



les **cultures**



les **sports**



les **loisirs**

Gre.

hors-série
mag

JUILLET
AOÛT
2021

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE GRENOBLE



L'été en liberté

L'été en liberté

Après une année encore difficile et un quotidien bouleversé, nous avons toutes et tous besoin de souffler. L'été que voilà arrive à point pour remettre du baume au cœur: avec le reflux de la pandémie, les terrasses s'animent à nouveau, les musées rouvrent et les événements partout colorent les quartiers de Grenoble.

Profitez! La Ville, ses partenaires et les associations vous ont préparé de beaux programmes de culture, de loisirs, de découverte et d'activités sportives. C'est le retour des festivals emblématiques, dans des configurations adaptées à la situation sanitaire, et des rendez-vous incontournables de la saison chaude.

De nouveaux pics de chaleur sont attendus? Découvrez les nouveaux points fraîcheur, répartis dans chaque secteur. Offrez-vous des instants de détente dans nos jardins partagés, butinez la douceur près des plans d'eau. Et gagnez un peu d'altitude: les montagnes sont à la portée de toutes et tous.

Et surtout, restons mobilisés-es. Nous ne saurions trop vous inviter à la prudence lors des rassemblements. Il est important de conserver les gestes barrières pour se protéger soi-même et protéger les autres.

Très bel été à toutes et à tous!

La rédaction



Journal de la Ville de Grenoble/Direction de la communication et de l'animation – Hôtel de Ville, 11, boulevard Jean-Pain BP 1066 38021 Grenoble Cedex 1

Directeur de la publication (responsable juridique):

Éric Piolle

Responsables de la rédaction: Jean-Yves Battagli, Isabelle Touchard

Rédacteur en chef adjoint et secrétaire de rédaction: Richard Gonzalez

Ont collaboré à ce numéro: Annabel Brot, Julie Fontana, Auriane Poillet, Frédéric Sougey

Photographes: Thierry Chenu, Jean-Sébastien Faure, Alain Fischer, Sylvain Frappat, JM Francillon, Auriane Poillet, M. Collinet, Maxime Cordier, Brigitte Designolle, Tijana Feterman, Thierry Fench, Nacho Grez, Jessica Guilpain,

Christophe Levet, Nils Louna, Serge Masset, Claude Romanet, C. Segissement, Marcel Tessier-Caune
Photo de couverture: Thierry Chenu

Iconographe: Nathalie Couvat-Javelot

Création graphique: Hervé Frumy et Jean-Noël Ségura

Mise en page: Olivier Monnier – **Gravure:** Trium

Impression: Imaye Graphic

Pour joindre la rédaction: 04 76 76 11 48
courriel: journal.ville@grenoble.fr

Nous tenons à remercier particulièrement celles et ceux qui nous ont aidés à réaliser ce numéro et notamment:

Anagramme, Anaïs Lebrun, La Baraque à Plume, Les Cracottes, Carrousel Gourmand... et croustillant, Marcel Fishnet, La Maison de la montagne, La Ville d'Échirolles, La Ville de Fontaine, La Ville de Saint-Martin-d'Hères, L'Office du Tourisme, Pink It Black

Ce magazine est imprimé sur papier 100 % fibres recyclées, labellisé EUFlow (homologuant les produits et services les plus respectueux de l'environnement), et PEFC (contribuant à la gestion durable des forêts), dans une usine certifiée ISO14001 pour son management de l'environnement, et labellisée Imprim'Vert pour son élimination conforme des déchets dangereux.

Magazine composé en typographie Open Source
Diffusion gratuite toutes boîtes aux lettres à Grenoble – Tirage 100 000 exemplaires. Dépôt légal à parution – N°ISSN 1269-6060 – Commission paritaire en cours



au sommaire

© Sylvain Frappat



les cultures

LES MUSÉES ET LES EXPOS P.4

Bibliothèque d'études et du patrimoine • Musée archéologique • Musée dauphinois • Musée de Grenoble • Muséum d'Histoire naturelle • La Plateforme • Musée de l'Ancien-Evêché • La Casemate • Musée de la Résistance • Centre d'art Bastille...

LES FESTIVALS P.8

Rencontres du jeune théâtre européen • Le Kiosque • Festival de la cour du Vieux-Temple • Festival Merci, bonjour • Impro sur cour • Éclats de culture[s]

LES BIBLIOTHÈQUES P.12

Cap sur la littérature jeunesse • Éclats de lecture • Lectures en chaise longue

VISITES DE L'OFFICE DE TOURISME P.14



© Jessica Guilpain

L'ANNEAU DE VITESSE EN FÊTE P.16

Évasion sur grand écran • Le Cabaret Frappé autrement • Sans attendre Divercities

les sports

LES ANIMATIONS P.18

La Caravane du Sport • Le retour de l'Aquasport+ • Atelier Sport Santé...

LES CLUBS P.20

L'Aviron Grenoblois • Basketball Summer League • Rando-Roller • Deux bassins de fraîcheur

L'UT4M P.22

La montagne plein les yeux, plein les jambes



© Sylvain Frappat

MONTAGNES P.24

Les sentiers rando-fraîcheur • Portraits : Marcopolo et Beatrix Voigt



Photos, vidéos, interviews... plus d'infos sur **Gre-mag.fr**

les loisirs

LES SECTEURS P.28

Les Maisons des Habitant-es rythment l'été •

Zoom sur les Beaux jours

L'ÉTÉ OH! PARCS P.32

De l'air et de l'altitude • Mettez-vous à la plage! • Les parcs aussi sont en vacances

PROFITER DE L'ESPACE PUBLIC P.34

Terrasses ludiques • Barbecues connectés • Un jardin partagé inclusif • Observer la biodiversité : mares et oiseaux

FRAÎCHEUR P.38

Un enjeu universel • La Rue est vers l'eau • Des espaces pour se rafraîchir



© Auriane Pollet

ÇA SE PASSE ICI ET AILLEURS P.42

Sur la route des festivals • Votre agenda grenoblois

en pratique

P.44

Gestes en cas de canicule • Le moustique tigre • Accueil à l'Hôtel de Ville pendant l'été • Parrainage solidaire • En terrasse • Budget participatif...

ÉVADEZ-VOUS!

On en rêvait... Et ça y est, les lieux culturels sont ouverts! Cet été, les musées nous baladent entre patrimoine et nature, histoire, sport et architecture. Instructives, familiales, décalées ou engagées, les expos sont autant d'occasions de changer d'air et de découvrir de nouveaux horizons à deux pas de chez soi. Par Annabel Brot

bibliothèque d'étude et du patrimoine

Regards croisés

De pierres et de papiers, bâtir nos patrimoines fait dialoguer les sites remarquables de Grenoble et les collections de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine.

Le parcours met à l'honneur toutes les époques, de l'Antiquité à la fin des années soixante, nous promenant des fortifications gallo-romaines à la tour Perret en passant par le Palais du Parlement, le Jardin des Dauphins, l'Ancien Musée de Peinture...

Ces lieux patrimoniaux sont présents dans l'exposition par le biais de photos réalisées par Sylvain Frappat et mis en écho avec des documents conservés à la BEP: manuscrits rares, incunables (imprimés avant 1500), photos sur plaques de verre... Autant de pièces précieuses, souvent très anciennes et de grande valeur: de



véritables trésors! À celles-ci s'ajoute un prêt exceptionnel de l'héritier de Jean Benoît, l'architecte de la BEP: des plans et de belles photos du chantier et du bâtiment lors de sa sortie de terre. ■

i BEP - 12, boulevard Maréchal-Lyautey. Jusqu'au 31 juillet, du mardi au samedi de 13h à 18h. Infos: 04 76 86 21 00 - bm-grenoble.fr **GRATUIT**

musée archéologique

Opération relooking

Retraçant quinze siècles d'histoire architecturale et funéraire, le musée archéologique fête ses dix ans avec une nouvelle scénographie. Celle-ci met en lumière les récentes découvertes anthropologiques qui permettent de mieux comprendre le mode de vie de nos ancêtres grenoblois tout en expliquant comment les chercheurs mènent leurs investigations. Un dispositif de médiation pensé pour le grand public, comme une passerelle entre hier et aujourd'hui... ■

i Musée archéologique - place Saint-Laurent. Tous les jours sauf le mardi de 10h à 18h. Infos: 04 76 44 78 68 - musee-archeologique-grenoble.fr **GRATUIT**



musée dauphinois

L'Afrique au féminin

Gros plan sur les femmes sénégalaises à travers le regard croisé de deux photographes. Avec *Personne n'éclaire la nuit*, la Grenobloise Stéphanie Nelson fait un focus sur la jeunesse tandis que dans *La Mémoire en miroir*, la Sénégalaise Ina Thiam interroge le lien entre les femmes d'aujourd'hui et les femmes illustres qui ont lutté pour leurs

droits. Deux approches sensibles... et engagées! ■

i Musée dauphinois - 30, rue Maurice-Gignoux. Du lundi au vendredi de 10h à 18h, le week-end de 10h à 19h. Infos: 04 57 58 89 01 - musees.isere.fr/ musee-dauphinois.fr **GRATUIT**

les musées



© Sylvain Frappat



© Auriane Pollet

musée de grenoble

Chefs-d'œuvre à portée de main

S'il est un endroit qu'on ne se lasse pas d'arpenter, c'est bien le musée de Grenoble ! Celui-ci déploie au fil de ses 65 salles lumineuses (et climatisées...) une collection exceptionnelle qui va du XIII^e siècle jusqu'à nos jours avec pour chaque période des toiles majeures... pour ne pas dire des chefs-d'œuvre !

Le parcours débute avec la peinture religieuse (Rubens, Véronèse) puis les paysages (Le Lorrain, Canaletto, Gustave Doré). Il présente ensuite de superbes toiles du XIX^e comme *Portrait de Madeleine Bernard* de Gauguin ou *Coin de l'étang à Giverny* de Monet, tandis que la section « art moderne » compte des œuvres signées Matisse, Giacometti,

Picasso, Modigliani, Fernand Léger, Chagall, Soutine... Grenoble se place aussi parmi les premiers musées d'art contemporain européens avec des pièces de Max Ernst, Magritte, Miro ou encore Andy Warhol.

En juillet, les visites en famille et les ateliers créatifs invitent les plus jeunes (dès 2 ans) à entrer dans l'intimité des

collections, et des visites thématiques sont organisées pour les adultes à l'heure du déjeuner. ■

📍 Musée de Grenoble - 5, place Lavalette. Tous les jours sauf le mardi, de 10 h 00 à 18 h 30. Infos : 04 76 63 44 44 - museedegrenoble.fr. Tarifs : 5-8 €, gratuit pour les moins de 26 ans et pour tou-ttes chaque 1^{er} dimanche du mois.



muséum d'histoire naturelle

Ludique et bucolique

Le Muséum abrite une collection très riche, composée d'un million et demi de spécimens ! Des fossiles aux animaux naturalisés en passant par les minéraux, la flore ou les insectes... Il offre une approche des sciences de la terre ludique et pédagogique, grâce à une scénographie mêlant jeux, expériences tactiles et autres dioramas, afin de créer une vraie interactivité avec le public, y compris les plus jeunes.

Un beau programme d'animations les attend cet été : visites en famille, chansons, lectures au jardin, ateliers croquis, jeux de pistes, déambulations nature... Sans oublier la « Chenille aux senseurs » : un parcours ludique et olfactif à la découverte des plantes aromatiques.

La plupart des rendez-vous ont lieu en plein air, dans le Jardin des Plantes où est niché le Muséum : un havre de verdure qui déploie sur plus de 20 000 m² de vastes pelouses ombragées, des arbres centenaires, une roseraie, un plan d'eau... Le lieu idéal pour profiter des beaux jours ! ■

📍 Muséum de Grenoble - 1, rue Dolo-mieu. Tous les jours sauf lundi de 9 h 15 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, week-end de 14 h à 18 h. Infos : 04 76 44 05 35 - museum-grenoble.fr. Tarif : 3-5 €, gratuit pour les moins de 26 ans et pour tous chaque 1^{er} dimanche du mois. Animations gratuites (réservation obligatoire) : reservation.museum@grenoble.fr

la plateforme

Architecture au sommet

L'expo *Hospitalités alpines contemporaines 1200-3400m* présente des projets d'étudiants de l'École nationale supérieure d'architecture de Grenoble. Face à l'évolution des modes de vie et la pression croissante subie par les espaces naturels, ils s'interrogent sur la manière d'habiter la montagne en intégrant le facteur humain et en favorisant des logiques économiques en circuit court, tout en prenant en compte le paysage et l'identité du territoire. ■

i La Plateforme - 9, place de Verdun. Du mercredi au samedi de 13h à 19h.

GRATUIT



la casemate

Botanistes en herbe

Le Jardin extraordinaire est une expo immersive et interactive pour sensibiliser les enfants à la biodiversité. Conçue tout spécialement pour les 3-7 ans, elle allie jeux, observation, expérimentations et manipulations pour tout savoir sur les végétaux : comment ils poussent, quel contexte favorise leur croissance, comment les protéger... Encadrée par un médiateur, la visite permet de s'initier à la botanique et d'aller à la rencontre du vivant. ■

i La Casemate - 2, place Saint-Laurent. Visites sur inscription du mardi au samedi. Infos : 04 76 44 88 80 - lacasemate.fr. Tarifs : 1,50-3 €.

musée de l'ancien-évêché

Université d'été



L'université de Grenoble a été créée en 1339 et aujourd'hui, un-e Grenoblois-e sur dix est étudiant-e ! Que s'est-il passé entre-temps, c'est ce que nous conte *Histoire de savoir(s)* avec une scénographie très vivante, émaillée de nombreux documents d'époque, qui nous fait rencontrer quelques célébrités locales : Raoul Blanchard, Louis Weil, Cécile DeWitt-Morette... ■

i Musée de l'Ancien-Évêché - 2, rue Très-Cloîtres. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h, mercredi de 13h à 18h, week-end de 11h à 18h. Infos : 04 76 03 15 25 - ancien-evêche-isere.fr **GRATUIT**



©www.levetchristophe.fr

centre d'art bastille

Écolo-punk

Le CAB (Centre d'art Bastille) nous embarque dans l'univers percutant d'Anita Molinero avec une dizaine d'œuvres, dont certaines réalisées spécialement pour l'occasion. Depuis les années 1980, cette plasticienne française s'inscrit dans le mouvement punk en réalisant des sculptures à l'aide de matériaux de récupération à dimension toxique et plus spécifiquement le plastique qu'elle étire, coupe, lacère, brûle,

fond... Évoquant un univers de science-fiction ou de futur apocalyptique, ses formes défigurées et tourmentées sont autant de rappels de notre empreinte sur la planète... Et de ses conséquences. ■

i Centre d'art Bastille - Fort de la Bastille. Tous les jours sauf le lundi de 11h à 18h. Infos: cab-grenoble.net. Tarif: participation d'1 € minimum, gratuit pour les moins de 18 ans.

musée de la résistance

Entrez dans la danse !

À partir de mai 1940 et jusqu'en avril 1945, les bals sont interdits en France au prétexte qu'ils défient la morale... Comment la répression est-elle transgressée, quelles musiques sont jouées, quels liens sociaux rendent irrésistible l'envie de danser ? Réponse avec la très instructive expo *Vous n'irez plus danser*, qui s'appuie sur une solide approche historique pour mieux résonner avec l'actualité. ■

i Musée de la Résistance - 14, rue Hébert. Du lundi au-vendredi de 9h à 18h (sauf mardi de 13h30 à 18h) week-end de 10h à 18h. Infos: 04 76 42 38 53 - musées.isere.fr/musee-de-la-resistance-et-de-la-deportation-de-lisere

GRATUIT



musée dauphinois

Petite reine, grande histoire

Depuis plus de 150 ans, les cyclistes pédalent et les usages sans cesse renouvelés de la bicyclette révèlent combien elle participe à l'évolution de notre société ! De la balade familiale à la pratique sportive jusqu'aux enjeux climatiques, *Un amour de vélo* explore en huit étapes ce périple singulier à travers des œuvres d'art, des bécanes insolites, des photos, des témoignages, des dispositifs interactifs mécaniques... ■

i Musée dauphinois - 30, rue Maurice-Gignoux. Du lundi au vendredi de 10 h à 18 h, le week-end de 10h à 19h. Infos: 04 57 58 89 01 - musées.isere.fr/musee-dauphinois **GRATUIT**



la plateforme

Habitat solidaire

Habitat social d'aujourd'hui est une expo tirée d'un ouvrage de l'architecte Dominique Gauzin-Müller et met en avant la qualité de 40 opérations de logement social ainsi que l'engagement citoyen de leurs acteurs. Réparties sur tout le territoire français, ces réalisations sont d'échelles très variées, mais constituent toutes des exemples inspirants de transition écologique et de solidarité. ■

i La Plateforme - 9, place de Verdun. Du mercredi au samedi de 13h à 19h. GRATUIT



rencontres du jeune théâtre européen

Retour en fanfare

Du 2 au 11 juillet, le festival met à l'honneur 24 compagnies de 15 pays différents, en associant rendez-vous numériques et spectacles en plein air.

« Cette 33^e édition s'est construite en fonction du contexte sanitaire, précise Fernand Garnier, directeur du Créarc qui organise la manifestation. Du coup, une partie des Rencontres se déroule en numérique sur notre chaîne YouTube, avec quinze vidéos venues de

Lituanie, Grèce, Roumanie, Pologne... Autant de petites pépites mettant chacune en avant un style, une esthétique différente... »

Autre bonne nouvelle: le festival décline un volet en présentiel, avec deux temps forts les week-ends où des troupes de Grenoble et de la région investissent le centre-ville en rivalisant d'imagination et d'énergie! « Le 3 juillet, on fête l'ouverture au Jardin de Ville avec des percussions et de la danse proposées par des artistes originaires du Burkina Faso. » En soirée, le festival s'installe quartier Saint-Laurent avec un spectacle de cirque, jongle et pyrotechnie puis une fanfare. Le lendemain, on retrouvera la compagnie de danse Colette Priou puis un spectacle familial débordant d'humour: *La Cuisinière*, par la compagnie Tout en Vrac. Le week-end suivant, les Rencontres reviennent avec de la danse et du théâtre – et notamment un spectacle 100 % déjanté inspiré de Feydeau – et (peut-être) un spectacle de clôture au Théâtre de verdure. Entre-temps, on pourra aussi savourer une création du Créarc à la fois drôle et décalée, intitulée *L'Homme au hoquet*. ■

📅 Du 2 au 11 juillet. Infos: crearc.fr GRATUIT



© C. Segisement

le kiosque

Boîte à musique itinérante

La compagnie À L'West réunit deux orchestres: Life is not a Picnic et le Welt Orchestra. Elle a imaginé et construit un kiosque démontable qui se prête à toutes les formes artistiques, tout en étant très adapté à la distanciation sociale puisqu'il propose des spectacles en extérieur facilement modulables. « C'est une sorte de boîte magique avec des trappes, des fenêtres... Qui permet de créer une multitude d'univers! », précise David Bursztein, directeur artistique. Cet été, la compagnie invite d'autres artistes locaux (les Barbarins Fourchus et le collectif La Forge) pour des concerts itinérants dans tout le département, et même au-delà...

« Les spectacles sont pensés comme des concerts de jazz où l'on vient faire le bœuf autour de grands standards. L'idée est de revisiter des chansons qui ont traversé le temps sous forme de saynètes, de devinettes musicales, avec des projections, des créations graphiques... ainsi que des instruments parfois insolites. » De *No Woman No Cry* à *Porque te vas*, en passant par *The Sound of Silence* ou *O Sole Mio*: un voyage musical, festif et poétique, à écouter et à danser! ■

📅 Les 2 et 3 juillet au parc Barnave à Saint-Égrève, le 30 juillet au Prunier Sauvage (parc Bachelard) à Grenoble. Infos: facebook.com/alwestproduction/ GRATUIT

© B. Desgrolle





© Claude Romanet

festival de la cour du vieux-temple

Théâtre gourmand

Du 18 au 28 août, des compagnies locales font la part belle à toutes les disciplines et à la bonne humeur, dans une ambiance chaleureuse et apaisée.

«Après une édition 2020 réduite, on repart sur une programmation de dix soirées avec gradins», se réjouit Claude Romanet, directeur artistique. Dans le cadre intimiste et verdoyant qui fait (aussi) le charme du festival, on retrouvera dès 18h30 la *Demi-heure joyeuse* avec des petites formes familiales et gratuites, puis un spectacle à 19h et un autre à 21h, et la possibilité de savourer une assiette gourmande entre les deux.

«En première partie, tous les arts sont conviés, avec beaucoup de nouvelles créations!» Au menu: clowns, musique traditionnelle méditerranéenne, cirque, théâtre, chanson africaine, danse contemporaine, chansons d'Higelin... Et même musique classique!

À 21 heures, place au théâtre avec cinq représentations des Plaideur'S. Jouée en 2000 lors de la première édition du festival, «cette pièce de Racine revient dans une nouvelle mise en scène qui swingue puisque l'intrigue est transposée dans les années 1960 et se déroule à un rythme endiablé!»

Également à l'affiche: *L'Amour flou*, une balade poétique dans les péripéties d'un couple du coup de foudre au coup de blues, *On purge bébé* de Feydeau revisitée à la sauce espagnole et un petit détour par l'Italie et la commedia dell'arte avec *La Locandiera* de Goldoni.

Conviviale et festive, la soirée de clôture proposera une version burlesque de *Roméo et Juliette*, puis les Colporteurs de Rêve nous emporteront dans leur univers musical pour un final façon guinguette rempli de surprises! ■

📍 Du 19 au 28 août, cour du Vieux-Temple. Infos: festivalduvieuxtemple.fr. De 5 à 21 €. Gratuit à 18h30.

festival merci bonsoir

Rentrée classe!

Du 14 au 19 septembre, l'association Mix'Arts célèbre les arts de la rue avec une quarantaine de rendez-vous et autant de belles surprises.

Le programme est théâtral, clownesque et poétique avec par exemple *Gaïa 2.0* par la compagnie Bakcus, une création très visuelle alliant danse et arts numériques pour interpeller sur le réchauffement climatique.

Le reste de la semaine, le festival s'installe au parc Bachelard. «Il n'y aura pas de grande scène musicale en raison du contexte sanitaire, explique Fabien Givernaud, programmateur. On privilégie les petites formes avec de la musique de rue, des fanfares, de la chanson... et on accueille l'Orchestre du campus et des circassiens pour une création originale.» Autres temps forts: Patrick de Valette, du trio de clowns des Chiche Capon, dans un solo loufoque intitulé *Hobobo*, et Jean-Noël Mistral pour une soirée de «poésie rurale». Le mercredi et le samedi se concentrent sur le jeune public et pendant tout le festival, des animations (ateliers cirque, contes, jeux en bois...) «font le pari de nous embarquer dans une ambiance de fête foraine.» ■

📍 Festival Merci, bonsoir! Du 14 au 19 septembre, au centre-ville et au parc Bachelard. Infos: mixarts.org/merci-bonsoir/. Prix libre.



impro sur cour

Théâtre sans filet

Pour sa huitième édition, le festival de théâtre d'improvisation Impro sur Cour ouvre les portes du café-théâtre La Basse-Cour du 4 au 22 août, rue Colbert. Chaque soir pendant trois semaines, le rideau se lève sur des spectacles improvisés tous publics, par des troupes amateurs et professionnelles, à l'heure de l'apéro.

Lâcher-prise, écriture théâtrale collective, mise en scène inattendue, création spontanée de personnages, accueil de l'imprévu, ou encore magie de l'instant sont quelques-unes des caractéristiques du théâtre d'improvisation. En partenariat avec la Basse-Cour, la compagnie Imp'Acte fait honneur à cette discipline en invitant les nombreuses troupes grenobloises à monter sur scène pour cette occasion. « C'est un événement festif marquant dans l'année, qui permet les rencontres entre improvisateurs, et avec le public qui souhaite découvrir l'impro. Nous souhaitons proposer toutes les variétés de



© Thierry French

spectacles possibles, à travers des formats courts, longs, thématiques, etc. », précisent Sarah Bennour et Jérémy Pereira, membres de la Cie Imp'Acte.

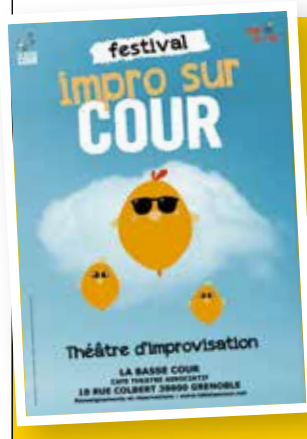
Une marraine et deux parrains venu-es d'ailleurs...

Trois comédien-nés seront les parrains et marraine d'Impro sur Cour 2021 : Romain Abasq, Kévin Gueguen et Julie Doyelle, venant respectivement de Brest, Nantes et Lyon. Chacun-e, avec sa spécificité artistique, donnera un stage de perfectionnement et jouera un spectacle carte blanche, en tant qu'invité-e de la

semaine. Une formidable occasion de partager, de s'enrichir et se nourrir de nouvelles influences créatives.

Expérimenter l'aventure improvisée

Quatre stages ponctueront le festival, soit pour tester, soit pour explorer de nouveaux univers et les techniques d'improvisation. Jérémy Pereira raconte : « Pour le stage débutant-es, les participant-es peuvent arriver sans bagage. Les professeur-es sont là avec des outils d'initiation, pour aider au lâcher-prise, la confiance et la bienveillance. » ■ Julie Fontana



À vos agendas !

Du mercredi au dimanche, du 4 au 22 août :

→ à 18h30 spectacles-apéro par les troupes Les Eclectiks ou On enchaîne, ou par les élèves de l'école Des Gens et de la Basse-Cour – Accessibles aux petits budgets : gratuit pour les adhérents et 2 € pour les non-adhérents du café-théâtre

→ à 20h30 spectacles par les troupes Les Éloquents, Les Quand Mêmes, la Cie Imp'Acte Impro, la CieGALE, Les Imprévus ou Latiag, ou spectacles carte blanche le samedi soir – 10 à 12 € et pack 5 places à 40 € (soit 8 € la place, non nominatif)

i Stage d'initiation les 9 au 10 août de 19h30 à 22h30 avec Paul Nichilo (stage d'initiation) – 60 €

Stage de perfectionnement les 7 et 8 août de 9h30 à 16h30 avec Romain Abasq – 150 €

Les 14 et 15 août de 9h30 à 16h30 avec Kévin Gueguen – 150 €

Les 21 et 22 août de 9h30 à 16h30 avec Julie Doyelle – 150 €

Programme et réservations : labasse-cour.net - 18, rue Colbert - 0980570762

Les Cracottes,
Carrousel Gourmand...
et croustillant



© Les Cracottes



© Pink It Black

L'important, c'est le rose :
l'orchestre de rue Pink It Black



proximité



© La Baraque à plume

Des Éclats de Culture(s) au coin des rues

La Baraque à
Plume pose
ses valises à
Grenoble

Inviter les artistes locaux à exprimer leurs talents dans l'espace public, les parcs et les rues, telle est l'ambition des Éclats de Culture(s), proposés par la Ville de Grenoble. Du 1^{er} juillet au 5 septembre, des petites formes artistiques surprendront les Grenoblois-es en bas de chez eux ou au détour de leur promenade.

Des levers de rideaux en pleine rue, voilà l'esprit de la 2^e édition des Éclats de Culture(s). Le concept : des spectacles impromptus et « covid-compatibles », prenant place au cœur des quartiers. Né l'été dernier, ce rendez-vous a été imaginé pour continuer à offrir des événements culturels festifs aux Grenoblois-es. « Éclaté » à travers la ville, il dévoile cette année une trentaine de spectacles au cours de l'été, soit deux ou trois par secteur. Danse, théâtre, musique, arts

plastiques, contes, déambulations : il y en aura pour tous les goûts. La programmation est majoritairement proposée par les artistes locaux de la métropole grenobloise, invités à répondre à un appel à manifestations en faveur d'une diversité d'esthétiques. Des programmations communes sont prévues avec des partenaires culturels tels que l'Espace 600, certains musées et bibliothèques... Ouvrez l'œil ! ■ JF

➔ **Plus d'infos sur grenoble.fr**



© Anagramme

Les Beaux Parleurs,
de la compagnie Anagramme.

LE RETOUR DES BELLES LIGNES

Durant tout l'été, les bibliothèques municipales de Grenoble proposent des lectures, des jeux, des ateliers jeune public, des spectacles... Présentes dans tous les secteurs de la ville, elles profitent des beaux jours pour sortir de leurs murs, aller à la rencontre des Grenoblois-es et les rapprocher des livres de manière vivante et impromptue ! Dans les parcs, les squares, les jardins, au coin des rues, au pied des immeubles... elles agitent un large éventail d'animations familiales, ludiques ou créatives, souvent organisées avec les acteurs de proximité ou concoctées par des artistes locaux. Par Annabel Brot

partir en livre

Cap sur la littérature jeunesse !

Les bibliothèques vont au devant des plus jeunes avec un beau programme imaginé dans le cadre de la manifestation « Partir en Livre ».

La 7^e édition de Partir en Livre, la grande fête du livre jeunesse, se déroule en juillet partout en France sur le thème « Mer et merveilles ». Son objectif : rapprocher le livre des enfants, des ados et de leurs familles grâce à des actions ciblées qui mettent la lecture au plus près de chacun-e.

Sirènes, pirates et animaux marins

À cette occasion, les bibliothèques grenobloises invitent l'autrice et illustratrice jeune public Laëtitia Devernay. La bibliothèque Teisseire-Malherbe accueille du 2 au 31 juillet une exposition qui comprend des dessins originaux de son album *La Danse de la mer*, ainsi qu'une trentaine

de mobiles de poissons, bateaux et sirènes. Laëtitia sera présente à Grenoble pour plusieurs rencontres créatives qui auront lieu dans les bibliothèques de quartier mais aussi en extérieur : place des Géants, au bord du lac de la Villeneuve, place de Gordes... Elle animera des ateliers « Méli mélo de poissons » pour composer des poissons imaginaires en superposant des pochoirs, ainsi que des ateliers « pop-up » ou dédiés à la fabrication de mobiles.

Bestiaire caché

Une dizaine de rendez-vous avec l'Atelier de Lily sont aussi organisés en plein air pour créer des person-

nages de pirates dans le style manga. Également au programme : des visites au Muséum d'Histoire naturelle, avec notamment un parcours sur le thème des animaux marins imaginaires ou pas (sirènes, krakens, requins...), des lectures au Jardin des Plantes et un cheminement dans la ville à la recherche d'un bestiaire fantastique niché dans le patrimoine bâti grenoblois. ■

bm-grenoble.fr. Gratuit.



© Jean-Sébastien Faure



éclats de lecture

Pépites estivales

Une soixantaine de rendez-vous hors-les-murs dans toute la ville, c'est la belle invitation des « Éclats de lecture » proposés par les bibliothèques et leurs partenaires.

Le programme est décliné par chacune des dix bibliothèques de quartier. Sous le signe de la proximité : les animations se déroulent toutes en extérieur. Du square Jean-Macé au parc de l'Alliance en passant par le parc Hoche, le parc Soulage, le square Capitaine Carmine, la place Jean-Moulin, la place des Géants ou encore la place Charles-Dullin... Partout dans la ville, les bibliothécaires vont à la rencontre des Grenoblois-es avec des propositions variées, ludiques et conviviales : jeux, lectures, contes, ateliers créatifs... Ces temps de découverte sont souvent

organisés en lien avec les MdH ou d'autres partenaires locaux comme les MJC, les associations d'habitants, etc. Afin de séduire tous les publics, ils convoquent aussi le talent d'artistes grenoblois, qui viennent surprendre et entraîner les habitant-es dans des créations familiales, drôles, poétiques et souvent insolites !

Le temps des histoires

On retrouvera par exemple « La Cabane à Histoires », un dispositif atypique, intimiste et amusant pour immerger ses petites oreilles dans une histoire tout en

regardant les images d'un album (dès 4 ans), le spectacle de contes et pop-up intitulé *Les Petits Papiers de Léopoldine* (à partir de 5 ans), ou encore « Le Poulpe à Histoires » pour écouter des histoires en petits groupes grâce à une installation astucieuse et rigolote. L'association Histoire De... proposera quant à elle de découvrir le patrimoine local avec un jeu de plateau et la lecture d'albums jeunesse. Et une belle palette d'ateliers mettra la créativité des enfants à l'honneur, notamment avec l'illustratrice grenobloise Charlotte Louste-Berger. ■

l'été oh ! parcs

Lectures en chaise longue



Comme chaque année, les bibliothèques prennent leurs quartiers à L'Été Oh ! Parcs avec une vingtaine de rendez-vous dans les parcs Mistral, Bachelard et Villeneuve. Le bibliobus fera des escales régulières pour inviter à faire provision de livres à emporter chez soi ou à dévorer sur place, confortablement installé-e dans les transats à l'ombre des arbres et en mode détente. De plus, des temps de découverte et de convivialité sont organisés pour tous les

publics : des jeux et des lectures avec les bibliothécaires, des ateliers créatifs avec la Bibliothèque d'Études et du Patrimoine (BEP) et - peut-être - des rencontres avec des artistes en lien avec l'artothèque. Sans oublier les animations imaginées par les structures partenaires, comme les lectures proposées par l'association Stendhal pour approcher de manière informelle et participative l'œuvre d'un des plus célèbres auteurs grenoblois ! ■



© Nils Louna

Bienvenue à Grenoble !

Cet été, l'Office de Tourisme conjugue patrimoine et visites en plein air avec des balades tous publics et de belles nouveautés autour des espaces naturels grenoblois. Et si on en profitait pour redécouvrir sa ville ?



© Sylvain Frappat

« Le programme est construit pour garantir un accueil en toute sécurité malgré le contexte sanitaire, avec un maximum de visites qui se déroulent en extérieur ou qui évitent les lieux exigu », précise Roland Monon, responsable de l'accueil des publics. On retrouve ainsi quelques incontournables : le fort de la Bastille, le cœur de ville historique, les sympathiques balades théâtrales et plusieurs rendez-vous pour découvrir Grenoble autrement avec deux visites dédiées au street art (dont une à vélo) ainsi que le *Slalom slam*, une flânerie poétique pour se laisser surprendre

- puis séduire - par les œuvres qui jalonnent l'espace public. En direction des enfants, l'Office de Tourisme reconduit aussi ses deux escapades en forme de jeux de pistes autour du street art ou de Mandrin (dès 7 ans) et sa balade dans le vieux Grenoble, rythmée par les contes et légendes du Dauphiné en compagnie d'une guide costumée (à partir de 5 ans).

Grenoble côté jardins

« Plusieurs nouveautés s'articulent autour du thème de la nature en ville, en lien avec Grenoble Capitale verte européenne 2022, afin de faire décou-



© Nils Louna

office de tourisme



© Jessica Guilpain



© Nils Louna



© Jessica Guilpain

virer cette facette de la ville en mettant l'accent sur ses espaces naturels. L'une de ces nouveautés est dédiée au parc Paul Mistral et plus précisément aux arbres remarquables qu'il abrite. Accessible dès 8 ans, elle s'est construite grâce à un partenariat avec les jardiniers de la Ville de Grenoble. » Une visite « Art et Jardins à vélo » offre une promenade inédite associant nature et culture, qui partira du centre-ville pour se déployer vers d'autres quartiers abritant des œuvres et de beaux espaces naturels, comme le parc Jean-Verlhac. Les guides nous entraîneront aussi sur le promontoire

de la Bastille avec « Un balcon sur les Alpes » pour une lecture du paysage aussi sensible qu'instructive.

Familial, littéraire ou sportif

« Nous reprenons la visite « À l'Assaut de la Bastille avec le commandant Tournadre » qui se déroule avec un guide costumé et a rencontré un vrai succès l'an dernier, notamment auprès des familles ! Une approche théâtralisée que l'on développe également avec une nouveauté : « Le Grenoble des Liaisons dangereuses de Choderlos de Laclos ». Ce célèbre auteur a vécu à Grenoble et c'est à

travers son regard que l'on découvrira la ville au XVIII^e siècle, tout en croisant quelques personnalités locales qui ont inspiré les personnages de son roman. »

Les plus sportifs pourront quant à eux se laisser tenter par les balades en canoë sur l'Isère, en journée ou en nocturne, pour s'approprier les paysages grenoblois dans une ambiance apaisée et rafraîchissante. ■ Annabel Brot

Plus d'infos sur grenoble-tourisme.com. Tarifs : visites de 6 à 16 €, balades en canoë de 18 à 25 €.

L'ANNEAU DE VITESSE EN FÊTE

Du 17 juin au 20 juillet, la municipalité installe une grande scène au parc Paul Mistral pour plusieurs rendez-vous festifs et culturels. Au programme : musique et ciné sous les étoiles dans un cadre arboré et rafraîchissant. Le coup d'envoi a été donné en juin par le festival de musique Magic Bus, avant une belle brochette d'événements festifs et culturels... Dont quelques incontournables des étés grenoblois. Par Annabel Brot



C'est le monde à l'envers : le festival du film court atterrit pour la première fois cet été à l'Anneau de vitesse ! D'autres séances sont maintenues au cinéma Juliet-Berto.

festival du film court de grenoble

Évasion sur grand écran

L'indémodable festival du film court revient du 30 juin au 4 juillet pour une 44e édition qui s'adresse au grand public comme aux cinéphiles.

« Après une édition 2020 en virtuel, nous reprenons les projections avec un double défi : renouer avec le public en lui donnant rendez-vous dans un autre espace que la place Saint-André, souligne Gabriela Trujillo, directrice de la Cinémathèque de Grenoble qui organise le festival. Cette nouvelle formule mêle des séances en plein air à l'Anneau de vitesse et d'autres au cinéma Juliet-Berto, avec une répartition adaptée : films très grand public, familiaux ou au contraire plus intimistes. »

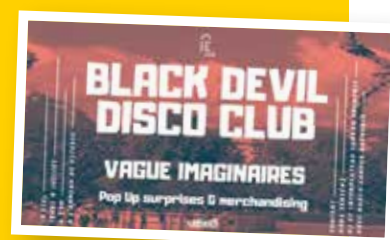
La programmation réunit une soixantaine de courts-métrages : documentaires, fiction, animation, cinéma expérimental...

« Les thématiques font écho à l'actualité pour suivre les battements de cœur du monde. Beaucoup nous renvoient à la jeunesse et son énergie, à l'altérité, au couple, à l'enfermement et, très souvent, à l'évasion ! »

Le festival n'oublie pas les plus jeunes avec des séances dédiées le mercredi et le dimanche matin, ainsi que des ateliers à la bibliothèque du Jardin de Ville pour découvrir, imaginer, créer... Le 2 juillet, la traditionnelle Nuit Blanche présente une sélection réalisée par l'Agence du court-métrage : plus de six heures de projection pour les cinéphiles exigeants... Et noctambules ! Enfin, le festival invite l'association Braquage, spécialiste des films expérimentaux, pour une Carte Blanche au Théâtre Sainte-Marie-d'en-Bas : elle animera des ateliers de travail sur pellicule et des projections sur le thème de l'évasion, avec une programmation 100 % avant-gardiste et en 16 millimètres. ■ AB

📍 Festival du film court de Grenoble, du 30 juin au 4 juillet à l'Anneau de vitesse et au cinéma Juliet-Berto. cinemathequedegrenoble.fr **GRATUIT**

ET AUSSI



Concert

Avec le DJ grenoblois Denis Morin (alias Youpidou) et le groupe Black Devil Disco Club, organisé par le Ciel.

Le 8 juillet de 19h à 23h à l'Anneau de vitesse. Tarif : 5 €.

📍 Infos et réservations : le-ciel.fr

Street Art Movie Fest

Une trentaine de documentaires, courts et longs métrages, films d'animations, timelapses, gifs animés... proposée par le centre d'art Space Junk. **GRATUIT**

Les 9 et 10 juillet à l'Anneau de vitesse (vendredi 16h30-23h, samedi 10h30-23h30).

📍 Infos : streetartfest.org



Les vétérans
toujours fringants
de Massilia Sound
System.



© Marcel Tessier-Caune

cabaret frappé autrement

Destination : musiques !

« Le Cabaret Frappé autrement » accueille une quinzaine d'artistes pour explorer tous les styles musicaux.

Après une année d'interruption, le festival du Cabaret Frappé revient dans une configuration inédite à l'Anneau de vitesse. Si le lieu est nouveau, le festival reste fidèle à l'esprit qui signe son charme et son identité : la découverte musicale et la diversité des cultures.

Réalisée par l'association Retour de Scène, la programmation se caractérise par une forte présence des artistes féminines et accorde une place quotidienne à la scène locale. Les cinq soirées s'organisent autour de différentes esthétiques : musiques urbaines, groove et électro-pop, musiques du monde et chanson, pop-rock... avec quelques incursions dans le reggae, le hip-hop ou la soul.

Des rendez-vous pour tous les goûts

Le festival tient le pari de s'adresser à toutes et tous avec des artistes locaux prometteurs : le rappeur Efrasis, la chanteuse Julie Bailly... Les fans de rythmes endiablés se laisseront entraîner par James BKS, producteur (entre autres) de Snoop Dogg, pour une prestation pleine d'énergie entre sonorités urbaines et beats africains.

Le Cabaret met un coup de projo sur la jeune génération en accueillant

Karimouche pour une escapade poétique et pleine d'humour, ou la rappeuse Chilla avec ses textes percutants, introspectifs et engagés. Il invite aussi à la découverte avec Djazia Satour qui oscille avec élégance entre musiques traditionnelles algériennes, hip-hop et blues. Sans oublier un rendez-vous 100 % grand public : Massilia Sound System avec son reggae toujours aussi entraînant. ■ AB

« Le Cabaret Frappé autrement » à l'Anneau de vitesse.

Du 16 au 20 juillet à partir de 19 h 30.

Infos : cabaret-frappe.com **GRATUIT**



Karimouche :
des mots qui
font mouche.

© Tijana Feterman

sans attendre divercities

Cocktail inédit

Organisé tous les deux ans par la Ville de Grenoble, Divercities est une résidence de création aux allures de melting-pot, qui accueille une dizaine de groupes venus de ses villes jumelées. Pendant une semaine, ces artistes composent avec des musiciens grenoblois-es, fusionnant ainsi les styles et les cultures, avant une restitution publique.



© Maxime Cordier

Cette année, l'évènement s'adapte au contexte sanitaire avec « Sans attendre Divercities ». Cette soirée en forme de clin d'œil invite des artistes grenoblois présents lors des éditions précédentes : les groupes Arabella (pop-rock) et Monkey Theorem (hip-hop), le DJ Mart-One et la compagnie Saïef Remmide (break-dance). Le groupe autrichien de hard-rock Mother's Cake sera aussi de la partie. Un rendez-vous festif pour patienter jusqu'à l'année prochaine ! ■ AB

« Sans attendre Divercities » à l'Anneau de vitesse, le 15 juillet de 18 h 30 à 23 h 30. Infos : divercities.fr **GRATUIT**

à Gre les sports

UN ÉTÉ SPORTIF DANS VOS QUARTIERS

Découverte, apprentissage, initiation et santé ! Comme chaque été, de nombreuses animations et ateliers seront mis en place dans toute la ville autour de la pratique sportive. On vous fait un petit point des activités qui s'offrent à vous. Par Frédéric Sougey



La Caravane du Sport reprend sa tournée

Après un été 2020 placé sous le signe de l'adaptation sanitaire, la Caravane du Sport retrouve un fonctionnement plus traditionnel. « Cette année on a le droit aux sports d'opposition, aux sports collectifs donc on va redémarrer sur ce qu'on fait habituellement », précise Pierre Dupupet du service Sport et Quartiers de la Ville de Grenoble.

Adaptation au contexte

Du mardi au samedi, des ateliers s'implanteront donc chaque soir dans des lieux différents de la Ville, animés par les dix animateurs permanents du service, renforcés par trois emplois d'été et ponctuellement par des clubs sportifs. En ce qui concerne les activités proposées, diversité reste le mot d'ordre. « On

évite par exemple de proposer du foot ! On mise sur des activités différentes, qu'on vous laisse venir découvrir sur place ! La pandémie nous a obligés à nous adapter ces derniers mois. Nous proposons par exemple des nouveautés comme l'ultimate frisbee ou le flag rugby. »

Attirer tous les âges

Pour savoir comment ça se pratique, l'accès est libre et gratuit et les ateliers s'adressent à tous les publics. « Au fil du temps, on s'est rendu compte qu'on touchait surtout les moins de quinze ans, mais c'est une forte volonté d'élargir sur des pratiquants plus âgés. Les derniers mois ont montré que le sport était primordial d'un point de vue santé. » Le message est passé ! ■

i Caravane des Sports : 4 à 6 ateliers sportifs de découverte et d'apprentissage proposés par séance.

1^{er} au 31 juillet 2021

Mardi au vendredi 17 h 30-21 h 00, samedi 14 h 30-18 h 00

Lieux : Teisseire/Jouhaux, Mistral, Ville-neuve, Village Olympique, Capuche, Alma, Abbaye

grenoble.fr/2248-la-caravane-des-sports.htm



© Sylvain Frappat

Le retour de l'AquaSport+

La Caravane du Sport n'est pas la seule activité proposée par le Service Sport et Quartiers cet été. En pause l'an dernier, AquaSport+ revient cette année dans les piscines Jean-Bron et Les Dauphins pour proposer des foyers sportifs multisports et la pratique de sports de sable. « Avec un nouveau format. Auparavant, l'accès était libre tout au long de la journée. Là, nous avons dû instaurer des créneaux pour réguler des

jauges. C'est une petite inconnue parce que les jeunes notamment n'ont pas forcément l'habitude de réserver, ce qu'il faudra bien penser à faire », espère Pierre Dupupet. ■

❗ AquaSport+ :
Piscine Les Dauphins du 7 au 31 juillet, les mercredis et samedis 14h30 – 18h30
Piscine Jean-Bron du 6 au 28 août mardi au samedi 15h30 – 19h00
grenoble.fr/2336-aquasport.htm

Le sport bien pratiqué, c'est la santé !

L'espace remise en forme Paul-Cocat (quartier Teisseire), propose la pratique de la musculation ou encore du cardio jusqu'au 31 juillet, pour un public adulte. Des ateliers sport-santé sont mis en place avec les Maisons des Habitant-es et autres opérateurs de proximité, en priorité pour les femmes, mais pas seulement. Ils proposent des activités de fitness/circuit

cardio et d'aérobic, une pratique sans contact et sans violence, orientée fitness. Une base « sport pour tous » s'installe sur le stade et dans le gymnase Pégoud à destination des publics en situation précaire, en lien étroit avec le CCAS et les structures de suivi et d'accueil concernées. Toutes ces activités seront elles aussi en accès gratuit. ■

❗ Ateliers sport-santé
22 juin au 31 juillet 2021 - mardi au jeudi 10h30-12h00
Âges : adultes - 1 intervention hebdomadaire par secteur
Inscription : auprès des MdH et sur place si places encore disponibles
Base Sport Pour Tous
Les mercredis 23 (adultes) et 30 juin (adultes), 7, 14, 21 et 28 juillet, de 10h à 13h
Lieu : site Pégoud



© Auriane Poillet



© Thierry Chenu

portraits

Rameurs et rameuses aux Jeux

Emma Lunati, Laura Tarantola, Guillaume et Thibaud Turlan représenteront l'Aviron Grenoblois aux prochains Jeux Olympiques de Tokyo sous le maillot de l'équipe de France. Avant leur départ en stage puis au Japon, leur club les a honorés.

Jamais un club français n'avait eu autant de représentants dans la discipline au cours d'une Olympiade. À eux seuls, les Grenoblois représenteront 25 % du contingent des rameurs français à Tokyo. « On ne s'attendait pas à pareille fête », sourit Alain Waché, l'emblématique entraîneur de l'AG. « Emma et les frères Turlan ont sans doute bénéficié du report d'un an mais ils ont su saisir l'opportunité. C'est bien sûr une grande fierté pour moi, pour le club et pour Grenoble. »

À quelques jours de s'enfermer dans une « bulle » avant le départ aux JO, prudence sanitaire oblige, les champions se sont réunis en présence des jeunes licenciés du club. Enfant de l'Aviron Grenoblois, tout comme son acolyte Laura Tarantola, Emma Lunati ne réalise pas encore tout à fait. « Les sollicitations sont un peu plus nombreuses mais jusqu'ici, j'adore ça (rires). C'est vrai que ce n'était pas forcément un objectif de me qualifier avec mon bateau dès Tokyo mais maintenant qu'on y est... » Un peu plus loin, Thibaud Turlan joue aussi la carte de la modestie, refusant de se considérer comme un modèle pour tous les jeunes autour de lui... Juste avant de se livrer au jeu des selfies et des autographes. Sourires, bonne humeur et naturel, avant de batailler sur les plans d'eau des JO, nos Grenoblois-es ont déjà conquis quelques cœurs. « À Tokyo, dans la grande famille de l'Aviron Français, on aura à cœur de porter haut les couleurs de Grenoble », conclut Laura Tarantola. Et pourquoi pas sur la plus haute marche des podiums ? ■ FS

Bienvenue aux clubs !

Les associations sportives restent elles aussi au taquet tout l'été pour proposer de nombreuses activités aux Grenoblois-es. Petite liste loin d'être exhaustive : n'hésitez pas à vous rapprocher des clubs de la Ville pour connaître leur programme estival.



© Sylvain Frappat

Jetez-vous à l'eau avec l'Aviron Grenoblois

Il envoie quatre de ses licenciés aux Jeux Olympiques de Tokyo : Laura Tarantola, Emma Lunatti et les frères Thibaud et Guillaume Turlan ! Et en plus, le club grenoblois s'adresse à tous les publics. Il revient cet été encore avec deux activités désormais traditionnelles : les stages d'aviron, à partir de 11 ans et y compris pour les débutants (du 5 juillet au 27 août, séances quotidiennes de

deux heures), ainsi que ses fameuses descentes en canoë de l'Isère pour découvrir ou redécouvrir Grenoble. Quatre parcours (initiation, balade culturelle, parcours découverte et notre chouchou, la somptueuse descente nocturne) sont proposés jusqu'à fin septembre.

📍 aviron-grenoblois.com/canoë-grenoble.com
info@aviron-grenoblois.com
 Tel. : 07 82 70 43 04

Basketball Summer League

Les Big Bang Ballers reconduisent leurs tournois annuels de basket-ball jusqu'au 31 juillet à la Bifurk et sur les terrains de l'agglomération. Différents formats sont proposés pour favoriser l'inclusion, la pratique en mixité et les rencontres : tournois mixtes, 100 % féminins, beach basket... Cette édition 2021 servira en outre à financer le projet Louga Playground, un projet de réhabilitation d'un terrain de basket à Louga au Sénégal.

📍 bigbangballers.fr



© Alain Fischer

Le retour des Rando-Roller

Découvrir Grenoble autrement, c'est aussi possible en roller ! Avec la levée des dernières restrictions sanitaires ce mois de juin, l'association Grenoble Roller a pu reprendre ses balades nocturnes hebdomadaires depuis ce 2 juillet. C'est gratuit et ça se passe le vendredi !

📍 facebook.com/GrenobleRoller



© Serge Masse



© JM Francillon



© Alain Fischer

piscines

Deux bassins de détente

Faites votre choix, ou pas ! On peut profiter des deux, pour se baigner cet été : la piscine Jean-Bron et la piscine des Dauphins sont ouvertes jusqu'au 29 août. L'une est en plein air, l'autre est couverte, le tarif d'entrée de base est à 4 euros, un programme d'animations est prévu dans chacune d'elles, il faut donc juste se laisser guider par ses envies : toboggan, grand bassin, rivière circulaire, terrasse farniente...

Piscine Jean-Bron

7, rue Lazare-Carnot (secteur 2),
tél. 04 76 46 13 87

- Cours d'aquagym tous les lundis et vendredis de 12 h 15 à 13 h du 5 juillet au 27 août pour un public adulte et senior au tarif de 7,30 € : achat et inscription en caisse de la piscine (25 places disponibles)
- Un espace loisirs « Aquasport + », espace gratuit et ouvert à tous, du mardi au samedi du 5 juillet au 28 août de 15 h 30 à 19 h 30 (jours fériés compris)
- Espace beach soccer (terrain gonflable), volley...
- Espace indoor : jeux de société, badminton, tennis de table, baby-foot...

**Horaires susceptibles
de modifications.
Créneaux d'ouverture et
réservation (obligatoire)
sur grenoble.fr**

Piscine Les Dauphins

12, avenue Edmond-Esmonin (secteur 6),
tél. 04 76 84 25 50

- Cours d'aquagym tous les mardis et jeudis de 12 h à 12 h 45 du 5 juillet au 27 août pour un public adulte et senior au tarif de 7,30 € : achat et inscription en caisse à la piscine (25 places disponibles)
- Cours d'aquabike tous les lundis, mercredis et vendredis de 12 h à 12 h 45 du 5 juillet au 27 août, pour un public adulte et senior au tarif de 12 € : achat et inscription en caisse à la piscine (15 places disponibles)
- Stage de natation enfants de 6 à 12 ans (débutants et confirmés) du lundi au vendredi de 9 h à 10 h 15 et de 10 h 30 à 11 h du 12 au 30 juillet : inscriptions obligatoires auprès de la Plateforme des Familles, tél. 04 76 76 38 38 (tarif selon le quotient familial)
- Pas d'animation le 14 juillet.

Rappel des consignes

- Port du bonnet de bain conseillé
- Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'une personne majeure en tenue de bain
- Port du masque obligatoire dans l'équipement sportif pour les plus de 11 ans qui ne sont pas en activité sportive dans l'entrée, les vestiaires, les sanitaires et lors de tout contact avec d'autres personnes
- Port du slip de bain obligatoire (bermudas, shorts et caleçons interdits)
- Maillot de bain une ou deux pièces près du corps obligatoire
- Lavage des mains obligatoire dès l'entrée
- Respect de la distanciation physique
- Douche savonnée obligatoire avant baignade. L'accès aux douches est autorisé si la distanciation physique est respectée.

Règlement intérieur sur grenoble.fr

Engagements de la Ville de Grenoble

- Affichage des consignes sanitaires dans les équipements
- Mise à disposition de gel hydroalcoolique à l'entrée
- Mise à disposition de savon dans les douches et sanitaires
- Nettoyage par zone en continu sur la journée des plages, des vestiaires et des sanitaires (balisage des zones en cours de nettoyage)



ut4m

La montagne **plein les yeux,** plein les jambes

Annulé l'an dernier à cause des restrictions sanitaires, l'UT4M revient cet été avec un nombre de participants record, quelques adaptations et surtout la formule qui a fait tout son succès : un cadre alpestre de toute beauté et des courses pour tous les publics et tous les niveaux. Préparez-vous à des sommets d'émotion ! Par Frédéric Sougey

L'UltraTour des 4 Massifs, 9^e édition du nom, se déroulera du 15 au 18 juillet. Si vous avez un peu de chance, il reste peut-être encore quelques places sur les courses de 20 kilomètres. Pour le reste, tout est complet ! « *On devrait avoir un total de 5200 inscrits cette année* », précise Sébastien Accarier, l'un des organisateurs de l'épreuve. « *C'est un record et il est même largement battu puisque le*

précédent était de 4000 participants. » Plusieurs facteurs expliquent cet engouement. Sevrés de courses ces derniers mois, les traileurs se sont jetés sur l'opportunité de retrouver une épreuve prestigieuse, au succès jamais démenti. Les inscrits de l'an passé ont aussi quasi intégralement décidé de reporter leur présence à cette année. Et l'évènement reste riche en épreuves avec

pas moins de 12 courses différentes au programme.

En mode Tour de France

Il y en aura ainsi pour tous les goûts et tous les niveaux avec quelques nouveautés comme le Challenge 80, en mode « Tour de France », avec des étapes de 20 km par jour environ sur certains des meilleurs spots du tracé et un classement quotidien.



© Nacho Grez

« Nous devons même avoir 13 courses mais on a préféré annuler les 10 km (UT4M Trail du Cœur 10 km) qui auraient rassemblé plusieurs centaines de coureurs en plein cœur de Grenoble, ce qui n'était pas compatible avec la situation sanitaire. »

Recherche bénévoles

Cette dernière va également entraîner quelques adaptations ainsi que l'annulation des courses enfants (Graines de Traileurs). « On évitera les rassemblements, avec la mise en place de départ par vague par exemple et un ajustement en ce qui concerne les ravitaillements. Ce seront des ajustements techniques. Pour le reste, on conserve la même formule, on aura même davantage d'études scientifiques menées cette année. »

La participation à cet UT4M d'exception pourra également se faire via le bénévolat. « Nous serons demandeurs jusqu'au dernier moment. N'hésitez pas à nous contacter pour apporter votre pierre à l'édifice, c'est un événement d'envergure qui nécessite beaucoup de monde ». Alors, tenté-es ? ■

📍 ut4m.fr/fr - ut4m.fr/fr/pratique/covid-19



© Sylvain Frappat



© Sylvain Frappat

L'UT4M, c'est quoi ?

C'est l'UltraTour des 4 Massifs.

Il s'agit d'un trail : une course sportive en milieu naturel, qui emprunte les chemins des quatre massifs entourant Grenoble : Vercors, Taillefer, Belledonne et Chartreuse.

Ce cadre magnifique, escarpé et varié attire aussi bien des sportifs-ves chevronnés, présents pour la recherche de la performance, venus du monde entier pour l'occasion, que des amoureux de la nature. L'UT4M a d'ailleurs fortement contribué à la démocratisation de cette discipline qui a aujourd'hui le vent en poupe.

L'organisation a fait le décompte : ce sont

138 combinaisons de courses différentes qui seront proposées cette année ! Les plus téméraires pourront parcourir jusqu'à 270 km et 17 500 mètres de dénivelé positif en 4 jours, en participant successivement à l'Ut4M 40 Vercors suivi de l'Ut4M 20 Taillefer, l'Ut4M 160 Xtrem et à l'Ut4M 40 Chartreuse pour finir.

Un côté « à la carte » qui en fait aujourd'hui une compétition unique. Chaque participant compose son menu, entre apéritif léger, plat de résistance et petite gourmandise pour la route. En solo ou entre amis, voire en simple spectateur ou « supporter ». Attention ! La magie va opérer. ■

ÉVADEZ-VOUS!

Prendre de la hauteur pour trouver de la fraîcheur avec des balades accessibles hors des sentiers (un peu trop) battus ? Voilà une question qui inspire la Maison de la montagne et qui permet aux randonneur-ses de profiter de la nature sans la dénaturer. Par Auriane Poillet



© JM Francillon

À la découverte de sentiers rando-fraîcheur

Située à côté de l'Office de Tourisme, la Maison de la montagne accueille, informe et conseille sur l'encadrement, la météo en altitude, les hébergements, les modes de déplacement ou encore sur les activités de pleine nature en montagne, telles que l'escalade, l'alpinisme, le VTT, les sports en

eaux libres ou encore la randonnée. À ce sujet, la Maison de la montagne dispose d'une bibliothèque topographique conçue par ses membres afin de parcourir les trois massifs grenoblois : Belledonne, la Chartreuse et le Vercors. Ce recensement est disponible sur le site internet de la structure.

Il est aussi consultable sur place où les visiteurs et visiteuses trouveront également toutes sortes de documents techniques avec la possibilité de les emprunter depuis 2010, lorsque la Maison de la montagne a rejoint le réseau des bibliothèques municipales. Familles, habitant-es, touristes de passage, pratiquant-es débutant-es ou confirmé-es pourront trouver l'activité qui leur correspond dans le large éventail de propositions disponible. Loin des standards comme la Dent de Crolles, le Moucherotte ou le lac du Crozet, Gre.mag a déniché quelques idées de balades accessibles en transport en commun pour profiter de la fraîcheur et de la nature en montagne. ■

Un peu de montagne à Grenoble

L'itinéraire de la Via ferrata aménagé dans la paroi rocheuse de la Bastille est le plus fréquenté en France. Avec une entrée située au 22, route de Lyon, cette pratique est facilitée du fait de sa proximité avec la ville. Composée de deux parties (la première est la plus difficile), le cheminement débouche sur une ancienne Casemate, à quelques mètres du sommet de la Bastille. La descente est possible par les parcs Guy Pape et des Dauphins ou par le téléphérique. ■

📍 bastille-grenoble.fr



© Maison de la montagne

chartreuse

Les sentiers des Dioux

À 1000 mètres d'altitude, le plateau des Petites Roches offre un havre de paix aux amoureux-ses de nature. Située à 45 minutes de Grenoble, cette boucle de 2 h 30 à faible dénivelé (200 m) oscille entre Saint-Hilaire-du-Touvet et Saint-Bernard-du-Touvet. Ce moment rafraîchissant en pleine nature permet de côtoyer les falaises (certains passages brefs incitent à la prudence des parents marchant avec des enfants), les parapentistes, les vestiges d'un ancien moulin ou encore la cascade des Dioux! ■

Comment y aller ?

En voiture, covoiturage, VAE ou transports en commun: Transisère ligne 6550, arrêt Saint-Hilaire-du-Touvet - les Vials.

vercors

Les crêtes du Bec de l'Orient

Une vue spectaculaire sur la vallée de l'Isère tout en étant abrité du soleil ou de la pluie par la forêt ? C'est la promesse de cette randonnée de quatre heures à la Buffe dans le Vercors. Situées à une heure de Grenoble, les crêtes du Bec de l'Orient donnent à voir la verticalité des falaises du massif sans pour autant être réservées aux randonneur-ses chevronnés puisque la balade est accessible aux familles. ■

Comment y aller ?

En voiture, VAE ou covoiturage.

© Maison de la montagne



Randonnée : quelques gestes pratiques

Avant de se rendre en montagne, il faudra veiller à bien préparer sa randonnée et suivre les sentiers balisés. Que vous soyez débutant-e ou confirmé-e, il faudra aussi penser à bien s'alimenter, s'hydrater et prévoir un équipement adapté (vêtements chauds et imperméables). N'oubliez pas que vous entrez dans un espace naturel. Pour respecter l'environnement, rappez vos déchets, restez discrets pour ne pas déranger la faune sauvage et ne pratiquez

pas la cueillette : la flore d'altitude est fragile. Les randonneur-ses pratiquent la montagne à leurs risques et périls. Ils et elles sont autonomes et responsables d'eux-mêmes-mêmes. Mais il est possible de faire appel à un-e accompagnateur-ice en montagne pour découvrir les lieux en toute sécurité. L'association du Bureau des Guides et Accompagnateurs de Grenoble est d'ailleurs hébergée et représentée à la Maison de la Montagne. ■





© Maison de la montagne

belledonne

Au détour des lacs Robert

À une cinquantaine de minutes de Grenoble, cette boucle par les brèches Robert nord et sud permettra à coup sûr d'oublier le stress urbain pendant trois heures. À une altitude maximum de 2050 mètres, cette randonnée qui peut convenir à tous les marcheur-ses invite à la contemplation et, pourquoi pas aussi, à la baignade le long des rives des lacs Robert, parfois herbeuses, parfois rocheuses. L'occasion également d'un pique-nique en pleine nature minérale. ■

Comment y aller ?

En voiture, covoiturage ou transport en commun : Translère Ligne 6010, arrêt Chamrousse - le Recoin

chartreuse

Destination Petit Som et Grand Som

Pour les plus courageux-ses, la Maison de la Montagne propose aussi un itinéraire de cinq heures et demie avec un dénivelé de 1 100 mètres autour de hautes parois calcaires de Chartreuse. Débutant par des sentiers forestiers, la boucle, située à une heure de Grenoble, permet de parcourir les alpages verdoyants à la poursuite du Petit Som et du Grand Som au détour de trois cols : Léchaud, Bovinant et la Ruchère. ■

Comment y aller ?

En voiture ou covoiturage.



© Maison de la montagne

Gare aux patous !

En montagne, il n'est pas rare de croiser des troupeaux d'alpage encadrés par des chiens de protection : les patous. Pour ne pas déranger les animaux et prendre le moins de risques possible, il est essentiel de respecter quelques règles. Lors de rencontres des troupeaux pendant les balades, contournez les animaux, ne les dérangez pas et ne cherchez pas à les caresser. Il est possible que le chien de protection vienne à votre rencontre en courant et en aboyant pour vérifier s'il y a une menace pour le troupeau. Restez calme et adoptez un comportement passif, sans les menacer. Continuez votre chemin tranquillement sans courir et descendez de votre vélo. Si vous vous promenez avec votre propre chien, évitez soigneusement les troupeaux. Le chien de protection pourrait le considérer comme un prédateur. ■



Balades et randonnées en Métropole

À pied, à cheval ou en VTT, tous les itinéraires sont à retrouver à travers la carte des balades et randonnées de la métropole grenobloise réalisée par Grenoble-Alpes Métropole. Celle-ci est disponible gratuitement à l'accueil de la Maison de la montagne! ■

Marcopolo

Embellir la montagne

Le duo d'amis composé de Marc et de Paulo se surnomme lui-même Marcopolo. Cette mention est désormais inscrite dans le bois d'un banc situé au sommet du Moucherotte, réparé spontanément par leurs soins. « *On voyait toujours ce banc en mauvais état et au bout d'un moment on est monté avec un mètre pour prendre des mesures et on est revenu avec des planches et une perceuse* », expliquent les deux Grenoblois amoureux de la montagne. « *Mon fils a eu la fâcheuse idée de poster des photos sur les réseaux sociaux et à partir de là, ça s'est emballé* », s'amuse Marc pour qui la montagne a toujours été un loisir et qui s'intéresse plus à la nature présente sur les massifs plutôt qu'aux performances sportives. « *Quand on se balade en montagne, on aime bien papoter et rencontrer de nouvelles personnes. Ce sont autant d'occasions d'entraide.* »

Les randonneurs-bricoleurs n'en sont pas à leur premier essai puisqu'ils font partie de l'antenne iséroise de l'association Tous à poêle, un regroupement de montagnard-es qui réparent des anciennes cabanes des massifs français. « *C'est l'asso qui me fallait car j'ai toujours eu cette fibre d'améliorer un petit peu la montagne* », confie Paulo, bénévole depuis 2016. « *Et j'ai embarqué Marc dans l'aventure !* » Marcopolo, eux, arpentent les trois massifs avec l'envie de partager et de faire des choses ensemble, comme la réparation de ce banc au Moucherotte. « *On s'est un peu éloignés de l'association pour faire des choses au niveau individuel et peut-être embarquer d'autres personnes dans cette démarche. Des fois, il suffit de trois fois rien pour déclencher l'envie d'agir !* » ■ Auriane Poillet



Marc et Paulo,
voyageurs
des cimes
au long cours

© Auriane Poillet



© Auriane Poillet

Beatrix Voigt

N'ayez pas peur de prendre de la hauteur

Toute petite déjà, Beatrix Voigt adorait la montagne et jouer avec l'équilibre. « *Enfant, il fallait que je passe par chaque caillou sur le chemin* », se remémore-t-elle. Fraîchement débarquée de Munich en Allemagne dans les années 2000 où elle exerçait en tant que masseuse-kinésithérapeute, elle intègre l'association du bureau des guides de Grenoble dès l'obtention de son diplôme d'accompagnatrice en moyenne montagne en 2005.

Désormais indépendante et riche de ses expériences, elle sillonne les trois massifs en alliant nature, sport et santé avec, par exemple, des cours de marche nordique dans le cadre du dispositif Sport Santé en Isère et des randonnées pour découvrir la réflexologie plantaire ou la proprioception (perception de la position des parties du corps). Parmi les autres propositions pour tous les niveaux, tous les âges et tout au long de l'année, des randonnées pour combattre progressivement le vertige afin de « *retrouver le plaisir d'être en montagne, de ne pas se sentir démuni face à des passages délicats* », explique cette passionnée. Des exercices simples permettent aux gens de reprendre confiance en eux-mêmes. « *Le vertige réduit leur activité en montagne ou dans d'autres sports. C'est une démarche qui leur permet de voir qu'ils sont capables de le faire !* » ■ AP

balades-et-bien-etre.com



Les Maisons des Habitant-es animent votre été !

Comme chaque année pour la belle saison, les Maisons des Habitant-es (MdH) déroulent un programme d'activités et d'animations pour toutes celles et ceux qui ne partent pas en vacances. Et il y en a pour tous les quartiers et tous les goûts, avec des rendez-vous réguliers chaque semaine et de nombreuses animations en fin de journée, lorsque la chaleur s'estompe un peu. Voici notre sélection d'animations phares pour chacun des 6 secteurs de la ville. La programmation complète est à retrouver sur grenoble.fr ou auprès de la MdH de votre secteur. Par Julie Fontana

secteur 1

→ Les Jeudis de Marliave

QUARTIER CHORIER-BERRIAT

Concerts et pique-nique tiré du sac, organisés par la MJC Parmentier et ses acolytes **GRATUIT**

Les 1^{er}, 8, 15 (spécial jeunes), 22 et 29 juillet de 19h à 23h au parc Marliave

i Plus d'infos auprès de la MdH Chorier-Berriat



→ La Fête du Pont

QUARTIER JEAN-MACÉ

Inauguration du pont Durand-Savoyat avec déambulation musicale et costumée par la Batukavi

GRATUIT

Vendredi 2 juillet à partir de 18h au parc du Clos des Fleurs et à partir de 20h, pique-nique tiré du sac et contes

Avec des habitant-es, la MJC Parmentier et le collectif « Un euro ne fait pas le printemps »

i Plus d'infos auprès de la MdH Chorier-Berriat

→ Barbecue à Jean-Macé

QUARTIER JEAN-MACÉ

Barbecue partagé et animation musicale et cirque

GRATUIT

Jeudi 22 juillet de 18h à 22h au parc du Clos des Fleurs. Avec des habitant-es, la MJC Parmentier, l'Union de quartier Grenoble-Confluence, la bibliothèque Saint-Bruno et la MdH Chorier-Berriat

i Plus d'infos auprès de la MdH Chorier-Berriat

Qu'est-ce qu'une Maison des Habitant-es (MdH) ?

Les MdH sont des équipements de la mairie de Grenoble, situées dans les quartiers de toute la commune. Au nombre de 10, leurs rôles et services proposés sont multiples et à destination de tous les habitant-es : aides aux démarches administratives (état civil, conseils juridiques, etc.), renseigne-

ments de proximité, accompagnement social et/ou familial auprès des publics en difficulté, accompagnement de projet citoyen-nes, etc. Chaque grenoblois-e est affilié-e à une MdH en particulier, en fonction de son lieu de résidence. Chaque MdH propose des activités à destination des familles, personnes

âgées et des plus jeunes, selon ses spécificités et en fonction des besoins du territoire sur lequel elles sont implantées : apprentissage du français, ateliers de cuisine, sports, sorties, etc.

les secteurs

**Pour connaître l'agenda d'activités
et la localisation de votre MdH, et vous inscrire**

Secteur 1

- MdH Chorie-Berriat – 10, rue Henri-le-Châtelier - 04 76 21 29 09 - mdh.chorier-berriat@grenoble.fr

Secteur 2

- MdH Centre-Ville – 2, rue du Vieux-Temple - 04 76 54 67 53 - mdh.centre-ville@grenoble.fr
- MdH du Bois-d'Artas – 3, rue Augereau - 04 76 17 00 37 - mdh.bois-dartas@grenoble.fr

Secteur 3

- MdH Anatole-France – 68 bis, rue Anatole-France - 04 76 20 53 90 - mdh.anatole-france@grenoble.fr

Secteur 4

- MdH Capuche – 58, rue de Stalingrad - 04 76 87 80 74 - mdh.secteur4@grenoble.fr
- Association La Baja (ancienne MdH La Bajatière) – 79, avenue Jean-Perrot - 04 76 54 41 80 - accueil@auescbajatiere.fr

Secteur 5

- MdH Abbaye – 1, place de la Commune de 1871 - 04 76 54 26 27 - mdh.abbaye-joux@grenoble.fr
- MdH Teisseire-Malherbe – 110, avenue Jean-Perrot - 04 76 25 49 63 - mdh.teisseire-malherbe@grenoble.fr

Secteur 6

- MdH Les Baladins – 31, place des Géants - 04 76 33 35 03 - mdh.baladins@grenoble.fr
- MdH Prémol – 7, rue Henry-Duhamel - 04 76 09 00 28 - mdh.premol@grenoble.fr

➔ Ou bien sur grenoble.fr

secteur 2

→ Vents et Marées

QUARTIER HOCHÉ - DE BONNE

Bibliothèque de rue, animations musicales, ludothèque mobile, jeux d'eau, ateliers « do it yourself » (pour apprendre à faire soi-même) **GRATUIT**

Les mardis 6, 13, 20, 27 juillet et 24 et 31 août au parc Bois-d'Artas de 10h à 12h

Les vendredis 2, 9, 16 juillet, 27 août et 3 septembre au parc Hoche de 17h à 19h

➔ Plus d'infos auprès de la MdH Centre-Ville

→ Les « hors-les-murs » de la MdH centre-ville QUARTIERS MUTUALITÉ, ALMA, SAINT-LAURENT ET ÎLE-VERTE

Bibliothèque de rue et jeux divers **GRATUIT**

Les mardis de 17h à 21h: le 13 juillet place Jean-Moulin, le 20 juillet place Edmond-Arnaud, le 27 juillet place Saint-Laurent, le 24 août à la salle Les Vignes (Île-Verte), le 31 août place Edmond-Arnaud.

Les mercredis 7, 21, 28 juillet et 25 août de 16h à 18h à l'Espace Famille de la MdH Centre-Ville

➔ Plus d'infos auprès de la MdH Centre-Ville

secteur 3

→ Spectacle Les Beaux jours

QUARTIER MISTRAL

Tous les vendredis de juillet, organisés par Le Prunier

Sauvage **GRATUIT**

Spectacles de cirque et ouverture du festival Les Beaux jours au Prunier Sauvage le 1^{er} juillet.

➔ lepruniersauvage.com

→ Mercredis sportifs

QUARTIER MISTRAL

Caravane du sport + Clubs sportifs de Mistral **GRATUIT**

Les mercredis 7, 14 et 21 juillet de 18h à 21h au stade Vaucanson

➔ Plus d'infos auprès de la MdH Anatole-France

secteur 4

→ Les Cafés animés de l'été

QUARTIER CAPUCHE-ALLIÉS

GRATUIT

Les mercredis 7, 14, 21 28 juillet et 4, 11, 18 et 25 août de 9h à 12h au square Léon-Blum

Temps fort culturel d'ouverture le mercredi 7 juillet et de clôture le 25 août avec un spectacle de théâtre.

➤ Plus d'infos auprès de la MdH Capuche

→ Les Jeudis de l'été

QUARTIER CAPUCHE-ALLIÉS-FOCH

● « Tou-tes différent-es » : inauguration de l'aire de jeux et activités variées

Initiation au Qi Gong, atelier créatif pour éveiller les sens, découverte de la grainothèque, jeux autour des plantes aromatiques et médicinales, atelier de lectures, outils numériques accessibles et cartographie des accès handicap, blind-test et spectacle de chansigne (chansons en langue des signes) en clôture de soirée.

Le jeudi 8 juillet de 17h30 à 20h au parc Pompidou

Co-animé par l'Association des Paralysés de France - accessible à toutes et à tous (personnes valides et porteuses de handicaps)

© Jean-Sébastien Faure



QUARTIER FLAUBERT

● Festival Flaubert #2021 **GRATUIT**

Jam, sports collectifs, jeux de plateaux... avec en clôture « Cinéma les pieds dans le sable! »

De 15h à 20h30: Activités artistiques et sportives et pique-nique dans le parc Flaubert (petite restauration sur place)

À 21h: Film *Mon voisin Totoro* (tous publics dès 4 ans)

Le mercredi 25 août de 15h à 22h au parc Flaubert et à La Plage de la Bifurk

➤ Plus d'infos auprès de la MdH Capuche

secteur 5

→ Fête de quartier du Grand Collectif

QUARTIER ABBAYE

GRATUIT

Ateliers et concerts par le Grand collectif et le collectif Voisin

Le samedi 26 juin de 16h à 21h30 sur la place Charpin

➤ Plus d'infos auprès de la MdH Abbaye ou legrandcollectif.org

→ Grande soirée jeux d'ouverture de l'été

QUARTIER BAJATIÈRE

GRATUIT

Jeux en famille pour toutes et tous, et tournoi de jeux vidéo en plein air (inscription obligatoire en amont ou de 20h à 20h45)

Le vendredi 9 juillet de 18h à 23h au parc Soulage

➤ Plus d'infos auprès de l'association La Baja

→ Soirée astronomie et découverte du ciel

QUARTIER TEISSEIRE

GRATUIT

Initiation à l'exploration du ciel et télescopes, avec l'association Planète Sciences

Le mercredi 28 juillet de 21h à minuit au parc Ouagadougou

➤ Plus d'infos auprès de la MdH Teisseire-Malherbe



© MDH Capuche

● Ciné-concert et animations **GRATUIT**

Le jeudi 22 juillet de 19h à 23h au square Foch

À partir de 19h: ateliers jeux de plateau, sport et danse, activités manuelles (atelier d'expression et embellissement du square)

À 21h Ciné-Concert (film d'animation et musiques actuelles)

➤ Plus d'infos auprès de la MdH Capuche

secteur 6

→ Goûter & karaoké de l'été

GRATUIT

Le mardi 13 juillet de 15h à 18h au Patio de la Villeneuve

i Plus d'infos auprès de la MdH Le Patio

→ Scène ouverte musicale

Clôture de la semaine de stage musicale animée par la compagnie Mégaptère + scène ouverte **GRATUIT**

Le vendredi 16 juillet de 17h30 à 20h, devant le parvis de la MJC Théâtre Prémol

i Plus d'infos auprès de la MdH Prémol

→ La Nuit des étoiles

Avec l'association Planète Sciences: observation du ciel et des étoiles avec jumelles et télescopes, contes sur le ciel, atelier **GRATUIT**

Le jeudi 5 août de 21h à 23h30 sur la butte du parc Jean-Verlhac

i Plus d'infos auprès de la MdH Les Baladins

Les Butors du Cirque Hirsute, spectacle d'ouverture du festival Les Beaux jours au Prunier Sauvage le 1^{er} juillet



Plein soleil pour Les Beaux jours

Du jeudi 1^{er} juillet au vendredi 30 juillet, le festival Les Beaux jours présente sa quatrième édition dans le parc des Champs-Élysées/Bachelard, avec une programmation gratuite et en plein air, faisant particulièrement honneur aux arts du cirque. À l'initiative du Prunier Sauvage (lieu de vie artistique et culturel situé à l'entrée du parc) et de nombreux partenaires, le rendez-vous est donné à tous les Grenoblois-es pour découvrir 13 spectacles et des animations, tous les vendredis dès 18h30. Cinq soirées artistiques et festives animeront cet espace extérieur et son théâtre de verdure. Également, les mardis, jeudis et vendredis du 7 au 30 juillet, 24 ateliers ludiques et sportifs autour du cirque, du conte et de la marion-

nette, des arts plastiques, de l'art végétal, ou encore de la musique sont proposés (sur inscription).

Ce festival est aussi l'occasion de profiter avant l'heure du projet du parc des Arts - « tiers-lieu culturel des arts du cirque et des arts dans l'espace public » - porté par le Prunier Sauvage, la Maison de l'enfance Bachelard et des citoyen-nes.

i Programme d'ouverture du jeudi 1^{er} juillet : 18h30 Concert Orchestre Mosaïques & les élèves du CoHaMis - Musique orientale - 20h Pique-nique et spectacle Les Butors par le Cirque Hirsute - Acrobatie sur grande échelle rotatoire, jeu clownesque, tango - 21h Aloïs, DJ set [Johannesburg]. Retrouvez la programmation complète sur lepruniersauvage.com - Inscriptions pour les ateliers: clemence@lepruniersauvage.com - 04 76 49 20 56 59, rue Albert-Reynier



sorties à la fraîche

© Sylvain Frappat

Prendre l'air et de l'altitude

La Mission montagne de la Ville de Grenoble et les Maisons des Habitant-es partenaires proposent des sorties familles montagne-fraîcheur, le temps d'une journée ou d'une demi-journée. Un programme de découverte accessible à toutes et à tous, qui met le cap sur les hauteurs environnantes.

Enjeu de ces sorties: proposer aux Grenoblois-es de s'approprier davantage leur environnement montagnard, si proche, et ses activités ressourçantes. Car le constat est sans équivoque: moins de la moitié des familles grenobloises connaissent et pratiquent la montagne régulièrement.

Adaptées au niveau de chacun-e, ces sorties sont encadrées par des accompagnateurs en montagne professionnels du Bureau des Guides et des Accompagnateurs de Grenoble (BGAG). Pour les familles en particulier, 8 sorties en montagne sont prévues cet été, pour une capacité d'environ 400 personnes (voyage en bus). La Maison de la montagne est aussi présente avec une information de qualité, pour sensibiliser sur ce milieu à la fois riche et fragile. ■ JF

📍 Infos auprès de votre MdH - tarif selon quotient familial

Programme des sorties Familles en montagne

→ **Le 19 juin au Cirque de Saint-Même** (Chartreuse) – infos MdH Centre-Ville Bois-d'Artas

→ **Le 19 juin à la ferme des Prés Lauzès** (Vercors) - infos association La Baja ou MdH Abbaye

→ **Le 26 juin à Entremont** (Chartreuse) - infos MdH Prémol

→ **Le 26 juin à Méaudre** (Vercors) - infos MdH Chorier-Berriat

→ **Le 3 juillet à Saint-Hilaire-du-Touvet** (Chartreuse) - infos MdH Capuche

→ **Le 4 août au Vallon de la Fauge** (Vercors) - infos MdH Baladins

→ **Le 21 août à Prénelfrey** (Vercors) - infos MdH Prémol

→ **Le 25 août au Cirque de Saint-Même** (Chartreuse) – infos MdH Anatole-France

→ **Le 29 août dans le Trièves** - infos MdH Le Patio

grain de folie

Mettez-vous à la plage

Au sein de la ZAC Flaubert, à deux pas de la MC2, la Plage de Grenoble se veut un lieu de vie de proximité accessible et convivial, inspiré par un principe fort: le pluralisme. Et avec du sable, bien évidemment...

Charlotte Disle, présidente de l'association AD2S qui gère cet équipement de loisirs et sportif municipal, insiste sur cette volonté de mixité: « C'est comme quand on va à la plage en bord de mer. On a des publics différents, d'âges différents, qui viennent seuls, en famille ou entre amis, pour des raisons différentes. On essaie d'instaurer aussi ce pluralisme dans les sports que l'on propose, avec des disciplines beaucoup plus confidentielles et des niveaux de pratique différents. L'objectif, c'est qu'absolument tout le monde puisse s'y retrouver. »

Depuis le 9 juin, les dernières restrictions horaires ou de pratiques ont été levées. Ce lieu de vie a retrouvé son fonctionnement habituel et s'est même enrichi de nouvelles activités. « On se veut aussi un lieu d'expérimentation », complète Charlotte Disle. Le très riche programme estival est à retrouver sur le site Internet de la Plage.

Que vous souhaitiez juste vous prélasser, les doigts de pied en éventail, ou pratiquer l'une des nombreuses disciplines « beach » proposées, ce sont près de 2500 m² de sable qui vous attendent en plein cœur de Grenoble, tous les jours jusqu'à 22 heures. On fait un volley? ■ FS

**📍 La Plage de Grenoble - 2, rue Gustave-Flaubert
plagedegrenoble.com
Mail: contact@plagedegrenoble.com
Tel. 0769 744 314**



© Sylvain Frappat



© Auriane Poillet



© Sylvain Frappat



© Auriane Poillet

L'Été Oh ! Trois parcs !

Du 10 juillet au 22 août, la 15^e édition de l'Été Oh ! Parc[s] active le mode « vacances ». Pas seulement dans le parc Paul Mistral : c'est nouveau cette année, l'événement s'installe aussi dans les parcs Verlhac et Bachelard-Champs-Élysées ! Ces trois espaces de verdure et d'ombrage se transforment en espaces d'activités culturelles, sportives, de loisirs et de détente, ouverts à toutes et à tous, et gratuites. Faites vos choix !

Comme chaque été, les Grenoblois-es retrouvent les activités incontournables du parc Paul Mistral : jeux d'eau, sports, détente et bien-être, danse, ateliers manuels, apprentissage du cirque sous chapiteau... Dans le parc des Champs-Élysées, des ateliers et initiations à des pratiques seront proposés : VTT, escalade, ateliers d'arts plastiques et même canoë-kayak sur le plan d'eau ! Côté parc Jean Verlhac, de nombreux ateliers attendent également le grand public, avec la présence de la Maison des Jeux et de nombreuses associations du quartier de la Villeneuve. Pas moins de 67 associations, structures et clubs de la région grenobloise ont répondu à l'appel, pour un total de 140 ateliers sur la période ! Près de

60 animateurs et animatrices seront sur place pour guider, informer et proposer des activités à celles et ceux qui le souhaitent. Un grand choix d'animations est également accessible aux personnes en situation de handicap. ■ JF

📍 Inscriptions à partir du 6 juillet pour le mois de juillet, et à partir du 27 juillet pour le mois d'août au 04 76 00 76 69 ou au point d'information du parc Paul Mistral. Retrouvez l'intégralité du programme sur grenoble.fr et gre-mag.fr

Horaires

- **Parc Jean Verlhac :** du 10 juillet au 31 juillet, les mardi, mercredi, vendredi et samedi de 14 heures à 19 heures (sauf 14 juillet)
- **Parc Bachelard :** du 10 juillet au 31 juillet, les jeudi, vendredi, samedi, dimanche de 14 heures à 19 heures (sauf 14 juillet)
- **Parc Paul Mistral :** du 10 juillet au 22 août, du lundi au dimanche de 14 heures à 20 heures (sauf 14 juillet)

Si l'Été Oh ! Parc[s] fait une petite pause le 14 juillet, c'est pour accueillir au parc Paul Mistral les célèbres feux d'artifice, des animations ainsi qu'un concert.

OÙ PROFITER DE L'ESPACE PUBLIC?

Plusieurs dispositifs ont été mis en place par la Ville de Grenoble pour offrir aux habitant-es un cadre de vie embelli et plus convivial. Budget participatif, Chantiers ouverts au public, végétalisation (Végétalise ta ville) ont fait émerger ici et là des structures de jardinage, du mobilier urbain ou encore des lieux de partage, tels que GreBox ou les boîtes à livres... Cet été, ces petits aménagements devraient permettre de mieux profiter de l'espace public, de flâner en bas de chez soi. Gre.mag en a fait une petite sélection, présentée à travers ces images. Par Auriane Poillet

fraîcheur



abbaye Terrasses ludiques

Après une première réalisation sur le marché Europol, une deuxième terrasse ludique a été installée au marché de l'Abbaye, en plein projet d'urbanisme transitoire : les Volets verts. La structure, issue du Budget participatif 2017, permet de profiter d'un endroit où s'asseoir à l'ombre d'un parasol, jouer aux dames et profiter des produits frais tout juste glanés sur les étals du marché.



© Auriane Poillet



la villeneuve Barbecues connectés

Des barbecues connectés ont fait récemment leur apparition au parc Jean Verlhac. Ces planchas électriques, dont quelques exemplaires sont également disponibles au parc Paul Mistral, sont une alternative aux barbecues traditionnels qui ne sont pas autorisés dans les parcs. Ces installations, réalisées grâce à un projet porté au Budget participatif en 2018, n'attendent plus que vos grillades !



© Jean-Sébastien Faure



fraîcheur



géants

Pergola

Place des Géants, sur la placette qui jouxte le jardin des Poucets, se trouve une pergola en bois réalisée l'an dernier dans le cadre d'un Chantier ouvert au public. L'installation, dont le kit à monter avait été réalisé au préalable par l'équipe menuiserie du service Espace public et citoyenneté, offre différentes assises, de l'ombre et des jardinières.

© Auriane Poillet



© Auriane Poillet

hoche

Table de pique-nique



Au cœur du jardin Hoche, une large table de pique-nique avait fait l'objet d'un Chantier ouvert au public durant lequel les participant-es ont pu s'initier à la mosaïque avec Aziz Chemingui. Très utilisée, l'œuvre qui recouvre la table s'est dégradée. L'artiste a renoué la mosaïque cette année pour une réalisation plus durable. À vos pique-niques !



saint-laurent

Un pas vers l'eau

Les deux gradins en pierre qui longent le quai Perrière dans le quartier Saint-Laurent ont repris vie grâce au projet Un pas vers l'eau, porté au Budget participatif 2017. Les différents bains de soleil installés au bord de l'Isère sont toujours autant investis par les habitant-es deux ans après leur réalisation !

© Jean-Sébastien Faure

celatex

Un jardin partagé inclusif

Situé au parc Bachelard/Champs-Élysées, le jardin partagé Celatex compte une cinquantaine de parcelles réparties sur environ 5 000 m². Le plus grand jardin partagé de Grenoble accueille désormais une jardinière innovante destinée aux personnes à mobilité réduite (PMR).

Cela fait un an que le service Espace public et citoyenneté travaille en lien avec une personne à mobilité réduite pour inventer une jardinière inclusive. Le projet s'est concrétisé en ce mois de juin avec l'installation d'une première création. La jardinière, sur pied, a été montée à la hauteur d'une personne assise. Son plateau circulaire est rotatif, permettant de jardiner sur toute sa surface sans avoir à se déplacer pour en faire le tour. Installée à proximité, une citerne récupère l'eau de pluie. Elle sera équipée d'un système facilitant l'arrosage. Si sa fabrication et son installation ont été réalisées par un prestataire, son remplissage a été pris en charge par trois jeunes de la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ) dans le cadre d'un partenariat avec la Ville.

Une autonomie complète

Le concept a été pensé pour l'autonomie complète d'une personne à mobilité réduite pour jardiner. Cette première expérimentation permettra de valider le prototype ou de le modifier. Ensuite, une deuxième jardinière



© Auriane Poillet

inclusive et une table de travail seront installées à proximité. S'il est validé, le concept pourrait être étendu à d'autres jardins partagés et implanté dans les EHPAD ou sur l'espace public, « *au plus proche des personnes à mobilité réduite, qui ne peuvent pas toujours se déplacer dans les jardins*

partagés », expliquent Antonin Michel et Joachim De Sousa du service Espace public et citoyenneté qui ont mené ce projet. ■ Auriane Poillet

i **Plateforme unique pour toutes demandes relatives au jardinage et à la végétalisation en ville : grenoble.fr/2343**



© Auriane Poillet

bzzzz

Moustiques : protéger les usager-es et les agent-es

Deux pièges à moustiques sont expérimentés à l'entrée du cimetière Saint-Roch, un lieu très favorable à leur développement. Objectif : vérifier leur efficacité contre les piqûres des agent-es et usager-es. Ce lieu est stratégique, car à proximité du bureau des agent-es (déjà équipés de moustiquaires) et des cérémonies. Les bornes dégagent du CO₂ et des molécules olfactives qui attirent les femelles

(les mâles ne piquent pas) puis les capturent par leur « cheminée ». Les pièges permettent surtout de protéger une zone mais pas de réduire leur population. Pour limiter la propagation des moustiques, en particulier du moustique tigre, du sable est aussi à la disposition des usager-es afin de remplir les coupelles des pots de fleurs. Le moustique y pond lorsqu'elles sont remplies d'eau ! ■ Auriane Poillet



nature

© Auriane Poillet

Mares de Grenoble : réservoirs de vie secrète

Ces petites étendues d'eau renaissent à Grenoble. Elles abritent en ville une faune et une flore aquatique insoupçonnée, tout en offrant le gîte et le couvert à de nombreuses espèces d'oiseaux.

Avant son expansion, Grenoble était constituée de marécages, nourris par les eaux du Drac et de l'Isère. Cette grande zone humide est encore palpable puisque la nappe phréatique grenobloise est juste sous nos pieds. Le ruisseau Le Verderet sillonne d'ailleurs sous le sol du parc Paul Mistral. Depuis plusieurs années, des mares naturelles sont recrées à Grenoble. On en compte quatre au Centre horticole, deux à la Bastille, une au verger Aventure (rue du Repos), une au jardin collectif de La Poterne, une au parc Flaubert et la plus ancienne d'entre elles au parc Bachelard, dite « Celatex ». Restaurée récemment, celle-ci est la seule à être alimentée artificiellement, les autres évoluant au gré des pluies. Créée il y a plus de quarante ans, elle sert de bassin de décantation pour le bassin d'agrément du parc avant de rejeter l'eau filtrée dans le Drac.

Deux tritons protégés

Cette mare constitue un véritable refuge pour la flore et la faune aquatiques. On y trouve un nénuphar rare : le petit nénuphar pelté. La LPO (Ligue de Protection des Oiseaux, qui s'occupe en fait de tous les vertébrés terrestres) s'y rend régulièrement pour effectuer des relevés nocturnes. Ses naturalistes ont pu y observer le triton palmé et le triton alpestre, deux espèces d'amphibiens protégées, proches des salamandres. On y voit aussi des grenouilles ainsi que différentes libellules. Et contrairement aux idées reçues, les mares n'attirent pas les moustiques. Leurs prédateurs naturels veillent à les réguler et la mare est trop profonde pour permettre au moustique de pondre. Alors, à votre tour, approchez doucement et observez ! ■ Auriane Poillet

gente ailée

Les oiseaux observés à la loupe

Les premiers relevés des nichoirs de Grenoble ont été effectués en juin pour observer les populations d'oiseaux.

Les obstacles au développement des oiseaux en ville sont nombreux. Les équipes des Espaces verts et les associations spécialisées travaillent à proposer le gîte et le couvert aux 158 espèces d'oiseaux que compte le territoire. Le développement de la gestion naturelle des espaces verts ainsi que la création et la rénovation de mares sont des manières d'agir pour la biodiversité. Pour le troisième acte, il faudra lever la tête et observer les discrets nichoirs en bois à travers les feuillages. Il en existe plusieurs centaines à Grenoble.

Neuf agent-es en mission

La Ville lance ses premiers relevés ornithologiques. Neuf agent-es du service Nature en ville se sont porté-es volontaires. Au printemps, leur mission est d'observer les nichoirs pour constater de potentielles allées et venues d'oiseaux et de tendre l'oreille à la recherche de bruit d'oisillons. À l'automne, ils et elles seront chargé-es d'entretenir les nichoirs, les nettoyer et les réparer si besoin. 65 % d'entre eux sont occupés en moyenne et 90 % des nichoirs du parc des Berges de l'Isère sont occupés.

Les populations en évolution

Les relevés effectués par les agent-es enrichissent la base de données de la LPO, missionnée par la Ville depuis 2017 pour le suivi des oiseaux. Celle-ci est constituée de ses propres observations ainsi que celles d'amateur-rices rassemblées via la plateforme participative Nature Isère. Ce travail permettra de déterminer l'évolution des populations d'oiseaux à Grenoble sur plusieurs années. ■ AP

isere.lpo.fr - nature-isere.fr



© Auriane Poillet

LA FRAÎCHEUR, UN ENJEU UNIVERSEL

En période de canicule, la fraîcheur est l'affaire de toutes et tous. Cette année, la Ville de Grenoble déploie plusieurs dispositifs expérimentaux pour permettre aux habitant-es de trouver davantage de fraîcheur en zone urbaine. Tout en préservant au maximum cette ressource précieuse qu'est l'eau.

Deux types de dispositifs vont être testés cet été sur l'espace public pour permettre à tou-ttes de trouver de la fraîcheur pendant les fortes chaleurs : les jeux d'eau mobiles et les aires de fraîcheur.

Des jeux d'eau mobiles

Cette année, la Ville de Grenoble a fait l'acquisition de quatre jeux d'eau mobiles à destination des associations et des équipements de la Ville. Ils seront directement raccordés à l'eau potable. Des arceaux avec buses et des jeux d'eau en forme de fleur pourront rafraîchir celles et ceux qui s'en approchent lors d'événements sur l'espace public, telles que des brocantes ou des fêtes de quartier. À la fin de l'été, un bilan sera réalisé en vue d'élargir ce nouveau parc de systèmes de rafraîchissement ludiques qui pourrait bénéficier au plus grand nombre.

Des aires de fraîcheur

En plus de ces jeux mobiles à retrouver partout dans la ville, deux aires de fraîcheur seront installées sur deux places de la ville. Avec ces structures suspendues de brumisation basse pression (la brumisation se fait du haut vers le bas pour diminuer les risques liés à la

Covid), l'objectif est de proposer un espace fixe où les usager-es pourront venir se rafraîchir.

Les écoles font appel à l'eau

Une trentaine d'écoles, qui ont pu en profiter jusqu'à la fin de l'année scolaire, ont aussi été équipées de systèmes de rafraîchissement (tuyaux percés) à destination des enfants. L'objectif est d'équiper 70 écoles supplémentaires d'ici 2026.

La Rue est vers l'eau

A la croisée de l'urbanisme tactique et du ludique, le dispositif de la Rue est vers l'eau a pour principe d'animer une rue durant l'été avec des activités de rafraîchissement et des jeux. Elle sera présente pendant deux jours dans le quartier de l'Abbaye dans le cadre du projet des Volets verts et pendant deux autres jours place Charles-Dullin. L'objectif est de proposer un espace agréable et frais en bas de chez soi ! ■



La fontaine du jardin du Bassin à Teisseire fait partie des 3 fontaines rénovées dans le cadre du Budget participatif via le projet Oasis de fraîcheur.

Un accès permanent à l'eau

Trois fontaines hors d'usage ont aussi été rénovées dans le cadre du Budget participatif et sont inaugurées en ce début d'été : au jardin du Bassin (Teisseire), au parc Valérien-Perrin (Saint-Bruno) et au parc Paul Mistral. De nouvelles zones de brumisation ont également été créées sur la place Edmond-Arnaud (ouverture mi-juillet). Sans compter les 150 bornes fontaines installées partout dans la ville, qui donnent accès à l'eau potable de façon permanente. Leur design est d'ailleurs actuellement retravaillé dans le cadre d'un partenariat avec l'école d'architecture pour plus d'ergonomie ! Les premiers prototypes seront visibles dès 2022. ■ Auriane Poillet

chaleur

Des espaces pour se rafraîchir

À l'heure où les canicules sont plus nombreuses et plus longues, trouver un peu de fraîcheur devient nécessaire, en particulier en ville où la chaleur se concentre. Durant l'été, les Grenoblois-es disposent d'un choix élargi de lieux de fraîcheur associant l'eau et la verdure. Il existe une soixantaine d'espaces verts (parcs, jardins, jardins partagés et collectifs, vergers...), bien répartis dans toute la ville, et de nombreux points d'eau aux formats variés. Quelques exemples illustrés. Par Auriane Poillet

 Tous les points de fraîcheur sur grenoble.fr/1457



teisseire

Jardin du Bassin

De nombreuses fontaines, anciennes ou plus récentes, sont présentes à Grenoble. On pense par exemple à la fontaine de la place Grenette ou celle de la place Notre-Dame.

Au jardin du Bassin, dans le quartier Teisseire, cette fontaine a été récemment rénovée dans le cadre du projet Oasis de fraîcheur, lauréat au Budget participatif 2018.

Où ? Rue Gaston-Lettonnelier



© Jean-Sébastien Faure



mistral

Parc Bachelard/ Champs-Élysées

Le parc des Champs-Élysées, plus connu sous le nom de parc Bachelard, est situé au sud du quartier Mistral. D'une superficie de 12 hectares, il est le troisième plus grand parc de Grenoble. Il longe le stade Bachelard et le Prunier Sauvage et compte un théâtre de verdure, une mare, des jardins partagés et surtout un grand bassin d'un hectare.

Où ? Rue Albert-Reynier



© Jean-Sébastien Faure



vigny-musset

Verger Émilie-Carles

Le jardin Fruitier Émilie-Carles est le sixième verger urbain à avoir vu le jour à Grenoble. Situé dans le quartier Vigny-Musset, le long de l'allée des Romantiques, il regroupe un collectif d'une quinzaine de personnes autour d'une douzaine d'arbres fruitiers et plusieurs bacs de jardinage hors sol. Installé dans un espace vert à l'arrière de la salle polyvalente, le jardin donne un petit air de village au quartier.

Où ? Allée des Romantiques

© Jean-Sébastien Faure



capuche

Parc Georges Pompidou

Inauguré en 1987, le parc Georges Pompidou s'étend sur l'emplacement d'une ancienne caserne de gendarmerie. Aujourd'hui, ce vaste espace de verdure compte de nombreux aménagements, comme des terrains de pétanque, une aire de jeu inclusive, une ruche-cheminée pédagogique, ainsi qu'un large bassin et un petit canal surmonté d'un pont.

Où ? Avenue Général-Mangin

© Jean-Sébastien Faure



la poterne

Verger Aventure

Né du Budget participatif 2016, le verger Aventure offre 2 500 m² de verdure et de biodiversité dans le quartier de la Poterne. L'espace invite à la contemplation et à la détente avec ses cheminements piétons qui sillonnent à travers la trentaine d'arbres fruitiers plantés, la mare créée et les plantes messicoles qui y poussent, coquelicots et autres bleuets.

Où ? Rue du Repos

© Auréliane Polllet



Ça se passe ici et ailleurs



Vienne
Jazz à Vienne
Du 23 juin au 10 juillet
jazzavienne.com



Les Adrets
L'Arpenteur
Du 3 au 10 juillet
scenes-obliques.eu



Autrans
Vercors Music Festival
Du 2 au 4 juillet
vercorsmusicfestival.com



Mens-en-Trièves
Mens alors !
Du 3 au 7 août
mensalors.jimdo.com



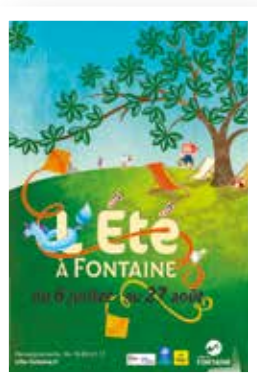
La-Côte-Saint-André
Festival Berlioz
Du 17 au 30 août
festivalberlioz.com



Métropole de Grenoble
Grenoble Grand Air
Tout l'été
grenoble-tourisme.com



Echirolles
Destination été
Du 7 au 28 juillet
echirolles.fr



Fontaine
L'été à Fontaine
Du 6 juillet au 27 août
ville-fontaine.fr



Saint-Martin-d'Hères
L'été en place
Du 6 au 24 juillet
saintmartindheres.fr

ça se passe ici et ailleurs



Festivités du 14 juillet

Place de Verdun

- **16h30** : exposition de matériels et engins des armées, des forces de sécurités intérieures et des pompiers
- **18h** : prise d'armes

Parc Paul Mistral

- **19h** : pique-nique citoyen
- **22h30** : spectacle pyrotechnique – pied de la tour Perret

**À noter
dans votre
agenda
grenoblois**



canicule

Fortes chaleurs : les bons gestes et les bons plans

L'été grenoblois n'est pas à l'abri de jours de températures extrêmes. Les seuils d'alerte canicule à Grenoble sont de 34° le jour et 19° la nuit, trois jours de suite. Durant ces périodes, il est important de prévoir des moments au frais (deux heures par jour) afin d'aider son corps à réguler sa température. Quelques rappels à l'usage de chacun-e.



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38 °C
(attention, peut aussi être liée au Covid)



Vertiges/Nausées



Propos incohérents

Nous sommes toutes et tous différent-es face à la canicule :

Je suis un enfant :

- mon corps ne sait pas encore tout à fait réguler sa température
- je suis plus petit donc je peux encore moins évacuer la chaleur
- je manque d'eau plus vite que les adultes

J'ai une maladie digestive, rénale, infectieuse, du diabète, des problèmes vasculaires :

- je subis d'autant plus les effets de la chaleur
- certains traitements peuvent me fragiliser encore davantage

Je pratique une activité sportive :

- je suis plus exposé-e à la chaleur et au soleil
- la température de mon corps augmente et peine à se réguler avec la température extérieure
- je me déshydrate plus vite

Pour garder mon logement au frais :

- je ferme les volets et les fenêtres le jour
- je favorise les courants d'air nocturnes (ventilateurs)
- je mets des draps humides aux ouvertures
- je ne laisse pas les appareils électroniques réchauffer l'atmosphère (four, lave-vaisselle, sèche-linge...)

Je suis un-e senior :

- mes mécanismes de régulation de la température, ma circulation et mes reins fonctionnent moins bien,
- je ressens moins la soif et les coups de chaud.

Les bons gestes



Je bois régulièrement de l'eau



Je mange en quantité suffisante
Préférer des repas froids et peu gras



Je mouille mon corps et je me ventile



Je porte des vêtements légers et clairs, je me couvre la tête

En pratique

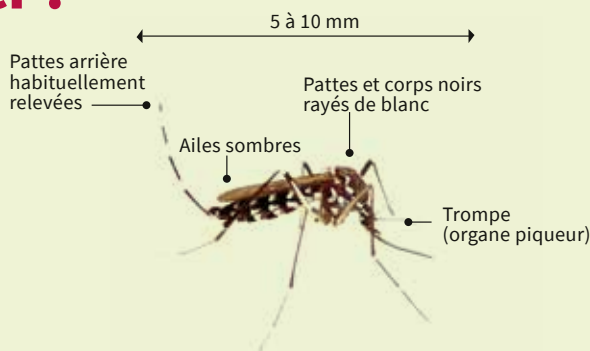
- Pour recevoir les alertes pollution par mail ou SMS : metromobilite.fr
- **Service social personnes âgées** du CCAS : 05 76 69 45 45 du lundi au vendredi de 9h à 17h
- **IsereADOM** au 0800 38 00 38 (numéro vert gratuit) du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 9h à 17h
- **le 15 en cas d'urgence**

tout savoir

Le moustique tigre

Comment l'identifier ?

- Originaire d'Asie du Sud-Est
- Présent à Grenoble depuis 2013
- Vit en milieu urbain
- Pique en journée à l'extérieur des habitations (pic d'agressivité à l'aube et au crépuscule)
- Faible rayon d'action (100 mètres autour du lieu de naissance)
- 100 à 150 œufs par ponte



Comment se protéger ?

Le moustique se reproduit dans les moindres points d'eau stagnante

Je couvre, je jette, je vide



Vider une fois par semaine les **eaux stagnantes** : soucoupes, vases, seaux



Remplir les soucoupes avec du sable humide



Couvrir tous les stockages pouvant contenir de l'eau : bidons, arrosoirs, coupelles, jeux d'enfants, mobilier de jardin...



Poser du sable ou du gravier sous les dalles des terrasses et sur les toits-terrasses



Veiller au bon écoulement des **eaux de pluie** (gouttières, caniveaux, terrasses sur plots, toit-terrasse) et entretenir les évacuations



Vider les baches, les piscines vides



Entretien le **jardin** : tailler, élaguer, ramasser les fruits tombés et **éliminer** déchets végétaux



Créer un écosystème dans un bassin d'agrément en y **incorporant** des **prédateurs** de larves de moustiques : batraciens, poissons

Le COVID 19 ne peut pas être transmis par une piqûre de moustique (source OMS)

Pour en savoir plus : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/moustiques>

Ce que fait la Ville

Information et sensibilisation du public, réponse aux particuliers

Suppression des gîtes larvaires, traitement larvicide et introduction de prédateurs naturels (poissons, batraciens) dans les bassins, parcs, jardins, bâtiments publics

Échange et accompagnement de l'**Entente Interdépartementale de Démoustication** lors d'une intervention

Intervention auprès de particuliers et de maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre de chantiers

Procès-verbaux transmis à l'Agence Régionale de Santé, pour mise en œuvre de l'**arrêté préfectoral du 15 mai 2019**

services publics

Modifications d'horaires et fermetures pendant l'été

Du 26 juillet au 23 août, ouverture à 8 heures mais fermeture plus tôt :

- à 17 heures sur tous les sites de l'Hôtel de Ville
- à 18 heures à la Maison des Associations
- du 2 au 15 août : fermeture de l'accueil téléphonique du service Plateforme des familles, avec service minimum pour la prise en charge des courriers et mails.

Concernant les rendez-vous passeports et cartes nationales d'identité dans les Maisons des Habitant-es (MdH) :

Afin de permettre aux MdH de traiter dans de bonnes conditions les demandes concernant les inscriptions scolaires, périscolaires et sportives, les formalités sans rendez-vous et les rendez-vous passeports et CNI sont suspendus :

- du 30 août au 3 septembre pour Le Patio
- du 30 août au 10 septembre pour Chorier-Berriat. ■



© Auriane Poillet

numéros utiles



Vie quotidienne

Mairie de Grenoble :

04 76 76 36 36
grenoble.fr

Information Personnes Âgées :

04 76 69 45 45

Déchets/tri : 0800 50 00 27
(gratuit depuis un fixe)

Santé

Centre antipoison :

04 72 11 69 11

Pharmacie de garde : 3915

CHU de Grenoble :

04 76 76 75 75

SOS Vétérinaires :

04 76 47 66 66

SOS Médecins :

04 38 70 17 01
(7j/7 et 24h/24)

Déplacements

AlloTAG & INFOTRAFIC

04 38 70 38 70 (service 24/7, téléconseillers) du lundi au samedi, 8 heures à 18h30
tag.fr

Allo Métrovélo :

0 820 22 38 38 (0,12 €/mn)

Citiz : 04 76 24 57 25

Cycle urbain : 06 31 54 54 83

Taxis grenoblois :

04 76 54 42 54

Numéros d'urgence

Police Secours : 17

SAMU : 15

Pompiers : 18

Numéro d'urgence européen :
112

Enfants disparus : 116 000

Hébergement d'urgence : 115

Hôtel de Police :

04 76 60 40 40

Gendarmerie :

04 76 20 37 00

Secours en montagne :

04 76 22 22 22



Parrainage solidaire Des étudiant-es, des jeunes et des Grenoblois-es en lien

Participez à cette initiative grenobloise pour lutter contre l'isolement des étudiant-es, des jeunes et des Grenoblois-es. Inscrivez-vous, parrain, marraine, étudiant-e, jeune, sur la plateforme **Volontaires Solidaires de Grenoble** en remplissant le formulaire en ligne sur grenoble.fr.



Parrainage solidaire

Parrainage solidaire est une initiative grenobloise qui vise à lutter contre l'isolement des étudiant-es, des jeunes et des Grenoblois-es.

Son ambition : favoriser l'émergence de liens de convivialité et de solidarité entre des étudiant-es ou d'autres jeunes et des familles ou personnes grenobloises qui ont envie de partager du temps, des sorties, des balades, des échanges téléphoniques...

Les inscriptions sont proposées sur la plateforme Volontaires Solidaires de Grenoble par le biais de formulaires très courts en ligne. ■

grenoble.fr/parrainagesolidaire



Budget participatif 7^e édition

Du 07 juin au 20 juillet
PROPOSEZ VOS IDÉES !
Sur budgetparticipatif.grenoble.fr
ou dans les Maisons Des Habitant-es

BUDGET PARTICIPATIF
7^e ÉDITION

7^e édition du Budget participatif

Doté de 800 000 € chaque année, le budget participatif est un moyen concret de vous donner du pouvoir d'agir.

Vous avez une idée pour la Ville ou votre quartier ? Proposez-la ! Elle pourra être soumise au vote des Grenoblois-es.

Une fois les projets lauréats connus, vous serez associé-es à toutes les étapes, de la conception à l'inauguration.

Vous avez jusqu'au 20 juillet pour proposer votre idée sur le site budgetparticipatif.grenoble.fr ou dans les Maisons des Habitant-es. ■

On se retrouve en terrasse

On se retrouve enfin ! Après des mois sans nos restaurants et cafés préférés, nous sommes toutes et tous heureux-ses de pouvoir profiter des terrasses. Cependant, pour que la nuit soit belle pour tout le monde, la Ville de Grenoble souhaite rappeler que le soir, le calme est de mise dans nos rues. ■



ON SE retrouve EN TERRASSE,
L'ESSENTIEL, C'EST PAS LES
DÉCIBELS

POUR QUE LA NUIT RESTE BELLE, ÉVITONS LE TAPAGE NOCTURNE, COHABITONS.

Et aussi...



Nos enfants ont besoin de vos talents !

La ville recrute des animatrices et des animateurs périscolaires

ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022
Envoyez vite votre candidature : metiers.personnels@grenoble.fr

+ d'infos : grenoble.fr/emploi

Dans les écoles maternelles et élémentaires, vous travaillez au sein d'une équipe d'animatrices, d'animateurs et d'agents de la direction Éducation jeunesse pour assurer l'accueil et l'animation des groupes d'enfants sur les temps périscolaires. Temps de travail total entre 14 et 22 heures par semaine. Vous êtes intéressé-es ? ■

Plus d'infos sur grenoble.fr/emploi

Animatrices et animateurs périscolaires : nos enfants ont besoin de vos talents !

Gre.

rendez-VOUS
de la rentrée

