

# Gre. HORS-SÉRIE *mag* *été* 2022

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE GRENOBLE

LES CULTURES | LES SPORTS | LES LOISIRS



## Cueillir l'été

# Gre. sommaire

HORS-SÉRIE **été** 2022

# 16

## Les cultures

**LES MUSÉES P. 04**

Vagabondages culturels

**LES FESTIVALS P. 08**

Un festival de festivals

**LES BIBLIOTHÈQUES P. 14**

Un été à la page

**OFFICE DE TOURISME P. 16**

Tous les visages de Grenoble

**PRÉVENTION P. 18**

En été, on sort couvert-es !



© Grenoble Alpes Tourisme



© Sylvain Frappat

# 22

## Les sports

**L'ÉTÉ P. 22**

Un été sportif haut en couleur

**TRAIL P. 26**

L'UT4M vise les sommets

**MONOCYCLE P. 28**

Un événement en roue libre



© Jean-Sébastien Faure



# 33

## Les loisirs

**L'ÉTÉ OH ! PARCS P. 30**

On remet ça !

**ESPACES VERTS P. 32**

La nature s'épanouit aussi en ville

**LES LACS P. 42**

Et le temps suspendit son vol

**FRAÎCHEUR P. 44**

Se rafraîchir l'été

**LES SECTEURS P. 45**

Les Maisons des Habitant-es colorent votre été

## Les actus d'été

C'est vous qui décidez • 1, 2, 3, rentrez ! • Les mobnilités douces accélèrent • Un 14 juillet à La Villeneuve • ça se passe ici et ailleurs • À noter dans votre agenda grenoblois

**ELLES-ILS FONT L'ACTU P. 52**

**EN PRATIQUE P. 54**



© Thierry Chenu



# Édito

## de la rédaction

Une virée dans les musées de la ville, à la fraîche, ça vous tente ? Des concerts, du ciné en plein air, des histoires à se raconter, des balades pour redécouvrir Grenoble sous un jour nouveau, vous en êtes ? Et si vous vous jetez à l'eau, en canoë sur l'Isère, dans les grands bassins, sous l'onde calme des lacs environnants ? À moins que vous ne préférerez rester à l'ombre des grands arbres de nos parcs, pour tester de nouvelles activités, gracieusement proposées par la Ville ?

Les émotions sportives, vous les cueillerez dans les rues comme sur les sommets : Grenoble accueille les Championnats du monde de monocycle, tandis que la déjà mythique épreuve de l'Ut4M fait halte place Victor-Hugo.

Et pour le pas de deux, pointez-vous le samedi sur les quais, on ouvre le bal tout juillet !

Ce Gre.mag spécial été 2022 a été conçu pour qu'il devienne votre guide de vacances. Il recense quelques morceaux choisis de la généreuse affiche des festivités prévues durant ces deux prochains mois. Avec en point d'orgue le feu d'artifice du 14 juillet tiré depuis La Villeneuve, à l'occasion des cinquante ans du quartier, au bout d'une journée pleine de surprises.

Vous trouverez aussi dans ce numéro une sélection d'animations déployées à travers les secteurs par les Maisons des Habitant-es. Il n'oublie pas de vous rappeler qu'en ces temps de canicule, la capitale verte de l'Europe 2022 s'efforce de multiplier les points de fraîcheur.

Une pléthore d'activités autour de l'eau sont d'ailleurs programmées, pour se détendre, s'amuser ou pour mieux connaître son cycle si vital.

Entre deux balades et un concert, nous vous invitons à voter tout l'été pour les projets du Budget Participatif, avant la proclamation des résultats le 3 septembre. Proposés et discutés par les habitant-es, ils veulent donner à votre quartier un nouvel élan.

D'ici là, prenez le vôtre ! Nous vous souhaitons à toutes et à tous un été inspirant.

La rédaction



Journal de la Ville de Grenoble/Direction de la communication et de l'animation - Hôtel de Ville 11 boulevard Jean Pain BP 1066 38021 Grenoble Cedex 1

Directeur de la publication (responsable juridique) :  
Éric Piolle

Responsable de la rédaction : Isabelle Touchard  
Rédacteur en chef adjoint et secrétaire de rédaction :  
Richard Gonzalez

Ont collaboré à ce numéro : Annabel Brot, Alice Colmart, Richard Gonzalez, Auriane Poillet, Frédéric Sougey

Photographes : Thierry Chenu, Jean-Sébastien Faure, Alain Fischer, Sylvain Frappat, JM Francillon, Auriane Poillet, coll. Particulière, Lyon MBA - Alain Basset, Jerome Deduytsche, Lucas Frangella, Richard Gonzalez, Nils Louna, Thomas Méot,

Francis Vernhet, Denis Vinçon, Wiktorija Wojciechowska, Léonie Troupel, Éditions Moly-Sabata

Photo de couverture : Jean-Sébastien Faure

Iconographe : Nathalie Couvat-Javelot

Création graphique : Hervé Frumy et Jean-Noël Ségura

Mise en page : Olivier Monnier - Gravure : Trium

Impression : Imaye Graphic

Pour joindre la rédaction : 04 76 76 11 48 -

courriel : journal.ville@grenoble.fr

Nous tenons à remercier particulièrement toutes celles et tous ceux qui nous ont aidés à réaliser ce numéro

et notamment : Géraldine Alibeau, Centre de parachutisme de Grenoble, ENSAG, Franck Giordano, Sylvain Gobron, Zoé Hebingier, Emeline Monraisse, Auriane Poillet, Keep Smiling, Vincent, Adein, Augustin, La Charrapontaine, Claire alias The

green Geekette, Maxime, Hakim, Bienvenue Laurie, Arnaud, Gwenaëlle, La Ville d'Échirolles, La Ville de Fontaine, La Ville de Saint-Martin-d'Hères, Grenoble-Alpes Tourisme, Festival du Vieux-Temple

Ce magazine est imprimé sur papier 100 % fibres recyclées, labellisé EUFlower (homologuant les produits et services les plus respectueux de l'environnement), et PEFC (contribuant à la gestion durable des forêts), dans une usine certifiée ISO14001 pour son management de l'environnement, et labellisée Imprim Vert pour son élimination conforme des déchets dangereux.

Magazine composé en typographie Open Source  
Diffusion gratuite toutes boîtes aux lettres à Grenoble  
- Tirage 100 000 exemplaires. Dépôt légal à parution -  
N°ISSN 1269-6060 - Commission paritaire en cours

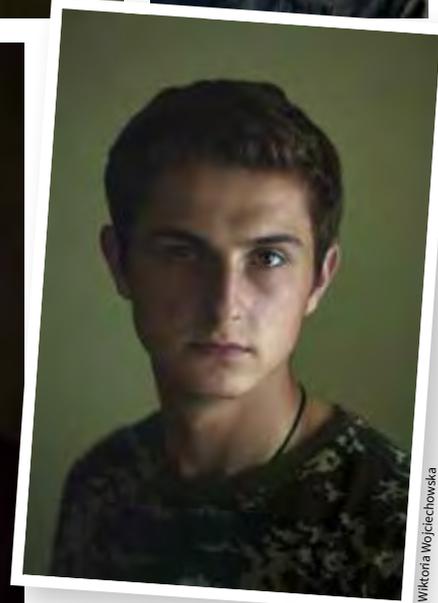
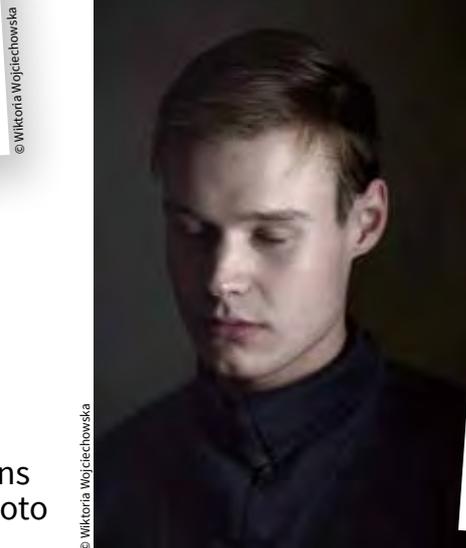
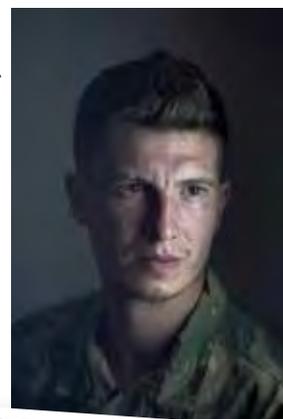
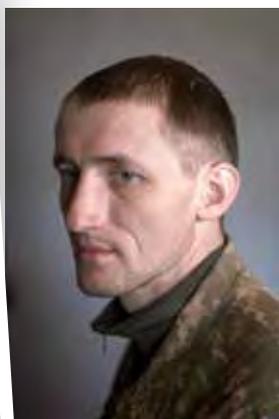


## Vagabondages culturels

Street art, peinture, photo, installations sonores, nature ou patrimoine... Cet été, les expos grenobloises jouent sans complexe la carte de la diversité, avec des propositions familiales, drôles, émouvantes, originales ou engagées qui nous baladent sur tous les sentiers de la culture. Par Annabel Brot



les musées



MUSÉE DE GRENOBLE

### Visages d'Ukraine

Le musée de Grenoble rend hommage aux soldats ukrainiens avec *Sparks*, une exposition photo poignante et percutante.

*Sparks*, de Wiktoria Wojciechowska, est une suite de photos représentant les visages de soixante jeunes soldats ukrainiens non professionnels engagés volontaires dans le conflit du Donbass en 2014-2015.

Avec ces portraits, la jeune artiste d'origine polonaise réalise une photographie de guerre qui s'attache plus

aux êtres pris dans l'engrenage infernal du conflit qu'à sa description formelle. Cependant, si l'affrontement n'est pas représenté, il transparaît dans les yeux et les mémoires, ces « sparks » (étincelles, en anglais) qui traversent les visages photographiés en plan rapproché sur un fond sombre et baignés d'une lumière douce. Une expo sobre, engagée et d'autant plus émouvante

que parmi ces hommes, certains ont récemment repris les armes et y ont laissé leur vie. ■

**📍 Musée de Grenoble - 5, place Lavalette. Jusqu'au 28 août. Tous les jours sauf mardi, de 10h à 18h30. Infos : 04 76 63 44 44 - museedegrenoble.fr. Tarifs : 5-8 €, gratuit pour les moins de 26 ans, et tous les premiers dimanches du mois.**



**BIBLIOTHÈQUE D'ÉTUDE  
ET DU PATRIMOINE**

## Bravo Champo !

**La Bibliothèque d'Etude et du Patrimoine célèbre les deux cent ans du déchiffrement des hiéroglyphes par Jean-François Champollion en présentant des documents d'exception issus de ses collections.**

C'est en septembre 1822 que Champollion annonce qu'il est parvenu à déchiffrer les hiéroglyphes ! Une découverte fondamentale, fruit de longues années de recherche, que ce Grenoblois d'adoption doit à un travail patient et rigoureux, une immersion totale dans les langues orientales mais aussi l'art et l'histoire de l'Égypte ancienne.

À la fois instructive et accessible, l'expo *Hiéroglyphes : la méthode Champollion* met en lumière la personnalité hors-norme de ce jeune génie qui a révolutionné les connaissances de son époque et inventé une nouvelle discipline : l'égyptologie. Pour cela, elle s'appuie sur une scénographie très vivante qui dévoile les publications majeures du déchiffreur, des ouvrages savants et illustrés, des portraits, des manuscrits, des extraits de sa correspondance, ainsi que des pièces égyptiennes du Muséum d'histoire naturelle et du musée de Grenoble qu'il a étudiées. Visites guidées, conférences, ateliers adultes et jeune public pour découvrir l'archéologie et les hiéroglyphes sont au programme tout l'été, tandis qu'un livret-jeu permet aux enfants de s'amuser en parcourant l'exposition. ■

**📍 BEP - 12, boulevard Maréchal-Lyautey. Jusqu'au 20 août, du mardi au samedi de 13h à 18h. 04 76 86 21 00 - bm-grenoble.fr**

**GRATUIT**

### LA PLATEFORME

## Il était **une fois** Grenoble

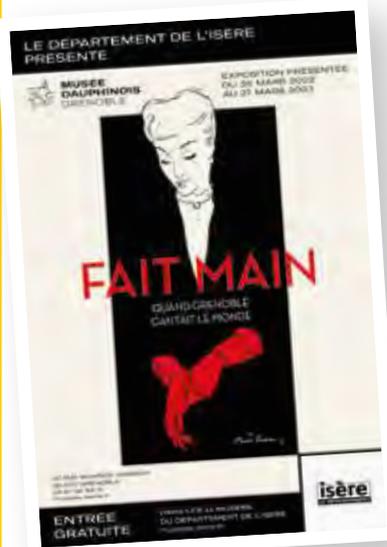
Avec *Grenoble à travers les âges*, la Plateforme réunit deux expositions présentant les grandes périodes d'évolution de notre ville de sa naissance à aujourd'hui, mais également ses représentations au fil du temps. Ainsi, *Grenoble, vingt siècles d'histoire* nous balade allégrement de l'époque romaine à la métropole que nous connaissons aujourd'hui en nous rappelant les transformations majeures qui l'ont marquée : fortifications, constructions haussmanniennes ou liées à l'accueil des JO en 1968... La seconde exposition, *L'évolution des figures de Grenoble du XVI<sup>e</sup> siècle à nos jours*, livre quant à elle de précieux éléments (cartes, dessins, photos aériennes, images numériques) sur la connaissance du territoire et les outils d'observation qui l'accompagnent. ■



**📍 La Plateforme - place de Verdun. Du 29 juin au 30 juillet. Du mercredi au samedi de 13h à 19h. GRATUIT**

### MUSÉE DAUPHINOIS

## Patrimoine cousu main !

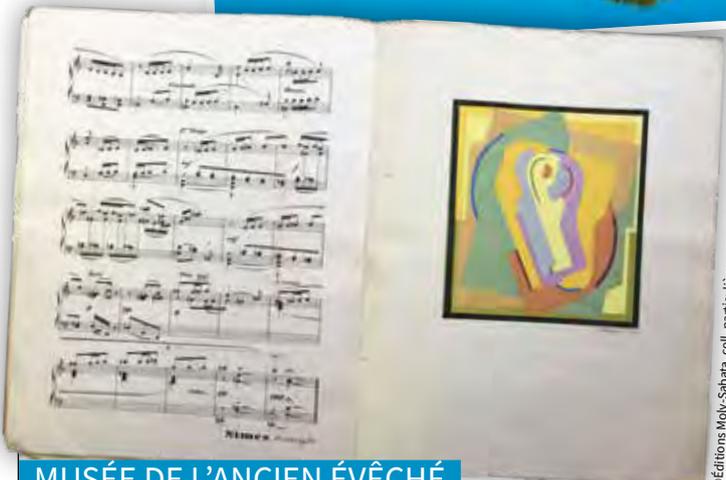


Retour sur une étape incontournable de l'histoire locale avec *Fait Main. Quand Grenoble gantait le monde*, qui retrace l'épopée des ganteries au fil des siècles en s'appuyant sur une scénographie attractive, inspirée de l'univers de la mode. Découverte des savoir-faire des ganterie-ères, rencontre avec des personnalités grenobloises (Xavier Jouvin, Stéphane Jay...) et modèles originaux d'une grande finesse (gants brodés, gants cocktails...) témoignent de cette industrie florissante. ■

**📍 Musée dauphinois - 30, rue Maurice-Gignoux. Jusqu'en mars 2023. Ouvert tous les jours sauf mardi, de 10h à 18h, week-end de 10h à 19h. Infos : 04 57 58 89 01 - musées.isere.fr/musee-dauphinois. GRATUIT**



©Denis Vinçon



©Éditions Moly-Sabata, coll. particulière

### MUSÉE DE L'ANCIEN ÉVÊCHÉ

## Le cubisme au quotidien

Vivre le cubisme à Moly-Sabata nous entraîne à la rencontre d'une communauté d'artistes installée en Isère il y a près d'un siècle.

Moly-Sabata est une maison située au bord du Rhône où Albert Gleizes, figure de l'avant-garde picturale du XX<sup>e</sup> siècle, invite les artistes à venir partager une expérience à la fois créative et humaine. Dès 1927, elles et ils sont nombreux-ses à s'installer dans ce lieu de résidence qui conjugue le bouillonnement artistique (peinture, musique, littérature, tissage, poterie...) à un idéal de vie basé sur l'artisanat, l'autosuffisance et le retour à la terre. Au fil de la visite, c'est cette aventure inédite et passionnante qui nous est contée avec des toiles et des pochoirs à l'esthétique

cubiste signés Albert Gleizes, Robert Pouyoud ou Jean-Paul Libert, un ensemble de poteries réalisées par Anne Danguar, ainsi que de nombreuses photos qui font revivre l'ambiance de l'époque. Pendant tout l'été, des visites guidées et des ateliers jeune public (tissage, gravure, poterie, pochoir, peinture...) sont proposés. ■



© Lyon MBA - Alain Basset

**i Musée de l'Ancien Évêché - 2, rue Très-Cloîtres. Jusqu'au 2 octobre. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h, mercredi de 13h à 18h, week-end de 11h à 18h. Infos : 04 76 03 15 25 - ancien-eveche-isere.fr.**

**GRATUIT**

### MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

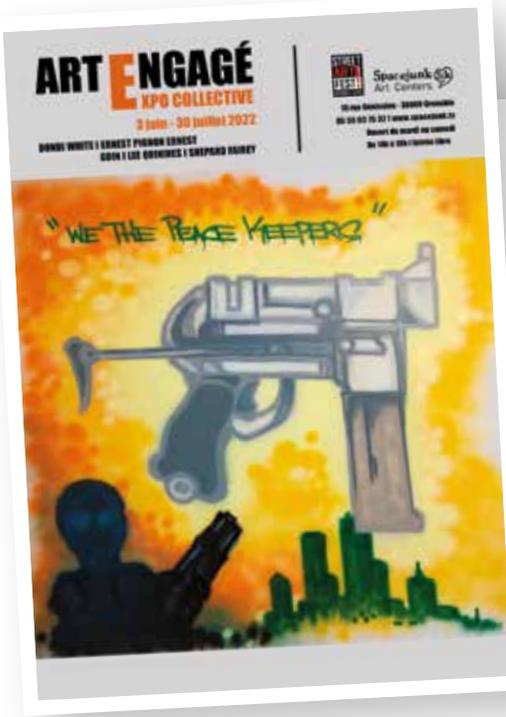
## Immersion musicale

Avec *Racines du son*, le musée archéologique dévoile deux installations sonores interactives et immersives qui créent une parenthèse musicale au sein du parcours permanent.



Fruit d'une carte blanche confiée au compositeur Alexandre Lévy, un dispositif original permet d'écouter de la musique par conduction osseuse dans la crypte du musée. Parallèlement à cette œuvre, un « Arbre à frôler » imaginé par la plasticienne Sophie Lecomte attend le public dans le jardin pour une expérience multi-sensorielle où il s'immerge dans une jungle musicale en déclenchant par contact des vagues sonores insolites. Invitant au calme et à la contemplation, ces créations donnent à redécouvrir le site de Saint-Laurent, tout en jetant un pont entre Histoire et nouvelles technologies. ■

**i Musée archéologique - place Saint-Laurent. Jusqu'au 28 août. Tous les jours sauf mardi, de 10h à 18h. 04 76 44 78 68 - musee-archeologique-grenoble.fr. GRATUIT**



## SPACEJUNK

### La contestation s'expose

Le Street Art Fest joue les prolongations avec l'expo collective Art Engagé qui regroupe une belle palette d'œuvres réalisées par de grosses pointures de l'art urbain : Dondi White, Ernest Pignon-Ernest, Goin, Lee Quinones et Shepard Fairey. Leur point commun : une attitude ouvertement subversive, provocatrice et contestataire, qui revendique un engagement humaniste au nom de la justice sociale.

De la rue, qui fut longtemps leur unique espace d'expression, jusqu'aux murs des

musées où leurs œuvres se sont finalement frayé un chemin, l'expo témoigne de leurs combats tout en retraçant l'évolution du street art, qui s'affirme aujourd'hui comme un contrepouvoir incontournable face à la communication officielle.

Une expo aux allures d'uppercut, efficace et salutaire. ■

**Centre d'art Spacejunk - 19 rue Genissieu. Jusqu'au 30 juillet. Du mardi au samedi de 14h à 19h. Infos : spacejunk.tv. GRATUIT**

## LA CASEMATE

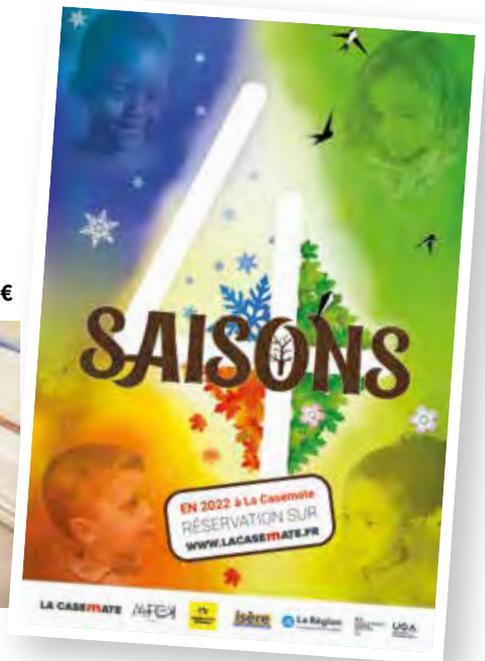
### Les saisons en mode junior

Interactive, amusante et bien ficelée, l'expo Quatre Saisons tient le pari d'expliquer aux p'tits bouts de choux (3-7 ans) le phénomène complexe des saisons et les changements météorologiques qui l'accompagnent. Pour illustrer toutes les transformations de la nature, quatre arbres interactifs invitent à l'observation : ils ont plus ou moins de feuilles, leurs couleurs changent, des fruits poussent sur leurs branches... Tandis que des manipulations ludiques (odeurs à sentir, jeux de couleurs, puzzles...) permettent de découvrir la vie des fleurs et des animaux au fil des saisons. ■

**La Casemate - 2, place Saint-Laurent, sur réservation. Du lundi au vendredi : 9h30, 10h45, 14h. Samedi : 14h et 16h (fermé du 1<sup>er</sup> au 15 août inclus). Infos : 04 76 44 88 80 - lacasemate.fr. Tarifs : 2-4 €**



© Jérôme Deduytsche



## MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

### Nature et citoyenneté

Zoom sur les initiatives citoyennes se déployant en Europe pour défendre les écosystèmes remarquables avec *Nature en soi*, *Nature en droit*, alliant les magnifiques photos signées Corto Fajal à des témoignages recueillis par l'essayiste Julie Cabanes. De l'Irlande à la Corse en passant par l'Allemagne, les rives de la Loire ou du Rhône, l'expo témoigne

de l'exceptionnelle beauté de ces sites, tout en donnant la parole aux « gardiens de la nature » qui luttent pour sa survie. ■

**Musée de la Résistance - 14, rue Hébert. Jusqu'au 18 septembre. Ouvert tous les jours de 9h à 18h, sauf mardi de 13h30 à 18h, week-end de 10h à 18h. Infos : 04 76 42 38 53 - musees.isere.fr. GRATUIT**

## Un festival de festivals



Envie de profiter des belles journées ensoleillées et des longues soirées d'été pour partager des moments privilégiés en famille ou entre ami-es ? Cela tombe bien : Grenoble accueille toute une ribambelle de festivals plus séduisants les uns que les autres ! Qu'ils nous en mettent plein les mirettes ou qu'ils titillent joyeusement nos tympan, chacun d'entre eux nous promet rencontres inoubliables et découvertes insolites, le tout saupoudré d'une sacrée dose de bonne humeur. Par Annabel Brot

festivals



© Léonie Troupel

RENCONTRES DU JEUNE THÉÂTRE

### Artistes sans frontières

Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet, treize compagnies venues de Belgique, d'Italie, de Roumanie, de Lituanie, d'Espagne et même du Burkina Faso font rimer création théâtrale et rencontres internationales.

« On revient à une édition classique après deux années impactées par la crise sanitaire » souligne Fernand Garnier, directeur du CREARC qui organise la manifestation. D'où la reprise des spectacles en salles : des créations à découvrir l'après-midi au Théâtre Prémol et le soir au Théâtre 145. « On continue cependant à mettre l'accent sur les propositions en extérieur, avec plusieurs rendez-vous dès l'ouverture : une fanfare reliant la mairie au Jardin de Ville, des contes africains, puis un

spectacle de feu en soirée devant le musée archéologique. »

D'autres représentations à ciel ouvert sont programmées, dont l'incontournable parade de clôture qui réunira l'ensemble des jeunes participants. « Cette année, le festival résonne plus que jamais avec le monde actuel. En effet, nous faisons le lien avec Grenoble Capitale Verte Européenne en parlant du changement climatique. » Ce spectacle final, intitulé *Le Dernier ours*, est un conte qui nous fera parcourir le monde



pour nous confronter aux inéluctables bouleversements qui le détruisent : sécheresse, incendies, tornades...

Départ de la place Félix-Poulat le 9 juillet à 21h30 pour une grande déambulation avec chant, danse, musique, arts du feu, commedia dell'arte... qui nous entraînera jusqu'au Théâtre de Verduze devant le musée de Grenoble. ■

**i Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet. Réservation conseillée pour les spectacles en salle. Infos : 04 76 01 01 41 - crearc.fr. GRATUIT**



## ÉCLATS DE CULTURE (S)

## Spectacles en bas de chez vous

C'est parti pour une nouvelle édition des Éclats de Culture(s) ! Pendant tout l'été, les compagnies grenobloises investissent l'espace public avec des créations légères, familiales et inattendues.

Organisé par la Ville de Grenoble, en lien avec les acteurs du territoire et notamment les Maisons des Habitants, cet événement de proximité tout public déploie des spectacles en extérieur partout dans la ville, dans chaque quartier, sur les places, au coin des rues, dans les parcs, les squares, les jardins... Bref juste en bas de chez vous !

Imaginé par des artistes locaux, et souvent de jeunes compagnies émergentes, ces rendez-vous virevoltent malicieusement d'une discipline à l'autre pour conjuguer détente et évasion : théâtre, danse, musique, ciné, humour, cirque, marionnettes, déambulations, arts plastiques...

On retrouve par exemple la compagnie Sale Gamine et son théâtre musical tout-terrain, les productions du Bazar pour *Le Voyage de Rézé*, un concert dessiné sensible et poétique, les Noodles et leur inégalable estafette reconvertie en food-truck-cabaret, le collectif Maison Courbe avec *Obaké*, où cirque et arts visuels dialoguent sur un mode un brin irrévérencieux, une création drôle et insolite concoctée par la compagnie À Corps Dissidents, ou encore la ciné-caravane de l'association Fa Sol Latino pour des séances de projection qui renouent avec l'esprit forain du cinéma itinérant...

Réunissant une trentaine de propositions, le menu est hétéroclite, convivial et délicieusement pimenté ! Il fait la part belle à la rencontre, l'impromptu, la découverte, et se déguste sans modération. Laissez-vous surprendre ! ■

📍 Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août, partout - grenoble.fr **GRATUIT**



LA GUINGUETTE ELECTRIQUE

## Éclectiquement vôtre !

Installée sur l'esplanade Andry-Farcy jusqu'au 9 juillet, la Guinguette Électrique mélange DJ sets, concerts et une belle brochette d'animations pour les plus jeunes.

Organisé par la Belle Électrique, ce festival met toutes les musiques à l'honneur. « *De l'électro bien sûr, mais aussi des soirées rock, punk, pop, musiques du monde... Des propositions coups de cœur, exigeantes et accessibles, qui invitent à découvrir des artistes émergents* », précisent Olivier Dahler et Alban Sauce, co-programmateurs. Parmi eux, de

jeunes talents locaux (Astroficus, Stone Cavalli, Brume...), des groupes français fort prometteurs (Hide, Zombie Zombie, Lulu Van Trapp...) et des artistes d'horizons plus lointains (Soichi Terada, Colleen « Cosmo » Murphy, Sababa 5...).

« *La Guinguette s'adresse à tous, et en particulier aux familles. D'où la gratuité du festival, des concerts qui démarrent dès 19 heures, une*

*buvette et un espace de restauration pour se poser dans une ambiance « vacances ». Et plein de choses en parallèle de la programmation musicale !* » Ainsi, les mercredis et samedis, un espace est dédié aux enfants durant la journée avec des jeux, des ateliers (sérigraphie, initiation au graff, voyages sonores...) et même une boum pour les 2-6 ans avec les artistes grenoblois Flaca Boonse aux platines et Fatimzohra à la danse. Ça va swinguer...

📍 Jusqu'au 9 juillet, esplanade Andry-Farcy - la-belle-electrique.com. **GRATUIT**



### COUR DU VIEUX TEMPLE

## Cocktails artistiques

Plus de vingt-cinq créations locales à déguster à la fraîche, dans une ambiance apaisée : c'est la belle invitation qui nous est faite du 18 au 27 août.



© Festival Cour du Vieux Temple - DR

Depuis plus de vingt ans, ce festival séduit par son cadre arboré, la possibilité de se régaler avec une assiette maison entre les spectacles et un programme qui nous réserve à chaque fois de chouettes surprises !

Les réjouissances débutent à 18 heures 30 avec de petites formes gratuites pour passer un bon moment en famille. Puis on retrouve à 19 heures des rendez-vous qui convoquent toutes les disciplines, suivis d'une partie dédiée au théâtre à 21 heures.

« Cette année, l'affiche a une couleur très féminine, précise Claude Romanet, directeur artistique du festival. Avec par exemple la chanteuse Nawel Donbrowsky et son humour décapant, l'artiste clown Juliette L'Amoureuse de l'Amour, une pièce méconnue de Georges Sand qui parle de Molière et les femmes ou encore D'abord il nous regarde, par la compagnie Oh, et puis M... ! où quatre comédiennes interrogent le regard porté sur les femmes. »

### Catch d'impro

Également au menu : de la chanson humoristique à cappella, de la musique klezmer (tra-



© Francis Vermet

dition instrumentale des Juifs ashkénazes), du hip-hop musette, de la musique africaine, des pièces signées Christophe Tarkos, Jean-Claude Grumberg ou Roland Dubillard, et même une balade insolite dans Paris en compagnie d'Émile Zola... « Pour la première fois, on termine sur du catch d'impro avec une grande soirée festive arbitrée par Marc Balmand où les thèmes proposés feront écho au programme du festival. » ■

**📅 Du 18 au 27 août à partir de 18 h 30, cour Marcel-Reymond. Infos : festivaldu-vieux temple.fr. Tarifs : 19h : 9 €, 21h : de 11 à 16 €. Pass soirée : de 16 à 21 €. Tarif unique pour les 3-10 ans : 5 €. Gratuit pour les moins de 3 ans.**

### MERCI BONSOIR

## Ludique et engagé

**Cirque, théâtre, clown, arts visuels, musique : Mix'Arts et le Prunier Sauvage font crépiter les arts de rue du 13 au 17 septembre au parc des Arts.**

Merci Bonsoir, c'est une quarantaine de rendez-vous qui « mettent l'accent sur des formes artistiques qu'on ne retrouve pas ailleurs, tout en privilégiant les spectacles qui ont du sens et abordent des sujets de société : écologie, racisme, place des femmes... », précise Fabien Givernaud, programmateur.

En ouverture, le festival organise quatre représentations hors site avec par exemple AmalgameS, du théâtre de rue qui dénonce la société de surveillance. Puis il s'installe au parc

des Arts, « dans un cadre favorisant l'esprit village ». Parmi les temps forts : la compagnie Uz et Coutume avec un spectacle sur la guerre du Rwanda, une fable sur l'accueil de la différence intitulée *I killed the monster*, le groupe Zar Elektrik qui mélange musique traditionnelle du Maghreb et électro... Et des rendez-vous pour les enfants : le clown Fabrizio Rosselli, la compagnie Toi d'abord avec une création mettant en scène un apprenti cascadeur... Sans oublier un manège à pédales, des jeux,



des ateliers (cirque, maquillage) et même une caravane-dancefloor pour dégourdir ses gambettes ! ■

**📅 Du 13 au 17 sept. dans Grenoble et au parc des Arts. mixarts.org. Prix libre.**



## IMPRO SUR COUR

# Impro à gogo!

**La Basse Cour et la compagnie Imp'Acte invitent sept troupes locales pour un mélomé d'impro qui fleure bon l'humour et l'apéro.**

Pour cette neuvième édition, qui se déroule du 3 au 21 août, « *l'esprit reste le même: on privilégie la légèreté, l'humour et l'aspect divertissement, tout en favorisant la rencontre entre les participants puisque chaque soirée fait le pari d'associer des acteurs qui ne jouent pas dans la même compagnie* », rappelle David Lombard, improvisateur et membre de l'équipe d'organisation.

Une trentaine de spectacles, créés spontanément et collectivement sur des thèmes très variés, sont à l'affiche. À 18 heures 30, les apéros-impros entendent « *promouvoir les jeunes pousses en leur donnant l'occasion de jouer* ». Deux heures plus tard, on retrouve des artistes issus de troupes plus implantées. « *Chaque samedi, on donne aussi carte blanche à des invités, pour pimenter l'affaire et proposer de nouveaux concepts selon lesquels jouer.* » Enfin, un bœuf-impro pour la soirée de clôture « *mélangerà tous les participants pour un grand moment festif et convivial* ».

Des stages (débutants ou perfectionnement) ouverts à tous, sont aussi au programme. Qu'on se le dise! ■

**📍 Du 3 au 21 août à la Basse Cour (18, rue Colbert). Infos: labassecour.net. Tarifs: 18 h 30: 2 € (gratuit pour les adhérent-es) 20 h 30: 12 € (10 € pour les adhérent-es)**

## FESTIVAL DU FILM COURT

# Ciné en liberté

**Du 28 juin au 2 juillet, cette 45<sup>e</sup> édition démontre l'engagement créatif du court métrage.**

« *Après deux éditions en ligne ou délocalisée, le festival est de retour au centre-ville* » se réjouit Gabriela Trujillo, directrice de la cinémathèque de Grenoble qui organise l'évènement. En raison des travaux place Saint-André, il se tient à proximité, dans le bel écrin du Jardin de Ville, avec « *un très grand écran et une programmation qui invite le public à naviguer entre les projections en plein air et celles qui auront lieu au cinéma Juliet-Berto* ».

Une quarantaine d'œuvres ont été retenues parmi près de 2 000 films visionnés. Des thématiques fortes se dégagent: inquiétudes liées au climat, place des femmes, rencontre amoureuse sous contrainte sanitaire... « *Notre ambition est de montrer que le film court est un baromètre de la société et des grandes questions qui l'agitent, tout en demeurant un genre à part entière où émergent des formes nouvelles.* »

Une soirée, organisée en partenariat avec l'association grenobloise À Bientôt J'Espère, fera un focus sur le documentaire qui « *connaît un vrai essor, avec des créations d'une grande liberté méritant qu'on s'y attarde* ». Quant aux plus jeunes, ils profiteront d'une programmation dédiée les mercredis et samedis, avec des propositions adaptées aux 3-6 ans et aux 7-12 ans. ■

**📍 Du 28 juin au 2 juillet. Infos: cinemathequedegrenoble.fr. GRATUIT**



© Alain Fischer





© Alain Fischer



## Concerts à ciel ouvert

Chanson, rock, hip-hop, électro, rap, soul, musiques du monde... Du 15 au 20 juillet, le Cabaret Frappé fait palpiter le Jardin de Ville avec une vingtaine de concerts gratuits. Scène locale, artistes émergents et têtes d'affiches se succèdent pour des soirées vibrantes et surprenantes.

Le festival retrouve son cadre habituel en s'installant sous les platanes centenaires du Jardin de Ville, pour une édition qui « s'inscrit dans la continuité tout en nous réservant de belles surprises », promet Damien Arnaud, de l'association Retour de Scène en charge de la programmation. Première nouveauté : les concerts ont tous lieu sur la grande scène « afin de mieux mettre en avant les jeunes

talents grenoblois. » Ceux-ci sont présents chaque soir, avec par exemple le duo électro-pop Aamiral, le swing énergique du groupe LMZG, la pop délicate et cristalline d'Anita Dongilli, le rap poétique de Nemo Nebbia...

### Féministe et familial

Attentif à l'égalité femmes-hommes, le festival joue cette année encore la carte

de la parité avec une forte présence des artistes féminines. Parmi elles : la chanteuse israélienne Noga Erez, Aloïse Sauvage avec ses textes aussi actuels qu'engagés et un concert qui verra se succéder sur le plateau les trois lauréates du tremplin 2022 « Rappeuses en liberté » : Eesah Yasuke, Soumeya et Ossem.

La découverte est au rendez-vous avec des groupes émergents comme Aurus et sa pop tribale ou l'inclassable collectif QuinzeQuinze, tandis que l'on retrouve aussi de jeunes artistes en plein essor : Makoto San et sa techno ultra-mélodique, ou encore Terrenoïre. Lauréat d'une Victoire de la Musique 2022 (catégorie Révélation masculine), ce duo de frangins stéphanois oscille entre récits intimes et ambiances électro avec autant de virtuosité que de sincérité. Bref, il y en a vraiment pour tous les goûts ! Avec aussi pêle-mêle : de la chanson, de la soul, du rock, des rythmes afro-cubains, de la musique des Balkans distillée par le groupe

### Miam, miam !

**Sur le site du festival, rafraîchissements et dégustations sont aussi à l'affiche. La buvette est tenue par RDS et Mix'Arts. Côté restauration, on trouve des offres carnées et végétariennes, avec des propositions bios, locales et des circuits courts. Les food-trucks présents sont : Black Rhino, Les Amis de la Boîte à Vélo, Les Petits bergers et Chez Marinette. Bon appétit !**



© Sylvain Frappat

## AUTOUR DES CONCERTS

Pendant tout le festival, on retrouve chaque jour :

- **17h-20h** : Grands jeux du Monde. Une parenthèse ludique proposée par la Maison des jeux. Ouvert à tous : petits et grands, jeunes et moins jeunes !
- 18h-19h : Lectures frappées. Des textes qui piqueront votre curiosité, mis en voix par l'association Anagramme.
- **18h-22h30** : Agence Grenoble Capitale Verte Européenne 2022. Animations et échanges pour mieux comprendre les enjeux des transitions environnementales et sociales, et pourquoi pas s'engager dans les grands défis de l'année...
- **18h-22h30** : Budgets participatifs. Cette année, pendant le Cabaret Frappé, venez voter pour vos projets préférés. C'est à vous de décider !

### Et aussi :

- **Le 15 et le 17 juillet 19h-23h** : Fiona Tigroux. Maquillage artistique pour adultes et enfants : festif, pailleté, floral ou rigolo... À chacun son style ! ■

ukrainien Luiki... Et pour séduire petits et grands, le Cabaret innove avec un rendez-vous estampillé « 100 % famille » le 20 juillet à 19 heures en programmant le Bal Marmaille : un spectacle débordant d'énergie qui associe huit musiciens et deux conteurs pour nous faire voyager (et danser !) au rythme des sonorités africaines. ■

📍 **Du 15 au 20 juil. à partir de 19 h au Jardin de Ville. [cabaret-frappe.com](http://cabaret-frappe.com).**

## DIVERCITIES

# Musiques en fusion

**Divercities s'installe au Jardin de Ville le 16 juillet dans le cadre du Cabaret frappé, pour un concert unique qui réunit sur scène des artistes grenoblois et des groupes venus de monde entier.**

Divercities est un projet qui existe depuis 2005. Le principe ? Des rencontres internationales et musicales organisées tous les deux ans, où la Ville de Grenoble invite de jeunes musicien-nes de ses villes jumelles à partager une aventure à la fois humaine et culturelle !

Associés à des artistes grenoblois, ces groupes venus des quatre coins de la planète sont tous réunis à Grenoble pour participer à une résidence de création collective de dix jours à la Bobine. Sous la houlette du musicien Pierre Feugier, les groupes sont mélangés et recomposés pour créer ensemble de nouveaux morceaux, répéter et finalement proposer au public un concert 100 % inédit.

### Jeunes artistes comme des grands

Pour cette 8<sup>e</sup> édition, un groupe grenoblois (non connu à l'heure d'imprimer ces lignes) va fusionner avec des musiciens originaires de Sevan (Arménie), Kaunas (Lituanie), Ouagadougou

(Burkina Faso) et Phoenix (USA). Musique traditionnelle, slam, folk, jazz ou encore classique, chacun-e apporte son style, son identité, sa singularité. Les univers musicaux se mêlent, les influences s'associent et se répondent jusqu'à faire émerger des compositions inédites nourries par la complicité, le partage et une indéfectible passion commune pour la musique !

Un chorégraphe et des danseurs grenoblois participent aux ateliers pour créer avec les jeunes une scénographie complète. Le fruit de leur travail trouve son aboutissement dans un concert unique – et gratuit – qui se déroulera cette année dans le cadre du Cabaret Frappé, offrant à ces jeunes artistes l'opportunité exceptionnelle de jouer sur une grande scène, tout en bénéficiant d'un accompagnement technique de qualité. Pour le public, c'est la promesse d'un rendez-vous placé sous le signe de l'enthousiasme et de la créativité. ■

📍 **Le 16 juillet au Jardin de Ville à 21 h 30. 1<sup>ère</sup> partie : Adèle et Robin - Infos : [divercities.fr](http://divercities.fr). **GRATUIT****



© Sylvain Frappat



## Un été à la page!

Les bibliothèques font pétiller les beaux jours en venant à notre rencontre tout l'été, partout dans la ville, avec de chouettes propositions dans leur musette! Lectures pour petits et grands, animations insolites, ludiques ou créatives, jeux pour toute la famille... Autant de rendez-vous qui se déroulent le plus souvent hors les murs, dans les parcs, les squares et les jardins, pour s'amuser, s'évader, écouter, lire et découvrir... Par Annabel Brot



© Sylvain Frappat



© Sylvain Frappat

QUARTIERS D'ÉTÉ

## Histoires à partager

Plus de 80 rencontres de proximité proposent de savourer la lecture dans tous les quartiers de la ville. Et il y en a pour tous les goûts!

Cet été encore, le livre s'invite en bas de chez vous. Du square Jean-Macé au Jardin des Plantes, du parc de l'Alliance à la plage de la Bifurk en passant par le parc Soulage, la place Charles-Dullin, le parc Ouagadougou ou encore la place des Géants, les bibliothécaires vont à la rencontre des Grenoblois-es avec des histoires pour toute la famille (y compris les tout-petits), des comptines, des jeux, et plein de temps dédiés au jeune public qui font la part belle à l'imagination, la bonne humeur et la créativité... Des rendez-vous sont aussi organisés dans les bibliothèques de quartier, avec par exemple des ateliers

numériques sur la création de jeux vidéo à la bibliothèque Eaux-Claire / Mistral ou des séances de jeux vidéo à la bibliothèque Kateb-Yacine. Sans oublier tout un panel d'activités à la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine autour de l'expo *Hiéroglyphes: la Méthode Champollion*: visites guidées, projection du film d'Alain Chabat, *Astérix et Obélix: Mission Cléopâtre* suivie d'un décryptage par un égyptologue, ateliers « apprenti scribe » pour tout savoir sur les hiéroglyphes, etc. Des propositions en lien avec Grenoble Capitale Verte Européenne complètent ce beau programme: ateliers d'écriture suivis d'une res-

titution sous forme de performance vocale, projection du film de Stéphane Manchematin et Serge Steyer *L'Esprit des lieux*...

**bm-grenoble.fr. GRATUIT**



BON PLAN

**Demandez le programme!**

Pour mieux informer les Grenoblois-es, chaque bibliothèque de quartier édite une carte postale regroupant toutes les activités estivales qu'elle organise dans ses murs ou à proximité. Ouvrez l'œil!



© Géraldine Alibeu



© Géraldine Alibeu

## PARTIR EN LIVRE

# Livres en balade

**Pendant tout le mois de juillet, la 8<sup>e</sup> édition de l'opération « Partir en livre » s'illustre à travers une expo, des lectures et des rencontres dans toute la ville... Et en extérieur !**

« Partir en Livre » est la grande fête du livre jeunesse qui se déroule partout en France afin de rapprocher le livre des enfants, des ados et de leurs familles. Cette année, les bibliothèques municipales accueillent Géraldine Alibeu autour de son dernier ouvrage, *L'Autre Côté de la Montagne*. Originaire de la région grenobloise, cette autrice-illustratrice, passionnée de montagne depuis l'enfance, signe un album qui retrace une randonnée dans les Alpes et met à l'honneur l'observation du climat, de la faune et de la flore, tout en s'appuyant sur une technique qui utilise à la fois collages, feutres, crayon...

Une expo, installée en plein air sur les pentes de la Bastille, fera découvrir son univers gai et coloré à travers des reproductions de ses illustrations. Elle s'accompagnera de lectures à

voix haute tout au long du sentier de randonnée, pour une approche à la fois ludique, vivante et originale. Géraldine Alibeu animera aussi des ateliers « papiers découpés » autour de la notion de paysage pour construire des motifs, des espaces, des perspectives... Ils se dérouleront en extérieur dans de nombreux quartiers de la ville : parc Cambridge (Berty-Albrecht), parc de la Savane, Jardin de Ville, devant la bibliothèque Abbaye, Jardin du Bassin, place des Géants...

**i bm-grenoble.fr. GRATUIT**

## L'ÉTÉ OH! PARCS



# Place au plein air

**Comme chaque année, les bibliothèques s'installent dans les parcs Paul Mistral, Villeneuve et Bachelard.**

Au parc Paul Mistral, on retrouve l'indispensable bibliobus pour emprunter des ouvrages ou bouquiner tranquillement sur place, à l'ombre, confortablement installé sur l'herbe ou bien calé dans un transat. Bonne nouvelle : on aura droit cette année à une double dose de détente, puisque le bibliobus sera présent non plus une mais deux fois par semaine ! Découvertes littéraires, jeux et animations créatives s'invitent aussi dans les parcs grenoblois, avec par exemple des lectures à voix haute d'extraits d'œuvres de Stendhal où le plus célèbre des auteurs grenoblois évoque ses souvenirs d'enfance et de jeunesse dans la capitale des Alpes. Également au programme : des ateliers jeune public (dès huit ans) pour réaliser des marque-pages en origami ou apprendre à écrire son prénom en hiéroglyphes.

**i bm-grenoble.fr. GRATUIT**



© Sylvain Frappat

## Tous les visages de Grenoble

L'Office de Tourisme dévoile les multiples saveurs de Grenoble grâce à un programme de visites aussi riche qu'alléchant. Cerise sur le gâteau : tout un éventail de nouveautés en lien avec Grenoble Capitale Verte de l'Europe est également au menu. Du centre-ville historique à l'écoquartier de Bonne en passant par les parcs, les jardins, la Bastille ou le quartier Championnet : suivez le guide ! Par Annabel Brot

office de tourisme

« De début juillet à mi-septembre, notre programme estival réunit une vingtaine de propositions, souligne Vincent de Taillandier, responsable des visites guidées. L'offre est très diversifiée afin de séduire tous les publics et d'inviter chacun-e à porter un regard neuf sur Grenoble, son patrimoine... Et les nombreux autres atouts qui signent son charme et son identité. » Dans cette optique, les visites prennent des formes multiples : randonnées, parcours à énigmes pour toute la famille, balades à vélo ou en canoë... Et les thématiques sont tout aussi variées !

### Street art et liaisons dangereuses

On retrouve bien sûr quelques incontournables, à l'affiche quasiment chaque jour tout l'été : « Grenoble 2000 ans d'histoire », une déambulation au cœur de la vieille ville aux allures de voyage dans le temps, ou « Le Fort de la Bastille » pour mieux connaître cet imposant géant de pierre en explorant tous ses recoins. Plusieurs visites embarquent le public



© GAW - NIS Louisa



© Grenoble Alpes Tourisme

à la rencontre des fresques ornant les murs de notre ville, avec notamment la sympathique proposition pour les enfants (à partir de 7 ans) « Énigmes et secrets : Street Art », une enquête menée tambour battant dans le quartier Championnet pour retrouver une œuvre qui a disparu ! D'autres rendez-vous sont estampillés jeune public, comme « Contes et légendes des créatures fantastiques du Dauphiné », qui s'adresse aux 5-10 ans.

Les insatiables curieux peuvent se laisser séduire par l'idée d'approcher la ville autrement, avec un parcours original baptisé « Les Secrets de Grenoble » ou une plongée dans « Le Grenoble libertin des Liaisons Dangereuses ». Cette balade en compagnie d'un guide costumé propose de découvrir la vie

grenobloise au XVIII<sup>e</sup> siècle en suivant les traces de l'auteur Choderlos de Laclos et de plusieurs personnalités locales de l'époque dont il s'est inspiré pour écrire son célèbre roman. Les sportifs ne sont pas en reste, avec des excursions en canoë sur l'Isère ponctuées d'anecdotes partagées, en journée ou à la nuit tombée.

### Versant nature

« La grande nouveauté, c'est que nous offrons cette année beaucoup de propositions inédites qui font écho à Grenoble Capitale Verte Européenne », précise Vincent de Taillandier. Parmi celles-ci, une balade théâtrale intitulée « Les Racines du futur ». Imaginée par Pascal Servet, cette déambulation ludique sur le thème des arbres nous interpelle



© Pierre Jayet



© GAM - Nils Louna



© GAM - Lucas Frangella



© GAM - Nils Louna

avec pertinence et humour sur notre lien à la nature.

L'Office du Tourisme organise également une visite consacrée à « L'écoquartier de Bonne, premier écoquartier de France », une randonnée urbaine « De places en parcs » et deux promenades à vélo sur le thème de la nature en ville, pour admirer les plus beaux spécimens d'arbres qui font respirer l'espace public ou découvrir des initiatives grenobloises en faveur de la biodiversité : jardins collectifs, façades végétalisées, ruches, mares, écopâturages...

Sans oublier un parcours à vélo qui met en avant les fresques où les street artistes expriment leur engagement pour l'environnement, ou encore « Alerte Verte » un défi écologique à relever en famille pour sauver la caserne de Bonne d'une menace imminente qui plane sur elle! ■

📍 Infos : [grenoble-tourisme.com](https://grenoble-tourisme.com)

## En été, on sort couvert-es !

Si l'été est la saison des plaisirs et de la détente, les grandes vacances sont parfois aussi synonymes de comportements à risques. Dans les soirées festives ou dans l'espace public, il appartient à chacun-e de rester vigilant-e, vis-à-vis de soi-même comme des autres. Rappel des opérations de sensibilisation et de prévention menées par la Ville.

Par Alice Colmart

prévention



L'équipe Prévention et réduction des risques de la Ville de Grenoble en action sur le terrain, lors d'un événement musical de l'association HADRA, au parc des Berges de l'Isère.

© Jean-Sébastien Faure

### Le pôle « Prévention et réduction des risques », acteur majeur de la sensibilisation

Le service « Promotion de la santé » participe à l'élaboration et à la mise en œuvre de la politique municipale de santé publique de la Ville de Grenoble. Alice Gagnant fait partie de ce service et notamment du pôle « Prévention et réduction des risques », dont elle est responsable. Un secteur particulièrement actif en milieu festif.

Agir pour la santé, prévenir les risques et adopter les bons comportements, telle est l'ambition du pôle « Prévention et réduction des risques », né il y a quatre ans au sein du service « Promotion de la santé » de la Ville de Grenoble. À cette époque, la « Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives »

Mildeca a été soutenue par la Ville afin de développer des dispositifs sur les consommations et les conduites addictives. Cette dynamique a ainsi permis de lancer de nouvelles actions et créer ce pôle spécifique.

Tout au long de l'année, 27 missions différentes sont menées par ce service parmi lesquelles la sensibilisation des

jeunes en lien avec le sport, l'accompagnement des publics en situation d'addiction et très vulnérables, le renforcement des compétences psychosociales des enfants et des parents, la formation des professionnels, ou encore la création d'outils de prévention et de sensibilisation.

## Réduction des risques en milieu festif fermé

Au-delà de ces thématiques, l'activité principale du pôle est la prévention et la réduction des risques en milieu festif. En milieux festifs fermés, trois associations (Avenir santé, Keep smiling, Serein-e-s), en lien avec la Ville, interviennent lors de soirées à la Belle Électrique, à l'Ampérage ou encore au Drak-art, « afin de prévenir et réduire les risques autour des drogues, de l'alcool ou encore des risques routiers », explique Alice Gagnant, responsable du pôle. *Il y a une différence à faire entre prévention et réduction des risques. Notre mission est d'accompagner les personnes à faire les choix les plus éclairés possibles et si elles décident de consommer, limiter les abus.* »

Lors de ces événements, les associations tiennent des stands, font des maraudes, apportent des conseils produits, ou encore du matériel de réduction des risques.

## L'alcool, enjeu de santé publique

En interne, le pôle dispose d'une équipe pluridisciplinaire, des personnes embauchées grâce à leur connaissance des produits psychoactifs, spécialisées en conseil et en orientation. Ces dernières proposent plusieurs fois par semaine des « aller-vers », en milieu festif public, dans les parcs, les rues, les terrasses et lors d'événements sur l'espace public afin de dialoguer et sensibiliser les riverains autour de ces questions.

**L'objectif ? Réduire les risques liés aux psychoactifs, comme l'alcool, un enjeu de santé publique majeur.** « Plus de 85,7 % des jeunes de 18 ans ont déjà expérimenté l'alcool », explique Alice Gagnant. *Il y a donc une prévention évidente à faire dès le plus jeune âge, et un renforcement des connaissances autour des méfaits de l'alcool.* »

La Ville s'est d'ailleurs engagée sur ce point à travers une vaste campagne d'information et de communication en janvier dernier, à l'occasion du « Dry January 2022 », un défi qui invite la population à ne pas boire d'alcool durant un mois. ■



© Keep Smiling



## Keep Smiling : dialogue et prévention en milieu festif

**Créée en 1996 à Lyon, l'association de prévention et réduction des risques en milieu festif Keep Smiling intervient dans toute la région Auvergne-Rhône-Alpes. Composée d'intervenants bénévoles qui se définissent eux-mêmes comme « fêtards », elle déploie depuis juin 2021 une équipe à Grenoble.**

L'association Keep Smiling intervient dans des salles de concert, et principalement dans le milieu festif alternatif, lors de soirées techno, ou encore LGBT QI+ (lesbienne, gay, bi, trans, queer, intersexe).

Composée de 15 bénévoles, habitués au monde de la nuit, l'équipe tient des stands d'informations et d'accueil lors de ses soirées. Les bénévoles agissent sur de nombreux terrains d'action.

« Nous sommes formés sur les questions liées aux risques auditifs, à la santé sexuelle, aux risques routiers, aux produits psychoactifs légaux ou non, comme l'alcool ou encore les drogues dures », énumère Alexandra, animatrice de prévention pour Keep Smiling. *À ce sujet, nous avons des brochures d'information afin de sensibiliser à la manière de consommer, aux réactions et aux effets secondaires possibles.* »

### Dialogue et « réassurance »

Leurs stands ont également pour vocation d'être un point de chute rassurant, un lieu d'ouverture à la parole pour les consommateurs. « Nous ne sommes ni des proches, ni des médecins. Ce statut

*va créer une intimité au sein du dialogue. Les festivaliers vont se confier sans avoir peur d'être jugés... Et si l'on estime que des problématiques sont en dehors de nos compétences, nous les renvoyons vers des structures professionnelles.* »

Les équipes adoptent une conduite de « réassurance » auprès des personnes qui pourraient vivre un moment de détresse. Ils deviennent alors de véritables piliers. « L'objectif de la réassurance est de réduire les angoisses, dans le cas où une personne ne se sent pas bien. Nous prenons le temps de discuter avec elle, d'attendre qu'il ou elle aille mieux. »

Autre point, et non des moindres : Keep Smiling propose de collecter les produits consommés afin d'effectuer des analyses sur les compositions. « Les résultats sont disponibles une semaine après. Cela permet au consommateur d'avoir un regard sur ce qu'il prend. De notre côté, ces analyses nous donnent l'occasion de faire une veille sur les drogues qui circulent sur le territoire et d'avertir la Ville si un produit constitue un véritable point d'alerte. » ■



## Ensemble pour une ville plus propre

© Thierry Chenu

Le service Propreté urbaine de la Ville de Grenoble déploie tout au long de l'année des dispositifs afin d'accompagner et sensibiliser les habitants aux problématiques de tri des déchets ou encore à l'utilisation des mégots sur la place publique. Des missions menées de front avec des partenaires et associations engagées en faveur de l'environnement. Zoom sur leurs actions.

Tout au long de l'année, sans relâche, le service Propreté urbaine de la ville de Grenoble multiplie les actions de nettoyage et de traitement des incivilités. Afin d'impliquer les Grenoblois dans ces dispositifs, les intégrer à ces réflexions majeures, l'ambition est de sensibiliser, comme l'explique Gilles Namur, adjoint Nature en ville, Espaces publics, Biodiversité et Fraîcheur. « Une ville propre, c'est avant tout une ville que nous ne salissons pas », déclare-t-il.

### Vive la propreté participative !

Pour que les scolaires, les jeunes, les actifs en entreprises ou les personnes « plus à l'écart », se sentent concernés par le tri et le ramassage des déchets,

plusieurs forces vives et associations viennent en soutien à la ville de Grenoble. Ensemble, ils organisent des *cleanwalks*, événements au cours desquels ils se réunissent pour ramasser des déchets dans des lieux publics.

Un partenariat est également en cours avec la société Citeo, engagée auprès des entreprises et des collectivités « dans la modernisation et l'optimisation du recyclage, du tri et de la collecte des déchets ». L'objectif est de faire émerger des solutions pour améliorer la qualité et la quantité du tri. Autre acteur impliqué sur la question, Wings of the Ocean, une association qui procède à des dépollutions et sensibilise notamment à la pollution des

mégots, un fléau contre lequel lutte le service Propreté urbaine.

### La question de l'usage des mégots

« En France, 27 % des cigarettes consommées dans l'espace public sont mal jetées. Les mégots finissent dans un caniveau, dans des égouts et sont très polluants », explique Gilles Namur. Depuis 2018, les services urbains grenoblois sont ainsi engagés dans une vaste opération contre la pollution des mégots de cigarettes à travers le dispositif « Pas sur le trottoir, dans le cendrar », qui a pour objectif de réduire les rejets dans les rues. Quarante-neuf gros cendriers ont ainsi été installés face à l'entrée de plusieurs restaurants,

bars, entreprises et lieux culturels ou de rassemblements festifs.

Afin d'éviter ces incivilités, des cendriers de poche sont également distribués aux buralistes, aux restaurants, ou encore aux festivaliers lors des manifestations comme la Fête des Tuiles, ou encore le festival d'été Cabaret Frappé.

Ville pionnière à l'échelle nationale, Grenoble a signé en mai la convention « Communes pilotes », à l'initiative de l'éco-organisme Alcome. Ce projet a pour ambition de lutter contre la présence de mégots dans l'espace public dans plusieurs villes françaises.

Quatre sites particulièrement touchés par la problématique ont été identifiés dans la capitale des Alpes : le quai Perrière, la rue Bobillot, la rue Chenoise ou encore le parvis de la gare. À partir de l'été 2022, seront ainsi installés davantage de cendriers grands volumes dans plusieurs commerces et un travail de sensibilisation plus approfondi sera réalisé autour des cendriers de poche.

Au programme également, la mise en place de « nudges », à l'entrée de la gare. « Ces petites phrases d'encouragement influencent les comportements en douceur et conduisent les fumeurs jusqu'aux cendriers », détaille Gilles Namur.

À l'issue de ces opérations, Alcome vise nationalement une réduction de 40 % des mégots dans l'espace public en 2027.

## Dépôts sauvages, graffitis... les autres actions de sensibilisation

Plusieurs fois par an, la Métropole, en lien avec les services urbains, propose « Une journée avec la déchèterie mobile », un temps festif lors duquel sont réunies des associations environnementales et zéro déchet afin de sensibiliser au dépôt sauvage.

Depuis le 1<sup>er</sup> février 2022, un système de collecte à domicile a également été mis en place par la Métropole. « Vous pouvez prendre rendez-vous avec la Métropole et un service passera récupérer vos meubles à une date donnée. Selon l'état, ces derniers pourront aussi être déposés à la Ressourcerie et faire l'objet d'une réutilisation », explique Gilles Namur. ■



© Jean-Sébastien Faure

## CENDRIERS DE VILLE

### Un dispositif écologique « incitant au savoir-vivre »

**Dans le cadre du dispositif « Pas sur le trottoir, dans le cendrar », la Ville de Grenoble expérimente la pose de cendriers de ville devant les bars, restaurants, entreprises et lieux culturels ou de rassemblements festifs. Franck Giordano, dirigeant du bar restaurant le Wallstr'Eat, a fait appel à la Ville afin d'en installer un devant son enseigne située rue Vauban. Un projet qu'il encourage plus largement.**

Limitier les jets de mégots sur la voie publique, et bien sûr la pollution entraînée par ces comportements... Tel est l'objectif de « Pas sur le trottoir, dans le cendrar », un projet mis en place par la ville de Grenoble qui incite notamment les commerçants à installer des cendriers de ville devant leur échoppe. Depuis 2020, Franck Giordano, dirigeant du Wallstr'Eat dispose d'un de ces cendriers. Un choix motivé par plusieurs raisons. En effet, suite à la promulgation de la loi Évin en 1991 prohibant toute publicité sur le tabac, les cendriers au bar sont interdits. « Les clients jetaient leurs mégots par terre », déplore ainsi le dirigeant.

À travers cette démarche, celui-ci souhaite les sensibiliser. « Je n'hésite pas à

leur rappeler qu'il existe ce dispositif à l'extérieur. Il y a à la fois un engagement écologique, mais aussi une envie de voir l'espace public grenoblois plus propre. »

Et ce cendrier grand format fait coup double puisqu'en plus des clients, il attire l'œil des riverains. « Les gens qui passent dans la rue ont tendance à l'utiliser. Ce qui est assez positif! »

Globalement, Franck Giordano encourage à multiplier ces démarches, afin que chacun participe à l'embellissement de la ville. « La problématique des mégots jetés est avant tout une question de savoir-vivre. Ces cendriers incitent à ce savoir-vivre. Plus les établissements feront la chasse aux mégots, plus les gens adopteront d'autres comportements, et la ville sera propre. » ■

## Un été sportif haut en couleur



Le programme sportif estival de la Ville se déroule cette année encore autour de la découverte, de l'apprentissage et de la santé dans les quartiers ! Le tout prodigué gratuitement par un encadrement qualifié. Des clubs aguerris ouvrent aussi leurs portes au grand public, tandis que deux événements spectaculaires vont animer l'été à Grenoble : l'Ut4M et les Championnats du monde de monocycle.

Par Frédéric Sougey

© Jean-Sébastien Faure



© Jean-Sébastien Faure

## La Caravane du Sport reprend sa route

Le principe de la Caravane du Sport ? Inchangé depuis sa création : offrir une animation sportive de proximité itinérante dans les quartiers grenoblois, en accès libre et gratuit, avec quatre à six ateliers sportifs de découverte et d'apprentissage par séance.

À l'heure où nous écrivons ces lignes, le programme détaillé des ateliers sportifs proposés restait encore à peaufiner. Mais les sports d'opposition et les sports collectifs, absents lors de la crise sanitaire, seront bien de la partie. « Les activités seront sensiblement identiques à celles qu'on a proposées l'an dernier, précise Pierre Dupupet, responsable du service. On évite le foot, qu'on fait tout au long de l'année, pour aller sur des activités que le public

connait moins. » L'an dernier, ultimate frisbee et flag rugby avaient ainsi fait leur apparition, rencontrant un grand succès.

### Fidéliser un large public

Dès le 21 juin et jusqu'au 30 juillet, des ateliers s'implantent chaque soir dans des lieux différents de la Ville, du mardi au samedi. Jouhaux, Mistral, Bajatière, Alma, Abbaye, Malherbe, Abry, Villeneuve (parc Jean Verlhac), Teisseire (parc Ougadougou), Dauphins, Capuche (parc Pompidou) sont ainsi tour à tour visités par la Caravane jusqu'à la fin de l'opération. Les séances seront animées par la dizaine d'animateurs permanents du service Sports et Quartiers, renforcés par des emplois d'été et ponctuellement par des clubs sportifs.

Si aujourd'hui l'essentiel du public est constitué par des moins de 15 ans, l'objectif reste d'attirer tous les âges et d'élargir sur des pratiquants plus âgés. « Fédérer et fidéliser un public le plus large possible est d'ailleurs l'une de nos grandes motivations, au-delà de la Caravane », précise Pierre Dupupet. En résumé, vous êtes toutes et tous les bienvenu-es ! ■

**📍 La Caravane des Sports, du 21 juin au 30 juillet 2022, du mardi au vendredi de 17 h 30 à 21 h ; le samedi de 14 h 30 à 18 h. Tous publics (mixte, 7 à 77 ans)**  
• **Lieux : programme sur [grenoble.fr](https://www.grenoble.fr)**  
• **Inscription : sur place auprès des animateurs-trices, accès libre et gratuit**



© Alain Fischer

## La santé au cœur des priorités

Une base « sport pour tous », pluriactivités, s'installe au stade et dans le gymnase Charles-Munch tous les mercredis matin de 10 heures à midi, du 5 au 30 juillet. Ces activités, gratuites, s'adressent à des publics en situation précaire, prioritairement enfants et adolescents, en lien étroit avec le CCAS et les structures de suivi et d'accueil concernées. L'inscription s'effectue en amont auprès des structures concernées ou des animateurs sur site. Parallèlement, des ateliers

sport-santé adultes-seniors sont également mis en place du 5 juillet au 26 août, les mardis, jeudis et vendredis (10h -11h 45) sur trois sites : les parcs Jean-Verlhac, Bachelard et Paul Mistral. Ils s'effectueront en lien étroit avec les Maisons des Habitants et les PAGI des secteurs concernés et consisteront en une heure de marche active et une heure d'activité physique de maintien et de remise en forme généralisée. L'inscription se fait auprès des MdH et sur place. Là aussi, l'accès est libre et gratuit. ■

## AquaSport+, renouvelé et enrichi

La Caravane du Sport n'est pas la seule activité proposée par le Service Sport et Quartiers. Devant le succès rencontré l'an dernier, Aquasport + revient en effet également cet été dans les piscines Jean-Bron et les Dauphins. Ces dernières proposeront aux usagers des « animations sportives et de loisirs permettant une offre d'activités complémentaire adaptée à la période et aux besoins du public jeune plus particulièrement. Les deux piscines accueilleront des foyers sportifs multisports avec des activités indoor et per-

mettront la pratique de sports de sable. Petite nouveauté cette année, l'expérimentation d'un atelier « Fitness-Force-Forme », en accès libre et gratuit, situé sur la mezzanine de la piscine Jean-Bron. ■  
**📍 Aquasport + :**  
**Piscine Les Dauphins du 5 au 30 juillet, les mercredis et samedis (14h30 - 18h30)**  
**Piscine Jean-Bron du 5 juillet au 27 août du mardi au samedi (15 h 30 - 19 h 30)**  
**Inscription sur place auprès des animateurs, accès libre et gratuit, tous publics**  
**+ [grenoble.fr/2336-aquasport.htm](http://grenoble.fr/2336-aquasport.htm)**

© Sylvain Frappat

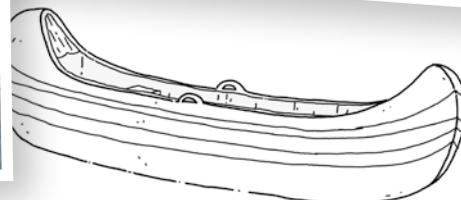


## Prenez votre envol!

Le centre de parachutisme de Grenoble, école affiliée à la Fédération Française, a repris son activité il y a quelques semaines dans le ciel de Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs et restera ouvert tout l'été.

Envie de vous offrir votre baptême de l'air, de prendre un peu de hauteur et de vous offrir quelques sensations fortes par la même occasion ? Le centre de parachutisme de Grenoble vous offre la possibilité de passer votre brevet pour devenir parachutiste autonome ou de sauter en tandem accroché à un moniteur. Après l'embarquement dans un avion bleu et jaune, un voyage de 20 minutes vous emporte à 4 000 mètres d'altitude. Puis c'est la chute, de 50 secondes, à 200 km/heure. La parachute s'ouvre à 1 500 mètres et vous descendez enfin sous voile pendant environ 8 minutes, profitant de l'immesnité silencieuse du ciel et de la beauté des paysages alentour. Le décor est planté. Pour la manière de vous envoyer en l'air (sauts en groupe, en solo, tête en bas, en wing suit...), cela ne regarde désormais plus que vous ! ■

- 📍 Informations pratiques :**
- À partir de 15 ans
  - Ouvert tout l'été du vendredi au dimanche + jours fériés ainsi que quelques semaines en juillet (planning sur le site Internet du club)
  - Téléphone : 06 47 74 13 68
  - Mail : [secretariat@parachutisme38.fr](mailto:secretariat@parachutisme38.fr)
  - Site internet : [parachutisme38.fr](http://parachutisme38.fr)



© Sylvain Frappat

© Sylvain Frappat

## Grenoble autrement : les descentes en canoë de l'Isère

**Vous pensiez avoir tout vu de la capitale des Alpes ? Laissez-vous surprendre ! De début juillet à octobre, l'Aviron Grenoblois vous propose de (re)découvrir la ville d'un point de vue différent dans les tranquilles remous de la rivière alpine.**

Quatre parcours (initiation, balade culturelle, parcours découverte et la somptueuse descente nocturne) sont proposés.

### Le calendrier des descentes :

- **Balade culturelle :** du 9 juillet au 3 septembre. Tous les samedis à 10 h. Départ de l'Île-Verte
- **Descente nocturne :** Du 9 au 30 juillet les mardis, jeudis et samedis à 20 h 30 ; du 2 au 27 août les mardis, jeudis

et samedis à 19 h 30 ; du 30 août au 1<sup>er</sup> octobre les mardis, jeudis et samedis à 19 heures. Départ de l'Île-Verte

- **Parcours initiation :** du 8 juillet au 2 septembre. Tous les vendredis à 18 h
- **Parcours découverte :** du 6 juillet au 9 octobre  
*Du 6 juillet au 28 août les mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches*  
*Du 3 septembre au 9 octobre, les samedis et dimanches*

**Parcours 5 km :** à 16 h 30 le jeudi, vendredi, samedi, dimanche + à 11 h 30 le dimanche

**Parcours 10 km :** à 15 h 30 le jeudi, vendredi, samedi, dimanche + à 10 h 30 le dimanche

**Parcours 20 km :** à 14 h le jeudi, vendredi, samedi, dimanche + à 9 h le dimanche

📍 **Toutes les dates de canoë sur [canoë-grenoble.com/reservations](http://canoë-grenoble.com/reservations) - [info@aviron-grenoblois.com](mailto:info@aviron-grenoblois.com) - 07 82 70 43 04**

## AVIRON

### Ramez de bonheur !

**L'Aviron Grenoblois ne vous assure pas du même destin olympique que certains de ses champions. Mais la future Laura Tarantola va bien devoir démarrer quelque part !**

Découverte d'une nouvelle discipline, perfectionnement ou juste passer du bon temps et trouver de la fraîcheur pendant cette période estivale... Les stages proposés tout l'été par le club de l'Aviron Grenoblois sont une première occasion pour se jeter à l'eau, dans un cadre naturel entre Isère et montagnes !

Les entraîneurs expérimentés de l'Aviron Grenoblois encadreront des séances jusqu'au 26 août, à raison de deux heures par jour.

#### Pour les jeunes (à partir de 11 ans) :

- Île-Verte : 10 h - 12 h
- Pont d'Oxford : 10 h - 12 h

#### Pour les adultes :

- Île-Verte : 18 h - 20 h
- Pont d'Oxford : 12 h - 14 h ou 18 h - 20 h

📍 **Réservation des stages sur le site du club grenoblois [aviron-grenoblois.com/sport-grenoble-activite-aviron](http://aviron-grenoblois.com/sport-grenoble-activite-aviron)**

**Il est impératif de savoir nager pour vous inscrire.**



© JM Francillon

PISCINES

## Deux bassins, deux ambiances : faites votre choix !

Ou profitez des deux pour vous baigner et vous rafraîchir à Grenoble cet été ! La piscine Jean-Bron et la piscine des Dauphins sont ouvertes jusqu'au 28 août. L'une est en plein air, l'autre couverte et un programme d'animations est prévu dans chacune d'elles. Pour vous aider à guider vos envies, on vous en dit un peu plus...

**Piscine Jean-Bron**   
7, rue Lazare-Carnot (secteur 2),  
tél. 04 76 46 13 87

*Jusqu'au 28 août, tous les jours de 9h30 à 14h30 (évacuation à 14 h) et de 15h30 à 19h30 (évacuation des bassins à 19 h). Horaires susceptibles de modifications.*

- Un espace « Forme, Force, Fitness », qui consiste en 3 espaces dédiés dont un espace « cours collectif », un espace Forme-Cardio et un espace Force-Cross fit gratuit et ouvert à tous, du mardi au samedi du 5 juillet au 27 août de 15h30 à 18h30 (14 juillet et 15 août compris).
- Un espace loisirs « Aquasport + », espace gratuit et ouvert à tou-tes
- Un espace beach soccer (terrain gonflable), volley...
- Un espace indoor: jeux de société, badminton, tennis de table, baby-foot...

**Piscine Les Dauphins**   
12, avenue Edmond-Esmonin (secteur 6),  
tél. 04 76 84 25 50

*Jusqu'au 28 août tous les jours de 9h30 à 14h30 (évacuation à 14 h) et de 15h30 à 19h30 (évacuation des bassins à 19 h). Horaires susceptibles de modifications.*

- Stages de natation enfants de 6 à 12 ans (débutants et confirmés) du lundi au vendredi de 10 h 15 à 11h, et de 11h15 à 12h du 1er au 29 juillet: inscriptions obligatoires auprès de la Plateforme des Familles, tél. 04 76 76 38 38 (tarif selon le quotient familial)
  - Un espace loisirs « Aquasport + », espace gratuit et ouvert à tou-tes
- Horaires susceptibles de modifications. Règlement intérieur sur grenoble.fr**



© Alain Fischer



© Sylvain Frappat

## L'Ut4M vise les sommets

L'ultra trail qui traverse les quatre massifs qui entourent Grenoble revient du 21 au 24 juillet pour une 10<sup>e</sup> édition réinventée autour de la protection de l'environnement. Un cadre alpestre magnifique, des courses pour tous les publics et tous les niveaux : la formule promet de nouveaux sommets d'émotion. Par Frédéric Sougey

En 10 ans, c'est devenu LE rendez-vous des traileurs, et plus globalement des amoureux de la montagne. Car l'Ut4M est bien plus qu'une simple épreuve sportive. C'est « *là où la magie se produit* », martèle le slogan de l'événement. C'est la découverte et l'apprivoisement de majestueux massifs au cœur des Alpes, au cœur d'une agglomération. Vercors, Belledonne, Chartreuse et Taillefer. Quatre Géants avec leur propre couleur, leur propre végétation, leur propre ambiance.

### Plus de 5000 coureurs attendus

Et pour qu'un maximum de personnes puissent participer à la fête de cette 10<sup>e</sup> édition, les organisateurs vont proposer 12 courses, de 20, 40, 80, 100 et 160 km, du 21 au 24 juillet. De quoi composer

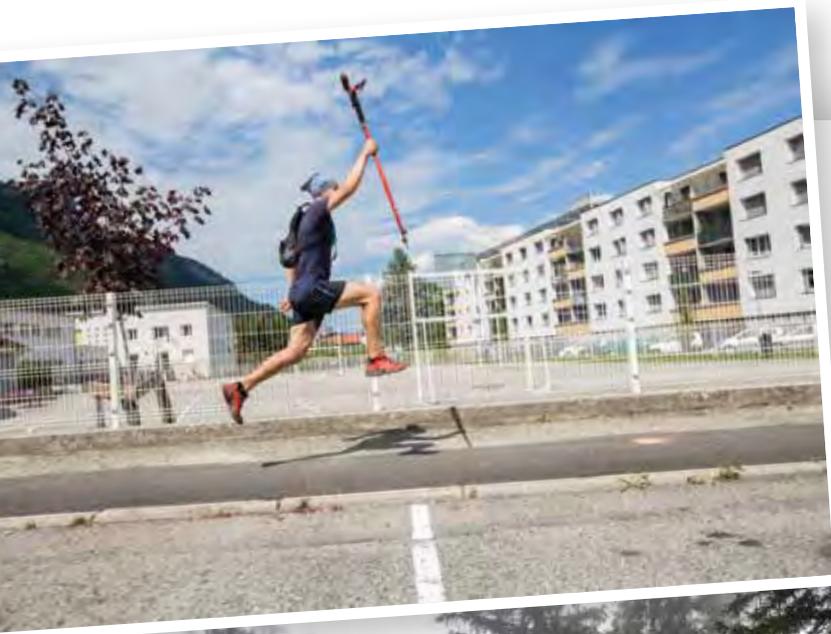
vos propres Ut4M selon votre appétence et vos envies. Vous avez jusqu'au 8 juillet pour vous inscrire à toutes les courses en dehors des 20 km pour lesquels vous avez jusqu'au 17 juillet. Pour cette édition 2022, l'Ut4M attend plus de 5 000 coureurs, ce qui lui permettra de flirter avec le record de l'an passé, établi à 5 200 inscrits. L'engouement ne se dément donc pas, bien au contraire. Mais pas question pour autant pour l'organisation de se reposer sur ses acquis. L'Ut4M est une épreuve en vie, qui évolue, s'adapte, innove.

### Un nouveau QG pour l'événement

La place Victor-Hugo de Grenoble sera ainsi le point de ralliement cette année.

Elle accueillera la ligne d'arrivée, le camp de base ainsi que le village partenaires. « *C'est un lieu que nous visions depuis plusieurs années. Comme cadeau d'anniversaire, c'est top*, se réjouissent les organisateurs de la course. *La place est idéalement placée. Elle réunit tous les critères d'une belle aire d'arrivée : plein centre-ville, verte et spacieuse, visible de tous les axes, desservie par le tram et les bus... et à deux pas des accès en train et de la piscine Jean-Bron où les participants auront plaisir à aller récupérer de leurs efforts!* » Elle permettra également une vraie connexion avec le public habituellement plus éloigné de ce genre d'événement. Et offrira une scène finale digne des efforts des acteurs de cette dixième édition. ■

[ut4m.fr/fr](https://ut4m.fr/fr)



© Sylvain Frappat



© Sylvain Frappat

## Un laboratoire à ciel ouvert

En association avec l'Université Grenoble Alpes, l'Ut4M met en place depuis plusieurs éditions un Laboratoire Grandeur Nature pour étudier l'impact du trail sur l'organisme. Son objectif est d'accroître la connaissance dans le domaine du trail que ce soit sur les versants physiologiques, biomécaniques, psychologiques, sociétaux ou matériels, en s'appuyant sur l'expertise des acteurs scientifiques de la région grenobloise et sur le volontariat de certains coureurs de l'Ut4M.

Lors des précédentes éditions, les études ont concerné l'impact du trail sur la santé articulaire et la régulation de la glycémie. Une troisième étude a été réalisée en 2021 sous forme d'un questionnaire qui s'est intéressé à la corrélation entre le profil sportif, alimentaire et de santé des traileurs en lien avec leurs performances observées lors de l'Ut4M. Les études 2022 seront dévoilées avant l'évènement. ■

[ut4m.fr/fr/laboratoire-ut4m](https://ut4m.fr/fr/laboratoire-ut4m)

### UT4M ENGAGÉ

## Un évènement **labellisé** Grenoble Capitale Verte

Déjà fortement concerné par les démarches écoresponsables, l'Ut4M s'est engagé à réduire significativement son impact sur l'environnement via plusieurs actions :

- 80 % des goodies remis aux coureurs seront issus d'une production locale et/ou en matières recyclées
- le fameux t-shirt finisher ne sera plus distribué (l'impact environnemental d'un seul t-shirt est de 5,6 kg CO<sub>2</sub>/an)
- en matière de mobilité douce, des navettes seront mises en place

pour désengorger les petites routes de montagne. Un partenariat avec la SNCF TER Auvergne-Rhône-Alpes permettra de proposer un tarif préférentiel avec une réduction de 40 % sur le prix du billet pour un voyage en duo, ainsi qu'une gratuité pour les moins de 12 ans. Objectif : permettre aux coureurs et accompagnants de venir faire du repérage, puis profiter de l'évènement. ■



© Sylvain Frappat



© Sylvain Frappat

## Un évènement en roue libre

Du 26 juillet au 6 août, Grenoble accueille les championnats du monde de monocycle. Cet évènement international est souvent qualifié de « Jeux Olympiques du monocycle » de par la diversité des pratiques proposées : pas moins de 35 disciplines individuelles et collectives, toutes spectaculaires ! Il regroupera près de 1500 participant-es venus du monde entier avec leur seule et unique roue pour sillonner les rues de la ville et les alentours. Parmi eux, des Grenoblois-es, qui vont tout faire pour que cette première en France en vingt éditions soit une vraie réussite et qui défendront les couleurs de la France lors de la compétition.

monocycle

## Champion du monde de l'organisation

Depuis sa découverte de la discipline grâce à la section « cirque » de son collègue, Sylvain Gobron en a parcouru du chemin sur sa roue... Littéralement. Le Grenoblois est en effet un spécialiste de la longue distance. Il a d'ailleurs remporté le titre sur 100 km et terminé quatrième du marathon lors des derniers championnats du monde organisés en Corée du Sud.

C'est pourtant dans un autre costume qu'on devrait (aussi) le retrouver cet été à Grenoble, comme il nous l'a expliqué. « Peut-être que je m'alignerai au départ du marathon. Cela dépendra de mes possibilités de préparation et de mon état de forme pendant l'évènement. Mais cette année je vais surtout beaucoup m'axer sur l'organisation. J'avais envie de m'impliquer « chez moi », à Grenoble, et je le fais de plus en plus comme j'y ai pris goût. Seul problème : ça prend du temps... »

### Impressionnant

Sylvain est bénévole sur cet UNICON et a plus spécifiquement en charge la partie compétition et logistique de l'évènement. Sa connaissance du terrain en fait d'ailleurs un bel atout pour dessiner les parcours des épreuves en compagnie d'autres monocyclistes. « Grenoble est un très beau terrain de jeu ! Sur route, les monocyclistes aiment bien le plat vu qu'on n'a pas de vitesses pour pouvoir débrayer. Le 10 km et le marathon seront ainsi organisés sur le bord de l'Isère. Et l'environnement va nous permettre de faire une montée de col, comme on peut en voir sur le Tour de France. Cela reste de la route, mais avec des profils de coureurs différents qui peuvent l'emporter. »

Une diversité qui fait la force du monocycle pour le champion, qui veut convaincre le public grenoblois de venir participer nombreux à la fête. « C'est une discipline qui brasse

large, il y a des sports collectifs, de l'athlétisme, des disciplines urbaines... C'est vraiment impressionnant à regarder, d'autant que l'ambiance est bonne et que le public peut être très proche des compétiteurs. » ■

© Alain Fischer



Sylvain Gobron



Zoé Hebinger

© Alain Fischer

## Comme à la maison

Alsacienne d'origine, cette Grenobloise d'adoption s'apprête à disputer des championnats du monde « à domicile », sur des terrains qu'elle connaît bien et qu'elle pratique au quotidien.

Grâce au monocycle, dont elle a découvert la pratique à l'âge de 7 ans dans son village alsacien, Zoé Hebinger a déjà vu du pays. « C'est vrai que ça m'a permis de beaucoup voyager puisque depuis 2012, j'ai déjà participé à des championnats du monde en Italie, au Canada, en Espagne et en Corée du Sud. »

Pour son prochain défi, le dépaysement sera moins important puisque c'est chez elle, à Grenoble que la jeune femme de 23 ans va essayer de rajouter quelques lignes à son palmarès. « L'approche et l'entraînement vont rester les mêmes. Ce qui est intéressant, c'est qu'on a les terrains à portée de main. On peut les repérer, se préparer à leurs spécificités. On sera moins en totale découverte, comme c'était le cas en Corée. »

## Spectaculaire

Zoé ne chômera pas lors de la compétition puisqu'elle s'alignera au départ de cinq épreuves, entre cross, cyclo-cross, descente et trail. « Pour les objectifs précis, on verra ! Je suis en reconversion professionnelle donc c'est un peu plus compliqué de tout concilier, même si je suis toujours motivé à fond et que je m'entraîne quotidiennement, que ce soit sur le monocycle ou dans d'autres activités sportives. Et puis ce sera la première compétition internationale depuis la Covid, donc c'est plus compliqué de situer le niveau des adversaires. »

La championne licenciée à Mono'Gre espère surtout vivre à fond cet évènement à domicile. Elle en profite d'ailleurs pour lancer un petit message au public grenoblois. « Le monocycle est très différent du vélo. C'est une discipline très spectaculaire, sur une roue la notion d'équilibre est primordiale. Soyez curieux, venez voir un sport nouveau, vous allez être surpris ! » ■

### LOCAL DE L'ÉTAPE

## Coup de projo' sur MonO'gre

**Avec des championnats du monde à domicile, MonO'gre, le club de monocycle grenoblois, aura bien évidemment sa place au cœur de l'évènement.**

Créée en 2012 par une bande de potes qui s'offraient une petite descente de la Bastille en monocycle, l'association regroupe désormais soixante-cinq adhérents qui se réunissent chaque semaine pour s'entraîner dans diverses disciplines. « Nous avons une équipe de mono hockey et deux équipes de mono basket. Nous proposons des sorties en montagne et sur route. Nous avons des entraînements le lundi soir pour les basketteurs, le mercredi soir pour les trialistes, et le samedi matin, pour les initiations et le perfectionnement », développe Nicolas Gagnaire, son président. Et vous pouvez vous y rendre comme vous êtes, selon la formule consacrée. MonO'gre propose en effet des initiations pour ses différentes activités (à partir de 8 ans) et met même des monocycles à disposition afin de pratiquer en dehors des sessions hebdomadaires.

### Formidable

Ces championnats du monde, dont le club grenoblois est co-organisateur, vont constituer une formidable vitrine. « Nous serons présents pour proposer des solutions en tant que « locaux ». Nous serons également là pendant et après l'évènement pour prêter main-forte à l'organisation. Il est certain que de voir vadrouiller 1 500 monocyclistes dans une ville durant quinze jours va déclencher des envies ! Avec notre approche sportive et proche de la nature, Grenoble était déjà l'endroit à faire naître des vocations. » ■

**📍 + d'infos sur MonO'gre : [asso-monogre.blogspot.com](http://asso-monogre.blogspot.com)**



© Sylvain Frappat

## On remet ça!

L'Été Oh ! Parcs revient du samedi 9 juillet au dimanche 28 août pour sa 16<sup>e</sup> édition. Comme l'an passé, l'évènement s'installe à nouveau sur trois sites : le traditionnel parc Paul Mistral (juillet-août) et les parcs Jean-Verlhac et Bachelard-Champs-Élysées (juillet), les mercredis, vendredis, samedis et dimanches de 15 heures à 20 heures. Trois espaces de verdure et d'ombrage qui se transformeront durant quelques semaines en espaces d'activités culturelles, sportives, de loisirs et de détente, ouverts à toutes et à tous.

Des activités entièrement gratuites. Par Frédéric Sougey



L'été Oh ! Parcs



©Auriane Pollet



©Alain Fischer

L'engouement des Grenoblois-es pour les animations de l'Été Oh ! Parcs s'était confirmé l'été dernier. Pour

cette 15<sup>e</sup> édition, les activités s'étaient d'ailleurs enrichies avec deux nouveaux espaces proposés. Les retours

ont été très positifs pour ces derniers avec plus de 150 participants par jour aux parcs Jean Verlhac et Bachelard - Champs-Élysées, ainsi qu'une forte coopération avec les acteurs de terrain. L'utilisation des plans d'eau, avec notamment les activités de canoë-kayak, a été particulièrement appréciée par le public.

Tout naturellement, l'expérience est renouvelée cette année, avec à nouveau trois parcs investis, pour trois fois plus de plaisir et de découvertes. Ce sont ainsi plus de 200 ateliers qui seront proposés en collaboration avec plus de 100 associations, structures

### A SAVOIR

Ouverture des inscriptions le 6 juillet pour le mois de juillet, et le 27 juillet pour le mois d'août au 04 76 00 76 69 ou au point information du parc Paul Mistral. Animations ouvertes tous les jours sauf en cas de pluie, vent violent ou canicule.

Les enfants sont sous la surveillance

et la responsabilité des parents. Pour les activités nécessitant un tapis, pensez à venir avec vos tapis de yoga. Pour les jeux d'eau, apportez le maillot de bain de vos enfants.

**Vous pouvez retrouver le programme complet sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr) et [gre-mag.fr](http://gre-mag.fr)**

# L'été Oh ! Parcs



©Auriane Poillet



©Alain Fischer



©Auriane Poillet

et clubs de la région grenobloise qui ont à cœur de faire découvrir leurs activités au public.

À la disposition des visiteurs on retrouvera pêle-mêle : mur d'escalade, initiation au tir à l'arc ou atelier cirque sous chapiteau à Jean-Verlhac ; kayak, jeux d'éveil et de société à Bachelard ; VTT, danse ou yoga au parc Paul Mistral... En plus des dizaines d'activités incontournables proposées chaque été. Un grand choix d'animations est également accessible aux

personnes en situation de handicap. Soixante-dix animateurs et animatrices de la Ville seront sur place pour guider, informer et proposer des activités à celles et ceux qui le souhaitent. Et surtout faire, cet été encore, de l'Été Oh ! Parcs la manifestation incontournable pour les Grenoblois-es qui seuls, entre amis ou en famille pourront venir profiter des temps de rafraîchissement et de loisirs mis à leur disposition. ■ Frédéric Sougey

## DATES ET HORAIRES

- **Parc Jean-Verlhac** : Du 9 au 31 juillet les mercredis, vendredis, samedis, dimanches de 15 heures à 20 heures.
- **Parc Bachelard - Champs Élysées** : Du 9 au 31 juillet les mercredis, vendredis, samedis, dimanches de 15 heures à 20 heures (à l'exception du 14 juillet)
- **Parc Paul Mistral** : Du 9 juillet au 28 août de 14 heures à 20 heures (à l'exception du 14 juillet)

## La nature s'épanouit aussi en ville!



Grenoble compte une trentaine d'espaces verts, parcs et jardins plus ou moins vastes, du site de La Bastille et ses 35 hectares de faune et de flore aux plus petits coins de verdure. Et qui dit nature dit aussi biodiversité, entretien des espaces verts et jardinier-es. Petit florilège d'initiatives portées par le service Nature en ville, à (re)découvrir au détour de nos rues. Par Auriane Poillet

espaces verts

### PARC PAUL MISTRAL

## Posez vos yeux sur la biodiversité citadine

Depuis peu, un parcours pédagogique a vu le jour à travers le parc Paul Mistral. « Nature aux pattes » permet de partir sur les traces du travail de l'équipe de jardinier-es du secteur autour des plantations et des installations en faveur du développement de la biodiversité en ville. Dix points d'intérêt ont été imaginés au départ du petit sous-bois à proximité de La Bobine et qui se termine au niveau des agrès de

sports du parc. Au fil de cette trentaine de minutes de visite, on découvre des nichoirs à oiseaux et chauve-souris installés en hauteur, un écuroduc permettant aux écureuils de traverser la route sans risque... Et l'on comprend les choix opérés par le service Nature en ville pour favoriser la biodiversité. L'objectif de ce parcours est donc d'attirer l'œil à des endroits où il ne se poserait pas forcément. Chaque



©Auriane Poillet

panneau est équipé d'un QR code qui renvoie vers des explications en ligne et incite à aller au point suivant en indiquant le parcours sur une carte. Le plan sera également à retrouver en ligne sur grenoble.fr.

### ÉCOPÂTURAGE

## Des brebis en voie d'installation

Depuis quelques années, la Ville fait appel à des berger-es et leurs troupeaux de chèvres et/ou de moutons à la saison estivale. En avril, elle s'est réjouie de l'arrivée de son propre troupeau de brebis afin de développer la pratique d'écopâturage, ainsi que pour proposer à terme des animations pour sensibiliser les habitant-es à la nature et aux animaux en ville. Dix brebis de race Rava se nourriront dans un enclos du parc Bachelard et sur les pentes de la Bastille par alternance cet été. Deux jardiniers-bergers ont été recrutés pour s'occuper de

ce petit troupeau et de son bien-être. « Il va falloir les habituer petit à petit, d'où nos visites quotidiennes. Et on les fait travailler. On ne fait pas que les observer, on va les faire bouger dans un quotidien de travail, à suivre et à être guidées », explique l'un d'eux, Pascal Pailler. Cet hiver, les brebis seront hébergées sur le site du centre horticole où une bergerie est en cours de construction. Et l'année prochaine, le troupeau pourra peut-être pâturer dans d'autres parcs et jardins ainsi que transhumer à travers les rues grenobloises. ■  
i vidéo à découvrir sur gre-mag.fr



©Auriane Poillet



JARDIN DES PLANTES

©Alain Fischer

## « Minute Papillon ! » déploie ses ailes

Les talents et l'imagination des équipes du service Nature en ville et du Muséum se sont rejoints pour imaginer un nouvel espace ludique et pédagogique au jardin des Plantes Joséphine-Baker : « Minute papillon ! ». Situé à l'entrée du jardin côté boulevard Jean Pain, l'espace invite à la découverte des papillons de Grenoble et tous leurs secrets à travers des quiz, des photos grand format ou des massifs de plantes qui les attirent. Un arbre à papillons accueillera les textes du public pour un moment d'évasion et de rêverie. Mi-juin, des planches de bande dessinée ont aussi été installées pour expliquer le travail des jardinier-es, aussi parfois chargés du suivi des papillons dans le cadre du protocole Propage. Douze sites, dont le jardin des Plantes Joséphine-Baker, sont concernés par ce dispositif de science participative initié par le Muséum National d'Histoire Naturelle. Il existe 80 espèces de papillons de jour à Grenoble. Et si vous vous envoliez avec eux ? ■

**ouvert du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 heures et de 13 h 30 à 17 h 30. - Parcours libre sur réservation auprès du Muséum : 04 76 44 05 35. - Les photographies et l'arbre à papillon sont en accès libre.**

©Auriane Poillet

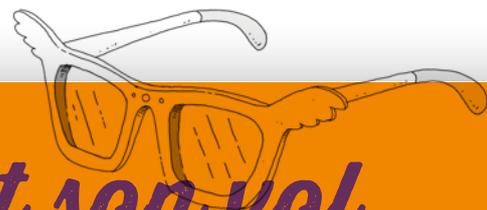
### CAPITALE VERTE

## La créativité des jardinier-es fait merveille

Chaque équipe de jardinier-es du service Nature en ville s'est lancé un défi créatif dans le cadre de l'année Capitale Verte de l'Europe : installer une création spéciale sur une des thématiques Capitale verte un peu partout dans la ville. L'emplacement de ces « totems » est à retrouver à travers une carte interactive mise en ligne sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr) pour inviter celles et ceux qui le souhaitent à découvrir la créativité et les talents des jardinier-es municipaux-ales. Au parc Marliave, « la rivière sèche de Marliave » fait référence à la fontaine installée dans le parc à la période où il était encore privé. Cette création faite de végétaux issus de milieux secs fait référence à l'importance de l'eau et de ses ressources. À Flaubert, une arche végétalisée est imaginée autour de la piste cyclable Chronovélo qui longe le parc. Au jardin Gisèle-Halimi (ex-jardin des Vallons, quartier De Bonne), les jardinier-es ont préparé une création autour des plantes aquatiques. Au Centre horticole de la Ville, à Saint-Martin-d'Hères, les jardinier-es ont fabriqué un mannequin végétalisé pour montrer la diversité de leurs métiers. Les seize totems créés sont accompagnés d'un panneau explicatif. Ils ont été inaugurés fin juin. Serez-vous tous les retrouver ? ■

**Plus d'infos : [grenoble.fr](http://grenoble.fr)**





## Et le temps suspendit son vol

Détente, baignades et fraîcheur. La recette pour passer un bon été est connue et appréciée, d'autant que, sous nos latitudes, elle se décline de bien des façons. On vous a parlé des piscines. On vous a mis l'eau à bouche sur les multiples pratiques de l'Isère. En s'éloignant un peu de la ville, de fraîches évasions s'offrent également à vous grâce aux nombreux lacs sur lesquels la plume de Lamartine aurait pu s'attarder...

Par Frédéric Sougey

les lacs



### Le Bois Français

Avec ses 75 hectares entre Saint-Ismier et Le Versoud, qui en font le plus grand site naturel périurbain de la région grenobloise, entre les massifs de Belledonne et de Chartreuse, le Bois Français propose de nombreuses activités tout au long de l'année.

Jusqu'au 4 septembre, le site est ouvert tous les jours de 10 heures à 20 heures. Pêle-mêle, vous pourrez y pratiquer baignade (surveillée sur une plage aménagée donnant sur le

lac du Taillefer), aviron, kayak-paddle, kayak-polo, ski nautique, VTT, tir à l'arc, biathlon (avec tir à la carabine laser ou à la sarbacane et parcours de motricité à pied ou en VTT), pêche, sports canins (canicross, courses de lévriers)... Ou simplement vous y rendre pour un pique-nique familial (avec aires de jeux à proximité) ou pour profiter des nombreux chemins pédestres et cyclables pour vous y balader. Avec en prime le chant des oiseaux le matin. ■

**i Accès en transports en commun : ligne Proximo n° 15 - Premier départ de Grenoble (Place de Verdun) : 9 h 33. Dernier départ du Bois Français : 19 h 52.**

**À vélo : pistes cyclables le long de l'Isère**

**Tarifs : plein tarif : 3,50 €, tarif réduit : 2,50 € (jeunes de 7 à 18 ans, demandeurs d'emploi, étudiants et apprentis, familles nombreuses), Gratuité : enfants de moins de 6 ans/personnes handicapées et leur accompagnateur**



©Richard Gonzalez

## Le lac de La Terrasse

Ancrée au cœur du Grésivaudan, la base de loisirs de La Terrasse sera ouverte tous les jours jusqu'au 28 août, de 11 heures à 19 heures.

Elle propose plusieurs activités : une plage de sable et un snack au bord du lac, dont la qualité de l'eau est considérée comme

l'une des meilleures du département, des structures gonflables, un camping et une aire de détente aménagée pour les pêcheurs et les familles (accès gratuit). ■

**📍 Accès en transports en commun : ligne 6060 depuis Grenoble jusqu'à La Terrasse.**

**1300, route du Lac - 38 660 La Terrasse  
Tel : 04 76 97 94 16  
base.de.loisirs.la.terrasse@le-gresivaudan.fr - facebook.com/lac.delaterrasse/  
Tarifs : 3,70 € (adultes), 2,55 € (lycéens, étudiants, chômeurs, personnes en situation de handicap), 2,40 € (- de 16 ans)**

## Le lac de Paladru

Avec ses eaux turquoise à 25 degrés en plein été, le lac de Paladru, situé entre Grenoble et Lyon, reste une valeur sûre pour les escapades estivales.

Famiente sur ses plages surveillées (les plages de Le Pin, Paladru et Montferrat sont payantes, la plage de Charavines est gratuite), baignade, activités nautiques (croisières en voilier, plongée, aviron, location de bateaux à pédales, planches à voile, stand up paddle ou canoës), pêche, balades à pied, à vélo ou en calèche, notamment sur la répu-

tée « voie verte » du Lac, qui vous permettra de découvrir la faune et la flore locales d'une richesse insoupçonnée... Belle nouveauté culturelle cette année, le nouveau musée archéologique a ouvert ses portes à Paladru au début du mois de juin. Il expose les vestiges mis au jour lors des nombreuses campagnes de fouilles archéologiques du site. Plus de 600 objets du néolithique et de l'an mil, sortis des eaux du lac, sont ainsi à découvrir ! ■

**📍 Accès en transports en commun : rejoindre Voiron en bus ou en train**

©Sylvain Frappat



**depuis la gare de Grenoble puis ligne 1380 du Pays Voironnais. Baignade surveillée du 4 juin au 1<sup>er</sup> septembre de 10 heures à 18 heures - entrée adulte : 3,50 €, enfant (3-11 ans) : 2 €**

## Sera rafraîchir l'été

Le printemps a sonné la réouverture des fontaines décoratives et des brumisateurs pour préparer l'espace public à la belle saison ainsi qu'à son lot de fortes chaleurs. L'été, la Ville de Grenoble met en place un certain nombre d'autres actions pour permettre aux habitant-es, petit-es et grand-es, de se rafraîchir. L'ambition est de limiter les îlots de chaleur en s'appuyant sur les espaces verts, la canopée et l'eau. Petit tour d'horizon des solutions accessibles et écologiques. Par Auriane Poillet



fraîcheur

### BORNES FONTAINES

## Un meilleur accès à l'eau potable

Avec l'augmentation des fortes chaleurs, la volonté est aussi de permettre à toutes et tous d'accéder facilement à l'eau potable et de s'hydrater suffisamment. Elle s'appuie sur les bornes fontaines existantes, la volonté de citoyen-nes d'en créer davantage et les innovations développées à l'école d'architecture.

Grenoble compte environ deux cents bornes-fontaines réparties dans toute la ville. Ce parc plutôt conséquent pour une ville de cette taille est possible grâce aux cinq sites de captage de l'eau de Rochefort ne nécessitant aucun traitement. Cela offre aux Grenoblois-es une eau de qualité au robinet. Les citoyen-nes s'emparent également de ce sujet puisque le projet lauréat au Budget participatif 2020 « La

Grenobloise » est lancé depuis juin et se termine en octobre. Avec un budget de 100 000 €, il prévoit de créer quatre bornes-fontaines et d'en réparer une vingtaine de plus, en priorité dans les secteurs 5 et 6, peu pourvus en bornes-fontaines fonctionnelles.

### Nouvelle génération

En parallèle, une dizaine d'étudiant-es en master 1 de design à l'ENSAG (École Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble) a travaillé sur des prototypes de bornes-fontaines plus économes en eau et plus accessibles et inclusives. Fabriqués par une entreprise de Seyssins, trois exemplaires, choisis parmi une dizaine de propositions, seront installés dans l'espace public dès le 13 juillet. On les trouvera sur la place Victor Hugo, au parc Bachelard/Champs-Élysées et allée des Romantiques dans le quartier Vigny-Musset.



### En expérimentation

Les trois prototypes aux normes PMR (Personnes à Mobilité Réduite) fonctionnent avec un mécanisme simple sans électricité. En activant un bouton, le jet, plus court que ceux des bornes-fontaines Bayard que l'on connaît à Grenoble, permet de remplir facilement une bouteille d'eau. Un puits perdu guide l'excès d'eau vers la nappe. Au préalable, une coupelle récupère un peu de cette eau pour donner la possibilité aux animaux de s'hydrater. Les bornes-fontaines sont aussi équipées d'un système de purge qui évite le gel afin de fonctionner toute l'année. Ces trois bornes-fontaines seront testées pendant deux ans. À l'issue, celle qui fonctionnera le mieux sera installée dans les endroits les plus emblématiques de la ville.



© Aurélie Poillet

## ÉVÉNEMENTS

### Des jeux d'eau mobiles partout dans la ville

**Pendant trois mois, quatre jeux d'eau mobiles sont mis à la disposition des associations et des services de la Ville à l'occasion d'événements organisés dans l'espace public, partout à Grenoble.**

L'été dernier, la Ville de Grenoble expérimentait pendant un mois la mise à disposition de jeux d'eau mobiles aux services de la Ville, aux associations et aux Unions de quartier qui organisaient des événements dans l'espace public. Les habitant-es ont pu, par exemple, en profiter dans les quartiers Teisseire ou Mistral. Cette année, le dispositif est déployé partout dans la ville. L'idée est de permettre aux habitant-es d'aller directement au contact de l'eau et, ce, de la mi-juin à la mi-septembre à raison de trois événements par semaine. Quatre jeux d'eau, des fleurs ou des arceaux, à brancher sur le réseau d'eau potable pour proposer une brumisation économe en eau. ■

## DANS LA VILLE

### Îlots de fraîcheur en création

Depuis quelques années, la Ville mène une réflexion sur l'espace public pour permettre à toutes et tous de trouver de la fraîcheur lors des fortes chaleurs et de pouvoir, si besoin, aller au contact de l'eau.

#### À la Caserne De Bonne

La fontaine à jet d'eau de l'esplanade Alain-Le-Ray est prête pour entamer sa transformation. Elle a été conçue en 2009 comme une fontaine ornementale sans système hydraulique permettant de se rafraîchir dans un cadre réglementaire et sanitaire approprié. À partir du printemps 2023, elle sera retravaillée dans le but de conforter un usage de rafraîchissement. En attendant d'aller au contact de l'eau sur l'esplanade Alain-Le-Ray, un système éphémère de brumisation suspendu est activé lors des périodes de canicule. On en trouvera aussi tout l'été au Village Olympique et au Jardin de Ville, comme c'était déjà le cas l'été dernier.

#### Sur la place Charles-Dullin

Le brumisateur est hors service

depuis quelques années. Pour permettre aux habitant-es du quartier Malherbe d'aller au contact de l'eau et de pouvoir se rafraîchir dans la durée, les arches et les rampes de brumisation ont été remplacées en juin par un système de buses au sol qui projette des micro-gouttelettes. On retrouve par exemple le même principe de rafraîchissement le long de l'aire de jeux du parc Paul Mistral et sur la place Edmond-Arnaud dans le quartier Très-Cloîtres. « Cette année, des travaux ont aussi été réalisés sur les fontaines des places Sainte-Claire et de Bérulle ainsi que sur les bassins des parcs Jean-Verlhac et Champs-Élysées, indique Gilles Namur, adjoint à la Fraîcheur. On pense aussi à l'accès à l'eau lors de chaque aménagement de place ou de parc. » ■



© Sylvain Frappat

### NATURE EN VILLE

## Espaces verts, espaces frais

Le service Nature en ville adapte sa gestion pour permettre aux espaces verts de mieux vivre les périodes de chaleur et pour rendre la ville plus agréable l'été.

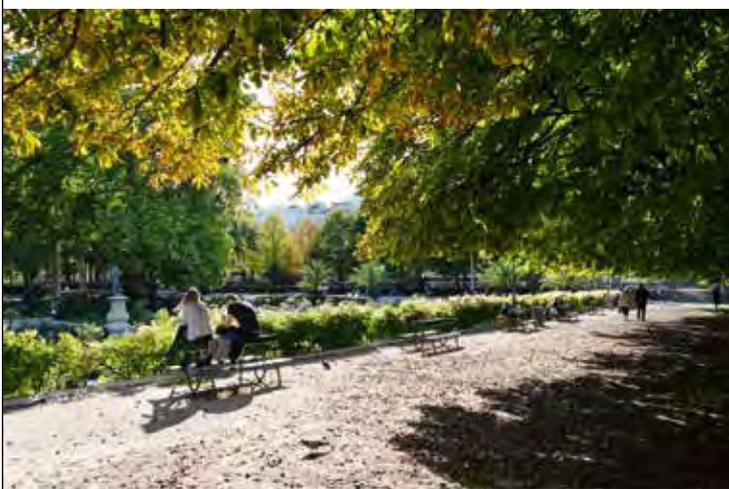
La réalisation de cette ambition passe notamment par le choix de végétaux adaptés aux milieux secs ou d'arbustes et de fleurs économes en eau. La tonte moins régulière des espaces verts permet aussi aux herbes « d'emprisonner » de l'humidité et ainsi de limiter l'arrosage. Les plantes vivaces, qui fleurissent d'année en année, sont aussi de plus en plus privilégiées pour les massifs fleuris dans un souci de sobriété énergétique et de préservation des ressources en eau.

### Ombre et fraîcheur

L'été signe la période de préparation à la plantation des arbres qui apportent ombrage et fraî-

cheur aux habitant-es dans les années qui suivent. Les érables de Montpellier ou champêtres et le micocoulier en font partie. L'idée derrière ces choix est de pouvoir créer des îlots de fraîcheur à terme. Tout comme cet hiver, la Ville de Grenoble prévoit de faire don de 600 arbres aux particuliers et copropriétés dans le cadre de son dispositif de participation citoyenne « Végétalise ta ville » (inscriptions jusqu'au 31 octobre). Ce dispositif permet par ailleurs de demander de l'aide pour créer un jardin partagé dans l'espace public ou des conseils pour cultiver sur son balcon. ■

➔ **Plus d'informations :** [grenoble.fr/2343](https://grenoble.fr/2343)



©Sylvain Frappat

### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Le nouveau parc Bertly-Albrecht a été créé sur la Presqu'île dans le quartier Cambridge. Un hectare de verdure, une aire de jeux et un bassin sont accessibles aux petit-es et grand-es dès juillet !**



©Auriane Pollet

### ÉCOLES

## Des solutions face aux coups de chaud

Des systèmes de rafraîchissement légers, utilisés en cas de canicule en période scolaire ou par les centres de loisirs l'été, sont déployés depuis 2020. Cette année, neuf établissements scolaires supplémentaires ont été équipés de ce système, portant le nombre d'écoles fournies à trente-quatre. Des robinets ont été installés dans la cour de ces écoles qui peuvent maintenant accueillir le dispositif : des tuyaux percés ou des canules pour se rafraîchir. Toutes les écoles devraient en être équipées d'ici 2026. D'ici là, l'accès à l'eau et à la fraîcheur est également étudié dans le cadre du projet de piétonisation devant les écoles Place(s) aux Enfants ! ■

## GRANDALPE

# Le végétal investit le minéral

Dans le but de le rafraîchir, le parvis d'Alpes-Congrès a été végétalisé. Ces aménagements interviennent de manière temporaire, à l'avant du projet urbain GrandAlpe et n'impactent pas la circulation.

Afin de créer un îlot de fraîcheur, le « Jardin bioclimatique » est constitué d'un aménagement végétal, d'assises et d'une voile d'ombrage. Entre aulnes, charmes ou érables, ce sont au total 150 arbres qui ont été plantés sur cette zone qui s'étend du parvis d'Alpes-Congrès aux abords de la patinoire Polesud et de Grand'Place. Ils prennent place dans des grandes jardinières et seront réutilisés à d'autres endroits à la fin de ces aménagements provisoires.

### Ombre et fraîcheur

Fixée par un réseau de câbles à plus de 4,5 mètres de hauteur, une voile d'ombrage vient renforcer cette lutte contre l'effet d'îlot de chaleur. Cinq socles ainsi qu'une grande assise de 30 mètres carrés y sont également installés et invitent au jeu et à l'appropriation de l'espace. Les usager-es de la patinoire, d'Alpes-Congrès et de Grand'Place ainsi que les passant-es pourront à coup sûr profiter de ce « jardin bioclimatique » lors des fortes chaleurs de cette saison estivale. ■

## L'EAU EN VILLE : UN PATRIMOINE GRENOBLOIS



17 FONTAINES

3 LACS

4 BASSINS

5 BRUMISATEURS

3 BRUMISATEURS ÉPHÉMÈRES

## CAPITALE VERTE

# À la découverte du cycle de l'eau

En juillet, les projecteurs sont braqués sur la ressource en eau dans le cadre de l'année Capitale Verte de l'Europe. Pour mieux comprendre ses enjeux, deux événements proposent de partir à la découverte du grand et du « petit » cycle de l'eau entre ami-es ou en famille.

### Un jeu de piste à vélo

À l'aide d'un livret, petit-es et grand-es pourront pédaler à travers les rues de Grenoble à l'occasion d'un jeu de piste autour de l'eau. Cet événement pensé en partenariat avec Grenoble-Alpes Métropole prévoit de faire découvrir les équipements de gestion des eaux fluviales, des fontaines ou encore des rivières. Le parcours, réalisé en autonomie, permet de comprendre le grand cycle de l'eau (l'évaporation, la pluie... et l'impact de l'humain sur ce phénomène naturel), ainsi que le « petit » cycle de l'eau, c'est-à-dire le fonctionnement de l'eau au quotidien à l'échelle de la

ville (fontaine, réseaux d'eau potable...).

### Participez à la Fresque de l'eau

À l'image de la Fresque du climat, deux Fresques de l'eau à destination des familles sont organisées dans le cadre de l'Été Oh! Parcs, parc Paul Mistral, samedi 9 juillet. Le grand et le « petit » cycle de l'eau sont encore une fois à l'honneur à travers ce moment qui se veut ludique et pédagogique. Animé par l'association Eau'Dyssée, cet atelier est une manière de comprendre les impacts de l'activité humaine et les moyens de préserver et de valoriser cette ressource vitale qu'est l'eau. ■

Plus d'infos : [greengrenoble2022.fr](http://greengrenoble2022.fr) et [grenoble.fr](http://grenoble.fr)



© Sylvain Frappat

## FORTES CHALEURS

# Que faire en cas de canicule ?

Les seuils d'alerte canicule sont atteints lorsqu'il fait plus de 34 °C le jour et que la température ne descend pas en dessous des 19 °C la nuit pendant au moins trois jours. Cette année, les mois de mai et juin ont battu des records de chaleur et les périodes de canicule sont amenées à se multiplier. D'où l'importance d'adopter les bons gestes, de savoir où se rafraîchir (voir carte) et de protéger les plus fragiles.

### Risques pour la santé : quels sont les signaux d'alerte ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38 °C



Vertiges/Nausées



Propos incohérents

### Face à la canicule, nous sommes toutes et tous différents. À qui et à quoi faut-il faire attention ?

Le corps des enfants ne sait pas encore tout à fait réguler sa température et évacuer la chaleur. Ils se déshydratent plus rapidement que les adultes.

Les mécanismes de régulation de la température ainsi que les reins des séniors fonctionnent moins bien que ceux des plus jeunes. Ils ressentent également moins la soif et les coups de chaud.

En cas de maladie digestive, rénale, infectieuse, de diabète ou encore de problèmes vasculaires, les effets de la chaleur se font moins sentir et certains traitements peuvent encore plus fragiliser le corps.

Lors d'une activité physique, les sportif-ves sont plus exposé-es à la chaleur et au soleil. La température du corps augmente et peine à se réguler. La déshydratation arrive aussi plus vite.

### Pour garder mon logement au frais :

- **Fermer** les volets et les fenêtres le jour
- **Favoriser** les courants d'air nocturnes (ventilateurs)
- **Humidifier** les draps
- **Ne pas laisser** les appareils électroniques réchauffer l'atmosphère

### Pour mon animal de compagnie :

- Rester au frais et le mouiller avec une serviette
- Veiller à son hydratation
- Le sortir et le nourrir aux heures les moins chaudes
- Éviter les efforts physiques et les passages sur les sols surchauffés
- Ne jamais le laisser dans un véhicule à l'arrêt

### Les numéros utiles :

- **Pour consulter les alertes pollution :** [metromobilite.fr](http://metromobilite.fr)
- **Service social du CCAS pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou isolées :** 04 76 69 45 45 - du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures
- **IsereADOM au 0800 38 00 38 (numéro gratuit)**
- **En cas d'urgence, appeler le 15 (fixe ou mobile)**

### QUELS SONT LES BONS GESTES ?



Je bois régulièrement de l'eau



Je mange en quantité suffisante  
Préférer des repas froids et peu gras



Je mouille mon corps et je me ventile



Je porte des vêtements légers et clairs, je me couvre la tête

Prévoir des moments au frais, au moins 2 heures par jour





## Les Maisons des Habitant-es colorent votre été !

Cette saison encore, les Maisons des Habitant-es (MdH) déroulent un programme d'activités et d'animations à destination de toutes celles et tous ceux qui ne partent pas en vacances. Dans chaque quartier, des kyrielles d'animations se déploient, chaque semaine, ou ponctuellement. Voici notre petite sélection pour chacun des six secteurs de la ville. N'hésitez pas à contacter la MdH de votre quartier pour dénicher d'autres animations ou rendez-vous sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr). Il y en a forcément pour vous !

les secteurs

### secteur 1

#### → Les Jeudis de Marliave

QUARTIER CHORIER-BERRIAT, PARC DE MARLIAVE  
Concerts et pique-nique en famille ou entre ami-es,  
organisés par la MJC Parmentier **GRATUIT**

Les 29 et 30 juin puis les 7, 21 et 28 juillet, 19h - 23h

#### → Pique-nique au Clos des Fleurs

QUARTIER JEAN-MACÉ, PARC DU CLOS DES FLEURS  
Jeux en bois ou de plateau, bibliothèque de rue, coin  
papote pour les jeunes et ambiance musicale festive  
puis grand pique-nique tiré du sac ! **GRATUIT**

Jeudi 21 juillet, 17 - 21h

#### → Les Réveille-Matin

QUARTIERS CAMBRIDGE, SAINT-BRUNO ET JEAN-MACÉ  
Jeux, bibliothèque de rue, animations et surprises  
artistiques pour toutes et tous. **GRATUIT**

Les mardis 12, 19 et 26 juillet, 10h - 12h. Parc

Berty-Albrecht

Les mercredis 13, 20 et 27 juillet, 10h - 12h. Square

Saint-Bruno

Les vendredis 15, 22 et 29 juillet, 10h - 12h. Parc du Clos  
des Fleurs



© Jean-Sébastien Faure

#### → C'est la fête à Waldeck !

QUARTIER CHORIER-BERRIAT, PARC WALDECK-ROUSSEAU

Musique, jeux, apéro et film d'animation familial.

Apportez votre pique-nique ! **GRATUIT**

Mercredi 27 juillet, à partir de 18h

## Qu'est-ce qu'une Maison des Habitant-es (MdH) ?

Équipements de la mairie de Grenoble, les 10 MdH sont réparties dans les quartiers de la commune. Elles jouent de nombreux rôles dans l'animation des quartiers et la vie sociale : aides aux démarches administratives (état civil,

conseils juridiques, etc.), renseignements de proximité, accompagnement social et/ou familial auprès des publics en difficulté, projet citoyen-nes, etc. Chaque Grenoblois-e est affilié-e à une MdH, selon son lieu de résidence. Parmi

les activités proposées : apprentissage du français, ateliers de cuisine, sports, sorties, jeux, etc. Les MdH s'adressent aussi bien aux familles qu'aux personnes âgées et aux plus jeunes. ■



## Pour connaître les activités et la localisation de votre MdH, et vous inscrire :

### Secteur 1

- MdH Chorier-Berriat – 10, rue Henri-le-Châtelier - 04 76 21 29 09 - mdh.chorier-berriat@grenoble.fr

### Secteur 2

- MdH Centre-Ville – 2, rue du Vieux-Temple - 04 76 54 67 53 - mdh.centre-ville@grenoble.fr
- MdH du Bois-d'Artas – 3, rue Augereau - 04 76 17 00 37 - mdh.bois-dartas@grenoble.fr

### Secteur 3

- MdH Anatole-France - 68 bis, rue Anatole-France - 04 76 20 53 90 - mdh.anatole-france@grenoble.fr

### Secteur 4

- MdH Capuche – 58, rue de Stalingrad - 04 76 87 80 74 - mdh.secteur4@grenoble.fr
- Association La Baja (ancienne MdH La Bajatière) – 79, avenue Jean-Perrot - 04 76 54 41 80 – accueil@auescbajatiere.fr

### Secteur 5

- MdH Abbaye – 1, place de la Commune de 1871 - 04 76 54 26 27 - mdh.abbaye-jouhaux@grenoble.fr
- MdH Teisseire-Malherbe – 110, avenue Jean-Perrot - 04 76 25 49 63 - mdh.teisseire-malherbe@grenoble.fr

### Secteur 6

- MdH Les Baladins – 31, place des Géants - 04 76 33 35 03 - mdh.baladins@grenoble.fr
- MdH Prémol – 7, rue Henry-Duhamel - 04 76 09 00 28 - mdh.premol@grenoble.fr
- MdH Le Patio – 97, galerie de l'Arlequin - 04 76 22 92 10 - mdh.lepatio@grenoble.fr

**i Et sur grenoble.fr**

## secteur 2

### → Les Mardis de l'Été

QUARTIERS TRES-CLOITRES, SAINT-LAURENT, ÎLE-VERTE, MUTUALITE

Bibliothèque de rue, ateliers parents-enfants, jeux plein air, animations musicales. **GRATUIT**

- Mardi 12 juillet: place Jean-Moulin - atelier origami (17h - 19h) suivi d'un bal.

- Mardi 19 juillet: parc de l'Île-Verte – atelier fabrication de fusées à eau (16h – 18h) suivi d'un repas partagé et d'une animation musicale.

- Mardi 26 juillet: rue Saint-Laurent – initiation de danse orientale (18h – 19h) suivi d'une animation musicale.

- Mardi 23 et 30 août: cour de l'Alma – atelier cirque (16h-18h, le 30 août suivi d'un spectacle de cirque).

### → Les Vendredis, c'est FAST'HOCHÉ

QUARTIER HOCHÉ, PARC HOCHÉ

Ateliers DIY, jeux de plein air, bibliothèque de rue, animations musicales et spectacles **GRATUIT**

Les vendredis 15/07, 22/07, 29/07 et 26/08 de 16 h 30 à 20h

### → Festival Hoche la Tête

QUARTIER HOCHÉ, PARC HOCHÉ

Animations et concert de fin d'été **GRATUIT**

Vendredi 2 septembre, 17h - 21h

## secteur 3

### → Les Mardis de Juillet

QUARTIER ABRY, PARC ABRY

Ateliers créatifs et ludiques, initiation jeu de go, activités sportives, jeux en bois et d'adresse **GRATUIT**

Les 12, 19 et 26 juillet, 17 h 30 - 21h

### → Les Mercredis de Juillet

QUARTIER MISTRAL, VERGER PRÈS DU 15, RUE ALBERT-THOMAS

Ateliers créatifs, mosaïque, caravane des sports, karaoké **GRATUIT**

Tous les mercredis de juillet 2017 h 30 - 21h + ciné plein air place des Mosaïques le 13 juillet à partir de 21 h 30 (film d'animation Porco Rosso)

### secteur 3 (suite)

#### → Les Vendredis matin de Juillet

**QUARTIER EAUX-CLAIRES, PARC DE LA SAVANE**  
Ateliers créatifs et ludiques, yoga, initiation au jeu de go, activités sportives, jeux en bois, ateliers autour du livre... **GRATUIT**

Tous les vendredis de juillet de 9h30 à 11h30 + spectacle de théâtre le 29 juillet (*Levantate*, de la Cie Sale Gamine)

#### → Les Jeudis d'Août

**QUARTIER LYS-ROUGE, PLACE CAMINE**  
Ateliers créatifs et ludiques, ateliers autour du livre, jeux en bois...

Tous les jeudis d'août de 17h30 à 19h30 + spectacle de cirque le 25 août (*Ça roule, ma boule*, de la Cie La Tête sur les Étoiles)



© Sylvain Frappat

### secteur 4

#### → Les Jeudis de l'été

**QUARTIER BEAUVERT**  
Inauguration de la fresque Mosaïque avec concert de la Cie Mégaptère. Des activités pour tou-ttes : mosaïque, maquillage, lectures, grands jeux en bois et jus pressés sur place.

Le 7 juillet de 17h30 à 20 heures sur la place des Platanes (face au 12, rue de la Dent-de-Crolles)

En partenariat avec Mégaptère, la bibliothèque Alliance, Cultivons nos toits, habitant-es du quartier Beauvert. **GRATUIT**

#### QUARTIER ALPINS

Danse Bollywood autour d'une fresque collective sur l'Inde avec l'illustratrice Géraldine Alibeu. Ateliers manuels et maquillage, customisation de tee-shirts, pétanque, grands jeux en bois.

Le 21 juillet, de 17h30 à 20 heures au pied de la tour Frédet (1, rue Alfred-Frédet)

En partenariat avec l'Espace de vie sociale Le Moulin aux Idées, le Pacifique, la Bibliothèque Alliance, l'Accorderie, la MJC Lucie-Aubrac-Espace Clos-d'Or, les Chantiers Jeunes. **GRATUIT**

#### QUARTIER CAPUCHE

Hoop-dance et jeux de plein air, ateliers manuels et de cuisine. Moment musical avec la Cie Les Noodles  
Le 28 juillet 19 heures - 22h30, square Foch (14, rue Cdt. de Reynies)

Avec l'Espace de vie sociale Le Moulin aux Idées, Le Pacifique, L'Accorderie, La MJC Lucie-Aubrac-Espace Clos-d'Or, Les 2A, la Cie Les Noodles... **GRATUIT**

#### QUARTIER ALPINS

Tricot collectif « Les Mamies Invaders » sur le parvis de la résidence Les Alpains, jeux, ateliers et lectures aux parcs.

Mamies Invaders les 11 et 18 août, 15h30 - 17 heures (2, rue Lt. Chabal). Jeux le 11 août, 17h30-19h30 (parc du Clos-d'Or, 111, rue de Stalingrad), lectures le 18 août, 17h30-19h30 (parc de l'Alliance, 90, rue de Stalingrad)

Avec l'Espace de vie sociale Le Moulin aux Idées, la Résidence Les Alpains, les Chantiers Jeunes et la bibliothèque Alliance. **GRATUIT**

#### QUARTIER FLAUBERT

Initiation hip-hop, basket et sports de sable, ateliers manuels, grands jeux en bois, lectures, suivis d'un événement festif pour toutes et tous sur la Plage.

Petite restauration et buvette.

Le 25 août, 17 heures - 22h30, parc Flaubert (2, rue Gustave-Flaubert).

Avec la Plage de Grenoble, Big Bang Ballers, 38° Parallèle, l'Âge d'Or, Cultivons nos toits, les 2A, la Bibliothèque Alliance, l'Espace de vie sociale Le Moulin aux Idées. **GRATUIT**

#### → Les Mercredis animés de l'été

##### QUARTIER BEAUVERT

Pièce de théâtre *Les Misérables*, de la Cie Accord des On, suivie d'un temps convivial à la rencontre des artistes.

Le 24 août, 10 heures - midi, square Léon-Blum (5, avenue Léon-Blum).

Organisé par l'Espace de vie sociale Le Moulin aux Idées (contact : Nebia Mekki 06 33 77 06 48). **GRATUIT**

## secteur 5

→ **Fête des quartiers Teisseire - Malherbe**  
Traditionnelle fête des quartiers, organisée par les associations du quartier et la MdH avec de nombreuses animations pour petits et grands.

Samedi 2 juillet de 15h à 21h30, parc Ouagadougou, rue Kaunas.

→ **Animations ludiques et sportives suivies du cinéma de plein air**

Film *Arrietty : le petit monde des charardeurs*.

Le 7 juillet de 18h à 23h, parc Condé.

Avec Passeurs d'images - Le Méliès

→ **Ciné plein air Bajatière**

Grand écran et barbecue.

Le 18 juillet, 21h-minuit. Parc Soulage, 79, avenue Jean-Perrot.

Cinéma **GRATUIT**. Barbecue payant

→ **Cinéma plein air Teisseire-Malherbe**

Film *Calamity, une enfance de Martha Jane Cannary*.

Le 26 juillet au coucher du soleil, parc Ouagadougou, rue Kaunas.

Avec Regards des Lieux, en partenariat avec la MdH Teisseire-Malherbe. **GRATUIT**

→ **Fête de fin d'été Jouhaux**

Animations et musique.

Le 23 août, 18h - 21h, parc Émile-Romanet - 3, rue du 140<sup>e</sup> RIA.

→ **Soirée de clôture de l'été**

Jeux, livres et détente.

Le 24 août, 18h - 22h, jardin du Bassin, 10 rue Gaston-Letonnelier. **GRATUIT**



## secteur 6

→ **Ciné plein air au Village Olympique**

Projection du film *Arietty et le petit monde des charardeurs*.

Le mardi 27 juillet à 21h30 devant la Maison de l'Enfance Prémol. En partenariat avec le cinéma Le Méliès **GRATUIT**

Plus d'infos auprès de la MdH Prémol 04 76 09 00 28

→ **Le Parc Jean-Verlhac s'anime**

16<sup>e</sup> édition de l'Été aux Parcs avec mur d'escalade, atelier cirque, espace loisirs, danse, yoga pour petit-es et grand-es... **GRATUIT**

Du 9 au 31 juillet les mercredis, vendredis, samedis et dimanches, de 15h à 20h au parc Jean-Verlhac

Plus d'infos sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr)

→ **Villeneuve plage**

Activités ludiques, musicales, spectacles et repas/boissons autour du bassin du parc Jean-Verlhac.

Les samedis et dimanches de l'été, du 2 juillet au 28 août de 16 à 21h, sauf le dimanche 17 juillet, les week-ends du 30 au 31 juillet et 6 au 7 août. **GRATUIT**

Plus d'infos auprès de l'association Villeneuve Debout : [contact@villeneuvedebout.org](mailto:contact@villeneuvedebout.org)

→ **Village Olympique - Vigny Musset : le tournoi**

Tournoi autour de divers jeux de ballon.

31 août 2022, 18h-21h - 7, rue Henry-Duhamel, au city stade et stade adjacent. **GRATUIT**

Plus d'infos auprès de la MdH Prémol

→ **VO2Max**

Animations sportives avec Sport et Quartier, plateau radio en direct avec News FM, stands animés, combatucada...

1<sup>er</sup> juillet de 17h à 22h - 7, rue Henry-Duhamel **GRATUIT**

Plus d'infos : MJC Prémol



© Jean-Sébastien Faure



## BUDGET PARTICIPATIF

# C'est vous qui **décidez!**

Depuis 2015, la Ville de Grenoble met à disposition un budget annuel de 800 000 € pour permettre la réalisation de vos projets. Chacun-e est invité-e à choisir, parmi les projets sélectionnés par les habitant-es eux-mêmes, ceux qui seront réalisés.

Chaque année, chaque Grenoblois-e de plus de 16 ans, collectif ou association peut proposer une ou plusieurs idées susceptibles d'améliorer la vie quotidienne des Grenoblois-es. Ces propositions peuvent aussi bien concerner un quartier ou l'ensemble de la ville. En mars, le Forum des idées offre un temps d'échange avec les habitant-es et les retours permettent d'améliorer ces propositions. Près d'une trentaine de projets sont pré-sélectionnés et étudiés par les services de la Ville de Grenoble : faisabilité technique, chiffrage, etc. Ensuite, les Grenoblois-es sont appelés à voter durant l'été pour les projets qu'ils souhaitent voir se réaliser.

Les projets ayant reçu le plus de votes sont retenus, dans la limite de l'enveloppe globale de 800 000 €. **Faites entendre votre voix**

### Faites entendre votre voix

Du 27 juin au 3 septembre, vous êtes appelés à voter pour départager les 27 projets

qui vous sont proposés. Pour cela, il faut avoir plus de 16 ans, habiter ou payer ses impôts sur la commune ou être inscrit-e sur les listes électorales. En ligne ou dans les bureaux de vote, les moyens sont nombreux pour faire entendre votre voix.

Du 27 juin au 1<sup>er</sup> juillet, des bureaux de vote sont mis en place dans les Maisons des Habitants et dans le hall de l'Hôtel de Ville. Des bureaux de vote mobiles seront également déployés, notamment lors des événements de l'été : l'Été Oh ! Parc[S], Cabaret Frappé, animations de quartier...

Des urnes seront aussi disposées jusqu'à 17 heures au Forums des Associations et au Forum des Sports le 3 septembre au Palais des Sports et à la Halle Clemenceau. C'est gratuit et simple, il ne vous reste plus qu'à voter!

Le dépouillement et l'annonce des résultats se feront le 3 septembre lors de la clôture du Forum des Associations et des Sports. ■

## Le Budget Participatif en chiffres

7 éditions  
143 projets proposés au vote  
59 projets lauréats  
42 ont déjà été réalisés

### LES DATES CLÉS :

- **3 septembre 2022** : lancement de la 8<sup>e</sup> édition du Budget Participatif
- **De septembre à novembre** : Appel à idées. Déposez votre projet pour la ville
- **Mars 2023** : Forum des idées. Venez échanger et découvrir les idées proposées et présélectionner vos préférés
- **Été 2023** : Vote

# les actualités



## Ruche-cheminée

Installation pédagogique au parc Pompidou, projet lauréat du budget participatif 2018.

## Le Lieu des habitant-es de la rue et de la ville

Espace de croisement et d'échanges ouvert à tou-tes, rue Abbé-Grégoire. Lauréat du Budget Participatif 2017.



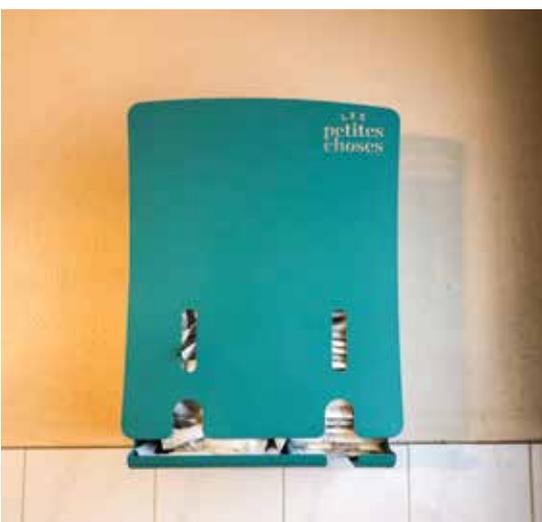
© Auriane Poillet



© Auriane Poillet

 **La vie n'a pas de prix !**  
Une quarantaine de défibrillateurs en accès libre dans la ville. Projet lauréat du Budget Participatif 2019.

**Superflux**  
Distributeur de protections périodiques à la MJC Anatole-France. Lauréat du Budget Participatif 2020. 



© Auriane Poillet



© Auriane Poillet

**Vous avez bien 5 minutes ?**   
Terrasse ludique sur le marché de l'Abbaye. Projet lauréat du Budget Participatif 2017.



© Sylvain Frappat

## FORUM DES ASSOCIATIONS ET FORUM DES SPORTS

# 1, 2, 3, rentrez !

Cette rentrée à nouveau, la Ville de Grenoble et l'Office Municipal des Sports vous proposent un rendez-vous unique avec le monde associatif : le Forum des Associations et le Forum des Sports.

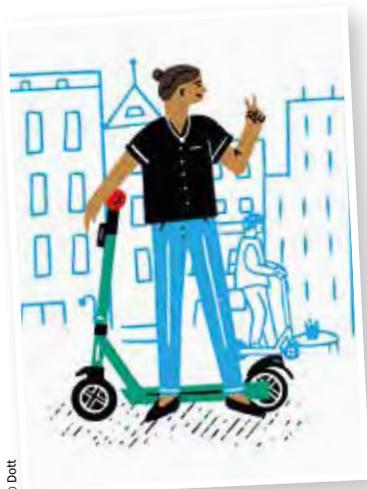
Une seule date à retenir avant de partir en vacances : le samedi 3 septembre 2022. De 10h à 18h, les Forums des Associations et des Sports vous accueillent au Palais des Sports (associations) et à la Halle Clemenceau (sports). Plus de 200 associations animent des stands et des espaces de démonstration pour vous informer : un rendez-vous

unique pour découvrir la vie associative locale, s'inscrire à une activité ou s'engager dans une action. Profitez de l'été et des vacances, la Ville de Grenoble s'occupe de votre rentrée! ■

**📍 samedi 3 septembre 2022 - 10h à 18h non-stop - Palais des Sports et Halle Clemenceau - Entrée gratuite**

## Les mobilités douces accélèrent

Dès le 1<sup>er</sup> juillet 2022, de nouvelles trottinettes électriques ainsi que des vélos à assistance électrique débarquent dans l'agglo ! Au total, 4200 engins bleus et rouges seront mis à la disposition des habitant-es de Grenoble et de seize autres communes de la métropole, ainsi qu'aux usager-es du Domaine Universitaire et du CHU. Parallèlement, un nouveau service de location sera mis en place. Une centaine de vélos-cargos seront aussi proposés en location courte durée.



© Dott

### SAMEDIS D'ÉTÉ

## À pied sur les quais

Un samedi de déambulation, au soleil, pour faire ses courses, s'attabler au restaurant ou à la terrasse d'un bar, ou simplement flâner, dans un espace entièrement piéton, ça vous dit ? Quatre samedis de juillet de onze heures du matin jusqu'à minuit trente, la rue est rendue aux piétons du quai Charpenay au quai Perrière inclus. Des surprises vous y attendent en journée ainsi qu'un bal, place de la Cymaise, les 2, 9, 23 et 30 juillet de 19h30 à 23h.



© Auriane Poillet

La vitesse maximale des véhicules sera de 25 km/h pour les VAE et de 20 km/h pour les trottinettes. Des zones de vitesse réduite seront instaurées dans des zones piétonnes ou aux abords des écoles. Un tarif solidaire et étudiant sera proposé. Pour les personnes à mobilité réduite, il sera possible de louer un système de fixation permettant de motoriser leur fauteuil roulant manuel grâce à la trottinette. ■

**📍 Location via l'application Dott à télécharger sur son smartphone**

FÊTE NATIONALE

# Un 14 juillet à La Villeneuve

À l'occasion des 50 ans de La Villeneuve, c'est le parc Jean-Verlhac qui accueille la fête nationale proposée par la Ville.

La journée commence le matin dès 10 h 30, avec la prise d'armes et le défilé, place Paul-Mistral devant la vasque olympique. Un défilé sous le signe de la jeunesse, avec la présence de jeunes en service civique, ainsi que les cadets de la Gendarmerie et de la préparation militaire marine. Dès 15 heures, rendez-vous à La Villeneuve ! Deux expositions invitent à découvrir l'histoire et l'avenir du quartier. Pour aller plus loin, deux visites

patrimoniales du parc sont également proposées.

## Place au feu d'artifice

De nombreuses animations en plein air vont se dérouler notamment dans le cadre de Villeneuve Plage et de L'Été Oh ! Parc [S]. Le public sera également invité à apprendre à construire des cabanes à spectacles. Dès 16 heures, les associations du quartier ouvrent leur « village »,

rappelant la richesse et la vitalité du tissu associatif du quartier. À 19 heures, allée des Tilleuls, démarrera un pique-nique républicain, où les boissons sont offertes par la Ville, avec les chansons interprétées par 70 choristes. Le bal populaire clôturera le traditionnel feu d'artifice : un spectacle imaginé sur les thèmes de la cohésion et de la fraternité, cinquante ans après l'arrivée des premier-es habitant-es dans ce quartier innovant ! ■ AP

## Programme du 14 juillet 2022 – Parc Jean-Verlhac

### Des expositions :

- Au Patio : la réhabilitation de la crique nord de La Villeneuve.
- Dans le Parc : photos et récits sur l'histoire de La Villeneuve

### Des visites patrimoniales :

La Villeneuve par Sibylle La Vot, historienne de l'architecture

**Rendez-vous à 16 h 30 et 18 heures**

**à l'arrêt du Tram La Bruyère**

**Inscriptions à la Maison des Habitant-es**

**Le Patio - 04 76 22 92 10**

### Des animations :

- **De 15 heures à 19 heures :**

Villeneuve Plage autour du lac

- **À partir de 15 heures :**

Mur d'escalade, jeux du monde, atelier manuel Tampon Patate, les Zanimos SuperSonics, chantier de construction de cabanes à spectacles

- **16 heures :** Ouverture du Village associatif – stands des associations de La Villeneuve

- **19 heures :** Pique-nique républicain

- **19 h 15 :** 70 choristes interprètent des chansons de différentes époques

avec Greg Gilg, chef de chœur, Florian Caschera, Vincent Stephan et David Grasselli, compositeurs et arrangeurs.

- **De 20 heures à 22 heures :** Bal

- **22 h 30 :** Feu d'artifice – (fin à 22 h 55)

📍 **Pour s'y rendre :**

- Tram A : Arrêt La Bruyère – Parc Jean-Verlhac - Arlequin

- Pistes cyclables

- Parkings : Prémol – Village Olympique/Grand'Place

- Racks à vélo sur site

- Toilettes sèches sur site

- Signalétique spécifique

# Gre. les actualités de l'été

INFORMER

ça se passe ici et ailleurs



Vienne

## Jazz à Vienne

Du 29 juin au 13 juillet

[jazzavienne.com](http://jazzavienne.com)



L'Albenc

## 26e festival de L'Avenir au Naturel

3 et 4 septembre 2022

[lalbenc.fr](http://lalbenc.fr)



Autrans

## Vercors Music Festival

Du 1er au 3 juillet

[vercorsmusicfestival.com](http://vercorsmusicfestival.com)

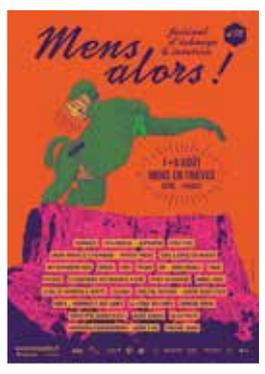


Rives

## Les Outre-mers à Rives

1er et 2 juillet

[lesoutremersarives.com](http://lesoutremersarives.com)



Mens-en-Trièves

## Mens alors !

Du 1er au 6 août

[mensalors.fr](http://mensalors.fr)



La-Côte-Saint-André

## Festival Berlioz

Du 18 au 31 août

[festivalberlioz.com](http://festivalberlioz.com)

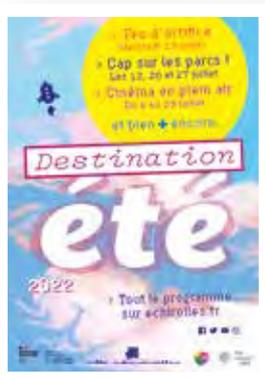


Bourgoin-Jallieu

## Les Belles Journées

9 et 10 septembre

[bellesjournées.fr](http://bellesjournées.fr)

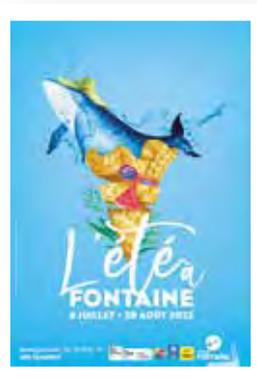


Echirolles

## Destination Été

Du 8 au 29 juillet

[echirolles.fr](http://echirolles.fr)



Fontaine

## L'Été à Fontaine

Du 6 juillet au 28 août

[ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)



Saint-Martin-d'Hères

## L'Été en place

Du 2 juillet au 27 août

[saintmartindheres.fr](http://saintmartindheres.fr)



# À noter dans votre agenda grenoblois



#DONCJAGIS

## Parce que chaque **action** compte

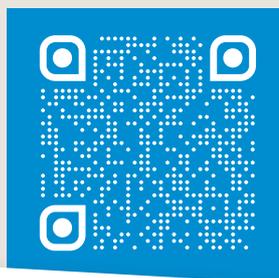
Des citoyen-nes du bassin grenoblois partagent leur quotidien et nous dévoilent leurs petites ou grandes actions, dans leur vie personnelle comme professionnelle, pour la transition environnementale et sociale. Des actions inspirantes, qui invitent à faire «notre part». Découvrez leurs témoignages sur les QR codes !

### Entrepreneurs de l'économie circulaire à Fontaine

« Il y a plein de choses à faire pour le climat et ça donne envie ! C'est motivant de se dire qu'on peut bosser pour quelque chose qui est plus sympa pour le futur. » ■



Vincent & Adrien



Augustin

### Chargé de projets **partenariaux**

« J'ai participé à la COP15 et à la COP21 en tant que citoyen. Ce sont des moments qui dynamisent, car des personnes, venues de tous les pays et de toutes les cultures, s'accordent sur un chemin à prendre pour l'environnement. » ■

### Blogueuse

« Il faut qu'on apprenne à prendre le temps de voyager et ne plus consommer des voyages comme on pourrait consommer n'importe quel bien. » ■



Claire  
Alias The Green Geekette



## Créateur d'une champignonnière urbaine

« Si on fait des choix trop vite, ça ne sera pas forcément durable. Quand je suis devenu végétarien, je suis d'abord devenu flexitarien, et aujourd'hui je ne craque plus. » ■



*Maxime*



© Murethik



*Hakim & Arnaud*

## Membres engagés d'associations grenobloises

« Pour nous, bien manger va de pair avec le respect des ressources et de la nature. Nous nous sommes donc engagés dans la permaculture, le zéro déchet, la récupération et la revalorisation des aliments jusqu'au compost. » ■

## Adepte du zéro-déchet

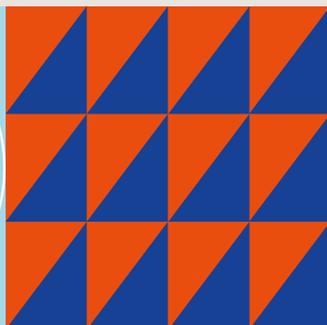
« Quand j'ai commencé à faire les courses moi-même, j'ai été choquée par la quantité d'emballages plastiques utilisés. Aujourd'hui, je consomme autrement en privilégiant le vrac et la récupération. » ■



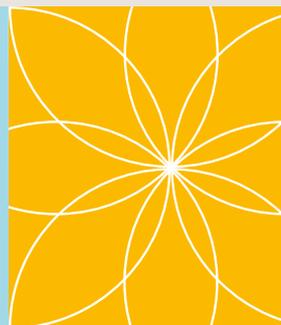
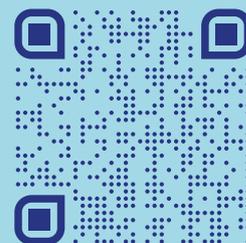
*Gwenaelle*



© Murethik



DÉCOUVREZ  
LEURS ACTIONS  
AU QUOTIDIEN



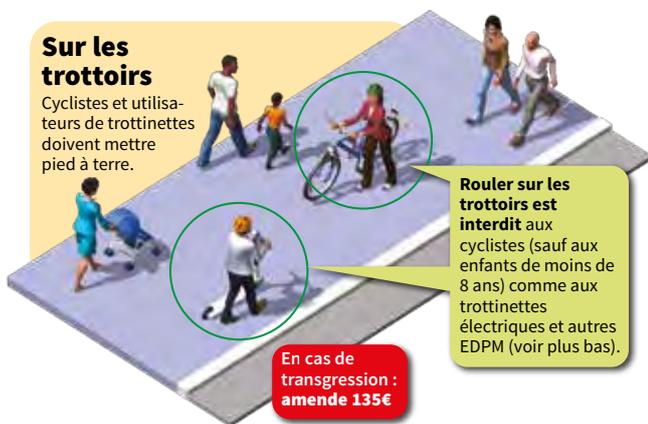
## VÉLOS ET TROTTINETTES

# Les règles de bonne conduite

Se déplacer à vélo, en trottinette électrique ou en Engin de Déplacement Personnel Motorisé (EDPM) obéit à des règles strictes. Petit rappel du Code de la route pour un partage harmonieux et sécurisé des espaces publics.

### Sur les trottoirs

Cyclistes et utilisateurs de trottinettes doivent mettre pied à terre.

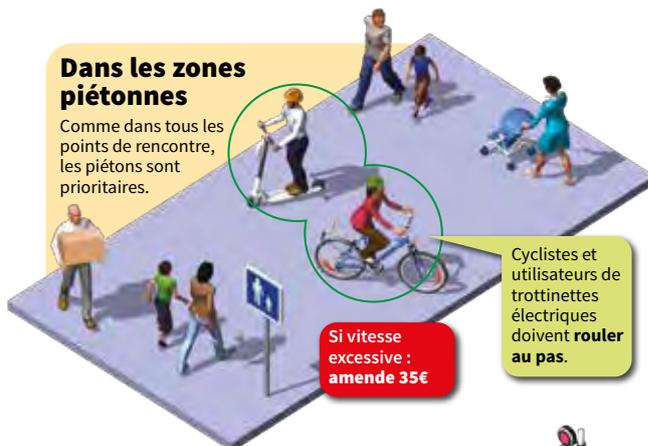


Rouler sur les trottoirs est interdit aux cyclistes (sauf aux enfants de moins de 8 ans) comme aux trottinettes électriques et autres EDPM (voir plus bas).

En cas de transgression :  
amende 135€

### Dans les zones piétonnes

Comme dans tous les points de rencontre, les piétons sont prioritaires.



Cyclistes et utilisateurs de trottinettes électriques doivent rouler au pas.

Si vitesse excessive :  
amende 35€

### Sur les pistes cyclables

comme sur la route, les règles du code de la route s'appliquent.



Conduite en état d'ébriété :  
jusqu'à 135€



Piste cyclable conseillée



Piste cyclable obligatoire

### Sur les routes

Les trottinettes ne peuvent rouler qu'en agglomération, sur les voies limitées à 50 km/h ou moins.



Panneau autorisant les cycles à tourner à droite quand le feu est rouge.



Voie de bus autorisée aux cycles



Voie à sens unique autorisée aux cycles

Griller un feu ou un stop :  
jusqu'à 135€

Téléphoner à vélo :  
90 à 135€

### L'équipement des cyclistes

Conseillé Obligatoire

Casque (moins de 12 ans)

Siège enfant adapté

Feu et catadioptre rouges

Catadioptre de roue

Avertisseur sonore

Pneus à bandes latérales réfléchissantes

Casque (adulte)

Freins avant et arrière

Catadioptre de pédale

### L'équipement des usager-es de trottinettes et d'autres EDPM

Casque (adulte)

Casque (moins de 12 ans)

Feux avant et arrière

Avertisseur sonore

Catadioptres

Freins

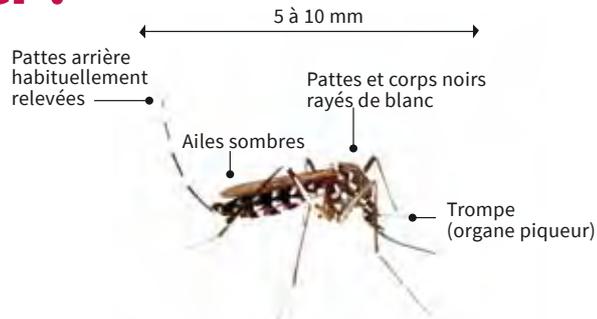


## TOUT SAVOIR

# Le moustique tigre

## Comment l'identifier ?

- Originaire d'Asie du Sud-Est
- Présent à Grenoble depuis 2013
- Vit en milieu urbain
- Pique en journée (pic d'agressivité à l'aube et au crépuscule)
- Faible rayon d'action (100 mètres autour du lieu de naissance)
- 100 à 150 œufs par ponte



## Comment se protéger ?

**Le moustique se reproduit dans les moindres points d'eau stagnante**  
**Je couvre, je jette, je vide**



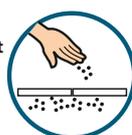
**Vider** une fois par semaine les **eaux stagnantes** : soucoupes, vases, seaux



**Remplir** les soucoupes avec du **sable humide**



**Couvrir** tous les **stockages pouvant contenir de l'eau** : bidons, arrosoirs, coupelles, jeux d'enfants, mobilier de jardin...



**Poser du sable ou du gravier** sous les dalles des terrasses et sur les toits-terrasses



**Veiller au bon écoulement des eaux de pluie** (gouttières, caniveaux, terrasses sur plots, toit-terrasse) et entretenir les évacuations



**Vider** les baches, les piscines vides



**Entretien le jardin** : tailler, élaguer, ramasser les fruits tombés et **éliminer déchets végétaux**



**Créer un écosystème** dans un bassin d'agrément en y **incorporant des prédateurs** de larves de moustiques : batraciens, poissons

**Le COVID 19 ne peut pas être transmis par une piqûre de moustique (source OMS)**

Pour en savoir plus : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/moustiques>

## Ce que fait la Ville

**Information et sensibilisation** du public, réponse aux particuliers

**Suppression des gîtes larvaires**, traitement larvicide et introduction de prédateurs naturels (poissons, batraciens) dans les bassins, parcs, jardins, bâtiments publics

Échange et accompagnement de l'**Entente Interdépartementale de Démoustication** lors d'une intervention

Intervention auprès de particuliers et de maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre de chantiers

**Procès-verbaux** transmis à l'Agence Régionale de Santé, pour mise en œuvre de l'**arrêté préfectoral du 15 mai 2019**

# Gre. les rendez-vous

se  
retrouver  
l'été

GRENOBLE  
2022  
EUROPEAN  
GREEN CAPITAL



GREENGRENOBLE2022.EU



**14**  
**JUILLET**  
**PARC JEAN VERLHAC**  
**LA VILLENEUVE SOUFFLE SES 50 BOUGIES!**  
**ANIMATIONS, PIQUE-NIQUE RÉPUBLICAIN & FEU D'ARTIFICE**  
**INFOS : GRENOBLE.FR**



PHOTO: G. BOUTIER / G. BOUTIER