachelard, de neuf hectares, sobrement conçu, propose de longues promenades familiales et des kilomètres de jogging. C'est un espace de détente, de loisirs mais également un vrai domaine sportif. Ses 6 hectares d'espaces

engazonnés et fleuris sont plantés d'arbres majestueux, aux belles essences (675 individus, 50 essences différentes, dont un séquoia géant et des micocouliers), et de massifs saisonniers. On y dénombre 28 espèces d'oiseaux, des écureuils et des lapins... Un ancien étang naturel transformé en monumental bassin permet de faire naviguer des bateaux télécommandés.

À savoir : un puits de dix-huit mètres de profondeur alimente en eau le bassin et l'arrosage automatique.

Parc de Ouagadougou Quartier Teisseire

C'est un grand rectangle vert, en creux, qui reçoit les eaux pluviales venues des rues et des toitures alentour, un jardin de contemplation et de repos, un écran de verdure avec des vues magnifiques sur les montagnes. Ses caractéristiques botaniques : vivaces et graminées, bambous « filtrants » dans les canaux de réception,



Le parc Ouagadougou (quartier Teisseire).

gamme d'arbres de bord d'eau, saules, aulnes laciniés, saules tressés.

À découvrir : les jardins à thème qui retracent des histoires locales sur les fées et animaux légendaires du Dauphiné.

Parc Jean Verlhac Quartier Villeneuve

C'est un espace qui s'étend sur une superficie de 16 hectares, exclusivement piéton, avec un superbe alignement de tilleuls et d'érables qui s'écoule

du haut des buttes comme une rivière. Un parc prestigieux, une réussite esthétique de conception unique, dont les buttes gigantesques et le plan d'eau sont des éléments forts. 14 300 plantes et 2 400 m² de rosiers fleurissent chaque année, entre 3 780 arbres de 54 essences différentes. Les jeux y sont à la mesure des enfants : terrains de basket, 2 city stades, des tables de ping-pong situées sous les tilleuls, des toupies, un trampoline et un toboggan géant.



Jardins à partager

Pour découvrir le jardinage en famille, en collectif ou en atelier, rendez-vous dans les jardins partagés. Plaisir de remuer la terre, de cueillir des légumes à maturité, d'enrichir ses connaissances et de passer tout simplement de bons moments ensemble, voilà la philosophie de ces petits coins de nature un peu particuliers en ville.

Jardin Graines d'échanges :

Selon la météo, de 14h à 16h, les mercredis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juillet, et les mercredis 19 et 26 août. Renseignements au centre social des Alpains.

Jardin Bonne' Graines :

Selon la météo, de 14h à 18h, les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 juillet et les jeudis 6, 13, 20 et 27 août. Renseignements à la Maison des habitants du centre-ville.

à Gre les loisirs



les parcs



Les jolies colonies de vacances...

Parce que les vacances avec les copains figurent parmi les plus beaux souvenirs d'enfance, les Maisons des habitants de la Ville proposent aux jeunes Grenoblois des séjours estivaux qu'ils ne seront pas prêts d'oublier !

Séjours aquatiques

Échappée belle à Massacan

(Var). Baignade, sports nautiques, balades... Inscription obligatoire à la Maison des habitants Teisseire et Maison des habitants Malherbe.

*Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet (de 6 à 11 ans)
Tarif selon le quotient familial*

Loisirs à Grau d'Agde

(Hérault). Accrobranche, baignade, catamaran... Inscriptions à la MJC Allobroges.

Du lundi 6 juillet au 19 juillet (de 8 à 13 ans)

Tarif selon le quotient familial

Escapades au Grau-du-Roi

(Camargue). Inscriptions à la Maison de l'enfance Bachelard.

Du mardi 7 juillet au 17 juillet (de 11 à 15 ans)

Tarif selon le quotient familial

Activités aquatiques à Marandan

(Drôme). Camping sous tente marabout confort. Baignade, kayak, jeux nautiques... Inscription obligatoire à La Cordée.

Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet (6 à 7 ans);

Du mercredi 15 juillet au vendredi 17 juillet (de 3 à 5 ans);

Du lundi 27 juillet au vendredi 31 juillet (de 4 à 6 ans);

Du vendredi 24 juillet au mercredi 28 juillet (de 8 à 10 ans).

Tarif selon le quotient familial

Camping dans la Drôme

À Espénel. Canoë, kayak, baignade, visite de la tour de Crest. Inscription obligatoire à la Maison des habitants Bajatière.

Du 6 au 10 juillet (6 à 7 ans)

Du 6 au 17 juillet (8 à 12 ans)

Tarif selon le quotient familial

Bord de mer à Valras

(Hérault). Baignade, jeux de plage... Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Prémol.

Du lundi 3 au vendredi 14 août

Tarif selon le quotient familial

Séjours nature

Le Valbonnais sous tente

Camping au lac du Valbonnais (Isère): activités aquatiques, découverte nature, balades. Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Prémol.

Mini-séjour du mardi 7 au

jeudi 9 juillet (de 6 à 13 ans)

Séjour du lundi 6 au vendredi 17 juillet (de 6 à 13 ans)

Tarif selon le quotient familial

Itinérance en Corse

Vie collective, accrobranche, plongée sous-marine, via ferrata, baignade... Inscriptions à la MJC Allobroges.

Du lundi 6 juillet au 20 juillet (de 13 à 18 ans)

Tarif selon le quotient familial

Activités cinéma à Autrans

Découverte et technique du cinéma dans le Vercors. Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Prémol.

Du mercredi 8 au vendredi 17 juillet (de 9 à 13 ans)

Tarif selon le quotient familial



© Isabelle Touchard

Nature et cinéma dans le Vercors

Découverte de la montagne par le biais d'activités nature, visites de fermes et création d'un film d'animation.

Du 8 au 10 juillet pour les enfants entre 3 et 6 ans:

« Les P'tits Pieds du Vercors »

Du 8 au 12 juillet pour les enfants entre 6 et 10 ans:

« Les aventuriers du Vercors »

Du 8 au 17 juillet pour les enfants entre 10 et 14 ans:

« Cinéma et Cie »

Tarif et inscription: se renseigner à la MJC Mutualité

Découverte nature dans le Vercors

Balades, activités de nature. Hébergement dans le cadre enchanteur du château de Blagneux. Inscription à la MJC Parmentier.

Du lundi 13 au vendredi 17 juillet (de 4 à 12 ans)

Tarif selon le quotient familial

Toutes les séjours ne sont pas répertoriés ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.



les séjours enfants

Sport et montagne à Lus la Croix Haute

(Drôme). Randonnée, sports de montagne... Inscription à la MJC Parmentier.

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet (de 4 à 12 ans)

Tarif selon le quotient familial

Séjour à vélo

Camp itinérant de Grenoble jusqu'à Port-Saint-Louis (Camargue), pour les 9-13 ans. Inscriptions à la Maison de l'enfance Bachelard

Du mardi 21 juillet au 31 juillet

Tarif selon le quotient familial

Ferme d'antan à Crolles

(Isère). Vivre avec les animaux de la ferme, observer la nature, gîte à la ferme... Inscription obligatoire à la Maison des habitants Teisseire et la Maison des habitants Malherbe.

Jeudi 16 juillet et vendredi

17 juillet; Jeudi 23 juillet et vendredi 24 juillet; Lundi 24 août et

mardi 25 août

De 3 à 11 ans

Tarif selon le quotient familial

Découverte de la vie sauvage dans le Trièves

(Isère). Découverte nature, balades... Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Prémol.

Du lundi 27 au vendredi 31 juillet (de 6 à 13 ans)

Tarif selon le quotient familial

Sport et montagne à l'Alpe du Grand Serre

(Isère). Randonnée, sports de montagne, découverte nature. Inscription à la MJC Parmentier.

Du lundi 27 au vendredi 31 juillet (de 11 à 15 ans)

Tarif selon le quotient familial

Découverte de la Chartreuse

Découverte du massif de la Chartreuse. Inscriptions à la Maison de l'enfance Bachelard.

Du lundi 27 juillet au vendredi 31 juillet (de 6 à 8 ans)

Tarif selon le quotient familial

Activités nature à Autrans

Découverte de la montagne, balades... Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Prémol.

Du lundi 3 au vendredi

7 août (de 4 à 7 ans)

Tarif selon le quotient familial



Paradis de la nature en Ardèche

Découverte et sports nature, via ferrata, canoë, escalade, balades... à Ruoms. Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Teisseire et Maison de l'enfance Malherbe.

Du lundi 10 août au vendredi 21 août (de 6 à 11 ans)

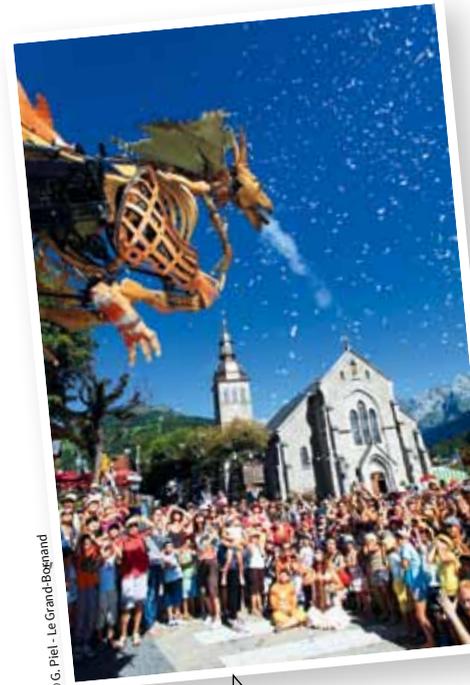
Tarif selon le quotient familial

Arts vivants au Grand-Bornand

Séjour durant le festival *Au bonheur des Mômes* (Haute-Savoie) : ateliers magie, jonglerie, défilés... Inscription obligatoire à la Maison des habitants Chorier Berriat.

Du lundi 24 août au vendredi 28 août (de 6 à 12 ans)

Tarif selon le quotient familial



© G. Piel - Le Grand-Bornand

Le festival « Au Bonheur des mômes », au Grand-Bornand, en Haute-Savoie.

Activités à la journée

Que faire dans mon quartier ?

Alma : Badminton, jeux de plateaux, jeux de société, etc. Plus d'informations auprès de la MJC Allobroges et la Maison des habitants du centre-ville.
Du 6 au 24 juillet de 15h à 19h (de 6 à 12 ans). Gratuit

Chorier Berriat : Activités de plein air, piscine, spectacles, sport, Été Oh ! Parc. Inscription auprès de la Maison des habitants Chorier Berriat.
Du lundi 6 juillet au vendredi 31 juillet de 8h à 18h à l'Espace Chorier Berriat pour les 4 à 8 ans, à l'Espace Famille Mozart pour les 3 à 4 ans
Du lundi 17 août au vendredi 28 août de 8h à 18h à l'Espace Chorier Berriat pour les 9 à 12 ans, à l'Espace Famille Mozart pour les 9 à 12 ans. Tarif

selon le quotient familial

Bajatière :
- Chaque mercredi : sorties hors de Grenoble. Nature, parcs, lacs, bases de loisirs. Inscription obligatoire à la Maison des habitants Bajatière.
- Chaque vendredi : découverte des parcs grenoblois (6 / 12 ans)
- Une sortie à la piscine par semaine pour chaque tranche d'âge, du lundi 6 juillet au vendredi 28 août.
Tarif selon le quotient familial

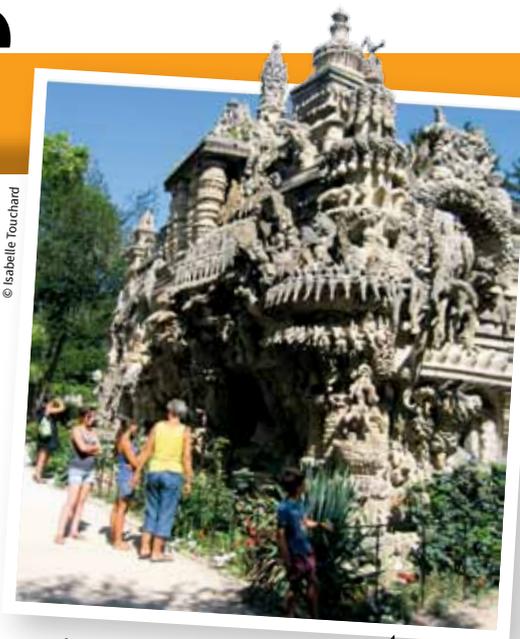
Teisseire Malherbe : Sports nautiques et baignade au Bois français, balades, kayak... Inscription à la Maison de l'enfance Teisseire et Maison de l'enfance Malherbe.
Du lundi 6 juillet au vendredi

28 août (de 3 à 11 ans). Tarif selon le quotient familial

Centre aéré Au clos d'Espières à Gières
Inscription auprès de La Cordée.
- *Enfants de 3 à 6 ans : du 10 août au 14 août de 8h à 18h, du 17 août au 22 août de 8h à 18h, du 24 août au 28 août de 8h à 18h*
- *Enfants de 6 à 10 ans : du 17 août au 21 août, de 8h à 18h*
Tarif selon le quotient familial

Centre aéré Au Pré Millet à Montbonnot
Inscription auprès de La Cordée.
Enfants de 6 à 10 ans : du 10 au 14 août de 8h à 18h, du 24 au 28 août de 8h à 18h
Tarif selon le quotient familial

© Isabelle Touchard



Le palais du Facteur Cheval, dans la Drôme.

La tribu prend l'air

En juillet et en août, plusieurs Maisons des habitants proposent des sorties à la journée en dehors de Grenoble, à partager en famille. De la Méditerranée au Vercors, petits et grands s'aèrent !

sorties en famille

sorties en famille

Sorties lac et mer

Bains à Cassis

Visite de la ville de Cassis (Bouches-du-Rhône) et baignade. Inscriptions à la Maison des habitants Capuche.

Le dimanche 5 juillet

Tarif selon le quotient familial

Détente à la Grande Motte

(Hérault). Journée détente, baignade et soleil. Inscription obligatoire à la Maison des habitants Chorier Berriat.

Le dimanche 5 juillet

Tarif selon le quotient familial

Visites au Grau du Roi

(Hérault). Visite, plage, baignade, détente. Inscription obligatoire à la Maison des habitants Chorier Berriat.

Le dimanche 5 juillet

Tarif selon le quotient familial

- Visite de la ville, plage,

détente. Centre social Abbaye Jouhaux ou Maison des habitants Bajatière

Le samedi 22 août

Tarif selon le quotient familial

Inscriptions à partir du

10 août

Bains au lac du Bourget

Détente, baignade (Savoie).

Proposé par le centre social Abbaye Jouhaux et la Maison des habitants Bajatière.

Le samedi 18 juillet

Tarif selon le quotient familial

Inscriptions à partir du 6 juillet

Une journée dans la Drôme

Activités à la ferme de cocagne de Peyrins et baignade au lac de Champos. Inscriptions à la Maison des habitants Mistral.

Le dimanche 26 juillet

Tarif selon le quotient familial

Détente à Aix-les-Bains

(Savoie). Baignade au centre aquatique. Proposé par La Cordée. Inscription obligatoire à partir du 20 juillet à la Maison des habitants Le Patio.

Le mardi 4 août

Tarif selon le quotient familial

Visite et bain à Moustier Sainte-Marie

Visite et baignade au lac de Sainte-Croix (Verdon). Inscriptions à la Maison des Habitants Capuche.

Le dimanche 9 août

Tarif selon le quotient familial

Séjours en caravane

Les pieds dans l'eau à Paladru

Juillet et août, partir une semaine en villégiature au bord du lac de Paladru, en Isère, c'est possible pour les habitants de l'Abbaye, Bajatière-Jouhaux, Malherbe et Teisseire. Le Codase, la Maison des habitants et la MJC Abbaye installent une caravane de cinq places en bord de plage, « Les pieds dans l'eau ». Entre calme, baignade, sports nautiques, jeux, balades sur les sentiers des collines et pique-niques, il s'agira, à n'en pas douter, d'un séjour inoubliable pour l'ensemble de la famille. Sur demande, la famille peut être accompagnée lors des voyages aller et retour.

Réservation auprès de la Maison des habitants Abbaye
Tarif à la semaine : 110€ à 195€ selon le quotient familial.



© Sylvain Freppat



Infos pratiques
p 60



© Fotolia - manticillio

les sorties en famille

Toutes les sorties ne sont pas répertoriées ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.

Détente à Champos

Baignade et toboggan géant au lac de Champos. Inscription obligatoire à partir du 11 août à la Maison des habitants Baladins.

Le mercredi 26 août

Tarif selon le quotient familial

Sorties nature

Lyon, parc de la Tête d'Or

Proposée par le centre social Abbaye Jouhaux et la Maison des habitants Bajatière. Inscription obligatoire.

Le samedi 4 juillet

Tarif selon le quotient familial

Gresse-en-Vercors

À la rencontre des arbres à l'Odyssée Verte® (Isère). Inscriptions obligatoires.

Le mercredi 8 juillet 2015

(centre social Les Alpes)

Le mercredi 29 juillet (Maison des habitants Baladins)

Tarif selon le quotient familial

Cascade de Saint-Même

Le plus beau site de Chartrouse (Isère). Proposé par la Cordée. Inscription obligatoire à la Maison des habitants Le Patio.

Le jeudi 16 juillet

Tarif selon le quotient familial

Inscriptions à partir du 2 juillet

Étang de Champ-sur-Drac

Pêche à l'étang de Champ sur Drac (Isère), suivi d'un pique-nique. Inscriptions au centre social des Alpes.

Le jeudi 16 juillet

Tarif selon le quotient familial

Parc animalier de Peaugres

Visite du parc animalier et safari de Peaugres (Ardèche). Inscriptions à la Maison des habitants du centre-ville.

Le mercredi 22 juillet

Tarif selon le quotient familial

Parc des Oiseaux

À Villard les Dombes (Ain). Inscription à la Maison des habitants Teisseire Malherbe.

Le samedi 25 juillet

Tarif selon le quotient familial

Cabanes dans le Vercors

Une escapade dans les cabanes et le labyrinthe végétal de Saint-Michel-les-Portes (Isère). Inscriptions à la Maison des habitants du centre-ville.

Le samedi 1^{er} août

Tarif selon le quotient familial

Sorties culture

Palais du Facteur Cheval

Visite du palais du Facteur Cheval (Drôme). Inscriptions à la Maison des habitants des Eaux-Claires.

Le dimanche 5 juillet

Tarif selon le quotient familial

Parc médiéval Salva Terra

Dans le Rhône. Inscription obligatoire à partir du 16 juin à la Maison des habitants Baladins.

Le mercredi 8 juillet

Tarif selon le quotient familial

Soleil et traditions à Nyons

(Drôme). Détente au complexe aquatique, visite du moulin à huile. Proposé par la Maison des habitants Teisseire Malherbe.

Le dimanche 12 juillet

Tarif selon le quotient familial

Une maison de vacances pour les Grenoblois

Chaque été, le domaine de Massacan, dans le Var, prend des allures de centre de vacances en accueillant des Grenoblois. Les habitants des six secteurs de la ville se succèdent au fil des semaines dans cette maison en bord de mer, qui appartient à la Ville depuis 1956. Aujourd'hui, et depuis 2007, c'est l'association Poil de carotte qui en assure la gestion dans le cadre d'une mission de service public.

Tarifs en fonction du quotient familial.

- **Habitants du secteur 1 :** Inscription obligatoire à la MDH Chorier Berriat. Séjour du jeudi 16 juillet au lundi 20 juillet

- **Habitants du secteur 2 :** Inscription à la MDH Centre-ville. Séjour du mercredi 8 juillet au dimanche 12 juillet

- **Habitants du secteur 3 :** Inscription à la MDH du secteur 3. Séjour du dimanche 12 juillet au jeudi 16 juillet

- **Habitants du secteur 3 :** Inscription à la MDH des Eaux-Claires. Séjour du lundi 3 au vendredi 7 août

- **Habitants du secteur 4 :** Inscription obligatoire au centre social Abbaye Jouhaux ou MDH Bajatière. Séjour du vendredi 7 août au lundi 10 août

- **Habitants du secteur 5 :** Inscription à la MDH Teisseire Malherbe. Séjour du jeudi 30 juillet au lundi 3 août

Arts de rue à Chamrousse

Festival des Arts de la rue à la montagne. Inscriptions à la Maison des habitants des Eaux-Claires.

Le dimanche 2 août

Tarif selon le quotient familial

Nyons, perle provençale

Visite de Nyons, du marché et du musée de l'olivier. Centre social Abbaye Jouhaux ou Maison des habitants Bajatière.

Le dimanche 2 août

Tarif selon le quotient familial

Inscriptions à partir du 20 juillet

Le Grand-Bornand

Une journée durant le festival *Au Bonheur des mômes* (Haute-Savoie) : arts vivants, cirque... Inscription obligatoire à la Maison des habitants Teisseire Malherbe.

Le dimanche 23 août

Tarif selon le quotient familial

Chambéry

Découverte de la ville de Chambéry et de la galerie Eureka (CCSTI). Inscriptions à la Maison des habitants du centre-ville.

Le mercredi 26 août

Tarifs selon le quotient familial



© Stéphanie Létui / Mairie de Nyons NyonsRéajado

Le complexe aquatique de Nyons, dans la Drôme.

29 juin
5 juillet



© ILAN GINZBURG MURBLANC.ORG

Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, concevoir des meubles design...

La Casemate

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h
Tarif: 3€

Ateliers couture

La Corde à linge

Création de vêtements, de sacs ou de trousse lors d'ateliers à la demande, pour petits et grands.

La Corde à linge

Les mercredis 1^{er}, jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4 juillet de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h
Tarifs: pour un atelier de 8h forfait adulte 69 € / 99 € et forfait enfant/ado 79 €

© Fotolia - asajdler



Atelier cuisine

Cuisiner entre amis

Essayer de nouvelles recettes, échanger des idées culinaires dans une ambiance conviviale. Avec l'association « Cuisine amitié ».

Réservé aux personnes de plus de 60 ans. Inscriptions auprès du Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel du secteur 4

À la Maison des habitants Capuche

Le mercredi 1^{er} juillet de 9h à 10h30

Tarifs: coût d'un repas, 7 € pour les non-adhérents

Atelier créatif enfants

Origamis volants

Imaginer, dessiner, découper et plier des objets volants (avion, hélicoptère...)...

Pour les enfants de 5 à 7 ans.

La Casemate

Le mercredi 1^{er} juillet de 14h30 à 16h

Sur réservation. 6 € l'atelier



© DR

Atelier numérique

Initiation Fab Lab

Atelier de découverte du Fab Lab (laboratoire de fabrication): initiation avec la découpeuse laser, l'imprimante 3D ou la découpeuse vinyle... et fabrication d'un objet simple à ramener! À partir de 15 ans.

La Casemate

Le mercredi 1^{er} juillet de 18h à 21h

Sur réservation. 35 € l'atelier (poss. tarifs réduits)



© Thierry Chenu

Judis de Marliave

Nappés de bonheur

Tradition incontournable de l'été, de fin juin à fin juillet, le jeudi, on sort les nappes, les paniers d'osier, les saucissons et les tartes aux légumes du jardin et on se pose en famille et entre amis dans le théâtre de verdure de Marliave. Metteur en scène et chef d'orchestre, Christophe Houbron annonce un menu de surprises artistiques et culturelles à déguster entre deux bouchées. Des soirées gouleyantes à souhait. Préparez vos pique-niques et mouchoirs à carreaux! ■

Parc de Marliave, rue Max Dormoy

Les jeudis 25 juin, 2, 9, 16, 30 juillet à partir de 19h.

Relâche le jeudi 23. **G**

Atelier pour enfants

Un vitrail, des vitraux

Un atelier autour des vitraux de la cathédrale Notre-Dame et de l'église Saint-Hugues pour comprendre la technique des maîtres-verriers. De 8 à 12 ans.

Musée de l'Ancien Évêché

Le mercredi 8 juillet de 14h30 à 16h30

Tarif: 3,80€. Réservation préalable obligatoire auprès du musée. Nombre de places limité.

Fête et concerts

Vigny Musset fête les vacances

L'association Alfred's invite tous les voisins et les Grenoblois au jardin des Poètes. Concert scène ouverte locale, fanfare tonitruante Pink it Black, chanson festive avec le groupe les Kiwis Flambeurs, pique-nique, restauration sur place, ambiance de fête.

Jardin des Poètes

Le vendredi 3 juillet à 18h

G

Jardin

Bienvenue au jardin de la Poterne

Atelier plantes tinctoriales: préparer des teintures naturelles et teindre les vêtements. Inscription obligatoire auprès de Brin d'Grelinette.

Jardin de la Poterne

Le vendredi 3 juillet de 14h à 17h

Participation libre.

Activités à partager

Soirée jeux

Proposée par le centre social Les Alpains. Ouverte à tous avec inscription préalable au centre social Les Alpains.

Centre social Les Alpains

Le vendredi 3 juillet de 18h à 21h

G



© Fotolia - kksimar

Atelier numérique Des Wikipédiens pour devenir Wikipédiens !

Atelier animé par des Wikipédiens pour devenir contributeur de Wikipédia et apprendre à intégrer ses contenus sur la plus grande encyclopédie en ligne ! Amener sa documentation.

La Casemate
Le samedi 4 juillet de 15h30 à 17h30
Tarif: 3€

Été dansant Bal Milonga

Parc Paul Mistral
(au plancher de danse)
Le samedi 4 juillet à 15h30
G Oh

6 juillet 12 juillet

Langues étrangères Summer by Taxi

Découverte de Londres, New York, Sydney avec des activités ludiques d'initiations à l'anglais. Proposée par Les Petits Bilingues.

Parc Paul Mistral
Le lundi 6, mercredi 8, vendredi 10 juillet dès 15h
G Oh



Atelier textile Initiations tricot et crochet

Proposé par F. Valentin.
Parc Paul Mistral
Le lundi 6 juillet à 15h (dès 10 ans)
G Oh



© Sylvain Frappat

Stage scientifique Les secrets de l'électricité

Initiation à l'électricité, technique de microsoudure, construction de robots, grues, pelleuses. Sur inscription, à la semaine.

Dans les locaux de Planète Sciences
Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet de 10h à 16h30 (8/14 ans)
Tarif: 160 € les cinq jours

Atelier alimentation Comment mange-t-on autour de la planète ?

Participer et débattre autour d'un méli-mélo de photos. Proposé par Santé Diabète.
Parc Paul Mistral
Le lundi 6 juillet dès 14h
G Oh

Pose des thés Détente au Jardin des Poucets

Rencontres à l'ombre du jardin (Géants Baladins). Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle et proposé par la Maison des habitants Baladins.
Jardin des Poucets
Le lundi 6 juillet de 15h à 16h30
G

Atelier web Pour les seniors !

Découverte de l'informatique et internet. Proposée par l'association l'Âge d'or.
Parc Paul Mistral
Le lundi 6 et vendredi 10 juillet dès 13h
G Oh

Découverte Le monde fragile des abeilles

Proposé par le service des espaces verts de la Ville.
Parc Paul Mistral
Le mardi 7 juillet dès 13h
G Oh

Atelier récup' Affichez-vous !

Proposé par Isabelle Valfort.
Parc Paul Mistral
Le mardi 7 juillet à 15h
G Oh

Langues étrangères Éveil à l'anglais

Lectures, chansons et travaux artistiques pour découvrir l'anglais. Proposée par Speak English Kids.
Parc Paul Mistral
Le mardi 7, jeudi 9, samedi 11 et dimanche 12 juillet à 14h, 15h, 16h et 17h (2/10 ans)
G Oh

Atelier créatif enfants Mon beau cerf-volant

Construire un cerf-volant personnalisé puis le diriger dans le ciel grâce au vent... Pour les enfants de 5 à 7 ans.
La Casemate
Stage de 2 séances le lundi 6 et le mardi 7 juillet de 10h à 11h30. Sur réservation
Tarif: 18 € le stage



Le parc Pompidou.

© JM Francillon

Activités partagées

Des rencontres dans les parcs

Du 6 au 24 juillet, le centre social Les Alpains, avec le concours des résidences pour personnes âgées Alpains et Montesquieu, la MJC Lucie Aubrac et l'association Mary Poppins, invite les habitants à se retrouver dans les parcs et certains espaces extérieurs du secteur 4⁽¹⁾ pour partager ensemble une activité de loisirs: séances d'initiation au cirque, tir à l'arc, jeux de bois, goûter partagé ou encore ateliers de réparation de vélo... Il y en aura pour tous les âges et tous les goûts, puisque ces trois semaines « hors les murs » visent à toucher le plus grand nombre de personnes, dans un objectif de rencontres intergénérationnelles. Ces animations sont réservées en priorité aux habitants du secteur 4. ■

Gratuit sur inscription préalable au centre social Les Alpains
⁽¹⁾Parc de l'Alliance, parc Pompidou, parc Montesquieu, square René Lesage...

G Gratuit
Oh L'été Oh! Parc
i Infos pratiques p 60



© Fotolia - spinnetta

Mardis de la découverte Journée à la ferme du Clos

Découverte nature, vie à la ferme dans le Vercors, fabrication de fromage, pique-nique tiré du sac et goûter.

Réservé aux personnes âgées des secteurs 3 et 6. Sur inscription au Pôle animation gérontologique et intergénérationnelle des secteurs 3 et 6
Le mardi 7 juillet

G



© Alain Fischer

Activités à partager

Des p'tit déj qui en disent long

Une fois par semaine, la Maison des habitants Capuche⁽¹⁾ propose un réveil en douceur : les habitants peuvent venir prendre un café ou un thé et rencontrer les autres habitants et les agents de développement local du secteur, afin d'échanger, de discuter du quartier ou de passer un moment convivial, tout simplement. Ces petits-déjeuners ont lieu tout au long de l'année et dans d'autres MDH également : le Patio, Prémol, Teissere-Malherbe, centre-ville, Baladins et secteur 3. ■

(1) Secteur 4 : Alliés, Alpins, Beauvert, Capuche, Exposition Bajatière, Grands Boulevards
Les jeudis 2, 9, 16, 30 juillet de 9h à 11h et les jeudis 6, 13, 20 et 27 août de 9h à 11h

Jeux

Parcours d'orientation

Un parcours d'orientation ludique pour découvrir les richesses du parc Paul Mistral ! Proposé par le service des espaces verts de la Ville.
Parc Paul Mistral

Le mardi 7 juillet à 13h et à 15h30

G Oh

Soirée

Jeux en famille

Petits et grands jeux d'adresse, réflexion, réflexe pour les enfants, parents, grands-parents. En partenariat avec la Maison des Jeux.

À la Maison des habitants
Le Patio

Le mardi 7 juillet à 18h

G

Ateliers couture

La Corde à linge

Création de vêtements, de sacs ou de troussees lors d'ateliers à la demande, pour petits et grands.

La Corde à linge

Les mercredis 8, jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 juillet de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Tarifs : pour un atelier de 8h forfait adulte 69 € / 99 € et forfait enfant/ado 79 €



© Alain Fischer

Animation enfance famille

Square Saint-Bruno

Espace parents et enfants.

Lecture, contes, détente, jeux, collecte de livres par l'association *Bouquins sans frontières*. Exposition sur *l'eau dans tous ses états* concoctée par l'association *Rivières Rhône-Alpes*. Organisation d'un rallye photo, reflet de *batailles d'eau*, ouvert aux parents, enfants, jeunes, familles. Les photos seront présentée en avant-première du cinéma de plein air le 20 juillet, place Saint Bruno. Renseignements auprès de la Maison des habitants Chorier Berriat.

Square Saint Bruno

Le mercredi 8 juillet

G

Atelier numérique

Soirée Open Lab

Ouverture de l'atelier de fabrication numérique pour avancer sur ses projets numériques ou rencontrer la « communauté » Fab Lab.

La Casemate

Le mercredi 8 juillet de 18h à 21h

G

Atelier découverte

Art postal

On crée, on échange et on envoie ! La carte postale de vos vacances au parc est prête à partir. Proposé par Tony Mazzocchin.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 9 juillet dès 14h (dès 7 ans)

G Oh

Balade contée

Découvrir les arbres du parc Paul Mistral

Une promenade pour découvrir les grands arbres du parc Mistral. Par L. Druon.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 9 juillet à 18h et samedi 11 juillet à 15h

G Oh



© Fotolia - Teodora_D

Fête de quartier

Géants Baladins en fête

Caravane du sport, atelier réparation de vélos, atelier percussions, repas sénégalais en plein air à la rupture du jeûne proposé par Bok Xalat.

Place des Géants

Le jeudi 9 juillet à partir de 18h

Gratuit. Sur réservation auprès de la Maison des habitants Baladins

Jeux de société

Jeux de plateau autour du tri

Les messagers du tri sont présents avec de nombreux jeux pour que petits et grands (re) découvrent tout en s'amusant comment réduire et trier les déchets. Proposés par Grenoble Alpes Metropole.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 9 juillet à 13h30

G Oh

Faîtes du cinéma

Europole fait sa toile

Contes africains, concert surprise, projections de films, pot amical et animé. Une soirée familiale concoctée par Vaber Douhouré et la Maison des habitants Chorier Berriat.

Place Firmin Gautier

Le vendredi 10 juillet à partir de 19h30 jusque dans la nuit

G

G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 60

Ressourcerie
Vente de vêtements au poids

À la Ressourcerie d'Ulisse
Grenoble solidarité
Samedi 11 juillet de 9h30 à 13h

Création numérique
Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h
Tarif: 3€

Été dansant
Bal Milonga

Le samedi 11 et le dimanche 12 juillet à 15h30
Parc Paul Mistral
(au plancher de danse)

G Oh

13 juillet
19 juillet

Pose des thés
Détente au Jardin des Poucets

Rencontre à l'ombre du jardin. Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle. Proposé par la Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets
Lundi 13 juillet de 15h à 16h30

G



Musée de Grenoble

Collectionneurs en herbe

En parallèle de son exposition phare, *De Picasso à Warhol*, le musée de Grenoble propose aux enfants de 6 à 11 ans des ateliers baptisés « La Petite fabrique du collectionneur », où ils sont invités, à partir d'un ensemble de peintures et de sculptures fictives, à se familiariser avec les processus d'acquisition du musée et faire ainsi l'expérience de la constitution d'une collection et de la présentation des œuvres d'art. Pour les plus petits (de 2 à 5 ans), il propose « Musée en comptines », un parcours ponctué de chansons et jeux de doigts, accompagné à la guitare, pour porter un regard original sur les œuvres. À faire aussi avec sa tribu, la « Visite famille », qui emmène petits et grands à la découverte de l'exposition avec un support ludique. ■

La Petite fabrique du collectionneur: Pour les 6/7 ans: les 6, 9, 13, 16, 20 et 23 juillet à 10h15. Pour les 8/11 ans: le 1^{er} juillet à 14h30 et les 8, 10, 15, 17, 22 et 24 juillet à 10h15

Musée en comptines: les 8, 16 et 22 juillet à 10h30

Visite en famille (avec des enfants de 6 à 11 ans): les lundis, mercredis, jeudis et vendredis du mois de juillet à 14h

Réervations des ateliers et visites auprès du musée
Tarif: 5 € par atelier ou 5 € par visite (en plus du droit d'entrée)



© Jean Luc Lacroix Musée de Grenoble

Stage scientifique
Magie, robotique...

De drôles de tours de main et fabrication de robots mar-rants. Proposé par Planète Sciences. Sur inscription, pour les trois jours.

Dans les locaux de Planète Sciences

De 6 à 12 ans

Du mercredi 15 juillet au vendredi 17 juillet de 10h à 16h30

Tarif: 99 € les trois jours

Atelier cuisine
Cuisiner entre amis

Essayer de nouvelles recettes, échanger des idées culinaires dans une ambiance conviviale.

Réservé aux personnes de plus de 60 ans. Avec l'association « Cuisine amitié ».

Inscriptions auprès du Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel du secteur 4

Maison des habitants Capuche

Le mercredi 15 juillet de 9h à 10h30

Tarifs: coût d'un repas, 7 € pour les non-adhérents

Festivités
14 juillet à Grenoble

Défilé militaire et remise des décorations: départ de la place Verdun à 18h. Pique-nique citoyen au parc Paul Mistral à 19h30. Bal des pompiers à l'Anneau de vitesse de 20h30 à 00h30. Feu d'artifice au parc Paul Mistral à 22h. **G**

Expo
Saga de cars

Exposition de véhicules de transport de collection (autocars et autobus anciens et modernes), fabriqués à Annonay, en Ardèche, de 1929 à nos jours. Stands d'exposition, animation musicale, danses folkloriques, promenades en calèches, vol captif de montgolfière (selon la météo), projections de vidéo documentaires, stands divers autour de l'Ardèche et dégustation de produits ardéchois...

Au parc Paul Mistral
Le mardi 14 juillet à partir de 11h; verre de l'amitié avec les élus à 17h30

G



© Fotolia - MPINITY

Atelier créatif enfants
3... 2... 1... Fusée!

Fabriquer sa fusée en recyclant rouleaux en carton, boîtes de pellicules photo et bouchons. Pour les enfants de 4 à 7 ans.

La Casemate

Le mercredi 15 juillet de 14h à 16h30

Sur réservation.

Tarif: 6 € l'atelier



© JM Francillon

Animation enfance famille Espace parents et enfants

Lecture, contes, détente, jeux, collecte de livres par l'association Bouquins sans frontières. Information auprès des La Maison des habitants Chorier Berriat.

Square Saint Bruno
Le mercredi 15 juillet

G



© La Casemate

Atelier numérique Soirée Open Lab

Ouverture de l'atelier de fabrication numérique pour avancer sur ses projets numériques ou rencontrer la « communauté » Fab Lab.

La Casemate
Le mercredi 15 juillet de 18h à 21h

G

Atelier pour enfants La ronde des céramiques

Un atelier autour des céramiques préhistoriques, gallo-romaines, préhistoriques et médiévales de la région où les enfants façonnent et élaborent leur propre poterie. De 8 à 12 ans.

Musée de l'Ancien Évêché
Le mercredi 15 juillet de 14h30 à 16h30

Tarif: 3,80€ par séance.
Réservation préalable obligatoire auprès du musée.
Nombre de places limité



© Fotolia - andréus

Chorba et spectacle

Chorba aux Géants

Partage de la chorba en plein air proposé par Arc en Ciel. Bal populaire animé par DJ Steph. Repas sur réservation à la Maison des habitants Baladins.

Place des Géants
Le jeudi 16 juillet

G

Langues étrangères Éveil à l'anglais

Lectures, chansons et travaux artistiques pour découvrir l'anglais. Proposée par Speak English Kids.

Parc Paul Mistral
Le jeudi 16, vendredi 17, samedi 18 juillet à 14h, 15h, 16h et 17h (2/10 ans)

G Oh

Citoyenneté

Le Monde Oh! Parc

6 jours de partage et d'animations autour de la citoyenneté mondiale.

Parc Paul Mistral
Du vendredi 17 au mercredi 22 juillet, de 13h à 19h.

G Oh

Création numérique Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3€



© JM Francillon

Été Oh! Parc

La zen attitude

Pour prendre soin de son corps et de son esprit, des ateliers gratuits de relaxation, de massage, de détente, de yoga... sont organisés en juillet et en août au parc Paul Mistral. Parmi les nombreuses disciplines proposées dans le domaine du bien-être, citons les ateliers d'aïkishintaiso (art postural japonais pour rééquilibrer les points d'appuis du corps), méditation, yoga du rire, qi gong, sophrologie, yoga indien, yoga bébé, taï-chi, pilates... Autant de domaines qui permettront de s'initier et de découvrir des pratiques permettant de développer sérénité et paix intérieure. ■

Pour connaître les ateliers proposés, les dates et les horaires, consultez le programme de l'Été Oh! Parc, disponible au Point info dans le parc.

Bal populaire

Danse pour tous

Parents et enfants, venez guincher en famille!

Devant la Maison de l'enfance Prémol

Le vendredi 17 juillet dès 19h

G

Été dansant

Bals thématiques

Bal swing le samedi 18 juillet à 15h30 et bal salsa le dimanche 19 juillet à 17h.

Parc Paul Mistral
(au plancher de danse)

G Oh

20 juillet 26 juillet

Citoyenneté

Le Monde Oh! Parc

6 jours de partage et d'animations autour de la citoyenneté mondiale.

Parc Paul Mistral
Jusqu'au mercredi 22 juillet, de 13h à 19h.

Fresque humaine géante le lundi 20 juillet à 18h

G Oh

Temps de convivialité

Bistrot des sirops

Discuter, palabrer, rire, partager l'été autour d'un verre. Ouvert à tous.

Organisé par la Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.

Lundi et mardi: Jardin du Bassin à Teisseire

Jeudi 23 et vendredi: place Louis Juvet à Malherbe
Du lundi 20 juillet au vendredi 28 août

Pose des thés

Détente au Jardin des Poucets

Rencontre à l'ombre du jardin. Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle. Proposé par la Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets

Le lundi 20 juillet de 15h à 16h30

G



© JM Francillon



© Yann Beauvoillet

Atelier web

Pour les seniors !

Découverte de l'informatique et internet. Proposée par l'association l'Âge d'or.

Parc Paul Mistral

Le lundi 20 et vendredi

24 juillet dès 13h

G Oh

Convivialité

Musique et barbecue

Maison des habitants

Baladins

Le mardi 21 juillet

Karaoké

Karaoké en famille

En partenariat avec l'Arbre fruité et Solidarité Femmes.

À la Maison des habitants

le Patio

Le mardi 21 juillet à 19h

G

Jeux de société

Jeux de plateau autour du tri

Les messagers du tri sont présents avec de nombreux jeux pour que petits et grands (re) découvrent tout en s'amusant comment réduire et trier les déchets. Proposés par Grenoble Alpes Metropole.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 et jeudi 23 juillet à 13h30

G Oh

Atelier papier

Origami

Venez fabriquer un mobile à partir de grues en origami.

Proposés par À Bord Perdu.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 22, jeudi 23 et vendredi 24 juillet à 13h30 et à 16h (dès 12 ans)

G Oh

Atelier numérique

Soirée Open Lab

Ouverture de l'atelier de fabrication numérique pour avancer sur ses projets numériques ou rencontrer la « communauté » Fab Lab.

La Casemate

Le mercredi 22 juillet de 18h à 21h

G

Atelier pour enfants

Peuples de chasseurs, peuples de producteurs

Un atelier autour du mode de vie des homes préhistoriques dans la région. Manipulation d'objets pour comprendre les techniques de cette époque. De 8 à 12 ans.

Musée de l'Ancien Évêché

Le mercredi 22 juillet de 14h30 à 16h30

Tarif: 3,80€ par séance. Réservation préalable obligatoire auprès du musée.

Nombre de places limité



© Fotolia - Erica Guiliane-Nachez

G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 60

Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3 €

Été dansant

Bals thématiques

Bal country le samedi 25 juillet à 15h30 et bal colombien le dimanche 26 juillet à 15h.

Parc Paul Mistral

(au plancher de danse)

G Oh

Sculpture

Sculpture sur bois

Démonstrations et initiations encadrées par des formateurs au travail du bois, tournage, sculpture. Proposé par Passion du bois et l'UIAD.

Parc Paul Mistral

Le samedi 25 et dimanche

26 juillet dès 13h

G Oh

Atelier d'imaginaire

Jardin de rêve

Travail sur la création de six portes, installation, sculpture et peinture. Proposé par M.O. Muller.

Parc Paul Mistral

Le dimanche 26 juillet dès 14h (enfant)

G Oh



Pose des thés

Détente au jardin des Poucets

Rencontre, détente à l'ombre du jardin (Géants Baladins). Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle et la Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets

Le lundi 27 juillet de 15h à 16h30

G

Mardis de la découverte

Sortie détente

Parc de l'Ovalie: un patrimoine naturel exceptionnel, promenade, pique-nique tiré du sac.

Réservé aux personnes âgées des secteurs 3 et 6. Sur inscription au Pôle animation gérontologique et intergénérationnelle des secteurs 3 et 6

Le mardi 28 juillet

G



© Planète Sciences Rhône-Alp

Planète

La tête dans les étoiles

Depuis sa base de lancement située à l'Abbaye, Planète Sciences anime les après-midi et illumine le ciel des soirées estivales des quartiers Abbaye, Jouhaux, Malherbe et Teisseire. Stages de robots malins capables de contourner les obstacles, découverte de l'électricité, décollage de fusées à eau, exploration astronomique... Ces ateliers ludiques et tordants mettront en orbite les vocations des jeunes savants fous. Le 12 août, Planète Sciences lancera son nouveau module à destination de La Villeneuve et rendra visibles étoiles, planètes et galaxies zébrées d'un essaim d'étoiles filantes. Filez-y dare-dare! ■



© Fotolia - plicative

Atelier cuisine

Cuisiner entre amis

Essayer de nouvelles recettes, échanger des idées culinaires dans une ambiance conviviale. Avec l'association « Cuisine amitié ».

Réservé aux personnes de plus de 60 ans. Inscriptions auprès du Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel du secteur 4

À la Maison des Habitants Capuche

Le mercredi 29 juillet de 9h à 10h30

Tarif: coût d'un repas 7 € pour les non-adhérents

Sorties découvertes

Journée chocolat

À la découverte de la Cité du Chocolat Valrhona, suivie d'une baignade à Saint-Donat-l'Herbasse, Drôme.

Inscriptions au Centre Social les Alpains - Réservé en priorité aux habitants des quartiers Alliés-Alpins, Beauvert, Écrivains, Clos d'Or, Reyniés, et ensuite à ceux du secteur 4 selon les places disponibles
Le mercredi 29 juillet
Tarif selon le quotient familial



© Fotolia - Natis

Atelier numérique

Soirée Open Lab

Ouverture de l'atelier de fabrication numérique pour avancer sur ses projets numériques ou rencontrer la « communauté » Fab Lab.

La Casemate

Le mercredi 29 juillet de 18h à 21h

G

Activités collectives

Cet été, pensez aux MJC !

Les Maisons des jeunes et de la culture (MJC) sont des établissements socioculturels associatifs qui assurent un lien entre les jeunes et la culture, à l'appui de projets et d'activités d'éducation populaire adaptés à chaque âge. Et en été, pas question de fermer les portes à la culture et aux loisirs ! La plupart des MJC conservent leur programme ou l'adaptent à la période estivale, avec notamment des ateliers hebdomadaires et des séjours organisés pour sortir de la ville et découvrir les espaces naturels. C'est notamment le cas de la MJC Mutualité, qui propose des séjours dans le Vercors de 3 à 14 ans et la MJC Allobroges qui organise des sorties en Chartreuse ou même en Corse ! ■

Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de votre MJC la plus proche.

Atelier pour enfants

À chacun son blason !

Un atelier autour des armoiries du Dauphiné. Découverte, dans les collections du musée, de ces emblèmes symboliques puis réalisation de son propre blason. De 8 à 12 ans.

Musée de l'Ancien Évêché

Le mercredi 29 juillet de 14h30 à 16h30

Tarif: 3,80€. Réservation préalable obligatoire.

Nombre de places limité

Soirée festive

Une fête pour tous aux Géants

Caravane du sport. Atelier réparation vélos. Soirée barbecue organisée par Medi' Fusion et la Maison des habitants Baladins.

Place des Géants

Le jeudi 30 juillet



Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3 €

Pose des thés

Détente au jardin des Poucets

Rencontre, détente à l'ombre du jardin (Géants Baladins). Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle et la Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets

Le lundi 3 août de 15h à 16h30

G

Atelier vélo

Autoréparer son vélo

Atelier proposé par La Pirogue.

Parc Paul Mistral

Le lundi 3 août à 16h et à 17h30 (dès 8 ans)

G Oh



© Fotolia - Igrik

Atelier cuisine

Cuisine participative

Atelier proposé par La Pirogue.

Parc Paul Mistral

Le lundi 3 août dès 16h

G Oh

Alimentation

Comment manger-on autour de la planète ?

Participer et débattre autour d'un méli-mélo de photos.

Proposé par Santé Diabète.

Parc Paul Mistral

Le lundi 3, mercredi 5, et jeudi 6 août dès 14h

G Oh

G Gratuit

Oh L'été Oh! Parc

i Infos pratiques p 60

Animation scientifique

Fusées à eau

Ateliers fusées à eau et robotique, de 4 à 99 ans. Ouvert en priorité aux résidents du secteur 5. Proposé par Planète Sciences.

Ateliers itinérants dans les parcs et squares de Teisseire Malherbe Jouhaux

Du lundi 3 au vendredi 7 août de 14h à 20h

G Oh

Atelier textile

Costume de Fée

Proposé par J.Toujan.

Parc Paul Mistral

Le mardi 4 août à 15h

(enfants)

G Oh

Forme

Élixirs floraux

Rééquilibrez votre corps et votre esprit grâce à un remède simple et naturel.

Proposés par les Élixirs Floraux de Flora.

Parc Paul Mistral

Le mardi 4 et vendredi 7 août à 14h (adulte)

G Oh

Atelier enfants

Marionnettes

Réalisation de marionnettes à doigts et autres modèles simples. Proposé par M.O. Muller.

Parc Paul Mistral

Le mardi 4 août dès 14h (enfants)

G Oh

Atelier découverte

Art postal

On crée, on échange et on envoie ! La carte postale de vos vacances au parc est prête à partir. Proposé par Tony Mazzocchin.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 5 août dès 14h

(dès 7 ans)

G Oh



© Yvém Beauvallet

Atelier enfants

Peinture

Rien que pour les enfants. Proposé par le Relais des assistantes maternelles.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 6 août 6 à 16h

(18 mois/6 ans)

G Oh

Karaoké

Chanter en famille

Chanter ensemble et déguster un délicieux buffet. Proposé par la Maison des habitants Prémol et Les Dauphines.

Patio de la Maison des habitants Prémol

Jeudi 6 août à 19h

G

Ressourcerie

Vente d'objets recyclés

À la Ressourcerie d'Ulisse Grenoble solidarité

Le samedi 8 août de 9h30 à 13h

Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3 €

Été dansant

Bal Country

Le samedi 8 août à 15h.

Parc Paul Mistral

(au plancher de danse)

G Oh

10 août
16 août

Pose des thés

Détente au jardin des Poucets

Rencontre, détente à l'ombre du jardin (Géants Baladins). Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle et la Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets

Le lundi 10 août de 15h à 16h30

G



© Sylvain Frappat

AcroBastille

À l'assaut du fort

Situé au sommet de la Bastille, le site AcroBastille propose plusieurs parcours acrobatiques qui partent à l'assaut des vieilles pierres du fort grenoblois, mêlant ainsi escalade et spéléologie. Six parcours sont proposés pour petits et grands (dès 5 ans), incluant une tyrolienne de 600 mètres, des ponts de singe, une « Via Acrobatica » (parcours aérien au-dessus de Grenoble)... Pour ceux qui seraient fâchés avec l'aérien, le lieu a développé deux animations souterraines, la « Spéléobox » et « Mission Bastille », qui vous invitent à évoluer dans des labyrinthes et galeries pour tester votre adresse ! ■

Ouverture tous les jours de 13h à 18h, le matin sur réservation pour les groupes uniquement. À noter, des stages multi-activités sont proposés au 8-14 ans à travers deux formules (4 mercredi après-midi ou 4 journées consécutives pendant les vacances) ainsi que des nocturnes chaque dernier jeudi du mois (30 juillet et 27 août), sur réservation uniquement.

Accès possible en téléphérique, à pied, en voiture ou en bus (13, 17 terminus arrêt « 3 Dauphins »).



Atelier enfants

Écriture

Proposé par Les Machines à écriture.

Parc Paul Mistral

Le lundi 10 et mercredi

12 août dès 14h (dès 8 ans)



© Alain Fischer

Mardis de la découverte

La vie des abeilles et le miel

L'abeille gourmande: découverte de l'apiculture et des abeilles, fabrication d'un pain d'épice, pique-nique tiré du sac et goûter.

Réservé aux personnes âgées des secteurs 3 et 6.

Sur inscription au Pôle animation gérontologique et intergénérationnelle des secteurs 3 et 6.

Le mardi 11 août



Atelier textile

Land Art

Proposé par J.Toujan.

Parc Paul Mistral

Le mardi 11 août à 15h



© Fotolia - Doga-Made-Sign

Atelier cuisine

Cuisiner entre amis

Essayer de nouvelles recettes, échanger des idées culinaires dans une ambiance conviviale. Avec l'association « Cuisine amitié ».

Réservé aux personnes de plus de 60 ans. Inscriptions auprès du Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel du secteur 4

À la Maison des habitants Capuche

Le mercredi 12 août de 9h à 10h30

Tarifs: coût d'un repas

7 € pour les non-adhérents

Nuit des étoiles

La tête dans les étoiles

Découverte des planètes, étoiles filantes et satellites avec Planète Sciences. Barbecue proposé par Medi'Fusion.

Place des Géants, Maison des habitants Baladins
Le mercredi 12 août à partir de 19h

Arts plastiques

Les 5 sens

Ateliers artistiques et créatifs autour de la différence, de la ressemblance et sur les 5 sens. Proposés par La Soupape.

Parc Paul Mistral
Le jeudi 13 août et 20/08 à 15h30 (3/10 ans)



Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3 €

Été dansant

Bals thématiques

Bal swing le samedi 15 août à 15h30 et bal milonga le dimanche 16 août à 15h30.

Parc Paul Mistral (au plancher de danse)



Pose des thés

Détente au jardin des Poucets

Rencontre, détente à l'ombre du jardin (Géants Baladins). Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle. Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets

Le lundi 17 août de 15h à 16h30



Atelier

Peinture

Pour les enfants. Proposé par le Relais des assistantes maternelles.

Parc Paul Mistral

Le mardi 18 août à 16h (18 mois/6 ans)



Côté Kids

Un café rien que pour eux !

Cet été, l'association la Soupape ne donne pas de répit aux enfants pour développer leur imaginaire. Des ateliers ont lieu chaque matin de la semaine et le mercredi toute la journée au Café des Enfants, dans le quartier des Eaux-Clares. Sentir, toucher, manipuler, apprendre et créer sont les mots d'ordre de ces séances pour les petits de 3 à 12 ans, accompagnés de leurs parents pour les plus jeunes. Au choix: fabrication de masques, d'arbres en toutes matières et couleurs ou encore la découverte d'instruments de musique. En dehors de ces horaires d'atelier, le café sera ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h et le dimanche le plus souvent possible de 10h à 18h (fermé les samedis du 11 juillet au 22 août inclus), pour profiter tout l'été de cet espace dédié à l'enfance. ■



© Thierry Chau

Atelier textile
Sacoche à vélo et accessoires

Amenez vos vélos. Proposé par J.Toujan.

Parc Paul Mistral

Le mardi 18 août à 15h

G Oh

Voyage et écrit
Histoire de vadrouille

Entre écriture et croquis, pour s'initier à l'art du carnet de voyage. Proposée par Apéro'artistiques.

Parc Paul Mistral

Le mardi 18, mercredi 19, vendredi 21 et samedi 22 août (dès 17 ans)

G Oh



© Fotolia - burkaco / Andalek3

Jeux d'enfants
Maison des jeux

Espace bâtisseurs, jeux de construction en mousse, tapis pour les bébés et les parents, jeu symbolique « Allons au marché ». Proposé par la Maison des jeux.

Parc Paul Mistral

Le mercredi 19 août à 15h30

(dès 4 mois)

G Oh



©Thierry Cheu



© Fotolia - lucadp

G Gratuit
Oh L'été Oh! Parc
i Infos pratiques p 60

Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3 €

Atelier récup'

Compost à maux

Affichettes sur les mots avant les maux. Proposé par Isabelle Valfort.

Parc Paul Mistral

Le mardi 21 août à 15h

G Oh

Atelier textile

Transformation de vêtements

Amenez vos vêtements.

Proposé par J.Toujan.

Parc Paul Mistral

Le vendredi 21 août à 15h

G Oh

Été dansant

Bals thématiques

Bal milonga le samedi

22 août à 15h30 et bal salsa le dimanche 23 août à 15h30.

Parc Paul Mistral

(au plancher de danse)

G Oh

24 août
31 août

Pose des thés

Détente au jardin des Poucets

Rencontre, détente à l'ombre du jardin (Géants Baladins). Pour tous. Organisé avec le Pôle d'animation gérontologique intergénérationnelle et la Maison des habitants Baladins.

Jardin des Poucets

Le lundi 24 août de 15h à 16h30

G

Atelier cuisine

Cuisiner entre amis

Essayer de nouvelles recettes, échanger des idées culinaires dans une ambiance conviviale avec l'association « Cuisine amitié ».

Réservé aux personnes de plus de 60 ans. Inscriptions auprès du Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel du secteur 4

Maison des Habitants Capuche

Le mercredi 26 août de 9h à 10h30

Tarifs : coût d'un repas

7 € pour les non-adhérents

Création numérique

Fab Lab

Découverte des imprimantes 3D et des fraiseuses numériques pour customiser ses vêtements et objets, réaliser une guitare en bois ou un skateboard, concevoir des meubles design...

La Casemate

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tarif: 3 €

MJC Mutualité

Graine d'organiseurs

La MJC Mutualité, implantée dans le quartier Mutualité-Préfecture, innove dans la préparation de son programme estival concernant les loisirs. Une partie de celui-ci sera en effet élaboré par les principaux intéressés, à savoir les enfants et les jeunes eux-mêmes, en concertation avec l'équipe pédagogique. Tous les lundis matins, ils pourront se réunir à la MJC avec les animateurs, afin d'exprimer leurs idées et envies (jeux sportifs, activités manuelles, visites dans l'agglomération, etc.). Puis, en fonction des créneaux disponibles et de la météo, l'agenda de la semaine sera créé et affiché le soir-même à la MJC Mutualité en ce qui concerne les activités des enfants de 3 à 6 ans et à l'école Menon (sur le site Gémond) pour les activités des enfants de 6 à 12 ans. ■

Plus d'informations au secrétariat de la MJC Mutualité.
En période de vacances : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h30 à 18h30 (fermée le mardi matin et le vendredi après-midi)

1 Alfred's

06 63 73 97 04

2 Acrobastille

Fort de la Bastille
04 76 59 30 75
www.acrobastille.fr

3 Brin d'Grelinette

07 81 12 88 58
contact@brindgre.org
www.brindgre.org

4 La Casemate

2, place Saint-Laurent
04 76 44 88 80
http://lacasemate.fr

5 Café des enfants

Association la Soupape
9, rue des Champs-Élysées
04 76 29 57 71
http://lasoupape.fr

6 Centre Social Les Alpains

10, rue René Lesage
04 76 33 23 80
les-alpins.cafisere@caf.cnafmail.fr

7 Centre social Abbaye Jouhaux

1, place de la Commune de 1871
04 76 54 26 27
cs.abbaye@ccas-grenoble.fr

8 La Cordée

47, galerie de l'Arlequin
04 76 09 37 60
04 76 09 18 29
association@cordee.asso.fr

9 La Corde à Linge

5, rue Génissieu
04 76 58 05 36
lacordealinge-grenoble.com

10 Été Oh! Parc

La 9^e édition de l'Été Oh! Parc est organisé par la ville de Grenoble.
Parc Paul Mistral
Réservation des animations au Point Info sur place ou au
04 76 00 76 69.
Pour venir:
En tram – Ligne A ou C arrêt

Chavant / Ligne C arrêt Hôtel de Ville

En bus – Ligne 13 ou C4 arrêt Chavant / Ligne 12 arrêt Madeleine
En vélo – Parking à vélos et prêt de cadenas sur place

11 Fort de la Bastille et téléphérique

Quai Stéphane Jay
04 76 89 46 45
www.bastille-grenoble.fr

12 Jardin de la Poterne

24, chemin de la Poterne

13 Maison de l'enfance Bachelard

78, avenue Rhin et Danube
04 76 21 96 06
mebachelard@neuf.fr
http://maisonenfancebachelard.fr

14 Maison de l'enfance Teisseire

4, rue Gaston Letonnellier
04 76 25 08 07
accueil.meteisseire@orange.fr

15 Maison de l'enfance Malherbe

12, avenue Malherbe
04 76 15 25 72
accueil.meteisseire@orange.fr

16 Maison de l'enfance Prémol

9, rue Henri Duhamel
04 76 40 23 08
mepremol@yahoo.fr
www.mepremol.fr

17 Maison des habitants Centre-ville

2, rue du Vieux Temple
04 76 54 67 53

18 Maison du Bois d'Artas – Espace convivi'âges

annexe de la MdH centre-ville
3, rue Augereau
04 76 17 00 37

19 Maison des habitants Capuche

58, rue de Stalingrad
04 76 87 80 74

20 Maison des habitants du secteur 3

68, rue Anatole France
04 76 20 53 90

21 Maison des habitants des Eaux-Clares

35, rue Bouchayer
04 76 96 76 15

22 Maison des habitants Chorier Berriat

10, rue Henry Le Chatelier
04 76 21 29 09
cs.chorier-berriat@ccas-grenoble.fr
www.chorier-berriat.fr

23 Maison des habitants Bajatière

79, avenue Jean Perrot
04 76 54 41 80
cs.bajatiere@ccas-grenoble.fr

24 Centre social et Maison des habitants Abbaye Jouhaux

1, place de la Commune de 1871
04 76 54 26 27
cs.abbaye@ccas-grenoble.fr

25 Maison des habitants Teisseire Malherbe

110, avenue Jean Perrot
04 76 25 49 63
cs.teisseire@ccas-grenoble.fr



© JM Francillon

La Bastille

À portée de bulles

Pour aller voir plus haut, le célèbre téléphérique a récemment mis au point une carte non nominative de 6 voyages, utilisable par deux personnes au même moment. Son coût de 38 € permet d'économiser 20 % sur l'aller-retour. Un bon plan pour profiter du lieu sans se fatiguer ! ■

26 Maison des habitants Prémol

7, rue Henri Duhamel
04 76 09 00 28
cs.premol@ccas-grenoble.fr

27 Maison des habitants Baladins

31, place des Géants
04 76 33 35 03
cs.baladins@ccas-grenoble.fr

28 Maison des habitants Le Patio

97, galerie de l'Arlequin
04 76 22 92 10
mdhlepatio.secteur6@grenoble.fr

29 MJC Parmentier

3, rue Parmentier
04 38 12 30 33
mjcparmentier@orange.fr
http://mjcparmentiergrenoble.blogpost.fr

30 MJC Anatole France

2 rue Anatole France
04 76 96 19 98
mjcanatolefrance@wanadoo.fr

31 MJC Allobroges

1 rue Hauquelin
38000 Grenoble
04 76 42 56 96
mjc.allobroges@wanadoo.fr

32 MJC Eaux-Clares

33, rue Joseph Bouchayer
04 76 49 15 01
mjceauxclaires@wanadoo.fr

33 MJC Lucie Aubrac

56, rue Général Ferrié
04 76 87 77 59
mjclucieaubrac@orange.fr

34 MJC Maison pour Tous Abbaye

1, place de la commune de 1871
04 76 51 12 51
mjc_abbaye@wanadoo.fr

35 MJC Mutualité

10 rue Joseph Chanrion
04 76 44 71 94
mjc-mutu@wanadoo.fr

36 MJC Prémol

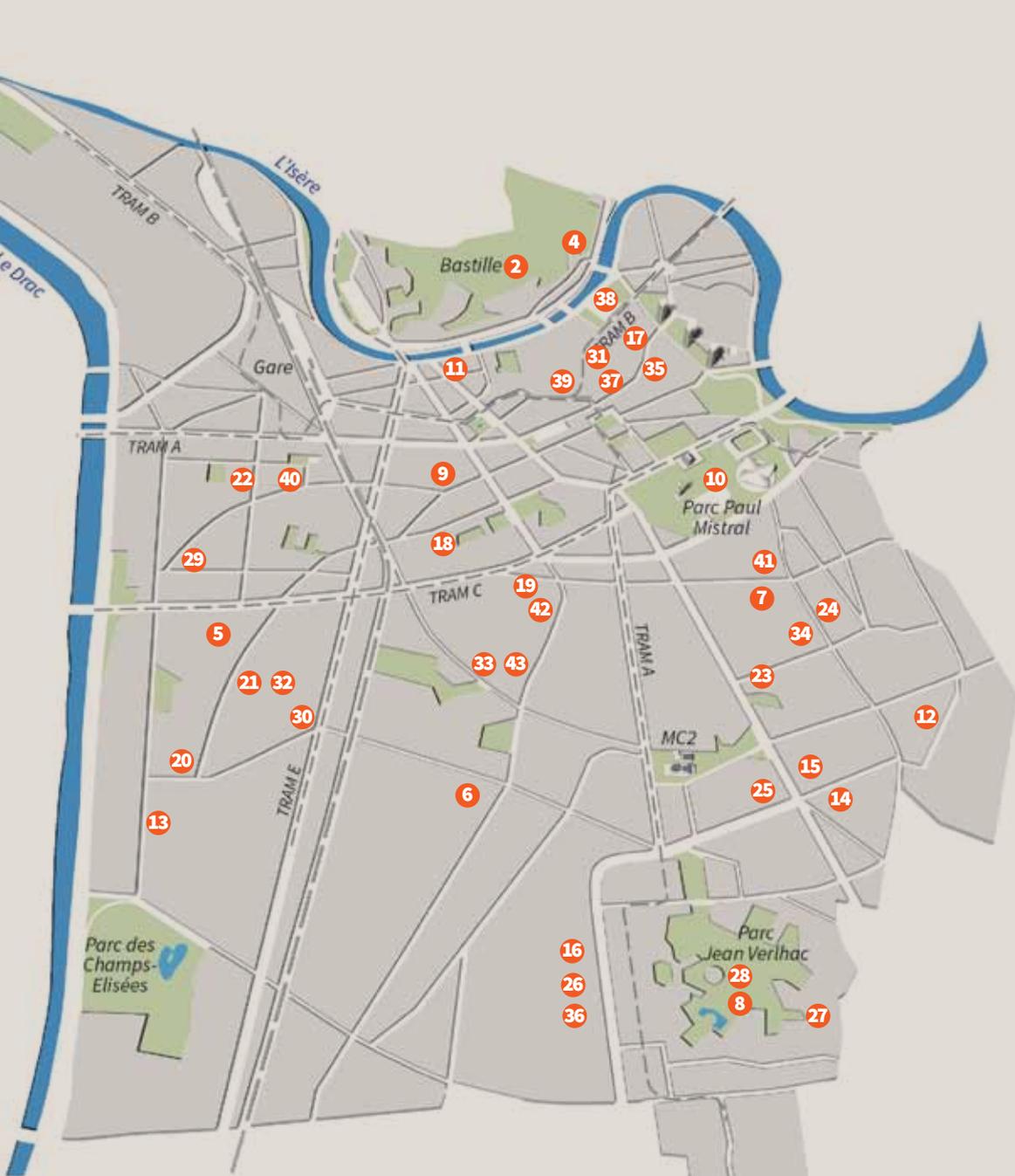
7, rue Henry Duhamel
04 76 33 38 25
mjc.premol@orange.fr

37 Musée de l'Ancien Évêché

2, rue Très-Cloîtres
04 76 03 15 25
www.ancien-veche-isere.fr

38 Musée de Grenoble

5, place de Lavalette
04 76 63 44 44
www.museedegrenoble.fr



39 Office de tourisme de Grenoble

14, rue de la République
04 76 42 41 41
www.grenoble-tourisme.com

40 Parc de Marliave

rue Max Dormoy

41 Planète Sciences

3, Place Bonnevey
04 76 01 02 50
isere@planete-sciences.org
www.planete-sciences.org

42 Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel du secteur 4

Maison des Habitants
Capuche
58, rue de Stalingrad
04 38 03 03 29

43 Ressourcerie d'Ulisse Grenoble solidarité

2 rue Hippolyte Muller
04 76 26 66 94
www.ulisse38.com

Sur la route des festivals

Grenoble est loin d'être la seule à se bouger en été ! De nombreux événements ont lieu dans tout le département. Tour d'horizon des festivals à ne pas rater en Isère !



Vienne
Jazz à Vienne
 Festival de jazz dans le théâtre antique de Vienne (Nord Isère).
 Du 23 juin au 11 juillet
jazzavienne.com



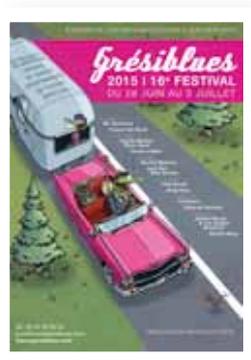
Les Adrets
L'Arpenteur
 Arts vivants, littérature et rencontres insolites sur les pentes du massif de Belledonne.
 Du 3 au 11 juillet
scenes.obliques.free.fr



Pressins
Les Historiales
 Spectacle historique son et lumière (Nord Isère).
 Du 15 au 25 juillet
leshistoriales.fr



Saint-Antoine l'Abbaye
Textes en l'air
 Théâtre, poésie et musique dans le Sud Grésivaudan.
 Du 22 au 26 juillet
textesenlair.net



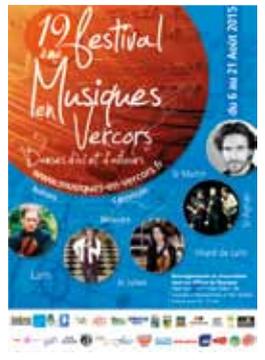
Grésivaudan
Grésiblaues
 Festival de musique blues. Six soirées de concerts gratuits dans six lieux différents (Crolles, Montbonnot, Saint-Ismier...)
 Du 28 juin au 3 juillet
gresiblaues.com



Autrans
Vercors Music Festival
 Festival autour de la guitare à Autrans (Vercors).
 Du 10 au 12 juillet
vercorsmusicfestival.com



Saint-Pierre de Chartreuse
Les Rencontres Brel
 Musiques et chansons francophones dans le massif de la Chartreuse.
 Du 21 au 26 juillet
rencontresbrel.fr



Vercors
Musiques en Vercors
 Festival de musique classique dans différents villages du massif du Vercors (Lans, Méaudre, Corrençon...)
 Du 6 au 21 août
musiques-en-vercors.fr

numéros utiles



Vie quotidienne

Le fil de la Ville :

0 800 12 13 14

Mairie de Grenoble :

04 76 76 36 36

Information Personnes

Âgées : 04 76 69 45 45

Infos pratiques :

www.grenoble.fr

Allo Metrovelo :

0 820 22 38 38 (0,12 €/mn)

Métromobilité (conseils et services dans la poche) :

metromobilite.fr (appli à télécharger)

Déchets/tri :

0 800 50 00 27
(appel gratuit à partir d'un poste fixe)

Médecine de garde

SOS Médecins :

04 38 701 701
(7j/7 et 24h/24) - 1, avenue du
8 Mai 1945 à Échirolles

Médecins 7 sur 7 :

04 76 86 59 00
(7j/7 et 24h/24)
84 Cours Jean Jaurès
(Tram E - Arrêt Condorcet)

Cabinet médical de garde de la Clinique Mutualiste :

04 76 70 70 00. Du lundi au
vendredi de 20h à minuit.
Samedi de 12h à minuit.
Dimanche et jours fériés de
8h à minuit - 8-12, rue du
docteur Calmette (entrée
par la clinique et non par les
urgences)

Pédiatre de garde de la Clinique Mutualiste :

04 76 70 89 03
Sur rendez-vous. Samedi de
12h à 20h. Dimanche et jours
fériés de 8h à 20h. 8-12, rue
du docteur Calmette



Mens

Mens Alors !

Festival d'échange et création.
Poésie, chant, théâtre, sérigraphie,
ateliers... À Mens (Trièves).

Du 3 au 8 août

mensalors.jimdo.com

Déplacements

AlloTAG & INFOTRAFIC

04 38 70 38 70 (service 24/7,
téléconseillers) du lundi au
samedi, 8h à 18h30
www.tag.fr

Santé

Centre antipoison :

04 72 11 69 11

Pharmacie de garde :

3915

CHU de Grenoble :

04 76 76 75 75

SOS Vétérinaires :

04 76 47 66 66

Numéros d'urgence

Police Secours : 17

SAMU : 15

Pompiers : 18

Numéro d'urgence européen : 112

Enfants disparus : 116 000

Hébergement d'urgence : 115

Hôtel de Police :

04 76 60 40 40

Gendarmerie : 04 76 20 37 00

Secours en montagne :

04 76 22 22 22



La Côte Saint-André

Festival Berlioz

Festival de musique classique à
la Côte Saint-André (Nord Isère).

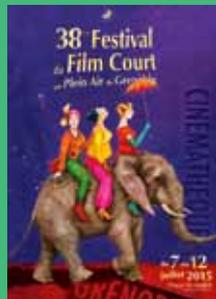
Du 20 au 30 août

festivalberlioz.com

Gre.

rendez-VOUS

juillet



Samedi 4 juillet

Spectacle musical

Atvakhabar Rhapsodies
Palais des Sports à 21h45
Gratuit!
grenoble.fr

Du 7 au 12 juillet

Festival du Film court

Projections place Saint-André
À partir de 22h
Gratuit!
cinemathequedegrenoble.fr

Mardi 14 juillet

Feu d'artifice

Pique-nique citoyen à
19h30, feu d'artifice à 22h
Parc Paul Mistral
grenoble.fr

Du 20 au 25 juillet

Cabaret Frappé

Concerts au Jardin de Ville
À partir de 19h
cabaret-frappe.com

août



Tout l'été

L'Été Oh! Parc

Ateliers, bals, sports, loisirs,
détente...
Tous les jours.
Parc Paul Mistral
grenoble.fr

Tout l'été

Paysage-in-situ

Jeu de piste autour
de Grenoble
paysages-in-situ.net

Du 19 au 29 août

Festival de la Cour du Vieux Temple

Spectacles, concerts...
À partir de 19h
Cour du Vieux Temple
festivalduvieux temple.fr

Du 20 au 23 août

UT4M

Trail des quatre massifs
Parc Paul Mistral
ut4m.fr