



les **cultures**



les **sports**



les **loisirs**

Gre. hors-série

mag

JUILLET
AOÛT
2017

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE GRENOBLE

Dans le grand bain
de l'été

Les espaces de respiration doivent bénéficier à tous

Un peu en avant-première, la ville a pris ses quartiers d'été avec la Fête des Tuiles, le samedi 10 juin. Plus d'une centaine d'associations ont mis leurs savoir-faire au service de la découverte d'une formidable gamme d'activités, allant de la slackline pour tout-petits au yoga géant sur la pelouse du tram, en passant par une étonnante démonstration de BMX. Quelle vitalité!

C'est cela qui séduit à Grenoble : la diversité. Diversité des propositions, qu'elles soient sportives, culturelles, socio-éducatives ;

La troisième édition de la Fête des Tuiles s'est tenue le 10 juin dernier.

diversité de celles et ceux qui sont aux rendez-vous. On y croise des familles, des groupes d'amis, des seniors toujours actifs, tout comme les jeunes générations, curieuses et créatives.

L'été à Grenoble sera donc à l'image et dans la continuité de cette ouverture. Avec un mot d'ordre : le plus de gratuité possible, sur l'espace public, dans nos rues, nos parcs, avec des offres à la fois différentes et complémentaires. Chacun(e) doit pouvoir trouver sa place. Les espaces de respiration doivent bénéficier à tous, y compris aux Grenoblois(es) qui restent en ville l'été.

Nous vous donnons rendez-vous pour des projections de films en plein air : avec le **Festival du court-métrage**, mais aussi dans les quartiers et les parcs. **Le Cabaret Frappé** affirme pour la deuxième année sa promesse de gratuité : de la bonne musique sur une grande scène ouverte, mais aussi des

découvertes musicales plus intimistes en début de soirée et les délassantes lectures en chaises longues à la Roseraie du Jardin de Ville.

Ne manquez pas le rendez-vous citoyen du 14 juillet : les pompiers proposent des animations pour les enfants et leur bal du soir est un joyeux moment de fête!

Dans le parc Paul Mistral, l'Été Oh ! Parc s'installe dès le 8 juillet. Au programme, des jeux, du sport, des ateliers, de la fraîcheur : un îlot d'animations en cœur de ville.

Il est impossible de lister en quelques lignes toutes les propositions de l'été à Grenoble. En feuilletant ces pages, que vous soyez (très) actif ou plus contemplatif, vous pourrez construire l'été qui vous ressemble. Je vous souhaite un très bel été, à toutes et tous!

Éric Piolle,
maire de Grenoble



© Auriane Poillet



Journal de la Ville de Grenoble/Direction de la communication et de l'animation - Hôtel de Ville 11 boulevard Jean Pain BP 1066 38021 Grenoble Cedex 1

Directeur de la publication : (responsable juridique) : Éric Piolle
Responsables de la rédaction : Erwan Lecoeur, Isabelle Touchard

Secrétaire de rédaction : Ingrid Van Houdenhove
Ont collaboré à ce numéro : Annabel Brot, Patrick Coulmeau, Julie Fontana, Jeffrey Magellan, Philippe Mouche.

Photographes : Thierry Chenu, Renaud Chaignet, Alain Fischer, Jacques-Marie Francillon, Sylvain Frappat, AD2S, Lisa Boucenna, Coline Bouret, Laure Brandel, Patrick Coulmeau, F. Corsi, Franck Crispin, Nacho Grez, Sylvie Innocenti, Jean-Luc Lacroix, Guillaume Pépy, Auriane Poillet, Clément Ségissemment, TMD, Isabelle Touchard, Fotolia.

Illustrateur : Jeffrey Magellan
Iconographe : Nathalie Couvat-Javelot
Création graphique : Hervé Frumy et Jean-Noël Ségura
Mise en page : Atelier-111 - Gravure : Trium
Impression : Imaye Graphic
Pour joindre la rédaction : 04 76 76 11 48
courriel : journal.ville@grenoble.fr

Nous tenons à remercier particulièrement ceux qui ont participé et qui nous ont aidés à réaliser ce numéro, notamment : Accrobastille, Géraldine et Sylvie, Cécile, Noah et Anna, Jean-Marc Combe, Handicap évason 38, Les jeudis de Marliave, Moniteurs Cyclistes Français, Musée dauphinois, musée de l'Ancien Évêché, office du tourisme de Grenoble, Savoie Loisirs, Trait d'Union, UT4M.

Ce magazine est imprimé sur papier 100 % fibres recyclées, labellisé EUFlower (homologuant les produits et services les plus respectueux de l'environnement), et PEFC (contribuant à la gestion durable des forêts), dans une usine certifiée ISO14001 pour son management de l'environnement, et labellisée Imprim Vert pour son élimination conforme des déchets dangereux.

Magazine composé en typographie Open Source
Diffusion gratuite toutes boîtes aux lettres à Grenoble
Tirage 100 000 exemplaires. Dépôt légal à parution
N°ISSN 1269-6060 - Commission paritaire en cours



au sommaire

les cultures

Les expos

Le musée Stendhal • Le musée archéologique Saint-Laurent • Le Musée dauphinois • Le musée de la Résistance et de la Déportation • Le Musée de Grenoble • Le musée des Troupes de montagne...

en page **6**

Les visites guidées

Les visites guidées du centre-ville • Les visites à vélo • Les visites en famille...

en page **10**



l'agenda

Une sélection des activités culturelles semaine par semaine. en page **12**



les sports

Les sports de nature

Course d'orientation, vélo, randonnée...

en page **24**

Les piscines

Les horaires • Les activités proposées...

en page **26**

Les sports de l'Été Oh! Parc

Les activités sportives proposées gratuitement au parc Mistral.

en page **28**

l'agenda

Une sélection des activités sportives semaine par semaine. en page **30**

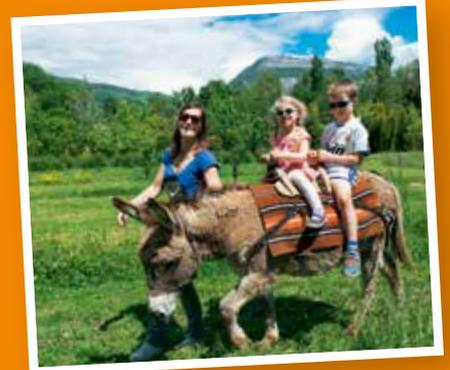


les loisirs

Les jardins partagés

Incroyable Mistral • Le verger Salengro • Happy Hoche...

en page **36**



Les séjours enfants et les sorties en famille

Les séjours et sorties dans la région et plus loin encore...

en page **40**

Les loisirs de l'Été Oh Parc!

Les activités de détente proposées gratuitement au parc Paul Mistral.

en page **46**

l'agenda

Une sélection des activités de loisirs semaine par semaine. en page **50**

à Gre les cultures



Lectures à la Roseraie
du Jardin de Ville,
lors du Cabaret Frappé.



Grille d'été : rotation des cultures !

L'été culturel sera show, majoritairement gratuit et sur l'espace public. Sur la grille, **du théâtre, du cinéma, des concerts, des lectures, des apéros musique et de l'opéra sur grand écran**. On démarre fort avec les **Rencontres du Jeune théâtre européen**, ce brassage énergétique d'idées créatives. Ne ratez pas la parade dans les rues en début de soirée, c'est festif et joyeux ! Amenez votre coussin pour le **Festival du film court en plein air** : place Saint-André, le silence se

fait avant les applaudissements, dans un cadre patrimonial qui crée une ambiance à la fois douce et décalée. Ambiance encore, mais franchement différente sous les platanes du Jardin de Ville. Avec **le Cabaret Frappé**, on danse si on veut, on profite des bars, le vent est frais entre les oreilles, la musique est bonne. C'est tout et c'est énorme. Citoyennes, citoyens, venez guincher **le 14 juillet pour le bal des pompiers**. Si vous n'êtes pas épuisé(e)s par la zumba géante en fin d'après-midi...

Vous êtes fatigué(e)s ? Mettez plutôt vos sens de l'écoute en ébullition avec les lectures à la roseraie. Et si l'été grenoblois entretient sa réputation, disons, chaleureuse, allez prendre le frais dans les **musées**. Les expositions et animations qui s'y déroulent sont comme des voyages : elles forment l'esprit et la jeunesse ! Une belle curiosité de l'été enfin : **des opéras et des ballets sur grand écran et en plein air**. Où ça ? Parc Bachelard, parc Jean Verlhac et à la Bastille ! ■

→ sommaire

les visites guidées en page 10

les expos en page 6

Chanson, bande dessinée, jazz, montagne, toiles de maîtres, patrimoine... Cet été, les musées grenoblois jouent la carte de la découverte et vous invitent à des rencontres inédites !

Tout l'été, l'office du tourisme concocte un joli programme et une gouleyante carte de visites pour tous les curieux et passionnés d'histoire et de découvertes surprenantes.

l'agenda en page 12

Une sélection des activités culturelles semaine par semaine.

Frais dedans !

Chanson, bande dessinée, jazz, montagne, toiles de maîtres, patrimoine... Cet été, les musées grenoblois jouent la carte de la découverte et vous invitent à des rencontres inédites et toujours enrichissantes, pour goûter les cultures sous toutes leurs facettes !



Ci-contre, *Le Portrait de Madeleine Bernard* (1888) de Gauguin, et la *Femme au col blanc* (1917) de Modigliani, deux œuvres à voir au Musée de Grenoble.



© Modigliani © Jean-Luc Lacroix



© Gauguin © Jean-Luc Lacroix

Musée de Grenoble

Chefs-d'œuvre à gogo !

Si le Musée de Grenoble ne présente pas d'expo temporaire cet été, il n'en est pas moins un lieu incontournable qui mérite d'être (re)découvert ! Considéré comme l'un des plus prestigieux musées d'Europe, c'est à travers plus de neuf cents œuvres qu'il invite à parcourir l'histoire de la peinture occidentale du XIII^e siècle à nos jours, comptant pour chaque période des toiles majeures, signées Véronèse, Philippe de Champaigne, Georges de La Tour, Ingres, Gauguin, Delacroix,

Gustave Doré, Signac, Fantin-Latour... La section consacrée à l'art moderne est remarquable par la qualité des œuvres réunies, avec cinq tableaux de Matisse, dont le célèbre *Intérieur aux aubergines*, mais aussi Braque, Delaunay, Modigliani, Picasso, Fernand Léger, Miro ou Max Ernst. Le Musée permet aussi d'explorer toutes les grandes tendances de l'art contemporain avec des pièces signées Andy Warhol, Victor Vasarely, Jean Dubuffet, Pierre Soulages...

Sans oublier une importante collection d'antiquités, qui compte environ quatre cents pièces venues d'Égypte, auxquelles il faut ajouter des objets en bronze, en céramique et en pierre d'origine grecque et romaine. Une formidable balade à travers l'art d'hier et d'aujourd'hui ! ■

Musée de Grenoble, ouvert tous les jours, sauf le mardi, de 10h à 18h30. Tarifs : 5-8 €. Gratuit pour les moins de 26 ans et pour tous le premier dimanche du mois.



Musée dauphinois

Musique et montagne

L'exposition « *Si on chantait, La La La La* » célèbre ce patrimoine immatériel qu'est la chanson sous toutes ses facettes : de la chansonnette à l'hymne, de la comptine à la ballade, de la berceuse au chant révolutionnaire... Explorant la dimension intime ou collective qui lie chacun à la chanson, l'expo propose l'écoute de soixante-dix-huit chansons provenant de collectes anciennes et de répertoires les plus contemporains. Murs de sons, documentaires, disques et partitions complètent ce portrait de la chanson populaire et invitent à découvrir des auteurs, des compositeurs et des interprètes de la scène locale ou nationale.

Également à l'affiche cet été, l'exposition « *Alpes-là !* » confronte le travail de deux photographes, dont le regard sur les territoires d'altitude est à la fois totalement opposé et subtilement complémentaire : Eric Bourdet, qui rapporte de ses pélerinages sur les massifs alpins des images de paysage très poétiques, et Emmanuel Breteau, qui présente des portraits des habitants du Trièves comme autant de témoignages sur la ruralité d'aujourd'hui. Enfin, pendant tout l'été, « *Que la montagne est belle* » s'expose sur les grilles des jardins du musée : dix-huit affiches dévoilant l'histoire du tourisme en montagne du XIX^e à nos jours, pour redécouvrir les paysages rêvés du Dauphiné. ■

Au Musée dauphinois, tous les jours, sauf le mardi, de 10h à 19h. **G**

Musée des Troupes de montagne

Une épopée grandeur nature



Cet espace de 600 m², intégré au site historique de la Bastille, propose aux visiteurs un circuit présentant l'histoire des troupes de montagne de ses origines à nos jours, à travers une collection portée par une muséographie innovante. En effet, une scénographie à la fois spectaculaire et réaliste immerge totalement le visiteur dans l'épopée des soldats grâce à la reconstitution, à échelle réelle, de scènes poignantes comme une tranchée de la Première Guerre mondiale. Le musée invite aussi à s'interroger sur des problématiques d'actualité comme les engagements internationaux de notre pays. ■

Au musée des Troupes de montagne, du mardi au dimanche de 11h à 18h. Tarifs : 1,5 - 3 €. Gratuit pour les moins de 18 ans.

La Casemate

À la découverte des saisons

Pas facile pour les bouts de chou de comprendre le phénomène complexe des saisons et les changements météorologiques qui les accompagnent ! C'est ce que se propose de leur expliquer « *Quatre Saisons* », une expo interactive – mais sans écran ! – à destination des 3-7 ans. Et parce que les arbres sont les premiers à illustrer toutes les modifications que vit la nature, avec leurs feuilles

qui changent de couleur, leurs fruits qui poussent sur les branches... c'est autour de leur observation que se construit l'expo. Quatre arbres interactifs, illustrant chacune des quatre saisons, s'installent à la Casemate, tandis que des manipulations, grandes et petites,



numériques ou non, mais toujours ludiques (fabrication de bombes à graines, maquillage naturel...) sont proposées aux jeunes visiteurs.

À la Casemate jusqu'au 26 juillet. Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h30. Week-ends et jours fériés (sauf lundi) de 14h à 18h. Tarifs : enfant 3 €, adulte 1,50 €.

Musée Stendhal

Visite chez l'écrivain

Le musée Stendhal permet de découvrir l'appartement du docteur Gagnon, grand-père de Stendhal, situé dans le centre ancien de Grenoble. Sa conception architecturale et sa muséographie font revivre ce lieu chargé d'histoire où se sont éveillés le cœur et l'esprit du futur écrivain. On y découvre ainsi le grand salon décoré avec finesse (meubles Hache, lustres et tableaux), les cabinets d'histoire naturelle qui évoquent la connaissance propre à la bourgeoisie éclairée de l'époque, le cabinet d'étude, dont la bibliothèque est en partie reconstituée... Une belle balade à travers le temps à la rencontre du plus célèbre des auteurs grenoblois. ■

Au musée Stendhal tous les samedis et le premier dimanche du mois de 10h à 12h et de 14h à 18h. Ouvert aussi du 1^{er} au 11 août : du mardi au vendredi de 14h à 18h. Tarifs : 3-5 €



© Photos Sylvain Fraiprat



Ci-contre, la terrasse de l'Appartement Gagnon et sa treille propice à la lecture.

Musée de la Résistance

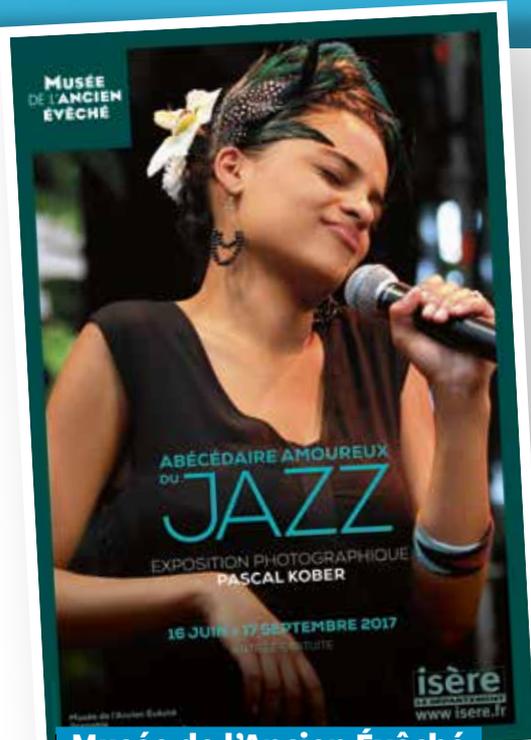
La BD fait de la résistance !

Bonne nouvelle pour tous ceux qui n'avaient pas pu découvrir « *La BD prend le maquis* » : l'expo est prolongée jusqu'au 9 octobre. Explorant les représentations du maquis depuis la Seconde Guerre mondiale, elle dévoile une production foisonnante et revient sur plus de soixante-dix ans de création artistique à travers des planches originales, des story-boards, des archives et des objets qui témoignent de la place du maquis dans les représentations du conflit. Suivant un parcours chronologique, l'expo débute par un focus sur la période de l'Occupation, où les résistants sont dépeints comme de terribles bandits, puis met l'accent sur la Libération où le temps est à la glorification des maquisards, avant de s'intéresser à l'évolution de

l'image des résistants jusqu'à aujourd'hui, où une place de plus en plus centrale est accordée à la résistance humanitaire, la solidarité et le rôle des femmes. Une exposition passionnante, où le devoir de mémoire se décline sur un mode pédagogique tout à fait inédit.

Musée de la Résistance. Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 18h, mardi de 13h30 à 18h, samedi et dimanche de 10h à 18h. Gratuit. G





Musée de l'Ancien Évêché

Jazz en images

Journaliste et photographe passionné de jazz, Pascal Kober est un témoin privilégié des évolutions de cette musique riche d'une extraordinaire diversité. Sous les feux des projecteurs ou dans l'intimité des coulisses, dans les locaux de répétition ou au cœur des tournées internationales, ses clichés témoignent d'une proximité inhabituelle avec les musiciens, qu'il saisit avec une belle humanité. Cent vingt photographies en couleur ou en noir et blanc sont aujourd'hui réunies pour un « *Abécédaire amoureux du jazz* », où tendresse et émotion se conjuguent de A comme Afrique à Z comme zoom.

Une rencontre en images, mais aussi en musique puisque l'expo s'accompagne d'une playlist de titres des grands standards du jazz diffusés dans les salles. Sans oublier un documentaire, tourné avec la complicité de l'artiste, pour nous faire pénétrer au cœur de son travail. ■

Au musée de l'Ancien Évêché jusqu'au 17 septembre. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h, mercredi de 13h à 18h, samedi et dimanche de 11h à 18h. **G**

Musée archéologique

Décrypter l'histoire de Grenoble

Des premiers mausolées de la nécropole du IV^e siècle à l'église du XIX^e siècle, le Musée archéologique Grenoble Saint-Laurent dévoile à travers son circuit un fascinant mille-feuilles architectural qui reflète l'évolution des mentalités et des traditions funéraires depuis les pratiques païennes jusqu'aux croyances chrétiennes. Une scénographie originale et spectaculaire faisant la part belle aux

technologies numériques (simulations 3D, projections grand format, bornes interactives...) renforce le pouvoir d'évocation des vestiges archéologiques, proposant aux visiteurs une plongée dans deux mille ans d'histoire. Un parcours sensible et unique au cœur de la mémoire pour décrypter le passé de Grenoble et de ceux qui l'ont habitée à travers le temps. ■

Au Musée archéologique Grenoble Saint-Laurent, tous les jours sauf le mardi de 10h à 18h. **G**



La crypte du musée Saint-Laurent.

Carte de visites grenobloises

Tout l'été, l'office du tourisme concocte un joli programme et une gouleyante carte de visites pour tous les curieux et passionnés d'histoire et de découvertes surprenantes. Cette année, il renouvelle une partie de son offre et donne à rencontrer les célébrités qui firent la cité, ainsi que des balades en segway...

Visites à vélo

Gières et Venon

Le vélo à assistance électrique a le vent dans le dos et invite à des exploits insoupçonnés. Après un départ en roue libre sur les berges de l'Isère jusqu'à Gières, on entame la grimpe vers



© Franck Crispin

le pittoresque village de Venon. Encadrément par un moniteur diplômé. Taille minimum 1,55 m, à partir de 12 ans. Vélo électrique et casque fournis. *Les samedis 8 juillet et 5 août. Durée 2h30. Tarif: 39 €*

Au cœur de l'Art déco à vélo

Témoin de l'extension de Grenoble après la Première Guerre mondiale, l'Art déco fourmille. Du garage hélicoïdal à la tour Perret, jusqu'aux nombreux bâtiments et hôtels du cours Jean-Jaurès, il est partout présent en centre-ville. Taille minimum 1,55 m. Vélo et casque fournis. *Les samedis 8 et 22 juillet à 9h30; Les samedis 5 et 12 août à 9h30. Durée 2h. Tarif: de 10 à 12 €*

VTT à la frange verte

Entre le golf de Bresson et la frange verte d'Échirolles, découverte nature par monts et par vaux, initiation technique et premières descentes sur des sentiers bucoliques dédiés aux VTT. Encadrement par un moniteur diplômé. Taille minimum 1,55 m. À partir de 12 ans. Vélo électrique et casque fournis.

Les samedis 22 juillet et 19 août. Durée 2h30. Tarif: 39 €

Visites historiques

Le cœur de ville historique

Cette déambulation dans le centre historique ressemble à un voyage dans le temps. Des origines de la ville à nos jours, découvrez les places, ruelles et cours anciennes ainsi que les personnages historiques de Grenoble.

Du 12 juillet au 2 septembre à 10h30: tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis. Et le samedi 28 octobre à 10h30. Pas de visite le 14 juillet. Durée 2h.

Tarif: de 6 à 8 € ♿

Prise de Grenoble guidée en segway

Une nouveauté que l'homme du XX^e siècle n'aurait jamais imaginée. En passant par le quai Saint-Laurent, les places aux Herbes et Saint-André ou encore le jardin de Ville, le visiteur du



© OTGAM

troisième type conquiert, en segway, l'ancienne capitale du Dauphiné. À partir de 12 ans.

Les jeudis 17 juillet et 10 août à 18h. Durée 1h30. Tarif: 36 €

Le fort de la Bastille à l'œil!

L'histoire de Grenoble s'inscrit dans cette forteresse reconstruite au XIX^e siècle sous les auspices du général Haxo. Partez à l'assaut des banquettes de tir, des casemates, échauguettes et cavalier casematé restés en l'état d'origine. Et pour vous couper le souffle, enivrez-vous du fantastique panorama sur la ville et son écrin de montagnes depuis le belvédère sommital.

Du 12 juillet au 3 septembre à 14h30: tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis, dimanches. Autres départs de visite à 15h30 et 16h30.

Durée 1h Ⓞ





les visites guidées



© JM Francillon

Grenoble, paradis du béton... moulé !

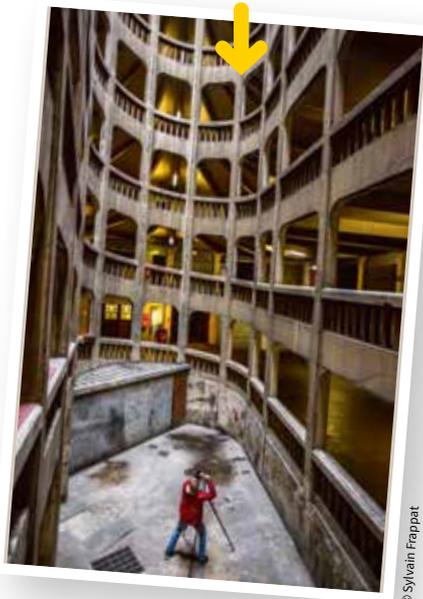
2017, Grenoble fête le bicentenaire de l'invention du ciment moulé par Louis Vicat. Une innovation majeure et révolutionnaire qui permit toutes les fantaisies décoratives, les audaces architecturales. À travers deux circuits, levez les yeux, découvrez toute cette ornementation et apprenez à ne plus vous faire abuser par ce ciment moulé si semblable à la pierre de taille.

Les samedis 15 juillet et 5 août à 14h30.
Durée 2h. Tarif: de 6 à 8 €

Au cœur de l'Art déco à pied

Témoin de l'extension de Grenoble après la première guerre mondiale, l'Art déco fourmille. Du garage hélicoïdal à la tour Perret, jusqu'aux nombreux bâtiments et hôtels du cours Jean-Jaurès, il est partout présent en centre-ville.

Les samedis 29 juillet et 19 août à 14h30.
Durée 2h. Tarif: de 6 à 8 €



© Sylvain Frappat

Visites artistiques

Circuit du Street Art

Grenoble haute en couleurs. Tout un monde graphique onirique, imagé, imaginé. Splendeurs et merveilles des œuvres monumentales, fresques végétalisées, peintures aux pochoirs réalisées sur les murs et façades lors de la dernière édition du Grenoble Street Art Fest 2017. Plein les mirettes, découvrez en famille et à la fraîche, ce courant artistique émergent bourré de ressources et de dynamisme.

Du 11 juillet au 29 septembre à 18h.
Durée 1h30. Tarif: de 6 à 8 €

Visites théâtrales en famille

Visite dans le parc de l'éveil

Au cœur du site exceptionnel du jardin des sculptures du parc Albert-Michallon, une clown(e) facétieuse, livre, de son air auguste, un regard décalé et tragicomique sur les œuvres d'art. Frais, réjouissant et inventif.

Le jeudi 6 juillet à 18h30, le mercredi 19 juillet à 19h, les jeudis 17 et 24 août à 19h, le lundi 4 septembre à 18h30.
Durée 1h30. Tarif: de 6 à 8 €

Dans les pas des Champollion à Grenoble

Explorez et déchiffrez les traces du célèbre décodeur des hiéroglyphes égyptiens et de son frère. La visite guidée retrace leur vie, leur œuvre et les personnages qu'ils ont fréquentés au travers des lieux emblématiques grenoblois.

Les samedis 22 juillet et 12 août à 14h30.
Durée 1h30. Tarif: de 6 à 8 €

Contes et légendes du petit Dauphin

Balade contée sur les pas du petit prince héritier du trône du Dauphiné qui doit passer sept épreuves pour échapper à la malédiction de la sorcière de la rivière...

Les samedis 8 et 22 juillet à 17h, 12 et 26 août à 17h, 9 septembre à 15h, 7 octobre à 15h. De 5 à 10 ans.
Durée 1h30.
Tarif: de 6 à 8 €



Pour toutes ces balades et visites, l'inscription est obligatoire à l'accueil de l'office de tourisme, au 04 76 42 41 41 ou sur www.grenoble-tourisme.com
Livret gratuit disponible à l'office du tourisme: 14, rue de la République.



Chasse au trésor « Le mystère des trois roses »

Trois roses rouges ont été trouvées devant Notre-Dame. Le Dauphin masqué a encore dérobé quelque chose? Aigüisez vos sens et partez à la recherche d'indices pour retrouver l'objet volé et identifier le mystérieux criminel.

Les mercredis 12 et 26 juillet à 17h; le samedi 5 août à 17h, le mercredi 23 août à 17h. Durée 1h30.
Tarif: de 6 à 8 €

La face cachée du mont Aiguille - Éloge de la folie

Et si en 1492 la première ascension du mont Aiguille avait été une des plus folles histoires de l'humanité? Alpinisme, philosophie et lapins se mêlent et s'entremêlent dans un même spectacle. Vous vivrez l'inaccessible mis à la portée de tous.

Le mercredi 5 juillet à 20h30, le vendredi 21 juillet à 20h30, les vendredis 4, 11, 18 et 25 août à 20h30. Durée 1h30.
Tarif: de 13 à 16 €. Gratuité à partir du 2^e enfant de moins de 15 ans.

Panique au téléphérique

Si vous aimez les histoires insolites, suivez Félix Legardian, ingénieur-téléphéristologue, dans une épopée surprenante d'où surgissent des personnages tout aussi curieux les uns que les autres.

Les mercredis 19 juillet et 9 août à 20h30. Durée 1h30. Tarif: de 13 à 16 €. Aller/retour téléphérique inclus. Gratuité à partir du deuxième enfant de moins de 15 ans de la même famille.

Visites en Langue des signes française (LSF)

Circuit Street Art en LSF. Cœur de ville historique en LSF. Durée 1h30. Uniquement sur réservation à l'office du tourisme.

Du samedi 1^{er} juillet au 31 décembre.
Tarif: de 6 à 8 €

26 juin
2 juillet

Photos Festival

« Rues du voyage »

Un festival de photos de voyage qui relie les quartiers Saint-Laurent, Très-Cloîtres, Chenoise.

De la rue Très-Cloîtres à la rue Saint-Laurent, en passant par Chenoise.

Du lundi 26 juin au vendredi 30 juin, selon les horaires d'ouverture des lieux d'accueil. Programme complet sur www.ruesduvoyage.com

G

Expo

« The Vanities »

Une exposition collective de toiles et de sculptures.

Spajek Gallery

Mardi 27 juin de 14h à 19h

G

Expo-photo

« Terra Incognita »

Un regard sur l'Antarctique par le photographe grenoblois Guillaume Pépy : un voyage aux confins du monde, au cœur des troublants paysages polaires.

Salle l'Aiguillage à la Bifurk

Mercredi 28 juin de 13h à 20h,

jeudi 29 juin de 17h à 20h,

vendredi 30 juin de 9h à 13h,

samedi 1^{er} juillet de 14h à 18h

Entrée libre

Contes

Contes sous l'arbre

Paroles tissées, cœurs mé-tisses. Dans le cadre du projet « Écoute et transmission ».

Café À l'Affût

Jeudi 29 juin de 17h à 20h

G



Déambulation

Tous les arts de la rue

Comme chaque année, les Rencontres du Jeune théâtre européen se terminent par une grande parade réunissant l'ensemble des participants : plus de 180 jeunes comédiens venus de toute l'Europe (Espagne, Roumanie, Hongrie...) et même du Québec et du Burkina-Faso, présentent dans les rues de Grenoble, puis au Théâtre de verdure du Musée de Grenoble une création inspirée d'*Œdipe Roi*, la tragédie de Sophocle. Danse, percussions, mime, théâtre, jonglage, arts du cirque... seront au rendez-vous pour cette déambulation festive qui débutera vers 21h30 place Félix Poulat. ■

Le samedi 8 juillet à 21h30, départ de la place Félix Poulat.

G



Cinéma

Projection de films

L'occasion d'explorer la thématique de « l'Ailleurs ».

Salle L'Aiguillage à la Bifurk

Jeudi 29 juin à partir de 21h

(à la tombée de la nuit)

G

Humour

Vanessa Kayo

Les aventures de Vanessa, une feignasse hyperactive, qui a décidé d'agir pour assumer sa feignassitude!

La Basse-Cour

Vendredi 30 juin à 21h et

samedi 1^{er} juillet à 21h

De 12 à 18 €

Festival

29^e Rencontres du Jeune théâtre européen

Quatorze compagnies venues de douze pays se rencontrent pour quinze spectacles présentés par plus de 200 jeunes comédiens, en salles et en plein air.

Les spectacles sont présentés dans différentes salles :

Théâtre 145, Espace 600,

Salle Olivier Messiaen, Cour

du musée de l'Ancien Évêché,

Théâtre de verdure du Musée.

D'autres spectacles auront lieu en plein air :

parade d'ouverture et parade-spectacle de clôture le 8 juillet.

Tous les jours du 30 juin au 9 juillet

G

Fanfare

Entrée en fanfare dans l'été !

Derby des fanfares grenobloises, par le « Ministère du son » ! Au programme, huit fanfares déambuleront dans la rue Saint-Laurent tout l'après-midi. Venez danser et voter pour vos fanfares préférées : le soir, les quatre « élues » offriront un concert derrière la Casemate.

Place de la Cymaise et place Saint-Laurent

Samedi 1^{er} juillet de 14h à

19h, déambulation dans la

rue et concert de 20h à 23h59

G

Apéro-spectacle

« The Bread Dough Project »

Duo de clowns et marionnettes fabriquées en live avec de la pâte à pain ! Avec la Cie Augustine Turpaux. Dès 2 ans.

La Bobine

Samedi 1^{er} juillet à 19h30 et

20h30 (durée 20 minutes)

Prix libre

Soirée spectacle

« Les Beaux Jours »

Un défilé de spectacles organisé par le Prunier Sauvage pour le plaisir de tous : concert de l'orchestre des enfants à 17h, concert des groupes du Prunier Sauvage à 18h, et théâtre de rue à 21h (« Le Cuirassé Potemkine » de la Cie Tout en Vrac).

Théâtre de Verdure au

parc Bachelard

Samedi 1^{er} juillet de 17h

à 22h30

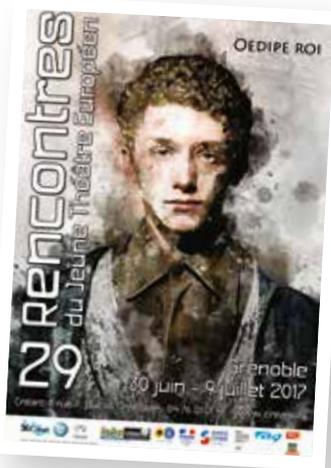
G



3 juillet 9 juillet

Festival 29^e Rencontres du Jeune théâtre européen

Quatorze compagnies venues de douze pays se rencontrent pour quinze spectacles présentés par plus de 200 jeunes comédiens, en salles et en plein air.



Les spectacles sont présentés dans différentes salles : Théâtre 145, Espace 600, Salle Olivier Messiaen, Cour du musée de l'Ancien Évêché, Théâtre de verdure du Musée. D'autres spectacles auront lieu en plein air : parade d'ouverture et parade-spectacle de clôture le 8 juillet. Tous les jours du 30 juin au 9 juillet

Expo photo « Peintures de lumières »

Vernissage de l'exposition de Rom Light Painting, ou Romain Millet, photographe lyonnais spécialisé en light painting.

La Bobine
Lundi 3 juillet à 19h,
jusqu'au 7 août

G

Cinéma Festival du Film court en plein air

Projections de courts-métrages internationaux en compétition et hors compétition.

Cinéma Juliet Berto à 20h30 ;
Place Saint-André à 22h
Du mardi 4 juillet au samedi
8 juillet

G

Cinéma Séance ciné aux Baladins

Maison des habitants
Baladins
Mardi 4 juillet à 20h

G

Expo-photo « Terra Incognita »

Un regard sur l'Antarctique par le photographe grenoblois Guillaume Pépy.

Salle l'Aiguillage à la Bifurk
Mercredi 5 juillet de 13h à
20h, jeudi 6 juillet de 17h
à 20h, vendredi 7 juillet de
9h à 13h, samedi 8 juillet de
14h à 18h
Entrée libre

Musique Concert classique

Le quintette de cuivres de l'ensemble Thalie interprète Berlioz, Rossini, Brahms.

Belvédère Vauban,
fort de la Bastille
Mercredi 5 juillet
à 18h30



G



© Alain Fischer

Festival du film court en plein air

Le ciné côté court

Organisé par la Cinémathèque de Grenoble, le Festival du film court en plein air fête sa 40^e édition et vous invite place Saint-André du 4 au 8 juillet pour découvrir le court-métrage sous toutes ses facettes, avec des documentaires, de la fiction, des films jeune public... Chaque soir, une séance est programmée à la tombée de la nuit après une projection à la salle Juliet Berto et, pour la première fois, des séances scolaires auront lieu en matinée. Le festival proposera aussi des ateliers, des stages, des débats, des nocturnes, une « Nuit blanche », une expo, un concours photo... et, bien sûr, des rencontres avec les réalisateurs. ■

Du 4 au 8 juillet à 20h30 salle Juliet Berto,
à 22h place Saint-André. **G**



Cour Marcel Reymond, dans
la Cour du Vieux Temple
Jeudi 6 juillet à 21h
Tarifs : 12 € et 16 € par soir
Le pass 3 jours : 24 € et 30 €

Concert The next tape

Ce trio aux sonorités trip hop et nu jazz mêle musique électro, rock et soul pour un concert entre sonorités électroniques et acoustiques.

Musée de la Résistance
Jeudi 6 juillet à 18h

G

Apéro-spectacle Jazz

« Schnellertollermeier », un concert de jazz expérimental par un trio électrique !

La Bobine
Mercredi 5 juillet à 19h30
Prix libre

Apéro-spectacle Criée publique

La Criée Publique fait émerger vos rêves les plus fous, ceux enfouis, vos rêves d'enfants... Les mots récoltés dès le 1^{er} juillet dans une boîte au bar seront interprétés sans censure par Louise et Louissette, deux personnages de la compagnie Les Fées Rosses. Dès 5 ans.

La Bobine
Jeudi 6 juillet à 19h30 (1h)
Prix libre

Concert Festival « Voici nos Suds »

Honneur aux voix impétueuses et transculturelles, avec Kristof Hiriart (chant) & Didier Ithursarry (accordéon), et La Tremendita (chant) & Salvador Gutierrez (guitare). Bar et petite restauration sur place.



Concert
Midnight bloom et Djazia Satour

Midnight bloom est un duo grenoblois qui distille un son d'une rare énergie, puis place au groupe de Djazia Satour, qui marie le blues aux rythmes maghrébins.

Musée dauphinois
Jeudi 6 juillet à 20h30

G

Concert
Al Peal Combo

Cette formation grenobloise tire ses influences d'artistes jazz, blues et funk, et distille une soul authentique digne du meilleur des années soixante!

Musée de l'Ancien Évêché
Vendredi 7 juillet 2017 à 20h

G

Concert
Festival « Voici nos Suds »

Facteurs Chevaux et Angélique Ionatos (chant et guitare) & Antonio Placer (chant et guitare).

Cour Marcel Reymond, dans la Cour du Vieux Temple. Bar et petite restauration sur place.

Vendredi 7 juillet à 21h
Tarifs: 12 € et 16 € par soir
Le pass 3 jours: 24 € et 30 €

Concert
Jam Session

Musiciens aguerris et amateurs, participez à ce jam sur le thème jazz et musique du monde, conduite par Alexis Moutzouris, accompagné de Simone Fratini à la contrebasse et Al Naser, joueur de oud.

Musée de l'Ancien Évêché
Samedi 8 juillet 2017 à 19h

G



Festival

Vraiment Cabaret, vraiment Frappé!

Du 15 au 20 juillet, une 19^e édition, du 100 % gratuit (concerts, spectacles et animations), on ne présente plus le Cabaret Frappé qui s'abrite tous les débuts d'été sous les platanes du

Jardin de Ville. Et pourtant, chacun y trouve, chaque année, son ambiance. Plus calme et familial en fin d'après-midi avec les jeux, les spectacles et les lectures, entre amis autour d'un verre au bar du kiosque ou chez les cafe-

tiers, en musique dès 19h, où petite scène et grande scène accueillent les groupes de musiciens. ■

Du 15 au 20 juillet, au Jardin de Ville. **G**



© Sylvain Frappé

Jeudi 20 juillet: Molécule 60°43' Nord Live 22h30 / Mr Cardboard 23h30

Petite scène

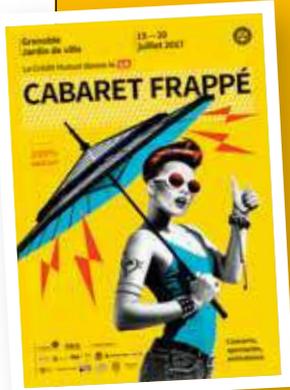
Des groupes locaux portés par l'association grenobloise Retour de Scène/ Dynamusic investiront chaque soir, du 15 au 20 juillet, la petite scène du Cabaret Frappé à partir de 19h.

Samedi 15 juillet: Säman
Dimanche 16 juillet: Quai d'Orsay
Lundi 17 juillet: Stone Cavalli
Mardi 18 juillet: Touzdec
Mercredi 19 juillet: N'Canto
Jeudi 20 juillet: Arapaïma

Lectures, ateliers et animations

Autour de la programmation musicale, le Cabaret Frappé offre au public des animations et spectacles également gratuits et ouverts à tous :

- Zic Zizou (neuf musiciens à tout faire et leur outillage), samedi 15 juillet dès 20h
- Les Décatalogués (arts de l'illusion tels que le mentalisme, la magie et l'hypnose), du lundi 17 au mercredi 19 juillet dès 18h30
- Lectures dans la roseraie (bain littéraire au parfum de roses en début de soirée), du dimanche 16 au mercredi 19 juillet de 18h à 19h
- Sérigraphie, du mardi 18 au jeudi 20 juillet de 18h à 22h
- Jeux du monde (activité pour les petits comme pour les grands, proposée par la Maison des jeux), du samedi 15 au jeudi 20 juillet de 17h à 20h
- Porteurs de Paroles (avec les animateurs de l'association « Et Pourquoi Pas ? »), du mardi 18 au mercredi 19 juillet de 17h à 22h



Concert Festival

« Voici nos Suds »

Carlo Rizzo (tambourins poly-timbral) & Jean-Pierre Sarzier (clarinettes), et Raül Barboza (accordéon) & Norberto Pedreira (guitare). Bar et petite restauration sur place.

Cour Marcel Reymond, dans la Cour du Vieux Temple
Samedi 8 juillet à 21h
Tarifs : 12 € et 16 € par soir
Le pass 3 jours : 24 € et 30 €

© G. Pépy

« Terra Incognita »

Une expo glacée !

L'exposition « Terra Incognita » est une évasion au cœur des paysages polaires et de leur faune. Le photographe Guillaume Pépy nous offre son regard sur le continent Antarctique, qu'il a exploré et étudié au cours d'une hibernation de treize mois. Une belle occasion de nous immerger dans cette expérience hors du temps, à travers une sélection de vingt clichés en noir et blanc. Découvert en 1820, l'Antarctique est à ce jour le seul territoire au monde à être réservé à la paix et à la science par le protocole de Madrid, et ce jusqu'en 2048. « Cette exposition peut facilement amener à parler du problème du réchauffement climatique, une thématique importante de nos jours. Elle est notamment pertinente en terme de médiation culturelle avec le jeune public », explique Pauline Chauvet, de la salle l'Aiguillage. ■

Jusqu'au 22 juillet, à la salle l'Aiguillage. Les mercredis de 13h à 20h, jeudis de 17h à 20h, vendredis de 9h à 13h, et samedi de 14h à 18h. **G**

10 juillet
16 juillet

Cinéma

Une toile en plein air

Un film présenté par l'association « À bientôt j'espère! », avec une première partie de contes, avec les Arts du Récit. Renseignements auprès de la MDH Centre-ville.

Jardin du musée de l'Ancien Évêché
Lundi 10 juillet de 19h à 23h
G

Ciné jeune public

La nature sur grand écran

Des films pour découvrir l'univers des guêpes, les forêts, la faune des montagnes... À partir de 7 ans.

Auditorium du Muséum d'histoire naturelle
Mardi 11 juillet à 14h30, mercredi 12 juillet à 14h30
G

Rencontre et échanges

Soirée jeux remue-méninges

Jeux intergénérationnels pour s'exprimer sur les émotions, la citoyenneté, les rapports parents enfants...

Maison des habitants Baladins
Mardi 11 juillet de 18h à 20h30
G



Cinéma de plein air

Cinéma Solaire

Place Charles Dullin, Malherbe
Mardi 11 juillet
G

Spectacles / concerts

Festival Merci Bonsoir! Junior

Un défilé de spectacles et d'animations, pour cette 2^e édition du festival, dédié au jeune public! Programme détaillé sur <https://mixarts.org/merci-bonsoir/>

La Bifurk et dans le parc Flaubert

Mercredi 12 juillet:
10h30 - « Le singe d'orchestre », de la Cie Laissons de côté, dès 6 ans - 5 €
14h30 - « Frigo, opus II », de la Cie Dis bonjour à la dame, dès 4 ans - 5 €
15h30 - Spectacle de marionnettes, présenté par l'EHPA les Alpines - gratuit
18h30 - « Chemin partagé » avec les Colporteurs de rêve (tout public) - 5 €
21h - Documentaire en plein air « Regard sur nos assiettes », de Pierre Becu **G**
Jeudi 13 juillet:
10h30 - « Frigo, opus II », de la Cie Dis bonjour à la dame, dès 4 ans - 5 €
14h30 - « Le singe d'orchestre », de la Cie Laissons de côté, dès 6 ans - 5 €
15h30 - Lectures théâtralisées avec les AJT, jeune public - **G**
17h30 - spectacle de magie avec Yvon le Malicien, tout public - 5 €

19h - « Frigo, opus II », de la Cie Dis bonjour à la dame, dès 4 ans - 5 €

21h - Ciné plein air avec le film « Microbe et Gasoil » de Michel Gondry, tout public **G**
Pass journée : 10 €

Expo-photo

« Terra Incognita »

Un regard sur l'Antarctique par le photographe grenoblois Guillaume Pépy: un voyage aux confins du monde, au cœur des troublants paysages polaires.

Salle l'Aiguillage à la Bifurk
Mercredi 12 juillet de 13h à 20h, jeudi 13 juillet de 17h à 20h, samedi 15 juillet de 14h à 18h
Entrée libre

Apéro-spectacle

« Ça percute ! »

Les anciens membres de la Cie la Batook reviennent avec un projet percutant: un répertoire chorégraphié de la samba à la techno, au son des percussions!

La Bobine
Mercredi 12 juillet à 19h30
Prix libre

Lecture

À l'ombre des feuillages

« Peigner la girafe ». Venez écouter des histoires à l'ombre des magnifiques arbres du jardin des Plantes. Rendez-vous directement sous le grand chêne. À partir de 6 ans.

Muséum d'histoire naturelle
Jeudi 13 juillet à 15h
G

Apéro-spectacle

« Enlarge your monster »

Un concert entre rock stoner et heavy tribal blues, des rifts lancinants qui distillent un son sombre et puissant!

La Bobine
Jeudi 13 juillet à 19h30
Prix libre

Ciné sous les étoiles « Vice & Versa »

Un film d'animation Disney/Pixar, qui nous immerge dans la tête de la petite Riley.

Devant le Plateau
rue Anatole France
Jeudi 13 juillet, à la tombée
de la nuit

G

17 juillet
23 juillet

Ciné jeune public La nature sur grand écran

Des films pour découvrir
l'univers des guêpes, les
forêts, la faune des mon-
tagnes... À partir de 7 ans.

Auditorium du Muséum
d'histoire naturelle
Mardi 18 juillet à 14h30 et
mercredi 19 juillet à 14h30

G

Musique Grand karaoké

Place des Géants
Mardi 18 juillet à 20h

G

Cinéma en plein air Soirée de l'image

Atelier de jeux d'optique
numérique avec la Kinomo-
bile et l'association l'Âge d'Or.
Puis séance de cinéma
sous les étoiles.

Place Saint Bruno
Mardi 18 juillet dès 18h

G

Repas partagé À table et cinéma

Repas convivial et buvette,
organisé par le secteur jeu-
nesse Bajatière.

Suivi d'un film
projeté en plein air.
Parc Soulage
Mercredi 19 juillet
à 19h

G



Le spectacle « Sur un air d'autoroute », à voir à La Bobine le 22 juillet.

Du goûter à l'apéro

La Bobine file un programme festif

Cet été, la Bobine, ce bar culturel et associatif situé au cœur du parc Paul Mistral, vous donnera de quoi vous divertir avec une programmation aussi intense que variée, prévue pour ravir tous les publics ! Le programme ? Des apéro-spectacles en extérieur, proposant aussi bien des spectacles pour les « petits », que des concerts pour les « grands », en passant par des « criées publiques » ou encore des conférences burlesques ! Des apéros-mix chaque mardi soir à 19h30, pour déguster votre boisson en vous déhanchant sur le dance-

floor, mais aussi un après-midi à base de grillades et de musique le 9 juillet, au doux nom de Bob'ecue, une soirée jeux, danse, etc. En toile de fond, deux expositions se fondront avec les murs du bar, l'une sur la thématique du light painting en juillet, l'autre sur le tatouage en août. En clair, la Bobine vous donne, encore une fois, du fil à retordre... ■
Ouverture du bar de 18h à 1h le lundi, mercredi et samedi, et de 18h à 1h15 le mardi, et de 18h le jeudi et le vendredi.

Lecture À l'ombre des feuillages

Venez écouter des histoires
à l'ombre des magnifiques
arbres du jardin des Plantes.
Rendez-vous directement
sous le grand chêne.
À partir de 6 ans.

Muséum d'histoire naturelle
Jeudi 20 juillet à 15h

G



Concert en plein air Bleu

Ce groupe de la scène locale
distille une chanson folk
rêveuse et pleine d'émotion.

Musée archéologique
Saint-Laurent
Jeudi 20 juillet à 19h

G

Apéro-spectacle « Le Bernoute »

Conférence tout public,
donnée par un duo fantasti-
co-burlesque de charlatanes
au cœur tendre ! Avec Pauline

Laurendeau et Clara Lespine.
La Bobine
Jeudi 20 juillet à 19h30
Prix libre

Concert en extérieur Poésie générale

Un concert de Gérard Roblès
entre critique sociale et poé-
sie, sur des musiques douces
ou entraînant.

Musée dauphinois
Vendredi 21 juillet à 19h

G

G Gratuit
i Infos pratiques p 21

Plein air
Opéra sous les étoiles

Le Lac des cygnes de Tchaïkovski, par l'Opéra de Paris. Projection en plein air.
Parc Jean Verlhac
Le vendredi 21 juillet à la tombée de la nuit

G

Expo-photo
« Terra Incognita »

Un regard sur l'Antarctique par le photographe grenoblois Guillaume Pépy: un voyage aux confins du monde, au cœur des troublants paysages polaires.
Salle l'Aiguillage à la Bifurk
Mercredi 19 juillet de 13h à 20h, jeudi 20 juillet de 17h à 20h, vendredi 21 juillet de 9h à 13h, samedi 22 juillet de 14h à 18h
Entrée libre

Apéro-spectacle
« Sur un air d'autoroute »

Deux choristes de disco-mobile sont abandonnées sur une aire d'autoroute par leur patron, chanteur de charme et bourreau des cœurs.
Avec la Cie Pas Par Hasard.
La Bobine
Samedi 22 juillet à 19h30
Prix libre

opérette

« Le Verfügbar aux enfers »

Résister en écrivant, chanter à la barbe des geôliers nazis pour défendre sa dignité: dans le camp de concentration de Ravensbrück, destiné aux femmes, Germaine Tillon (née en 1907, ethnologue) redonne vie à Lulu, Nénette, Marmotte et Titine, ses camarades de déportation. Convoquant le souvenir des rengaines populaires, du bon vin qui réchauffe, des joyeuses tablées d'antan, elles luttent contre leur condition inhumaine avec la plus redoutable des armes: la joie de vivre. Cette opérette écrite par Germaine Tillon est une véritable œuvre musicale écrite clandestinement au camp de Ravensbrück. Ce texte est le plus singulier qui nous soit parvenu des camps de concentration. Représentation à l'occasion des Congrès nationaux Unadif-Fndir. ■
Au Théâtre de Grenoble, le vendredi 30 juin à 20h30

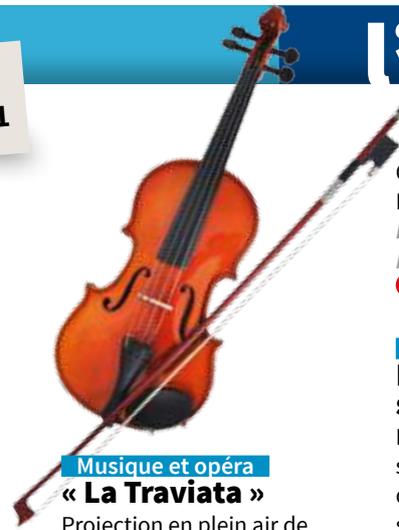
24 juillet
30 juillet

Lecture
A l'ombre des feuillages

« Abeille et miel: c'est bon mais ça pique ». Venez écouter des histoires à l'ombre des magnifiques arbres du jardin des Plantes. Rendez-vous directement sous le grand chêne. À partir de 6 ans.
Muséum d'histoire naturelle
Jeudi 27 juillet à 15h **G**

Apéro-spectacle
« Hangoster »

Concert d'électro darko disco rock.
La Bobine
Jeudi 27 juillet à 19h30
Prix libre



Musique et opéra
« La Traviata »

Projection en plein air de l'opéra de Giuseppe Verdi, mis en scène par Benoît Jacquot.
Terrasse de la salle Lesdiguières, fort de la Bastille. Places limitées à 150 spectateurs.
Jeudi 27 juillet à 21h30
G sur présentation du ticket de téléphérique daté du jour

Cinéma en plein air
Villeneuve pose sa toile

Film Shaun le mouton (2015), à voir en famille. Animation, aventure et comédie.
Parc Jean Verlhac
Jeudi 27 juillet à la tombée de la nuit **G**

Apéro-spectacle
Théâtre participatif

Le commando de lutte contre le réchauffement climatique recrute! Après le spectacle, profitez d'une discussion avec le climatologue Christophe Claix. Réservation indispensable auprès de La Bobine.
La Bobine
Vendredi 28 juillet à 18h30, 19h et 19h30
Prix libre

31 juillet
6 août

Apéromix
Apéro en musique

Avec Sublimates: Rapta records X BMK - Panaman,

Orges, Continuum Collectif BMK (House Deep Tech).
La Bobine
Mardi 1^{er} août de 19h30 à 1h
G

Théâtre d'improvisation
Festival « Impro sur Cour »

Pour cette 4^e édition, chaque soirée dévoilera un spectacle d'une compagnie d'improvisation locale!



La Basse-Cour
Mercredi 2 août à 21h, jeudi 3 août à 21h, vendredi 4 août à 21h, samedi 5 août à 21h, dimanche 6 août à 21h
De 8 à 10 €



© Sonido del Monte

Apéro-spectacle
« Sonido del Monte »

Un concert de Cumbia tropicale qui vous donnera une bonne dose de chaleur colombienne!
La Bobine
Jeudi 3 août à 19h30
Prix libre

Ballet
Défilé du ballet de l'Opéra de Paris

MDH secteur 3
Parc Bachelard
Vendredi 4 août à 21h30
G

Apéro-spectacle

« Les 3 Trésors »

Un conte musical avec Gyraf, un homme-orchestre qui jongle avec ses instruments pour nous embarquer dans un voyage intemporel et universel. Dès 5 ans.

La Bobine

Samedi 5 août à 19h30

(50 minutes)

Prix libre

17 août
13 août

Expo peinture-tatoo

« Flash XXL »

Vernissage de l'exposition de Valérie Legarroy : une série de peintures en noir, blanc, rouge sur du bois de palette. Dessiner, tatouer, tracer : de la peau au bois.

La Bobine

Lundi 7 août à 19h, expo à voir jusqu'au 4 septembre

G

Apéromix

Apéro en musique

Avec Alp'in Dub Warm up : Sister Zeyna, TBF Sound, Joko Sound (reggae dub).

La Bobine

Mardi 8 août de 19h30 à 1h

G

Apéro-spectacle

Lolomis

Concert trans-world : un quartet qui déjoue les codes de la pop avec une malice virtuose et des couleurs raffinées !

La Bobine

Mercredi 9 août à 19h30

Prix libre



© Coline Bourret

Lecture

Les livres sont de sortie !

Les livres et les histoires prennent leurs quartiers d'été dans les parcs et les quartiers de la ville. Pour faire une pause, écouter des histoires, ou lire des kilomètres, il y a forcément une bibliothèque installée pas loin de chez vous, en plein air.

Bibliothèques de rue

- Quartier Alma/Très-Cloîtres

La Caravane des livres : les livres s'invitent dans la Caravane des sports.

Place de l'Alma : jeudi 6 juillet de 17h30 à 19h.

- Quartier Teisseire-Malherbe

Place Charles Dullin : les jeudis 20 juillet, 3, 17 et 31 août de 18h à 20h. Place du bassin : les jeudis 10 et 24 août de 18h à 20h.

- Quartiers Mistral et Lys rouge

Les jeudis 13, 20 et 27 juillet et 3, 10, 17, 24 et 31 août à partir de 17h.

Lectures aux parcs

Quand la douceur ambiante invite à s'installer à l'ombre, entre un atelier et une activité, prenez le temps de profiter des transats et des grands tapis pour faire découvrir des albums à vos enfants, feuilleter des magazines, enrichir vos connaissances ou savourer un roman.

- **Parc Paul Mistral** : le bibliobus passe par l'Été Oh ! Parc.

Du 10 juillet au 24 août : tous les lundis et jeudis après midi de 15h à 18h.

- **Parc Ouagadougou** : les jeudis 13 et 27 juillet de 18h à 20h.

- **Parc de l'Île Verte et parc Hoche** : les jeudis 20 et 27 juillet à 10h30.

- **Parc Jean Verlhac, au bord du lac** : les jeudis 13, 20 et 27 juillet, 3 et 24 août de 16h à 18h.

- **Jardin des poètes** : les vendredis 21 et 28 juillet, 4 et 25 août de 9h30 à 11h30.

Humour

« L'abribus »

Isa adore la frénésie de sa vie parisienne. Tombant en panne en pleine campagne, elle rencontre Eric à l'abribus, un apiculteur amoureux de la nature et du calme...

La Basse-Cour

Jeudi 10 août à 21h,

samedi 12 août à 21h

De 12 à 18 €

Ballet

« La Belle au bois dormant »

Projection en plein air du ballet dansé par Rudolf Rodolf Noreev.

Belvédère Vauban, fort de la Bastille. Places limitées à 300 personnes. Se munir de sa chaise pliante, couverture...

Jeudi 10 août à 21h15

G sur présentation du ticket de téléphérique daté du jour

Apéro-spectacle

Clay and Friends

Un concert soul-reggae-hip-hop, avec ces champions de l'improvisation musicale et du freestyle.

La Bobine

Samedi 12 août à 19h30

Prix libre

G Gratuit

i Infos pratiques p 21

14 août 20 août

Humour

« L'abribus »

Isa adore la frénésie de sa vie parisienne. Tombant en panne en pleine campagne, elle rencontre Eric à l'abribus, un apiculteur amoureux de la nature et du calme...

La Basse-Cour

*Jeudi 17 août à 21h,
samedi 19 août à 21h
De 12 à 18 €*

Apéro-spectacle

« Si Simone savait ça... »

Un spectacle de danse contemporaine qui questionne la place de la femme

dans nos sociétés contemporaines. Tout public.

La Bobine

*Vendredi 18 août à 19h30
(45 minutes)*

Prix libre

Apéro-spectacle

« Lynch the elephant »

Un duo musical de Synth-pop façon 80's, planant, décomplexé et mélancolique.

La Bobine

Samedi 19 août à 19h30

Prix libre



21 août 27 août

Ciné jeune public

La nature sur grand écran

Des films pour découvrir l'univers des guêpes, les forêts, la faune des montagnes...

À partir de 7 ans.

*Auditorium du Muséum
d'histoire naturelle*

Mardi 22 août à 14h30 **G**

Apéromix

Apéro en musique

Avec Groove Jam : Ouh que c'est bon #2 - Limon, Mogan, Mazigh, De l'amour (house disco deep-house).

La Bobine

Mardi 22 août de 19h30 à 1h

G

Apéro-spectacle

« Bouillon cubes »

Variations circassiennes autour du cube, dans une épopée fantasque et réjouissante. Dès 4 ans.

La Bobine

Mercredi 23 août à 19h30

(55 minutes)

Prix libre

Ciné jeune public

La nature sur grand écran

Des films pour découvrir l'univers des guêpes, les forêts, la faune des montagnes...

À partir de 7 ans.

*Auditorium du Muséum
d'histoire naturelle*

Mercredi 23 août à 14h30 **G**

Apéro-spectacle

« Radio Kaizman »

Un concert de heavy groove brassband, inspiré du groove typique des marching bands New Orleans. Un son percussif et cuivré!

La Bobine

Jeudi 24 août à 19h30

Prix libre



Humour

« Je dis ce que je veux ! »

Humain, incisif, souvent touchant et toujours drôle, Mathieu (Martin Cohin) joue avec les mots pour nous raconter l'envers du décor...

La Basse-Cour

Jeudi 24 août à 21h,

samedi 26 août à 21h

De 12 à 18 €

Cinéma en plein air

Kinomobile

Ateliers autour des jeux de l'image et création de petites séquences à partager.

Place du bassin, Teisseire

Jeudi 24 août

G

Opéra

« Aïda »

Projection de l'opéra de Giuseppe Verdi, mis en scène par Olivier Py. Places limitées à 150 spectateurs.

Terrasse de la salle Lesdiguières, fort de la Bastille

Jeudi 24 août à 21h

G sur présentation du ticket de téléphérique daté du jour



© Sortir du cadre

Expo photo

Les Grenoblois s'exposent

Réalisée par le collectif artistique Trait d'Union, qui réunit six photographes, l'exposition « *Sortir du Cadre* » est constituée de trente-six portraits grand format de Grenoblois photographiés, individuellement ou en groupe, dans les différents quartiers de la ville, avec une esthétique particulière mêlant lumière naturelle et artificielle.

Son originalité : chacune des

personnes photographiées tient le portrait d'une autre personne photographiée antérieurement. L'occasion de former ainsi une véritable chaîne humaine, pour lutter contre le repli sur soi et recréer du lien social en édifiant une œuvre collective à laquelle chacun apporte sa pierre. ■

« *Sortir du Cadre* » du 5 au 29 juillet à l'Ancien musée de peinture. **G**



Le festival de la Cour du Vieux Temple, dans la cour Marcel Reymond.

© Sylvain Frappat

28 août 3 sept

Musique et théâtre Festival de la Cour du Vieux Temple

Théâtre, musique, comédie, poésie musicale et spectacles. Dix soirées avec deux spectacles : une petite forme à 19h et du théâtre à 21h. Le répertoire est à l'honneur avec Molière, Feydeau, Corneille, Dumas...

Cour Marcel Reymond (dite du Vieux Temple), rue des Minimes.

Chaque soir du 24 août au 2 septembre, à 19h et 21h. Tarif: de 8 à 14 €

Cinéma en plein air « Captain America : First Avenger »

Ce film de Joe Johnston raconte l'histoire de Steve Rogers, frère et timide, se portant volontaire pour participer à un programme expérimental qui va le transformer en « super-soldat ».

*Musée de la Résistance
Vendredi 25 août à 20h30*

G

Cinéma en plein air « Marguerite »

Projection du film de Xavier Giannoli où Catherine Frot interprète une aristocrate passionnée de musique mais dépourvue de talent.

*Musée dauphinois
Samedi 26 août à 20h30*

G

Musique et théâtre Festival de la Cour du Vieux Temple

Théâtre, musique, comédie, poésie musicale et spectacles. Dix soirées avec deux spectacles : une petite forme à 19h et du théâtre à 21h.

Le répertoire est à l'honneur avec Molière, Feydeau, Corneille, Dumas...

Cour Marcel Reymond (dite du Vieux Temple), rue des Minimes.

*Chaque soir du 24 août au 2 septembre, à 19h et 21h
Tarif: de 8 à 14 €*

Apéromix Apéro en musique

Avec Mix la Maiz: ZEE zee, Momo, Joono Luka, 6FRNC, Stinky B, KLI.M (house techno)

*La Bobine
Mardi 28 août de 19h30 à 1h*

G



Ciné jeune public La nature sur grand écran

Des films pour découvrir l'univers des guêpes, les forêts, la faune des montagnes...

À partir de 7 ans.

*Auditorium du Muséum
d'histoire naturelle*

*Mardi 29 août à 14h30,
mercredi 30 août à 14h30* **G**

Humour « Je dis ce que je veux ! »

Humain, incisif, souvent touchant et toujours drôle, Mathieu (Martin Cohin) joue avec les mots pour nous raconter l'envers du décor...

La Basse-Cour

*Jeudi 31 août à 21h, samedi
2 septembre à 21h*

De 12 à 18 €

G

Apéro-spectacle Electric Safari

Un concert afro rock psychédélique.

La Bobine

Jeudi 31 août à 19h30

Prix libre

BD-Concert Un peu de bois et d'acier

Projection en vidéo de la BD Un peu de bois et d'acier de Christophe Chabouté, accompagnée en direct par les quatre musiciens de l'Étrange K, dont la musique oscille entre rock et jazz mélodique.

Musée de la Résistance

Vendredi 1^{er} septembre à 20h30

G

1 Ancien musée de peinture

9 place de Verdun
04 76 54 09 82

2 Association les Fées Rosses

15 rue Georges Jacquet
06 52 33 78 89
<http://lesfeerosses.org>

3 La Basse-Cour

18, rue Colbert
09 80 57 07 62
admin@labassecour.net

4 Café À l'Affût

5 rue Très-Cloîtres
04 76 59 06 45
cafe.alaffut@gmail.com

5 Cinémathèque de Grenoble

4, rue Hector Berlioz
04 76 54 43 51
cinemathequedegrenoble.fr

6 Été Oh! Parc

Parc Paul Mistral.
www.grenoble.fr

7 La Bobine

42, boulevard Clémenceau
04 76 70 37 58
www.labobine.net

8 La Bifurk (et la salle l'Aiguillage)

2, rue Gustave Flaubert
06 01 78 89 95
www.laiguillage.com

9 La Casemate

2, place Saint-Laurent
04 76 44 88 80
www.lacasemate.fr

10 Le Plateau

74, rue Anatole France
04 76 96 75 75
www.leplateau-mistral.fr

11 Maison des habitants du centre-ville

2, rue du Vieux Temple
04 76 54 67 53
mdh.centre-ville@grenoble.fr

12 Maison des habitants du secteur 3

68 bis, rue Anatole France
04 76 20 53 90
antenne3.mairie@ville-grenoble.fr

13 Maison des habitants Capuche secteur 4

58, rue de Stalingrad
04 76 87 80 74
mdh.secteur4@grenoble.fr

14 Musée archéologique Saint-Laurent

Place Saint-Laurent
04 76 44 78 68
www.musee-archeologique-grenoble.fr

15 Musée dauphinois

30, rue Maurice Gignoux
04 57 58 89 01
www.musee-dauphinois.fr

16 Musée de Grenoble et Théâtre de verdure

5, place Lavalette
04 76 63 44 44
www.museedegrenoble.fr

17 Musée Stendhal - Appartement Gagnon

20, Grande Rue
04 76 86 52 08
www.bm-grenoble.fr

18 Musée de l'Ancien Évêché

2, rue Très Cloîtres
04 76 03 15 25
www.ancien-eveche-isere.fr

19 Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère

14, rue Hébert
04 76 42 38 53
www.resistance-en-isere.fr

20 Musée des Troupes de montagne

Site sommital du fort de la Bastille
04 76 00 92 25
www.bastille-grenoble.fr/
musee_troupes.htm

21 Muséum de Grenoble

1, rue Dolomieu
04 76 44 05 35
www.museum-grenoble.fr

22 Office de tourisme

14, rue de la République
04 76 42 41 41
www.grenoble-tourisme.com

23 Le Prunier Sauvage

63, rue Albert Reynier
04 76 49 20 56
infos@lepruniersauvage.com

24 Galerie Spacejunk

15, rue Génissieu
04 76 26 02 83
grenoble@spacejunk.tv

25 Nouveau théâtre Sainte-Marie d'en Bas

38, rue Très Cloîtres
04 76 42 86 11
www.ntsmb.fr

26 Cabaret Frappé

Jardin de Ville
04 76 00 76 85
www.cabaret-frappe.com

27 Festival de La Cour du Vieux Temple

Cour Marcel Reymond, dite du Vieux Temple
06 59 15 31 13
www.festivalduvieuxtemple.fr

28 Téléphérique de la Bastille

Quai Stéphane Jay
04 76 89 46 45
www.bastille-grenoble.fr

29 Salle Juliet Berto

Passage du palais de Justice
04 76 00 14 61
www.ccc-grenoble.fr

30 Rencontres Jeune théâtre européen (Créarc)

8 rue Pierre Duclot
04 76 71 01
www.crearc.fr

Association Grenoble Bouge !

www.ruesduvoyage.com
www.grenoblebouge.com



à Gre les sports



Slackline lors de l'Été Oh! Parc.



Laissez-vous entraîner !

L'été, ce n'est pas le moment de mettre à jour ses bonnes résolutions – le mois de janvier est fait pour ça – mais plutôt de se laisser guider par ses envies. Levez le nez, prenez de la hauteur, courte ou longue, à destination d'un lac, d'un petit refuge ou d'un nid d'aigle, les balades n'offrent que l'embarras du choix, et ce dès les chemins de la Bastille. Les montagnes qui entourent Grenoble n'ont jamais su se faire discrètes, et si vous ne savez pas comment les aborder, les guides de la Maison de la montagne sont là pour

vous les faire découvrir, à pied, à vélo, tiens, peut-être même à cheval ! Pour le grand frisson du matin, choisissez la piscine, quelques allers-retours entre les lignes boostent le moral de la journée. Pour les plus jeunes ou les plus endurants, il y a le beach volley et autres sports sur sable, parce qu'ici, on sait à la fois allier la montagne et la plage ! Que ce soit lors de l'Été Oh ! Parc, qui débute le 8 juillet et s'achève le 26 août, ou dans tous les quartiers de la ville, le sport est un peu à la carte. Si le célèbre inventaire du poète

Jacques Prévert n'avait ni queue ni tête, celui des activités sportives de Grenoble sait bien où il va : faire pratiquer et découvrir toute une panoplie de disciplines. Tir à l'arc, canoë, capoeira, boxe, VTT, roller, badminton, danse, marche active, escrime, football, skate, natation... Un programme qui s'adresse à toutes celles et ceux qui veulent se faire plaisir, sans condition d'âge. Alors, les bonnes résolutions de juillet ? ■

sommaire

sports et nature en page 24

Course d'orientation, randonnée, vélo...
La montagne n'est qu'à deux pas du centre-ville !

les sports de l'Été Oh ! Parc en page 28

Tous les sports à pratiquer gratuitement au parc Paul Mistral.

les piscines en page 26

Les infos pratiques pour se baigner à Grenoble.

l'agenda en page 30

Une sélection des activités sportives semaine par semaine.

Prenez de la hauteur



Il y a un élément du paysage grenoblois qui n'échappe à personne : ses montagnes. À Grenoble, elles ont leur Maison, leurs passionnés, et même un chemin qui part du centre-ville.



©Sylvain Frappat

Maison de la montagne

Porte ouverte vers le tourisme montagnard

À l'entame du printemps, la Maison de la montagne a pris ses nouveaux quartiers au cœur de l'office du tourisme modernisé. Après avoir mis en ligne son site internet qui offre, aux novices comme aux montagnards confirmés, une montagne de plus de 400 randonnées, des conseils d'hébergement ou des contacts de clubs, ce nouveau camp de base devient un lieu unique en France de partage, de rencontre et d'organisation de randonnées, pour tous les pratiquants. Plus de 4 500 ouvrages, guides de circuits, revues spécialisées et cartes IGN sont consultables sur place ou empruntables pour les abonnés du réseau des bibliothèques grenobloises. Et si l'envie d'expédition vous taraude, faites appel au bureau des guides. La Maison de la montagne, un vrai refuge, une mine, en cœur de ville ! ■

**Du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 13h-18h.
Le samedi : 10h-13h / 14h-17h.
14, rue de la République - 04 57 04 27 00
www.grenoble-montagne.com**

Course d'orientation

Trouvez le nord à la Bastille !

C'est nouveau : un bon moyen de ne pas perdre le nord en découvrant la forteresse de la Bastille et ses coins secrets dans la nature. Depuis le printemps, quatre parcours de course d'orientation (CO) permanents grimpent à l'assaut de ce monument touristique. Le principe est simple. En individuel, entre amis ou en famille, on se lance avec une carte en main, à un rythme peinarde ou sportif selon son niveau et ses envies. À partir des éléments (arbres, rochers, chemins, maisons, remparts, etc.) figurés sur la carte très détaillée, l'objectif est de débusquer dans un ordre imposé les points de contrôle préétablis et de poinçonner la carte pour preuve de passage. Cette pratique, que l'on exerce à son rythme, développe la lecture du terrain, la percep-

tion de l'espace et permet à tous d'apprendre à lire et orienter une carte, à maîtriser une légende.

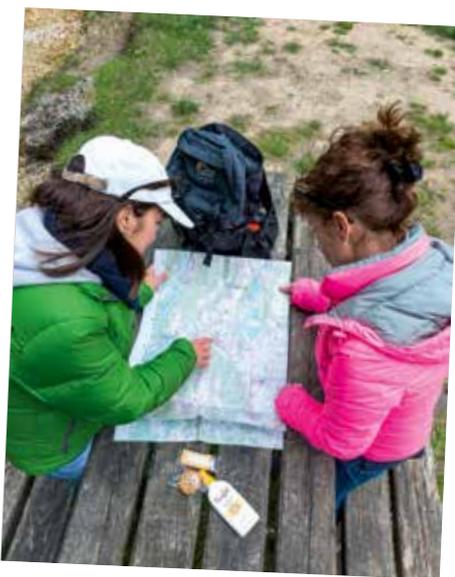
Le site de la Bastille propose quatre parcours dont les distances varient de 1,3 à 3 km, d'un dénivelé de 110 m à 225 m. Le circuit familial, *La forteresse*, démarre à proximité de la gare supérieure du téléphérique et se cantonne à l'intérieur des remparts. Les trois autres parcours, plus sportifs, débutent à la station basse du téléphérique et explorent, tour à tour, le fort et les espaces naturels alentour.

■ **La carte du circuit est disponible à la Maison de la montagne, l'office du tourisme et aux gares du téléphérique. Renseignements auprès de la Maison de la montagne (lire ci-contre).**



©Sylvain Frappat

Balise du parcours de course d'orientation de la Bastille.



© JM Francillon

Ressources

Des cartes à mettre dans toutes les poches !

Balades et randonnées en Métropole

Ce cartoguide, édité par Grenoble Alpes Métropole avec le soutien du Conseil départemental, propose une vraie carte avec courbes de niveaux, 840 km de sentiers métropolitains, trente idées de randonnées et balades qui invitent à la découverte des petits secrets et des merveilles du territoire. De plus, la carte précise les accès aux circuits en bus ou en tram, sans sortir la voiture. *Gratuite et disponible à la Maison de la montagne.*



Carte des pistes cyclables de l'agglomération

Une carte pour accéder au Bois français à vélo, en suivant les berges de l'Isère... Au total, 350 km de pistes cyclables apaisées pour musarder en petite reine. Éditée par Grenoble Alpes Métropole.

<http://www.grenoble-tourisme.com/fr/faire/a-velo/agglo-velo/>

Parc et jardins sans la voiture

Quarante balades dans les parcs et jardins de Grenoble et de la métropole proche, en prenant le bus ou le tram. Guide édité par la Semitag. ■

<http://fr.calameo.com/read/003942615a40c03fd6429>

contacts

Asso et structures sportives

Acrobastille

Les sensations de montagne acrobatique, ludique et sportive. La Bastille. 04 76 59 30 75. www.acrobastille.fr

Association sportive des toujours actifs - Asta

Sports de montagne, randonnée, cyclotourisme... De 50 à 100 ans. Maison des associations - 6 bis, rue Berthe de Boissieux. 04 76 46 50 68. www.asta38.fr

Handi Cap évasion 38

La montagne pour tous

« La montagne pour tous les handicapés physiques ou mentaux, c'est notre credo », explique Élisabeth Clerc, présidente de l'association Handi Cap Evasion38, dont les bénévoles embarquent les personnes handicapées à la rencontre des beautés montagnardes. Leur outil principal : la joëlette, une sorte de fauteuil tout-terrain sur roue. « Les bénévoles prêtent leurs jambes et leurs bras », poursuit Claude, tireur-pousseur assidu, avant d'inviter les bénévoles à les rejoindre « au rythme de chacun, sans que ça devienne une contrainte ». Deux fois par mois, ces étranges équipages visitent les Alpes quand ils n'organisent pas des séjours plus loin. ■

Détail des sorties :

Dimanche 2 juillet : Le Sappey en Oisans.

Dimanche 23 juillet : crêt Luisant, Belledonne et crêt du Poulet.

Dimanche 6 août : lac des Grenouilles, Belledonne.

Dimanche 20 août : lac des Lômes, baignades et grillades.

Dimanche 3 septembre : col de Maronne, Oisans.

Dimanche 3 septembre : les enfants à la conquête du nord de l'Isère.

*Handi Cap Évasion : chez Élisabeth Clerc, 50, avenue Aristide Briand à Fontaine. Tél. 04 76 20 06 34
38asso.contact@hce38.fr - www.hce38.fr*



© Handicap Evasion

Club alpin français Grenoble-Oisans - Cafgo

Escalade, randonnée, alpinisme, VTT... 16, rue Marcel Peretto. 04 76 47 04 22. www.cafgo.org

Grenoble Alpes canoë-kayak

Canoë-kayak de compétition, de loisir, de randonnée... 8, rue Saint-Ferjus. 04 76 51 56 02
<http://grenoble-alpes-canoë-kayak.fr>

à Gre les sports



les piscines



© Sylvain Frappat

Rendez-vous aux bassins!

Au centre-ville ou au sud de Grenoble, entre bassins de natation, jeux d'eau ludiques, solariums et activités sportives, les piscines Jean Bron et les Dauphins proposent, jusqu'au 1^{er} septembre, un flot de fraîcheur et de détente. Alors, à vos maillots!

Avec 88 000 visiteurs dans la saison, la piscine Jean Bron est bien le spot de l'été grenoblois, où les adeptes de la natation peuvent s'adonner à leur passion sans encombre. **Lovée en cœur de ville, elle est l'oasis du patrimoine architectural grenoblois.** Cet hiver, la Ville de Grenoble lui a offert une cure de jouvence – la rénovation des circuits hydrauliques – pour plus de sécurité et une hygiène irréprochable. Des couloirs sont réservés aux nageurs dans les bassins, tous les jours, de 10h à 13h30 et

de 17h à 19h40. Tout le monde va donc y retrouver bassin à sa mesure : pataugeoire pour la trempette des bambins, grand bassin dédié à la nage, bassin de 30 m x 10 m réservé à l'apprentissage, fosse de plongeon, deux plongeoirs de 3 et 5 m, sans oublier la structure gonflable, véritable île flottante si prisée des enfants. Un solarium et une vaste plage invitent à lézarder au soleil. En complément, l'espace Aquasport+ (lire ci-contre) dispense gratuitement sports de plage sur le « beach » et

jeux en famille au gymnase Berthe de Boissieux.

Plus au sud de la Ville, la piscine couverte des Dauphins fait, quant à elle, dans le ludique : toboggan de 40 m de long, rivière à contre-courant, jets d'eau, bain à bulles hydromassant. On y vient pour nager – 28 000 baigneurs friands des bassins ludiques bénéficient de couloirs de natation de 10h à 13h45 et de 18h à 19h40 – mais aussi pour la relaxation entre deux petites séances de bronzage au solarium. ■

Horaires et coordonnées

Piscine des Dauphins

Ouverture du 24 juin au 1^{er} septembre, tous les jours de 10h à 20h. Évacuation des bassins à 19h40.

12, avenue Edmond Esmonin

04 76 84 25 50

Accès : Tram A arrêt Grand Place.

Bus C3, C6, 12

Piscine Jean Bron

Ouverture du 24 juin au 31 août, tous les jours de 10h à 20h. Évacuation des bassins à 19h40.

7, rue Lazare Carnot

04 76 46 13 87

Accès : Bus : C3, 12, 13, 16

Tarifs

Plein tarif : 4 €. Carte de dix entrées plein tarif : 31,50 €

Tarif réduit : 3 €.

Carte 10 entrées tarif réduit : 24 €

Tarif minimal : 1,20 €

Moins de 18 ans : 2,40 €, carte de

10 entrées : 18 €

les piscines



© JM Francillon

Une piscine pour tous

Avec des vestiaires et douches adaptés et réservés, un accompagnement par le personnel, un pédiluve accessible en fauteuil, du prêt de fauteuil, une potence de mise à l'eau dans le grand bain et fauteuil à grosses roues pour le petit bassin, des places de stationnement PMR, une porte et une signalétique adaptée, **la piscine des Dauphins est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite ou déficientes visuelles**. À noter : l'accompagnant bénéficie d'une entrée gratuite.

Sports de plage à l'Aquasport+

L'espace Aquasport+ de la piscine Jean Bron étend à tous les Grenoblois(es) les mêmes activités de découverte sportive ou culturelle que la Caravane des sports, proposée par la Mission sport et quartiers. On y trouve un terrain de beach qui concentre les activités et tournois sportifs de plage en plein air : volley, soccer, auxquels



© Renaud Chaignet

s'ajoute, un jour par semaine, le foot américain sur sable, dispensé par le club des Centaures. Et au gymnase Berthe de Boissieux, place aux jeux d'adresse et d'habileté avec le baby-foot, du ping-pong et du badminton, et aux jeux de société, accompagnés par les bibliothèques de rue. De beaux après-midi de sport, de détente et de complicité en perspective.

Ouvert du mardi 6 juillet au samedi 26 août de 13h à 18h (du mardi au samedi). Gratuit.

Bien-être, remise en forme

Piscine Les Dauphins



© Thierry Chenu

- **Cours d'aquabike pour adultes et seniors** : pédaler dans l'eau, soulager les jambes. *Tous les lundis, mercredis, vendredis, du 26 juin au 1^{er} septembre de 12h15 à 13h. Tarif : 12 € la séance. Achat et inscription à la caisse de la piscine.*
- **Cours d'aquagym pour adultes et seniors** : gymnastique aquatique tout en douceur, sans limite d'âge. *Tous les mardis et jeudis, du 3 juillet au 31 août, de 12h15 à 13h. Tarif : 7,30 €. Achat et inscription à la caisse de la piscine.*
- **Apprentissage de la natation pour enfants âgés de 6 à 12 ans** : stages du lundi au vendredi, du 10 juillet au 13 juillet, du 17 au 21 juillet, du 24 au 28 juillet de 10h15 à 11h00 et de 11h15 à 12h. *Réservation obligatoire à la Plateforme familles (04 38 24 13 15). Tarif selon le quotient familial.*

Piscine Jean Bron

- **Aquagym pour adultes et seniors** : tous les lundis du 3 juillet au 26 août de 12h15 à 13h. *Tarif : 7,30 € la séance. Achat et inscription à la caisse de la piscine.*
- **Vélaqua, pour adultes et seniors** : tous les vendredis du 3 juillet au 26 août de 12h15 à 13h. *Tarif : 12 €. Achat et inscription à la caisse de la piscine.*



Soyez sport!

Du 8 juillet au 26 août, dépensez-vous à l'Été Oh! Parc! En individuel ou en collectif, le sport est à la carte et gratuit au **parc Paul Mistral!** Et pour ceux qui aiment danser, le dancefloor vous accueille pour pratiquer zumba, tango et autre salsa!



Faites du sport

Animations diverses

De 16h à 19h : 8 et 9 juillet
Par Nova Geração Capoeira

Capoeira

À 18h30 : 13, 20, 27 juillet
et 1^{er}, 3, 8, 10, 17, 22 et 24 août
Par Nova Geração Capoeira

Volley-ball

De 14h à 19h : 10, 11, 12, 13, 17,
18, 19, 20 et 21 juillet
Par Grenoble Volley Université
Club

Qi'méya

Danse d'équilibre sportive
(initiation).
À 18h : 10, 13, 17, 20, 24, 27 et 31
juillet, et 3, 7, 10, 14, 17, 21 et
24 août
Par Equilibéra

Renforcement musculaire

À 18h45 : 10, 12, 13, 17, 19, 20,
21, 24, 26, 27, 28 et 31 juillet, et
2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 18,
21, 23, 24, et 25 août
Par Urban Training révolution

Défi endurance & renforcement musculaire

De 13h à 15h (sessions de
20 mn) : 15, 22, 23, 24, 25, 26, 27,
28, 29, 30 et 31 juillet et août
Par Julien Patane

Joseph Pilates

Renforcement musculaire du
bassin.
À 13h : 10, 17, 24, 31 juillet
À 18h : 7, 10, 17, 24 et 31 juillet
et 7, 14, 21 août
Par Ancolia Yoga

Pilates seniors

À 17h30 : 18, 20 juillet
Par l'Association sportive
des toujours actifs



© Sylvain Frappat

Gym seniors

À 17h30 : 11, 13, 25 et 27 juillet
Par l'Association sportive des
toujours actifs

Ultimate frisbee et disc golf

De 18h à 20h : 11, 18 et 25 juillet
Par Monkey Grenoble Ultimate
et Disc Golf

Marche active

Pour adultes
À 17h : 12, 19 et 26 juillet
et 2, 9, 16 et 23 août
Par AFD 38



Escrime

Pour enfants dès 4 ans et adultes.
De 16h à 19h : 15, 22, 29 juillet
et 5 août
De 18h à 19h30 : 12, 19, 26 juillet
et 2, 9, 16, 23 août
Par le GUC Escrime

Football américain & flag

De 15h à 17h : 13, 21, 28 juillet
et 4, 11, 18 et 25 août
Par les Centaures de Grenoble

Tous les jours

- **Point info** : pour explorer l'été Oh! Parc, le point info au pied de la tour Perret vous donne la direction de 10h à 19h!
- **Pique-nique** : chaque midi, sous les arbres.
- **Espace détente** : mise à disposition de chaises longues, hamacs et parasols.
- **Loisirs de plein air** : prêt gratuit de matériel de loisirs (ballons, raquettes, cordes à sauter, boules de pétanque, etc.)
- **Jeux d'eau** : espace rafraîchissant réservé aux enfants de 3 à 13 ans, de 14h à 19h. Règlementa-

tion identique aux piscines publiques, maillot de bain obligatoire.

- **Initiation aux arts du cirque** : tout public, de 14h à 19h.

- **Sports collectifs** : football, volley, badminton... de 14h à 19h.

Animations offertes à tous, encadrées par les animateurs de l'Été Oh! Parc (sauf en cas de pluie ou de vents violents) - Fermeture le vendredi 14 juillet. Les enfants restent sous la surveillance et la responsabilité des parents.

LÉTÉ OH! PARC Sports



© Photos Alain Fischer

Ce programme est susceptible d'être modifié. Plus d'informations sur www.grenoble.fr et au 04 76 00 76 62

Les danses et bals



Baseball

De 15h à 17h30: 25, 26, 27, 28, 29 juillet
Par Grenoble Baseball Softball

Hockey sur gazon

De 16h à 18h: 8, 9, 10 août
Par Hockey Club de Grenoble

Aïkido

De 6 à 12 ans.
À 17h: 12, 19, 26 juillet

Aïkido

Ados, adultes.
À 18h: 12, 19, 26 juillet
Par Académie grenobloise d'Aïkido

Double dutch

Dès 6 ans.
À 15h: 24, 28 juillet
À 10h: 25, 26, 27 juillet
Par Asso Kan Lilon

Danse swing

Initiation et pratique.
De 15h à 19h: 8, 29 juillet et 26 août
De 18h à 20h: 11, 18 juillet et 1^{er}, 15 et 22 août
Par Grenoble swing

Danse biodynamique

De 13h30 à 15h: 11, 25 juillet et 1^{er} et 16 août
Par Jacqueline Tabone

Cours de salsa cubaine

Pour adultes.
À 19h: 12 juillet et 2, 9, 16 et 23 août
Par Salsa Grenoble

Tango argentin

De 17h30 à 19h: 13, 27 juillet et 8, 17 et 24 août
Par Caminos de Tango

Milonga tango argentin

De 16h à 19h: 12 août
Par Caminos de Tango

Bal swing

De 15h à 19h: 16 juillet
Par Grenoble swing

Ragga et Hip-hop

De 16h à 19h: 15, 22 juillet et 5, 12, 19 août
Par Fabien Herter

Zumba Kids

À 17h30: 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21 août
Par la Momposina

Zumba

À 18h: 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21 août
Par la Momposina

Danses brésiliennes

À 18 h: 17, 19, 24, 26 juillet
Par AJC Abada Capoeira

Danse country

De 18h à 20h: 19 et 26 juillet et 10 et 25 août
Par NT Country dance et Western Attitude

Danse country

Pour enfants.
De 15h à 16h: 30 juillet et 6 août
Par NT Country dance et Western Attitude

Bal country

De 16h à 19h: 30 juillet et 6 août
Par NT Country dance et Western Attitude

Bal danses de salon

Et démonstrations.
De 15h à 19h: 20 août
Par Fabien Herter

26 juin
2 juillet

Sortie vélo
VTT et VTTAE
en Chartreuse

Pilotage enduro en descente de la Chartreuse à Grenoble. Inscription : Feeling sport nat. *Demi-journée ou journée pendant tout l'été. Tarif : à partir de 29 €*

Sortie vélo
Plaisirs du VTTAE
en Belledonne

Descente de Chamrousse à Grenoble de débutant à expert. Pour adultes. Inscription : Jérôme Argentano. *Du jeudi 1^{er} juin au samedi 30 septembre, à la demi-journée ou à la journée. Tarif sur demande*

Sortie vélo
VTT et VTTAE

Stage de perfectionnement à la Frange verte ou au rocher de Comboire. Pour adultes. Information, Inscription : Bike school evolution. *Le samedi 1^{er} juillet Payant. Consulter leur site*

3 juillet
9 juillet

Sortie vélo
VTT dans le Vercors

Découverte du Vercors. Circuits plantes aromatiques, panoramas, Clairette, plateau de la Molière, Combe Laval, traversée du Vercors, tour des quatre montagnes. Inscription : Velectrip. *Du lundi 3 juillet au vendredi 20 septembre, à la journée ou demi-journée Tarif : de 45 € à 150 € par personne selon programme*

Animation de quartier
Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous ! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3. *Quartier du Lys Rouge Mercredi 5 juillet à partir de 17h30*

Sortie vélo
VTT et VTTAE

Stage de perfectionnement au rocher de Comboire ou à la Frange verte. Information et inscription : Bike school evolution. *Samedi 8 juillet Payant. Consulter leur site*

10 juillet
16 juillet

Multisports
Stage jeunes

Roller, tir à l'arc, randonnée, escalade, badminton, boxe, jeux aquatiques, trampoline, escrime... Réservation auprès de la Plateforme familles. Retrait et dépôt des dossiers dans la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des sports de la Ville. *Du lundi 10 au jeudi 13 juillet (de 6 à 12 ans) Tarif selon le quotient familial*

Glisse
Stage de skate

Stage itinérant toutes disciplines (skate, BMX, roller, trott) ! Départ en minibus tous les jours à 9h, retour à 18h devant le skatepark de Grenoble. Inscription par mail auprès de l'association de skatepark de Grenoble. Tous niveaux. Dans différents skateparks, entre Châtillon, Annecy, Genève, Nîmes... *Du lundi 10 au jeudi 13 juillet Tarif : 200 €*

Aquatique
Apprentissage de la natation

De 6 à 12 ans. Réservation auprès de la Plateforme familles. Retrait et dépôt des dossiers dans la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des sports de la Ville. *Du lundi 10 au vendredi 21 juillet Tarif selon le quotient familial*

Animation de quartier
Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous ! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3. *Quartier du Lys Rouge Mercredi 12 juillet à partir de 17h30*



L'été c'est canoë !

L'été, l'Aviron grenoblois rompt les amarres et ressort ses canoës. Au fil de l'Isère, en famille ou entre amis, c'est l'occasion de changer de point de vue sur Grenoble, de pagayer dans des escapades rafraîchissantes. Le club invite à descendre la rivière en canoë selon quatre parcours. Initiés par un moniteur professionnel, les novices apprivoisent ondes et courants lors d'une descente paisible entre l'île Verte et le pont d'Oxford. Au fil des méandres, le parcours culturel, animé par un guide de l'office du tourisme, plonge dans une leçon d'histoire sur la Bastille, le quartier Saint-Laurent... Plus poétique, la descente nocturne aux flambeaux immerge dans un univers étrange et magique et la féerie des mille lucioles du quai Saint-Laurent. Quant au parcours aventure, il déroule une flânerie peinarde, à son rythme, en toute autonomie sur près de 10 kilomètres. Attention, tenue et chaussures de sport obligatoires. Le matériel de navigation est fourni par l'organisation. Tous les départs se font de la base de l'île Verte, 37 quai Jongking, et les arrivées au pont d'Oxford, rue des Martyrs. Renseignements auprès de l'Aviron grenoblois (contacts page 33).

- Descentes culturelles : les samedis 15, 22, 29 juillet et 5, 12, 19 et 26 août de 10 h à 12h. Plein tarif : 20 €. Tarif réduit : 18 €.
- Descentes découvertes : les vendredis 21 et 28 juillet, 4, 11, 18, 25 août, 1, 8, 15, 22, 29 septembre de 18 h à 20 h. Plein tarif : 18 €. Tarif réduit : 16 €.
- Descentes nocturnes : les jeudis 27 juillet, 3, 10, 17, 24, 31 août et 7, 14, 21, 28 septembre et mardis 1, 8, 15, 22, 29 août et 5, 12, 19 septembre. Tarif unique : 20 €.
- Parcours aventure en autonomie : tous les samedis et dimanches du samedi 15 juillet au dimanche 17 septembre. Le samedi à 15h30 à 18h, le dimanche de 10h à 15h30. Départ de l'embarcadère de la passerelle de l'île d'Amour, coté université. Tarif unique : 20 €. Tarif réduit : 15 €.





La Caravane du sport

Le sport prend ses quartiers d'été

Pendant six semaines en juillet et en août, la Caravane du sport investit les quartiers populaires grenoblois dès 17h30, au moment où les activités des centres socioculturels tirent leur révérence. Forte de son succès, à l'écoute des besoins des habitants et organisée par la Mission sports et quartiers de la Ville, elle investit les quartiers Mistral et Village Olympique, renforce sa présence sur Villeneuve, Jouhaux et Teisseire et s'installe pour la première fois à Malherbe, Lys Rouge, Capuche, Alma... Sur chacun de ces lieux, elle propose quatre ateliers d'initiation à l'escrime, trampoline, aérobic, rugby, aviron/ergomètre, double dutch, judo, karaté... Les ateliers sont encadrés par des animateurs sportifs diplômés de l'équipe de la Mission sports et quartiers et des clubs. Chaque camp s'agrément de bibliothèques de rue, d'ateliers de lecture, de jeux, de mini-concerts... Associations, structures socioculturelles de la ville,



n'hésitez pas à venir partager votre passion, même si c'est au dernier moment. ■

Caravane du sport. Du lundi 3 au vendredi 21 juillet et du lundi 7 au vendredi 25 août. De 17h30 à 21h30. **G**

Secteur 2: Alma, place de l'Alma: le jeudi 6 juillet

Secteur 3:

- Mistral, la prairie: les lundis 3, 10, 17 juillet et 7, 14, 31 août

- Lys Rouge, square Camine: le vendredi 25 août

Secteur 4: Capuche, square Lafleur le vendredi 21 juillet

Secteur 5:

- Teisseire, parc Ouagadougou: les mardis 4 juillet et 8, 22 août

- Bajatière, parc Soulage: le mardi 11 juillet

- Malherbe, place Charles

Dullin: le vendredi 18 août

- Jouhaux, place centrale: le mardi 18 juillet, les mercredis

9, 16, 23 août

Secteur 6:

- Villeneuve, parc Jean Verlhac: les mercredis 5, 12, 19 juillet, le jeudi 10, 17 août

- Le Village olympique, stade USVO: les jeudis 13, 20 juillet, le vendredi 7 juillet, les jeudis 13 juillet et 24 août

Sport de précision

Tir à l'arc

Initiation au tir à l'arc. Tout public, à partir de 7 ans. Sur inscription au Centre social les Alpains.

Parc Georges Pompidou
Jeudi 13 juillet de 16h à 19h

G

Glisse

Stage de skate

Stage itinérant toutes disciplines (skate, BMX, roller, trott)! Départ en minibus tous les jours à 9h, retour à 18h devant le skatepark de Grenoble. Inscription par mail auprès de l'association de skatepark de Grenoble. Tous niveaux.

Dans différents skateparks, entre Châtillon, Annecy, Genève, Nîmes...

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet

Tarif: 250 €

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3. Quartier du Lys Rouge

Mercredi 19 juillet à partir de 17h30 **G**

Tournoi sportif

Après-midi sportif

Tournoi de basket avec les Big Bang Ballers, initiation au skate, roller et BMX, avec l'association du Skatepark de Grenoble et autres sports collectifs avec l'Ufolep. Ouvert à tous selon la capacité d'accueil. Renseignements auprès des Big Bang Ballers.

La Bifurk
Jeudi 20 juillet de 14h à 19h

G

Animations de quartier

Après-midi multisports

Venez partager un moment sportif avec de nombreux sports collectifs en extérieur! Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.

City stade Pompidou
Jeudi 20 juillet à 16h

G

Sport de précision

Tir à l'arc

Initiation au tir à l'arc. Tout public, à partir de 7 ans. Sur inscription au Centre social les Alpains.

Parc Georges Pompidou
Jeudi 20 juillet de 16h à 19h

G

17 juillet
23 juillet

Aquatique

Apprentissage de la natation

De 6 à 12 ans. Réservation auprès de la Plateforme familles. Retrait et dépôt des dossiers dans la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des sports de la Ville.

Du lundi 17 au jeudi 13 juillet
Tarif selon le quotient familial



24 juillet
30 juillet

Aquatique

Apprentissage de la natation

De 6 à 12 ans. Réservation auprès de la Plateforme familles. Retrait et dépôt des dossiers dans la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des sports de la Ville.

Du lundi 24 au jeudi 28 juillet
Tarif selon le quotient familial

Glisse

Stage de skate

Stage itinérant toutes disciplines (skate, BMX, roller, trott)! Départ en minibus tous les jours à 9h, retour à 18h devant le skatepark de Grenoble. Inscription par mail auprès de

l'association de skatepark de Grenoble. Tous niveaux.

Dans différents skateparks, entre Châtillon, Annecy, Genève, Nîmes...

Du lundi 24 au 28 juillet

Tarif: 250 €

Ultratrail

Plein les gambettes avec l'UT4M



© Nacho Grez

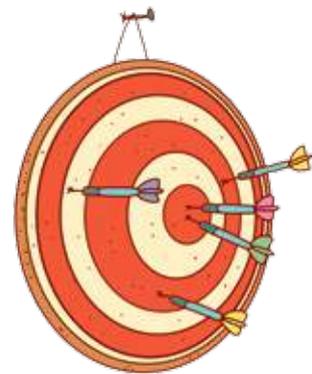
Au-delà de l'épreuve mythique Ut4M160 Xtrem, où les coureurs réalisent un parcours inimaginable de plus de 169 km et 11 000 m de dénivelé positif, enchaînent 4 kilomètres verticaux et réalisent des descentes de plus de 2 000 m de dénivelé d'une traite, l'UT4M propose, **du 16 au 20 août pour sa 5^e édition**, neuf autres formules de course adaptées à tous les niveaux. Chacun profite d'un trail taillé à la mesure de ses aptitudes physiques et de ses objectifs. Que l'on soit en famille, entre amis, adultes ou enfants, amateur, traileur aguerri, aventurier au long cours, Iron-man ou sportif de haut niveau, chacun peut choisir son UT4M :

- « UT4M 160 Xtrem », pour les ultratrailers. 169 km, 11 000 m de dénivelé.
 - « UT4M 160 Challenge » (nouveau), 169 km, 4 jours, un massif par jour.
 - « UT4M 100 Master », 100 km pour aller un peu plus loin et parcourir deux massifs.
 - « UT4M 160 relais », 169 km en relais.
 - « UT4M Vertical », pour découvrir le célèbre « mur » de Rioupérour.
 - « UT4M Graine de Traileurs », pour les enfants.
- Soit la possibilité pour chacun d'effectuer un trail à la carte en choisissant le ou les massifs que l'on souhaite parcourir : « UT4M 40 Vercors » (42 km), « UT4M 40 Belledonne » (40 km), « UT4M 40 Oisans » (47 km), « UT4M 40 Chartreuse » (42 km). ■
*Du 16 au 20 août. Départs parc Paul Mistral à 8h.
 Plus d'infos: <http://ut4m.fr/>*

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.
*Quartier du Lys Rouge
 Mercredi 26 juillet à partir de 17h30*

G



31 juillet
 6 août

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.
*Quartier du Lys Rouge
 Mercredi 2 août à partir de 17h30*

G

7 août
 13 août

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.
*Quartier du Lys Rouge
 Mercredi 9 août à partir de 17h30*

G

14 août
 20 août

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.
*Quartier du Lys Rouge
 Mercredi 16 août à partir de 17h30*

G

21 août
 27 août

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.
*Quartier du Lys Rouge
 Mercredi 23 août à partir de 17h30*

G

28 août
 3 sept.

Multisports Stage jeunes

Roller, tir à l'arc, randonnée, escalade, badminton, boxe, jeux aquatiques, trampoline, escrime... De 6 à 12 ans. Réservation auprès de la Plateforme familles. Retrait et dépôt des dossiers dans la Maison des habitants de votre secteur. Organisé par la Direction des sports de la Ville.
*Du lundi 28 août au vendredi 1^{er} septembre
 Tarif selon le quotient familial*

Animation de quartier Sport et créativité

Activités sportives et créatives pour tous! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.
*Quartier du Lys Rouge
 Mercredi 30 août à partir de 17h30*

G

1 Association Big bang ballers

2 rue Gustave Flaubert
07 71 28 71 89
www.bigbangballers.fr

2 Aviron Grenoblois

37-39 quai Jongkind Grenoble
Tél. 04 76 42 77 86

3 Centre social les Alpains

10 rue René Lesage
04 76 33 23 80

4 Association Skatepark de Grenoble

2, rue Gustave Flaubert
04 76 23 57 13
www.skateparkgrenoble.fr

5 MJC Lucie Aubrac

56, rue du Général Férié
38034 Grenoble Cedex 02
04 76 87 77 59
www.mjclucieaubrac.org



6 Maison des habitants du secteur 3

68 bis rue Anatole France
04 76 20 53 90
antenne3.mairie@ville-grenoble.fr
Argentano Jérôme
06 59 22 34 76
http://jeromeargentano.fr

7 Bike school evolution

2, avenue Henri Duhamel
À Gières /Nicolas Dugardin
06 70 52 10 77
http://bikeschoolevolution.com

9 Piscine Jean Bron

7, rue Lazare Carnot
04 76 46 13 87

10 Maison de la montagne

14, rue de la République
04 57 04 27 00
grenoble-montagne.com

11 Plage de Grenoble/AD2S

2, rue Gustave Flaubert
09 50 69 82 48
www.plagedegrenoble.com

12 Plateforme familles

11 bd Jean Pain
04 38 24 13 15
ou kiosque@grenoble.fr.

13 Piscine des Dauphins

12, av Edmond Esmonin
04 76 84 25 50

Velectrip

Loïc Mercier
06 09 69 43 06
www.velectrip.net

Feeling sports nat

Christophe Imbert
06 64 94 64 32
www.fsn-chartreuse.fr



© Florian Corsi

Sorties vélo

Cet été, c'est VTT ou VAE !

À donf' ou peinar, le VTT ou le VTTAE (VTT à assistance électrique) sont des affaires qui roulent et de beaux prétextes d'échappées entre potes, en famille à la découverte des sentiers et chemins bucoliques. Les animateurs diplômés d'État, affiliés aux Moniteurs cyclistes français (MCF), proposent de vous accompagner à travers les sentes méconnues des massifs environnants. Dans leur catalogue, des débutants aux plus expérimentés, chacun peut trouver matière à s'initier, dévaler les pentes, serpenter sur les singletracks tout en apprenant les bases et astuces de mécanique. Retrouvez les sorties pour adultes page 30 de cet agenda sports. ■

Plus de renseignements auprès de Bike school evolution (voir carnet pratique ci-contre).

à Gre les loisirs

Jeux d'eau au parc Paul Mistral
lors de l'Été Oh! Parc.





Rien faire, tout faire!

Bien sûr, cet été à Gre, on peut buller les doigts de pieds en éventail au bord de la piscine. L'eau y est bleue, la température parfaite, rien à redire. Dans les parcs, on pourra trouver ombre à sa tête et l'herbe y est verte. Une cinquantaine d'espaces verts de taille très variable, du petit square au grand parc urbain, soit 235 hectares, ça laisse un peu d'espace pour se retrouver en famille, entre amis, avec un livre, un ballon ou des raquettes. Et pour ceux que la sieste laisse indifférents, il se dit que, côté parc Paul

Mistral, l'esprit et le corps seront satisfaits : des jeux, des livres, des exercices de bien-être, des ateliers créatifs, des petites bêtes à découvrir, des chaises longues comme un jour sans fin, de la musique et du chant. La liste des activités n'est pas close, ni exhaustive : il faut se plonger dans l'agenda pour découvrir les pépites de juillet et d'août qui se nichent dans toute la ville. Tiens, on trouve même un combat de sumo, on peut tomber sur des os, arriver en pleine garden-party, visiter le monde de l'Hourloupe ou se prendre pour une abeille...

Mais cet été, il y a un truc en plus pour faire des rencontres, papoter, apprendre, travailler en s'amusant, être fier de soi et de son quartier : les jardins partagés. Les mains dans la terre, les légumes qui poussent, les repas à inventer, les apéros tomate cerise, un œil sur la météo... Rien que du bonheur brut. À regarder la carte des jardins qui ont poussé à Grenoble, on se dit que les citoyens ont encore bien des rêves en tête... ■

sommaire

Jardinons Grenoble

en page 36

Tour d'horizon des jardins partagés et des dispositifs de jardinage urbain.

Les loisirs en page 46

de l'Été Oh! Parc

Tous les loisirs à pratiquer gratuitement au parc Paul Mistral.

les en page 40

séjours enfants et les sorties en famille

Des séjours rien que pour eux et des visites à faire avec sa famille dans la région, et même au-delà.

l'agenda en page 50

Une sélection des activités à faire semaine par semaine.



Jardinons l'été à Grenoble

Les jardins partagés et autres dispositifs de jardinage urbain fleurissent au cœur de chaque quartier. Petit à petit, à la dynamique impulsée par la Ville se substituent les initiatives citoyennes des collectifs d'habitants. Au total aujourd'hui, une centaine d'espaces cultivés ont pris racine dans la cité et de nouveaux projets sortent de terre. L'été, le moment idéal pour les découvrir.

Avec l'été et le départ en villégiature d'un bon nombre d'urbains, alors que la production de légumes et le fleurissement battent leur plein, les jardins sont quelque peu désertés. C'est le moment rêvé pour les curieux de découvrir tous les jardins ouverts en libre accès, d'y pratiquer des arrosages, plantations ou récoltes. Parmi ces sites, nous conseillerons une visite au jardin de Boue, aux Incroyables comestibles du parc Mistral, aux vergers l'Essen'ciel et Salengro, au jardin ColEOPTerrE, ou encore au tout nouveau Happy Hoche...

Jardinons Grenoble, portail d'entrée aux jardins

Sur le site www.grenoble.fr, la Ville a mis en ligne une plateforme qui présente les différentes options de jardinage urbain de Grenoble. Celle-ci est dotée d'une cartographie de répartition des jardins ou vergers partagés, des espaces « Jardignons nos rues », des bacs de compost, des jardins à adopter et, bientôt, des jardins individuels proposés par les particuliers. Elle vise à poursuivre l'objectif d'embellir et de végétaliser l'espace public. Il s'agit aussi de créer une nouvelle synergie entre tous les jardiniers, en proposant des conseils de travaux saisonniers de base et de respect de l'environnement. La recherche filtrée par localisation, type ou nom de jardin est accessible à tous.

Adopter un jardin en un clic!

Le nouveau dispositif de « jardins à adopter » est une version augmentée de « Jardinons nos rues ». Vous pouvez désormais adopter un espace ou micro-espace récemment repéré par la Ville sur domaine public, pour le transformer en jardin potager ou ornemental. Au total, soixante sites sont prêts à être adoptés! Pour demander votre permis de cultiver, repérez le jardin de votre choix sur la

carte interactive de la plateforme et remplissez le formulaire en ligne.

L'outil « jardins particuliers » offre, quant à lui, une mise en lien entre un résident grenoblois, une entreprise ou un bailleur social qui dispose d'un jardin, avec des citoyens en manque de verdure, qui souhaitent s'en emparer, mettre les mains dans la terre et créer un potager! La marche à suivre: les propriétaires déposent une annonce en ligne avec un descriptif

Incroyables comestibles Mistral

Alimentaire, mon cher Watson

Avec ses 60 m² de légumes et fleurs, le jardin Incroyables comestibles, établi le long de la grande allée du parc Mistral, ne manque pas d'interpeller les nombreux passants. On s'y arrête, on échange des conseils ou des souvenirs. Pas de clôture mais du jardinage dans la bonne humeur, des familles qui y jardinent, des enfants qui picorent les radis. Cette merveille lovée au cœur de l'écrin de verdure du parc Mistral est ouverte à tous. Créé il y a un an par un collectif informel d'habitants, il assurait la continuité initiée par le film *Demain* et le mouvement Alternatiba. Incroyables

comestibles, face aux problèmes d'alimentation, vise à relocaliser les lieux de production en ville et porte en germe, dès aujourd'hui, une culture de la terre nourricière. Il s'agit de revenir à la semence, à la plante qui pousse, que l'on cueille. Et la greffe semble prendre. Pas de dégradation, chacun s'émerveille, tout le monde peut participer et la valeur des légumes cultivés est reconnue.

Alors, si d'aventure vous passez par le jardin Incroyables comestibles Mistral, rien n'interdit un petit arrosage, une plantation, la récolte de légumes ou d'aromates. ■

© Alain Fischer

les jardins partagés

Les jardins partagés



Le jardin partagé Happy Hoche.

© Sylvain Frappat



© Alain Fischer

de leur terrain et leurs attentes. Puis, après validation par les services de la Ville, celui-ci apparaîtra sur la carte interactive de la plateforme, consultable par tous les Grenoblois! ■

Jardinons Grenoble
sur www.grenoble.fr
direction.espacepublic@grenoble.fr



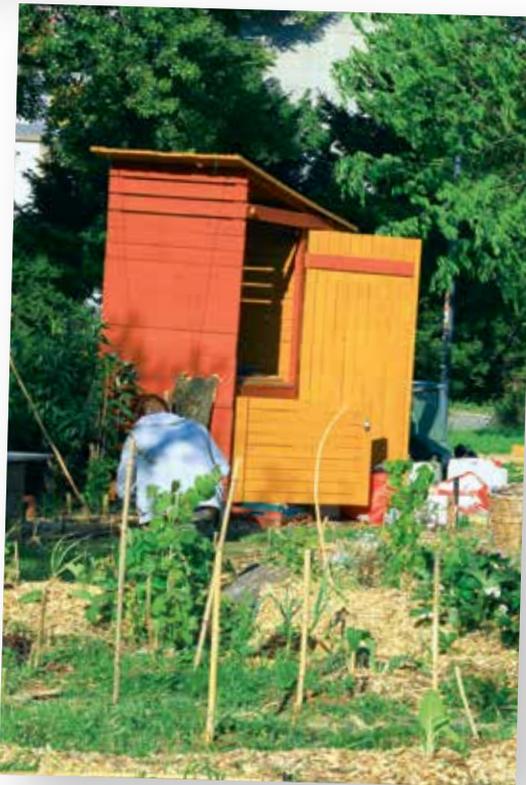
Incredibles comestibles,
dans le parc Paul Mistral.
Facebook : Incredibles comestibles Mistral Grenoble

Le jardin de Boue

Graine de citoyens

À deux pas de la MC2, le jardin de Boue présente des airs de petit paradis coloré. Un abri qui héberge une petite bibliothèque libre, des bancs et tables construits en bois récupéré, des planches cultivées de légumes et fleurs à bordures tressées, un compost... Ce merveilleux joyau de verdure libre et participatif, germé de la mouvance Nuit Debout en avril 2016, a rejoint le dispositif Jardinons nos rues de la Ville. Aujourd'hui, chaque jour, il interpelle des piétons et cyclistes qui passent à proximité. Populaire, citoyen, autogéré, il est ouvert à tout le monde. Dans ce jardin des communs, chacun peut prendre la liberté de jardiner, récolter fruits et légumes, construire un banc... Bref, s'approprier l'espace et créer des liens, de la mixité générationnelle et une intelligence collective. Et le jardin avance tout seul, en confiance. Étonnant à voir. Un passant ralentit au droit du jardinet. Immédiatement, on engage la conversation, on échange les idées et l'espace devient une agora où l'on apprend à se parler.

Parfois, des enfants s'y arrêtent, plantent quelques graines. Les agents des Espaces verts de la Ville dégagent à l'occasion discrètement les abords ou proposent des



© Patrick Coulmeau

produits de tonte pour le paillage ou le compost. Mais que devient le jardin l'été, à l'heure où l'urbain déserte la cité ? C'est simple, tout le monde peut s'arrêter, arroser, planter, récolter à son gré, se poser et lire ou pique-niquer à l'ombre. ■ **Jardin de Boue, Esplanade de la MC2, rue Paul Claudel**



© Alain Fischer



© Alain Fischer



© Alain Fischer

Verger Salengro

Promenade gourmande

Si vous ne connaissez pas encore le verger Salengro, laissez-vous guider : des cheminements doux vous baladent à la rencontre de vingt-quatre arbres fruitiers (pommiers, poiriers, pêchers, cognassiers, etc.), autant de petits fruitiers (cassis, groseilliers, framboisiers), d'arbustes ornementaux, de plantations en bacs, et d'espaces de repos et de flânerie, ouverts à tous. Le verger Salengro s'étend le long du boulevard du même nom, offrant de belles perspectives arborées sur un espace de 4 500 m². Inauguré il y a tout juste un an, il est le fruit de deux ans de travail entre la Ville et un groupe d'habitants volontaires, dans le cadre du dispositif « Jardinons nos rues ». Les premiers ateliers de plantation ont eu lieu en janvier 2016 : petits et grands ont mis les mains dans la terre, pour y accueillir les premiers hôtes. Depuis, l'entretien est minutieusement assuré au quotidien par un noyau d'habitants. « *Le verger prend vie doucement. Il prend corps car les gens se l'approprient, avec une aide régulière, ou même spontanée, des passants* », constate Nicole Falconnat, membre du collectif créé pour la gestion et l'entretien du lieu. Situés à proximité de l'école élémentaire la Houille

Blanche, deux bacs sont réservés aux écoliers. À en voir le résultat aujourd'hui, difficile d'imaginer que deux ans auparavant, il n'était qu'un espace en friche, où on ne faisait que passer... ■

Ouvert à tous, boulevard Salengro, entre la MJC Anatole France et la rue des Eaux-Clares. Renseignements auprès de la MDH du secteur 3



© Sylvain Frappat

les jardins partagés



Retrouvez la carte exacte et détaillée
Jardinons Grenoble,
sur www.grenoble.fr

La carte des jardins à Grenoble

Dispositifs

-  Jardinons nos rues
-  Jardins partagés
-  Jardins fruitiers
-  Jardins à adopter



L'Happy Hoche prend de la hauteur

Aménager un jardin potager sur un ancien terrain de tennis, à deux niveaux au-dessus du sol ? C'est le défi relevé par les habitants grenoblois qui ont voté pour ce projet favorisant la pratique du jardinage amateur, lors de l'édition 2015 du Budget participatif.

Ce jardin partagé a bel et bien pris vie et végétalise le toit des garages Actis, dans le quartier Hoche. Une vingtaine de bénévoles fédérés en association a inauguré ce nouvel espace vert nourricier

le 6 avril dernier. Depuis, les parcelles collectives s'étendent, à mesure que les fruits, légumes, aromates et fleurs se répandent. Les jeunes pousses habitent des supports variés : une dizaine de bacs en bois, quelques bacs sacs, de la pleine terre, mais aussi des semis dans des caisses à poisson, généreusement fournis par le poissonnier du quartier ! L'état d'esprit de ce jardin favorise le plus possible la récupération, aussi bien pour les matériaux que pour l'approvisionnement

en plants et graines, et le recyclage de l'eau de pluie. « Chacun emmène ce qu'il veut. C'est un peu un terrain d'expression et de liberté », explique Marko, un des jardiniers. ■

Ouvert à tous, place Valentin Haüy (derrière la bibliothèque d'études), en haut de l'escalier en colimaçon béton.
<http://happyhoche.blogspot.fr>
lhappyhoche@ntymail.com
Une campagne de crowdfunding est en cours : <https://www.kocoriko.fr/fr/projects/jardin-partage-street-art-hoche>

Un été en vert et bleu

Dans le Vercors, en Corse, dans le Midi de la France ou en Isère, les enfants grenoblois sont, cet été, invités à passer de belles vacances. À la journée ou à la semaine, les MJC et Maisons de l'enfance leur ont concocté un programme rythmé et varié !

Séjours nature

Séjour dans la Drôme

Vivre en groupe au rythme des vacances : nature, montagne, jeux, poneys, accrobranche, randonnée en âne, etc.

« La Matrassière » – Saint-Julien-en-Vercors (à 50 km de Grenoble).

Réservé aux 3 à 5 ans, 6 à 9 ans et 10 à 13 ans
Du dimanche 9 juillet au jeudi 13 juillet

Inscription : MJC Mutualité
Tarif selon le quotient familial

Séjour itinérant sous tentes

En Corse. Apprentissage de la vie en collectivité, découverte d'une région, activités (plongée, accrobranche, canoë-kayak, canyoning, bouée tractée, bivouac).

Réservé aux 13 à 17 ans
Du lundi 10 juillet au lundi 24 juillet

Inscription à la MJC des Allobroges
Tarif selon le quotient familial



© Sylvain Frappat

Découverte montagne

À Mont-Saint-Martin, première découverte nature.

● Du mardi 11 au jeudi 13 juillet (5 à 8 ans)

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat

● Du lundi 17 juillet au mercredi 19 juillet (4 à 5 ans)

Inscription : MJC Lucie Aubrac
Tarif selon le quotient familial

● Du mercredi 19 juillet au vendredi 21 juillet (4 à 6 ans)

Inscription : MJC Anatole France

Tarif selon le quotient familial
● Du mardi 24 au 28 juillet

(4 à 7 ans)

Inscription : Maison de l'enfance Prémol

● Du mardi 29 août au jeudi 31 août (6 à 8 ans, 12 enfants)

Inscription : Maison de l'enfance Bachelard

Tarifs selon le quotient familial

Séjour sportif

Sports et activités d'eaux vives en Ardèche.

Réservé aux 11-16 ans
Du 12 juillet au 21 juillet

Inscription : MJC des Eaux-Clares

Tarif selon le quotient familial

Séjour nature

Hébergement sous tente.

Réservé aux 4-17 ans

Du lundi 17 juillet au jeudi 20 juillet

Inscription : La Chaufferie

Tarif selon le quotient familial

Séjour aventure

Premières aventures sur les rives de l'Ardèche.

Réservé aux 7-10 ans

Du lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet

Inscription : MJC des Eaux-Clares

Tarif selon le quotient familial

Tous les séjours ne sont pas répertoriés ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.

les séjours enfants



© Franck Crispin

Séjour nature

Hébergement sous tente.

Réservé aux 11-13 ans

Du lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet.

Inscription : Espace jeunesse les Baladins

Tarif selon le quotient familial

Escapade dans le Vercors

Balades, découverte nature, jeux.

Réservé aux 4-8 ans

Du 17 au 21 juillet

Inscription : MJC Parmentier

Tarif selon le quotient familial

Séjour camping

Vie de camp, parcours aventure, baignade, balades, découvertes culturelles... à proximité de Gap.

Réservé aux 8-11 ans

(environ 15 enfants)

Du lundi 17 juillet au

dimanche 23 juillet

Inscription : Maison de

l'enfance Bachelard

Tarif selon le quotient

familial, bons vacances

CAF acceptés

Dans les arbres en Vercors

Mini-camp : nuit en gîte, acrobranche, nuit en bivouac en cabane entre les branches (de 12 à 16 ans).

Du lundi 24 juillet au

mercredi 26 juillet

Inscription : Maison des

habitants Bajatière

Tarif selon le quotient familial

Séjour nature

Camping et activités poneys à Vizille.

Réservé aux 6-9 ans

Du lundi 24 juillet au mercredi

28 juillet

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Découverte montagne

Vie à la campagne à Autrans.

Visite de ferme, balades,

cabanes, baignade.

Réservé aux 6-13 ans

Du lundi 7 au vendredi 11 août

Inscription : Maison de l'enfance

Prémol

Tarif selon le quotient familial



© LaCheffe

Séjours aquatiques

Séjour à Saint-Tropez

Activités nautiques, sportives, éducatives, mais aussi de détente, des randonnées et des veillées, à Saint-Tropez.

Réservé aux 14-16 ans

Du dimanche 2 juillet au

dimanche 9 juillet

Inscription : MJC Anatole France

Tarif selon le quotient familial

Séjour au Grau d'Agde

Des vacances toniques, sportives, culturelles et ludiques, organisées en deux groupes de vie distincts. Activités nautiques : paddle, canoë, planche à voile, catamaran, etc.

Réservé aux 8 à 10 ans et

au 11 à 13 ans

Du dimanche 9 juillet au jeudi

20 juillet

Inscription : MJC des Allobroges

Tarif selon le quotient familial

Camping au lac

Au lac de Laffrey. Camping, baignade, acrobranche, cuisine, veillées, balades nature.

Séjours de 4, 5, 12 jours

(de 6 à 13 ans)

Du lundi 10 au jeudi 13 juillet.

Du lundi 17 juillet au vendredi

21 juillet. Du lundi 10 au vendredi

21 juillet

Inscription : Maison de l'enfance

Prémol

Tarif selon le quotient familial

Mini-séjour eaux vives

Baignade, rafting, hydrospeed... Hébergement sous tente (de 11 à 13 ans).

Réservé aux 11-13 ans

Du mardi 11 au mardi

13 juillet

Inscription : La Chaufferie

Tarif selon le quotient familial

Minicamp nature à Marandan

Camping sous marabout. Canoë, baignade, exploration nature, pique-nique...

● Du 10 au 13 juillet (de 4 à 6 ans)

● Du 17 au 21 juillet (de 7 à 8 ans)

● Du 24 au 28 juillet (de 8 à 9 ans)

● Du 31 juillet au 4 août (de 4 à 6 ans)

Inscription : La Cordée et la Maison de l'enfance Clos d'or
Tarif selon le quotient familial

Séjour camping à Agde

Dans l'Hérault, à Agde, vivre ensemble au rythme des vacances et participer à des activités nautiques et sportives...

Réservé aux jeunes à partir de 12 ans

Du lundi 17 juillet

au vendredi 21 juillet

Inscription : MJC Mutualité

Tarif selon le quotient familial

Séjour au lac d'Aiguebelette

Activités nautiques, sportives, éducatives, mais aussi de détente, des randonnées et des veillées.

Réservé aux 7-11 ans

Du samedi 22 juillet au vendredi

28 juillet

Inscription : MJC Anatole France

Tarif selon le quotient familial

Séjour à Narbonne

Activités nautiques, sportives, éducatives, mais aussi de détente, des randonnées et des veillées.

Réservé aux 11-14 ans

Du samedi 22 juillet au samedi

29 juillet

Inscription : MJC Anatole France

Tarif selon le quotient familial





© Isabelle Touchard

La mer à Valras

Baignade, sports aquatiques, balades, grands jeux, traversée en bateau, veillées.

Réservé aux 6-13 ans

Du mercredi 26 juillet au vendredi 4 août

Inscription : Maison de l'enfance Prémol

Tarif selon le quotient familial

La mer à Massacan

Baignade, plongée sous-marine, visite des îles de Porquerolles et de Port Cros. En camping.

Réservé aux 8-10 ans et 11-13 ans

Du mercredi 26 juillet au lundi 7 août

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe

Tarif selon le quotient familial.

Lac de Serre-Ponçon

Réservé aux 6-12 ans.

Du lundi 31 juillet au vendredi 4 août

Inscription : MJC Parmentier. Tarif selon le quotient familial

Séjour dans le Verdon

À Saint-Laurent du Verdon : canyoning, rafting, VTT, escalade, randonnée. Expédition en semi-autonomie de 2 jours et une nuit. Hébergement au camping.

● Du lundi 31 juillet au dimanche 6 août (de 11 à 13 ans)

● Du dimanche 6 août au 12 août (de 14 à 17 ans)

Séjour mutualisé

La Chaufferie / Espace jeunesse les Baladins

Inscription : La Chaufferie ou Espace jeunesse les Baladins

Tarif selon le quotient familial

Camping et mer dans les Landes

Séjour au camping « Les petits écureuils », en bord de mer. Activités : surf, baignade, visite du bassin d'Arcachon.

À Biscarosse.

Réservé aux 12-14 ans

Du lundi 14 août au lundi 21 août

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Activités baignade et VTT

À Charavines.

Réservé aux 6-9 ans

Du mardi 22 août au vendredi 25 août

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Gorges du Verdon en autonomie

À la Palud du Verdon, les jeunes participent à la vie quotidienne (repas, vaisselle, etc.) et choisissent leurs activités (canyoning, escalade, canoë, baignade, randonnées, etc.)

Réservé aux 12-15 ans

Du jeudi 24 au jeudi 31 août

Inscription : Maison des habitants Bajatière

Tarif selon le quotient familial



Séjour à la mer

Massacan : Baignade, détente, sport... Hébergement sous tente au domaine de Massacan.

Du lundi 28 août au vendredi 1^{er} septembre

Réservé aux 11-17 ans

Inscription : La Chaufferie

ou Espace jeunesse Baladins

Séjour mutualisé :

La Chaufferie / Espace

jeunesse les Baladins

Tarif selon le quotient familial

Séjours culture

Séjour citoyen

Parcours initiatique à la citoyenneté, en partenariat avec l'Armée. À Paris.

Réservé aux 15-17 ans

Du mercredi 12 juillet au samedi 15 juillet

Inscription : MJC des Allobroges

Tarif selon le quotient familial

Festival « au bonheur des mômes »

Arts de la rue au Grand Bornand : cirque, déambulations, marionnettes, musique, jeux géants.

Réservé aux 5-7 ans

Du lundi 21 août au vendredi 25 août

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe

Tarif selon le quotient familial

Sorties à la journée

Sortie au lac de Marandan

Réservé aux 11 à 17 ans

Mardi 11 juillet - RDV à 13h à la MJC Lucie Aubrac

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Sortie spéléo

Visite des Grottes de la Balme, une aventure au cœur de la terre. À la-Balme-les-Grottes (Isère).

Mercredi 12 juillet

Inscription : MJC Anatole

France

Tarif selon le quotient familial

Nuitée en refuge

Une nuit en refuge dans le Vercors.

Réservé aux 10-11 ans

Mercredi 12 et jeudi 13 juillet

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Sortie à la Bastille

Réservé aux 11-17 ans

Mardi 18 juillet - RDV 12h à la MJC Lucie Aubrac

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Toutes les sorties ne sont pas répertoriées ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.

les séjours enfants

Visite du parc de la Tête-d'or

Pour découvrir ensemble ce parc reconnu au cœur de Lyon.

Mercredi 19 juillet

Inscription : MJC Anatole France

Tarif selon le quotient familial

Nuitée au bord du lac d'Aix-les-Bains

Réservé aux 10-11 ans

Jeudi 20 et vendredi 21 juillet

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Visite du château de Vizille

Découverte de ce lieu historique de l'Isère et de son parc.

Mercredi 26 juillet

Inscription : MJC Anatole France

Tarif selon le quotient familial

Les Passerelles himalayennes

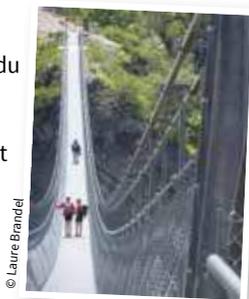
Franchir ces deux passerelles et enjambrer les gorges du Drac et de l'Ebron, par un itinéraire forestier dépayasant au lac de Monteynard, en Isère.

Mercredi 2 août

Inscription : MJC

Anatole France

Tarif selon le quotient familial



© Laure Brandel

Sortie piscine

Une journée baignade dans une piscine à vagues!

Réservé aux 11 à 17 ans

Mardi 8 août - RDV à 13h à la MJC

Lucie Aubrac

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Tarif selon le quotient familial

Nuitée au bord du lac de Laffrey

Jeudi 10 août et vendredi 11 août

Inscription : MJC Lucie Aubrac

Réservé aux 10-11 ans

Tarif selon le quotient familial

Activités à la journée

Des centres de loisirs pour tous !

La Chaufferie et l'Espace jeunesse Baladins

Pour l'été, les deux centres de loisirs accueillent les jeunes (11 ans à 17 ans) du lundi 10 juillet au vendredi 1^{er} septembre : soirées conviviales, sorties culturelles et sportives, jardinage...

Centre de loisirs Chorier Berriat

Ouverture du 10 au 28 juillet et de 16 août au 1^{er} septembre.

Espace Mozart : enfants de 3 à 4.5 ans

Maison des habitants

Chorier Berriat : enfants de 4 à 8 ans

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat.

Tarif selon le quotient familial

La Cordée

Le centre de loisirs de l'association d'éducation populaire ouvre ses portes du lundi 10 juillet au vendredi 1^{er} septembre, de 8h à 18h. Du lundi 10 juillet au vendredi 4 août, il propose, les mardis et jeudis, des sorties de découverte et détente à la journée, au parc de la Tête d'or, au Safari de Peaugres... et du lundi 7 août au vendredi 1^{er} septembre, des journées en centre aéré, en partenariat avec l'ACL, au Clos d'Espières à Gières (de 3 à 6 ans) et au Pré Millet à Monbonnot (7 à 11 ans).

Inscription : La Cordée

Tarif selon le quotient familial

Secteur jeunes Bajatière

Ouverture du centre de loisirs du lundi 10 au vendredi 28 juillet. Réouverture le lundi 21 août. Sorties à la journée, mini-stages, animations de soirée, activités sportives (12 à 16 ans).

Inscription : Maison des

habitants Bajatière

Tarif selon le quotient

familial

Maison de l'enfance Prémol

Ouverture du lundi 10 juillet au vendredi 18 août et du lundi 28 août au vendredi 1^{er} septembre.

Inscription : Maison de

l'enfance Prémol

Tarif selon le quotient

familial

Maison de l'enfance Teisseire Malherbe

Ouverture du centre de loisirs pour les enfants âgés de 3 à 13 ans, du lundi 10 juillet au mercredi 30 août. En alternance : ouverture de Malherbe entre le 31 juillet et le 4 août, et de Teisseire entre le 7 et le 11 août. Du lundi 31 juillet au vendredi 4 août, seule la Maison de l'enfance Teisseire sera ouverte. Du lundi 7 août au vendredi 11 août, seule la Maison de l'enfance sera ouverte.

- Activités thématiques à la journée (de 6 à 11 ans) : football américain, équitation, acrobancane, multisports.

- Éveil corporel : (3 à 4 ans)

- Chaque semaine : deux sorties baignade ou culturelles à la journée (de 3 à 6 ans et de 6 à 11 ans) et trois sorties l'après-midi et soirées pizzas, films au foyer de la Maison de l'enfance Malherbe (de 11 à 13 ans)

- Pendant tout l'été, bistrots à sirops le lundi à 16h30 à Malherbe et le jeudi à 16h30 à Teisseire (de 11 à 13 ans)

Du lundi au vendredi

de 8h à 17h45

Inscription : Maison de

l'enfance Teisseire Malherbe

Tarif selon le quotient

familial

MJC Parmentier

Ouverture des centres de loisirs : espace Waldeck Rousseau et MJC Parmentier du lundi 10 juillet au

vendredi 18 août ; centre

Jean Macé de lundi 10 juillet

au 29 juillet. Chaque matin,

les enfants décident de

leurs activités de la journée :

découvertes sportives, cultu-

relles, artistiques. Chaque

mercredi, sorties au lac ou

en montagne. Accueil de 8h

à 9h jusqu'à 18h.

Inscription : MJC Parmentier.

Tarif selon le quotient fami-

lial et tarif solidaire

MJC Prémol

Accueil de loisirs ouvert du

lundi 10 juillet au vendredi

11 août et du lundi 28 août

au vendredi 1^{er} septembre,

pour les jeunes de 11 à

17 ans.

Inscription : MJC Prémol.

Tarif selon le quotient

familial

Infos pratiques p 60-61

Un grand bol d'air !

En juillet et août, entre mer, lac et montagne, les Maisons des habitants embarquent votre tribu familiale pour une journée de découvertes sportives, culturelles ou de détente.



© Alain Fischer

Sorties lacs et mer

Lac du Bourget

(Savoie). Aquarium, baignade au lac.

Samedi 1^{er} juillet

Inscription : Maison des habitants Prémol

Tarif selon le quotient familial

Parc aquatique Nyonsoleiädo

(Drôme).

● Dimanche 2 juillet

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe

● Dimanche 23 juillet

Inscription : Maison des habitants Abbaye

● Dimanche 27 août.

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat.

Tarifs selon le quotient familial

Lac d'Annecy

(Haute-Savoie). Visite historique de la vieille ville, baignade au lac.

● Dimanche 9 juillet

Inscription : Maison des habitants Les Baladins

● Lundi 17 juillet.

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat

● Dimanche 23 juillet

Inscription : Maison des habitants Le Patio.

Tarifs selon le quotient familial.

Marseille

(Bouches du Rhône). Marché du soleil et après-midi à la plage.

Dimanche 9 juillet

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat

Tarif selon le quotient familial

Journée au lac de Marandan

Baignade et activités de loisirs au cœur d'un site préservé !

Base de loisirs de Marandan Saint-Romans

Mercredi 12 juillet

Inscription : Centre social les Alpains

Tarif selon le quotient familial

Baignade au lac de Champos

Escapade au cœur d'une base de loisirs nautiques à Saint-Donat-sur-l'Herbasse (Drôme).

Mercredi 12 juillet

Inscription : Maison des habitants centre-ville

Tarif selon le quotient familial

Baignade à Aiguebelette

(Savoie).

Le dimanche 6 août

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe

Tarif selon le quotient familial

Baignade à Veynes

Escapade en pleine nature et baignade à Veynes (Hautes-Alpes).

Mercredi 9 août

Inscription : Maison des habitants Centre-ville

Tarif selon le quotient familial

Miribel Jonage

(Rhône). Baignade, jeux aquatiques, pique-nique, détente.

Dimanche 20 août

Inscription : Maison des habitants Les Baladins

Tarif selon le quotient familial

Les Saintes-Maries de la Mer

(Bouches du Rhône). Baignade, détente.

Dimanche 20 août

Inscription : Maison des habitants Abbaye

Tarif selon le quotient familial

Parc aquatique et d'attraction

(Isère). Montalieu-Vercieu.

Aquaparc, activités et sports nautiques, pique-nique.

Samedi 26 août

Inscription : Maison des habitants Les Baladins

Tarif selon le quotient familial

Baignade à Aiguebelette

(Savoie). Aiguebelette.

Dimanche 27 août

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe

Tarif selon le quotient familial



Toutes les sorties ne sont pas répertoriées

ici, renseignez-vous auprès de votre Maison des habitants (contacts en page 60) pour le programme complet.



les sorties en famille

Sorties nature

Gresse en Vercors

(Isère). Découverte de la montagne, détente.

Dimanche 25 juin

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat

Tarif selon le quotient familial

Fort de la Bastille

(Isère). Parcours d'orientation en famille.

Mercredi 28 juin

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat

Tarif selon le quotient familial

Zoo de Saint-Martin la Plaine

(Loire) Balade, découverte du parc.

Samedi 8 juillet

Inscription : Maison des habitants Abbaye

Tarif selon le quotient familial

Ferme du Clos

(Isère - Vercors). À Châtelus, ferme d'antan du XIX^e siècle. Fromages et noix bio.

Samedi 22 juillet

Inscription : Maison des habitants Les Baladins

Tarif selon le quotient familial

Toute la famille au camping !

En août, l'association Bien-Être pour elles propose un séjour de 5 jours et 4 nuits à Pont-en-Royans, du lundi 7 au vendredi 11 août. Au programme : promenades, visites, baignades, pêche et vie en communauté avec la participation de chacun. Un beau moment collectif en perspective !

Du lundi 7 août au vendredi 11 août

Tarifs : 5 € par jour et par personne pour les trois repas / 4 €

l'emplacement + 4 € par adultes par jour et 2,50 € par enfant par jour

Inscription par mail auprès de l'association « Bien-être pour elles » (voir carnet pratique page 60-61).

Accro Bastille

Pour explorer la montagne en version acrobatique, à Grenoble.

Mardi 25 juillet à 14h

Réservé pour les adultes et enfants de plus de 5 ans, mesurant plus d'un mètre
Gratuit, sur inscription à la Maison des habitants centre-ville



Parc Aventures

Une journée pleine d'aventure en plein cœur du Trièves, à Saint-Michel-les-Portes !

Mercredi 26 juillet

Inscription : Centre social les Alpines

Tarif selon le quotient familial

Escapade en montagne

Balade au cœur de la station du Col de Marcieu, en Chartreuse.

Samedi 29 juillet

Inscription : Maison des habitants Centre-ville

Tarif selon le quotient familial

Cirque de Saint-Même

(Savoie). Balade, détente, pique-nique au bord de l'eau.

Samedi 5 août

Inscription : Maison des habitants Abbaye

Tarif selon le quotient familial

Parc aux Oiseaux

(Ain). Découvrir la splendeur des oiseaux du monde au parc des oiseaux de Villard-les-Dombes.

Dimanche 20 août

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe
Tarif selon le quotient familial

La Bastille

Montée en téléphérique, pique-nique, balade.

Dimanche 20 août

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe
Tarif selon le quotient familial

Visite du parc ornithologique

Visite du parc animalier d'Upie, (Drôme).

Samedi 26 août

Inscription : Maison des habitants Centre-ville
Tarif selon le quotient familial

Grottes de Sassenage

(Isère).

Mercredi 30 août

Inscription : Maison des habitants Chorier Berriat
Tarif selon le quotient familial

Visite d'un parc zoologique

Découvrez le monde des prédateurs au domaine des Fauves, à Fitolieu - Les Abrets.

Mercredi 30 août

Inscription : Centre social les Alpines

Sorties culture

Parc de la tête d'or

(Rhône). Lyon, découverte de l'aquarium et du parc de la Tête d'or.

Samedi 8 juillet

Inscription : Maison des habitants Le Patio

Tarif selon le quotient familial

Fête du Bleu du Vercors

À Sainte-Eulalie en Royans.

Dimanche 30 juillet

Inscription : Maison des habitants Teisseire Malherbe
Tarif selon le quotient familial

Cité du chocolat

(Drôme). Tain l'Hermitage, visite gourmande du Musée du chocolat Valrhona, balades.

Samedi 5 août

Inscription : Maison des habitants Prémol
Tarif selon le quotient familial



Miripili, l'île aux pirates

(Isère). Chasse au trésor des pirates et jeux.

Samedi 19 août

Inscription : Maison des habitants Le Patio
Tarif selon le quotient familial

Ferme des colibris

(Isère - Vercors). Méaudre. Découverte d'une ferme bio.

Dimanche 27 août

Inscription : Maison des habitants Prémol
Tarif selon le quotient familial



© JM Francillon

À l'ombre des grands arbres

Pour profiter de cette 11^e édition de l'Été Oh! Parc, c'est du 8 juillet au 26 août 2017 au parc Paul Mistral. Des dizaines d'animations et d'activités sont au rendez-vous, avec une jolie nouveauté: l'initiation au cirque. Que vous veniez pour votre rendez-vous d'activité, à l'heure, en retard, par hasard, en passant, même vite, au gré d'un détour... le parc vous accueille sur une large amplitude horaire de 10h à 19h.

Bien-être

Yoga indien

À 12h : 8 juillet
Par Krishna

Power yoga

À 9h : 9, 16 juillet
Par Alliance européenne de yoga

Vinyasa yoga

À 16h15 : 10 juillet, 24 août
Par Aude Boucly

Viniyoga

Pour adultes.
À 18h : 10, 17, 24 juillet
Par Milyoga

Yoga du dos

À 12h : 13 juillet
À 17h : 13 août
Par Krisna

Yoga énergie

À 17h : 15 juillet
Par Krisna

Yoga équilibre

À 12h : 17 juillet
À 18h : 14 août
Par Krisna



Yoga prénatal

À 16h15 : 20 juillet, 21 août
Par Aude Boucly

Yoga

À 18h : 22, 31 juillet
et 1^{er}, 8, 22, 25 août
À 10h : 23 juillet et 26 août
Par Yoga au sommet

Yoga Namaskar

À 18h : 23 juillet
Par Alliance européenne de yoga

Yoga du rire

À 18h : 24 juillet, 24 août
À 17h : 25 juillet
À 16h : 23 août
Par Fontaine du rire

Yoga du sommeil

À 18h : 3 août
À 17h : 6 août
Par Krisna

Yoga parents/enfants

À 18h : 4 août
À 17h : 12 août
Par Krisna

Yoga seniors

À 17h : 5 août
Par Krisna

Yoga dynamique

À 18h : 11 août
Par Krisna

Yoga énergie/circulation

À 18h : 15 août
Par Krisna

Tai-chi-chuan

De 17h à 18h30 : 8, 9, 13 juillet
et 3, 10, 17, 24 août
Par École de Cheng Hsin d'Isère

Tai-chi-chuan

À 16h : 9, 16, 23, 30 juillet
et 6, 13 août
À 16h30 : 21, 28 juillet
et 4, 11, 18, 20, 25 août
Par Shin Do Karaté

Tai-chi-chuan

À 18h30 : 12, 19, 26 juillet
et 2, 9, 16, 23 août
Par Taiji Wushu Club Grenoble

Shiatsu

De 18h45 à 20h : 8, 9 juillet
Par École de Cheng Hsin d'Isère

Auto Shiatsu

De 18h45 à 20h : 13, 23 juillet
et 3, 10, 17, 24 août
Par École de Cheng Hsin d'Isère

Aikibudo

Dès 14 ans.
À 18h : 10, 12, 17, 20 juillet
et 16, 17 août
Par Aikibudo Grenoble Isère

Brain-gym

À 13h : 11, 18 juillet et 1^{er},
8, 15, 22 août
Par Elsa Eyraud

Brain-gym & méditation

À 17h30 : 11, 18, 25 juillet
Par Véronique Cavuoto





© Alain Fischer

© Alain Fischer



© Sylvain Frappat



© Alain Fischer

Qi gong

De 17h à 18h30 : 22 juillet
Par École de Cheng Hsin d'Isère

Réflexologie plantaire individuelle

De 16h à 19h (30 mn/pers.) :
4, 5, 11, 12 août
Par Sandrine Oudin
Naturopathe Réflexologue

Découverte de la méditation

À 17h30 : 5 août
Par Alexis Le Cornec

Bien-être et détente

À 13h : 11, 18, 25 juillet, 1^{er} août
Par Elisabeth Arrighi

Kinésiologie individuelle

De 14h30 à 17h (30 min/pers.) :
11, 18 juillet et 1^{er}, 8, 15, 22 août
Par Elsa Eyraud

Aïkishintaiso

À 18h : 11, 18, 25 juillet
Par Académie grenobloise
d'Aïkido

Coaching personnalisé

De 10h à 12h (15 mn/pers.) :
15, 16, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28,
29, 30 et 31 juillet
Par Julien Patane

Place aux mots

Éducation à la citoyenneté

Et solidarité internationale
(dès 7 ans).
À 10h et 14h : 8 juillet et 8, 9,
10 août
À 14h : 31 juillet et 7, 11 août
Par Secours Catholique Caritas
France

Espace rencontre & débats

Autour de la francophonie et du
développement international.
De 10h à 20h : 8, 9 juillet
Par Tetraktys

Tous les jours au parc Paul Mistral

- **Point info** : pour explorer l'Été Oh! Parc, le point info au pied de la tour Perret vous donne la direction de 10h à 19h!
- **Espace détente** : mise à disposition de chaises longues, hamacs et parasols.
- **Loisirs plein air** : prêt gratuit de matériels de loisirs (ballons, raquettes, cordes à sauter, boules de pétanque, etc.)
- **Jeux d'eau** : espace rafraîchissant réservé aux enfants de 3 à 13 ans, de 14h à 19h. Réglementation identique aux piscines publiques, maillot de

- bain obligatoire.
 - **Initiation aux arts du cirque** : tout public!
De 14h à 19h.
 - **Jeux et arts créatifs** : jeux de société, grands jeux, ateliers manuels, pour tout public, de 14h à 19h.
- Animations offertes à tous, encadrées par les animateurs de l'Été Oh! Parc (sauf en cas de pluie ou de vents violents - Fermeture vendredi 14 juillet). Les enfants restent sous la surveillance et la responsabilité des parents.* **G**

Espace lecture

Venez lire et écrire au parc

Le bibliobus part en livre

Le bibliobus sera présent chaque jour du 19 au 30 juillet (sauf samedi et dimanche). En partenariat avec le Centre national du livre.

Du mercredi 19 juillet au vendredi 28 juillet de 15h à 18h30



Rencontre-atelier tissu

Création d'une fresque en tissu à partir d'histoires africaines. « Coupe, colle, raconte : un jour, une histoire... » Avec Véronique Vernet. Pour les 7 à 15 ans. En partenariat avec le Centre national du livre.

Jeudi 20 juillet de 15h à 18h

Rencontre-atelier papier

Création d'une histoire en papier découpé. « Coupe, colle, raconte : un jour, une histoire... » Avec Clémentine Sourdais. Pour les enfants de 7 à 15 ans. En partenariat avec le Centre national du livre.

Vendredi 21 juillet de 15h à 18h.

Ateliers d'écriture et Master class avec un auteur

« Imagine, crée, écris... un jour, une histoire » avec le Labo des Histoires. Pour les jeunes de 8 à 20 ans. En partenariat avec le Centre national du livre et le Labo des Histoires Alpes.

Du samedi 22 juillet au jeudi 27 juillet de 14h à 18h

Ateliers création sonore d'une histoire

« Silence ! On enregistre : un jour, une histoire... » avec la compagnie les Belles Oreilles. Pour les enfants de 7 à 12 ans. En partenariat avec le Centre national du livre et la compagnie les Belles Oreilles.

Du vendredi 28 juillet au dimanche 30 juillet de 14h à 18h

La cabane à Histoires

« Entre dans la cabane, mets le casque sur tes oreilles et écoute l'histoire ». Pour les enfants de 4 à 10 ans. En partenariat avec le Centre national du livre, la librairie Les Modernes et la compagnie les Belles Oreilles.

Du lundi 24 juillet au samedi 29 juillet

Jeu éducation

Citoyenneté & solidarité. Dès 7 ans.

À 10h et à 14h : 9 juillet

Par *Secours Catholique Caritas France*

« Chantez avec nous »

De 15h à 17h : 9 juillet et 26 août

Par *Daniel Terlizzi*

Visite du Muséum

En Langue des signes française.

À 14h30 - sur réservation :

12, 29 juillet et 2 août

Par *le Muséum de Grenoble*

Découvrir l'anglais

Chansons et contes (de 2 à 10 ans).

À 14h, à 15h et à 16h : 15, 21,

22, 24, 28, 29 et 31 juillet

et 4, 5, 7, 11, 12, 14, 18, 19, 21,

23, 25 août

Par *Speak English Kids*

Kamishibai

Contes (de 0 à 6 ans).

À 10h : 20, 27 juillet

et 3, 24 août

Par *le Relais des assistantes maternelles et le Labo des Histoires*

Rencontre

Rencontre avec l'équipe de féminine arménienne de cyclisme et leur histoire incroyable!

Dès 16h : 24 août

Par *l'association Supra Chic Mécanic et la direction de l'Action internationale de Grenoble*

Rencontre

Groupe d'écoute, de partage et de liens.

À 17h : 9 août

Par *TCI Rhône-Alpes*

Ateliers

Atelier artistique

« Les aventures de Tite Luce ». De 7 à 12 ans.

Animé Par *Prune Vellot*

De 15h à 17h : 22 juillet

Par *le Labo des Histoires*

Atelier « le trésor du Parc »

De 8 à 25 ans.

Animé Par *Heiko Buchhiz*

De 15h à 17h : 24 juillet

Par *le Labo des Histoires*

Atelier musical

« Accordéon des émotions ». De 8 à 12 ans.

Animé Par *Eva Colombar*

De 15h à 17h : 25 juillet

Atelier musical

« Passants, arrêtez-vous chanter avec nous ».

De 14h30 à 18h : 1^{er}, 8, 15,

22 août

Par *Joseph et Rosette*

Gagliardo De Musica-Trous

Maquillage artistique

Pour enfants.

De 15h à 17h : 8, 9, 15,

29 juillet

Par *Ateliers Vermillon*

Autour du tri

Dès 13h30 : 11, 18, 25 juillet

et 1^{er}, 10, 17 août

Par *Grenoble-Alpes Métropole*

Nutrition et bien-être

Dès 16h : 10, 24 juillet et

22 août

Par *M-F Vaillant CHU Grenoble*

« L'abeille Bzz Bzz »

Familles & enfants dès 8 ans.

À 14h30 : 11, 18, 25 juillet

et 1^{er} août

Par *le Muséum de Grenoble*



© Alain Fischer

© Coline Bouret



© Sylvain Frappat



© Alain Fischer



© Coline Bouret

Sciences et jeux

Élixirs floraux

Pour adultes.
À 14h : 12, 15, 17, 27 juillet
et 2, 4, 7, 8, 10, 25 août
Par Elisabeth Bourgeois

Jeux de prévention solaire

De 3 à 12 ans.
De 14h à 17h : 13, 20 juillet
et 4, 7 août
Par La Ligue contre le cancer

Découverte d'un sport

Un défi en famille.
De 15h à 18h : 15 juillet
Par Julien Patane

Découverte tchoukball

Un défi en famille.
De 15h à 18h : 22, 23 juillet
Par Julien Patane

Découverte Bumb Ball

Un défi en famille.
De 15h à 18h : 29, 30 juillet
Par Julien Patane

Jeu de go

Dès 17h : 12, 19, 26 juillet
et 2, 9, 16, 23 août
Par Club de Go De Grenoble

Initiation informatique

Et internet. Dès 50 ans.
De 13h à 19h : 12, 13, 19, 20, 21,
26, 27, 28 juillet et 2, 3, 4, 9, 10,
11, 16, 17, 18 août
Par l'Âge d'Or

Atelier numérique

Jeunes & parents.
De 13h à 19h : 10, 11, 12, 17, 18,
19, 24, 25, 26 juillet
Par Pangolin

Détanque

Jeu en bois inventé par
un Grenoblois.
Dès 14h : 11 juillet
Dès 13h : 13 août
Par Rémi Borel

« Place aux jeux ! »

À 19h : 17, 21 juillet
Par la Bobine

Jeux de société

Pour les seniors.
Dès 14h : 21, 28 juillet
et 4, 11, 18, 25 août
Par l'Association sportive
des toujours actifs (ASTA)

Cultures

Batucada

Pour enfants.
À 17h : 8, 10 juillet
Par BatukaVI-Âfric'Impact

Capoeira & Batucada

À 18h30 : 11, 18, 25 juillet
Par Nova Geração Capoeira

Guinguette

« Bob'ecue radio meuh ».
De 13h30 à 20h : 9 juillet
Par la Bobine

Spectacle

Danses brésiliennes.
À 16h : 9 juillet
Par AJC Âbada Capoeira

Création participative

Danse « Le bal des marches ».
Répétition le 9 juillet à 14h,
ouverte à tous.
Performance dansée à 15h
Par la Cie Scalène

Fête colombienne

Flash mob, folklore.
De 15h à 19h : 23 juillet
Par la Momposina



Ce programme
est susceptible
d'être modifié.
Plus d'informations
sur www.grenoble.fr
et au 04 76 00 76 62

26 juin
2 juillet

Bibliothèques

Atelier numérique

Toutes les clefs d'accès aux ressources numériques de la bibliothèque numérique, la Numothèque: apprendre à emprunter des livres numériques sur Bibook, visionner un film sur CinéVOD, préparer le Code de la route sur « Tout Apprendre », apprendre des langues ou se familiariser avec l'usage des tablettes et des liseuses... N'hésitez pas à apporter votre propre matériel.

Bibliothèque Centre-Ville
Vendredi 23 juin de 16h à 18h

G

Faites des rencontres

Fête du quartier Jouhaux

Ateliers manuels, maquillage, activités sportives ou scientifiques, jeux, glaces, barpe-à-papa, crêpes, glaces, salon de bon thé. Le soir, grand concert interculturel, mini-concert des élèves de l'école Jouhaux et danse par les enfants de la maison de l'enfance Bajatière.

Parc Émile Romanet
Mercredi 28 juin de 14h à 22h

G

Animation de quartier

Fête du quartier Abry

Organisé par le CHA: le collectif des habitants d'Abry.

Jeux et animations pour tous.

Mercredi 28 juin à 16h
Quartier Abry

Fête écocitoyenne

Fête alimentation et gestion des déchets

Messagers du tri, jeux de tri des déchets, goûters sains et malins, pêche aux détritrus, déco d'emballages, planta-

tion de fleurs dans des pots peints et recyclés, ramassage des déchets en fin de journée. Pour petits et grands.

Jardin du bassin, Teisseire
Vendredi 30 juin de 16h à 20h

G

Fête de quartier

Fête des vacances à Vigny Musset

Concert, ateliers, animations, grand feu d'artifice.

Jardin des Poètes
Vendredi 30 juin de 17h à 22h

G

Musique

« À vous de jouer ! »

Pour jouer, échanger, découvrir et créer dans une ambiance musicale. Musiciens débutants ou confirmés, il

vous suffit de venir avec votre instrument acoustique ou d'utiliser une guitare de la bibliothèque, ou simplement d'ouvrir vos oreilles.

Bibliothèque Abbaye-les-Bains
Vendredi 30 juin de 16h à 19h

G

Fête de quartier

Teisseire en fête

Animations, jeux, concerts. En partenariat avec le comité d'animation Teisseire Malherbe, la bibliothèque, la Maison de l'enfance, l'espace jeunes La Chaufferie...

Parc Ouagadougou et place Salvador Allende
Samedi 1^{er} juillet à 12h

G

Faites des rencontres

Inauguration de la dragonne

Pour le grand bonheur des enfants, fête d'inauguration de l'aire de jeux de la dragonne géante. Musique, animations.

Place Saint-Bruno
Samedi 1^{er} juillet à 15h

G

Faites des rencontres

Fête/kermesse de la Villeneuve

Forum associatif, scène artistique, tremplin des talents, jeux et tournois, espace restauration, atelier vélo, tournoi sportif, grand bal du Barathym pour ses cinq ans, BatukaVI phosphorescente, surprises...

Allée des tilleuls, parc Jean Verlhac
Samedi 1^{er} juillet

G



Affaires à faire

Vide-grenier

De l'Union de quartier Centre-gares.

Dimanche 2 juillet de 8h à 17h

G

Jardin partagé

Fête du verger Essen'ciel

Ce verger, entretenu par un collectif d'une dizaine d'habitants, fête son 2^e anniversaire. Apéro-visite, plantations et semis sont au programme.

Rue Ampère, derrière le parking-relais du pont de Catane
Le dimanche 2 juillet à 18h

G



© Parc Marliave

Judis de Marliave

Tenez-vous à carreaux !

Tradition oblige, au parc Marliave, la MJC Parmentier invite les Grenoblois à ses pique-niques musicaux et dînatoires sur l'herbe. Selon l'habitude, le premier jeudi laisse libre scène au répertoire des talents des musicos et chanteurs locaux. Ensuite, le secret est bien gardé mais on laisse entendre qu'un bal populaire pourrait semer une ambiance musette du tonnerre. Alors, sortez la famille et les paniers d'osier, mitonnez de belles quiches aux légumes de saison et posez-vous dans l'herbe tendre pour saucissonner dans la douceur estivale. À jeudi, à Marliave ! ■

Parc Marliave, rue Max Dormoy. Les judis 29 juin, 6, 13 et 20 juillet à partir de 19h.

3 juillet
9 juillet

Bistrot rencontres

Mardi diablo

Se détendre, se désaltérer dans la bonne humeur.

Maison des habitants Chorier Berriat
Mardi 4 juillet de 17h à 18h

G

Jeux
Caravane des jeux
Animations, jeux en bois pour les familles. Buvette animée par la Pirogue.

Parc Moirans
Mardi 4 juillet de 16h à 17h
G

Animations
Repas d'été intergénérationnel

Barbecue et pétanque. Organisé par le PAGI et la Pirogue. Réservation à la Pirogue, à partir du 28 juin.

La Pirogue
Mercredi 5 juillet de 19h à 21h
Tarif: de 8 € à 12 €

Animation de quartier
Fête du quartier Lys Rouge

L'occasion de se rencontrer, de partager et de goûter au menu du programme de l'été! Renseignements auprès de la MDH du secteur 3.

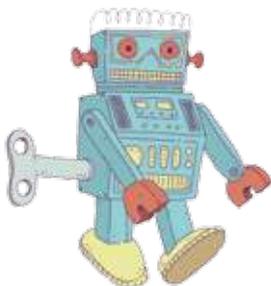
Quartier Lys Rouge
Mercredi 5 juillet à partir de 16h
G

Initiation à la capoeira
Danse afro-brésilienne

Ambiance latino.
Parc Soulage
Mercredi 5 juillet de 15h30 à 17h
G

Stage scientifique
Programmation et robotique

Programmation de robots et de jeux avec le logiciel Scratch. Jeunes de 12 à 16 ans. Inscription: Planète Sciences.
Planète Sciences
Du mercredi 5 au vendredi



Garden-Party de la rue Chenoise

Toute une histoire !

Une Garden-party – entendez « une fête de jardin » – dans une des rues du centre historique ? C'est en tout cas ce qu'a décidé le collectif d'habitants « Osez Chenoise », ou plutôt le Grand Chenois, président de cette principauté autoproclamée, désigné pour l'année en cours. Il faut dire que les « Chenoisiens » n'ont pas manqué de lui faire part de leur souhait de voir leur rue animée... Alors, le samedi 8 juillet, sur fond de tapis rouge, les nombreuses festivités de « Chenoisysée » pointeront leur nez, en clin d'œil à la Garden-Party de l'Élysée. Dès 10h45, le Grand Chenois se montrera. Puis, les forces vives de la rue se révéleront avec un défilé « militaire » et l'inauguration de la Grande bibliothèque de rue. À l'heure du déjeuner, avec un repas tiré du sac, les habitants festoieront. Et enfin, dans l'après-midi, la musique résonnera... ■
Samedi 8 juillet de 10h45 à 18h, rue Chenoise
assochoise@gmail.com

7 juillet de 10h à 16h30
Tarif 99 € les trois jours, soit 33 € la journée

Jeux en plein air
Caravane des jeux

Parc Soulage
Mercredi 5 juillet de 16h à 17h
G

Enquête ludique
« On est tombé sur un os »

Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Mercredi 5 juillet à 14h et 15h30, jeudi 6 juillet à 14h
Tarif: 3,80 €

Atelier numérique
Open Lab

Cet open-lab permettra au public néophyte de découvrir l'atelier de fabrication numérique du Fab Lab et ses machines: découpeuse laser, imprimantes 3D, fraiseuses numériques...

La Casemate.
Mercredi 5 juillet de 18h à 21h
G

Jeux en plein air
Caravane des jeux

Prairie Jouhaux.
Jeudi 6 juillet de 16h à 19h
G

Sport et citoyenneté
VO + VM = VO2max

Événement phare qui réunit les jeunes âgés de 11 à 20 ans autour des pratiques

sportives, culturelles, de l'information et de l'accès aux droits: Caravane du sport, tournois sportifs, scène musicale locale, démonstrations artistiques des jeunes, stands des actions menées par les jeunes, information sur les jobs d'été et l'emploi... Organisé par le secteur jeune de la MJC Prémol et ses partenaires.

City stade Prémol et stade du Village olympique
Vendredi 7 juillet de 15h à 22h
G

Au bord de l'eau
Villeneuve Plage

Détente, animations sportives, ateliers, petite restauration, concert au bord de l'eau.
Lac, parc Jean Verlhac
Samedi 8 juillet de 14h à 21h
G

Animation de quartier
Garden-Party

Une animation du collectif « Osez Chenoise », sous l'égide du Grand Chenois: défilé, littérature, repas, musique et concerts!

Rue Chenoise
Samedi 8 juillet de 10h45 à 18h
G

Vente de vêtements
Vente spéciale de textile au poids

Avec la participation du « Thé à coudre » pour une animation / fabrication d'accessoires avec du tissu recyclé.

La Ressourcerie
Samedi 8 juillet de 9h à 13h
G

Apéro dominical
Bob'ecue

Au programme: DJ mix en terrasse, grillades, cocktails, pétanque et farniente! Avec Radio Meuh DJ set.

La Bobine
Dimanche 9 juillet de 13h30 à 20h30
Entrée libre

10 juillet 16 juillet

Stage scientifique Programmation et jeux vidéo

Programmation de jeux avec le logiciel Scratch. Jeunes de 8 à 12 ans. Inscription: Planète Sciences.

Local Planète Sciences
Du lundi 10 au jeudi 13 juillet de 10h à 16h30
Tarif 130 € les cinq jours, soit 33,50 € la journée

Atelier créatif en famille « Rendez-vous à Giverny »

Pinceaux en main, les enfants peignent leurs impressions colorées. Ils ont toutes les clés pour découvrir l'univers de Monet. Enfants de 8-11 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble
Lundi 10 juillet de 14h à 16h
Gratuit pour les enfants, parents: 10-13 €

Loisirs créatifs Atelier Mandala

Réalisation d'un mandala en sable. Sur inscription à partir de 7 ans.

Centre social les Alpines
Lundi 10 juillet de 9h30 à 11h15

Jeux Splashgliss

Venez vous essayer au ventre glisse! Tout public. Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.

Parc Pompidou
Lundi 10 juillet de 16h à 19h

Cirque Stage de cirque

Pour découvrir et s'initier aux arts du cirque, avec une présentation du travail en

fin de semaine! Inscriptions obligatoires auprès de l'école Vit'anim.

École Vit'anim
Du lundi 10 au jeudi 13 juillet de 10h30 à 12h pour les 3 à 6 ans (68 € les 4 jours), de 14h à 16h pour les 6 à 8 ans (76 € les 4 jours), de 14h à 17h pour les 10 à 15 ans (100 € les 4 jours)
Chèques vacances et chèques sports ANCV acceptés

Loisirs créatifs Atelier de création manuelle

Maquillage ou collages avec l'association Mary Poppins. Tout public. Renseignement auprès du Centre social les Alpines.

Square René Lesage
Mardi 11 juillet de 9h30 à 11h

Loisirs créatifs Atelier de création manuelle

Réalisation d'un herbier. Sur inscription au Centre social les Alpines, à partir de 7 ans.

Cour du Centre social les Alpines
Mardi 11 juillet de 9h30 à 11h30 (1^{re} séance),
jeudi 13 juillet de 9h30 à 11h30 (2^e séance)

Jeux Défi Grands Jeux

Venez partager une partie de grands jeux en bois! Renseignements auprès du Centre social les Alpines.

Parc de l'Alliance (rue de Stalingrad)
Mardi 11 juillet de 16h à 19h

Atelier nature L'abeille BZZ BZZ

Découverte de la vie de cet insecte qui témoigne de l'équilibre subtil qui existe entre tous les êtres vivants. À partir de 8 ans.

Muséum d'histoire naturelle
Mardi 11 juillet à 14h30



© Jean-Luc Lacroix

Un été créatif

Tous au musée!

Du 10 au 28 juillet, les enfants et leurs parents peuvent découvrir le musée autrement avec les visites en famille, destinées aux 2-5 ans ou aux 6-11 ans. En chantant, en mimant, en dessinant, les enfants se plongent dans les œuvres anciennes et modernes de la collection sur un mode résolument ludique. Et pour les plus créatifs, le Musée propose aussi des ateliers, dont certains à partager aussi en famille. Découverte des portraits anciens ou des animaux fantastiques, plongée dans les jardins de Monet ou l'univers de Matisse... Chaque séance est consacrée à la présentation d'œuvres suivie d'un atelier de création d'arts plastiques. ■

Détail des ateliers et visites dans l'agenda Loisirs. Réservation au 04 76 63 44 47. Gratuit pour les enfants, parents: 10-13 € (gratuit pour les abonnés)

Bistrot rencontres Mardi diablo

Se détendre, se désaltérer dans la bonne humeur.

Maison des habitants
Chorier Berriat
Mardi 11 juillet de 17h à 18h

Rencontre Bistrot sirop

Avec animations.

Place Charles Dullin,
Malherbe
Mercredi 12 juillet de 16h à 19h

Jeux en plein air Caravane des jeux

Animations, jeux en bois pour les familles.

Parc Soulage
Mardi 11 juillet de 17h à 20h,
mercredi 12 juillet de 17h à 19h30

Moment convivial Repas d'été intergénérationnel

Buffet des saveurs, loto. Organisé par le PAGI et la Pirogue. Réservation à La Pirogue, à partir du 28 juin.

La Pirogue
Mercredi 12 juillet de 19h à 21h.
Tarif: de 8 € à 12 €

Moment convivial Journée des tapis

Lavage de tapis, ateliers créatifs, repas partagé, lectures, concert.

Place Saint-Bruno
Mardi 11 juillet de 9h à 21h

Animation Science et magie

Tours de magie surprenants, illusion d'optique avec des cartes.

Parc Soulage
Mercredi 12 juillet de 17h à 20h



G Gratuit
i Infos pratiques p 60

Atelier

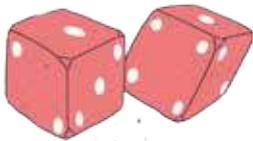
Robots Ozobot

Venez jouer, faire danser et réaliser des défis avec des robots ozobot : accélérer, moonwalk, zigzag, tourner... à l'aide de feutres, stickers et tablettes pour le programmer ! Pour enfants de 8 à 12 ans (sur réservation).

La Casemate

Le mercredi 12 juillet de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Tarif: 27 €



Enquête ludique

« On est tombé sur un os »

Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique

Saint-Laurent

Mercredi 12 juillet à 14h et 15h30, jeudi 13 juillet à 14h

Tarif: 3,80 €

Atelier créatif en famille

Mon premier portrait

Les enfants de 6-7 ans partent à la découverte des portraits du musée. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble

Mercredi 12 juillet de 14h à 16h

Gratuit pour les enfants, parents: 10-13 €

Jeux

Défi Jeux

Venez partager une partie de jeux en bois, et/ou de jeux de société! Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.

Square René Lafleur

(rue Général Ferrié)

Mercredi 12 juillet à 16h

G

Concert

Arash Sarkechik

Touche-à-tout créatif, auteur, compositeur, interprète, poly-instrumentiste et musicien aguerri d'origine iranienne, Arash Sarkechik compose un langage qui lui est propre. Un concert guitare/voix en plein air, sur la terrasse végétalisée.

Bibliothèque Centre-Ville

Mercredi 12 juillet à 18h

Jeux

Défi Jeux

Venez partager une partie de jeux en bois, et/ou de jeux de société! Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.

Parc Flaubert

Jeudi 13 juillet à 16h

G



Stage

Journée objets volants

Découvrez les secrets des objets volants! Au programme: théories, constructions, tests, repas, grand jeu puis de nouvelles constructions, améliorations, personnalisations. Enfants de 8 à 12 ans (sur réservation).

La Casemate

Le jeudi 13 juillet de 10h à 16h30

Tarifs: 49 €



14 juillet

Venez guincher !

Cette année, les festivités du 14 juillet commencent à 11h, de manière citoyenne, colorée et sonore! Toute la journée, de 11h à 18h, des animations pour les enfants sont organisées par les pompiers de Grenoble/Seyssinet à l'Anneau de vitesse. À 18h, en route pour la cérémonie et le défilé militaire à la Vasque olympique puis, à 19h, rendez-vous au parc Paul Mistral pour un grand pique-nique citoyen! Place ensuite à la zumba géante, à 19h45, à l'Anneau de vitesse, suivie du bal des pompiers, toujours à l'Anneau de vitesse à 20h30. Enfin, la soirée s'achèvera par le traditionnel feu d'artifice, à 22h30 sous la tour Perret. ■

Le 14 juillet au parc Paul Mistral, Anneau de vitesse et Vasque olympique. Plus d'infos: grenoble.fr

Atelier créatif en famille

Tête en terre

Grâce au moulage puis au modelage, une tête neutre devient un visage personnalisé. La rondeur des joues, la forme du nez, la coupe de cheveux, tout est à créer selon ses envies. Enfants de 8-11 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble

Jeudi 13 juillet de 14h à 16h

Gratuit pour les enfants, parents: 10-13 €

Fête

Bal populaire

Terrasse de la Maison

de l'enfance Prémol

Jeudi 13 juillet à 20h

G



Faites des rencontres

Une journée en couleur

Dans une rue décorée pour l'occasion: ateliers graph, musique, créations culinaires. Renseignements auprès de la Maison des habitants Chorier Berriat.

Rue Nursery

Jeudi 13 juillet de 12h à 18h

G

Jeux en plein air

Caravane des jeux et bib de rue

Place Jouhaux

Jeudi 13 juillet de 17h à 20h30

G

Soirée dansante

« The Magnificent Dance »

Une platine, un dancefloor, des danseurs au milieu de la foule. Avec House of Dance Grenoble, dans une ambiance hip-hop musical et dansé.

La Bobine

Samedi 15 juillet de 19h à 22h

G

G Gratuit

i Infos pratiques p 60

17 juillet
23 juillet

Rencontres

Bistrot sirop

Avec animations.

Jardin du bassin, Teisseire
Lundi 17 juillet de 16h à 19h

G

Atelier créatif

Rêve en boîte

Découverte de l'œuvre de Joseph Cornell, *Navigation series box*, suivie d'un atelier de création d'arts plastiques. Enfants de 8-11 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble

Lundi 17 juillet de 14h à 16h

G



Convivialité

Qui dit « apéros » ?

Cet été, trois scènes conviviales se dérouleront sur le square René Lafleur. Il s'agit d'apéros de quartiers en trois actes, co-organisés par l'épicerie solidaire Épisol, et l'association l'Accorderie – voisines de cette place – en partenariat avec la Maison des habitants La Capuche. Le premier acte aura lieu le 17 juillet de 17h à 19h : un stand de structures gonflables proposé par la MJC Lucie Aubrac, des jeux et un apéro partagé ouvriront le bal. Les deux saynètes suivantes sont prévues les 17 et 23 août. Les habitants se retrouveront également autour de jeux collectifs d'extérieur : pétanque, Mølky et autres jeux d'adresse à découvrir et expérimenter ensemble. Et pour garnir le buffet, chacun est invité à l'agrémenter d'une spécialité culinaire ou d'une boisson. ■ Square Lafleur, au bout de la rue Général Ferrié côté rue de Stalingrad. Lundi 17 juillet à partir de 17h, jeudi 17 août à partir de 17h, mercredi 23 août, à partir de 17h. **G**

Soirée jeux

Place aux jeux

Jeux de comptoir, jeux d'adresse et grands jeux, en partenariat avec la Maison des jeux.

La Bobine

Lundi 17 juillet de 18h à minuit

G

Loisirs créatifs

Tricoti sous les arbres

Un moment de plaisir et d'échange en tricotant paisiblement. Sur inscription au Centre social les Alpains, à partir de 8 ans.

Cour du Centre social les Alpains

Lundi 17 juillet de 9h30 à 11h30

G

Animation de quartier

Apéro-jeux

Apéro et grands jeux en bois, avec la MJC Lucie Aubrac, Épisol et l'Accorderie!

Renseignements auprès de l'Accorderie ou Épisol.

Square René Lafleur / rue Général Ferrié

Lundi 17 juillet de 16h à 19h

Participation au buffet appréciée

G

Cirque

Stage de cirque

Pour découvrir et s'initier aux arts du cirque, avec une présentation du travail en fin de semaine! Inscriptions obligatoires auprès de l'école Vit'anim.

École Vit'anim

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet de 10h30 à 12h pour les 3 à 6 ans (85 € la semaine),

de 14h à 16h pour les 6 à 8 ans (95 € la semaine), de 14h à 17h pour les 10 à 15 ans

(125 € la semaine)

Chèques vacances et chèques sports ANCV acceptés

Stage scientifique

Multithématiques

Dr Maboul, science et magie, objets volants, véhicules à roulettes. Jeunes de 8 à 12 ans. Inscription auprès de Planète Sciences.

Local Planète Sciences

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet de 10h à 16h30

Tarif 160 € les trois jours, soit 32 € la journée

Atelier nature

L'abeille BZZ BZZ

Découverte de la vie de cet insecte qui témoigne de l'équilibre subtil qui existe entre tous les êtres vivants. À partir de 8 ans.

Muséum d'histoire naturelle

Mardi 18 juillet à 14h30

G

Bistrot rencontres

Mardi diablo

Se détendre, se désaltérer dans la bonne humeur.

Maison des habitants

Chorier Berriat

Mardi 18 juillet de 17h à 18h

G

Jeux en plein air

Caravane des jeux

Animation, jeux en bois pour les familles.

Parc Moirans

Mardi 18 juillet de 17h à 20h

G

Détente et relaxation

Initiation au yoga

Découvrez la pratique du yoga, avec les intervenants de la boutique Inspiratea!

MDH Centre-ville

Mardi 18 juillet de 9h30 à 10h30

G

Loisirs créatifs

Atelier de création manuelle

Maquillage ou collages avec l'association Mary Poppins. Tout public. Renseignements

auprès du Centre social les Alpains.

Square René Lesage

Mardi 18 juillet de 9h30 à 11h

G

Loisirs créatifs

Atelier de création manuelle

Réalisation d'un herbier. Sur inscription au Centre social les Alpains, à partir de 7 ans.

Cour du Centre social les Alpains

Mardi 18 juillet de 9h30 à 11h30 (1^{re} séance),

jeudi 20 juillet de 9h30 à 11h30

(2^e séance)

G

Loisirs créatifs

Tricoti sous les arbres

Un moment de plaisir et d'échange en tricotant paisiblement. Sur inscription au Centre social les Alpains, à partir de 8 ans.

Cour du Centre social les Alpains

Mercredi 19 juillet de 9h30 à 11h30

G

Jeux

Défi Jeux

Venez partager une partie de grands jeux en bois! Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.

Quartier Beauvert (square)

Mercredi 19 juillet de 16h à 19h

G

Moment convivial

Repas d'été intergénérationnel

Repas créole, blind test. Organisé par le PAGI et la Pirogue. Réservation à La Pirogue, à partir du 28 juin.

La Pirogue

Mercredi 19 juillet de 19h à 21h

Tarif: de 8 € à 12 €



Insolite



© Alain Fischer

Le poulailler Abry fait son nid

Au cœur du quartier Abry, six poules ont trouvé leur logis. Débarquées de La Mûre un beau matin d'avril, les voilà bien installées dans un espace de 30m², au sein d'un jardin public. Depuis cette « niche », elles voient défiler les autres habitants qui les observent en s'installant sur un petit banc attenant. Ce projet de poulailler collectif a vu le jour dans le cadre du Budget participatif 2015, initialement porté par Aïcha Kadar, résidente des lieux. « L'idée est d'avoir un lieu avec des animaux à l'intérieur du quartier, qui puisse réunir des gens. Également, cela permet de limiter nos déchets et donc d'alléger nos poubelles, en nourrissant les poules avec nos restes alimentaires », explique-t-elle. Six habitants, « les amis du poulailler », se relaient pour s'occuper de ces poulettes urbaines, les nourrir, nettoyer et veiller à leur bien-être. Tout un chacun peut demander les clés et accéder à l'abri de ces dames qui, selon Aïcha, « sont très sociales! » ■

Rue André Abry - grh30@laposte.net

Moment convivial À table et cinéma

Repas convivial et buvette organisés par le secteur jeunesse Bajatière. Suivi du cinéma en plein air.

Parc Soulage
Mercredi 19 juillet à 19h
G

Atelier créatif En mouvement !

Et tourne et vire, un pendule se balance ! Comme chez Russolo et Kupka, les enfants imaginent sa trajectoire à l'aide de matériel graphique. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble
Mercredi 19 juillet de 14h à 16h
G

Atelier musical Tam Tam et Compagnie !

Autour de l'expo « Abécédaire amoureux du jazz », les enfants de 8 à 12 ans découvrent des instruments de percussion du monde entier. Sur inscription. Durée : 2h.

Musée de l'Ancien Évêché
Mercredi 19 juillet à 14h30
Tarif : 3,80 € la séance

Atelier nature Abeilles sensorielles

Découverte des produits de la ruche, observation des abeilles... Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Jeudi 20 juillet à 10h
G



Enquête ludique « On est tombé sur un os »

Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Jeudi 20 juillet à 14h
Tarif : 3,80 €

Atelier créatif en famille Enquête d'un portrait

Découverte d'une œuvre du musée suivi d'un atelier de création d'arts plastiques. Enfants de 8-11 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble
Jeudi 20 juillet de 14h à 16h
Gratuit pour les enfants, parents : 10-13 €

Atelier jeux 1,2,3 Jouez !

Les enfants partent à la découverte des jeux antiques, de leur fabrication et de leurs règles. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Jeudi 20 juillet à 15h30
Tarif : 3,80 €

Jeux en plein air Caravane des jeux

Et bib de rue. Buvette animée par la Pirogue.

Place Jouhaux
Jeudi 20 juillet de 17h à 20h30
G

Jeux Jeux d'eau

Des jeux où l'eau circule sortent de la ludothèque !

Cour du Centre social les Alpines
Vendredi 21 juillet de 15h à 18h
G

Atelier créatif Dans la peau d'une abeille

Viens décorer ton masque et... « Abracadabra ! », te voici transformé en abeille ! Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Vendredi 21 juillet à 10h
G

Atelier créatif Le monde de l'Hourloupe

Découverte d'une œuvre du musée suivi d'un atelier de création d'arts plastiques. Enfants de 6-7 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble
Le vendredi 21 juillet de 14h à 16h
G



Atelier nature Découverte des lézards et serpents

Une approche ludique de ces animaux surprenants. À partir de 7 ans (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Vendredi 21 juillet à 15h
G

24 juillet 30 juillet

Rencontre Bistrot sirop

Avec animations.
Place Charles Dullin
Lundi 24 juillet de 16h à 19h
G

Stage scientifique Robots brosses et ozobot

Fabrication de robots, décoration, résolution d'énigmes. Jeunes de 7 à 11 ans. Inscription auprès de Planète Sciences.

Local Planète Sciences
Le lundi 24 et le mardi 25 juillet de 10h à 16h30
Tarif 70 € les deux jours, soit 35 € la journée

Atelier créatif Paysage et sentiment

Découverte d'une œuvre du musée suivi d'un atelier de création d'arts plastiques. Enfants de 8-11 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble

Lundi 24 juillet de 14h à 16h

G

Loisirs créatifs Atelier Mandala

Réalisation d'un mandala en sable. Sur inscription à partir de 7 ans.

Centre social les Alpains

Lundi 24 juillet de 9h30

à 11h15

G

Cirque Stage de cirque

Pour découvrir et s'initier aux arts du cirque, avec une présentation du travail en fin de semaine ! Inscriptions obligatoires auprès de l'école Vit'anim.

École Vit'anim

Du lundi 24 au vendredi

28 juillet de 10h30 à 12h pour

les 3 à 6 ans (85 € la semaine),

de 14h à 16h pour les 6 à 8 ans

(95 € la semaine), de 14h à

17h pour les 10 à 15 ans (125 €

la semaine)

Chèques vacances et chèques sports ANCV acceptés

Détente et relaxation Initiation au Yoga

Découvrez la pratique du yoga, avec les intervenants de la boutique Inspiratea !

MDH Centre-ville

Mardi 25 juillet de 9h30

à 10h30

Sans inscription G

Loisirs créatifs Atelier de création manuelle

Réalisation d'un herbier. Sur inscription au Centre social les Alpains, à partir de 7 ans.

Cour du Centre social

les Alpains

Mardi 25 juillet de 9h30 à 11h30 (1^{re} séance), jeudi 27 juillet de 9h30 à 11h30 (2^{de} séance)

G

Jeux Défi Grands Jeux

Venez partager une partie de grands jeux en bois ! Renseignements auprès du Centre social les Alpains.

Parc George Pompidou

Mardi 25 juillet de 16h à 19h

G

Atelier nature L'abeille BZZ BZZ

Découverte de la vie de cet insecte qui témoigne de l'équilibre subtil qui existe entre tous les êtres vivants. À partir de 8 ans.

Muséum d'histoire naturelle

Mardi 25 juillet à 14h30

G

Bistrot rencontres Mardi diablo

Se détendre, se désaltérer dans la bonne humeur.

Maison des habitants

Chorier Berriat

Mardi 25 juillet de 17h à 18h

G

Animation Science et magie

Tours de magie surprenants, illusion d'optique avec des cartes.

Parc Soulage

Mercredi 26 juillet de 17h à 20h

G

Atelier créatif Petite recette des couleurs

Entrez dans le monde et réalisez vos mélanges de couleurs ! Enfants de 6-7 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble

Le mercredi 26 juillet de 14h

à 16h

G



© Thierry Chenu

Récréatif

Un café pour les mômes !

Une fois encore, les petits ne chômeront pas cet été, avec le menu que leur a concocté le Café des enfants. Situé dans le quartier des Eaux-Claires, cet espace dédié aux enfants propose tous les jours des activités adaptées à chaque âge. Chaque matin de la semaine, un atelier créatif (éveil musical, chant, fabrication en tout genre, peinture, etc.) sera proposé, alternativement pour les enfants de 1 à 3 ans, de 4 à 6 ans, de 6 à 8 ans, et pour les 9 à 12 ans. Le Café des enfants est un projet associatif, engagé toute l'année pour favoriser l'épanouissement de l'enfant, en s'appuyant sur des valeurs éducatives.

Il est possible de se restaurer sur place, en famille ou entre amis pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le goûter, ainsi que des boissons sans alcool et collations à toute heure, à base de produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable. ■

Café des Enfants - 9, rue des Champs-Élysées à Grenoble.

Ouvert à partir du 10 juillet et jusqu'au 20 août inclus, de 9h à 14h, du lundi au vendredi (fermé les samedis). Fermeture exceptionnelle la semaine du 24 au 30 juillet pour cause de travaux. Tarifs, informations et programmation : www.lasoupape.fr ou par téléphone au 04 76 29 57 71

Atelier créatif Dessine-moi un insecte

Croquons les petites bêtes à la lumière du célèbre entomologiste Jean-Henri Fabre, le « Virgile des insectes ».

Tout public.

Muséum d'histoire naturelle

Mercredi 26 juillet à 14h30

G

Enquête ludique « On est tombé sur un os »

Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique

Saint-Laurent

Jeudi 27 juillet à 14h

Tarif : 3,80 €

Jeux Combats de sumo

Des jeux de sumo en plein air ! Tout public. Renseignements auprès du Centre social les Alpains.

Parc de l'Alliance

(rue de Stalingrad)

Jeudi 27 juillet de 16h à 19h

G

Atelier créatif « Rendez-vous chez Matisse »

Découverte d'une œuvre du musée suivi d'un atelier de création d'arts plastiques. Enfants de 8-11 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble

Jeudi 27 juillet de 14h à 16h

G



Atelier jeux 1,2,3 Jouez!

Les enfants partent à la découverte des jeux antiques, de leur fabrication et de leurs règles. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique
Saint-Laurent
Jeudi 27 juillet à 15h30
Tarif: 3,80 €

Stage scientifique Objets volants

Construction de cerfs-volants, boomerangs, hélicoptères en papier, aéroglisseurs. Jeunes de 8 à 12 ans. Inscription auprès de Planète Sciences.

Local Planète Sciences
Jeudi 27 et le vendredi
28 juillet de 10h à 16h30
Tarif 70 € les deux jours,
soit 35 € la journée

Atelier créatif Animaux fantastiques

Découverte d'une œuvre du Musée, suivie d'un atelier de création d'arts plastiques. Enfants de 6-7 ans. Réservation au Musée de Grenoble.

Musée de Grenoble
Vendredi 28 juillet de 14h à 16h
G

Atelier créatif Jonglage

Fabrication de balles de jonglage. Sur inscription à partir

de 7 ans au Centre social les Alpains.

Parc de l'Alliance
(rue de Stalingrad)
Vendredi 28 juillet de 9h30 à 11h30
G

31 juillet 6 août

Planète Sciences

Semaine des sciences sur le secteur 5

Construire et faire fonctionner: fusées à eau, dragster, sciences et magie, robots programmables.

Du lundi 31 juillet au vendredi 4 août de 16h30 à 19h30, dans les parcs du secteur 5

Le lundi 31 juillet, place Charles Dullin, Malherbe; le mardi 1^{er} août, place du bassin, Teisseire; le mercredi 2 août, parc Soulage, Bajatière; le jeudi 3 août, parc Ouagadougou, Teisseire; le vendredi 4 août, Prairie Jouhaux
G



Rencontre Bistrot sirop

Avec animations.

Jardin du bassin, Teisseire
Lundi 31 juillet de 16h à 19h
G

Jeux en plein air Caravane des jeux

Jeux en bois pour la famille.

Parc Moirans
Mardi 1^{er} août de 17h à 20h
G

Atelier nature L'abeille BZZ BZZ

Découverte de la vie de cet insecte qui témoigne de l'équilibre subtil qui existe entre tous les êtres vivants. À partir de 8 ans (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Mardi 1^{er} août à 14h30
G

Atelier créatif Dessine-moi un insecte

Croquons les petites bêtes à la lumière du célèbre entomologiste Jean-Henri Fabre, le « Virgile des insectes ».

Tout public (sur inscription).
Muséum d'histoire naturelle
Mercredi 2 août à 14h30
G



G Gratuit
i Infos pratiques p 60

Jeux en plein air Caravane des jeux

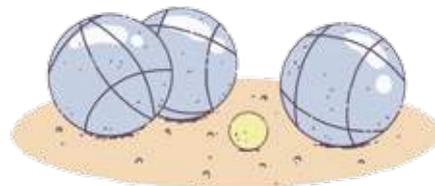
Jeux en bois pour la famille.

Parc Soulage
Mercredi 2 août de 17h à 20h
G

Planète Sciences Soirée astronomie

Observer le ciel nocturne et guetter les étoiles filantes.

Parc de Ougadougou
Mercredi 2 août de 22h à 00h
Reporté au lendemain si mauvais temps
G



Détente et jeux

Soirée jeux de plein air

Jeux collectifs en extérieur: tournoi de pétanque et/ou de Mölky. Renseignements auprès de la MDH Centre-ville.

Devant la MDH Centre-ville
Mercredi 2 août de 18h à 21h
G

Détente et relaxation Initiation au yoga

Découvrez la pratique du yoga, avec les intervenants de la boutique Inspiratea!

MDH Centre-ville
Mercredi 2 août de 9h30 à 10h30
G sans inscription

Atelier créatif Réalisation d'un mandala participatif

En amont du festival « Festi'zen », Terre d'étoile vous invite à expérimenter cette pratique de dessin, bon pour le bien-être!

Cour de l'Alma ou repli à la MDH Centre-ville en cas de pluie
Jeudi 3 août 14h à 17h, sans inscription
G

Découverte

La nature d'un simple clic

Créé par le Département, la LPO (Ligue pour la protection des oiseaux) Isère et le Muséum d'histoire naturelle, Nature Isère est un site collaboratif qui permet à tous d'échanger autour de la nature et de partager découvertes et observations.

D'un simple clic, on peut ainsi consulter gratuitement les informations proposées par les contributeurs. Recettes de cuisine, photos d'animaux, conseils de bonne pratique, itinéraires de balades, annonce d'une conférence... Chacun peut trouver une foule de renseignements mais aussi partager ses bons plans, observations et coups de cœur puisqu'il suffit de créer son espace personnel pour poster ses articles ou ses photos. ■

www.nature-isere.fr





Plage de Grenoble

© JMF

Jeux en plein air
Caravane des jeux
 Jeux en bois pour la famille.
 Place Jouhaux
 Jeudi 3 août de 17h à 20h
G

Atelier
Abeilles sensorielles
 Découverte des produits de la ruche, observation des abeilles... Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).
 Muséum d'histoire naturelle
 Jeudi 3 août à 10h
G

Balade-Atelier
Le peuple de l'herbe
 Découverte ludique des « petites bêtes » de nos pelouses, suivie d'un atelier en extérieur de création d'un objet-souvenir en matériaux naturels. À partir de 7 ans (sur inscription).
 Muséum d'histoire naturelle
 Jeudi 3 août à 14h30
G

Atelier créatif
Dans la peau d'une abeille
 Viens décorer ton masque et... « Abracadabra! », te voici transformé en abeille! Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).
 Muséum d'histoire naturelle
 Vendredi 4 août à 10h
G

Jeux en plein air
Caravane des jeux
 Jeux en bois pour la famille.
 Parc Moirans
 Mardi 8 août de 17h à 20h
G

Planète Sciences
Sciences et magie
 Mystères et manipulations.
 Place des Géants
 Mercredi 9 août de 15h à 18h
G

Détente et relaxation
Initiation au yoga
 Découvrez la pratique du yoga, avec les intervenants de la boutique Inspiratea!
 MDH centre-ville
 Mercredi 9 août de 9h30 à 10h30
G sans inscription

Jeux
Défi jeux
 Venez partager une partie de jeux en bois, et/ou de jeux de société! Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.
 Square René Lafleur / rue Général Ferrié
 Mercredi 9 août à 16h
G

Jeux en plein air
Caravane des jeux
 Jeux en bois pour la famille.
 Parc Soulage, Abbaye
 Mercredi 9 août de 17h à 20h
G



Atelier créatif
Abeilles sensorielles
 Découverte des produits de la ruche, observation des abeilles... Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).
 Muséum d'histoire naturelle
 Jeudi 10 août à 10h
G

7 août
13 août

Jeux
Jeux géants gonflables
 Un moment de divertissement bien gonflé!
 Renseignements auprès de la MJC Lucie Aubrac.
 Parc Pompidou
 Lundi 7 août à 16h **G**

Les pieds dans le sable...

Avec sa terrasse ensoleillée jusqu'au crépuscule, ses palmiers, sa buvette et ses transats, la Plage de Grenoble vous invite à vous immerger tout l'été dans une ambiance balnéaire en cœur de ville! Seul, en famille ou avec des ami-e-s, vous n'aurez qu'à quitter vos sandales et mettre les pieds dans le sable, pour profiter des sports individuels ou collectifs proposés par l'association AD2S: beach-volley, foot, hand, frisbee, raquettes, etc., sans oublier la construction de châteaux de sable en famille! Chaque soir,

des équipes éphémères se forment le temps du jeu, en fonction des participants et des envies de chacun. Un véritable lieu de rencontres sportives et humaines, qui organise également des barbecues chaque mardi des mois de juin et juillet, acteurs clés des plaisirs de l'été! ■

Matériel mis à disposition, selon le respect de charte de la Plage. Tarification particulière pour les familles. Ouverture du mardi au vendredi de 18h à 21h sans réservation.

Jeux en plein air
Caravane des jeux
 Jeux en bois pour la famille.
 Place Jouhaux
 Jeudi 10 août de 17h à 20h
G

Enquête ludique
« On est tombé sur un os »
 Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).
 Musée archéologique Saint-Laurent
 Jeudi 10 août à 14h
 Tarif: 3,80 €

Balade-Atelier
Le peuple de l'herbe
 Découverte ludique des « petites bêtes », suivie d'un atelier en extérieur. À partir de 7 ans (sur inscription).
 Muséum d'histoire naturelle
 Jeudi 10 août à 14h30 **G**

Atelier jeux
1,2,3 Jouez!
 Les enfants partent à la découverte des jeux antiques, de leur fabrication et de leurs règles. À partir de 8 ans (sur inscription).
 Musée archéologique Saint-Laurent
 Jeudi 10 août à 15h30
 Tarif: 3,80 €

Atelier créatif
Dans la peau d'une abeille
 Viens décorer ton masque et... « Abracadabra! », te voici transformé en abeille! Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).
 Muséum d'histoire naturelle
 Vendredi 11 août à 10h **G**

14 août 20 août

Atelier Abeilles sensorielles

Découverte des produits de la ruche, observation des abeilles... Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Jeudi 17 août à 10h **G**

Enquête ludique « On est tombé sur un os »

Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Jeudi 17 août à 14h
Tarif: 3,80 €



Animation de quartier Apéro-jeux

Apéro participatif et jeux collectifs d'extérieurs. Venez avec vos jeux (pétanque, molky, quilles, etc.), et de quoi grignoter!

Renseignements auprès de l'Accorderie et Épisol.

Square René Lafleur (rue Général Ferrié)
Jeudi 17 août de 17h à 19h **G**

Atelier jeux 1,2,3 Jouez!

Les enfants partent à la découverte des jeux antiques, de leur fabrication et de leurs règles. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Jeudi 17 août à 15h30
Tarif: 3,80 €

Atelier créatif Dans la peau d'une abeille

Viens décorer ton masque et... « Abracadabra! », te voici transformé en abeille! Enfants de 3 à 6 ans accompagnés (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Vendredi 18 août à 10h **G**

21 août 27 août

Soirée jeux Place aux jeux

Jeux de comptoir, jeux d'adresse et grands jeux, en partenariat avec la Maison des jeux.

La Bobine
Lundi 21 août de 18h à minuit **G**

Cirque Stage de cirque

Pour découvrir et s'initier aux arts du cirque, avec une présentation du travail en fin de semaine! Inscriptions obligatoires auprès de l'école Vit'anim.

École Vit'anim
Du lundi 21 au vendredi 25 août de 10h30 à 12h pour les 3 à 6 ans (85 € la semaine), de 14h à 16h pour les 6 à 8 ans (95 € la semaine), de 14h à 17h pour les 10 à 15 ans (125 € la semaine)
Chèques vacances et chèques sports ANCV acceptés

Animation de quartier Apéro-jeux

Apéro participatif et jeux collectifs d'extérieur. Renseignements auprès de l'Accorderie et Épisol.

Square René Lafleur (rue Général Ferrié)
Mercredi 23 août, de 17h à 19h
Participation au buffet appréciée **G**

Enquête ludique « On est tombé sur un os »

Les enfants se mettent dans la peau d'un anthropologue pour résoudre l'énigme du squelette inconnu. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Jeudi 24 août à 14h
Tarif: 3,80 €

Atelier jeux 1,2,3 Jouez!

Les enfants partent à la découverte des jeux antiques, de leur fabrication et de leurs règles. À partir de 8 ans (sur inscription).

Musée archéologique Saint-Laurent
Jeudi 24 août à 15h30
Tarif: 3,80 €

Atelier nature Découverte des lézards et serpents

Une approche ludique de ces animaux surprenants. À partir de 7 ans (sur inscription).

Muséum d'histoire naturelle
Vendredi 25 août à 15h **G**

Au bord de l'eau Villeneuve Plage

Détente, animations sportives, ateliers, petite restauration, concert au bord de l'eau.

Lac, parc Jean Verlhac
Samedi 26 août de 14h à 21h **G**

28 août 3 sept

Faites des rencontres Jeux, ateliers ludiques

Place des Géants
Mardi 29 août de 18h à 20h30 **G**



Faites des rencontres Prépare ton apéro de rentrée

Chacun apporte de quoi préparer et partager un apéro amical et savoureux. Organisé par la Maison des habitants Bajatière et la Pirogue.

Parc Soulage.
Mercredi 30 août à 18h30 **G**

Détente et jeux Soirée jeux de plein air

Jeux collectifs en extérieur: tournoi de pétanque et/ou de Mölky. Renseignements auprès de la MDH Centre-ville.

Devant la MDH Centre-ville
Mercredi 30 août de 18h à 21h **G**



Atelier musical Tam Tam et Compagnie!

Autour de l'expo « Abécédaire amoureux du jazz », les enfants de 8 à 12 ans découvrent des instruments de percussion du monde entier et réalisent une production sonore collective.

Sur inscription. Durée: 2h.
Musée de l'Ancien Évêché
Mercredi 30 août à 14h30
Tarif: 3,80 € la séance

Planète Sciences Repas partagé (g)astronomique

Proposé par la Pirogue et Planète Sciences, repas partagé (apportez votre petit pique-nique) et observations astronomiques.

Vendredi 1^{er} septembre à la Pirogue. À l'heure du repas **G**

1 ACL-Association des centres de loisirs

11, avenue Jean Perrot
04 76 87 76 41
<http://www.acl-grenoble.org>

2 Association Bien être pour elles

23 ter, rue Anatole France
bienetrepourelles@gmail.com

3 Association l'Accorderie

62, rue Général Ferrié
09 84 24 42 97
www.accorderie.fr/grenoble

4 Bibliothèque Centre-Ville

10, rue de la République
04 76 54 57 97

5 Bibliothèque Abbaye-Les-Bains

1, rue de la Bajatière
04 76 03 71 83

6 Centre social les Alps

10 rue René Lesage
04 76 33 23 80

7 C.H.A. Collectif des Habitants d'Abry

CHA, La Villa,
6 bis rue André Abry
04 76 21 84 29
collectifabry@free.fr

8 Collectif « Osez Chenoise »

assochoinoise@gmail.com

9 École de cirque Vit'anim

7, rue Sidi Brahim
04 76 96 75 02
contact@vitanim.net

10 Épicerie Épisol

45, rue Général Ferrié
09 82 53 01 12

11 Espace jeunesse des Baladins

51, place des Baladins

04 38 75 11 11
07 86 18 36 94

12 Jardin des Poètes

Allée des deux mondes

13 La Pirogue

Maison des habitants Abbaye
Place de la Commune
09 53 74 08 93

14 La Bobine

42, boulevard Clémenceau
04 76 70 37 58
www.labobine.net

15 La Casemate

2 place Saint-Laurent
04 76 44 88 80
www.lacasemate.fr

16 La Chaufferie

98, rue Léon Jouhaux
04 56 52 66 16
06 24 78 27 02

17 La Cordée

47, galerie de l'Arlequin
04 76 09 37 60
lacordee-petite-enfance-grenoble.weebly.com

18 Maison des habitants Abbaye

1, place de la Commune de 1871.
04 76 54 26 27
mdh.abbaye-jouhaux@grenoble.fr

19 Maison des habitants Bajatière

79, av Jean Perrot
04 76 54 41 80
mdh.bajatiere@grenoble.fr

20 Maison des habitants Chorier Berriat

10, rue Henri Le Chatelier
04 76 21 29 20
www.chorier-berriat.fr

21 Maison des habitants Baladins

31, place des Géants
04 76 33 35 03
mdh.baladins@grenoble.fr



© Franck Crispin

Bois français

La base de l'été grenoblois

Échapper à la moiteur du chaudron urbain ? À 15 kilomètres du centre-ville, le Bois français est l'espace de choix pour se ressourcer à l'ombre. Au cœur de ce berceau de verdure apaisée, un chapelet de cinq lacs et leurs activités propres. Si le premier, le lac Belledonne, rend la baignade accessible à tous, 7 jours sur 7, trois autres sont dédiés à un large panel d'activités sportives (pêche, aviron, paddle, kayak polo, ski nautique, tir à l'arc, VTT...). Le bois de la Bâtie, avec son étang naturel et sauvage, se prête à la découverte de la nature, bien au calme. À moins que vous ne préfériez les pelouses alentour, réservées aux jeux de famille et au pique-nique. Pour s'y rendre, le bus ou les pistes cyclables en bordure de l'Isère, en famille, sont bien indiqués. ■ Espace baignade ouvert jusqu'au dimanche 3 septembre. Information : 04 76 52 75 57. S'y rendre à vélo : piste cyclable en site propre à partir de Grenoble. S'y rendre en bus : navette à partir de la station Victor Hugo. Livret d'information gratuit à l'office du tourisme, à la maison de la montagne ou sur www.lametro.fr

22 Maison des habitants Le Patio

97, galerie de l'Arlequin
04 76 22 92 10
mdh.lepatio@grenoble.fr

23 Maison des habitants Prémol

7, rue Henri Duhamel
04 76 09 00 28
mdh.premol@grenoble.fr

24 Maison des habitants Teisseire Malherbe

110, av Jean Perrot
04 76 25 49 63
mdh.teisseire-malherbe@grenoble.fr

25 Maison des habitants du secteur 3

68 bis rue Anatole France
04 76 20 53 90
antenne3.mairie@ville-grenoble.fr

26 Maison des habitants Capuche secteur 4

58, rue de Stalingrad
04 76 87 80 74
mdh.secteur4@grenoble.fr

27 Maison des habitants du centre-ville

2, rue du Vieux Temple
04 76 54 67 53
mdh.centre-ville@grenoble.fr

28 Maison de l'enfance Prémol

9, rue Henri Duhamel
04 76 40 23 08
mepremol@yahoo.fr

29 Maison de l'enfance Teisseire Malherbe

Site Malherbe
12, avenue Malherbe
04 76 15 25 72
Site Teisseire
4, rue Letonnellier
04 76 25 08 72

30 Maison de l'Enfance Bachelard

78 avenue Rhin et Danube
04 76 21 96 06
www.maisonenfancebachelard.fr

31 Maison de l'enfance Clos d'or

111, rue de Stalingrad
04 76 09 08 65
http://meco.free.fr

32 MJC Parmentier

3, rue Parmentier
04 38 12 30 33
mjcparmentier2.wixsite.com

33 MJC Prémol

7, rue Henri Duhamel
04 76 33 38 25
mjc.premol@orange.fr

34 MJC Lucie Aubrac

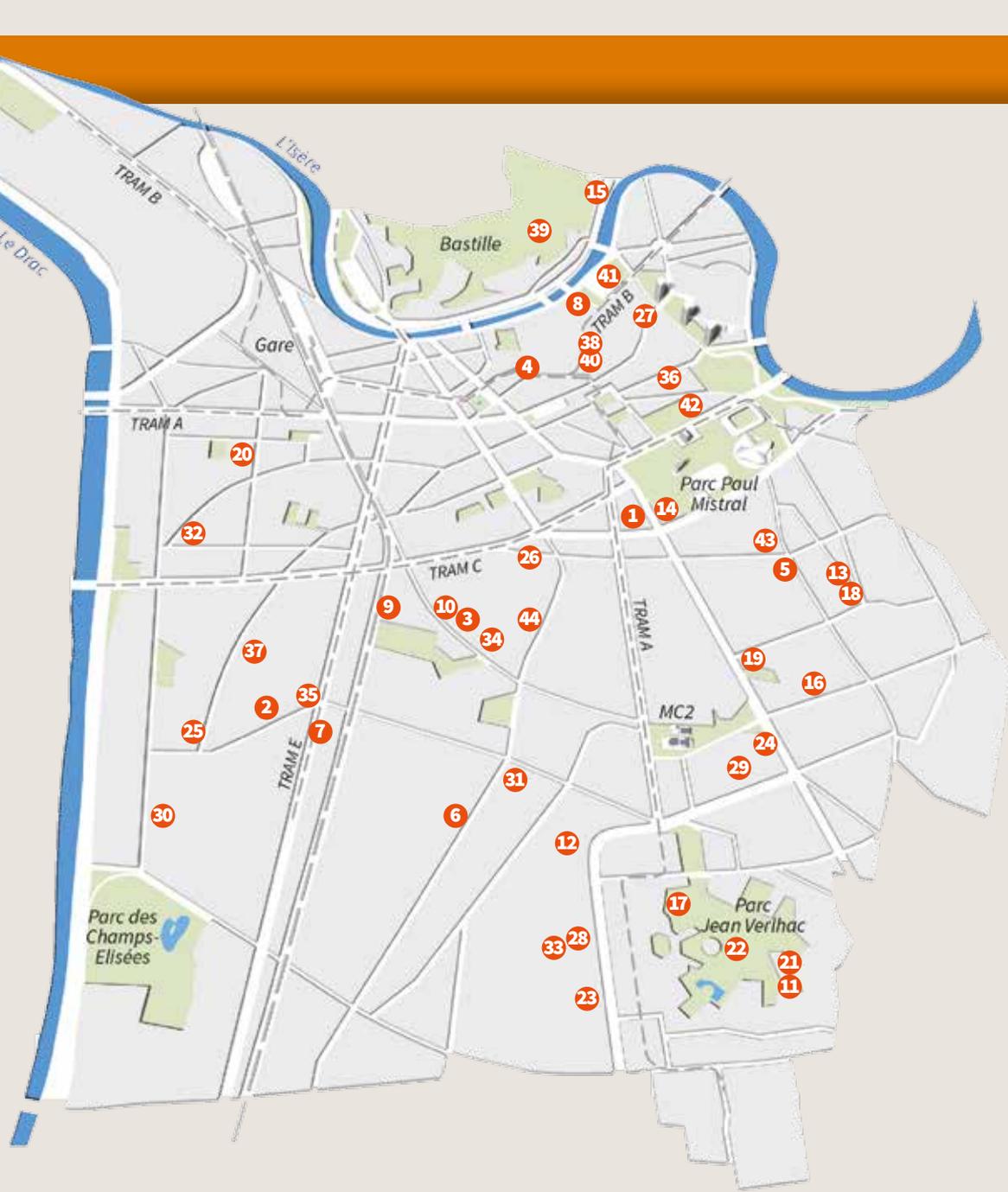
56, rue du Général Férié
04 76 87 77 59
www.mjclucieaubrac.org

35 MJC Anatole France

2, rue Anatole France
04 76 96 19 98

36 MJC Mutualité

10, rue Joseph Chanrion
04 76 44 71 94
jeunes.culturel.mjcmutualite@gmail.com



37 MJC des Eaux-Clares

33, rue Joseph Bouchayer
04 76 49 15 01
www.mjceauxclaires.fr

38 MJC des Allobroges

1, rue Hauquelin
04 76 42 56 96

39 Musée archéologique Saint-Laurent

Place Saint-Laurent
04 76 44 78 68
www.musee-archeologique-grenoble.fr

40 Musée de l'Ancien Évêché

2 rue Très-Cloîtres
04 76 03 15 25
www.ancien-veche-isere.fr

41 Musée de Grenoble

5 place Lavalette
04 76 63 44 44
www.museedegrenoble.fr

42 Muséum de Grenoble

1 rue Dolomieu
04 76 44 05 35
www.museum-grenoble.fr

43 Planète Sciences

3, place Laurent Bonnevey
www.planete-sciences.org

44 Ressourcerie d'Ulisse Grenoble Solidarité

2, rue Hippolyte Muller
04 76 26 66 94
www.ulisse38.com

Ça se passe ailleurs

Sur la route des festivals

Grenoble est loin d'être la seule à se bouger en été ! De nombreux événements ont lieu dans tout le département. Tour d'horizon des festivals à ne pas rater en Isère !



Vienne
Jazz à Vienne
 Festival de jazz dans le théâtre antique de Vienne (Nord Isère).
 Du 29 juin au 13 juillet
jazzavienne.com



Grésivaudan
Musique dans le Grésivaudan
 Musique de chambre dans des lieux patrimoniaux.
 Du 28 juin au 6 juillet
musiquedanslegresivaudan.net



Les Adrets
L'Arpenteur
 Arts vivants, littérature et rencontres insolites sur les pentes du massif de Belledonne.
 Du 7 au 15 juillet
scenes.obliques.free.fr



Pressins
Pré en Bulles
 Festival de spectacles jeune public (Nord Isère).
 Du 9 au 12 juillet
festivalpreenbulles.blogspot.fr



Grésivaudan
Grésiblues
 Six soirées de concerts de blues, gratuits, dans six lieux différents (Le Touvet, Crolles, Montbonnot, Barraux...)
 Du 2 au 7 juillet
gresiblues.com



Autrans
Vercors Music Festival
 Festival de musiques actuelles à Autrans (Vercors).
 Du 7 au 11 juillet
vercorsmusicfestival.com



Saint-Pierre de Chartreuse
Le Grand Son
 Musiques et chansons dans le massif de la Chartreuse.
 Du 18 au 23 juillet
legrandson.fr



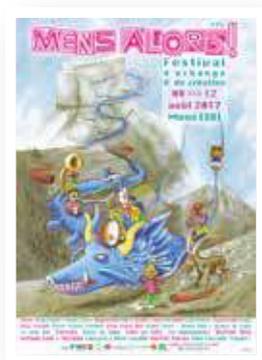
Vercors
Musiques en Vercors
 Festival de musique classique dans différents villages du massif du Vercors (Lans, Méaudre, Corrençon...)
 Du 3 au 19 août
musiques-en-vercors.fr

À noter dans votre agenda d'été grenoblois...



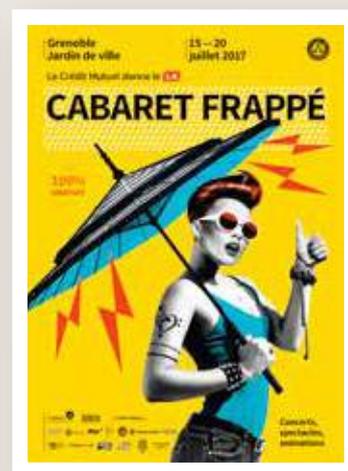
La Côte Saint-André Festival Berlioz

Festival de musique classique à la Côte Saint-André (Nord Isère).
Du 18 août au 3 septembre
festivalberlioz.com



Mens Mens Alors!

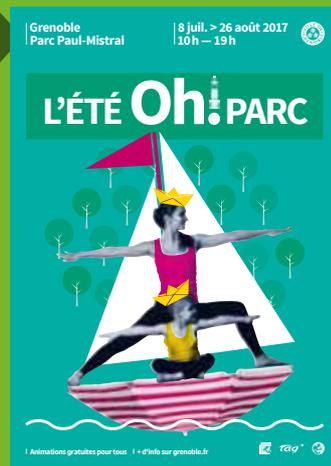
Festival d'échange et création. Poésie, chant, théâtre, sérigraphie, ateliers... À Mens (Trièves).
Du 8 au 12 août
mensalors.jimdo.com



Gre.

rendez-VOUS

juillet-août



Jusqu'au 29 juillet

Expo

« Paysages du 21^e siècle »
La Plateforme (Ancien musée de peinture)
grenoble.fr

30 juin-9 juillet

29^e Rencontres du Jeune théâtre européen

Quinze spectacles, en salles et en plein air
crearc.fr

Du 4 au 8 juillet

Festival du film court

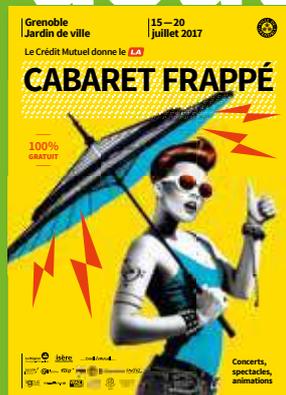
Projections place Saint-André
À partir de 22h
Gratuit!
cinemathequedegrenoble.fr

8 juillet-26 août

L'été Oh! Parc

Ateliers, bals, sports, loisirs, détente... Gratuit!
Tous les jours de 10h à 19h
Parc Paul Mistral
grenoble.fr

juillet-août



Le 14 juillet

Feu d'artifice et bal

Pique-nique citoyen à 19h, feu d'artifice à 22h30
Parc Paul Mistral
grenoble.fr

Du 15 au 20 juillet

Cabaret Frappé

Concerts, spectacles et lectures au Jardin de Ville
Gratuit!
cabaret-frappe.com

Tout l'été

Expo

« Abécédaire amoureux du jazz ». Exposition photo de Pascal Kober.
Musée de l'Ancien Évêché
ancien-veche-isere.fr

Du 16 au 20 août

UT4M

Ultratour des 4 massifs
ut4m.fr