



les **cultures**



les **sports**



les **loisirs**

# Gre. hors-série mag

JUILLET  
AOÛT  
2016

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE GRENOBLE



## L'été à la carte

# L'été, à Grenoble, c'est la saison de tous les possibles !

Les journées s'allongent, les soirées s'étirent... Elles nous invitent aux rencontres conviviales, aux découvertes culturelles, aux plaisirs sportifs et aux pauses fraîcheur. Alors, que vous soyez ou non en vacances, je vous convie à savourer l'été grenoblois au fil des jours et des pages de ce numéro spécial.

**L'été, c'est l'occasion de redécouvrir la ville et ses parcs, les musées, les piscines, les terrasses, les bibliothèques, les animations de quartier...**

Lors de la fête du quartier Vigny-Musset, au jardin des Poètes.



© Sylvain Frappat

Cette année encore, le programme estival est riche en rendez-vous. Avec L'Été Oh ! Parc, vous pourrez devenir danseur d'un jour, joueuse de go, essayer la boxe ou le hockey sur gazon, ou tout simplement profiter des hamacs, des jeux d'eau, d'une lecture dans l'herbe, d'une halte massage...

**Côté festivals, la Ville de Grenoble innove avec un Cabaret Frappé nouvelle formule, désormais 100 % gratuit !** Toujours de qualité, la programmation donne envie de profiter des belles soirées musicales en perspective.

Parmi les rendez-vous musicaux de l'été, le concert Divercities mettra aussi à l'honneur une quarantaine de jeunes artistes, originaires des villes jumelées avec Grenoble.

Rendez-vous est pris le 9 juillet pour découvrir la richesse de la rencontre entre les univers musicaux du monde entier. Et bien sûr, après le succès de l'année dernière, le feu d'artifice, le pique-nique citoyen et le bal des pompiers du 14 juillet seront de nouveau au rendez-vous, pour le plaisir de toutes les générations.

**Dans Grenoble et ses environs, dans les montagnes toutes proches, les plaisirs de l'été nous tendent les bras.** Alors en famille, entre amis ou en solo, j'espère que la curiosité nous emmènera sur le chemin de belles découvertes.

Je vous souhaite un très bel été à toutes et à tous !

**Éric Piolle,**  
maire de Grenoble



Journal de la Ville de Grenoble/Direction de la communication et de l'animation - Hôtel de Ville 11 boulevard Jean Pain BP 1066 38021 Grenoble Cedex 1

Directeur de la publication (responsable juridique) : Éric Piolle  
Responsables de la rédaction : Erwan Lecoeur, Isabelle Touchard

Secrétaire de rédaction : Ingrid Van Houdenhove  
Ont collaboré à ce numéro : Annabel Brot, Patrick Coulmeau, Julie Fontana, Sandra Manfré.

Photographes : Thierry Chenu, Renaud Chaignet, Maurice Duverney-Prêt, Alain Fischer, Jacques-Marie Francillon, Sylvain Frappat, AD2S, Arnaud Chideric, Franck Crispin, Jacob Dahlgren, Gustavo Germano, Nacho Grez, Pierre Jayet, Jean-Luc Lacroix, Bertrand Lamarche, Jean-Louis Roux, Clément Ségissemment.

Illustrateur : Jeffroy Magellan  
Iconographe : Nathalie Couvat-Javelot  
Création graphique : Hervé Frumy et Jean-Noël Ségura  
Mise en page : Atelier-111 - Gravure : Trium  
Impression : Imaye Graphic  
Pour joindre la rédaction : 04 76 76 11 48  
courriel : journal.ville@grenoble.fr

**Nous tenons à remercier particulièrement ceux qui ont participé et qui nous ont aidés à réaliser ce numéro, notamment :**  
Acrobastille, Big Bang Ballers, Fort en quêtes, le musée de l'Ancien Evêché, l'office de tourisme de Grenoble, la station alpine Joseph Fourier, l'Ut4M, Giulia, Louise, Véronique, Pierre, Chloé et Marlon.

Ce magazine est imprimé sur papier 100 % fibres recyclées, labellisé EUFlower (homologuant les produits et services les plus respectueux de l'environnement), et PEFC (contribuant à la gestion durable des forêts), dans une usine certifiée ISO14001 pour son management de l'environnement, et labellisée Imprim Vert pour son élimination conforme des déchets dangereux.

Magazine composé en typographie Open Source  
Diffusion gratuite toutes boîtes aux lettres à Grenoble  
Tirage 100 000 exemplaires. Dépôt légal à parution  
N°ISSN 1269-6060 - Commission paritaire en cours



# au sommaire

## les cultures

### Les expos

Le musée Stendhal • Le musée archéologique Saint-Laurent • Le Musée dauphinois • Le musée de la Résistance et de la Déportation • Le Musée de Grenoble • Le Magasin • Le Centre d'art Bastille • Le musée des Troupes de montagne

en page **6**

### Les visites guidées

Les visites guidées du centre-ville • Les visites en famille • Les balades théâtralisées...

en page **10**

### Les festivals

Le Cabaret Frappé • Les Rencontres du jeune théâtre européen • Le festival Merci, Bonsoir! • Le festival de la Cour du Vieux Temple...

en page **12**



## l'agenda

Une sélection des activités culturelles semaine par semaine. en page **14**



## les sports

### Les sports de nature

Via ferrata • canoë • vélo...

en page **26**

### Les piscines

Les horaires • Les activités proposées...

en page **28**

### Les sports de l'Été Oh! Parc

Les activités sportives proposées gratuitement au parc Mistral.

en page **30**

## l'agenda

Une sélection des activités sportives semaine par semaine. en page **32**



## les loisirs

### Les parcs

Le parc Marliave • Le parc Flaubert • Le jardin des Poètes • Le jardin de la Caserne de Bonne • Le parc Soulage • Le parc Michallon...

en page **38**



### Les séjours enfants et les sorties en famille

Les séjours et sorties en Isère et dans la région...

en page **40**

### Les loisirs de l'Été Oh Parc!

Les activités de détente proposées gratuitement au parc Paul Mistral.

en page **46**

## l'agenda

Une sélection des activités de loisirs semaine par semaine. en page **50**

# à Gre les cultures



Le Cabaret Frappé,  
au Jardin de Ville.

© Alain Fischer

# Au bout de chaque rue, une surprise!



Tout le monde dehors ! Bien sûr, il y a les expos pour de grands moments de frais et de calme, mais c'est dans les rues, les parcs et les cours que l'on pourra profiter des concerts, films, spectacles, balades guidées... Cet été, la culture n'a pas de murs !

**P**remière grande bonne nouvelle : pour ses 18 ans, le festival Cabaret Frappé s'offre la gratuité totale au Jardin de Ville, du 11 au 16 juillet, avec Mickey 3D en ouverture. Six jours, ou plutôt six soirées pour profiter du couvert des marronniers, sans chapiteau, avec toute la diversité des genres qui font la singularité du festival qui ouvre l'été grenoblois. Un festival qui prendra sous son aile Divercities, le 9 juillet, le grand concert des Rencontres musicales internationales, avec de jeunes musiciens venus de huit villes jumelées avec Grenoble.

L'été, c'est aussi l'occasion de (re)découvrir sa ville. Et les visites guidées sont faites pour ça. À vélo, en canoë, à pied... qu'elles soient patrimoniales, gourmandes ou théâtralisées, accompagnées par un guide, des acteurs ou même des Grenoblois, elles révèlent les coulisses d'un quotidien auquel on ne prête parfois plus attention.

Les musées sont autant d'invitations au voyage : dans le grand Nord, dans l'histoire – y compris celle de Grenoble –, dans l'extraordinaire cabinet de monstrueuses curiosités du Muséum ou encore dans l'imagination des artistes.

Des moments de pause apaisants, souvent bienvenus au cœur des chaleurs estivales.

Au bout de chaque rue, une surprise : c'est en détournant la célèbre phrase attribuée à Stendhal, « *au bout de chaque rue une montagne* », que l'on surprendra le mieux Grenoble cet été. Festivals de rues et de cours, films en plein air – dont le 39<sup>e</sup> Festival du court-métrage, place Saint André –, apéro-concerts dans les parcs, lectures et contes au gré des chemins se fauflent partout dans la ville. Plein les yeux, plein les oreilles, c'est écrit dans le carnet d'été grenoblois ! ■

## les **sommaire**

### les **expos** en page 6

Les musées grenoblois vous accueillent pour savourer des expositions hétéroclites et prendre le frais ! Et cet été, ils vont nous faire voyager...

### les **visites** guidées en page 10

Tout l'été, l'office de tourisme métropolitain convie les curieux d'histoire, de patrimoine et de gourmandises locales à ses visites guidées. Avec cette année, plein de nouveautés à découvrir !

### les **festivals** en page 12

Grenoble vibre chaque été au rythme des festivals qui s'installent dans les rues, les parcs, les cours... Zoom sur le Cabaret Frappé, les Rencontres du jeune théâtre européen, le festival Merci, Bonsoir ! et celui de la Cour du Vieux Temple.

### **l'agenda** en page 14

Une sélection des activités culturelles semaine par semaine.

## Invitations au voyage

Qu'ils nous entraînent vers des territoires inconnus, nous propulsent dans d'autres époques ou nous immergent dans le virtuel et l'imaginaire, cet été les musées grenoblois vont nous faire voyager. Et il y en aura pour tous les goûts ! Suivez le guide...

### Musée des Troupes de montagne

Dans un cadre privilégié, au cœur de la forteresse de la Bastille, cet espace de 600 m<sup>2</sup> plonge le visiteur dans l'univers des soldats de montagne, à travers un circuit présentant l'histoire des troupes, des origines à nos jours. La scénographie, à la fois spectaculaire et réaliste, nous immerge dans cette aventure aux allures d'épopée grâce à la reconstitution, à échelle réelle, de scènes historiques.



© JM Francillon

Le musée porte aussi un regard sur les enjeux internationaux de notre pays, abordant des thèmes comme l'intégration aux territoires et à la population, ou le métier de soldat de montagne aujourd'hui.

**Au musée des Troupes de montagne. Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 18h. Tarifs : 1,5 - 3 €.**



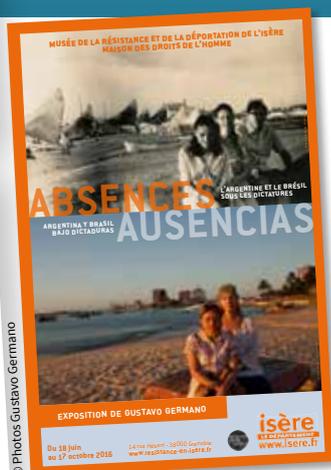
© La Collection Bélangé Inc./Aataq Cultural Institute

### Musée dauphinois

## Cap sur le Grand Nord !

Avec « **Nunavik, en terre inuit** », le Musée dauphinois raconte l'épopée du peuple inuit, emportant le visiteur vers un ailleurs lointain, à la rencontre de ceux qui se nomment tout simplement « les humains ». Vivant sur de vastes territoires au nord du 55<sup>e</sup> parallèle, ces communautés, qui parviennent à survivre sur des terres si hostiles à nos yeux, ont maintenu une culture ancestrale tant dans leur mode de vie que dans leurs expressions artistiques. Grâce à des photographies et des films illustrant la vie quotidienne d'hier et celle d'aujourd'hui, l'expo met en lumière

l'extraordinaire ingéniosité des Inuits pour s'adapter au climat, résister aux menaces du monde occidental et prendre en main leur destinée. Rassemblant une exceptionnelle collection de pièces archéologiques, ainsi que plus de 150 objets traditionnels (vêtements, outils, sculptures...), ce parcours constitue un voyage fascinant et rafraîchissant ! Le musée présente aussi tout l'été deux autres expositions temporaires : « Tsiganes, la vie de bohème ? » et « Grenoble 1925. La grande Mutation ». ■  
**Au Musée dauphinois, tous les jours sauf le mardi de 10h à 19h. G**



## Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère

### Mémoire photographique

« **Ausencias/Absences** », du photographe Gustavo Germano, rend hommage aux personnes qui ont disparu sous les dictatures militaires en Argentine et au Brésil, des années 60 aux années 80. L'exposition met en parallèle des photos tirées de leurs albums de famille et des clichés réalisés dans les années 2000 qui s'en inspirent. Pour cela, le photographe a saisi les sujets photographiés dans les mêmes lieux et avec les mêmes postures. Mais, dans les places vides, il manque ceux qui ne sont plus là. Un rapprochement entre les deux époques pour souligner l'absence douloureuse de ces victimes de la répression, qu'elles soient hommes, femmes ou enfants. ■

**Au musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère jusqu'au 17 octobre. Ouvert tous les jours sauf le mardi matin. Les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 18h ; les mardis de 13h30 à 18h ; les samedis et dimanches de 10h à 18h. G**

## Musée archéologique Grenoble Saint-Laurent

### 2 000 ans d'histoire

Au cœur d'un des plus anciens quartiers de la ville, l'église Saint-Laurent, devenue musée archéologique, est implantée sur un lieu patrimonial majeur abritant notamment des mausolées du IV<sup>e</sup> siècle. Le circuit de la visite présente les vestiges et objets mis à jour au cours des

fouilles, ainsi qu'une magnifique peinture murale datée de la fin du XIII<sup>e</sup> siècle. Grâce à une scénographie qui utilise toutes les ressources des nouvelles technologies – projections, simulations 3D, bornes interactives – le musée nous fait traverser le temps pour mieux comprendre l'histoire de Grenoble et de ses habitants, ainsi que celle des croyances funéraires. ■

**Au musée archéologique Grenoble Saint-Laurent. Ouvert tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 18h. G**



© Sylvain Frappat

## Musée de Grenoble

### À l'heure espagnole

Pendant tout le mois de juillet, on retrouve tout d'abord l'exposition dédiée à la plasticienne **Cristina Iglesias**. Le travail de cette artiste s'appuie sur des formes fortement architecturées qui associent souvent le végétal et le minéral. Invitations à des expériences sensorielles inattendues, ces créations interpellent par leur étrangeté et ces œuvres grand format, conçues comme des espaces où l'on pénètre, offrent un voyage au cœur d'un univers qui oscille entre ombre et lumière, réel et faux-semblant, et dont émane une poésie fascinante.



© Jean-Luc Lacroix

Autre événement : le prêt, par le musée du Prado (à Madrid, en Espagne), de la célèbre toile *La Pentecôte* signée El Greco. Cette œuvre monumentale fait partie d'un retable réalisé par l'artiste en 1600. Une composition remarquable par son audace puisque le grand maître espagnol de la peinture religieuse n'hésite pas à bouleverser les conventions de l'époque, tant par l'utilisation d'une palette très contrastée que par la distorsion des formes et des espaces. ■

**Au Musée de Grenoble jusqu'au 31 juillet. Tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 18h. Tarif : 5 - 8 €. Gratuit pour les moins de 26 ans.**

**G Gratuit**  
**i Infos pratiques p 23**



© Jacob Dahlgren

Le Magasin/Cnac

Deux des œuvres de Jacob Dahlgren, issues de l'expo « Briser la glace », à voir au Magasin.



© Jacob Dahlgren

## L'art en mode interactif

Pour sa programmation d'été, le Magasin réunit seize artistes venus du monde entier pour « **Briser la glace** », une exposition conçue pour rapprocher le grand public de l'art contemporain. On lui proposera donc d'habiter l'espace et de l'expérimenter de manière active à travers un dispositif scénographique présentant des aspects de la vie quotidienne, en dialogue avec les œuvres d'art. Et c'est le détournement, conçu sur un mode

humoristique et ludique, qui sera au centre du propos. Installations vidéo envoûtantes, assemblage cinétique interactif, pop culture et réappropriation des *mass media*, sans oublier une création *in situ* constituée d'éléments végétaux qui sera en perpétuelle évolution... Les œuvres inviteront le spectateur à s'appropriier le centre d'art, tant par le biais de l'expérience sensible que par des moments d'échange et de partage.

En effet, la plateforme d'accueil du public sera décomposée en modules déployés dans tout le centre. Ces espaces permettront de dialoguer, partager, jouer, travailler, se reposer, se documenter, jardiner... ■  
**Au Magasin du 29 mai au 4 septembre. Du mercredi au dimanche de 14h à 19h. Tarif: 2,5 - 4 €. Gratuit pour les moins de 10 ans.**

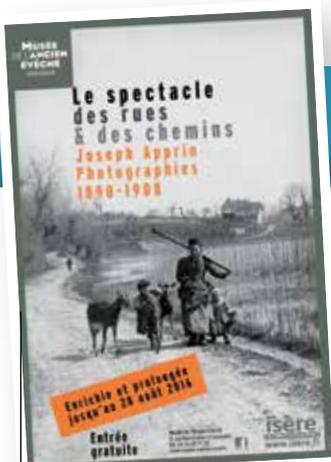


© Sylvain Frappat

Musée Stendhal

## Dans l'intimité de Stendhal

Espace dédié à la vie et l'œuvre du grand écrivain, le musée Stendhal présente cet été au grand public un don exceptionnel effectué par Pierre Bergé: un exemplaire de *Maximes et pensées. Caractères et Anecdotes* de Sébastien-Roch Nicolas de Chamfort, que Stendhal considérait comme l'un de ses livres préférés. Une pièce rare et émouvante puisqu'elle est annotée de la main de l'écrivain grenoblois qui s'en est inspiré pour élaborer son essai consacré au comportement amoureux, *De l'Amour*.  
**À la bibliothèque du musée Stendhal - Appartement Gagnon. Tous les samedis jusqu'au 13 août de 10h à 18h. Tarif: 3 - 5 €.**



## Musée de l'Ancien Évêché

### Grenoble à la Belle Époque

Ceux qui n'avaient pas encore découvert « **Le spectacle des rues et des chemins** » au musée de l'Ancien Évêché ont droit à une séance de rattrapage puisque l'expo est prolongée tout l'été dans une version enrichie. Un formidable témoignage de la vie grenobloise à la Belle Époque, à travers une centaine de clichés de Joseph Apprin, photographe amateur passionné qui immortalise devant son objectif l'activité grouillante des rues de Grenoble, mais aussi le charme d'une campagne encore non urbanisée. Grâce à une vingtaine de négatifs retrouvés récemment, l'expo dévoile de nouvelles photographies inédites, dont des autoportraits particulièrement facétieux de l'artiste, ainsi que des albums de photos prêtés par sa famille. ■

**Au musée de l'Ancien Évêché jusqu'au 28 août. Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h ; les mercredis de 13h à 18h ; les samedis et dimanches de 11h à 18h. G**



Passionné de photographie instantanée, Joseph Apprin (1859-1908) a immortalisé le quotidien de ses contemporains.

© Cliché Joseph Apprin (1859-1908) © Musée de l'Ancien Évêché / Collection Jean-Louis Roux



Des créatures, réelles ou imaginaires, sont à découvrir au Muséum.

© Sylvain Frappat

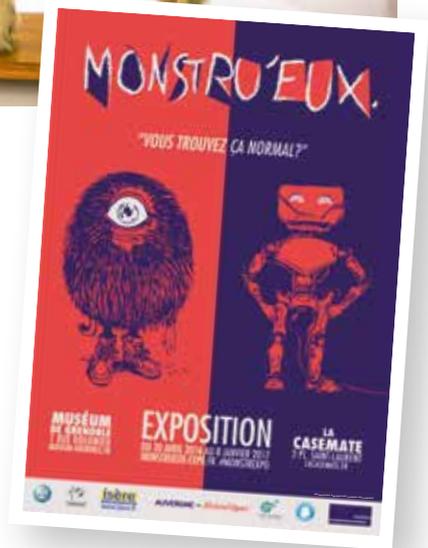
## Muséum de Grenoble - La Casemate

### Sacrés monstres !

Ne croyez pas ceux qui prétendent que les monstres n'existent pas ! La preuve : ils s'exposent au Muséum de Grenoble et à la Casemate. « **Monstru'Eux, vous trouvez ça normal ?** » est un parcours en deux temps pour explorer les plus étranges créatures sous toutes leurs facettes. Au Muséum, un cabinet de curiosités met en scène licorne, loup-garou et autres créatures improbables. Et bien malin celui qui saura démêler le vrai du faux...

Puis le visiteur se voit initier à la « tératologie », la science des monstres, grâce à des spécimens souvent spectaculaires exhumés des collections historiques du Muséum et prétextes à mieux comprendre les mécanismes du vivant.

À la Casemate, on a rendez-vous avec des créatures artificielles à la pointe de



la technologie : robots et intelligences artificielles sont convoqués pour une réflexion passionnante sur le rapport entre l'homme et ces monstres d'un nouveau genre. ■

**Au Muséum de Grenoble et à la Casemate jusqu'au 8 janvier. Du mardi au vendredi de 9h15 à 12h et de 13h30 à 18h. Week-ends et jours fériés : 14h-18h. Tarif : 5 - 7 € (ticket valable pour les deux sites durant toute la durée de l'expo).**

**G Gratuit**

**I Infos pratiques p 23**

## Grenoble secret à pied, à vélo...

Tout l'été, l'**office de tourisme** convie les curieux d'histoire, de patrimoine et de gourmandises locales à ses visites guidées. Cette année, il étoffe son éventail de découvertes, invite les familles à des balades actives et multiplie les sorties à vélo. Une belle carte de visites.

**F** lâner et déambuler au soleil et en famille, à la découverte de Grenoble, sied à l'été. Des traditionnelles balades théâtralisées aux visites du centre historique en passant par l'évocation des moments fondateurs de la cité, rien n'échappe au visiteur curieux. Les familles sont aussi choyées :

l'office de tourisme leur propose « Le jeu de piste grenoblois » et « Au fil des sens », deux circuits de découverte où chacun participe. Pour les amoureux de la petite reine, les balades « L'Art déco » et « Le cœur historique de Grenoble » peuvent s'effectuer aussi à vélo. Les gourmets choisiront, eux, de savourer quelques spécialités lors des « Visites gourmandes » chez des artisans locaux.

Enfin, la plus impressionnante visite, celle du fort de la Bastille, livrera les secrets de la forteresse et un panorama fantastique sur les paysages du bassin grenoblois. À noter, certaines visites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou accompagnées en langue des signes française. ■  
**Inscription obligatoire à l'accueil de l'office de tourisme ou en ligne sur : [www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)**



Visites historiques

### Le cœur de ville historique

Voyage historique dans le temps, de Cularo, ville des origines, aux prémices de la Révolution, sur les pas de l'enfance de Stendhal jusqu'à l'épopée du téléphérique de la Bastille.

Du mercredi au samedi à 10h30

Du 13 juillet au 31 août

Tarif: 8 €. Tarif réduit: 6 €

Visite en langue des signes française (LSF) les samedis 23 juillet à 11h et 6 août à 15h

Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €

### Le cœur de ville historique à vélo

Nouveauté! Au-delà du centre historique, la visite prend le large et se lance à la découverte des quartiers de l'extension du XIX<sup>e</sup> siècle, de l'Île Verte à Saint-Bruno et Chorier Berriat.

Les vendredis 8 et 29 juillet, 5 août à 16h30

Tarif: 12 €, tarif réduit: 10 €

À partir de 12 ans

### Le fort de la Bastille

À l'assaut des secrets de ce fort construit au XIX<sup>e</sup> siècle pour barrer la route aux attaques du Duché de Savoie. Panorama exceptionnel.

Du mercredi au dimanche à 14h30, 15h30, 16h30

Du 13 juillet au 31 août

Rendez-vous au point rencontre de la Bastille 

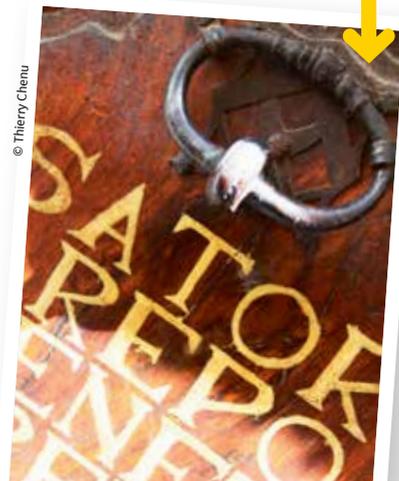
### Les hôtels particuliers et demeures anciennes

Où se situent l'Hôtel de la première présidence du Parlement, les plus belles portes en noyer, le plus majestueux escalier à balustres de pierre?

Transportez-vous dans le Grenoble aristocratique d'avant la Révolution...

Les mardis 12 et 26 juillet, 9 et 23 août, de 10h30 à 12h30

Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €



© Thierry Chenu

les visites guidées

# Les visites guidées



## L'horloge solaire

Créée en 1673 par le père jésuite Jean Bonfa, l'horloge solaire est un cadran à réflexion, témoignage exceptionnel de la science des jésuites au XVII<sup>e</sup> siècle. Elle fournit de nombreuses et étonnantes informations, en grande partie liées à l'astrologie.

Les samedis 25 juin et 27 août, de 14h30 à 16h

Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €

## Visites en famille

### Contes et légendes du petit Dauphin

Nouveauté! Balade contée suivant les pas du petit prince héritier du trône du Dauphiné. Des quais de l'Isère à la statue de Bayard en passant par la fontaine de la Cimaie, les enfants décryptent les énigmes et découvrent les légendes de Grenoble et du Dauphiné.

Enfants âgés de 5 à 10 ans  
Les mercredis 20 et 27 juillet, 10 et 17 août, de 14h30 à 16h

Plein tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €, tarif famille: 6 € à partir de 3 personnes

### Jeu de piste grenoblois

Nouveauté! Enfants et parents suivent le guide et révèlent le cœur historique au fil des énigmes et des indices.

Enfants de 7 à 12 ans  
Tous les jeudis à 10h30, du 21 juillet au 25 août

Plein tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €, tarif famille: 6 € à partir de 3 personnes

### Au fil des sens

Nouveauté! Sentir, percevoir l'évolution de Grenoble et imaginer, dessiner, construire la ville de demain. Un éveil actif à la cité, en famille.

Enfants à partir de 7 ans  
Les samedis 9 juillet et 27 août, de 16h30 à 18h

Plein tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €, tarif famille: 6 € à partir de 3 personnes  
Visite accessible aux personnes à mobilité réduite

## Visites artistiques

### Le street art à Grenoble

Collages, graffs, pochoirs, land art, fresques... Cette année, en juin, les artistes du Street Art Festival ont redonné une nouvelle image à plusieurs façades grenobloises. Visite guidée de ces œuvres vivantes et parfois éphémères.

Inscription obligatoire à la galerie Spacejunk (voir contacts page 23)

Les mardis 19 juillet, 2, 16 et 30 août, de 18h à 19h30

Plein tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €

Visite en langue des signes française (LSF) le jeudi 21 juillet à 17h, le samedi 6 août à 15h, les mardis 19 juillet, 2, 16 et 30 août, de 18h à 19h30  
Plein tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €



## Visites gourmandes

### Entre patrimoine et gourmandise

Découverte du patrimoine et dégustation des spécialités gastronomiques d'artisans ou de commerçants.

Le mercredi 20 juillet à 10h: Paris délices; le mercredi 27 juillet à 10h: la torrification Dessertine; le mercredi 10 août à 10h: produits Saint-Jean; le mercredi 17 août à 10h: le Chardon

bleu; le mercredi 24 août à 10h: le Comptoir de Mathilde; le mercredi 31 août à 10h: Kids pâtisserie.  
Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €  
Visites accessibles aux personnes à mobilité réduite

## Balades théâtralisées

### « Le Fantôme du Parlement »

Le 14 août 1606, un homme, accusé à tort de sorcellerie, est pendu et brûlé place Grenette. Son fantôme hanterait-il encore les couloirs du Parlement?

Le mercredi 27 juillet, les vendredis 12 et 26 août, à 20h30  
Tarif: 16 €, tarif réduit: 13 €

### « La mystérieuse affaire Stendhal »

Il y a 200 ans, l'affaire Stendhal défrayait la chronique grenobloise. Suivez les ressorts de cette intrigue passionnante.

Les vendredis 22 juillet, 5 et 19 août, à 20h30  
Tarif: 16 €

### « Barnabé et la dernière ronde de la Bastille »

Durant sa ronde sur le toit de Grenoble, Barnabé démasquera-t-il l'auteur des lettres amoureuses anonymes adressées aux Grenobloises? Une balade qui mêle intrigue et vue plongeante sur la ville.

Les mercredis 6 et 20 juillet, 3 et 17 août, à 20h30  
Tarif: 16 €, tarif réduit: 13 €

### « L'étincelle de la Révolution »

Juin 1788, la rumeur enfle à Grenoble: le Parlement, sur ordre du roi, fermera ses portes. Consternés, les Grenoblois se mettent en marche...

Les vendredis 15 et 29 juillet, à 20h30  
les mercredis 10 et 24 août, à 20h30  
Tarif: 16 €, tarif réduit: 13 €

Pour toutes ces balades et visites, n'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil de l'office de tourisme, au 04 76 42 41 41 ou sur [www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)

## Vive le plein air !

Dans son cortège de douceurs, l'été amène à Grenoble pléthore de festivals, qui posent leurs valises partout dans la ville. Théâtre, concerts, cirque... On a tous une bonne raison de sortir !

### Cabaret Frappé... et gratuit !

Pour ses 18 ans, le Cabaret vous invite pour six jours de festivités, en accès libre, dans un Jardin de Ville entièrement revisité !

**Du 11 au 16 juillet**, à partir de 17h, venez vous détendre aux terrasses du festival dans une atmosphère propice à l'évasion : surprises, jeux du monde, sérigraphie et lectures à la Roseraie, où poètes, romanciers et comédiens seront vos guides de

route. Ensuite, place à la fête avec des concerts de la scène locale sur le toit d'un bus, suivis de grands noms et d'artistes émergents qui joueront sur la grande scène en plein air. Chanson

française, rock, pop, électro, folk, musiques du monde... le tout 100 % gratuit !

Ne ratez pas ce rendez-vous incontournable de l'été. ■  
**Au Jardin de Ville. G**  
[www.cabaret-frappe.com](http://www.cabaret-frappe.com)

**Lundi 11 juillet**

Nadj à 21h  
Mickey 3D à 22h30

**Mardi 12 juillet**

Captain Kid à 20h15  
Joon Moon à 21h30  
Brisa Roché à 22h45

**Mercredi 13 juillet**

Monkey Theorem à 20h15  
JP Manova à 21h15  
A-WA à 22h45

**Jeudi 14 juillet**

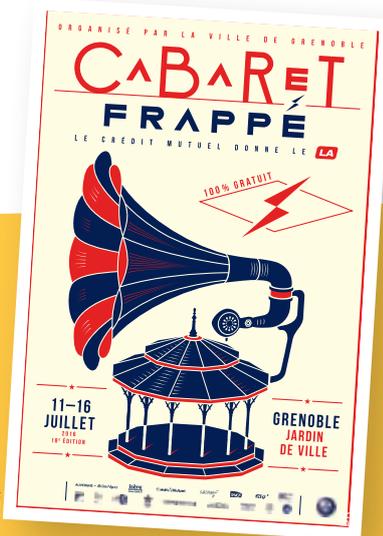
Dom La Nena à 21h  
African Salsa Orchestra à 23h

**Vendredi 15 juillet**

Koudlam à 21h  
Kadebostany à 22h30

**Samedi 16 juillet**

Balaphonics à 20h30  
Theo Lawrence à 21h30  
Les Yeux D'la Tête à 22h45



### 28<sup>e</sup> Rencontres du jeune théâtre européen

**Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet**, plus de 200 jeunes comédiens invitent à échanger sur la culture, le respect et les valeurs de la jeunesse d'aujourd'hui. Originaires de onze pays différents, ils se retrouvent à Grenoble pour

ce festival tourné vers le monde. Au programme : quinze spectacles en salles et en plein air, autour du thème « Inventer la liberté ». ■

**Spectacles gratuits. www.crearc.fr G**

**Samedi 2 juillet**

**Ouverture officielle** à la mairie à 11h30

**Parade d'ouverture**, par

la Cie La Batook, place Notre-Dame à 16h30  
« **Avec Jérôme Legrand** », par la Cie Le Contre Poing (Grenoble, France), au Jardin de Ville à 18h  
« **Tout va bien** », par le Collectif 1984 (Belgique), au Théâtre 145 à 20h30

**Dimanche 3 juillet**

« **Un homme à part** », par l'Amifran d'Arad (Roumanie), à l'Espace 600 à 16h30

« **La Ballade des crocs** », par le Créarc (Grenoble, France), au Théâtre 145 à 20h30

**Lundi 4 juillet**

« **Redes** », par le Forn de Teatre Pa'tothom (Espagne), à l'Espace 600 à 16h30

« **Le Cuirassé Potemkine** », par la Cie Tout en Vrac (Grenoble, France), au parc Paul Mistral à 18h30

« **L'illusion** », par la Cie Thang Long (Vietnam), au Théâtre 145 à 20h30

**Mardi 5 juillet**

**Journée exceptionnelle Grenoble-Oxford** en collaboration avec Migrants en Isère et l'Alliance Grenoble-Oxford.

« **The Sound of Secrecy** » et « **Nature/Nutur** », par le Pegasus Theatre (Royaume Uni), à l'Espace 600 à 16h30 et 18h

« **Night Light** », par le Mandala Theatre (Royaume Uni), au Théâtre 145 à 20h30

**Mercredi 6 juillet**

« **In memoriam : Fox** », par la Cie Szindra (Hongrie), à l'Espace 600 à 16h30  
« **Friendly Atom** », par l'Académie Théâtrale (Lituanie), à la salle Olivier Messiaen à 18h30

« **Alcesti - Studio per una resurrezione** », par le Studio Novecento (Italie), au Théâtre 145 à 20h30

**Jeudi 7 juillet**

« **Folles Funérailles** », par Les Théatreux (Slovénie), à l'Espace 600 à 16h30  
« **Tuesday** », par le PH-Theatergruppe (Allemagne), au Théâtre 145 à 20h30

**Vendredi 8 juillet**

**Parade-spectacle « Ubu Roi »**, par les participants des 28<sup>e</sup> Rencontres du jeune théâtre européen, place Félix Poulat à 21h30 puis au Théâtre de verdure à 22h15

**Samedi 9 juillet**

**Concert de clôture « Divercities »**, au Jardin de Ville à 21h



# les festivals



## Merci, Bonsoir! Junior

En travaillant avec les acteurs socioculturels du secteur 4, l'association Mix'arts a voulu proposer aux enfants et adolescents un festival qui leur ressemble, dans lequel ils pourraient s'impliquer. Et abracadabra ! Une nouvelle version du festival apparaît ! **Les 12 et 13 juillet**, honneur aux plus jeunes avec des spectacles vivants aussi drôles que touchants. Cirque, magie, théâtre, contes, clowns, musique... Merci, Bonsoir ! décline maintenant les arts de rue en version junior ! Retrouvez aussi l'édition tout public « Merci, Bonsoir ! 2<sup>e</sup> édition », du 14 au 18 septembre. ■ **La Bifurk (2 rue Gustave Flaubert) et parc Flaubert. Tarifs : animations en prix libre, spectacle à 5 €, pass journée à 10 €.** [www.mixarts.org/merci-bonsoir](http://www.mixarts.org/merci-bonsoir)

### Mardi 12 juillet

**Animations :** BatukaVI, le bois des jeux, maquillage, contes, les casbahs des curiosités, ateliers de jonglerie, magie, exposition, de 10h à 12h et de 14h à 17h  
« **Meuh** » (clown, marionnettes, danse), à partir de 3 ans, par la Cie Les Arts Verts, à 10h30  
« **Ça roule ma boule** » (cirque et musique sur roulette), par la Cie La Tête Sur Les Étoiles, à 14h30  
« **Macadam Bonbon** » (chanson électro-acidulée pour marmots), par la Cie Intermezzo, à 18h

### Mercredi 13 juillet

**Animations :** BatukaVI, le bois des jeux, maquillage, marionnettes (ateliers et spectacles), contes, ateliers de jonglerie, magie, exposition... de 10h à 12h et de 14h à 17h  
« **Ça roule ma boule** » (cirque et musique sur roulette), par la Cie La Tête Sur Les Étoiles, à 10h30  
« **Ecolopoux** » (clown, marionnettes, danse), par la Cie Les Arts Verts, à 14h30  
« **Boom Atomique** », en partenariat avec l'association INNO SENS, à 18h  
**Projection en plein air de *Microbe et Gasoil***, en partenariat avec le cinéma Le Méliès à 21h30

Le spectacle « Ça roule ma boule », de la Cie La Tête sur Les Étoiles.



## La Cour du Vieux Temple



Pour finir l'été dans la convivialité et la bonne humeur, les bénévoles du festival de la Cour du Vieux Temple ont concocté dix soirées de sélection !

**Du 18 au 27 août**, rendez-vous tous les jours à 19h dans la cour Marcel Reymond. Une première partie aux thèmes et disciplines variés vous fera chanter, danser, rire et vibrer. Puis laissez-vous embarquer à 21h par l'ambiance théâtrale et les aventureuses péripéties des personnages. Très ancré dans son territoire, ce festival permet de découvrir des artistes professionnels et amateurs, tous originaires de Grenoble et sa région. Que ce soit à la buvette ou entre deux spectacles, les échanges avec le public pourront se faire autour d'une assiette gourmande ! ■ **Cour Marcel Reymond, dite du Vieux Temple, accès rue Très-Cloîtres et rue des Minimes. Ouverture du site à 18h. Tarifs : de 5 à 18 € pour un ou deux spectacles.** [www.festivalduvieuxtemple.fr](http://www.festivalduvieuxtemple.fr)

### Jeudi 18 août

**The French Bastards** (post-jazz et indie groove), à 19h  
« **Rire aux éclats** », à partir de 6 ans, par la Cie Petits Bâtons Production, à 21h

### Vendredi 19 août

**Rital Pop** (chanson italienne), à 19h  
« **Rire aux éclats** », à partir de 6 ans, par la Cie Petits Bâtons Production, à 21h

### Samedi 20 août

« **Cyrano, par le bout du nez** », à partir de 7 ans, par la Cie Qui?, à 19h  
« **Les Muses Orphelines** », à partir de 14 ans, par la Cie Les Langues de Roche, à 21h  
« **Fragment** » (danse), par la Cie Confidence, à 23h

### Dimanche 21 août

« **Les Cavaliers** », par la Cie Autochtone, à 17h  
« **Une écrevisse dans le vol du vent** », par la Cie Les Popettes, à 19h  
« **À table!** », à partir de 8 ans, par la Cie Rouve, à 21h

### Lundi 22 août

« **En attendant Mutluluk** », à partir de 6 ans, par la Cie Les Apatrides, à 19h

« **À table!** », à partir de 8 ans, par la Cie Rouve, à 21h

### Mardi 23 août

« **Naissance(s)** », par la Cie Zicomatic, à 19h  
« **Let's dance - face B** », à partir de 12 ans, par la Cie Les 7 Familles, à 21h

### Mercredi 24 août

**La Dame turquoise** (chant oriental), par la Cie Sol en l'air, à 19h  
« **L'Enfer parmentier** », à partir de 12 ans, par la Cie Coup De Théâtre, à 21h

### Jeudi 25 août

« **Stendhal, l'enfant qui voulait quitter Grenoble** », par la Cie Attrape Lune et le musée Stendhal, à 19h  
« **Le Chant des bombes** », à partir de 8 ans, par la Cie Complices Productions, à 21h

### Vendredi 26 août

**Tsunami Bikini** (chant), à 19h  
« **Richard III** », à partir de 12 ans, par la Cie Le Théâtre du Risque, à 21h

### Samedi 27 août

**Troizoucat** (rock festif), à 19h  
« **Richard III** », à partir de 12 ans, par la Cie Le Théâtre du Risque, à 21h

27 juin  
3 juillet

**Expo**  
« **Obey propaganda: a vision for our planet** »

Découvrez les œuvres de Shepard Fairey, artiste américain militant, connu pour avoir réalisé le portrait de la campagne d'Obama en 2008.  
*Galerie Spacejunk*  
Du mardi 28 juin au samedi 2 juillet de 14h à 19h30

**Lecture**  
« **La Treille de Stendhal ou la vie rêvée d'Henri Beyle** »

Lecture de textes de Stendhal évoquant ses rêves d'Italie et ses souvenirs, sur la terrasse de l'Appartement Gagnon, sur des musiques de Mozart et Cimarosa. Réservation conseillée.  
*Musée Stendhal*  
Le mercredi 29 juin à 19h  
Tarif: 5 €

**Expo-photo**  
« **Mes jouets** »

Exposition photographique d'Emma Baptiste qui, à travers ses doudous, interroge le monde de l'enfance sous l'angle de la différence.

*Salle l'Aiguillage*  
Le mercredi 29 juin de 15h à 20h, le samedi 2 juillet de 10h à 15h et sur rendez-vous



**G** Gratuit  
**i** Infos pratiques p 23

**Théâtre**  
**Restitution d'ateliers**

Venez découvrir le travail des ateliers théâtre proposés toute l'année par le café-théâtre La Basse Cour.  
*La Basse Cour*  
Le mercredi 29 juin à 20h

**Photo**  
**Rencontre photographique**

Munis de vos photos, venez discuter et échanger autour d'un apéritif partagé avec l'association Point Barre.  
*La Bifurk*  
Le mercredi 29 juin à partir de 18h30  
Accessible aux adhérents de l'association (10 €/an), première visite gratuite

**Apéro-spectacle**  
« **Le contrepointG** »

Spectacle comique, avec Jérôme Legrand.  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Mistral*  
Le jeudi 30 juin à 19h30  
Prix libre

**Concerts**  
**Festival « Voici nos Suds »**

Hasa-Mazzotta (chants italiens et balkaniques) et Jesús Méndez - Manuel Valencia (flamenco). Deux duos qui invitent au voyage...  
*Cour du Vieux Temple (réservation au théâtre Sainte-Marie d'en Bas)*  
Le jeudi 30 juin à 21h  
Tarif: 12 €, tarif réduit 8 €

**Théâtre**  
« **Derrière l'ours** »

Marc Balmand et la Compagnie l'Escabeau proposent de découvrir la comédie *L'Ours*, d'Anton Tchekhov, et ce qui se passe derrière... en coulisses.  
*La Basse Cour*  
Le jeudi 30 juin, vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 juillet à 21h  
Tarif: de 11 € à 18 €

**Concert**  
**Soirée électro-swing**

Une soirée dansante et festive qui mélange la musique des années 30 et des beats électro, proposée par le groupe Lamuzgueule, avec une initiation au swing.  
*Musée de la Résistance et de la Déportation*  
Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 20h30



**Apéro-spectacle**  
**Locomotora**

Concert électro et cumbia.  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Mistral*  
Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 19h30  
Prix libre

**Contes**  
**Cueillette des contes**

« Saison des métamorphoses » contée par L'Orange bleue, puis collation gourmande.  
*Bibliothèque Abbaye*  
Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 18h

**Concert**  
**Clôture de saison du Prunier Sauvage**

Le Prunier Sauvage propose une clôture de saison en musique, en invitant de nombreux groupes à jouer dans une ambiance conviviale.  
*Parc Bachelard*  
Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet au soir



**Centre d'art Bastille**

**Sous le soleil exactement...**

Le Centre d'art Bastille fête ses 10 ans et organise une exposition collective d'artistes contemporains, « Sous le soleil exactement. Coucher de soleil, lever de rideau », qui explore la notion de théâtralité dans le paysage. Entre nature factice et réalité, la mise en scène du paysage place l'œuvre dans son rapport au monde. Vidéos, photos, dessins et installations réalisés par une quinzaine d'artistes venus de différents horizons revisitent le paysage, espace d'expérimentation plastique et de questionnement historique, social et politique. ■

Du 2 juillet au 25 septembre. Vernissage le samedi 2 juillet de 18h à 21h. Ouverture du mardi au dimanche de 11h à 18h. Tarif: don d'1 € par adulte, gratuit pour les moins de 18 ans. Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis de chaque mois: visite commentée (à 14h) et d'initiation à l'art contemporain pour le jeune public. Gratuit sur réservation.

© JC Ruggirello Courtesy Galerie Papillon

## Concerts Festival

### « Voici nos Suds »

Lolomis (Balkans détournés) et Summer Rebellion (freak blues).

Cour du Vieux Temple (réservation au théâtre Sainte-Marie d'en Bas)

Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 21h  
Tarif: 12 €, tarif réduit 8 €

## Visite guidée

### Ancien couvent Sainte-Cécile

Couvent jusqu'à la Révolution, puis caserne, cinéma, bar, théâtre et siège des éditions Glénat. Des murs pleins d'histoires.

Inscription à l'office de tourisme

Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 18h  
Tarif: 8 €, tarif réduit 6 €

## Sculpture

### Festival de récup'métal

De la récupération de déchets à la réalisation d'œuvres d'art, concours de sculptures métal en direct, avec vote du public et ateliers de recyclage!

Boulodrome de l'Esplanade  
Les samedi 2 et dimanche 3 juillet de 10h à 18h

## Apéro-spectacle

### The Pumclicks Orchestra

Concert électro et cumbia.  
Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Mistral  
Le samedi 2 juillet à 19h30  
Prix libre

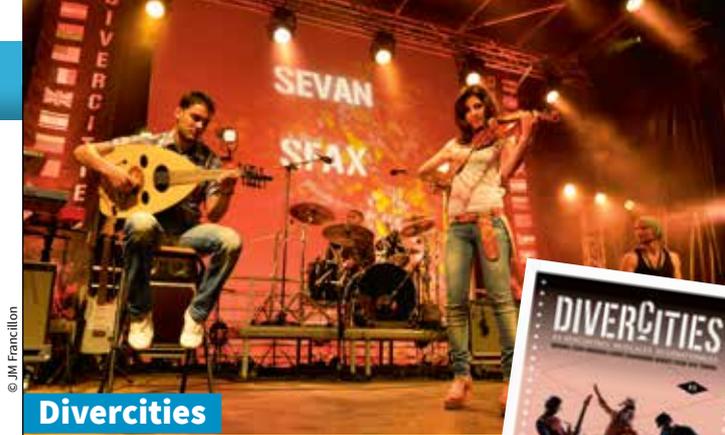
## Concerts

### Festival « Voici nos Suds »

Mohammed Abozkry (oud égyptien) et Titi Robin et Mehdi Nassouli (blues méditerranéen).

Cour du Vieux Temple (réservation au théâtre Sainte-Marie d'en Bas)

Le samedi 2 juillet à 21h  
Tarif: 12 €, tarif réduit 8 €



© JM Francillon

## Divercities

### La rencontre des cultures par la musique

Neuf pays et trois continents sur scène, qu'est-ce que cela donne musicalement? Pour le savoir, rendez-vous au Jardin de Ville le 9 juillet pour Divercities, le concert des 6<sup>es</sup> Rencontres musicales internationales. Pour élaborer ce spectacle unique et gratuit, de jeunes artistes des villes d'Essen (Allemagne), Innsbruck (Autriche), Kaunas (Lituanie), Ouagadougou (Burkina Faso), Rehovot (Israël), Sevan (Arménie), Sfax (Tunisie), Tsukuba (Japon) et Grenoble se réunissent à partir du 29 juin pour une résidence d'une semaine à la Bobine, durant laquelle ils vont former de nouveaux groupes et croiser leurs univers musicaux. Sous la direction du musicien Pierre Feugier, ils vont réorchestrer des compositions et créer des œuvres inédites.

Grenoble, liée à dix-neuf villes dans le monde par des accords de jumelage ou de coopération, porte ce projet depuis plus de dix ans. Cette année, Divercities ouvrira les festivités de la semaine événementielle au Jardin de Ville. Ainsi, en bonus, les groupes se produiront dans la ville du 1<sup>er</sup> au 7 juillet et proposeront des apéro-concerts gratuits à la Bobine du 6 au 8 juillet. ■

Du vendredi 1<sup>er</sup> au mercredi 7 juillet.  
Concert au Jardin de Ville le samedi 9 juillet à 20h45. **G**

## Concert

### « BOB'ecue » : Label Full Fridge

DJ Mitch / Mambo Chick / Jean Booty / Narco Polo / Basile / Nhita / Cloudnumber.

Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Mistral  
Le dimanche 3 juillet de 13h à 20h

**G**

## Expo

### Paroles de femmes

Exposition photographique de Tomas Bozzato.

Bibliothèque Abbaye  
Du 17 juin au 30 juillet

**G**

# 4 juillet 10 juillet

## Expo

### « Rien »

Illustrations de l'artiste « Pas de Veine ».

Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Mistral  
Le lundi 4 juillet à 19h

**G**



## Expo

### « Obey propaganda: a vision for our planet »

Découvrez les œuvres de Shepard Fairey, artiste américain militant, connu pour avoir réalisé le portrait de la campagne d'Obama en 2008.

Galerie Spacejunk

Entrée libre du mardi au samedi de 14h à 19h30

**G**

## Apéro en musique

### Apéromix: Nice and Easy

Yessaï Crew & Soul Crucial (sound - soul / reggae & dancehall).

Bar de la Bobine

Le mardi 5 juillet à 19h30

**G**

## Apéro-spectacle

### Divercities

Concert de Ratchet Branco « The Sound of a lonely alpine mustang ».

Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral

Le mercredi 6 juillet à 19h30

Prix libre

## Expo-photo

### « Mes jouets »

Une rencontre photographique avec Emma Baptiste qui, à travers ses doudous, interroge le monde de l'enfance sous l'angle de la différence.

Salle l'Aiguillage

Le mercredi 6 juillet de 15h à 20h, le samedi 9 juillet de 10 à 15h et sur rendez-vous

**G**

11 juillet  
17 juillet

**Lecture**

**« La Treille de Stendhal ou la vie rêvée d'Henri Beyle »**

Lecture de textes de Stendhal évoquant ses rêves d'Italie et ses souvenirs, sur la terrasse de l'Appartement Gagnon, sur des musiques de Mozart et Cimarosa. Réservation conseillée.

Musée Stendhal

Le mercredi 6 juillet à 19h

Tarif: 5 €

**Contes**

**Histoires pour les tout-petits**

Des histoires et des comptines pour les enfants jusqu'à 3 ans.

Bibliothèque Saint-Bruno

Le mercredi 6 juillet à 10h30

G

**La Bastille**

**Grand concert classique**

De la terrasse panoramique, florilège classique entre chien et loup par des solistes et l'ensemble Thalie.

Beethoven, Schumann: musique de chambre.

Strauss, Wagner, Liszt: chant lyrique et piano lieder.

Puccini: airs d'opéra. Pour tout amateur d'exceptionnel dans un cadre enchanteur.

Organisé par la Régie du téléphérique

Le mercredi 6 juillet à 18h30

G

**Lecture**

**À l'ombre des feuillages**

Des histoires à écouter, à savourer et à feuilleter dans l'herbe, pour petites et grandes oreilles.

Muséum

Le jeudi 7 juillet à 15h

G

**Apéro-spectacle**

**Divercities**

Concert du groupe Koombissé Band, venu tout droit du Burkina Faso!

Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral

Le jeudi 7 juillet à 19h30

Prix libre

**Apéro-spectacle**

**Divercities**

Concert du groupe Plug and Play Collective (jazz world music, Israël).

Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral

Le vendredi 8 juillet à 19h30

Prix libre

**Lecture**

**Les contes en fête**

Les bibliothécaires vous proposent leurs contes préférés.

Bibliothèque Prémol

Le vendredi 8 juillet à 10h

G



**Cinéma**

**Films monstrueux**

Deux moyens-métrages où la réalité côtoie la fiction:

Forces cachées et Paranormal, pour découvrir des animaux étonnants.

Auditorium du Muséum

Le vendredi 8 juillet à 15h

À partir de 8 ans

G

**Visite guidée**

**Ancien Palais du Parlement**

Derrière sa façade bicolore ornée de multiples blasons et d'animaux en tout genre, se cachent des cours intérieures et des salles d'audience d'une grande élégance.

Inscription à l'office de tourisme

Le vendredi 8 juillet à 14h30

Tarif unique 3,80 €



**Cinéma**

**« Cryptopuzzle » et « L'aube des temps nouveaux »**

Deux moyens-métrages autour des animaux inconnus et des monstres disparus.

Auditorium du Muséum

Le mardi 12 juillet à 15h

À partir de 8 ans

G

**Concert**

**Rodrigo y Gabriela**

Le duo mexicain présente son nouvel album « 9 dead alive ».

Un mélange de musiques du monde, de heavy metal, de flamenco...

La Belle Électrique

Le mardi 12 juillet à 20h

Tarifs: 33-36 €

**Apéro en musique**

**Apéromix: Lost in the Groove**

Samhiny (house / disco / funk / techno).

Bar de la Bobine

Le mardi 12 juillet à 19h30

G

**Déambulation**

**Les comédiens dans la rue**

C'est l'un des rendez-vous incontournables de l'été! Le 8 juillet, les Rencontres du jeune théâtre européen s'achèvent en fanfare avec une grande parade-spectacle dans les rues de Grenoble et au Théâtre de verdure du Musée. S'inspirant de la pièce Ubu Roi d'Alfred Jarry, cette déambulation festive réunira l'ensemble des participants des Rencontres, soit plus de 200 jeunes artistes venus de onze pays différents. Jonglage, danse, percussions, arts du feu et de la rue... Toutes les disciplines seront de la fête pour ce moment magique et spectaculaire! ■

Départ de la place Félix Poulat. Le vendredi 8 juillet à 21h30. G

© C. Segismont





## Festival du film court en plein air

### Sortez le pop-corn !

Pour la 39<sup>e</sup> édition, le Festival du film court en plein air propose une sélection encore plus importante que l'année dernière. Du 5 au 10 juillet, plus de 5 000 films, provenant de 120 pays différents, défileront sur l'écran. Chaque soir, les créations en course pour le palmarès seront projetées salle Juliet Berto à 20h30 et place Saint-André à 22h. Découvrez également la

compétition jeune public, les films de la section « Regard » et la programmation hors sélection : cartes blanches, panoramas, nuit blanche, séances thématiques... Autour des courts-métrages, le festival organise aussi des ateliers enfants, des stages d'analyse de films et des débats avec les réalisateurs en compétition ! ■

Place Saint-André, du mardi 5 au dimanche 10 juillet, à 22 h. **G**



#### Cinéma en plein air

### « Microbe et gasoil »

Film jeune public de Michel Gondry, diffusé dans le cadre du festival Merci, Bonsoir ! Junior.

*La Bifurk*

Le mercredi 13 juillet  
entre 21h30 et 22h

Renseignements à la Maison  
des habitants La Capuche

**G**

#### Expo-photo

### « Mes jouets »

Une rencontre photographique avec Emma Baptiste qui, à travers ses doudous, interroge le monde de l'enfance sous l'angle de la différence.

*Salle l'Aiguillage*

Le mercredi 13 juillet de 15h à 20h, le samedi 16 juillet de 10h à 15h et sur rendez-vous

**G**

#### Expo

### « Obey propaganda : a vision for our planet »

Découvrez les œuvres de Shepard Fairey, artiste américain militant, connu pour avoir réalisé le portrait de la campagne d'Obama en 2008.

*Galerie Spacejunk*

Entrée libre du mardi 12 au samedi 16 juillet de 14h à 19h30

**G**

#### Cinéma

### Films monstrueux

Une compilation de courts-métrages pour enfants et adultes autour des monstres.

*Auditorium du Muséum*

Le mercredi 13 juillet à 15h  
À partir de 5 ans

**G**

#### Visite guidée

### L'Art déco à vélo

Variété et richesses de l'Art déco à Grenoble, merveilles architecturales de « l'or gris » : tour Perret, garage hélicoïdal.

Le vendredi 15 juillet à 18h30

Inscription à l'office  
de tourisme

Plein tarif : 12 €,  
tarif réduit : 10 €

Activité à partir de 12 ans.

Taille minimum du participant : 1,55m.

#### Apéro-spectacle

### Labess

Concert de rumba gitane / flamenco / gnawa / chaabi.

*Sur la terrasse de La Bobine  
ou dans le parc Paul Mistral*

Le vendredi 15 juillet à 19h30

Prix libre

#### Apéro-spectacle

### The Magnificent Dance

(House of dance, cabaret hip-hop).

*Sur la terrasse de La Bobine  
ou dans le parc Paul Mistral*

Le samedi 16 juillet à 19h30

Prix libre

#### Découverte

### Atelier déambulatoire

Le paléontologue Jean-Jacques Millet donne des clés sur l'évolution à travers les squelettes du site archéologique.

*Musée archéologique*

*Grenoble Saint-Laurent*

Le samedi 16 juillet à 14h30

**G**

#### Visite guidée

### « Si Stendhal m'était conté »

Visite des lieux qui ont marqué l'enfance de Stendhal et lectures.

Inscription à l'office

de tourisme

Le samedi 16 juillet à 10h30

Tarif : 8 €, tarif réduit : 6 €

#### Concert en plein air

### Palomar

Musique ensoleillée entre tradition populaire et imagination énergétique.

*Musée de la Résistance  
et de la Déportation*

Le dimanche 17 juillet à 16h

**G**

**18 juillet**  
**24 juillet**

#### Visite guidée

### Grenoble et ses fontaines

Fontaine des Trois ordres, fontaine du Lion et du Serpent, fontaine des Trois caveaux.

Inscription à l'office  
de tourisme

Le mardi 19 juillet à 10h30

Tarif : 8 €, tarif réduit : 6 €



#### Apéro en musique

### Apéromix : Go Bang !

Rescue & Friends (Club music aventureuse).

*Bar de la Bobine*

Le mardi 19 juillet à 19h30

**G**

#### Expo-photo

### « Mes jouets »

Une rencontre photographique avec Emma Baptiste qui, à travers ses doudous, interroge le monde de l'enfance sous l'angle de la différence.

*Salle l'Aiguillage*

Le mercredi 20 juillet de 15h à 20h, le samedi 23 juillet de 10h à 15h et sur rendez-vous

**G**

**G** Gratuit  
**i** Infos pratiques p 23

## Lecture

### Je t'écris du parc

C'est la Grande Fête du livre pour la jeunesse: le Biblio-bus, des cartes postales, une Cabane à histoires, des jeux avec les mots, des rencontres avec des auteurs et illustrateurs jeunesse et des tas de livres pendant dix jours, à découvrir à l'espace lecture de l'Été Oh! Parc.

En partenariat avec le ministère de la Culture et de la communication, le Centre national du livre, la librairie Les Modernes et la compagnie Les Belles Oreilles.

Parc Paul Mistral

Du mercredi 20 au dimanche

31 juillet, du lundi au

vendredi de 15h à 18h30



## Lecture

### À l'ombre des feuillages

Des histoires à écouter, à savourer et à feuilleter dans l'herbe, pour petites et grandes oreilles.

Muséum

Le jeudi 21 juillet à 15h



## Apéro-spectacle

### « Ça roule ma boule »

Spectacle de la Cie La Tête sur les Étoiles (cirque musical et clownesque).

Sur la terrasse de La Bobine

ou dans le parc Paul Mistral

Le jeudi 21 juillet à 19h30

Prix libre

## Cinéma en plein air

### « Le chant de la mer »

Film de Tomm Moore.

Parc Paul Mistral

Le jeudi 21 juillet à la tombée

de la nuit, entre 21h30 et 22h



## Concert

### Les Tralolalovers

Valses, scottish, cercles circassiens, mazurkas langoureuses, polkas endiablées... Des musiques à danser des quatre coins de l'Europe.

Musée archéologique

Grenoble Saint-Laurent

Le jeudi 21 juillet à 20h



## Visite guidée

### L'Art déco à vélo

Variété et richesses de l'Art déco à Grenoble, merveilles architecturales de « l'or gris »: tour Perret, garage hélicoïdal.

Inscription à l'office

de tourisme

Le vendredi 22 juillet à 18h30

Plein tarif: 12 €,

tarif réduit: 10 €

## Apéro-spectacle

### Groove connexion

Concert de funk.

Sur la terrasse de La Bobine

ou dans le parc Paul Mistral

Le samedi 23 juillet à 19h30

Prix libre

## Concert

### « BOB'ecue » : Dub

Nineteen Dub & King Milouz.

Sur la terrasse de La Bobine

ou dans le parc Mistral

Le dimanche 24 juillet

de 13h à 20h



**25 juillet**  
**31 juillet**

## Soirée jeux

### Place aux jeux !

Jeux de comptoir, jeux d'adresse et petits jeux.

En partenariat avec la Maison des jeux.

Bar de la Bobine

Le lundi 25 juillet de 18h à 23h



© La Bobine

## Apéromix

### La Bobine déroule ses festivités !

Cet été, la Bobine ne chômera pas... Ce bar culturel et associatif situé au cœur du parc Paul Mistral entend bien exploiter le cadre de verdure dans lequel il s'est logé et en faire profiter tous les publics ! En plus des horaires d'ouverture habituels, chaque semaine de l'été sera ponctuée d'Apéromix (ces rendez-vous incontournables du mardi soir), d'apéro-spectacles en fin de semaine ou encore de « Bob'ecue » – entendez par là des *Barbecue party* à la sauce Bobine – certains dimanches après-midi. Un lieu populaire et familial, dans lequel se marient la détente, la musique ou les animations pour enfants... ■

Ouverture de 18h à 1h du lundi au mercredi et jusqu'à 2h du jeudi au samedi. Plus d'info sur [www.labobine.net](http://www.labobine.net)

## Cinéma

### « Cryptopuzzle » et « L'aube des temps nouveaux »

Deux moyens-métrages autour des animaux inconnus et des monstres disparus.

Auditorium du Muséum

Le mardi 26 juillet à 15h

À partir de 8 ans



## Cinéma

### Films monstrueux

Une compilation de courts-métrages pour enfants et adultes autour des monstres.

Auditorium du Muséum

Le mercredi 27 juillet à 15h

À partir de 5 ans



## Cinéma en plein air

### « Shaun le mouton »

Film de Jacques Starzac et Mark Burton. Film jeune public, diffusé dans le cadre du festival Merci, Bonsoir ! Junior.

À la Prairie de Mistral

Le mercredi 27 juillet

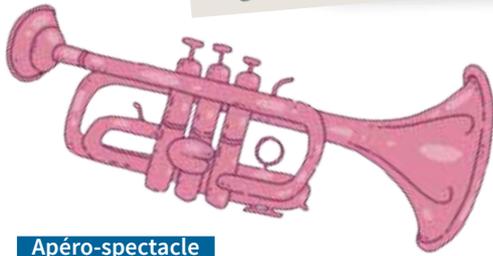
à la tombée de la nuit,

entre 21h30 et 22h

Renseignement à la Maison des habitants du secteur 3



**G** Gratuit  
**i** Infos pratiques p 23



**Apéro-spectacle**  
**Roots Bakers**

Concert de reggae / dub / soul / jazz.  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral*  
 Le jeudi 28 juillet à 19h30  
 Prix libre

**Lecture**  
**À l'ombre des feuillages**

Des histoires à écouter, à savourer et à feuilleter dans l'herbe, pour petites et grandes oreilles.  
 Muséum  
 Le jeudi 28 juillet à 15h  
**G**

**Cinéma en plein air**  
**« Timbuktu »**

Film d'Abderrahmane Sissako.  
 Parc Paul Mistral  
 Le jeudi 28 juillet à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h  
**G**

**Cinéma**  
**Films monstrueux**

Deux moyens-métrages où la réalité côtoie la fiction : *Forces cachées* et *Paranormal* pour découvrir des animaux étonnants.  
 Auditorium du Muséum  
 Le vendredi 29 juillet à 15h  
 À partir de 8 ans  
**G**

**Bal populaire**  
**Mon Garage musette**

Les Barbarins Fourchus nous offrent un moment chaleureux en compagnie de Gainsbourg, Moustaki, Bourvil...  
 Musée de l'Ancien Évêché  
 Le vendredi 29 juillet à 20h  
**G**

**Visite guidée**  
**Ancien Palais du Parlement**

Derrière sa façade bicolore ornée de multiples blasons et d'animaux en tout genre, se cachent des cours intérieures et des salles d'audience d'une grande élégance.  
 Inscription à l'office de tourisme  
 Le samedi 30 juillet à 10h30 et 14h30  
 Tarif unique 3,80 €

**Théâtre d'improvisation**  
**Festival Impro sur Cour**

Comme chaque année, retrouvez le festival au cours duquel différentes troupes grenobloises d'improvisateurs se rencontrent.  
 La Basse Cour  
 Du mercredi 3 au dimanche 7 août à 21h  
 Tarif: 10 €, tarif réduit 8 €

**Apéro-spectacle**  
**Zaqaru (PaF Association)**

Spectacle de théâtre, danse et chant.  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral*  
 Le jeudi 4 août à 19h30  
 Prix libre

**Cinéma en plein air**  
**Rediffusion du palmarès du 39<sup>e</sup> festival du film court en plein air**

Parmi une sélection de 63 films.  
 Parc Paul Mistral  
 Le jeudi 4 août à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h  
**G**



**Visite guidée**  
**Grenoble et ses fontaines**

Fontaine des Trois ordres, fontaine du Lion et du Serpent, fontaine des Trois caveaux...  
 Inscription à l'office de tourisme  
 Le mardi 2 août à 10h30  
 Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €

**Apéro en musique**  
**Apéromix: Freakistan**

Freakistan (groove, love & beats).  
 Bar de la Bobine  
 Le mardi 2 août à 19h30  
**G**



**Apéro en musique**  
**Apéromix: Nobody Crew**

Nobody (deep house to techno).  
 Bar de la Bobine  
 Le mardi 9 août à 19h30  
**G**



© Office de tourisme de Grenoble

**Les « Greeters »**

## Les habitants partagent leur Grenoble

En 2016, l'office de tourisme métropolitain a constitué une brigade de huit Grenoblois bénévoles, amoureux de leur cité et avides de partager un visage plus intimiste de leur Grenoble et de livrer leurs bons plans quotidiens et leurs lieux préférés aux visiteurs curieux. Ici, aucune concurrence avec les visites guidées classiques : les Greeters, nom de ces hôtes d'accueil, font dans la découverte sensible et complice. Une balade dure deux heures environ – ou plus si affinités – par groupe de deux à six personnes. Visiteurs et Greeters fixent d'un commun accord la date, le lieu de rendez-vous et même aussi le thème : restos et bars, gastronomie, photographie, parcs et jardins secrets, informatique... ■

**G** Inscription en ligne : <http://grenoble.greeters.online>

**Humour**  
« **Guiz a un bon fond** »

Guillermo Guiz, ancien journaliste, se lance dans son premier spectacle d'humour. Noir ou absurde? À vous d'en juger!

*La Basse Cour*  
Du mercredi 10 au samedi 13 août à 21h  
Tarif: de 11 € à 18 €

**Apéro-spectacle**  
« **Comme un poisson dans... l'air!** »

Spectacle de Lurluberlu Cie (cirque acrobatique).  
Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral  
Le jeudi 11 août à 19h30  
Prix libre

**Cinéma en plein air**  
« **Tous en scène** »

Film de Vincente Minelli, avec Fred Astaire et Cyd Charisse (1953).  
Parc Paul Mistral  
Le jeudi 11 août à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h

**Visite guidée**  
**L'Art déco à vélo**

Variété et richesses de l'Art déco à Grenoble, merveilles architecturales de « l'or gris »: tour Perret, garage hélicoïdal.  
Inscription à l'office de tourisme  
Le vendredi 12 août à 18h30  
Plein tarif: 12 €, tarif réduit: 10 €



**Lecture**

**Les bibs sont dehors!**

Tout l'été, les bibliothèques s'installent dans les rues, les parcs et les cours d'immeuble pour faire un brin de lecture... Voici le programme:

**Lecture aux parcs:**

- **Le Bibliobus au parc Paul Mistral:** Le plaisir de bouquiner au grand air pendant l'Été Oh! Parc. Bibliobus et chaises longues sous les arbres vous invitent dans l'espace lecture du parc Mistral. Du 4 juillet au 18 août, les lundis et jeudis après-midi de 15h à 18h30.

- **Les histoires au parc de l'Île Verte:** Les livres et les histoires prennent leurs quartiers d'été au pied de la tour Vercors, sur la prairie du parc de l'Île Verte. Lecture par les bibliothécaires d'Hauquelin et du Jardin de Ville.

Annulation en cas de mauvaises conditions météorologiques. Les jeudis 7, 21, 28 juillet et 4 août à 10h30.

- **Les histoires au parc de l'Alliance:** Parents et enfants, venez écouter des histoires dans le parc de l'Alliance,

chaque vendredi matin pendant les vacances d'été! Les vendredis 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, à 10h30.

**Bibliothèques de rue:**

Ouvrez grand vos mirettes et vos oreilles pour de beaux moments de lecture et de jeux en perspective!

- **Quartier Mistral** (en partenariat avec le Prunier sauvage et la Maison de l'enfance Bachelard): les mardis 5, 12, 19 et 26 juillet à partir de 17h.

- **Quartiers Lys Rouge et Abry** (en partenariat avec la MJC Anatole France): les jeudis 7, 21 et 28 juillet à partir de 17h.

- **Parc de la Villeneuve, côté lac** (en partenariat avec la ludothèque Arlequin): les jeudis 7, 21 et 28 juillet et 4 et 25 août de 16h à 18h.

- **Parc Jean Verlhac, jardin partagé Terre Neuve:** les jeudis 21 et 28 juillet de 10h à 12h.

- **Vigny-Musset, jardin des Poètes:** les vendredis 22 et 29 juillet et 5, 12, 19 et 26 août de 10h à 12h. ■

**Visite guidée**  
**Ancien Palais du Parlement**

Derrière sa façade bicolore, ornée de multiples blasons et d'animaux en tout genre, se cachent des cours intérieures et des salles d'audience d'une grande élégance.

Inscription à l'office de tourisme  
Le vendredi 12 août à 14h30  
Tarif unique 3,80 €

**Apéro-spectacle**  
« **Impro Expresso** »

PDG & Cie (théâtre d'improvisation.)  
Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral  
Le samedi 13 août à 19h30  
Prix libre



**Cinéma**  
« **Cryptopuzzle** » et « **L'aube des temps nouveaux** »

Deux moyens-métrages autour des animaux inconnus et des monstres disparus.  
Auditorium du Muséum  
Le mardi 16 août à 15h  
À partir de 8 ans G



**G** Gratuit  
**i** Infos pratiques p 23

**Apéro en musique**  
**Apéromix : B: Kill on the Kuts**

DJ B.Kill (hip-hop).  
*Bar de la Bobine*  
 Le mardi 16 août à 19h30  
**G**

**Visite guidée**  
**Grenoble et ses fontaines**

Fontaine des Trois ordres, fontaine du Lion et du Serpent, fontaine des Trois caveaux.  
*Inscription à l'office de tourisme*  
 Le mardi 16 août à 10h30  
 Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €

**Cinéma**  
**Films monstrueux**

Une compilation de courts-métrages pour enfants et adultes autour des monstres.  
*Auditorium du Muséum*  
 Le mercredi 17 août à 15h  
 À partir de 5 ans  
**G**

**Humour**  
**« Guiz a un bon fond »**

Guillermo Guiz, ancien journaliste, se lance dans son premier spectacle d'humour. Noir ou absurde ? À vous d'en juger !  
*La Basse Cour*  
 Du mercredi 17 au samedi 20 août à 21h  
 Tarif: de 11 € à 18 €

**Apéro-spectacle**  
**Entre et Sors : spectacles en caravane !**

« Îlot-phonie & Liliput Mobile Club » (cinéma et musiques improvisées & La Plus petite boîte du monde).  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral*  
 Le jeudi 18 août à 19h30  
 Prix libre

**Cinéma en plein air**  
**Séance Rencontres cinéma de montagne**

Les Rencontres du cinéma de montagne s'offrent une séance en plein air avec la projection de 4 films.  
*Parc Paul Mistral*  
 Le jeudi 18 août à la tombée de la nuit, entre 21h30 et 22h  
**G**

**Apéro-spectacle**  
**Jah Sigh**

Concert de pop-rock.  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral*  
 Le vendredi 19 août à 19h30  
 Prix libre

**Cinéma**  
**Films monstrueux**

Deux moyens-métrages où la réalité côtoie la fiction : *Forces cachées* et *Paranormal* pour découvrir des animaux étonnants.  
*Auditorium du Muséum*  
 Le vendredi 19 août à 15h  
 À partir de 8 ans  
**G**

**Visite guidée**  
**L'Art déco à vélo**

Variété et richesses de l'Art déco à Grenoble, merveilles architecturales de « l'or gris » : tour Perret, garage hélicoïdal.  
*Inscription à l'office de tourisme*  
 Le vendredi 19 août à 18h30  
 Plein tarif: 12 €, tarif réduit: 10 €

**Visite guidée**  
**« Si Stendhal m'était conté »**

Visite des lieux qui ont marqué l'enfance de Stendhal et lectures.  
*Inscription à l'office de tourisme*  
 Le samedi 20 août à 10h30  
 Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €



**22 août**  
**28 août**



**Expo interactive**

**Le climat à la loupe**

S'il préoccupe les scientifiques du monde entier, le changement climatique s'observe aussi dans les Alpes avec le recul des glaciers. Pédagogique et innovante, l'exposition « Climat VR - du virtuel au réel » décrypte ce phénomène, déclinant tout un réservoir d'idées pour agir concrètement. On peut d'abord observer les différents scénarios élaborés par le GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) sur l'évolution des concentrations de gaz à effet de serre et son impact sur la température globale de la planète. Des animations immersives permettent d'aller plus loin puisque le visiteur, équipé d'un casque audio et d'un masque intégrant un écran numérique, plonge dans un monde virtuel illustrant les réalités du changement climatique. Enfin, douze initiatives citoyennes inventives (pommeau de douche connecté, « recyclerie » des arts du spectacle...) sont mises en lumière. ■

À la Casemate jusqu'en janvier 2017. Du mardi au vendredi de 13h30 à 17h30. Week-ends et jours fériés de 14h à 18h. Visite libre.

**Cinéma**  
**« Cryptopuzzle » et « L'aube des temps nouveaux »**

Deux moyens-métrages autour des animaux inconnus et des monstres disparus.  
*Auditorium du Muséum*  
 Le mardi 23 août à 15h  
 À partir de 8 ans  
**G**

**Apéro en musique**  
**Apéromix : Bass Vision Exported**

Messkla & Flashball 13 (bass / bassline / grim).  
*Bar de la Bobine*  
 Le mardi 23 août à 19h30  
**G**

**Apéro-spectacle**  
**Feel Fox**

Concert de folk.  
*Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral*  
 Le mercredi 24 août à 19h30  
 Prix libre

## Cinéma

### Films monstrueux

Une compilation de courts-métrages pour enfants et adultes autour des monstres.

Auditorium du Muséum  
Le mercredi 24 août à 15h  
À partir de 5 ans



## Opéra

### « Le barbier de Séville »

Rediffusion sur écran géant de l'opéra de Rossini, interprété par l'opéra national de Paris.

Gare haute du téléphérique de la Bastille  
Le mercredi 24 août à 21h



## Humour

### « Le secret du bonheur »

Un spectacle choral qui rend vivant « le secret du bonheur ».

La Basse Cour  
Du jeudi 25 au samedi 27 août  
Tarif: de 11 € à 18 €

## Cinéma

### Films monstrueux

Deux moyens-métrages où la réalité côtoie la fiction: *Forces cachées* et *Paranormal* pour découvrir des animaux étonnants.

Auditorium du Muséum  
Le vendredi 26 août à 15h  
À partir de 8 ans



## Cinéma en plein air

### « L'année où mes parents sont partis en vacances »

Ce film de Cao Hamburger met en scène une famille brésilienne fuyant la dictature dans les années 70.

Musée de la Résistance et de la Déportation  
Le vendredi 26 août à 21h



## Découverte

### Atelier déambulatoire

Le paléontologue Jean-Jacques Millet donne des clés sur l'évolution à travers les squelettes du site archéologique.

Musée archéologique Grenoble Saint-Laurent  
Le samedi 27 août à 14h30



## Visite guidée

### Ancien Palais du Parlement

Inscription à l'office de tourisme  
Le samedi 27 août à 10h30  
Tarif unique: 3,80 €

## Apéro-spectacle

### « Commandant Coustou »

Calypso.  
Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral  
Le samedi 27 août à 19h30  
Prix libre

## Concert

### « BOB'ecue » : Constellation

Mah'mood, Ianoo et Gaston Vlad.  
Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Mistral  
Le dimanche 28 août de 13h à 20h



## Visite guidée

### Grenoble et ses fontaines

Fontaine des Trois ordres, fontaine du Lion et du Serpent, fontaine des Trois caveaux...

Inscription à l'office de tourisme  
Le mardi 30 août à 10h30  
Tarif: 8 €, tarif réduit: 6 €

## Apéro-spectacle

### « Ça vient de chez nous »

Concert de Détour(s) (pop-rock).  
Sur la terrasse de La Bobine ou dans le parc Paul Mistral  
Le mercredi 31 août à 19h30  
Prix libre

## Ballet

### Soirée ballets

Rediffusion sur écran géant de trois ballets de l'opéra national de Paris: *Clear, Loud, Bright Forward* (Benjamin Millepied), *Opus 19/The Dreamer* (Jérôme Robbins) et *Thème et variations* (George Balanchine).

Gare haute du téléphérique de la Bastille  
Le mercredi 31 août à 21h



29 août  
4 sept

## Soirée jeux

### Jeux de plateau et jeux de société

En partenariat avec Jeux & Vous, le comité jeux de simulation du Dauphiné.

Bar de la Bobine  
Le lundi 29 août de 18h à 23h



La fontaine du Lion et du Serpent, place Cymaise.

© JM Francillon

## 1 La Bifurk (et la salle l'Aiguillage)

2, rue Gustave Flaubert  
06 01 78 89 95  
contact@laiguillage.net

## 2 La Basse Cour

18, rue Colbert  
09 80 57 07 62

## 3 Bibliothèque Abbaye

1, rue de la Bajatière  
04 76 03 71 83  
bm.abbaye@bm-grenoble.fr  
www.bm-grenoble.fr

## 4 Bibliothèque Prémol

7, rue Henri Duhamel  
04 76 09 02 14

## 5 Bibliothèque Saint-Bruno

8, place Saint Bruno  
04 76 96 82 95

## 6 La Bobine

42, boulevard Clémenceau  
04 76 70 37 58  
www.labobine.net

## 7 La Casemate

2, place Saint-Laurent  
04 76 44 88 80  
www.lacasemate.fr

## 8 Centre d'art Bastille

Fort de la Bastille  
04 76 54 40 67  
www.cab-grenoble.net

## 9 CNAC (Centre d'art contemporain) - Le Magasin

Site Bouchayer-Viallet  
8, esplanade André Farcy  
04 76 21 95 84  
www.lemagasin-cnac.org

## 10 Collectif Point Barre Photo

À la Bifurk  
2 rue Gustave Flaubert  
06 01 78 89 95  
contact@pointbarre.net

**11 Association Ferrail'art**

mail :  
ferrailart38@gmail.com  
Facebook : ferrail'art asso  
06 27 26 60 61 (Geneviève)  
06 26 35 02 08 (Stefan)

**12 Maison des habitants du secteur 3**

68 bis, rue Anatole France  
04 76 20 53 90  
antenne3.mairie@ville-grenoble.fr

**13 Maison des habitants Capuche/ secteur 4**

58, rue de Stalingrad  
04 76 87 80 74  
mdh.secteur4@grenoble.fr

**14 Musée archéologique Saint-Laurent**

Place Saint-Laurent  
04 76 44 78 68  
www.musee-archeologique-grenoble.fr

**15 Musée dauphinois**

30, rue Maurice Gignoux  
04 57 58 89 01  
www.musee-dauphinois.fr

**16 Musée de Grenoble et Théâtre de verdure**

5, place Lavalette  
04 76 63 44 44  
www.museedegrenoble.fr

**17 Musée Stendhal - Appartement Gagnon**

20, Grande Rue  
04 76 86 52 08  
www.bm-grenoble.fr

**18 Musée de l'Ancien Évêché**

2, rue Très Cloîtres  
04 76 03 15 25  
www.ancien-eveche-isere.fr

**19 Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère**

14, rue Hébert  
04 76 42 38 53  
www.resistance-en-isere.fr

**20 Musée des Troupes de montagne**

Site sommital du fort de la Bastille  
04 76 00 92 25  
www.bastille-grenoble.fr/  
musee\_troupes.htm

**21 Muséum de Grenoble**

1, rue Dolomieu  
04 76 44 05 35  
www.museum-grenoble.fr

**22 Office de tourisme**

14, rue de la République  
04 76 42 41 41  
www.grenoble-tourisme.com

**23 Le Prunier Sauvage**

63, rue Albert Reynier  
04 76 49 20 56  
infos@lepruniersauvage.com

**24 Galerie Spacejunk**

15, rue Génissieu  
04 76 26 02 83  
grenoble@spacejunk.tv

**25 Nouveau théâtre Sainte-Marie d'en Bas**

38, rue Très Cloîtres  
04 76 42 86 11  
www.ntsmb.fr

**26 Cabaret Frappé**

Jardin de Ville  
04 76 00 76 85  
www.cabaret-frappe.com

**27 Été Oh ! Parc**

Parc Paul Mistral  
www.grenoble.fr

**28 Festival de La Cour du Vieux Temple**

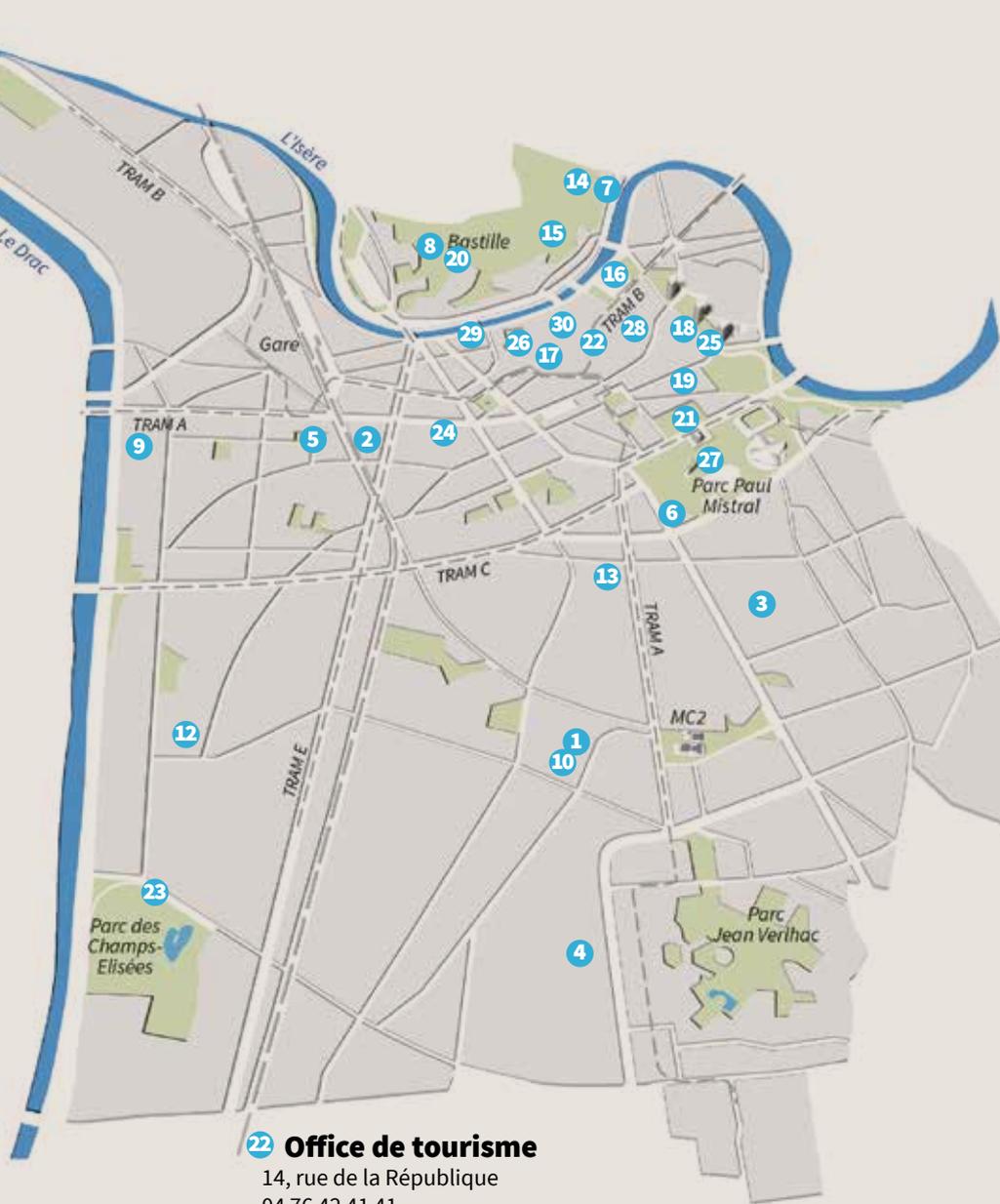
Cour Marcel Reymond, dite du Vieux Temple, accès rue Très-Cloîtres et rue des Minimes  
festivalduvieuxtemple.fr

**29 Téléphérique de la Bastille**

Quai Stéphane Jay  
04 76 89 46 45  
www.bastille-grenoble.fr

**30 Salle Juliet Berto**

Passage du palais de Justice  
04 76 00 14 61  
www.ccc-grenoble.fr



# à Gre les sports





# Toutes les couleurs du sport !

Il va y avoir du sport ! Et on ne dit pas ça pour l'Euro de foot 2016... Non, avec ce qui se passe tout l'été à Gre, sur l'eau, dans les parcs et les rues, ce sera le moment de faire le plein d'énergie et de profiter de tout ce qu'une ville peut offrir.

**L**e plus dur, dans l'histoire, c'est de choisir : des séances d'aquagym pour se rafraîchir, la découverte de l'ultimate ou de l'urban training, la descente de l'Isère en canoë (il va falloir remonter après...), un entraînement de zumba, une balade sur les sentiers de l'agglo, des séances de tir à l'arc, un stage de foot pour préparer l'Euro 2020, le jeu tout en finesse du badminton, l'exigence du VTT, les sorties roller au clair de lune, les jeux de sable de la plage de Grenoble (si si !) ou le menu de l'Ultra tour des 4 massifs, Ut4M<sup>(1)</sup>, qui a aussi ses formules à la carte pour que chacun participe...

Tous ces sports peuvent bien sûr se pratiquer en famille, entre amis ou en individuel, et il n'est pas besoin de chercher bien loin pour trouver une activité adaptée à son âge, sa forme ou son envie.

La Caravane du sport va passer dans tous les quartiers, avec un principe simple : à chaque jour de la semaine un lieu et un plateau sportif qui proposent la découverte de deux à quatre activités sportives.

Et si l'envie vous prend de vous échapper de Grenoble, poussez la porte de la Maison de la montagne et vous aurez déjà un pied dehors. Centre d'accueil et d'information sur la

montagne, le site dispose d'un fonds de plus de 3 000 topoguides. Et surtout, à l'écoute des usagers, une équipe motivée étudie, conseille et propose des randonnées adaptées à toutes les contraintes et à toutes les envies. De la balade de deux heures au week-end escapade, la Maison de la montagne a réponse à tout. Elle délivre aussi des quantités d'informations sur son site web<sup>(2)</sup>, pour vous aider à trouver LA balade qui vous correspond ! ■

<sup>(1)</sup> Du 17 au 21 août

<sup>(2)</sup> [www.grenoble-montagne.com](http://www.grenoble-montagne.com)

## sommaire

### la nature sans voiture en page 26

Via ferrata, canoë, vélo... Quelques suggestions pour se dépenser sans polluer !

### les sports de l'Été Oh ! Parc en page 30

Tous les sports à pratiquer gratuitement au parc Paul Mistral.

### les piscines en page 28

Les infos pratiques pour se baigner à Grenoble.

### l'agenda en page 32

Une sélection des activités sportives semaine par semaine.

## La nature sans ma voiture

Faire du sport en pleine nature depuis Grenoble, c'est possible ! À pied, à vélo ou en canoë, de multiples possibilités s'offrent à vous. En voici quelques-unes...



### Vélo électrique

#### Pédale douce

Cet été, certains jeudis, c'est balade à vélo électrique (VAE) ! L'office de tourisme affiche cette année un beau panel de sorties accompagnées pour tous les niveaux, qui allient plaisirs de la balade et découverte de la nature. À déguster en famille, il propose, au choix, une sortie au fil des berges de l'Isère à la rencontre du parc de l'Île d'amour et du lac de la Taillat, ou une découverte buissonnière du site des cuves de Sassenage. Pour faire grimper les sensations et l'adrénaline, initiez-vous aux rudiments du VTT électrique dans les chemins sinueux et bucoliques de la Frange verte. Les plus aguerris préféreront, eux, escalader les 300 m de dénivelé des six lacets de la mythique ascension de la Bastille, avec apéro à la terrasse du restaurant du Père Gras à la fin ! ■

À partir de 12 ans. Balades de 16h30 à 19h.

Réservations auprès de l'office de tourisme de Grenoble.

**Cuves de Sassenage** : les jeudis 21 juillet et 18 août.

**Berges de l'Isère** : les jeudis 28 juillet et 25 août.

**VTT adrénaline** : le jeudi 11 août.

**Grimpée de la Bastille** : les jeudis 7 juillet et 4 août

Tarif : 39 €. Tarif duo : 69 € (vélo, casque et accompagnateur compris). Tarifs réduits possibles.

### L'Ultra tour des 4 massifs (Ut4M)

#### Quatre massifs pour un trail d'exception

Avec 169 kilomètres, 11 000 mètres de dénivelé et plus de 900 coureurs attendus, l'Ut4M est l'événement sportif majeur de l'été à Grenoble. Dans cette 4<sup>e</sup> édition, **du 17 au 21 août**, une nouvelle formule « à la carte » permet de vivre son propre Ut4M. De la course ultime à l'ascension d'un seul sommet, seul ou à plusieurs, il suffit de suivre ses envies et son appétit. Vercors, Oisans, Belledonne et/ou Chartreuse, ces quatre massifs emblématiques sont à portée de pieds ! ■

#### Au départ du parc Paul Mistral :

- Ut4M 160 Xtrem : à parcourir seul. Le vendredi 19/08 à 7h
  - Ut4M 160 Relais : à partager avec un, deux ou trois amis ! Le vendredi 19/08 à 7h
  - Ut4M 40 Vercors : le vendredi 19/08 à 7h
  - Ut4M Graines de Trailers : pour les enfants de 4 à 13 ans !
- Le samedi 20/08 à partir de 14h
- Podiums : le dimanche 21/08 à 11h, buffet à 13h

#### Et aussi :

- Ut4M 160 Challenge / Ut4M 40 Oisans : départ le mercredi 17/08 à 5h, à Vif
- Ut4M 40 Belledonne : départ le jeudi 18/08 à 8h, à Rioupéroux
- Ut4M 40 Chartreuse : départ le samedi 20/08 à 7h, à Saint-Nazaire-les-Eymes
- Ut4M 100 Master : départ le samedi 20/08 à 8h, à Uriage





# les sports de nature



© Alain Fischer

## Forme

### Un footing à la Bastille ?

La Bastille offre un dénivelé important (entre 300 m et 500 m), qui convient bien aux joggeurs entraînés. Un premier itinéraire mène au Mémorial des troupes de montagne, situé sur le promontoire du mont Jalla. En boucle, ce parcours commence au niveau de la porte Saint-Laurent et s'élève ensuite par un chemin en zigzag qui longe les remparts via quelques tunnels et escaliers pour rejoindre le téléphérique puis le mont Jalla, jusqu'au Mémorial. Ceux qui souhaitent un maximum d'efforts en un minimum de temps choisiront de courir depuis la porte Saint-Laurent jusqu'au belvédère Vauban par le grand escalier qui longe le fossé est de la fortification (380 marches !), et redescendront par le chemin côté Saint-Laurent. Tout aussi physique, on peut monter en courant par les escaliers depuis le jardin des Dauphins pour rejoindre le téléphérique. Enfin, sachez que La Bastille dispose d'un parcours sportif qui mène de la porte Saint-Laurent jusqu'au téléphérique. Une dizaine d'ateliers de remise en forme (espaliers, barres fixes, planche dorsale...) rythment ainsi la montée. ■

## Via ferrata

### La grimpe en milieu urbain

La Bastille propose une via ferrata qui comporte 2 sections. La première partie (120 m de dénivelé, 250 m de long) commence en beauté avec un pont de singe impressionnant. La seconde partie, dans les falaises de la Bastille (110 m de dénivelé, 300 m de long), nécessite une bonne forme physique mais deux échappatoires sont possibles. La sortie s'effectue sur les remparts de la Bastille. Départ au 22 de la route de Lyon, à 100 m de la porte de France, derrière l'Esplanade. De 7h à 20h du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre.

Renseignements auprès de la Maison de la montagne. ■



© JM Francillon



© Maurice Duvernoy-Prêt

## L'été, c'est canoë

### Au fil de l'eau

Cet été, changez de point de vue sur Grenoble et plongez dans une balade rafraîchissante au fil de l'eau pour une escapade inédite : la découverte de Grenoble à partir de l'Isère. L'Aviron Grenoblois invite ainsi à descendre la rivière en canoë selon quatre parcours. Les profanes apprendront à glisser sur l'onde et à apprivoiser les courants, initiés par un moniteur aguerri, lors d'une descente découverte entre l'Île Verte et le pont d'Oxford. Au fil des méandres, le parcours culturel, animé par un guide de l'office de tourisme, offre un regard décalé sur la Bastille, le quartier Saint-Laurent, les quais, le centre historique et la porte de France, tout en surprenant la richesse de la faune et de la flore du peuple des berges. Plus poétique, la descente nocturne aux flambeaux immerge dans un univers étrange et magique. Et si l'envie de jouer les explorateurs vous taraude, le parcours aventure déroule une flânerie peinarde, à son rythme, sur près de 10 km. ■

*Attention, tenue et chaussures de sport obligatoires. Le matériel de navigation est fourni par l'organisation. À partir de 10 ans ; les jeunes de moins de 16 ans doivent être accompagnés par un coéquipier de plus de 18 ans. Départs de la base de l'Île Verte, 37 quai Jongkind, arrivées au pont d'Oxford. Le retour au point de départ n'est pas assuré par l'organisation.*

**Descentes culturelles :** les samedis 9, 16, 23 et 30 juillet et 6, 13, 20 et 27 août de 10h à 12h. Plein tarif : 20 €. Tarif réduit : 18 €.

**Descentes découverte :** les vendredis 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, 2, 9, 16, 23 et 30 septembre de 18h à 20h. Plein tarif : 18 €. Tarif réduit : 16 €.

**Descentes nocturnes :** les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 août, 6, 13, 20 et 27, septembre, 4 et 11 octobre de 20h à 22h. Plein tarif : 20 €. Tarif réduit : 18 €.

**Parcours aventure :** tous les samedis et dimanches du samedi 9 juillet au dimanche 30 septembre. Le samedi de 13h30 à 18h, le dimanche de 10h à 18h30. Départ de l'embarcadère de la passerelle de l'île d'Amour, coté université. Tarif unique : 18 €.

L'été, les adeptes de baignade, de fraîcheur et de bronzage se partagent entre deux piscines : l' ancestrale piscine extérieure Jean Bron et la fringante piscine couverte des Dauphins. Deux styles, deux époques, deux ambiances... Immersion dans un bain de fraîcheur.

© Renaud Chaignet

Le bassin de nage de la piscine Jean Bron.



## Dans le grand bain de l'été

**L**ovée en cœur de ville, la piscine Jean Bron, exceptionnel patrimoine architectural grenoblois, accueille, du haut de ses 133 printemps, une cohorte de 2000 visiteurs quotidiens, gamins survoltés et familles venues goûter aux joies de la baignade. Malgré quelques rides, la vénérable institution au charme de la grande époque des bains garde toute la splendeur de son architecture de béton de la fin du XIX<sup>e</sup>.

Chacun y trouve bassin à sa mesure : une pataugeoire pour la trempette des bambins, un bassin de 50 yards (soit 46,10 m x 30 m), dédié à la nage ou réservé à l'apprentissage, une fosse de plongeon et ses deux plongeoirs de 3 et 5 m et une structure gonflable, véritable île flottante si prisée des enfants. Un solarium et une vaste plage invitent à lézarder au soleil où à déjeuner au bar-terrasse. En complément, l'espace Aquasport+ (lire ci-contre)

propose gratuitement sports de plage sur le « beach » et jeux en famille au gymnase Berthe de Boissieux. Quartier sud, la flambante piscine couverte des Dauphins fait dans le ludique : toboggan de 40 m de long, rivière à contre-courant, jets d'eau, bain à bulles hydro-massant... On y vient pour nager mais aussi pour la relaxation et la détente entre deux petites séances de bronzage au solarium. ■



Cours d'aquafitness à la piscine Jean Bron.

© Sylvain Frappat

### Horaires et coordonnées

#### Piscine Les Dauphins

Ouverture du 18 juin au 28 août, tous les jours de 10h à 20h.  
Évacuation des bassins à 19h45.  
12, avenue Edmond Esmonin  
04 76 84 25 50  
Accès : tram A arrêt Grand Place.  
Bus C3, C6, 12.  
Tarif : de 1,50 € à 3,50 €.

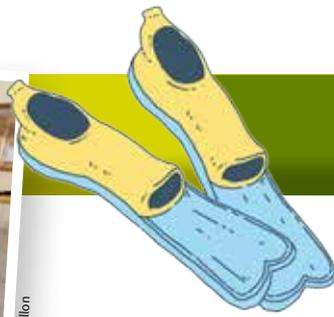
#### Piscine Jean Bron

Ouverte du 18 juin au 31 août, tous les jours de 10h à 20h.  
Évacuation des bassins à 19h45.  
7, rue Lazare Carnot  
04 76 46 13 87  
Accès : Bus : C3, 12, 13, 16.  
Tarif : de 1,50 € à 3,50 €.

# les piscines



© JM Francillon



## Des piscines accessibles pour tous

### Piscine Les Dauphins

La piscine est accessible aux personnes à mobilité réduite ou déficientes visuelles : vestiaires et douches adaptés et réservés, accompagnement par le personnel, pédiluve accessible en fauteuil, prêt de fauteuil, potence de mise à l'eau dans le grand bain et fauteuil à grosses roues pour le petit bassin, places de stationnement PMR près de la porte, signalétique adaptée. À noter : l'accompagnant bénéficie d'une entrée gratuite.

### Piscine Jean Bron

Les adeptes de la natation peuvent s'adonner à leur passion sans encombre. Deux couloirs leur sont réservés dans le bassin de 50 m (tous les jours de 10 h à 13h30), et cinq autres dans le bassin de 25 m (tous les jours de 10h à 13h30 et de 17h30 à 19h45).



© Renaud Chaignet

## Aquasport+, le plus d'activités

Équivalent de la Caravane du sport, qui investit chaque été les quartiers de la ville, l'espace Aquasport+ étend à tous les Grenoblois-e-s ses activités de découverte sportive ou culturelle. Au menu, un terrain de « beach » concentre les activités et tournois sportifs de plage en plein air : volley, soccer, pétéca... Au gymnase Berthe de Boissieux, enfants et famille rivalisent d'habileté au baby-foot, ping-pong, badminton et s'initient à divers sports tels que l'escrime. De beaux après-midi de sport, de détente, de complicité en perspective et en famille. Ouvert du mardi 5 juillet au samedi 27 août de 14h à 18h. Gratuit.

Cours d'aquagym à la piscine des Dauphins (ci-contre) et cours d'aquagym à la piscine Jean Bron (ci-dessous).



© Thierry chenu



© Alain Fischer

## Bien-être, remise en forme

### Piscine Jean Bron

• **Cours d'aquagym pour tous.** Du lundi au vendredi, entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 29 juillet de 12h15 à 13h. Tarif : 6 € la séance. Achat en caisse le jour ou à l'avance.

### Piscine Les Dauphins

- **Cours d'aquabike :** pédaler dans l'eau, soulager les jambes. 15 places. Tous les lundis, mardis et vendredis du 20 juin au 26 août. De 12h15 à 13h. Tarif : 10 € la séance. Achat en caisse le jour ou à l'avance.
- **Cours d'aquagym :** gymnastique aquatique tout en douceur, sans limite d'âge. 25 places. Tous les mardis et jeudis, du 27 juin au 26 août, de 12h15 à 13h. Tarif : 6 € la séance. Achat en caisse le jour ou à l'avance.
- **Cours de natation enfants** âgés de 6 à 12 ans, débutants ou confirmés. Stages de 5 jours du lundi au vendredi, entre le 11 juillet et le 29 juillet de 10h15 à 11h et de 11h15 à 12h. *Réservation obligatoire à la Plateforme famille : 04 38 24 13 15. Tarif selon le quotient familial.*

# à Gre les sports



## Ça va bouger au parc !

Du 3 juillet au 21 août, l'Été Oh ! Parc vous propose de vous dépenser avec une multitude de sports à pratiquer gratuitement au **parc Paul Mistral**. Tour d'horizon des disciplines qui vous attendent.

### Faites du sport

#### Aïkido

Voie de l'énergie et de l'harmonie basée sur le rapport au partenaire. Par Académie Grenobloise d'Aïkido.

*Enfants (dès 7 ans) : les lundis et jeudis de juillet à 17h*

*Adultes (dès 15 ans) : les lundis et jeudis de juillet à 18h*

#### Aviron

Initiation à la technique de l'aviron sur les machines à ramer. Par Aviron Grenoblois.

*Du samedi 6 au lundi 8 août dès 16h30 (dès 10 ans)*

#### Baseball softball

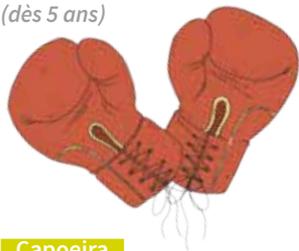
S'entraîner à renvoyer la balle face à un simulateur de lancers, à vous de frapper ! Par Association Softball Baseball.

*Du mardi 19 au samedi 23 août dès 14h30 (tout public)*

#### Boxe éducative

Assauts, esquives, contre-attaque sont au rendez-vous ! Par Club Grenoble Boxe.

*Les mercredis d'août dès 15h (dès 5 ans)*



#### Capoeira

Art martial afro-brésilien.

*Les mardis et jeudis de juillet à 18h30 (tout public)*

Cours de percussions brésiliennes, par Nova Geração Capoeira.

*Les jeudis de juillet à 18h30 (dès 14 ans)*

#### Double dutch

Techniques de cordes à sauter en individuel ou collectif. Par Kan Lilon.

*Du 1<sup>er</sup> au 7 août dès 13h30 (dès 6 ans)*

#### Escrime

Sabre en mousse pour les petits, initiation aux premières touches dès 7 ans et escrime sportive pour les plus grands ! Par GUC Escrime.

*Les 6, 12, 20 et 27 juillet et 3 et 10 août dès 18h et les samedis de juillet dès 16h (dès 4 ans)*

#### Foot américain et flag

Atelier d'initiation au football américain et pratique du flag, sport d'opposition sans contact.

*Par les Diables Bleus : les 10 et 17 août dès 17h (dès 11 ans)*

*Par les Centaures : tous les mardis et jeudis d'août dès 17h (dès 10 ans)*

#### Gym senior

Pensez à amener une serviette et une bouteille d'eau.

Par l'Association sportive des toujours actifs.

*Les mardis et jeudis de juillet à 17h30 (seniors)*

#### Hockey sur gazon

Formation sportive polyvalente sollicitant tout l'organisme, avec fair-play et esprit d'équipe. Par Hockey club de Grenoble.

*Les 8, 15 et 16 août à 16h et 17h (dès 7 ans)*

#### Marche active

Pratique d'une marche sur un rythme moyen, contrôle de l'intensité et de l'effort.

Par l'Association des diabétiques de l'Isère.

*Tous les mercredis à 17h (tout public)*

#### Ultimate

Découverte, jeux et techniques de lancer au frisbee, match à organiser ! Par les Monkey de Grenoble.

*Les mardis de juillet à 18h (tout public)*

#### Urban training

Fitness en plein air. Par Urban Training Révolution.

*Les lundis, jeudis et vendredis de juillet à 18h30 (adultes)*



### Volley-ball

Initiation pour débutants de tout âge et démonstration de haut niveau. Par Grenoble Volley Université Club.

Tout public du mercredi au vendredi dès 16h  
Initiés (venez en équipe !):  
les samedis dès 16h

### Zumba

Entraînement rythmé combinant des éléments d'aérobic et danses latines. Par A. Puentes.

Enfants (dès 4 ans): les lundis jusqu'au 8 août à 18h  
Adultes (dès 12 ans): les lundis jusqu'au 8 août à 18h30

## Les danses et bals

### A La Bobine

Dj Mitch / Mambo Chick / Jean Booty / Narco Polo / Basile / Nhita / Cloudnumber. Par la Bobine.  
Le dimanche 3 juillet de 12h30 à 19h30

### Bal Swing

Par Grenoble Swing.  
Les dimanches 10 juillet et 7 août dès 16h

### Enfants

Chill Session spécial kids.  
Par Carton Pate Records.  
Le samedi 16 juillet dès 16h

### Danses sénégalaises

Bassari et Djallonké.  
Par Tetraktys.

Le dimanche 17 juillet à 17h

### A La Bobine

NineteenDub & King Milouz.  
Par la Bobine.

Le dimanche 24 juillet de 12h30 à 19h30

### Scène hip-hop/Slam

Par Contratak.  
Le dimanche 31 juillet dès 16h

### Bal à voix & danses folk

Par Caro Cury de La bOule rOuge.  
Le dimanche 21 août dès 16h

### Country

Initiations et pratique.  
Par Western Attitude.  
Enfants (dès 12 ans): les samedis 30 juillet et 6 août à 15h  
Adultes: les 8, 11, 15, 18, 22 et 29 juillet, 5 et 8 août à 18h  
les 30 juillet et 6 août à 16h

### Tous les jours

- **Jeux d'eau**: espace rafraîchissant réservé aux enfants de 3 à 13 ans. Attention, réglementation identique aux piscines publiques, maillot de bain obligatoire!
- **Espace détente**: mise à disposition de chaises longues, parasols et hamacs.
- **Loisirs de plein air**: prêt gratuit de matériel de loisirs (ballons, raquettes, cordes à sauter, boules de pétanque...).
- **Sports collectifs**: espace aménagé pour les sports

### Danse biodynamique

Libérez le corps pour aller vers l'expression créative.

Par J. Tabone.  
Les 4 et 18 juillet et 1<sup>er</sup> et 16 août à 13h (adultes)

### Danses brésiliennes

Cours de danses afro-brésiliennes. Par Abadà Capoeira.  
Les 6 et 11 juillet et 16 et 19 août dès 18h (tout public)

Cours de percussions et danses brésiliennes. Par Nova Geração Capoeira.  
Les jeudis de juillet à 18h30 (dès 14 ans)

### Swing

Initiation et pratique du swing.  
Par Grenoble Swing.  
Les 5, 19 et 26 juillet et 2 et 16 août à 18h, les 23 juillet et 13 août dès 15h (tout public)

### Salsa

Initiation en ligne ou en couple, bachata, kizomba, reggaeton, salsa. Par Salsa Grenoble.

Enfants (dès 7 ans):  
les mercredis à 17h30  
Adultes: les mercredis à 18h et cours progressifs (séances à suivre) les jeudis (sauf 28 juillet) à 19h

### Tango argentin

Initiation découverte.  
Par Caminos de Tango.  
Les 7, 12, 21 et 28 juillet et 4, 9 et 18 août à 17h30 (dès 14 ans)



collectifs (terrain de badminton, volley-ball, football, ping-pong...).

- **Parcours VTT**: encadré par les Moniteurs cyclistes français (chaussures fermées obligatoires!) Dès 6 ans.

- **Cours de mécanique vélo**: spécial public féminin (inscription sur place).

- **Parcours kart à pédales**: proposé par Aventur'kart (activité payante, 2 €).

Tous les jours de 14h à 19h (sauf 13 et 14 juillet). G

27 juin  
3 juillet

## Ouverture pompes-baskets

### Fête des sports

En ouverture de l'Été Oh! Parc, l'Office municipal des sports (OMS) organise une grande Fête des sports. Avec du sport urbain, individuel, collectif, de combat et de plein air, cette journée organisée en trois pôles permettra au public de tester sa condition physique, de pratiquer avec les clubs grenoblois et d'adopter de nouveaux réflexes santé. Avec plus de 50 activités au programme et des temps forts :

11h30 et 14h : séance yoga du rire  
13h : démonstration swing  
13h30 : démonstration cirque  
14h30 : séance zumba (adultes)  
15h : démonstration salsa  
15h30 : démonstration cheerleading  
16h : démonstration capoeira  
16h30 : séance zumba (enfants)  
17h30 : démonstration tango argentin  
Parc Paul Mistral  
Le dimanche 3 juillet de 10h à 18h  
**G Oh**

## Tournoi de foot Compétition inter-secteurs

Renseignements auprès de la cellule Sport et quartier.  
Stade Espagnac  
Le mercredi 29 juin

4 juillet  
10 juillet

## Rames

### Stage d'aviron

L'Aviron Grenoblois organise des stages d'aviron à la semaine à raison de cinq séances de deux heures par jour. Stages accessibles à tous quelque soit le niveau. Il suffit de savoir nager.

Base de l'Île Verte  
Du lundi 4 juillet au vendredi 26 août

## Animation de proximité Détente et sport

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignements au Plateau (Mistral).

La Prairie de Mistral  
Le jeudi 7 juillet  
de 16h30 à 21h



## Multisports Stage en Oisans et Matheysine

Tir à l'arc, orientation, randonnée, accrobranche, escalade, jeux aquatiques, biathlon, escrime, tennis. Inscription auprès de la Plateforme des familles. Télécharger le dossier sur [www.grenoble.fr/380](http://www.grenoble.fr/380). Retrait et dépôt des dossiers dans l'antenne ou la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des sports de la Ville de Grenoble.

Du jeudi 7 au mercredi 13 juillet de 8h30 à 17h30 (de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans)  
Tarif selon le quotient familial



© Big Bang Ballers

## Playground

# Du basket urbain pour tous... et toutes !

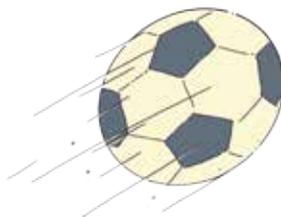
Pour l'été, l'association « Big Bang Ballers », qui utilise le basket-ball comme vecteur de lien social auprès des jeunes, continuera de dribbler, et plutôt deux fois qu'une ! Première grande nouvelle : deux demi-terrains de basket viennent tout juste d'être inaugurés devant la Bifurk. Ce nouveau playground citoyen sera l'occasion de développer encore plus de rencontres et d'échanges, et d'ouvrir la porte à de nouveaux projets... Financé avec l'aide de la fondation Décathlon, la Ville de Grenoble et une campagne de crowdfunding, ce terrain de proximité est aussi une aubaine pour la 4<sup>e</sup> édition du programme « Ramène ta copine », dont l'objectif est la redécouverte de la pratique sportive des filles de 10 à 16 ans, en particulier dans les quartiers politique de la ville. Des séances auront ainsi lieu tout l'été dans Grenoble. ■

Renseignements auprès de l'association Big Bang Ballers (voir carnet pratique page 35)

## Multisports Séjour jeunes

Boxe éducative, trampoline, jeux de société, jeux en bois... à Fréjus et Montpellier.

27 personnes max. Organisé par le club de foot des Allobroges (FC2A) avec les jeunes du quartier ATC. Renseignements auprès du FC2A. Ouvert à tous, même aux non-adhérents du club.  
Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet (sous réserve du nombre de participants)  
Tarif : entre 45 et 65 €



11 juillet  
17 juillet

## Animation Détente et sport

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignement au Plateau (Mistral).  
La Prairie de Mistral  
Le jeudi 14 juillet  
de 16h30 à 21h

## Ballon rond Stage de foot

Organisé par le club de foot des Allobroges (FC2A). Renseignements auprès du FC2A. Réservé aux 7-13 ans. Ouvert à tous, même aux non-adhérents du club.  
Du lundi 11 au vendredi 15 juillet (sauf le 14 juillet)

**G** Gratuit  
**Oh** L'été Oh! Parc  
**i** Infos pratiques p 35

**18 juillet**  
**24 juillet**

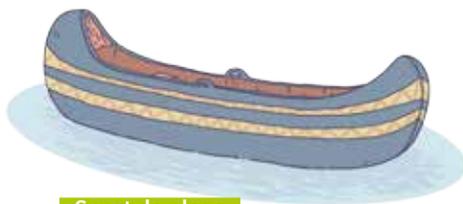
**Ballon rond**

**Stage de foot**

Organisé par le club de foot des Allobroges (FC2A). Renseignements auprès du FC2A.

Réservé aux 7-13 ans. Ouvert à tous, même aux non-adhérents du club.

*Du lundi 18 au vendredi 22 juillet (sous réserve du nombre de participants)*



**Sport de plage**

**Sport et activités aquatiques**

Sorties à la journée: activités sportives le matin, pique-nique au Bois français le midi et activités à la base de loisirs (baignade, VTT, tir à l'arc, aviron, kayak). Renseignements à la MJC des Allobroges. Réservé aux 9-15 ans.

*Du lundi 18 au vendredi 22 juillet*

**Tournoi de foot**

**Tournoi des familles**

Informations auprès de la Maison des habitants du secteur 3 et FC Mistral.

*La Prairie de Mistral  
Le mardi 19 juillet*

**Animation de proximité**

**Détente et sport**

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignements au Plateau (Mistral).

*La Prairie de Mistral  
Le jeudi 21 juillet  
de 16h30 à 21h*

**25 juillet**  
**31 juillet**

**Animation**

**Détente et sport**

Renseignements au Plateau (Mistral).

*La Prairie de Mistral  
Le jeudi 28 juillet  
de 16h30 à 21h*

**Sorties roller**

**Roulez au clair de lune**

De mi-avril à octobre, on est surpris de les voir débouler à roller, glissant en horde fugitive comme des ombres dans la nuit, sur les boulevards et avenues désertés par les automobiles pour l'occasion. Ces balades à roller organisées par le

Grenoble Roller et autorisées par les services de la Ville de Grenoble permettent, en toute sécurité, aux passionnés de la glisse de se retrouver dans la bonne humeur et de découvrir la ville d'une manière inédite. Chaque vendredi soir, deux balades d'1h de niveaux différents, l'une familiale et l'autre plus sportive, explorent huit circuits différents et sont sécurisées par quinze encadrants. Si les gambettes vous démangent, n'hésitez pas, ambiance bon enfant garantie. Les enfants sont les bienvenus, accompagnés d'un adulte. Chaque dernier samedi du mois, l'association initie les débutants sur l'Anneau de vitesse, de 10h30 à 12h. ■

*Rendez-vous, le vendredi soir à 20h30 à l'Anneau de vitesse.*

*Départ à 20h45 de la balade familiale.*

*Départ de la virée sportive à 22h.*

*[www.grenoble-roller.org](http://www.grenoble-roller.org)*

**1<sup>er</sup> août**  
**7 août**

**Animation**

**Détente et sport**

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignements au Plateau (Mistral).

*La Prairie de Mistral  
Le jeudi 4 août de 16h30 à 21h*

**Voyage**

**Séjour urbain et sport**

Découverte et échange avec de jeunes Allemands et Portugais autour des cultures urbaines, du street art et du street sport, à Lisbonne au Portugal. Renseignements auprès de l'association Big Bang Ballers. Réservé aux 18 à 25 ans (nombre de places limitées).

*Du vendredi 5 au lundi 15 août*



**8 août**  
**14 août**

**Animation**

**Détente et sport**

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignements au Plateau (Mistral).

*La Prairie de Mistral  
Le jeudi 11 août  
de 16h30 à 21h*

© Alain Fischer



15 août  
21 août

**Animation**

**Détente et sport**

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignements au Plateau (Mistral).

*La Prairie de Mistral*

*Le jeudi 18 août de 16h30 à 21h*

**Volley-ball**

**Le grand tournoi**

Venez-vous entraîner les samedis de l'Été Oh! Parc avec le GUC Volley et participez au grand tournoi qu'il organise en clôture de ces sessions toutes en smash!

*Parc Paul Mistral*

*Le 20 août à 16h*

G Oh



**Danse**

**Grande Rueda de casino**

Rendez-vous à l'Été Oh! Parc pour un moment unique avec une Rueda de casino géante : s'inspirant des danseurs de rue cubains, plusieurs couples dansent en cercle, un meneur cadence les pas et les changements de partenaires. Par Salsa Grenoble.

*Parc Paul Mistral*

*Le 20 août à 18h*

*Répétitions tous les mercredis de l'été à 19h*

G Oh

22 août  
28 août

**Multisports**

**Stage en Vercors et Belledonne**

Tir à l'arc, carabine laser, randonnée pédestre, orientation, accrobranche, escalade, jeux aquatiques, golf, biathlon... Inscription auprès de la Plateforme des familles.

Télécharger le dossier sur [www.grenoble.fr/380](http://www.grenoble.fr/380). Retrait et dépôt des dossiers dans

l'antenne ou la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des Sports de la Ville de Grenoble.

*Du lundi 22 août au vendredi 26 août de 8h30 à 17h30*

*(de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans)*

*Tarif selon le quotient familial*

**Animation**

**Détente et sport**

Badminton, volley-ball, structure gonflable... Renseignements au Plateau (Mistral).

*La Prairie de Mistral*

*Le jeudi 25 août*

*de 16h30 à 21h*



© Sylvain Frappat

**La Caravane du sport**

**Faites le plein d'activités sportives**

Tout l'été, de Mistral et Lys Rouge à Villeneuve, le Village Olympique et les Géants en passant par Teisseire, Jouhaux, Alma Très-Cloîtres, Saint-Bruno et l'Été Oh! Parc, la mission Sport et quartiers propose sa Caravane du sport pour tou-te-s,

en pied d'immeuble. Le principe est simple : à chaque jour de la semaine un lieu. Par exemple, le lundi c'est secteur 3, le mardi secteur 5, etc. À chaque fois, le plateau sportif propose la découverte de deux à quatre activités sportives : boxe, rugby, judo, karaté, escrime, trampoline et sports ciblés pour les filles. Mais aussi des jeux de société pour se divertir en famille et des activités proposées par les bibliothèques et les associations. La Caravane du sport offre des propositions récréatives et ludiques, prévient l'ennui de fin d'après-midi et les incivilités, en complément des activités de journée. ■

*La Caravane du sport, du lundi au vendredi, entre le 4 juillet et le 26 août, de 17h30 à 21h30 (contacts page 35). G*

- **Secteur 3 :** les lundis. Mistral, sur la Prairie et au terrain multisports.
- **Secteur 5 :** les mardis. Teisseire (parc Ouagadougou) : les 5, 12 juillet et 2, 9, 16 et 23 août. Jouhaux (place centrale) : les 19, 26 juillet et les mercredis 3, 10, 17 et 24 août.
- **Secteur 6 :** les mercredis à la Villeneuve (au terrain multisports, parc Jean Verlhac) : les 6, 13, 20, 27 juillet et les jeudis 4 et 11 août. Les jeudis au Village Olympique (au stade de football) : les 7, 14, 21, 28 juillet et 19, 25 août.
- **Autres secteurs :** les vendredis 8 et 15 juillet place de l'Alma, le 22 juillet de 15h à 19h à l'Été Oh! Parc, le 29 juillet au Lys Rouge (square Camine) ou Capuche (square Lafleur), les 5 et 12 août place des Géants, le 19 août à l'Été Oh! Parc et le 26 août place Saint-Bruno.



© Sylvain Frappat

## 1 AcroBastille

04 76 59 30 75  
contact@acrobastille.fr  
www.acrobastille.fr

## 2 AD2S (Plage de Grenoble)

2, rue Gustave Flaubert  
09 50 69 82 48  
www.plagedegrenoble.com

## 2 Association Big bang ballers

2, rue Gustave Flaubert  
07 71 28 71 89  
www.bigbangballers.fr  
contact@bigbangballers.fr

## 3 Aviron Grenoblois

37-39 quai Jongkind  
04 76 42 77 86  
www.canoe-grenoble.com  
info@aviron-grenoblois.com

## 4 Base nautique du pont d'Oxford

160, rue des Martyrs

## 5 Caravane du sport/ Mission sport et quartier

Contact : Pierre Dupupet  
04 76 23 48 27 et/ou  
Jawad Chabbak:  
jawad\_chabbak@yahoo.fr

## 6 Été Oh! Parc

Parc Paul Mistral  
Réservation des animations  
au Point Info sur place ou au  
04 76 00 76 69.

Pour venir :

En tram : ligne A ou C. En bus :  
ligne 13 ou C4 arrêt Chavant /  
ligne 12 arrêt Madeleine

En vélo : parking à vélos et  
prêt de cadenas sur place

## 7 Football club des Allobroges (FC2A)

1, rue Hauquelin  
04 76 44 61 10  
http://fc2a.footeo.com/

## 7 MJC des Allobroges

1, rue Hauquelin  
04 76 42 56 96

## 8 Via ferrata de la Bastille

Parking de l'Esplanade.  
Le point de départ se situe  
au n°22 de la Route de  
Lyon, à 100 m de la Porte de  
France, derrière l'Esplanade.  
Renseignements auprès de  
la Maison de la montagne  
(voir ci-dessous)

## 9 Maison de la Montagne

3, rue Raoul Blanchard  
04 76 44 67 03  
www.grenoble-montagne.com

## 10 Le Plateau

74, rue Anatole-France  
04 76 96 75 75  
www.leplateau-mistral.fr  
leplateau.mistral@orange.fr

## 11 Piscine Jean Bron

7, rue Lazare Carnot  
04 76 46 13 87

## 12 Piscine des Dauphins

12 Avenue Edmond Esmonin  
04 76 84 25 50

### Insolite

## Rejoins-moi à la plage de Grenoble !

Pour ceux qui ne la connaissent pas encore, vous ne rêvez pas : il existe bien une plage à Grenoble... derrière la Bifurk dans le quartier Flaubert ! Pour sa 14<sup>e</sup> saison d'ouverture, l'association AD2S invite à essayer les sports de sable, sur une véritable plage urbaine ! Seul(e) ou accompagné(e), on peut pratiquer les sports collectifs ou individuels, des plus classiques (beach volley, beach soccer, etc.), aux plus insolites (tchoukball, footy volley, etc.)... Petit bonus : il est même possible de construire des châteaux de sable, acteurs incontournables de ce décor marin ! Pour le réconfort après le sport, tous les mardis des mois de juin et juillet, des barbecues sont organisés les pieds dans le sable... ■  
Ouverture du mardi au vendredi de 18h à 21h. Matériel mis à disposition, selon le respect de charte de la Plage.



© AD2S

# à Gre les loisirs





# si je veux, où je veux !

Avec le programme estival grenoblois, le plus dur est de choisir. En réalité, on peut aussi panacher les activités du corps et de l'esprit. Relax ou tonique, la tête ou les jambes, seul(e) ou en groupe, le tout est de ne pas rester enfermé(e) chez soi !

**L**undi, je fais du tricot; mardi je grimpe dans les arbres; mercredi c'est tai-chi; jeudi je participe au grand tournoi de jeux et, le soir, je vais au cinéma sous les étoiles; vendredi c'est le jour des sciences; samedi je sors les couleurs avec les ateliers graph et peinture et, le dimanche, j'écoute des histoires dans une chaise longue. Un peu à la manière du calendrier de l'Avent, dont on ouvre chaque fenêtre sur une promesse, le calen-

drier des activités de l'été fait surgir beaucoup de possibilités. Au parc Paul Mistral bien sûr, où l'on retrouve l'Été Oh! Parc et son incroyable inventaire de propositions. En premier lieu, beaucoup de choses autour de la nature – grimpe dans les arbres, visites guidées du parc, hamacs suspendus, ateliers découverte... – puis du bien-être pour profiter au maximum de la pause estivale avec du yoga, de la réflexologie ou de la méditation.

Les enfants et les familles sont aux premières loges dans toutes les sorties proposées par les Maisons des habitants, les MJC et les Maisons de l'enfance. Comme dans tous les quartiers de Grenoble d'ailleurs, entre animations dans les parcs, films et concerts, jeux intergénérationnels, musiques, ateliers, lectures, repas et fêtes de voisinage. Entre jeux d'esprit et jeux de doigts, l'été va passer à toute vitesse! Et pour s'ennuyer, c'est où? ■

## sommaire

### les parcs

en page 38 Les petits coins de verdure à Grenoble.

### Les loisirs de l'Été Oh! Parc

en page 46  
Tous les loisirs à pratiquer gratuitement au parc Paul Mistral.

### les séjours enfants et les sorties en famille

en page 40  
Des séjours rien que pour eux et des visites à faire avec sa famille dans la région, et même au-delà.

### l'agenda

en page 50  
Une sélection des activités à faire semaine par semaine.

## Cet été, on passe au vert

Envie de vous allonger dans l'herbe avec un bon bouquin, de vous lancer en famille dans une partie de ballon endiablée ou tout simplement de profiter de la fraîcheur à l'ombre d'un bel arbre centenaire ? Cela tombe bien ! Grenoble compte plus d'une cinquantaine de parcs et jardins. Petite balade au fil des secteurs.

### Secteur 1 Parc Marliave

Situé sur une ancienne propriété familiale dont il a conservé le nom, le parc offre un agréable coin d'intimité grâce à son grand mur d'enceinte en pierre qui le protège de l'agitation extérieure. Véritable havre de verdure, il abrite de grands arbres qui procurent de l'ombre au promeneur : un cèdre du Liban centenaire, un très beau groupe de pins noirs d'Autriche, des magnolias, des chênes... Au centre, une grande pelouse constitue l'espace idéal pour s'allonger ou laisser les enfants courir en toute sécurité. Des jeux pour les tout-petits ont été installés récemment tandis que des tonnelles où courent des plantes grimpantes apportent charme et fraîcheur.



Le parc Marliave.



© Alain Fischer

### Secteur 2 Parc Michallon

C'est le lieu privilégié d'une rencontre entre l'art et la nature ! Prolongement du Musée de peinture, cet espace de 16 000 m<sup>2</sup> prend une forme d'équerre, épousant le cheminement des anciennes fortifications. Créé au XVI<sup>e</sup> siècle à l'emplacement de l'ancien couvent des Cordeliers, il héberge une quinzaine de sculptures monumentales, essentiellement des bronzes du XX<sup>e</sup> siècle. Magnifiquement planté de grands arbres, on y trouve le plus ancien de Grenoble : un grand cèdre de 200 ans dont les branches recouvrent tout le quai Jongkind. Un des six ginkgos biloba, également situé en bordure du parc côté Isère, est lui aussi remarquable.

### Jardin de la Caserne de Bonne

Scindé en deux zones distinctes, le jardin s'ouvre sur une vaste esplanade, l'ancienne cour d'honneur de la Caserne, aménagée en résonance avec le bâtiment militaire. Alignements d'arbres, jardins au carré, jets d'eau, élégant bassin avec miroir d'eau à l'entrée... À l'arrière, le jardin des Vallons décline une autre ambiance. Plus libre dans les formes avec ses petites allées qui serpentent et ses recoins pour s'isoler ou jouer à cache-cache, il compte de nombreux chênes et bouleaux, plusieurs variétés de pins, des érables, des féviers, des métasequoias, des saules, des poiriers... Sans oublier une grande aire ludique, avec jeux de cordage et toboggans, qui fait le bonheur des enfants !



© Sylvain Frappat

Le jardin de la Caserne de Bonne.

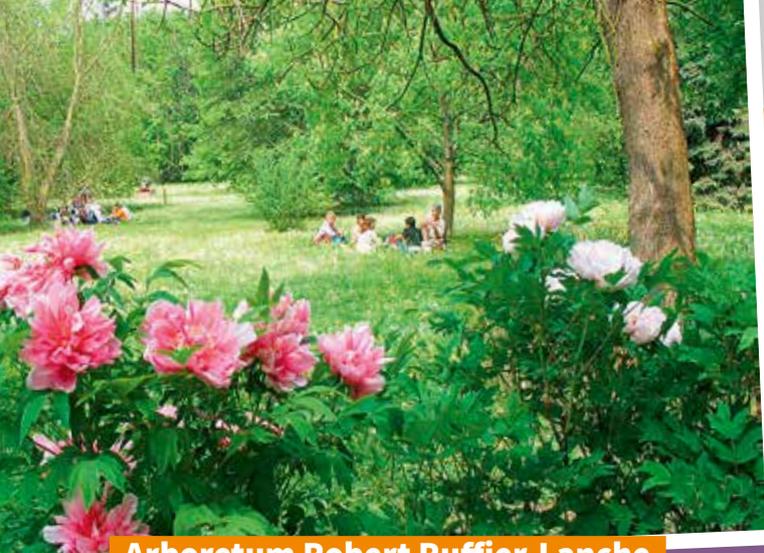
cinquantaine de tilleuls et presque autant de pins, de charmes, de peupliers... Parfaitement adapté aux activités conviviales et de loisirs, le parc bénéficie d'un terrain de foot, d'un jeu de boules ainsi que de plusieurs tables de pique-nique et d'une aire de jeux pour les enfants.

### Secteur 3 Parc de la Savane

D'une superficie de 19 500 m<sup>2</sup>, cet ancien terrain maraîcher a été aménagé en parc dans les années 80. C'est aujourd'hui un lieu très arboré puisqu'on y trouve plus de 200 arbres dont plus de 80 érables, une

### Secteur 4 Parc de l'Alliance

Isolé des bâtiments environnants grâce à ses grands arbres plantés en bordure, le parc se déploie autour d'une vaste pelouse, idéale pour les activités de plein air ou pour bouquiner allongé dans l'herbe. On y trouve des



## Arboretum Robert Ruffier-Lanche

### Un jardin extraordinaire

Situé en limite du campus, sur les bords de l'Isère, l'Arboretum s'étend sur environ trois hectares. Lieu de découverte dédié à la diversité biologique, cet espace pédagogique abrite plus de 250 espèces d'arbres et d'arbustes venus du monde entier : cèdre de l'Himalaya, ginkgo biloba, tulipier de Virginie, séquoia, épicea de l'Oregon, forsythia blanc, bambou, jasmin...

Au détour des allées, des panneaux signalétiques indiquent au promeneur le nom et la provenance des différents végétaux, tandis qu'un sentier planétaire invite lui aussi à la balade. Il propose en effet d'évoluer symboliquement dans l'espace, sur un sentier où chaque mètre parcouru représente dix millions de kilomètres ! ■

*Arboretum Robert Ruffier-Lanche, campus de Saint-Martin d'Hères, accès libre. En juillet, des visites guidées sont organisées le lundi à 14h. Réservation au 04 76 51 49 00.*

bornes à eaux, de nombreux bancs ainsi que des jeux pour les enfants : balançoire, structures à ressort, cabane, toboggan. Des grands pins et des érables apportent une ombre bienvenue, de même que les arceaux recouverts de végétation et de plantes grimpantes qui invitent à se promener dans la fraîcheur des allées.

### Parc Flaubert

Inauguré au printemps 2015, ce parc de trois hectares environ rappelle le passé industriel du site par la mise en valeur de

l'ancienne ligne de chemin de fer. Comptant des zones où les jardiniers municipaux n'interviennent pas, pour favoriser l'évolution naturelle de la flore, il comprend une mare pédagogique de 35 m<sup>2</sup> qui accueille des canards de passage, des batraciens et des plantes aquatiques. Le parc compte aussi des espaces de pierres sèches destinés à préserver la microfaune (insectes, lézards...). Sans oublier de nombreux équipements : aire de jeux, zones de repos avec assises et confortables chaises longues, parcours sportif... Tout en longueur, reliant le quartier Malherbe à la rue de Stalingrad, il est traversé par une piste cyclable.

Le parc Flaubert.



© Sylvain Frappat



# les parcs

**i** Infos pratiques p 60



© JM Francillon

Lecture au parc de l'Alliance.

### Secteur 5 Parc Soulage

Situé dans une ancienne propriété privée, il se déploie sur 12 000 m<sup>2</sup> et abrite une centaine de très beaux arbres : un superbe cyprès chauve, sept grands magnolias, un catalpa classé remarquable, des frênes, des aulnes, des érables majestueux, des hêtres pourpres de grande dimension ainsi que des espèces plus rares : arbre à caramel, tulipier... Aménagé dans un esprit romantique avec de petites allées ombragées, le parc met aussi à disposition un terrain multisports pour les jeunes, des jeux pour les enfants et des tables de ping-pong.

### Secteur 6 Jardin des Poètes

Livré en 2006 avec la création du quartier Vigny-Musset, ce jardin de 8 000 m<sup>2</sup> se distingue par sa grande richesse végétale : 36 espèces d'arbustes différentes, 15 variétés de bambous, 42 espèces de vivaces et plantes grimpantes. C'est un espace agréablement fleuri, où le promeneur est séduit par une grande variété de couleurs et de senteurs. Au nord, une grande pelouse monte en belvédère, isolant le jardin de l'extérieur pour offrir un vrai sentiment de quiétude et d'intimité. Au sud, un espace bien distinct est dédié aux activités ludiques des plus petits.

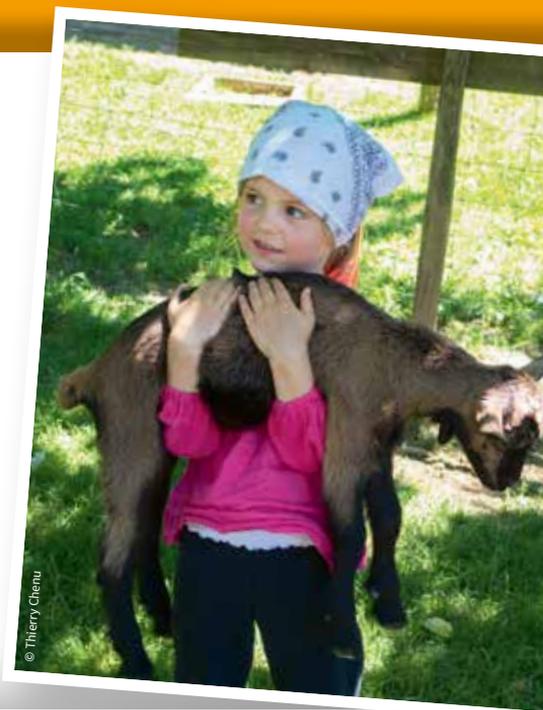
Le jardin des Poètes, quartier Vigny-Musset.



© JM Francillon

## Vacanciers en herbe

Cet été, les MJC et Maisons de l'enfance proposent aux jeunes Grenoblois des séjours variés, en Isère mais aussi en Rhône Alpes ou dans le Sud. Qu'ils soient sportifs, curieux de nature ou qu'ils préfèrent avoir les pieds dans l'eau, tous trouveront leur bonheur !



les séjours enfants

### Séjours nature

#### Escapade à Mont-Saint-Martin

(Isère). Activités nature et créatives.

● Du samedi 9 au lundi 11 juillet (de 3 à 6 ans).

Inscription : **MJC Mutualité.**

● Du 11 au 15 juillet (de 7 à 9 ans et de 10 à 12 ans).

Inscription : **MJC Mutualité.**

● Du lundi 25 juillet au vendredi 29 juillet (de 6 à 8 ans et de 9 à 11 ans).

Inscription : **Maison pour tous Saint-Laurent.**

● Du lundi 18 au vendredi 22 juillet (de 4 à 7 ans).

Inscription : **Maison de l'enfance Prémol.**

● Du lundi 18 au mercredi 20 juillet (de 4 à 5 ans).

Inscription : **MJC Lucie Aubrac.**

Tarif selon le quotient familial

#### Escapade dans le massif des Écrins

Randonnée, escalade, nuit en refuge...

Du 11 au 16 juillet (9 à 12 ans).

Inscription : **MJC des Allobroges.**

Tarif selon le quotient familial

#### Sport et aventure dans le Vercors

Un séjour sportif en montagne, avec des activités canyoning, via ferrata, accrobranche, etc.

Du lundi 11 au samedi 16 juillet (de 9 à 11 ans).

Renseignements : **Maison de l'enfance Bachelard.**

Tarif selon le quotient familial

#### Au soleil du Diois

(Drôme). Montagne, sport, eaux vives...

● Du lundi 18 au vendredi 22 juillet.

Inscription : **Plateforme jeunesse Teisseire.**

● Du lundi 22 au dimanche 28 août (de 6 à 10 ans).

Inscription : **CLEF.**

Tarif selon le quotient familial

#### Séjour dans les Hautes-Alpes

Découverte nature, sport, eaux vives, escalade...

Du lundi 18 au vendredi 22 juillet (de 15 à 17 ans).

Inscription : **Espace jeunesse des Baladins.**

Tarif selon le quotient familial

#### Séjour itinérant jeunesse

Destination Seignosse, dans les Landes.

Du lundi 18 au vendredi 29 juillet.

Inscription : **CLEF.**

Tarif selon le quotient familial

#### Échappée belle à Réaumont

(Isère). Activités de plein air, baignade au lac de Paladru...

● Du jeudi 21 au vendredi 22 juillet (de 3 à 4 ans).

● Du mercredi 27 au vendredi 29 juillet (de 5 à 6 ans).

Inscription : **Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.**

Tarif selon le quotient familial

#### Séjour à La Jacine

(Drôme). Découverte nature, balades, jeux, détente...

Du lundi 25 au mercredi 27 juillet (de 3 à 5 ans).

Inscription : **Espace Waldeck Rousseau.**

Tarif selon le quotient familial

#### Camp nature à Saint-Sébastien

(Trièves, Isère).

Du lundi 25 au vendredi 29 juillet (de 6 à 13 ans).

Inscription : **Maison de l'enfance Prémol.**

Tarif selon le quotient familial

#### Camp nature à Autrans

Du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 août (de 4 à 6 ans).

Inscription : **Maison de l'enfance Prémol.**

Tarif selon le quotient familial

#### Séjour à la Ferme du paysan !

À La Murette (Isère). Camping, soins des animaux...

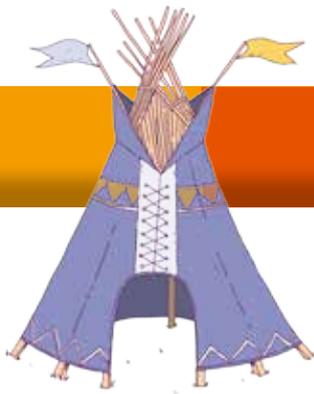
Du lundi 8 août au vendredi 12 août (de 6 à 9 ans).

Inscription : **MJC Lucie Aubrac.**

Tarif selon le quotient familial

Tous les séjours ne sont pas répertoriés ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.

# les séjours enfants



## Au pays des Indiens

Du jeudi 11 au vendredi 12 août  
(de 3 à 4 ans).

Inscription: **Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.**

Tarif selon le quotient familial

## Montagne à Laffrey

(Isère). Accrobranche, kayak, escalade...

Du mercredi 17 au lundi 22 août  
(de 10 à 13 ans).

Inscription: **Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.**

Tarif selon le quotient familial

## Arts vivants au Grand-Bornand

Séjour durant le festival  
« Au bonheur des Mômes »  
(ateliers magie, cirque, spectacles vivants...)

Du lundi 22 au vendredi 26 août  
(de 5 à 6 ans).

Inscription: **Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.**

Tarif selon le quotient familial

## Séjours aquatiques

### Échappée belle à Massacan

Découverte de la Côte d'Azur, bateau, baignade...

● Du lundi 11 au lundi 18 juillet et du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 août  
(de 6 à 11 ans).

Inscription: **Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.**

● Du mercredi 6 au lundi 18 juillet  
(de 10 à 13 ans).

Inscription: **Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.**

● Du lundi 18 au mercredi 27 juillet  
(de 10 à 13 ans).

Inscription: **Plateau (Mistral).**

● Du lundi 22 au vendredi 26 août  
(de 11 à 17 ans).

Inscription: **Plateforme jeunesse Teisseire et Espace jeunesse des Baladins.**

Tarif selon le quotient familial

### Camping à Valbonnais

(Isère). 5, 6 ou 10 jours en camping au bord du lac.

● Du mercredi 6 au lundi 11 juillet, du lundi 11 au vendredi 15 juillet, du mercredi 6 au vendredi 15 juillet  
(de 6 à 13 ans).

Inscription: **Maison de l'enfance Prémol.**

Tarif selon le quotient familial

 Infos pratiques p 60-61



## Activités à la journée

### Que faire dans mon quartier ?

#### La Cordée

Cette association d'éducation populaire accueille les enfants du 6 juillet au 27 août et propose plusieurs sorties.

- **Moto-cross, laser-game :** jeunes de 11 à 13 ans (sorties du mardi, du jeudi et en soirée du 5 juillet au 5 août).

- **Lacs, VTT, ski nautique, aviron :** jeunes de 14 à 18 ans (sorties du mardi, du jeudi et en soirée du 5 juillet au 5 août).

- **Lac de Paladru :** enfants de 3 à 11 ans (le jeudi 7 juillet).

- **Safari de Peaugres :** de 3 à 11 ans (le mercredi 20 juillet).

- **Lac d'Aix-les-Bains :** jeunes de 3 à 11 ans (le jeudi 28 juillet).

- **Parc aventure Indian forest :** jeunes de 3 à 11 ans (le jeudi 4 août).

Inscription à La Cordée.

Tarif selon le quotient familial

#### Maison de l'enfance Bajatière

Le centre de loisirs est ouvert en juillet et en août du lundi au vendredi de 8h à 18h. Accueil des enfants de 3 à 12 ans et plusieurs sorties proposées.

- **Chaque mercredi :** sortie baignade à la journée (lacs d'Aiguebelette, de Maranda...)

- **Chaque vendredi pour les 6-12 ans :** activités de plein air et pique-nique dans les parcs.

- **Une matinée par semaine pour chaque tranche d'âge :** une sortie piscine.

Certaines semaines sont consacrées à des projets d'activité particuliers :

- **du 18 au 22 juillet les matins :** stage cuisine pour les 3-5 ans.

- **du 25 au 29 juillet :** stage couture et création pour les 6-8 ans.

- **du 8 au 12 juillet les matins :** projet danse pour les 6-8 ans.

- **du 22 au 26 août :** nautic sport pour les 9-12 ans, sorties à la journée au Bois français avec pratique du kayak, tir à l'arc, VTT...

#### MJC des Allobroges

Activités pour les 3 à 12 ans : à Blanche Monier pour les plus petits et à l'école Paul Bert pour les plus grands.

Du vendredi 1<sup>er</sup> au 31 juillet et du 16 au 31 août.

Tarif, inscription et renseignements à la MJC des Allobroges.

#### MJC Lucie Aubrac

Activités sportives, culturelles, grands jeux, sorties...

Du lundi 11 au vendredi 29 juillet et du 1<sup>er</sup> au 26 août (pour les 3-10 ans).

Inscription à la MJC Lucie Aubrac.

#### Chapi Chapo

Pour enfants de 3 à 4 ans et de 5 à 13 ans. Ouvert de 8h à 18h.

Du 6 juillet au 12 août et du 29 au 31 août.

Inscription à la journée, demi-journée avec ou sans repas à la Maison de l'enfance Prémol.

#### Maison pour tous Saint-Laurent

Accueil de loisirs du mercredi 6 juillet jusqu'au vendredi 29. Et du lundi 22 août au mardi 31.

#### CLEF (Centre de loisirs enfance familles)

Accueil de loisirs du mercredi 6 au dimanche 31 juillet, pour les 3-11 ans.

**Échappée au Grau d'Agde**

(Hérault). Accrobranche, catamaran, planche à voile, canoë et vie collective !

Du 7 au 21 juillet  
(de 8 à 13 ans).

Inscription : **MJC des Allobroges.**

Tarif selon le quotient familial

**Échappée belle en Corse**

Vie collective, sports nautiques, découverte...

● Du 7 au 21 juillet  
(de 13 à 17 ans).

Inscription : **MJC des Allobroges.**

● Du lundi 25 juillet au vendredi 5 août (de 10 à 13 ans).

Inscription : **La Cordée.**

Tarif selon le quotient familial

**Activités sportives à Marandan**

(Isère). Camping sous marabout confort et restauration de qualité.

Baignade, spéléologie, kayak, escalade... En relation avec la Maison de l'enfance Clos d'or.

Du 11 juillet au 13 juillet  
(de 3 à 5 ans).

Du 18 juillet au 22 juillet  
(de 6 à 8 ans).

Du 25 au 29 juillet  
(de 8 à 10 ans).

Du 1<sup>er</sup> août au 12 août  
(de 7 à 10 ans).

Inscription : **La Cordée.**

Tarif selon le quotient familial

**Mer et découverte à la Ciotat**

(Bouches-du-Rhône). Sports nautiques, visites de Marseille, stade Vélodrome, MUCEM...

Du mercredi 13 au mercredi 20 juillet (de 14 à 18 ans).

Inscription : **La Cordée.**

Tarif selon le quotient familial

**Mer et montagne à Saint-Raphaël**

(Var).

Du vendredi 15 au lundi 25 juillet (de 6 à 13 ans).

Inscription : **Maison de l'enfance Prémol.**

Tarif selon le quotient familial

**Séjour en Grèce**

Destiné aux jeunes ayant participé à la construction du projet « Regards croisés ».

Du lundi 18 au lundi 25 juillet  
(de 16 à 17 ans).

Inscription : **MJC Lucie Aubrac.**

Tarif selon le quotient familial

**Échappée belle en Camargue**

Baignade, équitation, canoë...

● Du mardi 19 au vendredi 29 juillet (de 9 à 11 ans).

Renseignements : **Maison de l'enfance Bachelard.**

● Du lundi 1<sup>er</sup> au samedi 13 août (de 11 à 15 ans) et du dimanche 7 août au samedi 13 août (de 15 à 17 ans).

Inscription : **Plateforme jeunesse Teisseire et Espace jeunesse des Baladins.**

Tarif selon le quotient familial

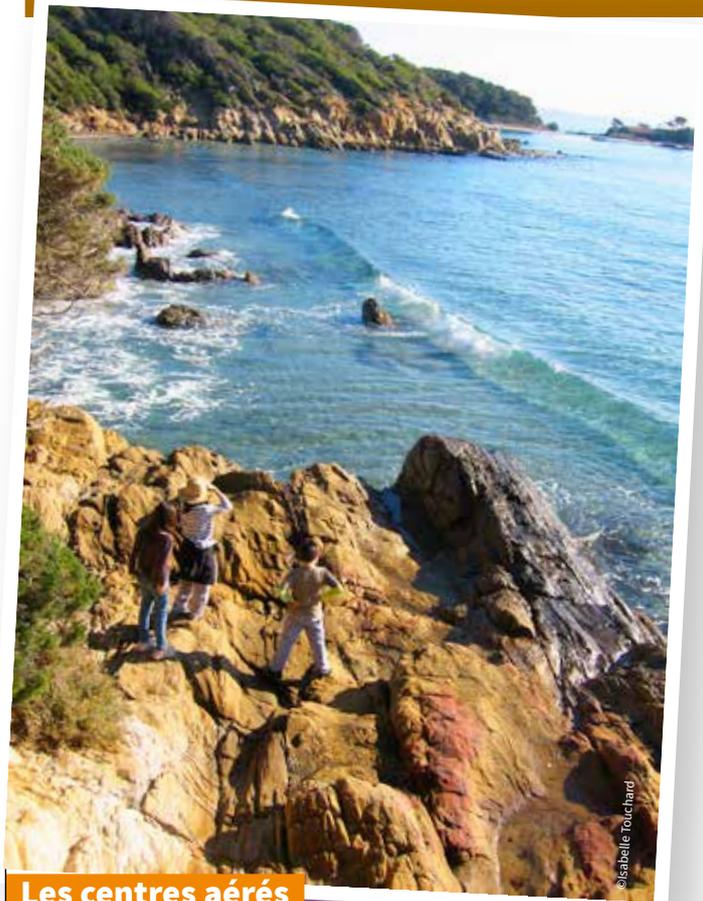
**Escapade au lac de Charavines**

(Isère).

Du lundi 25 au vendredi 29 juillet (de 6 à 9 ans).

Inscription : **MJC Lucie Aubrac.**

Tarif selon le quotient familial



©Isabelle Touchehard

**Les centres aérés****Centre aéré Au Pré Millet à Montbonnot**

Enfants de 7 à 11 ans :  
du lundi 8 août au vendredi 26 août, de 8h à 18h.

Inscription à La Cordée.  
Tarif selon le quotient familial

**Centre aéré Au Clos d'Espies à Gières**

Enfants de 3 à 6 ans :  
du lundi 23 août au vendredi 26 août, de 8h à 18h.

Inscription obligatoire à la Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.  
Tarif selon le quotient familial

**Centre aéré Maison des Collines**

Enfants de 4 à 6 ans :  
du 11 au 29 juillet.  
Inscription à la semaine, journée, avec repas à la Maison de l'enfance Prémol.  
Tarif selon le quotient familial

**Bol d'air et d'eau à Serre-Ponçon**

(Hautes-Alpes). Balades en canoë, rafting...

Du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 août (de 6 à 12 ans).

Inscription : **Espace Waldeck Rousseau.**

Tarif selon le quotient familial

**Séjour à Aix-les-Bains**

(Savoie). Baignade, bateau, balades...

Du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 août (de 10 à 12 ans).

Inscription : **MJC Lucie Aubrac.**

Tarif selon le quotient familial

**i** Infos pratiques p 60-61



les sorties en famille

## Échappée belle en famille

En juillet et août, les Maisons des habitants déploient des trésors d'imagination pour divertir les familles et les convier à des escapades et des activités, en Isère mais aussi en bord de mer et de lacs.

### Sorties lacs et mer

#### Visite et bain à Annecy

Visite de la cité historique, baignade au lac.

Le jeudi 7 juillet.

Inscription : **Maison des habitants Prémol à partir du 25 juin.**

Tarif selon le quotient familial

#### Échappée belle à Massacan

(Var). Séjour en famille, dans une maison en bord de mer (près de Toulon).

● Du vendredi 8 au mardi 12 juillet : séjour réservé aux habitants du secteur 4 (familles / personnes âgées).

Inscription : **Maison des habitants La Capuche.**

● Du mardi 12 au samedi 16 juillet : réservé aux habitants du secteur 2 (familles et personnes âgées).

Inscription : **Maison des habitants Centre-Ville.**

● Du mardi 19 au dimanche 24 juillet.

Inscription : **Maison des habitants Chorier Berriat.**

Tarif selon le quotient familial

#### Journée au lac Léman

(Haute-Savoie).

● Le samedi 9 juillet.

Renseignements : **Maison des habitants Eaux-Clares.**

● Le dimanche 10 juillet.

Ouverte à tous les habitants du secteur 3, avec une priorité donnée aux familles.

Inscription : **Maison des habitants Eaux-Clares et du secteur 3.**

● Le samedi 20 août.

Inscription : **Maison des habitants Prémol à partir du 4 août.**

Tarif selon le quotient familial

● Le dimanche 24 juillet.

Inscription : **Maison des habitants Teisseire Malherbe.**

Tarif selon le quotient familial



© Sylvain Frappat

#### Escapade à la mer à Palavas-les-Flots

(Hérault). Visite, baignade, jeux de plage, pique-nique, détente. Neuf places prévues pour les retraités de plus de 60 ans.

Le dimanche 10 juillet.

Inscription : **Maison des habitants Chorier Berriat.**

Tarif selon le quotient familial

#### Le Bois français

(Grenoble). Détente et baignade à la base de loisirs du Bois français.

Le mardi 19 juillet de 10h à 18h30.



Inscription : **Maison des habitants La Capuche.**

Tarif : coût du transport + entrée

#### Lac d'Aiguebelette

(Savoie). Baignade, détente.

● Le samedi 23 juillet.

Inscription : **Maison des habitants Le Patio à partir du 11 juillet.**

● Le mercredi 27 juillet.

9 places prévues pour les retraités de plus de 60 ans.

Inscription : **Maison des habitants Chorier Berriat.**

Tarif selon le quotient familial

#### Détente à Champos

(Drôme). Baignade, toboggans géants, jeux d'eau, détente...

Le samedi 23 juillet.

Inscription : **à partir du 6 juillet aux Maisons des habitants Abbaye et Bajatière.**

Tarif selon le quotient familial

Toutes les sorties ne sont pas répertoriées ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.

© Franck Crispin



### Sortie à Sanary-sur-mer

(Var). Escapade en famille à la mer le temps d'une journée.

Le dimanche 24 juillet.

Inscription : **Maison des habitants La Capuche.**

Tarif selon le quotient familial

### Journée à la ferme aux autruches

À Sardieu (Isère).

Le mardi 2 août.

Inscription : **PAGI.**

### Annecy et son lac

(Haute-Savoie). Visite de la ville historique, baignade au lac...

Le samedi 6 août.

Inscription : **Maisons des habitants Abbaye et Bajatière.**

Tarif selon le quotient familial

### Une virée à Charavines plage

(Isère). Détente au lac en famille.

Le dimanche 7 août.

Inscription : **Maison des habitants La Capuche.**

Tarif : coût du transport

### Baignade à Aix-les-Bains

(Savoie).

Le dimanche 7 août.

Inscription : **Maison des habitants du secteur 3.**

Tarif selon le quotient familial

### Journée au parc de Fiancey

À Saint-Égrève.

Le mardi 9 août.

Inscription : **PAGI.**

### Lac de Laffrey

(Isère). Détente au lac en famille.

Le mardi 9 août de 10h à 19h.

Inscription : **Maison des habitants La Capuche.**

Tarif : coût du transport + entrée

### Plongeon au centre aquatique Aqualac

Aix-les-Bains (Savoie).

Le mercredi 10 août.

Inscription : **Maison des habitants Centre-Ville.**

Tarif selon le quotient familial

### Aquaparc de la Vallée bleue

(Isère). Baignade, pédal'eaux, activités sportives, détente.

Neuf places prévues pour les retraités de plus de 60 ans.

Le samedi 20 août.

Inscription : **Maison des habitants Chorier Berriat.**

Tarif selon le quotient familial

### Évasion à la base de loisirs du lac de Marandan

Baignade, pêche... à Saint-Romans (Isère).

Le samedi 20 août à la journée.

Inscription : **Maison des habitants Centre-Ville.**

Tarif selon le quotient familial

### Plaisirs de la mer au Grau du Roi

(Hérault) Visite, baignade, plage...

Le samedi 20 ou dimanche 21 août.

Inscription : **Maisons des habitants Abbaye et Bajatière à partir du mercredi 3 août.**

Tarif selon le quotient familial



© Sylvain Frippeat

### Séjour familles

## En caravane au lac de Paladru

En juillet et en août, passer une semaine en famille en caravane, pour cinq personnes, au bord du lac de Paladru est une belle manière de s'évader de la ville. Au programme, baignade, jeux de plage, randonnées, vacances détendues dans un cadre de verdure. La caravane est louée en priorité aux habitants des quartiers Abbaye, Bajatière, Jouhaux, Malherbe, Teisseire. Sur demande, la famille peut être accompagnée pour les voyages aller et retour.

Inscription à la **Maison des habitants Abbaye.**

Tarif selon le quotient familial

## Sorties nature

### Fête de la transhumance à Chamrousse

Ouverte à tous les habitants du secteur 3, avec une priorité donnée aux familles.

Le dimanche 3 juillet.

Inscription : **Maison des habitants Eaux-Clares et secteur 3.**

Tarif selon le quotient familial

### Journée au parc de Sassenage

Repas tiré du sac.

Le mardi 5 juillet.

Inscription : **PAGI.**



### Une journée sous le signe de la nature

Visite des nouveaux jardins de la Solidarité à Moirans, pique-nique et visite de la Ferme du paysan à la Murette.

Réservée en priorité aux habitants du secteur du centre social Les Alpains.

Le mercredi 6 juillet.

Inscription : **centre social Les Alpains.**

### Espagne

Barcelone, Madrid et Rosas. Réservé aux 14-16 ans, habitants du secteur 3.

Du mercredi 6 au dimanche 17 juillet.

Inscription : **le Plateau (Mistral).**

Tarif selon le quotient familial

**i** Infos pratiques p 60-61

Toutes les sorties ne sont pas répertoriées ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.



# les sorties en famille

## Parc d'attractions Walibi

Les mercredis 6, 13, 20 et 27 juillet et 3, 10, 17, 24 et 31 août  
Inscription: **le Plateau de Mistral.**  
Tarif spécial pour les habitants du secteur 3

## Accrobranche en Chartreuse

Au Sappey-en-Chartreuse.  
Le samedi 9 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Le Patio à partir du 27 juin.**  
Tarif selon le quotient familial

## Parc animalier de Peaugres

(Ardèche).  
● Le samedi 9 juillet.  
Inscription: **Maisons des habitants Abbaye et Bajatière.**  
● Le mardi 26 juillet.  
Inscription: **PAGI.**  
● Le samedi 20 août.  
Inscription: **Maison des habitants Prémol à partir du 4 août.**  
Tarif selon le quotient familial

## Parc zoologique de Romanèche-Thorins

(Saône-et-Loire). 700 animaux à découvrir dans un cadre naturel. Attractions aventure.  
Le dimanche 10 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Teisseire Malherbe.**  
Tarif selon le quotient familial

## Une journée au parc Aventure Banzai

Saint-Pierre d'Allevard (Isère).  
Le samedi 23 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Centre-Ville.**  
Tarif selon le quotient familial

## Charnècle à la ferme

Visite de la ferme et cueillette en Isère.  
Le mercredi 27 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Prémol à partir du 11 juillet.**  
Tarif selon le quotient familial

## Miripili, l'île aux pirates

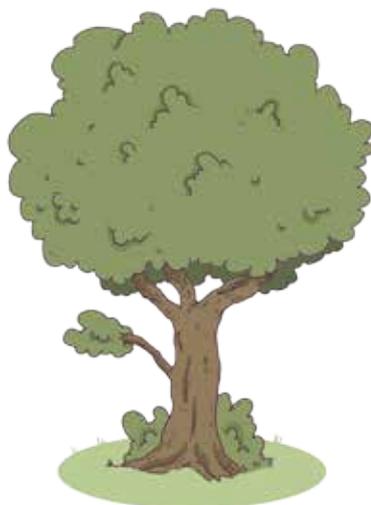
Parc de loisirs et jeux. Monde imaginaire de Peter Pan.  
Le dimanche 7 août.  
Inscription: **Maison des habitants Teisseire Malherbe.**  
Tarif selon le quotient familial

## Touroparc

Le samedi 13 août.  
Inscription: **Maison des habitants du secteur 3.**  
Tarif selon le quotient familial

## Funambule entre les arbres à Herbouilly-en-Vercors

Balade ludique et gratuite du Chevalier Oscar, d'arbre en arbre.  
Le dimanche 28 août.  
Inscription: **Maison des habitants Teisseire Malherbe.**  
Tarif selon le quotient familial



© Nathalie Couvat-Javelot

## Sorties culture

### Aquarium de Lyon

● Le dimanche 10 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Les Baladins.**  
● Le samedi 23 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Eaux-Claires.**  
Tarif selon le quotient familial

### Découverte de Grenoble

Avec le petit train touristique.  
Le mardi 19 juillet.  
Inscription: **PAGI.**

### Visite du Planétarium

Vaulx-en-Velin (69). Réservée en priorité aux habitants du secteur du centre social Les Alpains.  
Le mercredi 20 juillet.  
Inscription: **centre social Les Alpains.**  
Tarif selon le quotient familial

### Une journée à Lyon Confluence

Visite du musée des Confluences et de l'Aquarium. Ouverte à tous les habitants du secteur 3.  
Le samedi 23 juillet.  
Inscription: **Maison des habitants Eaux-Claires et secteur 3.**  
Tarif selon le quotient familial

### Château de Vizille

Sortie au château de Vizille.  
Le mardi 2 août de 10h à 18h30.  
Inscription: **Maison des habitants La Capuche.**  
Tarif: coût du transport + entrée au château

## Échappée gourmande à Mont-Saint-Martin

(Isère). Barbecue collectif (viande hallal), atelier pain au four du village... Neuf places prévues pour les retraités de plus de 60 ans.  
Le samedi 20 août.  
Inscription: **Maison des habitants Chorier Berriat.**  
Tarif selon le quotient familial

## Vienne

Le samedi 20 août.  
Inscription: **Maison des habitants du secteur 3.**  
Tarif selon le quotient familial

## « Au bonheur des mômes »

Festival international de spectacles jeune public. Au Grand-Bornand (Haute-Savoie).  
Le mercredi 24 août.  
Inscription: **Maison des habitants Centre-Ville.**  
Tarif selon le quotient familial

## Visite du parc de loisirs Circa'Parc

Cirque, spectacles, manèges... à Chateaudouble (Drôme). Réservée en priorité aux habitants du secteur du centre social Les Alpains.  
Le samedi 27 août.  
Inscription: **centre social Les Alpains.**  
Tarif selon le quotient familial

## Saint-Nazaire en Royans

Excursion en bateau à roue, jardin des Fontaines pétrifiantes...  
Le dimanche 28 août.  
Inscription: **Maison des habitants Les Baladins à partir du 8 août.**  
Tarif selon le quotient familial



## Objectif détente

Grimper dans les arbres, pratiquer le yoga, fabriquer ses cartes postales, découvrir la langue des signes... Tout cela est possible grâce au large éventail d'activités proposées par l'Été Oh! Parc. Pour les découvrir, un seul lieu : le parc **Paul Mistral, du 3 au 21 juillet**.

### Autour de la nature et de l'arbre

#### Un salon bulle végétale

Hamacs, plateformes à l'ombre des feuillages... et des surprises au rendez-vous!  
*Tous les jours de 13h à 19h (sauf 13 et 14 juillet)*

#### Le raconteur d'histoires

Contes et racontars pour toutes les oreilles, petites ou grandes...  
*Au salon bulle végétale  
Le samedi 9 et le dimanche 10 juillet*

#### Visites guidées du parc

Autour des arbres, les secrets et leurs histoires...  
*Les samedis 16 et 30 juillet, les dimanches 17 et 31 juillet*

#### Spectacle

« Voyage au centre de l'arbre, une fable pour découvrir le fonctionnement biologique de l'arbre.  
*Le samedi 23 et le dimanche 24 juillet*

#### Jukebox à pédales

Sono-mobile invitant le public à pédaler sa musique à partir de téléphones ou MP3.  
*Le samedi 6 et le dimanche 7 août*

#### Cuisine

« Les photo-crêpes de Sam Trouvetout » : un four solaire où se cuisinent des crêpes à partager tant que le soleil est là!  
*Le samedi 13 et le dimanche 14 août*

#### Spectacle

La Compagnie du O des branches propose une invitation au rêve avec deux musiciennes perchées, thé et petits gâteaux au menu!  
*Le samedi 20 et le dimanche 21 août*

#### Voyages dans les arbres

Incredibly mais vrai! Grimper aux arbres, quel beau souvenir d'enfance... et de vacances! Les voyages dans les arbres (durée environ 1h15) sont une invitation à rentrer dans l'incroyable monde de l'arbre. Avec les Voyageurs des Cimes.  
*Adultes et enfants dès 8 ans (sur inscription, activité encadrée par des éducateurs grimpe d'arbres et limitée en nombre de participants, grimpe pieds nus).  
Les 6, 7, 11, 12 juillet, puis du lundi au jeudi dès 13h*

#### Grimpe d'arbres

Voyages libres dans les arbres, à destination des personnes à mobilité réduite, handicapées, des personnes âgées, femmes enceintes... ainsi qu'aux valides. Dès qu'un groupe est constitué, le voyage commence, sans durée fixe, s'adaptant aux passagers.  
*Tous les vendredis dès 13h*

### Ateliers nature

#### Argile magique

Réalisation en terre sur le thème de l'arbre. Par M.O. Muller.  
*Le dimanche 14 août dès 14h (enfants)*

#### Découverte des abeilles

Présentation de l'apiculture à Grenoble. Par le service des Espaces verts de la Ville.  
*Le lundi 25 juillet dès 14h (tout public)*



### Élixirs floraux

Passer un cap ou révéler une qualité... de manière ludique grâce à un remède naturel. Par les Élixirs Floraux de Flora. *Les samedi 16, vendredi 29 juillet et mardi 2, jeudi 4, et mercredi 10 août dès 15h (adultes)*

### Produits ménagers

Fabrication de produits naturels : apporter une petite bouteille vide + un pot de confiture. Par l'ALEC. *Le mardi 9 août dès 15h (adultes)*

### Tableaux au naturel

Fabrication de tableaux avec herbes, fleurs, peinture argile, épices sur tulle, copeaux de bois. Par I. Valfort. *Les jeudi 28, dimanche 31 juillet et lundi 1<sup>er</sup>, vendredi 5, mardi 9, et jeudi 11 août dès 14h (tout public)*

### Initiation terre

Expérimenter le toucher, la relaxation et la découverte de la sculpture. Par M.O. Muller. *Le vendredi 15 juillet à 14h et à 16h (adultes)*

### Ma forêt tropicale

Réalisation de fleurs, feuilles, lianes en matière textile et papiers. Par M.O. Muller. *Le vendredi 12 août dès 14h (enfants)*

## Bien-être

### Aikishintaiso

Art postural japonais pour harmoniser son esprit, ses émotions, son corps et sa conscience psychique. Proposé par Académie Grenobloise d'Aïkido. *Les mercredis de juillet à 18h (dès 16 ans)*

### Amnyoyoga adultes

Yoga traditionnel à l'approche globale de la personne pour des bienfaits à long terme. Par Amnyoyoga. *Les 5 et 12 juillet à 18h, 11 juillet à 13h (dès 14 ans)*

### Détente bien-être

Apprentissage de techniques de détente, relaxation douce. Par E. Arrighi. *Tous les lundis jusqu'au 8 juillet à 13h (dès 16 ans)*

### Qi Gong

Découverte du qi gong de l'été, saison énergétique Cœur. Par Harmonie du Qi. *Les 5 et 19 juillet à 18h (tout public)*

### Méditation et brain gym

Exercices corporels énergétiques pour détente, mémoire et concentration. Par V. Cavuoto. *Les 12, 19 et 26 juillet à 17h30 (dès 15 ans)*

### Pilates

Le Pilates travaille les muscles profonds qui contribuent à assurer une bonne posture et à la maintenir. Par A. Hernandez. *Les 12 et 19 juillet à 18h (adultes)*

### Power yoga

Pratique énergétique et dynamique du yoga. Par l'Alliance européenne du yoga. *Les 9 et 30 juillet à 14h (adultes)*

### Qi'meya

Développer l'équilibre corps-esprit avec des jeux de roulements, rebondissements et équilibre d'une balle sur le corps. Par Equilibéra. *Initiation les mardis et jeudis, pratique les dimanches à 18h (dès 8 ans)*

### Réflexologie plantaire

Par L. Rapin. *Séance collective d'automassage : le 8 juillet dès 13h (dès 12 ans)*  
*Séance réflexologie en individuel : le 7 juillet dès 13h (dès 12 ans)*

### Relaxation seniors

Apprentissage de l'automassage, prévention des chutes et relevé du sol, stimulation sensorielle. Par ADPA.

## Tous les jours au parc Paul Mistral

- **Comptoir à jeux** : espace pour les tout-petits, jeux de société, lancers du monde et prêt de jeux sur place... Encadré par la Maison des jeux les 9, 16 et 30 juillet dès 15h.
- **Jardin à tricot** : espace dédié au tricot et aux pratiques d'habillage artistique du mobilier urbain. Toutes les idées de création sont les bienvenues!
- **Comptoir à livres** : espace de lecture et d'écriture.
- **Comptoir à couleurs** : peinture, collage, origami, dessin...

pour développer son imaginaire et partager ses savoir-faire!  
*Tous les jours de 13h à 19h (sauf 13 et 14 juillet)*



## LE MONDE OH! PARC

**Tai-chi-chuan**

Initiation découverte, seul ou à plusieurs.

Par *Taiji Wushu club de Grenoble*: les mercredis à 18h30 (tout public)

Par *l'école Shin-Do Karaté*: les vendredis à 16h30 et les dimanches à 16h (tout public)

**Viniyoga**

Yoga doux adapté à tous. Par Milyoga.

Les 18, 22 et 26 juillet à 18h (adultes)

**Yoga bébé**

Un moment privilégié en famille. Par Amnoyoga.

Les 6 et 11 juillet à 15h (0/1 an) et à 16h30 (1/3 ans)

**Yoga débutant**

Apprentissage en douceur. Par Krishna Yoga.

Le 22 juillet à 18h30 (tout public)

**Yoga dynamique**

Enchaînement fluide et tonique de postures.

Par Krishna Yoga. Les 21 juillet et 19 août à 18h30 (public avancé)

**Yoga énergie circulation**

Une meilleure circulation en fluidifiant les énergies. Par Krishna Yoga.

Le 4 août à 18h30 (tout public)

**Yoga enfant**

Favoriser l'imaginaire et le développement moteur de l'enfant. Par Namaste Yoga.

Les 15 et 29 juillet à 16h (3/8 ans)

**Yoga équilibre**

Axes, enracinements et équilibre. Par Krishna Yoga.

Le 5 août à 18h30 (tout public)

**Yoga intégral**

Pratique adaptée à tout type de personne. Par l'Alliance européenne du yoga.

Le 23 juillet à 14h (tout public)

**Yoga parents enfants**

Pour bien respirer. Éveil et relaxation à partager.

Par *Krishna Yoga*: les 6 juillet et 3, 17 août à 15h (dès 5 ans)

Par *Amnoyoga*: les 5 et 12 juillet à 16h30 (3/10 ans)

**Yoga du dos**

Travail postural et d'axes pour le dos. Par Krishna Yoga.

Le 21 août à 17h30 (tout public)

**Yoga du rire**

Combinaison d'étirements, de respiration et d'exercices des muscles engagés dans l'action du rire. Par Fontaine du rire.

Les 4, 5, 6 juillet, 16, 17, 18 août à 13h et à 17h (dès 16 ans)

**Yoga du sommeil**

Un cours pour se préparer aux mille et une nuits!

Par Krishna Yoga. Le 18 août à 18h30 (tout public)

**Yoga respiration**

Prendre le temps de se ressourcer par la pensée et le souffle. Par Krishna Yoga.

Le 9 juillet à 17h30 (tout public)

**Yoga seniors**

Séance adaptée au public plus âgé. Par Krishna Yoga.

Le 4 juillet à 18h30 (seniors)

**Yoga Sophro**

Gérer son stress à travers postures de yoga et exercices de sophrologie. Par Namaste Yoga.

Les 15 et 16 juillet à 18h (dès 15 ans)

Destination le Sénégal pour la 2<sup>e</sup> édition du Monde Oh! Parc, dimanche 17 juillet, avec la venue exceptionnelle de troupes de danses sénégalaises bassari et djallonké! Dans le cadre de la coopération décentralisée Isère/Kédougou (Sénégal), l'association Tetraktys travaille ainsi depuis quinze ans à la valorisation de la culture des ethnies minoritaires du Sénégal oriental.

**- Jeux du monde + expositions**

Dès 15h (comptoir à jeux)

**- Contes sénégalais et lancement de la Battle de conteurs**

Conteurs professionnels et amateurs, une envie de se frotter aux mots et aux paroles en plein air? Inscrivez-vous à ce concours amical où langues, phrases et intonations se plairont à chatouiller nos internationales oreilles!

À 16h (comptoir à livres)

**- Danses bassari et djallonké**

Présentation et échanges avec le public.

À 17h (plancher de danse)

**- Atelier cuisine sénégalaise et arbres à palabres**

Pour discuter des cultures du monde.

À 18h (espace atelier)

**- À ne pas manquer**, le rendez-vous sénégalais en clôture du Cabaret Frappé le 16 juillet au Jardin de Ville!



## Sciences et jeux

**Animation web jeunesse**

Culture numérique.

Les 4 et 11 juillet dès 15h

Ateliers quizz et jeux.

Les vendredis de juillet

dès 14h

Conférence ludique autour de l'identité numérique.

Les 11 juillet et 8 août à 16h

**Animation web seniors**

Découverte de l'informatique et internet. Par l'Âge d'or.

Les lundis, mardis et jeudis

jusqu'au 11 août dès 13h.

Atelier jeux sur tablette.

Les mardis jusqu'au 9 août à 15h

**Découverte des sciences**

Venez découvrir en famille les bases de l'électricité! Par Planète Science Rhône Alpes.

Les 20, 26 juillet et 11, 18 août dès 14h (dès 6 ans)

**Fabrication de Molkky**

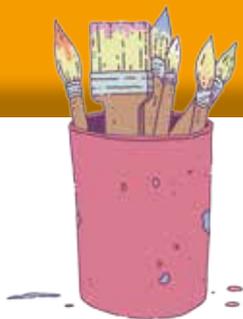
Jeu d'adresse finlandais composé de quilles en bois.

Par la Maison des Jeux.

Les 12, 26 juillet et 16 août à 15h30 (dès 9 ans)



© Ville de Grenoble - Yann Beaurillet



### Jeux africains

Découverte de jeux d'un autre continent. Par la Maison des Jeux.

Les 19, 28 juillet et 18 août à 15h30 (dès 8 ans)

### Jeu de go

Par le Club de Go de Grenoble. Les lundis et mercredis dès 17h (tout public)

### Jeux pour seniors

Tarot, bridge et scrabble. Par l'Association sportive des toujours actifs.

Les vendredis dès 14h

### Jeux papier & crayon

Découverte de jeux africains. Par la Maison des jeux.

Le 21 juillet à 15h30 (dès 6 ans)

### Jeux pour seniors

Sur le thème du bien vivre chez soi. Par TASDA.

Les lundis, mardis, et jeudis jusqu'au 11 août dès 13h

## Tricot et couture

### Tricotez la vie

Avec l'artiste T. Mazzochin pour le Laine Art.

Tous les mardis de juillet dès 14h

### Tableaux et suspensions

Avec l'artiste M.O. Muller pour donner de nouvelles formes organiques aux arbres.

Le 10 juillet dès 14h

### Ateliers textiles

- Sacoche à vélo et accessoires.

Le 21 juillet et 16 août à 15h

- Fabrication de petites fées.

Le 2 août à 15h (dès 4 ans)

- Mandala. Par M.O. Muller. Le 15 août à 15h (tout public)

- Livres textiles

Le 7 août dès 14h (enfants)

- Ma poupée talisman. Par M.O. Muller.

Le 20 juillet dès 14h (enfants)

- Transformation de vêtements (amenez vos vêtements).

Par J.Toujan.

Le 7 juillet à 15h (dès 14 ans)

## Récup'

### Ateliers brico-musique

Création parents/enfants autour de la musique et des instruments. Par Cie du Petit Bonhomme.

- Fabriquer son petit instrument : les 6 et 29 juillet dès 15h (6/12 ans)

- Fabriquer un xylo géant et grand métalophone : les 18, 22 et 25 juillet à 15h (dès 6 ans)

- Fabriquer un tubophone géant : les 4 et 11 juillet à 16h30 (dès 6 ans)

### Atelier brico-récup

Apporter 16 capsules alu/acier de canettes de soda + 1 bouteille de cola vide + une paire de ciseaux. Par l'ALEC.

Le 2 août à 15h (adultes)

## Place aux mots

### Atelier cartes postales

Avec G. Bournet (dès 8 ans) + lecture sous les arbres au Bibliobus.

Les 20 et 21 juillet dès 15h

### Création et illustration

Avec V. Marlange (dès 5 ans) + lecture sous les arbres au Bibliobus.

Les 22, 26, 27 et 28 juillet dès 15h

### Écriture de cartes postales

+ lecture sous les arbres au Bibliobus.

Les 25 et 29 juillet dès 15h

### La Cabane à histoires

Pour écouter des histoires avec un casque sur les oreilles...

Du 28 au 31 juillet à 13h

(dès 3 ans)

### Art postal

Création de courriers très spéciaux (canette, tong, boîte à sardines...). Par T. Mazzochin.

Les 8, 17, 24 et 27 juillet

dès 14h30 (dès 12 ans)

### Arts et lectures

Ateliers artistiques et créatifs autour de la différence.

Par La Soupape.

Les 3, 4, 10, 17 juillet et 8,

18 août dès 15h (3/10 ans)



© Ville de Grenoble - Yam Beauvallet

### Labo des histoires

Ateliers d'invention d'histoires, pour jouer avec les mots et écrire de manière ludique.

Par Le Labo des histoires.

Les 4, 7, 11, 18 juillet et les lundis et jeudis d'août à 16h (durée 2h, 7/15 ans)

### Langue des signes

Atelier jeux et chants.

Par Concept sign.

Parents-enfants (5/10 ans) :

les 6 et 20 juillet à 16h

Adultes (dès 15 ans) : les 7 et

21 juillet à 17h

### Lecture avec Kamishibai

Petit théâtre ambulant pour raconter des histoires. Par les Relais d'assistantes maternelles.

Les 7 juillet et 9 août à 16h30

(dès 2 ans)

### Sieste contée

« Un p'tit moulin pour passer l'eau »... Sieste accompagnée de berceuses traditionnelles.

Par La bOule rOuge.

Le 3 août à 14h (0/3 ans)

↓ **27 juin**  
**3 juillet**

## Animation

### Les mardis diabolos !

Une pause farniente autour d'un sirop.

Maison des habitants

Chorier Berriat

Le mardi 28 juin de 16h30 à 18h

G

## Stage couture

### Couture et Fioriture

Un atelier pour apprendre à coudre...

La Corde à Linge

Du mardi 28 juin au vendredi 1<sup>er</sup> juillet de 14h à 16h ou de 16h à 18h

De 12 à 16 ans

Inscription obligatoire

Tarif: 79 €

## Jeune public

### Ateliers

Atelier « Peinture gonflante », pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents de 10h à 10h45. Atelier « Farine coquine », pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents de 11h à 12h. Atelier pizza, dès 4 ans de 15h à 16h. D'autres ateliers sont programmés dans la semaine.

Au Café des enfants

Le mercredi 29 juin

Tarif: adhérent selon le quotient familial 4/6/8/10 € non-adhérent: 10 €

## Atelier

### Capoeira

Atelier organisé par la Maison des habitants Bajatière-AUESC.

Parc Soulage

Le mercredi 29 juin de 15h à 16h30

G

## Pique-nique

### Jeudis de Marliave

Pique-nique géant tiré du panier.

Parc Marliave

Le jeudi 30 juin de 19h à 22h

G

## Soirée jeux

### Jeux intergénérationnels

Avec tournoi de Play station organisé par la Mission jeunesse et l'Espace jeunesse Baladins.

Maison des habitants Le Patio

Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 19h

G

## Plein air

### Fête des vacances

Scène ouverte, locale, déambulation fanfare, concert... Soirée organisée par l'association Alfred's.

Jardin des Poètes

Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 18h

G

## Ciné documentaire

### « L'amour dans tous ses états »

Documentaire filmé par Images solidaires, avec les habitants du quartier: la manière dont chacun le vit, de 7 à 97 ans.

Organisé par Images solidaires et la Pirogue.

La Pirogue

Le vendredi 1<sup>er</sup> juillet à 18h

Entrée libre

## Art contemporain

### Atelier mouvementé !

Autour de l'exposition « Briser la glace », un atelier pour mettre toutes les parties de son corps en action. Tenue confortable exigée !

Le Magasin

Le samedi 2 juillet de 14h à 16h

(de 6 à 12 ans)

Tarif: 5 € (sur inscription)



© Jean-Luc Lacroix

## Musée de Grenoble

### Artistes en herbe

Pendant tout le mois de juillet, le Musée de Grenoble organise des ateliers créatifs et ludiques. Les 6-7 ans sont invités à pénétrer dans l'univers des peintres Brauner ou Signac, à découvrir par le biais du corps des œuvres du musée ou à imaginer des histoires à partir des tableaux. Quant aux 8-12 ans, ils pourront s'inspirer de mouvements artistiques comme le surréalisme ou le pop art, réaliser un masque à partir d'éléments naturels ou encore réinventer des images avec des effets cinématiques surprenants. Sans oublier des ateliers autour de l'œuvre de la plasticienne Cristina Iglesias, exposée au Musée jusqu'au 31 juillet, qui seront adaptés à chaque tranche d'âge. Qu'ils soient réservés au jeune public ou se déroulent en famille, ces rendez-vous permettent de redécouvrir l'art et les collections du Musée de manière inattendue. À noter que le Musée propose aussi en juillet des visites pour les familles (enfants de 2 à 5 ans ou 6 à 12 ans). ■

Ateliers pour les 6-7 ans: les 7, 11, 15, 20, 22, 27 et 29 juillet. Ateliers pour les 8-12 ans: les 6, 8, 13, 18, 21, 25 et 28 juillet. Tarifs: adultes: 5 € - gratuit pour les enfants.

## Verger partagé Découverte de l'Essen'Ciel

Le verger partagé Essen'Ciel (quartier Eaux-Clares) organise une petite fête estivale: apéro, visite, plantation et semis sont au programme pour tous ceux qui veulent découvrir ce bel endroit !

Au verger Essen'Ciel

Le dimanche 3 juillet à 18h

G

↓ **4 juillet**  
**10 juillet**

## Jeux

### Caravane des jeux

Organisé par la Maison des habitants Abbaye.

Parc Villebois

Le mardi 5 juillet de 17h à 20h

G

## Animation

### Les mardis diabolos !

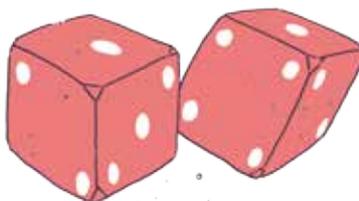
Une pause farniente autour d'un sirop.

Maison des habitants

Chorier Berriat

Le mardi 5 juillet de 16h30 à 18h

G





## Rencontres

### Bistrot sirop

Maison des habitants Abbaye

Le mercredi 6 juillet

de 17h à 18h



## Atelier Scratch Lab

### Fab Lab

Fabriquez un robot en carton, équipez-le de capteurs et programmez ses mouvements !

La Casemate

Le mercredi 6 juillet

de 14h à 17h

Tarif: 25 € (sur réservation)

## Atelier en famille

### Métamorphoses

Fabrication d'un masque à l'aide d'éléments naturels. Sur inscription.

Musée de Grenoble

Le mercredi 6 juillet

de 14h à 16h (6-7 ans)



## Jeune public

### Ateliers

Atelier « Mon album à émotions », pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents de 10h à 10h45 et dès 4 ans de 11h à 12h. Atelier pizza, dès 6 ans de 15h à 16h. D'autres ateliers sont programmés dans la semaine.

Au Café des enfants

Le mercredi 6 juillet

Tarifs: adhérent selon le quotient familial 4/6/8/10 € non-adhérent: 10 €

## Animation

### Défi jeux

Jeux en bois et jeux de société. Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.

Quartier Beauvert

Le mercredi 6 juillet à 16h



## Ateliers

### Réparation vélos et capoeira

Capoeira de 15h à 16h30, atelier vélos de 17h à 19h. Organisés par la Maison des habitants Bajatière-AUESC.

Parc Soulage

Le mercredi 6 juillet



## Jeux en plein air

### Caravane des jeux

Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois. Organisée par la Maison des habitants Bajatière-AUESC.

Parc Soulage

Le mercredi 6 juillet

de 17h à 20h



## Moment convivial

### Bar à sirops

Rafraîchissements à 0,10 centime le verre. Jeux, rencontres pour tous.

Les mardis et mercredis sur le parvis de la Maison de l'enfance (site Malherbe)

Les lundis et vendredis à l'ombre du mail, devant la Maison de l'enfance (site Teisseire)

Du 6 juillet au 26 août de 16h30 à 18h

sauf boissons

## Stage scientifique

### Microfusées

Fabriquer une fusée et la faire décoller bourrée de confettis. Le monde scientifique ludique à portée des ingénieurs en herbe. Enfants de 8 à 14 ans. Atelier organisé par Planète Sciences. Inscription obligatoire à Planète Sciences.

Planète Sciences

Les mercredi 6, jeudi 7 et vendredi 8 juillet de 10h à 16h30

Tarif: 99 € les trois jours

## Stage couture

### Couture et Fioriture

Un atelier pour apprendre à coudre.

La Corde à Linge

Du mercredi 6 au vendredi

8 juillet: mercredi et jeudi

9h30-12h30 pour les 8-10 ans;

13-16h pour les 11-13 ans;

16h-19h pour les + de 14 ans;

vendredi 10h-12h pour les

8-10 ans; 13h-15h pour les

11-13 ans; 16h-18h pour les +

de 14 ans

Tarif: 79 €

## Soirée danse

### Rock à la Bastille

Du haut de la terrasse panoramique, initiation et démo de rock swing. Proposé par l'école de danse Grimaldi. Recommandé pour tous.

Organisé par la Régie du téléphérique

La Bastille

Le jeudi 7 juillet de 18 à 21h



## Atelier créatif

### Comme un Tangram

Les formes du peintre Brauner se transforment le temps d'un collage pour devenir un personnage imaginaire. Sur inscription.

Musée de Grenoble

Le jeudi 7 juillet de 14h à 16h

(6-7 ans)



## Jardin des plantes

### Une virée chatouilleuse

Le Jardin des plantes, berceau du Muséum d'histoire naturelle, accueille depuis plusieurs années une animation sensorielle pour petits et grands: l'allée des Chatouilles! Pour parcourir ce cheminement qui éveille les sens, une mise en situation s'impose! Bandez vos yeux, positionnez un casque insonorisant sur vos oreilles, le kit du chatouilleur dans votre poche et, surtout, ôtez vos chaussures! Pour la suite, laissez-vous guider... Les matières organiques- du sable, des éléments volcaniques ou encore de la mousse - sur lesquelles vous marcherez feront le reste! Cette balade ludique peut se parcourir seul(e) ou avec un animateur: l'occasion de partager ses sensations en fin de course... ■

Accessible aux personnes en situation de handicap (excepté les personnes à mobilité réduite). Ouverture tout l'été de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, en fonction de la météo. Gratuit avec réservation obligatoire: 04 76 44 95 41 / reservation.museum@grenoble.fr

**Gratuit**

**Infos pratiques p 60**

**Sorties personnes âgées**

## Après-midi à l'Été Oh! Parc

Détente, ateliers repos, réservés aux personnes âgées de plus de 60 ans. Organisé par l'EPA Pinal et PAGI secteur 1.  
Rendez-vous à 14h à l'EPA Pinal  
Le jeudi 7 juillet

**G**



## Serre du Jardin des plantes

## Ambiance tropicale

À la serre botanique du Jardin des plantes, on peut observer des plantes qui ne sont pas adaptées à notre climat et qu'on ne croise pas dans la nature. Rénovée dans les années 90 pour retrouver l'esthétique des serres du XIX<sup>e</sup> siècle, c'est aujourd'hui encore un lieu pédagogique qui abrite notamment une remarquable collection d'orchidées. L'intérieur de la serre se divise en plusieurs zones et, si l'espace aride dédié au climat désertique est fermé durant l'été, on peut découvrir la zone humide, aux allures de véritable forêt tropicale! Ici, les élégantes plantes aquatiques voisinent avec des plantes carnivores impressionnantes. Fleurs de paradis, bananiers, sans oublier les plantes originaires de Guyane... ■

Accès par le Jardin des plantes, ouvert tous les jours de 8h à 11h et de 13h à 16h. **G**

**Concert**

## Jam session et tournoi de fléchettes

À La Pirogue  
Le jeudi 7 juillet de 18h à 23h

**Pique-nique**

## Judis de Marliave

Pique-nique géant tiré du panier.  
Parc Marliave  
Le jeudi 7 juillet de 19h à 22h

**G**

**Jeux en plein air**

## Caravane des jeux

Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois, organisée par la Maison des habitants Bajatière-AUESC.  
Square Jouhaux  
Le jeudi 7 juillet de 17h à 20h

**G**

**Animation**

## Splash gliss

Venez vous essayer au ventre glisse! Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.  
Parc Pompidou  
Le jeudi 7 juillet à 16h

**G**

**Atelier créatif**

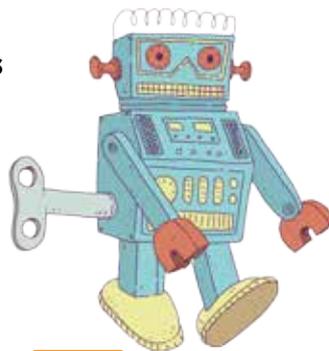
## De la couleur à l'enluminure

Un atelier autour de l'art de l'enluminure, destiné aux enfants de 8 à 12 ans.  
Musée de l'Ancien Évêché  
Le mercredi 6 juillet à 14h30  
Tarif: 3,80 € (inscription préalable)

**Sortie de plein air**

## Activités de loisirs

Baignade, montagne, sorties culturelles... Renseignements et inscriptions à la MJC Mutualité.  
Le jeudi 7 juillet à la journée



**Stage**

## Les créateurs du Lab

Deux jours pour imaginer et concevoir son robot idéal.  
La Casemate  
Les jeudi 7 et vendredi 8 juillet de 9h à 12h  
Tarif: 50 € (sur réservation)

**Animation de quartier**

## Temps festif

Initiation et démonstrations sportives, jeux en plein air, concours de pétanque et ambiance musicale! Renseignements à la Maison des habitants La Capuche.  
Espace vert du Clos d'Or  
Le vendredi 8 juillet à 18h

**Atelier créatif**

## Autour de Cristina Iglesias

Découverte de l'exposition de la plasticienne exposée au Musée, accompagnée d'un atelier de création.  
Sur inscription.  
Musée de Grenoble  
Le vendredi 8 juillet de 14h à 16h (8-12 ans)

**G**

**Faites du cinéma**

## Europole fait sa toile

Apéro pique-nique partagé, show Cie La Batook, scène ouverte slam et contes musicaux. À 21h30, projection des courts-métrages d'art et d'essai tournés par les habitants, causerie.  
Place des Briques rouges  
Le vendredi 8 juillet à partir de 18h

**G**

**Sorties personnes âgées**

## Après-midi à l'Été Oh Parc

Détente, ateliers, repos, réservés aux personnes âgées de plus de 60 ans. Organisé par PAGI secteur 1, EPA Pinal.  
Rendez-vous à 14h à l'EPA Pinal  
Le vendredi 8 juillet

**G**

**Fête et concert**

## Fête de quartier Teisseire

Parc de Ougadougou  
Le samedi 9 juillet de 13h à 19h

**G**

**Shopping**

## La Ressourcerie

Ouverture exceptionnelle de la Ressourcerie. Boutique solidaire.  
La Ressourcerie  
Le samedi 9 juillet de 9h30 à 13h

**11 juillet**  
**17 juillet**

**Atelier créatif**

## De toutes les couleurs

Des points et des couleurs pour plonger dans l'univers du peintre Signac. Sur inscription.  
Musée de Grenoble  
Le lundi 11 juillet de 14h à 16h (6-7 ans)

**G**

**Animation**

## Atelier Graph

... et jeux! Renseignements à la MJC Lucie Aubrac. Inscription obligatoire.  
Centre social Les Alpains  
Le lundi 11 juillet à 16h

**G**

**G** Gratuit

**i** Infos pratiques p 60

### Stage scientifique

## Robots programmés

Bases d'électricité, programmation des déplacements d'un robot. Enfants de 8 à 14 ans. Inscription obligatoire à Planète Sciences.

Planète Sciences

Les lundi 11, mardi 12, mercredi 13 juillet de 10h à 16h30  
Tarif: 99 € les trois jours

### Stage couture

## Couture et Fioriture

Un atelier pour apprendre à coudre.

La Corde à Linge

Les lundi 11, mardi 12, jeudi 14 et vendredi 15 juillet  
De 10h à 12h pour les 8-10 ans, de 14h à 16h pour les 11-13 ans, de 16h à 18h pour les + de 14 ans  
Tarif: 79 €

### Animation

## Jeux gonflables

Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.

Square René Lafleur.

Le mardi 12 juillet à 16h

G

### Stage

## Les créateurs du Lab

Deux jours pour imaginer et concevoir son robot idéal.

La Casemate

Les mardi 12 et mercredi 13 juillet de 14h à 17h

Tarif: 50 € (sur réservation)



Cocorico

## 14 juillet : le partage citoyen

Voilà une belle journée pour ce rendez-vous national, réel moment de rassemblement et de partage citoyen. Ça démarre à 11h au parc Paul Mistral avec les sapeurs-pompiers de Grenoble-Seyssinet Pariset qui ont prévu une série d'animations pour petits et grands : parcours en tenue de pompier pour les enfants, parcours sportif pour les adultes, zumba géante... À 18h, en marche pour le défilé militaire ! Départ de la place de Verdun, rythmé par la fanfare du 27<sup>e</sup> bataillon des chasseurs alpins. Après l'effort, le réconfort. Grand banquet citoyen à 19h30 au parc Paul Mistral, côté Hôtel de ville. Chacun prend son pique-nique et la Ville s'occupe de remplir les verres. Et quand on a bien mangé, il faut se dépenser ! L'ouverture du bal des pompiers est à 20h. La piste de danse sera chaude quand les feux résonneront dans la ville. À 22h15, où que vous soyez, vous verrez les couleurs de la fête illuminer le ciel de magie. Le tout, sans user d'artifices... ■

### Sortie de plein air

## Activités de loisirs diverses

Baignade, montagne, sorties culturelles... Renseignements et inscriptions à la MJC Mutualité.

Les mardi 12 et jeudi 14 juillet

### Faites des rencontres

## Saint-Bruno passe à table

Ateliers de cuisine, concours de plats sucrés, barbecues et scène musicale ouverte. Organisés par la Maison des habitants Chorier Berriat-UQ.

Square Saint Bruno

Le mardi 12 juillet à 17h30

G

### Animations

## Les mardis diabolos !

Une pause farniente autour d'un sirop.

Maison des habitants

Chorier Berriat

Le mardi 12 juillet

de 16h30 à 18h

G

### Jeux

## Jeux de table et d'échanges

Sur le sujet de la citoyenneté.

Soirée organisée par la Maison des habitants Baladins.

Place des Géants

Le mardi 12 juillet

G

### Rencontres

## Soirée barbecue et jeux

Réservation à la Pirogue.

La Pirogue

Le mardi 12 juillet, 18h à 23h

### Jeux

## Caravane des jeux

Parc Villebois

Le mardi 12 juillet de 17h à 20h

G

### Sorties personnes âgées

## Après-midi à l'Été Oh ! Parc

Détente, ateliers, repos, réservés aux personnes âgées de plus de 60 ans. Organisé par EPA Pinal et PAGI secteur 1.

Rendez-vous à 14h à l'EPA Pinal

Le mardi 12 juillet

G

### Rencontres

## Bistrot sirop

Maison des habitants Abbaye

Le mercredi 13 juillet à 17h

### Jeux en plein air

## Caravane des jeux

Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois. Organisée par la Maison des habitants Bajatière-AUESC.

Parc Soulage

Le mercredi 13 juillet à 17h

G

### Bal

## Dansons ensemble

Parvis de la Maison des

habitants Prémol

Le mercredi 13 juillet à 19h

G

### Atelier jeune public

## « On est tombé sur un os »

Une enquête au musée pour aborder de façon ludique la vie quotidienne de l'Antiquité à l'époque médiévale.

Musée archéologique

Grenoble Saint-Laurent

Le mercredi 13 juillet à 14h

Tarif: 3,80 €



### Jeune public

#### Ateliers

Atelier « Petit loup en tissu et sa boîte à dormir » pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents de 10h à 10h45 et pour les 4 à 6 ans de 11h à 11h45, atelier « Sucettes en chocolat » dès 4 ans, de 15h à 16h. D'autres ateliers sont programmés dans la semaine

*Au Café des enfants*

*Le mercredi 13 juillet*

*Tarif: adhérent selon le quotient familial 4/6/8/10 € non-adhérent: 10 €*

### Animation

#### Atelier Graph

... et jeux ! Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.

*Centre social Les Alpes*

*Le mercredi 13 juillet à 16h*

G

### Atelier créatif

#### Visage en terre

Inspiré du sculpteur Barrias, un personnage apparaît sous les doigts des enfants.

Sur inscription.

*Musée de Grenoble*

*Le mercredi 13 juillet de 14h à 16h (8-12 ans)*

G

### Atelier

#### Robot Brosse

Fabriquez un robot avec une brosse, peu d'électricité, un fer à souder, un pistolet à colle et de l'imagination.

*La Casemate*

*Le mercredi 13 juillet*

*de 14h à 17h*

*Tarif: 25 € sur réservation*

### Atelier créatif

#### À chacun son blason !

Un atelier autour des armoiries du Dauphiné destiné aux enfants de 8 à 12 ans.

*Musée de l'Ancien Évêché*

*Le mercredi 13 juillet à 14h30*

*Tarif: 3,80 € (inscription préalable)*

### Soirée festive

#### Country à la Bastille

Du haut de la terrasse panoramique, initiation et démo de danse country. Proposé par l'école de danse Grimaldi.

*Organisé par la Régie du téléphérique La Bastille*

*Le jeudi 14 juillet de 19h à 22h*

G

### Atelier créatif

#### Autour de Cristina Iglesias

Découverte de l'exposition de la plasticienne exposée au Musée, accompagnée d'un atelier de création. Sur inscription.

*Musée de Grenoble*

*Le vendredi 15 juillet de 14h à 16h (6-7 ans)*

G

### Stage scientifique

#### Robots avec les parents

En famille, découverte des bases de l'électricité et de la mécanique et construction d'un petit robot brosse. Enfants de 5 à 7 ans et parents. Inscription obligatoire à Planète Sciences.

*Planète Sciences*

*Le vendredi 15 juillet*

*de 10h à 16h30*

*Tarif: 35 € la journée*

### Sorties personnes âgées

#### Après-midi à l'Été Oh ! Parc

Détente, ateliers, repos, réservés aux personnes âgées de plus de 60 ans. Organisé par EPA Pinal et PAGI secteur 1.

*Rendez-vous à 14h à l'EPA*

*Le vendredi 15 juillet*

G

### Rencontres

#### Bar à sirop

Détente, jeux en famille.

Organisé par la Maison de l'enfance Teisseire Malherbe.

*Parvis de la Maison*

*de l'enfance Teisseire*

*Le vendredi 15 juillet à 16h30*



© La Corde à linge

### Ateliers couture

#### Main ou machine ?

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à coudre ! C'est pourquoi la boutique de créateurs La Corde à Linge propose des ateliers de couture toute l'année et dédie ceux de l'été aux enfants et adolescents à partir de 8 ans. Dénommés « Couture et Fioriture », ces stages invitent à créer autour du tissu. Un petit sac, une trousse, la couverture d'un album photo ou des vêtements ? Il y en aura pour tous les goûts, car « le tout est d'apprendre, et de se faire plaisir en fabriquant de belles petites choses avec ses mains ! » explique Maria Vitale, créatrice et gérante de la boutique. ■

*La Corde à Linge (contacts en page 35)*

## 18 juillet 24 juillet

### Atelier créatif

#### Autour de Cristina Iglesias

Découverte de l'exposition de la plasticienne exposée au Musée, accompagnée d'un atelier de création. Sur inscription.

*Musée de Grenoble*

*Le lundi 18 juillet de 14h à 16h (8-12 ans);*

*le mercredi 20 juillet de 14h à 16h (6-7 ans)*

G

### Rencontres

#### Bar à sirop

Détente, jeux en famille.

Organisé par la Maison de l'Enfance Teisseire Malherbe.

*Parvis de la Maison*

*de l'enfance Teisseire*

*Le lundi 18 juillet*

*de 16h30 à 18h*

### Cinémagie

#### Stage de cinéma d'animation

Écrire une histoire, fabriquer des personnages, tourner un film, le sonoriser, le projeter.

*Cinéma Le Club*

*Du lundi 18 au vendredi 22*

*juillet de 9h30 à 12h (enfants), de 14h à 16h30 (ados). Projection le samedi 23 juillet à 11h*

*Stage enfants de 7 à 12 ans: 120 €*

*Stage ados de 13 à 17 ans: 120 €*

### Animations surprises !

#### Cinéma en plein air

Jardin de l'Ancien Évêché à la tombée de la nuit.

*Le mardi 19 juillet*

*Renseignement à la Maison des habitants Centre-Ville*

G

### Faites des rencontres

#### Saint-Bruno sous les étoiles

Apéritif musical et ludique, cinéma de plein air avec le film *Shaun le mouton*.

*Square Saint Bruno*

*Le mardi 19 juillet à 17h30*

G

### Animations

#### Les mardis diabolos !

Une pause farniente autour d'un sirop.

*Maison des habitants*

*Chorier Berriat*

*Le mardi 19 juillet*

*de 16h30 à 18h*

G



G Gratuit

i Infos pratiques p 60

**Jeux**  
**Caravane des jeux**  
 Devant la bibliothèque  
 Abbaye  
 Le mardi 19 juillet de 17h à 20h  
**G**

**Sortie plein air**  
**Activités de loisirs diverses**  
 Baignade, montagne, sorties culturelles... Renseignements et inscriptions à la MJC Mutualité.  
 Les mardi 19 et jeudi 21 juillet à la journée

**Stage couture**  
**Couture et Fioriture**  
 Un atelier pour apprendre à coudre.  
 Inscription obligatoire.  
 La Corde à Linge  
 Du mardi 19 au vendredi 22 juillet  
 De 10h à 12h pour les 8-10 ans  
 de 14h à 16h pour les 11-13 ans  
 de 16h à 18h pour les + de 14 ans  
 Tarif: 79 €

**Atelier créatif**  
**Un vitrail, des vitraux**  
 Un atelier autour des vitraux de la cathédrale Notre-Dame, destiné aux enfants de 8 à 12 ans.  
 Musée de l'Ancien Évêché  
 Le mercredi 20 juillet à 14h30  
 Tarif: 3,80 € (inscription préalable)

**Jeune public**  
**Ateliers**  
 Atelier « Pantin rigolo » pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents de 9h à 10h et pour les 4 à 6 ans de 10h à 11h; Atelier sculpture dès 6 ans de 15h à 16h. D'autres ateliers sont programmés dans la semaine.  
 Au Café des enfants  
 Le mercredi 20 juillet  
 Tarif: adhérent selon le quotient familial 4/6/8/10 €  
 non-adhérent: 10 €

**Pause d'été**  
**Détente au jardin des Poucets**  
 Cours de jardinage pour enfants et adultes, initiation au compost...  
 Jardin des Poucets  
 Le mercredi 20 juillet de 16h à 17h30 **G**

**Fête et concert**  
**Fête au parc Soulage**  
 Atelier réparation de vélos de 17h à 19h; Caravane des jeux de 17h à 20h; Cinéma de plein air à 21h30.  
 Parc Soulage  
 Le mercredi 20 juillet **G**

**Jeux en plein air**  
**Caravane des jeux**  
 Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois.  
 Parc Soulage  
 Le mercredi 20 juillet de 17h à 20h **G**



© Sylvain Frappat

**Rencontres**  
**Bistrot sirop**  
 Maison des habitants Abbaye  
 Le mercredi 20 juillet de 17h à 18h

**Cinéma**  
**« Whiplash »**  
 (2014), drame musical sur le monde du jazz. Intervention de musiciens en direct. Soirée organisée par Ciné Villeneuve.  
 Espace 600  
 Le mercredi 20 juillet à 19h

**Atelier créatif**  
**Mon premier portrait**  
 Pour s'imaginer chevalier ou reine d'un jour en partant à la rencontre des portraits du Musée. Sur inscription.  
 Musée de Grenoble  
 Le jeudi 21 juillet de 14h à 16h (de 8 à 12 ans) **G**

**Chanson**  
**Karoké en famille**  
 Animé par les Dauphines.  
 Parvis de la Maison des habitants Prémol  
 Le jeudi 21 juillet à 21h **G**

**Pique-nique**  
**Jeudis de Marliave**  
 Pique-nique géant tiré du panier.  
 Le jeudi 21 juillet de 19h à 22h **G**

**Jeux en plein air**  
**Caravane des jeux**  
 Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois.  
 Square Jouhaux  
 Le jeudi 21 juillet de 17h à 20h **G**

**Soirée danse**  
**Danses et musique latino-américaines**  
 Réservation à la Pirogue.  
 La Pirogue  
 Le jeudi 21 ou 28 juillet de 18h à 23h

**Soirée**  
**Repas et dégustation de vins**  
 Réservation à la Pirogue.  
 La Pirogue  
 Le jeudi 21 ou 28 juillet de 18h à 23h

**Atelier en famille**  
**Si on dansait**  
 Mimer le fauve, devenir la fourmi et découvrir par le langage du corps des œuvres du Musée. Sur inscription.  
 Musée de Grenoble  
 Le vendredi 22 juillet de 14h à 16h (6-7 ans) **G**

## Douce nature Le miel et les abeilles Oh! Parc

Cet été, l'apiculture s'invite au parc Paul Mistral. Dégustation du miel produit par les six ruchers grenoblois bichonnés par les agents du service des Espaces verts, découverte de la vie d'un essaim, de la fabrication du miel, du rôle fondamental des abeilles dans l'environnement et le maintien de la biodiversité. Une belle leçon de gourmandise et de sciences de la nature sera offerte à tous.

Mais attention, pour des raisons de sécurité, les abeilles, qui ne peuvent être dérangées en période de chaleur, seront remplacées par une ruche pédagogique plus vraie que nature. ■ Parc Mistral, les lundis 25 juillet et 1<sup>er</sup> août. **G** **CS**

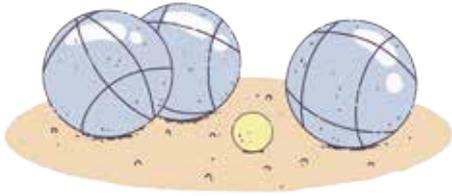


**25 juillet**  
**31 juillet**

**Atelier créatif**  
**Autour de Cristina Iglesias**  
 Découverte de l'exposition de la plasticienne exposée au Musée, accompagnée d'un atelier de création. Sur inscription.  
 Musée de Grenoble  
 Le lundi 25 juillet de 14h à 16h (8-12 ans) **G**

**Jeux en plein air**  
**Caravane des jeux**

Parc cité Moyrand  
Le mardi 26 juillet  
de 17h à 20h



**Animations**  
**Les mardis diabolos !**

Une pause farniente autour  
d'un sirop.

Maison des habitants  
Chorier Berriat  
Le mardi 26 juillet  
de 16h30 à 18h



**Ciné sous les étoiles**  
**« Astérix, le domaine  
des dieux »**

(2014). Un classique à voir  
en famille.

Place Rouge  
Le mardi 26 juillet à la nuit  
tombante



**Stage couture**  
**Couture et Fioriture**

Un atelier pour apprendre  
à coudre.

Inscription obligatoire.  
La Corde à Linge  
Du mardi 26 au vendredi  
29 juillet  
De 10h à 12h pour les 8-10  
ans, de 14h à 16h pour les  
11-13 ans, de 16h à 18h  
pour les + de 14 ans  
Tarif: 79 €

**Sortie plein air**  
**Activités de loisirs**

Baignade, montagne, sorties  
culturelles... Inscription à la  
MJC Mutualité.

Le mardi 26 et le jeudi 28  
juillet à la journée



**AcroBastille**

## Chasse au trésor de la pyramide

AcroBastille c'est le spot aventure de Grenoble à un jet de pierre du centre-ville. Frissons, adrénaline mais aussi découverte du fort et de ses entrailles secrètes sont garantis sur les deux tyroliennes de 300 m, ponts de singe, via ferrata du Grand fossé, via acrobatica et Air Bastille. Les moins de 5 ans vivront leurs premières sensations et frayeurs acrobatiques dans la galerie des sorcières en déjouant les rayons laser ou en se glissant dans la peau d'un espion dans « Mission Bastille ». À partir de 8 ans, l'aventure mène en exploration dans les pas de Champollion. En équipe de quatre aventuriers, vous enquêtrerez sur les traces du découvreur de hiéroglyphes. Mission : résoudre les énigmes, interpréter les indices, découvrir les pierres de Rosette et dénicher le célèbre trésor égyptien enfoui à la Bastille. Et le soir, sous les étoiles, la nocturne d'AcroBastille donne à découvrir, à la frontale et en équilibre sur les parcours acrobatiques, la splendeur du joyau grenoblois. ■

Ouvert 7 jours sur 7 de 11h à 19h (juillet, août).  
Les nocturnes, dès 11 ans, tarif: 20 €.  
Chasse au trésor de la pyramide : 12 € en version terrestre,  
30 € en version aérienne. Sur réservation.  
04 76 59 30 75 - www.acrobastille.fr

**Atelier créatif**  
**Des lignes pour  
dessiner, des lignes  
pour raconter**

S'approprier les lignes des  
tableaux et jouer avec pour  
réinventer un dessin.

Sur inscription.  
Musée de Grenoble  
Le mercredi 27 juillet  
de 14h à 16h (6-7 ans)



**Jeune public**  
**Ateliers**

Atelier « Petit loup en tissu  
et sa boîte à dormir » pour  
les enfants de 1 à 3 ans et  
leurs parents de 10h à 10h45  
et pour les 4 à 6 ans de 11h  
à 11h45; Atelier dessin dès  
6 ans de 15h à 16h. D'autres

ateliers sont programmés  
dans la semaine.

Au Café des enfants  
Le mercredi 27 juillet  
Tarif: adhérent selon le  
quotient familial 4/6/8/10 €  
non-adhérent: 10 €

**Atelier créatif**  
**La ronde des  
céramiques**

Un atelier autour des  
céramiques préhistoriques,  
gallo-romaines et médiévales  
découvertes dans la région.  
Pour les enfants de 8 à 12 ans  
(durée 2 heures).

Musée de l'Ancien Évêché  
Le mercredi 27 juillet à 14h30  
Tarif: 3,80 € (inscription  
préalable)

**Pause d'été**  
**Détente au jardin  
des Poucets**

Cours de jardinage pour  
enfants et adultes, initiation  
au compost...

Jardin des Poucets  
Le mercredi 27 juillet  
de 16h à 17h30



**Jeux en plein air**  
**Caravane des jeux**

Rencontre entre petits  
et grands autour des jeux  
en bois.

Parc Soulage  
Le mercredi 27 juillet  
de 17h à 20h



**Faites des rencontres**  
**Saint-Bruno se fait  
une beauté**

Ateliers créatifs, décoration  
de la place, illuminations, arts  
graphiques et numériques  
imaginés et réalisés par les  
habitants. Organisé par la  
Maison des habitants Chorier  
Berriat.

Square Saint-Bruno  
Le mercredi 27 juillet  
de 17h30 à 21h



**Rencontres**  
**Bistrot sirop**

Maison des habitants Abbaye  
Le mercredi 27 juillet  
de 17h à 18h

**Bal des seniors**  
**Grand bal animé  
par DJ Robert**

Réservé aux personnes âgées  
de plus de 60 ans. Organisé  
par PAGI secteur 1.

Espace personnes âgées Pinal  
Le mercredi 27 juillet





**Atelier**  
**Fusées monstrueuses**

Venez construire puis lancer des fusées construites avec des bouteilles d'eau (à partir de 9 ans). Réservation obligatoire.

Muséum  
Le jeudi 28 juillet à 10h

**G**

**Atelier en famille**  
**Culture Pop**

Réinventons des images avec des effets cinématiques et colorés dans une ambiance « sixties » ! Sur inscription.

Musée de Grenoble  
Le jeudi 28 juillet de 14h à 16h (de 8 à 12 ans)

**G**

**Jeux en plein air**  
**Caravane des jeux**

Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois.

Square Jouhaux  
Le jeudi 28 juillet de 17h à 20h

**G**

**Pique-nique**  
**Jeudis de Marliave**

Pique-nique géant tiré du panier.

Parc Marliave  
Le jeudi 28 juillet de 19h à 22h

**G**

**Soirée danse**  
**Pole dance à la Bastille**

Initiation à la pole dance (ou danse à la barre verticale). Proposé par l'école de danse de Pole dance.

Organisé par la Régie du téléphérique  
La Bastille  
Le jeudi 29 juillet de 19h à 21h

**G**

**Atelier créatif**  
**Autour de Cristina Iglesias**

Découverte de l'exposition de la plasticienne exposée au Musée, accompagnée d'un atelier de création.

Sur inscription.  
Musée de Grenoble  
Le vendredi 29 juillet de 14h à 16h (6-7 ans)

**G**

**Animations**  
**Soirée rencontre**

Soirée itinérante de rencontre et d'animations entre L'Arlequin et les Géants. Organisée par Mme RueTabaga.

Entre L'Arlequin et les Géants  
Le vendredi 29 juillet de 16h30 à 22h

**G**

**Animation**  
**Radio crochet et karaoké**

Soirée partage de chansons, toutes générations confondues. Organisée par le PAGI secteur 5 et l'Espace personnes âgées Malherbe.

Terrasse de l'EPA  
Le vendredi 29 juillet à 19h30

**G**

**Temps famille**  
**Sortie au Bois français**

Baignade, goûter. Ouvert à tous. Inscription à la Maison des habitants Abbaye.

Le vendredi 29 juillet de 13h30 à 17h30

1<sup>er</sup> août  
7 août

**Animations**  
**Les mardis diabolos !**

Une pause farniente autour d'un sirop.

Maison des habitants  
Chorier Berriat  
Le mardi 2 août de 16h30 à 18h

**G**

**Ateliers**  
**Ateliers scientifiques**

Fusées à eau, science et magie, construction éoliennes, astronomie. À partir de 7 ans, sous la responsabilité des parents.

Teisseire, place du Bassin :  
le lundi 1<sup>er</sup> août de 14h à 20h  
Jouhaux, parc Émile Romanet :  
le mardi 2 août de 14h à 20h  
Bajatière, parc Soulage :  
le mercredi 3 août de 14h à 20h  
Teisseire, parc de Ougadougou :  
le jeudi 4 août de 14h à 20h et soirée astronomie, observation du ciel de 22h à 00h  
Malherbe, place Charles Dullin :  
le vendredi 5 août de 14h à 20h

**G**

**Jeune public**  
**Ateliers**

Atelier « Peinture gonflante » pour les enfants de 1 à 3 ans et leurs parents de 10h à 10h45 ;  
Atelier « Peinture autrement scotch et ficelle » de 4 à 6 ans de 11h à 12h. D'autres ateliers sont programmés dans la semaine.

Au Café des enfants  
Le mercredi 3 août  
Tarif : adhérent selon le quotient familial 4/6/8/10 € non-adhérent : 10 €



© Alain Fischer

**La campagne à la ville**

**La Fête des moissons récolte ce qu'elle sème !**

Envie de s'aventurer au cœur d'une journée agricole sans sortir de la ville ? Rendez-vous à la Villeneuve pour la Fête des moissons ! Ce temps festif, organisé par la Régie de quartier Villeneuve Grenoble-Village Olympique, sera l'occasion d'observer et d'expérimenter différentes techniques de moisson, le liage de gerbes et le battage du blé, aux côtés d'agriculteurs de la Matheysine, avec du matériel professionnel, traditionnel et moderne !

Cet automne, le service des Espaces verts de la Ville a en effet semé 200 m<sup>2</sup> de seigle au Village Olympique et 400 m<sup>2</sup> de blé à la Villeneuve. L'événement aura lieu **entre fin juillet et début août, mais la date n'est pas encore définie** : ce sera aux graines de décider du moment où elles arriveront à maturité ! Une initiative pour inciter à « faire soi-même » et de manière collective. ■

Renseignements auprès de la Régie de quartier Villeneuve Grenoble : 04 76 23 02 01 - <http://regiequartier-villeneuve.blogsolidaires.org>

**Pause d'été**

**Détente au jardin des Poucets**

Cours de jardinage pour enfants et adultes, initiation au compost...

*Jardin des Poucets*

*Le mercredi 3 août de 16h à 17h30*



**Jeux pour tous**

**Temps de jeux sur l'espace public**

Grands jeux en bois et autres animations

*Parc de l'Alliance*

*Le mercredi 3 août de 17h*

*à 20h et le 24 août de 17h*

*à 20h (face salle Beauvert)*



**Jeux en plein air**

**Caravane des jeux**

Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois.

*Parc Soulage*

*Le mercredi 3 août*

*de 17h à 20h*



**Sorties personnes âgées**

**Promenade au parc de l'île d'amour**

Réservée aux personnes âgées de plus de 60 ans.

Organisée par l'EPA Pinal et PAGI secteur 1.

*Rendez-vous à 14h à l'EPA Pinal*

*Le jeudi 4 août*



**Jeux en plein air**

**Caravane des jeux**

Rencontre entre petits et grands autour des jeux en bois.

*Square Jouhaux*

*Le jeudi 4 août de 17h à 20h*



**Animation**

**Pétanque party pour les jeunes!**

Ramenez vos boules de pétanque! Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.

*Au parc Pompidou*

*Le lundi 8 août à 16h*



**Animation**

**Les mardis diabolos!**

Une pause farniente autour d'un sirop.

*Maison des habitants*

*Chorier Berriat*

*Le mardi 9 août de 16h30*

*à 18h*



**Animation**

**Défi jeux**

Jeux en bois et jeux de société. Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.

*Quartier Beauvert*

*Le mardi 9 août à 16h*



**Animation**

**Splash gliss**

Venez vous essayer au ventre glisse! Renseignements à la MJC Lucie Aubrac.

*Au parc Pompidou*

*Le mercredi 10 août à 16h*



**Jeune public**

**Ateliers**

Atelier « Clown rigolo » pour les enfants de 1 à 3 ans de 10h à 10h45; Atelier « Peindre propre! » pour les 4 à 6 ans de 11h à 12h.

*Au Café des enfants*

*Le mercredi 10 août*

*Tarif: adhérent selon le*

*quotient familial 4/6/8/10 €*

*non-adhérent: 10 €*

**Fête et concert**

**Fête au parc Soulage**

Ciel des quartiers: astronomie avec Planète Sciences et observation de la voûte céleste, repas partagé, lâcher de lanternes lumineuses...

Organisée par la Maison des habitants Bajatière-AUESC et Planète Sciences.

*Parc Soulage*

*Le mercredi 10 août*



**Pause d'été**

**Détente au jardin des Poucets**

Cours de jardinage pour enfants et adultes...

*Jardin des Poucets*

*Le mercredi 10 août*

*de 16h à 17h30*



**G Gratuit**

**i Infos pratiques p 60**

**Envolée belle**

**40 ans de bulles de Grenoble, champagne!**

Le 4 septembre, les bulles, emblème de Grenoble, fêtent 40 ans de bons et merveilleux souvenirs. En une envolée de cinq minutes et une ascension de 261 mètres, elles dominent tour à tour l'Isère, les toits de tuile du quartier Saint-Laurent, le Musée dauphinois et la proue de la Chartreuse. Après vous avoir permis de déguster l'exceptionnel paysage de la ville, elles vous déposent à la découverte de la Bastille et de son panorama époustouflant.

Troisième génération de cabines, depuis la construction de l'ouvrage en 1937, les bulles montées en 1976 par le spécialiste grenoblois Pomagalski furent conçues par Denis

Creissels, ingénieur et grand spécialiste du transport par câbles. Dès leur ouverture, les bulles furent un franc succès qui ne se dément pas. Depuis, les bulles ont accueilli plus de quatre millions de visiteurs. Du 3 au 5 septembre, la Régie du téléphérique met les petites bulles dans les grandes et fête les 40 ans de cabines, avec une soirée *Saturday night fever*, des animations, des expositions et des surprises. Champagne! ■ G

*Ouverture en juillet et août: de 9h15 à 00h15. Tarif: aller/retour 8 €, aller simple 5,50 €. Tarifs réduits et abonnements possibles. Accessible aux fauteuils roulants et poussettes.*

© Lisa Boucenna



**Animation**  
**Multisports**

Renseignements à la MJC  
Lucie Aubrac.  
City stade du secteur 4  
Le jeudi 11 août à 16h **G**

**Animation**  
**En musique !**

Blind-test, danses...  
Renseignements à la MJC  
Lucie Aubrac.  
Le vendredi 12 août à 16h  
**G**

**Shopping**  
**La Ressourcerie**

Ouverture exceptionnelle  
de la Ressourcerie. Boutique  
solidaire.  
Le samedi 13 août  
de 9h30 à 13h

**15 août**  
**21 août**

**Animation**  
**Les mardis diabolos !**

Une pause farniente autour  
d'un sirop.  
Maison des habitants  
Chorier Berriat  
Le mardi 16 août  
de 16h30 à 18h  
**G**

**Jeune public**  
**Ateliers**

Atelier « Petit loup en tissu et  
sa boîte à dormir » pour les  
enfants de 1 à 3 ans et leurs  
parents de 10h à 10h45 ;  
« Atelier création à la manière  
de Picasso » pour les 4 à 6 ans  
de 11h à 12h. D'autres ateliers  
sont programmés dans la  
semaine.  
Au Café des enfants  
Le mercredi 17 août  
Tarif: adhérent selon le  
quotient familial 4/6/8/10 €  
non-adhérent: 10 €

**Animation**  
**Capoeira**

Organisée par la Maison des  
habitants Bajatière-AUESC.  
Parc Soulage  
Le mercredi 17 août  
de 15h à 16h30  
**G**

**Pause d'été**  
**Détente au jardin  
des Poucets**

Cours de jardinage pour  
enfants et adultes, initiation  
au compost...  
Jardin des Poucets  
Le mercredi 17 août  
de 16h à 17h30  
**G**

**Soirée danse**  
**Salsa bachata  
à la Bastille**

Initiation, démonstration.  
Ambiance latino festive.  
Proposé par l'école de danse  
Grimaldi.  
Organisé par la Régie  
du téléphérique  
La Bastille  
Le jeudi 18 août de 18h à 21h  
**G**

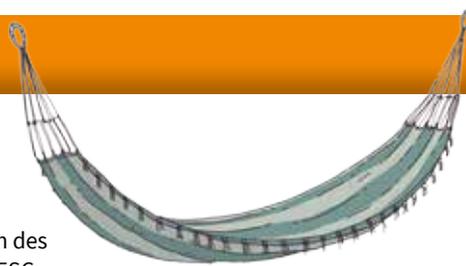
**22 août**  
**28 août**

**Animation**  
**Les mardis  
diabolos !**

Une pause farniente  
autour d'un sirop.  
Maison des habitants  
Chorier Berriat  
Le mardi 23 août  
de 16h30 à 18h  
**G**

**Animation**  
**Capoeira**

Organisé par la Maison des  
habitants Bajatière-AUESC.  
Parc Soulage  
Le mercredi 24 août  
de 15h à 16h30  
**G**



**Jeux pour tous**  
**Temps de jeux sur  
l'espace public**

Grands jeux en bois et autres  
animations.  
Devant la salle Beauvert  
Le mercredi 24 août à 17h  
**G**

**Pause d'été**  
**Détente au jardin  
des Poucets**

Cours de jardinage pour  
enfants et adultes, initiation  
au compost...  
Jardin des Poucets  
Le mercredi 24 août à 16h  
**G**

**Jeune public**  
**Ateliers**

« Peinture sans pinceau » pour  
les enfants de 1 à 3 ans et  
leurs parents de 10h à 10h45 ;  
« Petites empreintes dans la  
terre », pour les 4 à 6 ans et  
leurs parents de 11h à 12h.  
Au Café des enfants  
Le mercredi 24 août  
Tarif: adhérent selon le  
quotient familial 4/6/8/10 €  
non-adhérent: 10 €

**Soirée danse**  
**Samba Rumba  
à la Bastille**

Proposé par Baila asi  
con le Descarga.  
Organisé par la Régie  
du téléphérique  
La Bastille  
Le jeudi 25 août de 18h à 21h  
**G**

**Cinéma sous les étoiles**  
**« Kerity, la  
maison des  
contes »**

(2009). Film d'anima-  
tion pour tous.  
Jardin des Poètes  
(Village Olympique)  
Le jeudi 25 août, à la  
tombée de la nuit  
**G**



**29 août**  
**4 sept**

**Cuisine**  
**Soirée top chef**

Concours de cuisine des  
enfants et en famille et  
dégustation  
partagée.  
Maison des  
habitants Prémol  
Le lundi 29 août  
**G**



**Animations**  
**Les mardis  
diabolos !**

Une pause farniente  
autour d'un sirop.  
Maison des habitants  
Chorier Berriat  
Le mardi 30 août  
de 16h30 à 18h  
**G**

**Jeune public**  
**Ateliers**

« Peinture autrement scotch  
et ficelle ! » pour les enfants  
de 1 à 3 ans et leurs parents  
de 10h à 10h45 ; « Pantin rigo-  
lo » pour les 4 à 6 ans et leurs  
parents de 11h à 12h.  
Au Café des enfants  
Le mercredi 31 août  
Tarif: adhérent selon le  
quotient familial 4/6/8/10 €  
non-adhérent: 10 €

**Pause d'été**  
**Détente au jardin  
des Poucets**

Cours de jardinage pour  
enfants et adultes, initiation  
au compost...  
Jardin des Poucets  
Le mercredi 31 août  
de 16h à 17h30  
**G**



© Franck Crispin

## Bois français

### L'eau à loisir

À 15 minutes de Grenoble, le Bois français est un chapelet de cinq lacs et 75 hectares de nature dévolus à la baignade, aux sports aquatiques et à la détente, avec vue sur les massifs de Chartreuse et de Belledonne. Chacun y trouve son bonheur : baignade surveillée, sieste et bronzage au lac Taillefer, canotage au lac Vercors, ski nautique, saut et wakeboard au lac Chartreuse et pêche au lac Belledonne. Sans contestation le plus serein de tous, l'Espace naturel sensible et sa pièce d'eau offrent une belle occasion de surprendre grenouilles, poules d'eau, canards et rapaces ! ■

*Baignade de 10h à 20h. Entrée baignade, plein tarif 3,40 € (tarifs réduits possibles). Accès à vélo par la piste cyclable le long des berges de l'Isère. Par navette bus (ligne 57) au départ de l'arrêt Victor Hugo. Pour les personnes à mobilité réduite : accès gratuit au lac du Taillefer où la base de baignade prête un fauteuil amphibie. [www.lametro.fr/298-le-bois-francais.htm](http://www.lametro.fr/298-le-bois-francais.htm)*

- 1 AcroBastille**  
04 76 59 30 75  
contact@acrobastille.fr  
www.acrobastille.fr
- 2 Alfred's**  
13, rue Guy Moquet  
lesalfreds.vm@gmail.com
- 3 Arboretum Robert Ruffier-Lanche**  
Campus de Saint-Martin d'Hères  
www.jardinalpindulautaret.fr/arboretum
- 4 Le Café des enfants**  
9, rue des Champs Elysées  
04 76 29 57 71  
www.lasoupape.fr
- 5 La Casemate**  
2, place Saint-Laurent  
04 76 44 88 80  
www.lacasemate.fr
- 6 Centre social Les Alpains**  
10, rue René Lesage  
04 76 23 11 16
- 7 Cinéma le Club**  
8, rue des bons enfants  
06 08 12 33 51  
www.cinemagie.net
- 8 CLEF (Centre de loisirs enfance et famille)**  
53 bis Boulevard Gambetta  
38000 Grenoble  
04 76 47 24 64  
www.clef-grenoble.com
- 9 Cnac - Le Magasin**  
Site Bouchayer-Viallet  
8, esplanade André Farcy  
04 76 21 95 84  
www.lemagasin-cnac.org
- 10 La Corde à Linge**  
5, rue Génissieu  
09 80 96 10 19  
www.lacordealinge-grenoble.com
- 11 La Cordée**  
47, galerie de l'Arlequin  
04 76 09 37 60  
04 76 09 18 29  
association@cordée.assoc.fr
- 12 École de cirque Vit'anim**  
7, rue Sidi-Brahim  
04 76 96 75 02  
contact@vitanim.net
- 13 Espace jeunesse Baladins**  
51, place des Géants  
04 38 75 11 11
- 13 Maison des habitants Baladins**  
31, place des Géants  
04 76 33 35 03
- 14 Espace Waldeck Rousseau**  
17, rue Daguerre et Niepce  
04 38 12 30 33  
<http://mjcparmentiergrenoble.blogspot.fr>
- 14 MJC Parmentier**  
3, rue Parmentier  
04 38 12 30 33  
mjcparmentiergrenoble.blogspot.com
- 15 EPA-Espace personnes âgées Pinal**  
2, chemin Pinal  
04 76 87 14 80
- 16 Été Oh ! Parc**  
Parc Paul Mistral.  
www.grenoble.fr
- 17 Maison de l'enfance Prémol**  
9, rue Henri Duhamel  
04 76 40 23 08  
mepremol@yahoo.fr
- 18 Maison de l'enfance Teisseire Malherbe**  
Site Malherbe :  
12, avenue Malherbe  
04 76 15 25 72

#### Site Teisseire :

4, rue Gaston le Tonnelier  
04 76 25 08 72

- 19 Maison de l'Enfance Bachelard**  
78, avenue Rhin et Danube  
04 76 21 96 06  
maisonenfancebachelard.fr
- 20 Maison des habitants Bajatière**  
79, avenue Jean Perrot  
04 76 54 41 80
- 21 Maison des habitants Chorier Berriat**  
10, rue Henry Le Chatelier  
04 76 21 29 09  
www.chorier-berriat.fr
- 22 Maison des habitants Le Patio**  
97, galerie de l'Arlequin  
04 76 22 42 20
- 23 Maison des habitants Prémol**  
7, rue Henri Duhamel  
04 76 09 00 28
- 24 Maison des habitants Centre-Ville secteur 2**  
2, rue du Vieux Temple  
04 76 54 67 53
- 25 Maison des habitants du secteur 3**  
68 bis rue Anatole France  
04 76 20 53 90
- 26 Maison des habitants Capuche / secteur 4**  
58, rue de Stalingrad  
04 76 87 80 74
- 27 Maison des habitants Abbaye (et La Pirogue)**  
1, place de la Commune  
04 76 54 26 27
- 28 Maison des habitants Eaux-Clares**  
35 rue Joseph Bouchayer  
04 76 96 76 15 - cs.eaux-claires@ccas-grenoble.fr

**29 Maison des habitants Teisseire Malherbe**

110, avenue Jean Perrot  
04 76 25 49 63

**30 Maison pour tous Saint-Laurent**

1, place Saint-Laurent  
04 76 42 22 97  
mptstlaurent.jimdo.com/

**31 MJC des Allobroges**

1, rue Hauquelin  
04 76 42 56 96

**32 MJC Lucie Aubrac**

56, rue du Général Férié  
04 76 87 77 59  
www.mjclucieaubrac.org

**33 MJC Mutualité**

10, rue Joseph Chanrion  
04 76 44 71 94

**34 Musée archéologique Saint-Laurent**

Place Saint-Laurent  
04 76 44 78 68  
www.musee-archeologique-grenoble.fr

**35 Musée de Grenoble**

5, place Lavalette  
04 76 63 44 44  
www.museedegrenoble.fr

**36 Muséum de Grenoble**

1, rue Dolomieu  
04 76 44 05 35  
www.museum-grenoble.fr

**37 Parc Soulage**

19 chemin du Chapitre

**38 Parc Marliave**

41-43, rue Max Dormoy

**39 Parc Villebois**

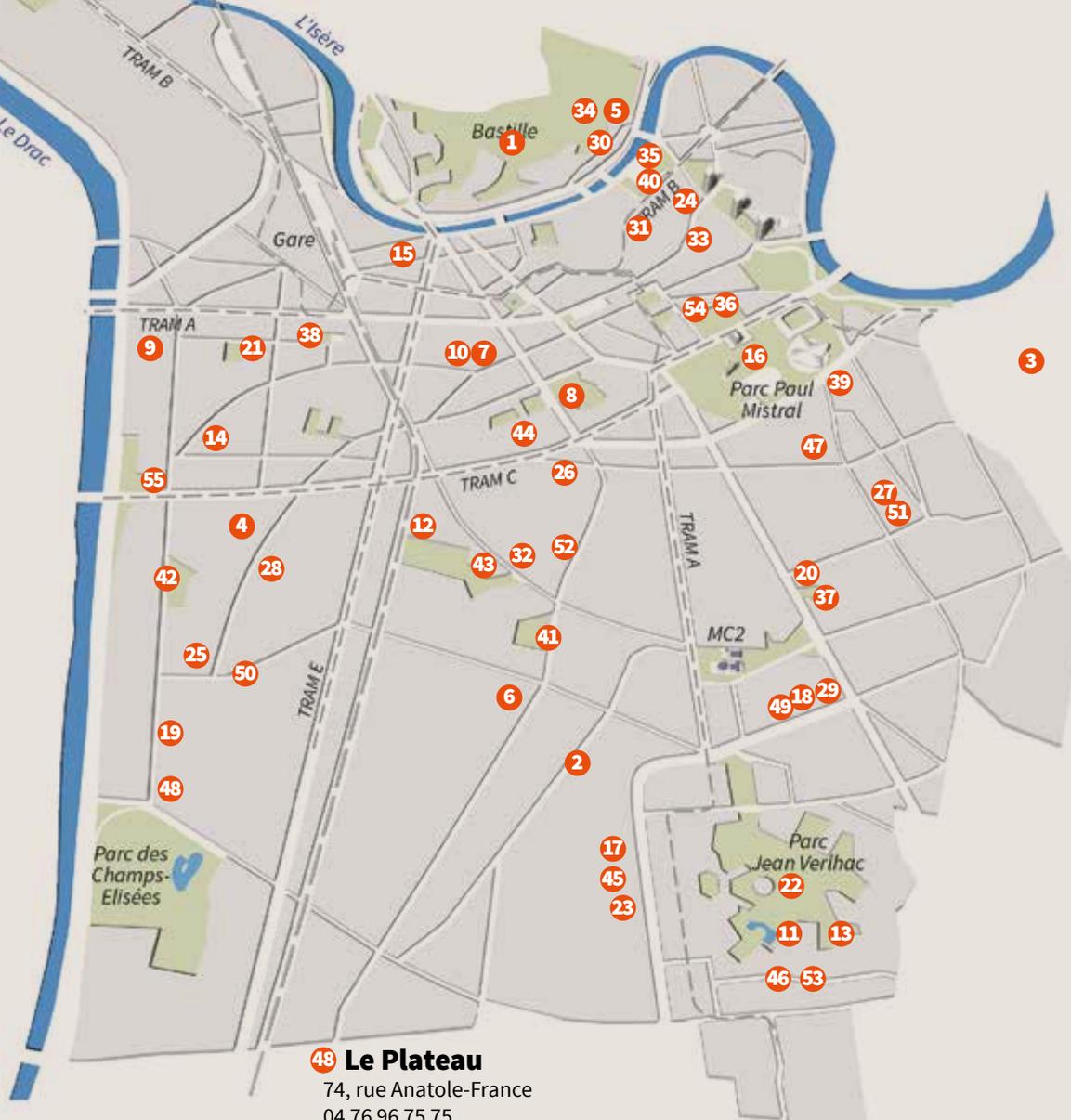
Avenue Jeanne d'Arc

**40 Parc Michallon**

7 rue Masséna

**41 Parc de l'Alliance**

92 rue Stalingrad



**48 Le Plateau**

74, rue Anatole-France  
04 76 96 75 75  
www.leplateau-mistral.fr

**49 Plateforme jeunesse Teisseire**

14, avenue Paul Cocat  
04 76 63 29 87  
espacejeunes@grenoble.fr

**50 PAGI**

(Pôle d'animation gérontologique intergénérationnel)  
68 bis Rue Anatole France  
06 30 09 93 53

**51 PAGI secteur 5**

Pôle animations gérontologiques intergénérationnelles  
1, place de la Commune  
04 76 54 26 27  
cs.abbaye@ccas-grenoble.fr

**42 Parc de la Savane**

31 avenue Rhin et Danube

**43 Parc Flaubert**

rue Émile Zola

**44 Jardin de la Caserne de Bonne**

Caserne de Bonne

**45 Jardin des Poètes**

Allée des deux mondes

**46 Jardin des Poucets**

Place des Géants

**47 Planète Sciences**

3, place Bonneval  
www.planete-sciences.org

**52 Ressourcerie d'Ulisse Grenoble solidarité**

2, rue Hippolyte Muller  
04 76 26 66 94

**53 Mme RueTabaga**

80, place des Géants  
09 53 17 26 80/06 03 70 48 50  
www.mmeruetabaga.org

**54 Serre botanique**

Jardin des plantes  
1, rue Dolomieu  
04 76 44 05 35

**55 Verger Essen'Ciel**

60 rue Ampère

# Ça se passe ailleurs

## Sur la route des festivals

Grenoble est loin d'être la seule à se bouger en été ! De nombreux événements ont lieu dans tout le département. Tour d'horizon des festivals à ne pas rater en Isère !



**Vienne**  
**Jazz à Vienne**  
 Festival de jazz dans le théâtre antique de Vienne (Nord Isère).  
 Du 28 juin au 15 juillet  
[jazzavienne.com](http://jazzavienne.com)



**Pressins**  
**Pré en Bulles**  
 Festival de spectacles jeune public (Nord Isère).  
 Du 10 au 13 juillet  
[festivalpreenbulles.blogspot.fr](http://festivalpreenbulles.blogspot.fr)



**Pressins**  
**Les Historiales**  
 Spectacle historique son et lumière (Nord Isère).  
 Du 20 au 30 juillet  
[leshistoriales.fr](http://leshistoriales.fr)



**Saint-Antoine l'Abbaye**  
**Textes en l'air**  
 Théâtre, poésie et musique dans le Sud Grésivaudan.  
 Du 27 au 31 juillet  
[textesenlair.net](http://textesenlair.net)



**Grésivaudan**  
**Grésiblues**  
 Festival de musique blues. Six soirées de concerts gratuits dans six lieux différents (Le Touvet, Crolles, Montbonnot, Barraux...)  
 Du 26 juin au 1<sup>er</sup> juillet  
[gresiblues.com](http://gresiblues.com)



**Autrans**  
**Vercors Music Festival**  
 Festival de musiques actuelles à Autrans (Vercors).  
 Du 8 au 11 juillet  
[vercorsmusicfestival.com](http://vercorsmusicfestival.com)



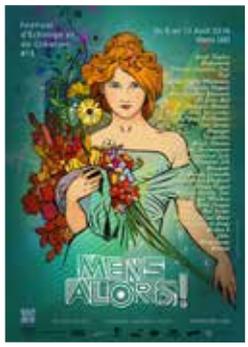
**Saint-Pierre de Chartreuse**  
**Les Rencontres Brel**  
 Musiques et chansons francophones dans le massif de la Chartreuse.  
 Du 19 au 24 juillet  
[rencontresbrel.fr](http://rencontresbrel.fr)



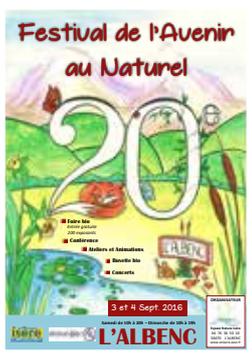
**Vercors**  
**Musiques en Vercors**  
 Festival de musique classique dans différents villages du massif du Vercors (Lans, Méaudre, Corrençon...)  
 Du 4 au 19 août  
[musiques-en-vercors.fr](http://musiques-en-vercors.fr)



**La Côte Saint-André**  
**Festival Berlioz**  
 Festival de musique classique à la Côte Saint-André (Nord Isère).  
 Du 19 au 30 août  
[festivalberlioz.com](http://festivalberlioz.com)



**Mens**  
**Mens Alors!**  
 Festival d'échange et création. Poésie, chant, théâtre, sérigraphie, ateliers... À Mens (Trièves).  
 Du 8 au 13 août  
[mensalors.jimdo.com](http://mensalors.jimdo.com)



**L'Albenc**  
**Festival de l'Avenir au naturel**  
 Foire bio, conférences, ateliers et animations... À L'Albenc.  
 Du 3 au 4 septembre  
[enisere.asso.fr](http://enisere.asso.fr)

# La Belle Saison

Cet été, continuez d'utiliser les cendriers, les déchetteries, les poubelles de tri et les espaces canins mis à votre disposition par la Ville. Pas de répit pour les gestes citoyens!



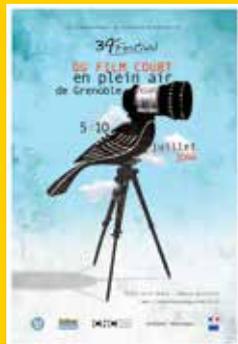
## Cet été, gardez les bons gestes

 <p>La plupart des Grenoblois savent que cela ne disparaît pas comme par enchantement</p> <p>Mégots, papiers... DANS LES RUES</p> <p>La Ville de Grenoble met à votre disposition 3400 cendriers et cendriers.</p> <p>Grenoble vous dit <b>MERCI</b></p>	 <p>La plupart des Grenoblois ne pensent pas que cela porte bonheur</p> <p>Déjections canines DANS LES RUES</p> <p>La Ville de Grenoble met à votre disposition 255 espaces chiens et 280 distributeurs de sacs.</p> <p>Grenoble vous dit <b>MERCI</b></p>	 <p>La plupart des Grenoblois ne considèrent pas cela très décoratif</p> <p>Encombrants DANS LES RUES</p> <p>La Ville de Grenoble met à votre disposition 3 déchetteries à Grenoble ouvertes du lundi au samedi.</p> <p>Grenoble vous dit <b>MERCI</b></p>
 <p>La plupart des Grenoblois savent que nous y arriverons ensemble</p> <p>Cultivons les bons gestes POUR EMBELLIR LES RUES</p> <p>450 agents municipaux œuvrent quotidiennement pour assurer l'entretien de vos espaces publics.</p> <p>Grenoble vous dit <b>MERCI</b></p>	 <p>La plupart des Grenoblois en profitent avec beaucoup de respect</p> <p>Mobilier urbain DANS LES RUES</p> <p>La Ville de Grenoble dépense chaque année en moyenne 2,2 millions d'euros pour réparer, remplacer et doter le mobilier urbain dégradé.</p> <p>Grenoble vous dit <b>MERCI</b></p>	 <p>La plupart des Grenoblois le découvrent car c'est nouveau</p> <p>Tri sélectif DANS LES RUES</p> <p>La Ville de Grenoble met à votre disposition des corbeilles spéciales permettant le tri de vos déchets sur l'espace public.</p> <p>Grenoble vous dit <b>MERCI</b></p>

# Gre.

# LES rendez-vous

## juillet-août



### Tout l'été L'Été Oh! Parc

Ateliers, bals, sports, loisirs, détente...  
Tous les jours  
Parc Paul Mistral  
[grenoble.fr](http://grenoble.fr)

### Du 5 au 10 juillet Festival du Film court

Projections place Saint-André  
À partir de 22h  
Gratuit!  
[cinemathequedegrenoble.fr](http://cinemathequedegrenoble.fr)

### Le 9 juillet Divercities

Concert au Jardin de Ville  
À partir de 20h45  
Gratuit!  
[divercities.fr](http://divercities.fr)

### Du 11 au 16 juillet Cabaret Frappé

Concerts au Jardin de Ville  
À partir de 20h  
Gratuit!  
[cabaret-frappe.com](http://cabaret-frappe.com)

## juillet-août



### Le 14 juillet Feu d'artifice

Pique-nique citoyen à 19h30,  
feu d'artifice à 22h15  
Parc Paul Mistral  
[grenoble.fr](http://grenoble.fr)

### Jusqu'au 31 juillet Exposition

Cristina Iglesias  
Musée de Grenoble  
[museedegrenoble.fr](http://museedegrenoble.fr)

### Du 17 au 21 août Ut4M

Ultra tour des 4 massifs  
[ut4m.fr](http://ut4m.fr)

### Jusqu'au 10 sept. Exposition

Projet de ville pour Grenoble  
La Plateforme (place de Verdun)  
[grenoble.fr](http://grenoble.fr)