

# Gre. HORS-SÉRIE **mag** *été* 2023

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE GRENOBLE

LES CULTURES | LES SPORTS | LES LOISIRS



**L'été  
dans tous  
ses éclats**



Gremag.fr | SUIVEZ GRENOBLE SUR



# Gre. sommaire

HORS-SÉRIE *été* 2023

# 11

## Les cultures

LES MUSÉES P. 04

Cocktail de curiosité

LES FESTIVALS P. 10

Une grande bouffée d'oxygène

LES BIBLIOTHÈQUES P. 16

Les livres sont de sortie !

OFFICE DE TOURISME P. 18

Grenoble s'offre à vous

## Les sports

L'ÉTÉ P. 20

La Caravane du Sport

TRAIL P. 24

L'UT4M : « Motivés par l'ambition de toujours faire mieux »

SORTIES P. 28

La montagne à portée de car

## Les loisirs

L'ÉTÉ OH ! PARCS P. 30

De 3 à 103 ans !

LES SECTEURS P. 32

Les Maisons des Habitant-es font pétiller l'été

ESPACES VERTS P. 36

Des oasis à sensations

LES ARBRES P. 38

L'arbre en ville, un bien commun

IDÉE VOYAGE P. 41

Une trêve en Trièves

FRAÎCHEUR P. 42

Une ressource à partager

## Les actus de l'été

Superflux en remet une couche • Budget Participatif • Bienvenue à Grenoble ! • Un 14 juillet crépissant • Démarrer la rentrée du bon pied • L'été, saison à hauts risques • Plus proches des habitant-es • Ça se passe ici et ailleurs



© Yassine Lemonnier



© Jeff Wade

# 26

# 36

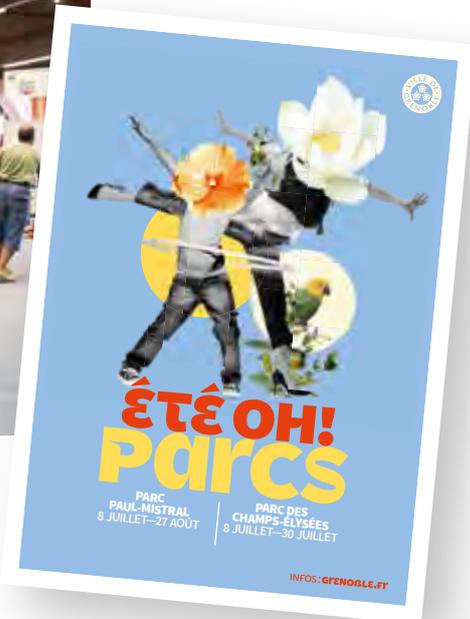


© Jean-Sébastien Faure

# 51



© Auriane Poillet



# Édito

## de la rédaction

# L'été dans tous ses éclats



© Sylvain Frappat



La belle saison s'installe et Gre.mag prend ses quartiers d'été. Une nouvelle fois, nous avons conçu ce numéro pour qu'il devienne votre guide toutes ces prochaines semaines. Vous allez découvrir au fil des pages une moisson d'animations et d'activités pour combler toutes vos envies estivales.

Que vous soyez passionné-es de festivals et d'expos, adeptes de sport, curieux-ses de nature, en quête de nouvelles sensations ou simplement à la recherche d'un peu de détente, Gre.mag vous lance plein d'idées. À vous de les saisir au bond ! Ces pages sont aussi l'occasion de constater la belle énergie déployée par les associations et les équipes municipales pour réussir votre été à Grenoble.

Pour que cet été soit riche en moments de partage et de découverte, dans les quartiers comme au centre-ville, entre ami-es, entre voisin-es ou en famille.

Nous avons mis en avant un maximum d'activités gratuites et insisté sur la fraîcheur, à l'heure où, plus que jamais, nous devons nous montrer solidaires et nous adapter aux effets du réchauffement climatique.

Vous le constaterez aussi, cet été multiplie les jours de fête. Celle du 14 juillet, pour la deuxième année consécutive, se déroulera à La Villeneuve, dans ce magnifique parc Jean-Verlhac que nous vous invitons à (re)découvrir.

D'éclats de lumière en éclats de rire, de visites éclairantes en éclaboussures dans les bassins, nous vous souhaitons à toutes et à tous un été à Grenoble rempli de moments éclatants !

**La rédaction de Gre.mag**



Journal de la Ville de Grenoble/Direction de la communication et de l'animation - Hôtel de Ville - 11, boulevard Jean-Pain BP 1066 38021 Grenoble Cedex 1

**Directeur de la publication (responsable juridique) :**

Éric Piolle

**Responsables de la rédaction :**

Laurie Chambon, Isabelle Touchard

**Rédacteur en chef adjoint et secrétaire de rédaction :**

Richard Gonzalez

**Ont collaboré à ce numéro :** Margot Blachon, Annabel Brot, Alice Colmart, Julie Fontana, Richard Gonzalez, Auriane Poillet, Frédéric Sougey

**Photographes :** Thierry Chenu, Jean-Sébastien Faure, Alain Fischer, Sylvain Frappat, JM Francillon, Auriane Poillet, Mimmo Capone, Richard Gonzalez, Yassine Lemonnier, Clarisse Lochmann, Nils Louna, Aurélien

Mole, Jessy Penelon, Coll. Monastère de la Grande-Chartreuse, Stéphane Couchet, Léonie Troupel, Shai Franco, Anne-Laure Étienne, Paddy Gedi, Stevens Drean, Brigitte Designolle, Marie Magnin, Brigitte Designolle, Fabrizio Silei et Maurizio Quarello, Cécile Becq, Pierre Cattoni, Agence Grenoble Alpes, © Jeff Wade, Olivier Dain-Belmont

**Photo de couverture :** Auriane Poillet

**Iconographe :** Nathalie Couvat-Javelot

**Création graphique :** Hervé Frumy et Jean-Noël Ségura

**Direction artistique :** Olivier Monnier - **Gravure :** Trium

**Impression :** Imprimerie Despesse

**Pour joindre la rédaction :** 04 76 76 11 48 -

courriel : journal.ville@grenoble.fr

**Nous tenons à remercier particulièrement celles et ceux qui nous ont aidés à réaliser ce numéro.**

Ce magazine est imprimé sur du papier certifié PEFC, dans une entreprise disposant d'un certificat de chaîne de contrôle PEFC et labellisée Imprim'Vert. La fabrication puis l'impression du papier participent à la gestion durable des forêts (respect des fonctions environnementales, économiques et sociales des ces forêts).

Magazine composé en typographie Open Source. Diffusion gratuite en points de dépôt et dans l'espace public à Grenoble - Tirage 25 000 exemplaires. Dépôt légal à parution - N°ISSN 1269-6060 - Commission paritaire en cours



## Cocktail de curiosité

Pour étancher votre soif de découverte, les expositions prennent des saveurs aussi variées qu'inattendues ! Histoire, street art, peinture, nature ou patrimoine... Voici quelques-uns des ingrédients qui composent ce délicieux cocktail pour mieux faire pétiller votre été. Par Annabel Brot



les musées



MUSÉE STENDHAL

© Alain Fischer

## Bienvenue chez Stendhal !

Après avoir doublé ses plages d'ouverture à l'automne, ce lieu incontournable du patrimoine grenoblois est désormais gratuit pour tous les publics.

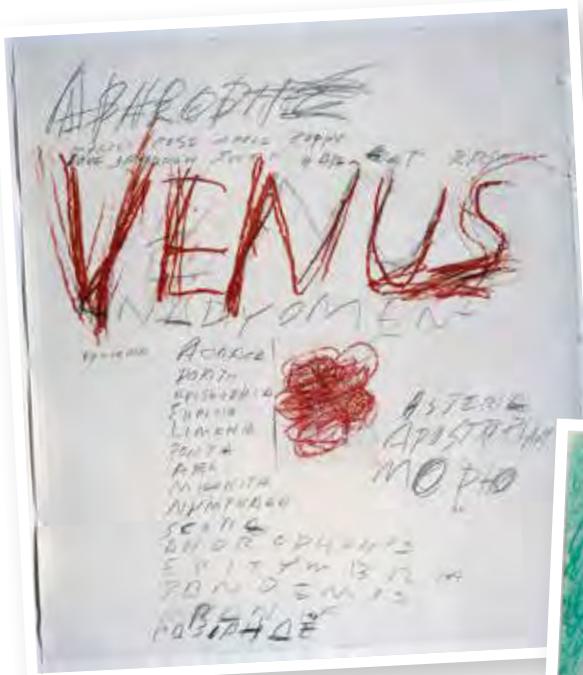
Situé au cœur du centre-ville historique, dans l'appartement Gagnon (grand-père de Stendhal), le musée est conçu pour faire revivre au grand public l'atmosphère des lieux tels que les a connus dans son enfance le futur écrivain. En effet, cette reconstitution fidèle s'appuie sur les croquis et les descriptions de Stendhal dans son ouvrage autobiographique : *Vie de Henry Brulard*. Les différents espaces (grand salon, cabinet d'histoire naturelle, cabinet d'études) abritent des objets

et ouvrages issus des collections de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine (BEP), du mobilier Hache d'époque, de nombreux tableaux, des spécimens en provenance du Muséum d'Histoire naturelle... Dans la chambre du docteur Gagnon, dédiée aux expos temporaires, on peut actuellement découvrir *Stendhal, un républicain rouge et noir*, qui retrace son parcours en interrogeant plus spécifiquement son rapport à la politique. Le musée dispose aussi d'une agréable

terrasse ombragée donnant sur le Jardin de Ville, agrémentée d'une treille, de tables et de chaises pour se poser à la fraîche, et de jardinières rappelant l'intérêt du jeune Stendhal pour la botanique.

Une médiatrice est présente pour répondre aux questions et permettre à chacun-e d'apprécier toute la richesse des lieux. ■

**i Musée Stendhal - 20, Grand-Rue. Mercredi, vendredi et samedi et 1<sup>er</sup> dimanche du mois de 14h à 18h. Fermé les jours fériés GRATUIT Infos : 04 76 86 52 08 / bm-grenoble.fr**



© Mimmo Capone



© Mimmo Capone

MUSÉE DE GRENOBLE

## Fragilité lumineuse

Dédiée à un artiste aussi iconoclaste qu'inclassable, l'expo Cy Twombly, œuvres sur papier (1973-1977) se concentre sur une période de son travail des plus fécondes, à la fois intrigante et lumineuse.

Cy Twombly (1928-2011) est un artiste américain épris de liberté. En 1957, il s'installe à Rome pour s'immerger dans une culture méditerranéenne qui le fascine et irrigue toute son œuvre, qu'il s'agisse de la mythologie gréco-latine, des auteurs antiques ou encore des paysages. Réunissant plus de 80 œuvres, dont beaucoup sont très peu connues voire inédites, l'expo se concentre sur un moment clé de sa carrière, marqué par un travail sur papier explorant des techniques multiples riches de mille possibilités. Dessins où la calligraphie devient un motif pictural à part entière, collages

jouant sur la superposition et les transparences, créations d'une blancheur aveuglante rappelant la luminosité irradiante et immaculée de la Méditerranée... Parfois qualifiées de sublimes gribouillis, ses œuvres se composent aussi de taches, de traînées de couleurs et de figures indéfinissables, où le trait volontairement tremblé, incertain et chaotique, renforce l'impression de spontanéité, de fragilité et de fraîcheur. ■

**i Musée de Grenoble - 5, place Lavalette. Jusqu'au 24 septembre. Tous les jours (sauf mardi) de 10h à 18h30. Tarifs : 7-14 € (tarif réduit pour les Grenoblois-ses). Infos : museedegrenoble.fr**

### Bon plan

L'accès aux collections permanentes du musée de Grenoble est gratuit depuis le 23 mai ! L'occasion de (re)découvrir l'un des fonds les plus prestigieux d'Europe, rassemblant près de 900 œuvres. Les temps forts sont constitués par les antiquités égyptiennes, la peinture du XVII<sup>e</sup> siècle illustrée par des toiles signées Georges de La Tour, Philippe de Champaigne, Claude Lorrain... Et bien sûr l'art du XX<sup>e</sup> siècle avec des chefs-d'œuvre incontournables de Matisse, Picasso, Miro, Chagall, Max Ernst, Warhol ou Kandinsky. ■ **GRATUIT**

### Animations au musée de Grenoble

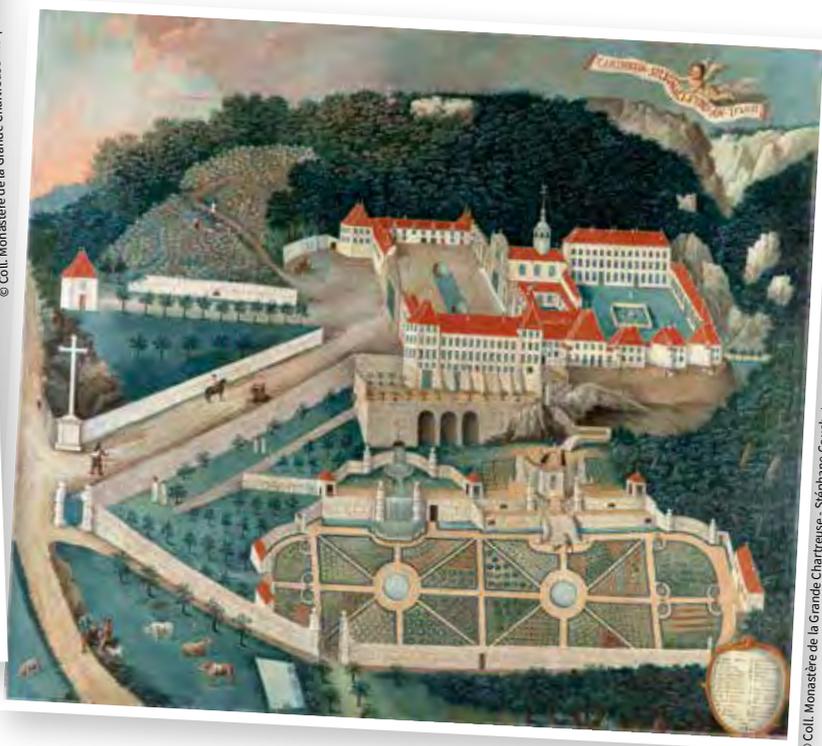
- **Visites en famille :** parcours ludiques pour s'immerger dans un monde curieux et fascinant. Pour les petits (2-5 ans) : visites dans la collection permanente, ponctuées de comptines, de jeux, d'histoires... Pour les plus grands (6-11 ans) : plongées dans la collection (autour des objets, de la couleur...) et rendez-vous dans l'expo dédiée à Cy Twombly.
- **Ateliers (6-11 ans) :** pour mettre la

- main à la pâte avant de découvrir les œuvres. Des rendez-vous dans la collection autour de Monet, Max Ernst, les surréalistes... Et un moment créatif pour expérimenter différentes techniques chères à Cy Twombly!
- **Visites « free style » pour les ados :** autour de thèmes inspirés par la collection permanente (aux origines du selfie, les artistes et l'actualité...)

- ou en lien avec l'expo Cy Twombly. Pour permettre aux jeunes d'interroger des œuvres de leur choix qui les intriguent ou les interpellent.
- **Visites adultes :** « Une heure chez Twombly » à la pause déjeuner pour partir à la rencontre d'œuvres choisies.
- i Du 10 au 26 juillet. Tarifs, infos et inscriptions : museedegrenoble.fr**



© Coll. Monastère de la Grande Chartreuse - Stéphanie Couchet



© Coll. Monastère de la Grande Chartreuse - Stéphanie Couchet

### MUSÉE DE L'ANCIEN ÉVÊCHÉ

## Contemplatif et apaisant

Avec *Chartreuses*. Dans le silence et la solitude, les monastères de l'ordre des Chartreux se dévoilent au grand public, grâce à 31 peintures monumentales qui nous font parcourir 900 ans d'Histoire ! Ces œuvres exceptionnelles ont fait l'objet d'un travail de restauration minutieux et s'exposent aujourd'hui dans tout leur éclat. Témoignant de l'expansion de l'ordre

dans toute l'Europe, de la modestie des premières chartreuses aux constructions monumentales qui s'imposent à partir du XIV<sup>e</sup> siècle, elles présentent une vision souvent idéalisée des lieux. Elles n'en constituent pas moins un témoignage précieux de l'organisation de la vie monacale, s'illustrant à travers la distribution des espaces et bâtiments.

Une immersion contemplative et intemporelle, comme une parenthèse apaisante au cœur du bouillonnement estival. ■  
**i Musée de l'Ancien Évêché - 2, rue Très-Cloîtres. Jusqu'au 3 septembre. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h, mercredi de 13h à 18h, week-end de 11h à 18h. [musees.isere.fr](http://musees.isere.fr). GRATUIT**



© Aurélien Mole

### MAGASIN-CNAC

## Polyphonies algériennes

En attendant Omar Gatlato convoque quatorze artistes dont le travail s'étend en Algérie et dans sa diaspora. L'expo vise à faire résonner la trépidation qui imprègne la vie quotidienne de ce pays en examinant son profond sentiment de malaise à travers le prisme d'œuvres aux formes multiples : photos, sculptures, vidéos, peintures, installations, dessins, créations sonores... Autant de représentations polyphoniques et percussives, qui mettent en lumière la réflexion de plusieurs générations et leur approche critique des rapports aux héritages du colonialisme. ■

**i Magasin-CNAC, 8, esplanade Andry-Farcy. Jusqu'au 15 octobre. Du mercredi au dimanche de 10h à 19h. Tarif : 5 €. Infos : [magasin-cnac.org](http://magasin-cnac.org)**



© Clarisse Lochmann



## MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

# La grande Histoire racontée aux petits

Pour la première fois, le musée de la Résistance s'adresse au jeune public avec *À (h)auteur d'enfant. Histoire(s) de guerre*.

Cette proposition inédite et particulièrement bien adaptée aux enfants (dès 8 ans) fait dialoguer la création artistique, la littérature jeunesse et les collections du musée pour évoquer une période cruciale de l'Histoire : la Seconde Guerre mondiale.

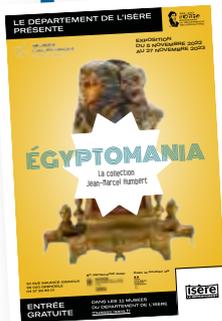
L'expo nous plonge au cœur de quatre récits en images, imaginés spécialement pour l'occasion par les auteures-trices ou illustrateurs-trices Géraldine Alibeu, Clarisse Lochmann, Romain Rousset et Jérôme Ruillier. S'inspirant chacun-e d'un thème (le maquis, le rationnement, les pri-

sonniers de guerre, les enfants juifs cachés), elles et ils signent des créations originales, à la fois sensibles et très fidèles aux réalités de la période. S'appuyant sur une mise en espace immersive et sensorielle, l'expo offre aux jeunes générations un rapport nouveau à l'Histoire, avec tout un programme d'animations dédiées pour accompagner ou prolonger les visites.

**📍 Musée de la Résistance - 14, rue Hébert. Jusqu'au 8 juillet 2024. Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 18h, mardi de 13h30 à 18h, samedi et dimanche de 10h à 18h. GRATUIT**

## MUSÉE DAUPHINOIS

# Ramsès for ever



Depuis plus de deux siècles, l'Égypte ancienne inspire écrivains, plasticiens-nes, cinéastes, chanteurs et chanteuses, grands couturiers et couturières, bédéistes, publicitaires... Plus ou moins respectueuses du modèle antique, leurs créations répondent aux aspirations des sociétés occidentales en imaginant un Orient fantasmé. *Egyptomania* témoigne de cet engouement jamais démenti en présentant plus de quatre cents documents et objets originaux : photos, jouets, bijoux, vidéos... Des pièces humoristiques, à tendance pop, délicieusement kitsch voire un peu bling-bling, qui glissent parfois vers une tendance plus politique ou militante.

**📍 Musée dauphinois - 30, rue Maurice-Gignoux. Jusqu'au 27 novembre. Tous les jours (sauf mardi) de 10h à 18h, week-end de 10h à 19h. GRATUIT** Infos : [musees.isere.fr](http://musees.isere.fr)

## MAGASIN-CNAC

# Mémoire vive

Artiste en résidence au Magasin-CNAC cet hiver, Cindy Bannani a animé plus de trois mois d'ateliers de broderie et d'échanges avec les Grenoblois-es pour des créations faisant écho à la Marche pour l'égalité et contre le racisme de 1983, célébrée au printemps 2023 à l'Ancien musée de peinture. Son projet : réactiver la mémoire vive d'un mouvement qui marque un tournant dans la lutte antiraciste en France par la création de banderoles réalisées à partir de photos d'archives.

L'expo collective *Les 35 et les 99 965 autres* témoigne de ces moments de partage intergénérationnel, où s'expriment les parallèles entre luttes d'hier et d'aujourd'hui.

**📍 Magasin-CNAC - 8, esplanade Andry-Farcy. Jusqu'au 3 septembre. Du mercredi au dimanche de 10h à 19h. Tarif : 5 €. [magasin-cnac.org](http://magasin-cnac.org)**



© Aurélien Mole



© Auriane Poillet

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

## Hymne au vivant

*Nos voisins les vivants* met en lumière la formidable richesse de la biodiversité pour mieux alerter sur les menaces qui pèsent sur elle.

Réalisée exclusivement à partir des collections du muséum, l'expo présente plus de 150 spécimens d'animaux naturalisés : des espèces « communes » (pic vert, escargot, brochet) mais aussi rares ou éteintes (cerf de Corse, tourte voyageuse...), des insectes, des coquillages, des végétaux (plantes carnivores, algues marines...) ainsi que des fossiles témoignant de l'incroyable diversité du vivant depuis 3,5 milliards d'années ! On plonge tout d'abord dans les écosystèmes de la planète (sur terre, sous

terre, dans la mer, l'eau douce ou l'atmosphère) pour faire la connaissance des voisins avec lesquels nous cohabitons, les observer et nous émerveiller. Puis vient un focus sur les cinq crises d'extinction qui ont jalonné l'histoire de la Terre afin d'alerter sur l'érosion actuelle de la biodiversité et ses conséquences. Un dernier espace ouvre des pistes d'actions concrètes permettant de s'engager pour le vivant au niveau individuel ou collectif.

Accessible à un large public grâce à

une scénographie attractive, des textes courts et des vitrines à hauteur d'enfant, l'expo intègre un espace pour les tout-petits et un *explore game* gratuit, « Vis ma vie de petite bête » (dès 7 ans), avec des énigmes ludiques à résoudre au fil de la visite. ■

**i Muséum d'histoire naturelle - 1, rue Dolomieu. Jusqu'au 17 septembre. Du mardi au vendredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 15 à 18 h, samedi, dimanche et jours fériés de 14 h à 18 h. GRATUIT Infos : [museum-grenoble.fr](http://museum-grenoble.fr)**



### Animations proposées tout l'été au muséum :

- **Autour de l'expo :** parcours découverte, ateliers dessins...
- **Au muséum :** visites guidées des collections, projection de films documentaires...
- **Dans le Jardin des Plantes :** lectures, ateliers « Bout'choux » pour observer les p'tites bêtes et les fleurs qui les attirent, espace dédié à la découverte des papillons grâce à un massif de plantes créé tout spécialement pour les attirer !
- **En balade :** parcours d'observation de la biodiversité urbaine (oiseaux, papillons), balades dessinées, escapades « Bulles d'oxygène » pour aller à la rencontre des arbres et de leurs hôtes dans les parcs et jardins.

ANCIEN MUSÉE  
DE PEINTURE

## Le street art s'expose

Cette année encore, le Street Art Fest joue les prolongations avec AMP, une grande expo collective à l'Ancien musée de Peinture qui réunit une sélection d'œuvres des artistes participant à l'édition 2023 : OTIST, Erre, Hoxhoh, Veks Van Hillik... Une présentation de leurs travaux personnels, sans limitation de techniques, de taille ou de supports, dont l'indiscutable qualité esthétique est mise en valeur par la superficie et l'architecture historique des lieux ! ■

📍 Ancien musée de peinture - place de Verdun. Jusqu'au 23 juillet. Du mercredi au dimanche de 13h à 19h. Visites commentées les samedis et dimanches à 17h. **GRATUIT** Infos : spacejunk.tv



MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

## Mystico-rigolo

Avec *Chemins occultes*, l'illustratrice MISS IS MR prend possession des baies vitrées du musée archéologique pour une grande fresque inspirée... Et non dénuée d'humour !

Bâti sur un site funéraire occupé sans discontinuité du IV<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle et unique en France, le musée archéologique Saint-Laurent invite pour la deuxième année consécutive un-e artiste à investir les lieux.

Feutres en main, MISS IS MR signe une œuvre riche de détails esthétiques, de clins d'œil à l'Histoire et s'inspirant de plusieurs siècles de croyances avec des symboles occultes, des squelettes stylisés et autres motifs puisés

dans le répertoire iconographique du site. Une expo temporaire d'une incontestable modernité, qui tient le pari de faire écho à l'identité du musée pour nous embarquer dans une traversée labyrinthique, une balade contemplative, drôle et inattendue. ■

📍 Musée archéologique - place Saint-Laurent. Jusqu'au 7 janvier 2024. Tous les jours (sauf mardi) de 10h à 18h. **GRATUIT** Infos : musees.isere.fr

GRENOBLE  
à travers les âges

De l'époque romaine à nos jours, découverte de l'évolution de la Ville.

05/07  
30/09  
2023

Du mercredi au samedi de 13h à 19h

La Plateforme  
Place de Verdun  
Grenoble

LA PLATEFORME

## Grenoble d'hier et d'aujourd'hui

Avec la double expo Grenoble à travers les âges, c'est une immersion passionnante et instructive dans l'histoire de Grenoble qui s'offre au visiteur. *Grenoble, vingt siècles d'histoire* déroule les principales étapes de l'évolution de la ville, de l'époque romaine aux enjeux actuels liés à la transition écologique, en passant par la période médiévale, les fortifications érigées sous Lesdiguières, les transformations haussmanniennes, les nouvelles constructions impulsées par les JO d'hiver de 1968...

L'évolution des figures de Grenoble du XVI<sup>e</sup> siècle à nos jours brosse un portrait en images des paysages et de leur mutation à travers tout un florilège de documents : cartes, dessins, gravures, photographies aériennes, images numériques... L'occasion de tout savoir - ou presque ! - sur l'histoire de la capitale des Alpes. ■

📍 La Plateforme - place de Verdun. Du 5 juillet au 30 septembre. Du mercredi au samedi de 13h à 19h. **GRATUIT** Infos : grenoble.fr

CENTRE D'ART SPACEJUNK

## Happy birthday!

Créé pour donner un lieu d'expression aux street artistes, le centre d'art Spacejunk fête ses 20 ans avec une rétrospective rappelant (si besoin) la vitalité de son activité !

Celle-ci présente sur deux grands murs les affiches des 105 expos, solos ou collectives, organisées depuis l'ouverture, comme un patchwork illustrant la contre-culture avec autant de créativité que de mordant. On découvre aussi les œuvres de quinze artistes invité-es au centre d'art ou pour le Street Art Fest : Shepard Fairey, Augustine Kofie, Caia Koopman, Todd Shorr, Simon Berger, Petite Poissone... Utilisant des techniques variées (sérigraphie, peinture acrylique, stylo à bille, sculpture sur verre), elles et ils illustrent des courants différents : lowbrow, pop surréalisme ou graffuturisme.

Un flash-back instructif et passionnant pour mieux connaître des artistes dont on admire au quotidien les œuvres sur les murs de Grenoble. ■

📍 Centre d'art Spacejunk - 19, rue Génissieu. Jusqu'au 29 juillet. Du mardi au samedi de 14h à 19h. **GRATUIT** Infos : spacejunk.tv



## Une grande bouffée d'oxygène

Musique, ciné, théâtre, danse, impro, arts de la rue... Cette année, toutes les disciplines viennent rafraîchir notre été grâce à un bel éventail de festivals ouverts aux quatre vents de la créativité ! Avec des rendez-vous grand public, pointus ou décalés qui font souffler émotion, bonne humeur, émerveillement... Pour s'aérer, se changer les idées, s'ouvrir à de nouveaux horizons et profiter des beaux jours comme des longues soirées d'été dans des ambiances intimistes ou festives. Par Annabel Brot

festivals



RENCONTRES DU JEUNE THÉÂTRE EUROPÉEN

## Pleins feux sur la jeunesse

Cosmopolite et créatif, le festival accueille quinze compagnies venues de toute l'Europe (et même de plus loin...) pour interroger le monde d'aujourd'hui sur un mode collectif et spectaculaire.

« Cette 35<sup>e</sup> édition résonne avec les problématiques actuelles tout en réaffirmant sa dimension festive et grand public », souligne Fernand Garnier, directeur du Créarc qui organise l'évènement. Ainsi, le festival démarre le 1<sup>er</sup> juillet à l'Hôtel de Ville au son des djembés et balafons de la troupe Teriya (Burkina Faso), suivie de trois spectacles familiaux en extérieur concoctés par des artistes locaux. À 17 h 15, le Jardin des Plantes vibrera au son des percussions endiablées de la Batuka VI. Rendez-vous ensuite place d'Agier avec la compagnie Sans Faire de Bruit pour une évocation impertinente de la construction de l'Europe, puis la

compagnie Histoires 100 Fins qui jongle entre musique, danse et arts du feu.

### Narcisse et image numérique

En semaine, on retrouve onze spectacles en salle (Théâtre 145, Théâtre Prémol, Espace 600) avec une création germano-lituanienne de *La Paix* d'Aristophane qui fait écho à la guerre en Ukraine ou une version multilingue de la célèbre pièce de Strindberg *Mademoiselle Julie* par la compagnie tchèque Trapné Ticho. Pendant les Rencontres, les jeunes participent à des ateliers pour créer ensemble la parade de clôture. Pour la première fois, un atelier vidéo en partenariat avec l'association grenobloise

Shaolin Shadow est au programme. Ceci en lien avec le thème du spectacle, la jeunesse et l'image numérique, qui ambitionne d'explorer « la place de plus en plus importante que prennent les réseaux sociaux, avec leurs dangers, leurs dérives... Et montrer comment le théâtre peut aider à l'inclusion dans la société et la construction de l'avenir ». Inspirée du mythe de Narcisse, cette grande parade réunira les 130 jeunes participant-es pour une déambulation le 8 juillet au centre-ville qui conjuguera théâtre, danse, art du feu, musique, commedia dell'arte, vidéo... ■

**i Du 30 juin au 9 juillet. GRATUIT**  
Infos : [crearc.fr](http://crearc.fr)



## FESTIVAL DU FILM COURT EN PLEIN AIR

### Une toile sous les étoiles

**La Cinémathèque de Grenoble nous en met plein les mirettes avec un rendez-vous indémodable, à la fois exigeant et grand public.**

« Pour cette 46<sup>e</sup> édition, on a reçu 2 500 films : un record ! », se réjouit Anaïs Truant, déléguée générale de la cinémathèque et du festival. « Le comité en a sélectionné environ 80 et des thématiques se dégagent : la relation parent-enfant, les questions LGBTI +... Très riche en documentaires et en films d'animation, la programmation est particulièrement lumineuse et joyeuse, avec par exemple plusieurs comédies musicales. »

Le festival met en lumière toutes les formes de création avec beaucoup d'inédits, des films de tous les pays, de tous les styles. Bref, c'est un évènement « populaire et exigeant, conjuguant des propositions tout public en extérieur et des choses plus expérimentales ou pointues en salle ». Un quart des projections s'adresse au jeune public, de trois ans aux ados, « en privilégiant la découverte des esthétiques comme des formes de narration ».

On retrouve aussi les compétitions, une Nuit Blanche sur le thème « Mélancolie de l'été », une carte blanche à l'Agence du Court Métrage avec des rétrospectives classiques ou audacieuses, les petites formes entre midi et deux... Un atelier de doublage (dès 8 ans) a lieu mercredi et samedi après-midi et les adultes pourront découvrir du cinéma en réalité virtuelle à la Maison de l'International : une expérience immersive et inédite! ■

**📍 Du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet, à 19 heures au cinéma Juliet-Berto, à 22 heures au Jardin de Ville. GRATUIT [cinemathequedegrenoble.fr](http://cinemathequedegrenoble.fr)**



© Jessy Perelton



© Yasmine Lemonnier

**MERCI BONSOIR !**

### Village artistique

**Du 19 au 23 septembre, arts de rue et musique s'invitent au parc Bachelard pour une cinquantaine de rendez-vous festifs et familiaux.**

Organisé par l'association Mix'Arts et Le Prunier Sauvage, le festival est avant tout « un lieu de vie et de partage avec des spectacles, des animations, à boire et à manger... Pour faire pétiller le sud de Grenoble ! », précise Fabien Givernaud, programmeur.

On retrouve pêle-mêle un manège à pédales, des jeux en bois, des ateliers maquillage, un ciné-caravane, une boîte de nuit-fusée... Buvette et restauration végétarienne font la part belle « à la qualité et aux circuits courts, tandis que la programmation artistique compte en moyenne dix spectacles chaque jour ».

Accueillant des compagnies et des formes qu'on a peu l'habitude de voir à Grenoble, Merci Bonsoir ! mêle allègrement arts de rue, créations jeune public, rock et musiques du monde. Avec à l'affiche : la compagnie Mmm pour trois spectacles aussi loufoques qu'inventifs, le Pocket Théâtre avec une petite forme sensible et subtile autour du handicap mental, du cirque acrobatique, un opéra interprété par des canards en plastique, du théâtre d'objets, des marionnettes...

Dansante et pêchue, la programmation musicale joue la carte de la découverte avec le cabaret-rock excentrique de Tankus The Henge, le trio féminin Madam et son énergie brute de décoffrage, le groupe franco-camerounais Bafang qui envoie un afro-rock des plus festifs ou encore un bal folk-techno proposé par Turfu : un duo batterie-accordéon qui déménage! ■

**📍 Du 19 au 23 septembre au parc Bachelard. Prix libre. Infos : [mixarts.org](http://mixarts.org)**



CABARET FRAPPÉ

## Pépites musicales

**Organisé par la Ville de Grenoble, ce rendez-vous incontournable est de retour pour dix-sept concerts gratuits qui nous baladent entre chanson, pop-rock, électro et musiques du monde, avec pour seule boussole le plaisir de la découverte.**

C'est dans un écrin unique, sous les platanes centenaires du Jardin de Ville, que le Cabaret installe sa grande scène avec « *un parti pris inchangé : mettre l'accent sur la découverte et proposer une photographie des musiques actuelles en s'adressant à tous les publics* », précise Damien Arnaud, de l'association Retour de Scène en charge de la programmation.

La scène locale est présente chaque soir avec la pop onirique de Gwizdek, l'afro-beat ultra-dansante d'Astroficus... On croise aussi beaucoup de jeunes talents français à suivre comme le groupe Agar Agar et son dernier opus inspiré des jeux vidéo ou Liv Oddman, un artiste éclectique tout aussi surprenant ! Sans oublier quelques invité-es d'horizons plus lointains : Amazonie, Japon... Le festival met aussi les femmes en avant avec Lou-Adrienne Cassidy qui façonne un univers singulier, entre sonorités énergiques et textes inspirés, ou la voix majestueuse et émouvante de Sandra Nkaké pour un voyage entre jazz et soul.

### Couleurs multiples

Les soirées arborent chacune une couleur différente. Elles nous font naviguer entre des esthétiques très larges : de la chan-

son avec MPL, un groupe né à Grenoble qui connaît depuis une belle ascension, ou du rock-métal tendance grunge qui décape, servi par le groupe grenoblois Faith in Agony. L'électro s'illustre avec la transe hypnotique de Ceylon ou les ambiances intimistes et envoûtantes de Romane Santarelli. Et les musiques du monde font frémir nos oreilles avec les ballades scintillantes de la chanteuse israélo-persane Liraz ou Bianca Costa, une rappeuse française originaire du Brésil qui compose une musique aussi métissée et qu'ensoleillée ! ■

**📅 Du 9 au 13 juillet à partir de 19 heures au Jardin de Ville. GRATUIT**  
**Infos : cabaret-frappe.com**



## Autour des concerts

**Tous les jours dès 18 heures :**

- buvette et restauration privilégiant le bio et les circuits courts avec sept *foodtrucks*
- maquillage par Fiona Tigroux ou Coco Paillette, temps ludiques avec la Maison des Jeux, stands proposés par la Ville (Budget Participatif, Grenoble 2040, Europe Créative...) ou des associations (Calisoli : alimentation durable, Serein-es : lutte contre les violences sexuelles et sexistes...)

### Animations :

- **9 juillet à 18 h 15 :** *Service Ultra Secret* par La Dent Drôle, hip-hop clownesque interactif où deux espions maladroits tentent de recruter de nouveaux agents parmi le public
- **13 juillet à 18 h 15 :** DJ set par JOUBe intégrant des captations sonores réalisées en déambulant en ville avec des jeunes de la MJC Parmentier. ■

GUINGUETTE ÉLECTRIQUE

# Entrez dans la danse !

Du 21 juin au 8 juillet, la Belle Électrique fait vibrer sur l'esplanade Andry-Farcy avec un programme 100 % festif qui secoue la tête et les jambes.

*installée pour qu'il y ait un max de place à l'avant afin que chacun-e puisse danser. »*

*En effet pour cette cinquième édition, « le fil conducteur, c'est la danse, dans son aspect festif et libérateur, précise Olivier Dälher, programmeur. Avec des concerts et des DJ sets qui font découvrir des esthétiques plus folles ou plus pointues que ce qu'on propose d'habitude... Et qu'on a envie de défendre ! »*

## Tribal, envoûtant et inclusif

Oscillant entre trans et rock, les soirées font aussi la part belle aux artistes de l'Afrique francophone. Elles accueillent par exemple Zar Elektrik, qui marie musique subsaharienne et électro ensorcelante, l'excellent

tissime groupe français MNNQNS et son rock psyché, Kin'Gongolo Kiniata qui mêle énergie punk et rythmes congolais, ou encore le groupe grenoblois Balani Sound System, qui distille une électro organique aux tempos ultra rythmés...

Très présente, la scène locale s'illustre aussi avec Cocotte, un duo déjanté qui donnera son tout premier concert, la soul envoûtante de Blys, ou La Roda de Samba pour un hommage dansant aux musiques afro-brésiliennes.

Les Dj sets arborent une programmation très féminine avec La Dame, Caroll, Sharouh, Coco Em... On retrouve aussi

le collectif La Sueur pour une proposition inclusive, émancipatrice et débridée, Mawimbi qui jette un pont vers les Antilles et l'Amérique du Sud, Émile Londonien pour une House Party immersive aux sonorités jazzy... Une Bingo Bagarre tendance catch musical et un bal primitif et costumé à l'ambiance tribale (dès 5 ans) proposent quant à eux de réveiller le ou la sauvage qui sommeille en nous... ■

**📅 Du 21 juin au 8 juillet (du mercredi au samedi), esplanade Andry-Farcy. **GRATUIT** Infos : [la-belle-electrique.com](http://la-belle-electrique.com)**

« L'objectif de la Guinguette est d'offrir aux Grenoblois-es trois semaines de bon temps avec la musique au centre, mais aussi plein de moments pour les enfants et les familles », résume Frédéric Lapierre, directeur de la Belle Électrique.

En journée, on retrouve des animations (dès 5 ans) avec un voyage sonore, des ateliers danse « groove et twerk », des initiations au graff, du mashup pour créer des animations vidéo... À 18 heures, place à la musique dans une ambiance sympa et détendue avec buvette et restauration. « Cette année, la scène est





© Prigitte Designolle

## COUR DU VIEUX TEMPLE

# Pétillant et rafraîchissant!

Du 22 au 31 août, un îlot de fraîcheur se déploie au cœur de l'été avec dix soirées placées sous le signe de l'audace, de l'émotion et de l'humour.

Offrant un cadre arboré et apaisé, le festival conserve la même formule : demi-heure joyeuse gratuite dès 18 heures avec des surprises pour toute la famille (clown, magie, musique...), spectacle à 19 heures dans des formes également très variées, puis théâtre à 21 heures.

### Jeunes talents

« Nouveauté et découverte sont les maîtres-mots de la programmation, souligne Claude Romanet, directeur artistique. Cette année, on met les nouveaux talents à l'honneur en accueillant plusieurs jeunes compagnies grenobloises : les Mascarons, les Jeanne, La Brèche... Ainsi que deux troupes amateurs, Arc-en-Scène et Brin de Scène, qui méritent vraiment le détour ! » La création occupe une belle place avec cinq représentations de *Notre Cyrano* par la compagnie Petits Bâtons Production : une invi-

tation cocasse à suivre les déboires d'un metteur en scène bien décidé à transposer cette célèbre pièce au pays des samourais !

Atypique et vivifiante, l'ouverture du festival nous fera revivre l'histoire du couvent des Minimes revisitée à la sauce *commedia dell'arte*, puis une chorégraphie contemporaine et poétique nous invitera à entrer dans la danse...

### Sensibilité, musique et bonne humeur

Émotion et humanité sont aussi au rendez-vous avec des comédies dramatiques : *Intramuros*, *La Réunification des deux Corées*, ou encore *Justice* qui interroge notre société à travers le système judiciaire. Côté musique, on découvrira le groupe grenoblois Soutless qui évolue entre funk, jazz, rock et blues, ou des chansons traditionnelles interprétées

par les musiciennes de Maradraq Trio. Moults rendez-vous sont dédiés à la bonne humeur avec de la chanson drôle et engagée qui donne la pêche, un strip-tease clownesque déjanté, un duo de guitares qui a pétié une corde, une diva exubérante, des chansonniers qui ne mâchent pas leurs mots... Et le dernier soir, un bal façon guinguette par Denis Gaud et son orchestre nous servira des reprises éclectiques à souhait qui nous mettront des fourmis dans les gambettes ! ■

**📍 Du 22 au 31 août, cour Marcel-Rey-  
mond, dite du Vieux-Temple. Buvette  
et restauration sur place. Tarifs : à  
18 heures, gratuit ; à 19 heures, 5 €  
(enfants) 10 € (adultes) ; à 21 heures,  
5 € (enfants), de 11 à 16 € (adultes) ;  
Pass soirée : 5-8 € (enfants), de 14  
à 21 € (adultes). Infos : festivaldu-  
vieux temple.fr**



## IMPRO SUR COUR

# Méli-mélo d'impro

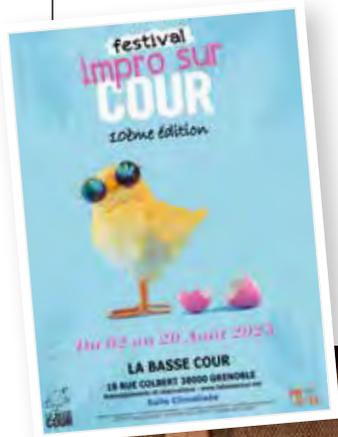
**Créations en live, apéro et bonne humeur... Depuis dix ans, c'est la recette du succès pour ce festival organisé par la Basse Cour et la compagnie Imp'Acte.**

Du 2 au 20 août, le cadre intimiste et chaleureux de la Basse Cour se pare de toutes les couleurs de l'impro. « *Nous essayons d'avoir une offre qui balaie tous les styles, avec une contrainte propre au festival : mélanger les comédiens des troupes invitées pour susciter la créativité!* », précise David Lombard, de l'équipe d'organisation.

Quinze soirées sont au programme avec un apéro-impro à 18 h 30 qui parie sur les jeunes talents, puis un spectacle à 20 h 30 avec des compagnies locales plus aguerries : les Éloquents, Latiag, les Quand Mêmes... « *qui témoignent de la formidable vitalité de l'impro sur le bassin grenoblois* ».

Les cartes blanches du samedi sont confiées à des peintures nationales : Séléna Hernandez, Sébastien Chambres et Cédric Fernandez qui animent aussi des stages de pratique. Bouquet final avec « *un grand bœuf-impro qui rappelle tous les participants du festival pour une soirée qui s'annonce explosive!* ». ■

**📅 Du 2 au 20 août (du mercredi au dimanche) à la Basse Cour, rue Colbert. Tarifs : à 18 h 30, 2 € (gratuit pour les adhérent-es), à 20 h 30, 12 € (10 € pour les adhérent-es). Infos : [labassecour.net](http://labassecour.net)**



## IMPACT FESTIVAL

# Parcours chorégraphiques

**Les 16 et 17 septembre, la danse investit Grenoble pour des expériences artistiques inédites.**

L'IMPACT Festival marque le lancement du nouveau projet du Centre chorégraphique national de Grenoble. Imaginé par Aina Alegre et Yannick Hugron, co-directeur-trice des lieux depuis janvier, il nous embarque pour 24 heures d'art chorégraphique se déployant de jour comme de nuit aux quatre coins de la ville, dedans et dehors, pour partager des moments intimes ou collectifs.

Parmi les invité-es, on retrouve l'artiste associée Ruth Childs avec *Fantasia*, un solo gracieux et facétieux inspiré des grands compositeurs qui ont bercé son enfance, une performance à la fois contemplative et interactive proposée par Clédat & Petitpierre s'inspirant du thème des baigneurs dans la peinture moderne, ou encore un solo de Jan Martens rendant un hommage virtuose, énergique et décalé à la claveciniste polonaise Elisabeth Chojnacka... ■

**📅 Les 16 et 17 septembre. Tarifs et infos : [impact-ccn.com](http://impact-ccn.com)**

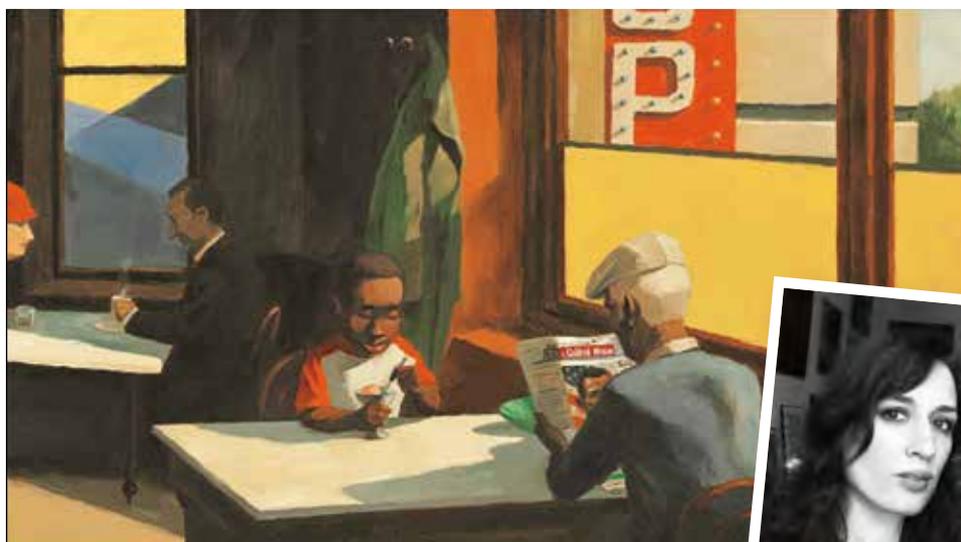


© Brigitte Designolle



## Les livres sont de sortie !

Cet été, la lecture part en balade dans chaque quartier de la ville. Avec des rendez-vous pour les tout-petits, les enfants, les ados, les familles, qui font la part belle au plein air comme à la découverte. Histoires à voix haute, rencontres avec vos auteurs-trices préférés-es, ateliers créatifs et autres animations ludiques et sympathiques s'invitent dans les parcs et jardins pour des moments de proximité à savourer à la fraîche. Par Annabel Brot



© Fabrizio Silei et Maurizio Quarrello

PARTIR EN LIVRE

## Un vent de liberté

Placée sous le signe de la liberté, la 9<sup>e</sup> édition de Partir en Livre inspire aux bibliothèques, toutes gratuites à Grenoble, de bien belles surprises !

Partir en livre est une grande manifestation autour de la littérature jeunesse qui a lieu partout en France. À Grenoble, trois expos s'installent dans des bibliothèques de quartier.

À Teisseire-Malherbe, on découvre *Sarbacane* : 20 ans de création, une rétrospective des plus belles couvertures de cette maison d'édition qui publie des ouvrages pleins d'humour, de réflexion, de créativité et d'aventure...

Et notamment ceux des artistes présents cet été.

Parmi eux, l'illustratrice grenobloise Cécile Becq, dont on approche l'univers délicat et coloré à travers deux expos :



*Ama le souffle des femmes*, tirée de sa BD mettant en scène une société matriarcale au Japon (bibliothèque Eaux-Claires - Mistral) et des dessins originaux de *Courons sous la pluie*, un album formidablement libre et joyeux (bibliothèque du Jardin de Ville). En lien avec ces expos, Cécile Becq propose plusieurs ateliers créatifs.

### Utopies au grand air

Les bibliothèques accueillent aussi l'auteur Olivier Dain-

Belmont qui s'intéresse aux utopies urbaines. Autour de son ouvrage *Perma village*, il anime une dizaine d'ateliers pour construire une ville idéale, le plus souvent en extérieur :

place des Géants, parc de l'Alliance, parc Ouagadougou...

Enfin, Clémentine Beauvais, autrice de romans pour les ados qui connaissent un vrai succès (*Les Petites reines*, *Brexit romance*, *Les Facétieuses...*), sera présente le 29 juin à la bibliothèque Teisseire-Malherbe pour une rencontre.

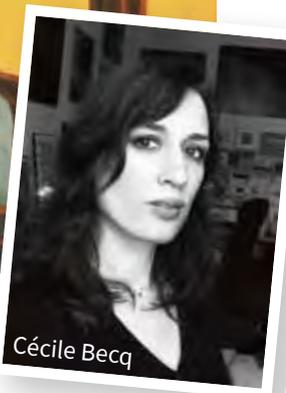
Durant tout l'été, un *escape game*, inspiré de ses livres et créé avec les jeunes du club ado de la bibliothèque Eaux-Claires - Mistral, invite à arpenter Grenoble pour résoudre des énigmes. Autre proposition à l'air libre : une balade-lecture le 5 juillet pour découvrir le patrimoine du parc Paul-Mistral (tour Perret, sculptures...) en écoutant des récits picorés dans la littérature jeunesse. ■

**GRATUIT** Infos : [bm-grenoble.fr](http://bm-grenoble.fr)



Clémentine Beauvais

© Pierre Cattoni



Cécile Becq

© Cécile Becq



Olivier Dain-Belmont

© Pierre Cattoni



© Sylvain Frappat

QUARTIERS D'ÉTÉ

## Lectures hors les murs

Plus de 80 rendez-vous concoctés par les bibliothèques de quartier attendent les Grenoblois-es. Des rendez-vous familiaux, gourmands, rigolos, sportifs ou poétiques : il y en a pour tous les goûts et c'est gratuit !

Pendant tout l'été, la lecture se déguste à la fraîche, les pieds dans l'herbe et à l'ombre des feuillages. Pour aller à la rencontre de tous et toutes, y compris les tout-petits, elle se promène aux quatre coins de la ville : jardin Hoche, parc de la Savane, place des Platanes, parc Émile-Romanet, parc Condé, place Charles-Dullin, parc Jean-Verlhac, Jardin de Ville, parc Waldeck-Rousseau, plage de la Bifurk...

Construit avec les partenaires de terrain (Mdh, MJC, associations...) et en lien étroit avec la vie du quartier, le programme s'accompagne d'animations de proximité formidablement variées : ciné en plein air, jeux sportifs, en bois ou de plateau, soirée crêpes, concerts, ateliers ludiques et créatifs, potager musical, spectacles, brunchs-lectures... Pour partager un bon moment en famille, entre voisin-es ou entre ami-es.

Dans plusieurs bibliothèques, des séances de jeux vidéo « Appuie sur start » permettent de s'amuser à plusieurs. Et en fin d'été, la bibliothèque Abbaye organise des ateliers « Poésie couchée sur musique en transat » pour participer à la création d'un spectacle immersif avec la compagnie Le Grille-Pain. ■

**GRATUIT** Infos : [bm-grenoble.fr](http://bm-grenoble.fr)



ÉTÉ OH ! PARCS

## Détente et découverte

Du 11 juillet au 24 août, le Bibliobus prend ses quartiers d'été parc Paul-Mistral les mardis et jeudis de 16 h à 18 h 30.

Au programme : espace lecture - et détente ! - avec des chaises longues sous les arbres et des BD, des albums, des jeux, des magazines, des romans à volonté pour bouquiner au grand air, emprunter ce qui nous plaît, se prélasser ou écouter des textes lus à voix haute, aux petits comme aux grands.

Pour les enfants (dès 4 ans), les bibliothécaires proposent histoires, comptines, jeu de l'oie, rondes et chansons... La BEP organise des animations patrimoniales (dès 8 ans) : création de pantins drolatiques inspirés de créatures étranges surgies de livres anciens, fabrication de cartes postales à partir de photographies anciennes de Grenoble, atelier enluminure... Une lecture « Stendhal Oh ! parcs » par l'association Stendhal met aussi en voix un florilège de textes où le célèbre écrivain dépeint ses souvenirs de jeunesse à Grenoble. ■

**GRATUIT** Infos : [bm-grenoble.fr](http://bm-grenoble.fr)



© Jean-Sébastien Faure





## Grenoble s'offre à vous

Historique et moderne, riche d'un patrimoine industriel exceptionnel, remarquable pour la place qu'elle accorde à la nature comme aux nouvelles formes d'expression artistique, Grenoble n'en finit pas de nous surprendre ! Avec l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes, elle se dévoile cet été sur un mode familial, sportif ou culturel. Laissez-vous séduire... Par Annabel Brot

office de tourisme

© Mils Louana



© Agence Grenoble Alpes

« Jusqu'à fin août, le programme associe des rendez-vous quotidiens, des incontournables, des nouveautés... Et bien sûr les exclusivités de l'été ! », précise Vincent de Taillandier, responsable des visites guidées de l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes. Tous les jours, une visite gratuite entraîne le public au Fort de la Bastille et une « Promenade grenobloise » propose de déambuler dans la vieille ville, à la rencontre de lieux et de personnages historiques incontournables. Du vendredi au dimanche, une excursion « Grenoble insolite » mêle anecdotes piquantes, lieux insoupçonnés et autres curiosités locales pour rafraîchir son regard sur la ville. Afin de toucher un large public, ces deux visites sont à tarif unique (6 €), de même que les trois nouveautés à l'affiche cet été. Par ailleurs, de nombreux rendez-vous sont gratuits pour les moins de 18 ans.

### Transition et patrimoine

Parmi les inédits, on trouve « deux invitations à faire la connaissance de sites amenant la nature dans la ville ». Le Bar Radis : un tiers-lieu expérimental dédié à l'agriculture urbaine, l'alimentation saine et l'environnement, implanté au cœur de l'écoquartier Flaubert et perché à quinze mètres de hauteur ! Le verger Essen'Ciel, quartier Vallier-Catane : un espace cultivable de 100 m<sup>2</sup> soigneusement entretenu par les habitant-es, qui offre un véritable havre de calme et de verdure.

Une exploration du quartier Bouchayer-Viallet permet de découvrir cet ancien site industriel réhabilité en écoquartier d'activités et notamment le Magasin-CNAC, installé dans une impressionnante halle dotée d'une charpente construite en 1900 par Gustave Eiffel. Conjuguant patrimoine et modernité, le parcours se conclut avec la visite des expos à l'affiche de



© Bar Radis



© Nils Louina

ce lieu atypique, qui fait rayonner l'art contemporain à Grenoble dans tout son bouillonnement créatif.

## En costume ou à vélo

Afin d'apporter une touche de légèreté et d'originalité au programme estival, les guides enfilent leurs plus beaux costumes pour des propositions familiales ou impertinentes. Ils nous embarquent à la suite du commandant Tournadre, de retour à la Bastille pour inspecter les fortifications qu'il a conçues en 1820... Et dont il n'est pas peu fier ! Rendez-vous aussi avec Choderlos de Laclos, auteur du célèbre roman *Les Liaisons Dangereuses*, pour plonger à ses côtés dans la vie grenobloise du XVIII<sup>e</sup> siècle et croiser quelques personnalités locales un brin sulfureuses dont il s'est inspiré...

Les sorties culturelles en canoë sont de retour chaque samedi matin, pour pagayer sur l'Isère et savourer à la fraîche des récits historiques et inattendus. Chacune peut aussi enfourcher son vélo pour expérimenter un parcours inédit et surprenant dans la ville ou observer une sélection d'œuvres de *street art* particulièrement marquantes réalisées récemment. Une découverte à pied de fresques et autres créations graphiques urbaines remarquables complète le programme. ■

📍 **Tarifs, inscriptions et infos : 04 76 42 41 41 - grenoble-tourisme.com**

## PATRIMOINE

# La Tour Perret à portée de mains

Avant le démarrage du chantier de restauration à l'automne, la Ville de Grenoble invite les habitant-es à découvrir gratuitement cet édifice emblématique. Édifiée en 1925 lors de l'Exposition Universelle de la Houille blanche, la Tour Perret est le premier monument d'une telle hauteur (90 mètres !) réalisé en béton armé. Grâce à une plateforme sécurisée située à trois mètres du sol, la visite propose d'approcher la tour de très près pour mieux comprendre son importance dans notre patrimoine comme dans l'histoire de la construction. Elle présente aussi le protocole de restauration : comment les chantiers tests « grandeur nature » ont permis de définir les techniques les plus adaptées, quelles seront les prochaines étapes, pourquoi cette opération constitue un défi inédit et d'intérêt scientifique international... En attendant la réouverture au grand public prévue à l'horizon 2025 – pour fêter les cent ans de l'édifice ! - des rendez-vous réguliers et gratuits continueront d'être organisés pour permettre aux habitant-es de se réapproprier ce symbole de l'innovation technique et de la modernité grenobloise ! ■

📍 **Visites gratuites les 24 juin, 22 juillet et 19 août à 14 h 30 et 15 h 30. grenoble-tourisme.com**



© Jean-Sébastien Faure



## L'été de toutes ses forces

On ne change pas les manifestations qui gagnent : la Caravane du Sport, dans les quartiers, et l'UT4M, événement à dimension nationale, restent à l'affiche. Les deux piscines municipales déploient de nouvelles animations, l'Aviron Grenoblois tend ses rames à toutes et tous, et Gre.mag vous propose de vous initier à la spéléologie, au *beach friday*, au ski nautique... C'est l'été, et Grenoble, capitale des Alpes, se savoure aussi du haut de ses montagnes toutes proches. Par Frédéric Sougey

## Il va y avoir du sport !

Entre nouveautés et animations traditionnelles proposées, gratuitement, par les équipes du service Sport et Quartiers de la Ville de Grenoble, l'été sera sportif ou ne sera pas. Tour d'horizon des activités qui s'offrent à vous, que ce soit en mode Découverte, Apprentissage, Initiation ou encore Santé.

Depuis le 20 juin et jusqu'au 8 juillet, la Caravane du Sport, conduite de main de maître par les équipes du service Sport et Quartiers, reprend la route. Son principe reste inchangé : proposer des animations sportives de proximité itinérante, en début de soirée et au cœur des quartiers de l'Alma, Très-Cloîtres, Mistral - Lys-Rouge, Teisseire, Jouhaux, Bajatière/Malherbe, La Villeneuve, Géants/Baladins, Village Olympique, Capuche, et enfin Jean-Macé. Cinq à six ateliers par soirée et par site permettront de découvrir et d'apprendre diverses disciplines. Le tout dans une ambiance musicale et avec accès libre et gratuit !



© Auriane Poillet

À la mi-juin, le programme des ateliers proposés n'était pas encore détaillé, mais on sait qu'ils mettront l'accent sur ce qui a fait le succès des éditions précédentes : un peu de tout et des disciplines moins connues. Et sans foot, puisque ce sport star est déjà beaucoup proposé tout le reste de l'année.

Les séances, qui ont lieu les mardis, mercredis et jeudis de 17 h 30 à 21 heures et les samedis de 16 h à 19h30, seront assurées par la dizaine d'animateurs et animatrices permanent-es du service Sports et Quartiers, renforcés par des emplois d'été et ponctuellement par des clubs sportifs.

Si le public est en général plutôt jeune, il est utile de rappeler que vous êtes toutes et tous les bienvenu-es pour vous essayer aux activités et vous amuser au sein de ces espaces de partage. ■

## Le Centre d'animation et d'éducation sportive se met en quatre

Du 10 au 28 juillet, quatre quartiers accueillent des animations de proximité dans les gymnases et plateaux sportifs des collèges : Villeneuve - Place des Géants, Village Olympique, Mistral et Jouhaux-Teisseire. L'objectif est de créer des temps et un espace dédié à desti-

nation des 10-20 ans, en accès libre et gratuit, avec la mise en place d'ateliers sportifs variés et accessibles à toutes et tous. Les activités seront proposées du lundi au vendredi, le matin (10 h-12 h) en direction des 10-14 ans et l'après-midi/soirée (15 h - 21 h) pour les 15-20 ans. ■

## La Caravane du Sport en bref

- Du 20 juin au 8 juillet 2023
- Du mardi au vendredi de 17 h 30 à 21 h, le samedi de 16 h à 19 h 30
- Tous publics (mixte, 7 à 77 ans)
- Lieux : programme sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr)
- Inscription : sur place auprès des animateurs et animatrices **GRATUIT**



© Jean-Sébastien Faure



© Jean-Sébastien Faure

## Beach friday, la nouvelle sensation de l'été

Jusqu'au 28 juillet, le site de la Bifurk (2, rue Gustave-Flaubert) offre chaque vendredi, de 18 h à 22 h, un espace dédié aux 16-25 ans où sont proposées des activités culturelles, sportives, scientifiques, santé... L'objectif est d'encourager la pratique d'activités physiques et sportives hebdomadaires, tout en renforçant la création de liens et la mixité sociale dans une ambiance festive et musicale. Le programme détaillé n'est pas encore connu à l'heure où nous imprimons ces lignes mais vu le lieu, on peut imaginer que le sable devrait être un support régulier de vos activités ! ■

## AquaSport + revient cet été !

La Caravane du Sport n'est pas la seule activité proposée par le Service Sport et Quartiers de la Ville. Face au succès rencontré ces deux dernières années, Aquasport + revient en effet cet été dans les piscines Jean-Bron et des Dauphins.

Ces piscines proposent ainsi, depuis le 20 juin et jusqu'au 26 août, des temps et espaces de pratiques sportives en périphérie des bassins afin de diversifier l'offre d'activités aux usagers et usagères. Plus particulièrement pour le public « jeune », mais pas que ! Concrètement, les deux piscines proposeront des animations sportives et de loisirs : des sports de sable (à Jean-Bron) et des « foyers sportifs » multisports incluant tennis de table, badminton, pickleball, baby-foot et autres jeux de société dans les deux piscines concernées. ■

### 📍 Aquasport + :

- Piscine Les Dauphins les vendredis de juillet (14 h 30 - 19 heures)
- Piscine Jean-Bron du mardi au samedi jusqu'au 26 août, de 15 h 30 à 19 h (nocturnes les mercredis : 21 h en juillet, 20 h 30 en août)

Inscriptions sur place auprès des animateurs, tous publics. **GRATUIT** Plus d'infos sur [grenoble.fr/2336-aquasport.htm](http://grenoble.fr/2336-aquasport.htm)



© Jean-Sébastien Faure



© Sylvain Frappat

## Et au milieu coule l'Isère...

**Changez de point de vue sur Grenoble ! De début juillet jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre, l'Aviron Grenoblois vous propose de (re)découvrir la ville sous un angle différent grâce à ses descentes de l'Isère en canoë. Quatre parcours sont proposés, dès 10 ans.**

→ **Descente nocturne** : les mardis, jeudis et samedis soirs à partir du 1<sup>er</sup> juillet et jusqu'au 30 septembre. Allumage de flambeaux en centre-ville à la tombée de la nuit, puis descente aux flambeaux. Tarif : 23 € par personne. Départ base de l'Île-Verte, Quai Jongkind.

→ **Balade culturelle** : tous les samedis du 15 juillet au 30 septembre à 10 heures. Avec un guide de l'Office de Tourisme, pour découvrir l'histoire de Grenoble au fil de l'eau. Tarif : 22 € par personne.

→ **Parcours initiation** : du 14 juillet au 29 septembre. Tous les vendredis à 18 heures. Présence d'un encadrant. Tarif : 20 € par personne.

→ **Parcours découverte** : du 5 juillet au 1<sup>er</sup> octobre. Tout l'équipement nécessaire pour découvrir Grenoble sur l'Isère à votre rythme est fourni par l'Aviron Grenoblois. Tous les après-midis du mercredi au dimanche, ainsi que le dimanche matin. Tarif : de 16 à 27 € par personne selon les parcours.

→ **Parcours court** (5 km, Île-Verte) : 16 h 30 et 11 h 30 le dimanche matin depuis la base de l'Île-Verte

→ **Parcours classique** (10 km, campus) : à 15h30 (+ 10h30 le dimanche matin) depuis la passerelle de l'Île-d'Amour.

→ **Parcours long** (20 km, Bois Français) : formule avec transport à 9 heures ou 14 heures depuis la base du pont d'Oxford ; formule sans transport à 9h45 ou 14h45 au Bois Français. Toutes les arrivées se font au pont d'Oxford. ■

📍 [canoë-grenoble.com/reservations](http://canoë-grenoble.com/reservations)  
info@aviron-grenoblois.com -

### AVIRON

## Embarquement immédiat

**En attendant de voir briller nos rameurs et rameuses aux Jeux Olympiques de Paris, c'est à vous que s'offre l'occasion de saisir les rames à pleines mains pour découvrir la discipline.**

Comme chaque été, l'Aviron Grenoblois vous propose des stages de découverte ou de perfectionnement et surtout de passer des bons moments, tout en restant au frais, dans un cadre naturel entre Isère et montagnes. Les entraîneurs expérimentés de l'Aviron Grenoblois encadreront des séances du 3 juillet

jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre, à raison de deux heures par jour du lundi au vendredi. Les stages durent une semaine. Tarifs : pour les jeunes (10 ans et plus), 68 € ; pour les adultes, 80 €. Petite nouveauté : l'Aviron Grenoblois proposera également des stages multi-activités du 17 au 21 juillet et du 24 au 28 juillet, du lundi au vendredi, de

8 h 30 à 17 heures, à destination des enfants/jeunes à partir de 10 ans. Au programme : paddle, aviron, canoë, piscine, accrobranche... Tarif : 200 € la semaine. ■

📍 **Infos et réservation sur [aviron-grenoblois.com](http://aviron-grenoblois.com). Impératifs : savoir nager et prévoir tenue de sport, tenue de rechange, bouteille d'eau, couvre-chef et crème solaire.**

**PISCINES**

# Deux fois bleu

Tout l'été, profitez des deux piscines municipales ! La piscine Jean-Bron, au centre-ville, reste ouverte jusqu'à la fin août, tandis que la piscine des Dauphins vous accueillera jusqu'au 30 juillet. Un programme d'animations est prévu dans chacune d'elles avec plusieurs nouveautés, dont l'installation d'un snack. Convivialité garantie !

## Piscine Jean-Bron

7, rue Lazare-Carnot (secteur 2),  
tél. 04 76 46 13 87.

Bus ligne 12, 16, C3, E07.

Jusqu'au 27 août, tous les jours de 9 h 30 à 14 h 30 (évacuation à 14 heures) et de 15 h 30 à 19 h 30 (évacuation des bassins à 19 heures).

Nouveautés pour cet été : des matinales tous les mardis de 7 h 30 à 9 h 30, accès au bassin de 25 mètres uniquement, et des nocturnes tous les mercredis (jusqu'à 21 h 30 en juillet, 21 heures en août).

À partir du 4 juillet, les espaces de sports de sable et de jeux indoor seront en accès libre.

## Piscine Les Dauphins

12, avenue Edmond-Esmonin  
(secteur 6), tél. 04 76 84 25 50.

Tram A – Bus lignes 12, C6, C3.

Jusqu'au 30 juillet tous les jours de 14 h 30 à 19 h 30 (évacuation à 19 heures).

À partir du 5 juillet, une offre d'activités encadrées et des activités en accès libre seront proposées les mercredis de 14 h 30 à 19 h 30.

### Tarififications

**Plein tarif** : entrée individuelle 4 €, carte 10 entrées 31,50 €

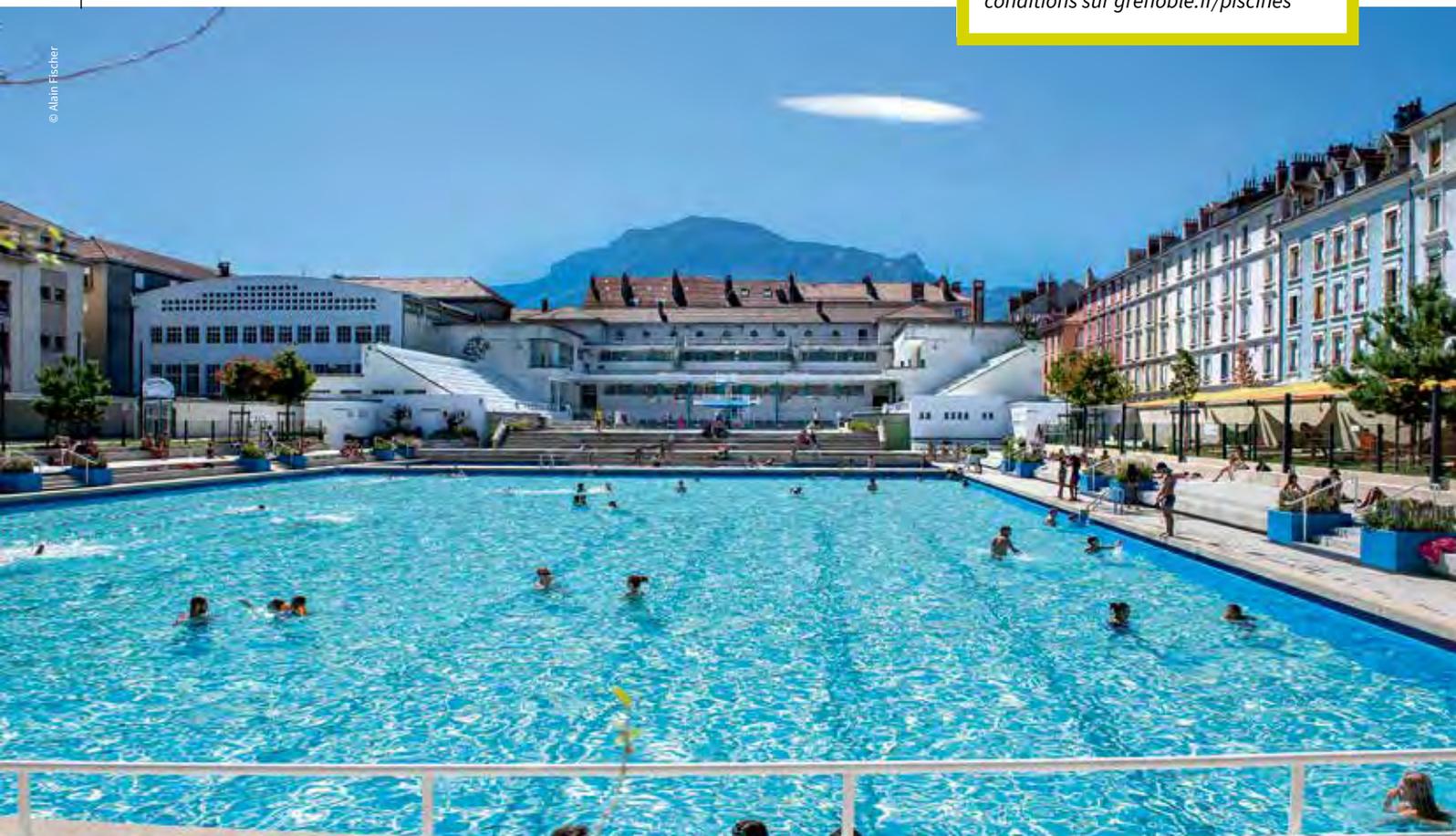
**Tarif réduit\*** : entrée individuelle 3 €, carte 10 entrées 24 €

**Tarif minimal\*** : entrée individuelle 1,20 €, abonnement annuel 158 €

**Comités d'entreprise** : carnets 100 entrées 273,40 €

**Tarifs spéciaux période estivale\*** :  
Entrée individuelle moins de 18 ans 2,40 €, carte 10 entrées moins de 18 ans : 18 €

\* Tarifs réduits, minimaux et spéciaux : conditions sur [grenoble.fr/piscines](http://grenoble.fr/piscines)



UT4M

## “ Motivé-es par l’ambition de toujours faire mieux ”

L’Ultra Tour des 4 Massifs (UT4M) – Chartreuse, Vercors, Belledonne et Taillefer - est de retour : du 20 au 23 juillet, une douzaine de courses pour tous les niveaux et toutes les envies dans un magnifique cadre naturel à (re)découvrir. Son organisateur, Sébastien Accarier, nous en dit plus sur cette 11<sup>e</sup> édition.

### Quel bilan faites-vous de ces onze années d’UT4M ?

L’événement est désormais relativement bien implanté et il a une bonne réputation dans le paysage de l’ultra-trail, au moins sur le plan national. On a même une petite notoriété à l’étranger. Un peu plus de 7 % des coureurs et coureuses l’année dernière venaient de différents pays.

Ce n’est pas parce que tout va bien qu’on doit se répéter. Tous les ans, il y a la nécessité de s’adapter. Le parcours évolue, par exemple, parce qu’on est sur un terrain qui se transforme. On essaie également de montrer notre territoire sous ses plus beaux atours. On a besoin de recruter beaucoup de bénévoles, ce qui nécessite de les écouter, puis d’améliorer les choses année après année pour que chaque personne, bénévole comme participant-e, y trouve un maximum de plaisir. L’année dernière, on a ainsi souhaité déplacer l’arrivée sur la place Victor-Hugo à Grenoble. Cette année, le camp de base est déplacé à cause de travaux. On est aussi dans l’adaptation. Mais l’objectif reste d’offrir le meilleur de notre territoire au x participant-es à telle date.

“ Le parcours évolue, parce que le terrain se transforme. ”

### Cette volonté d’apporter la course à Grenoble sera-t-elle présente encore cette année ?

Nous serons à nouveau place Victor-Hugo pour l’arrivée de cette édition



© Sylvain Frappat

2023. Nous sommes content-es d’arriver au cœur de Grenoble, même si nous avons souffert de la canicule l’an dernier. Les conditions étaient vraiment rudes pour les coureurs en centre-ville avec 40 °C. On espère des conditions climatiques plus favorables cette année. On essaie aussi de travailler davantage avec des associations de commerçants de Grenoble pour que l’évènement soit encore plus festif. Nous travaillons également sur l’animation de cette place Victor-Hugo pour que les gens qui viennent à la rencontre des coureurs et coureuses aient la chance de profiter d’une ambiance musicale ou de pratiquer des activités. On



© Sylvain Frappat



© Sylvain Frappat

Sébastien Accarier,  
organisateur  
de l'UT4M.



© Sylvain Frappat

“ On mise sur environ 800 bénévoles sur la durée des épreuves. ”

### Combien de participant-es attendez-vous cette saison ?

On devrait en avoir environ 3500, ce qui est très satisfaisant. Il faut aussi savoir qu'en moyenne, une personne qui court est accompagnée d'une personne et demie. Certain-es viennent en famille ou avec des ami-es, l'événement attire donc beaucoup de monde ! Certain-es sont là pour la performance, d'autres pour préparer d'autres courses ou relever un défi, d'autres encore veulent profiter du cadre naturel. Pour la plupart, ce sont d'ailleurs à la fois l'événement sportif et l'environnement qui les motivent. **L'essentiel est que chaque personne puisse y trouver son compte et se faire plaisir.**

### L'UT4M, c'est également une grosse machine en coulisses avec de nombreux bénévoles...

Oui, il y a une cinquantaine de personnes qui œuvrent tout au long de l'année pour que les quelques jours de compétition en juillet soient une réussite ! Chacune dans des domaines différents. L'événement

est organisé par l'association Grenoble Outdoor Aventure. Et bien sûr, il nous faut beaucoup plus de personnes pendant l'été. On mise sur environ 800 bénévoles au total pendant la durée des épreuves. Les gens qui lisent cet article sont invités à prendre contact s'ils souhaitent nous rejoindre. Ce sont des moments de découverte intenses et c'est une expérience unique pour vivre un ultra-trail de l'intérieur. Il y en a pour tous les goûts, avec des missions très différentes dans une grande diversité de lieux. On peut venir une demi-journée comme plusieurs jours.

### Ces dernières années, vous proposiez aux coureurs et aux coureuses volontaires de participer à des études scientifiques. Allez-vous renouveler l'expérience ?

Oui, cette fois encore, nous reconduisons une étude en lien avec l'Université Grenoble-Alpes. Pour cette édition 2023, elle portera sur la relation entre le mental et la performance. Bien évidemment, les coureurs et coureuses restent libres d'y participer ou non. Il nous paraît important de contribuer à la recherche scientifique.

■ Propos recueillis par F. Sougey

📍 Rejoindre l'équipe de bénévoles : [ut4m.fr/fr/benevoles/](https://ut4m.fr/fr/benevoles/)

envisage par exemple un mur d'escalade. On reste motivé-es par l'ambition de toujours faire mieux.

### Quelles sont les nouveautés côté courses ?

En matière d'épreuves, on en a déjà douze, c'est beaucoup, on pense qu'il y en a pour tout le monde. Les évolutions se font à la marge. Sur le Vercors par exemple, les participant-es arriveront cette année à Saint-Nizier-du-Moucherotte pour faire découvrir un autre de ces villages de montagne que l'on a la chance d'avoir à côté de chez nous.



© Jeff Wade

## Voyage au centre de la terre

C'est l'idée fraîcheur de l'été ! Est-ce qu'on ne serait pas mieux sous terre plutôt qu'en plein cagnard ? Cela "tombe" bien, on apprend que la spéléologie peut tout à fait se pratiquer seul-e, mais mieux encore avec le plus vieux club sportif de l'Isère : le SGCAF.

Le Spéléo Club de Grenoble (SGCAF) a célébré ses 70 ans d'existence il y a quelques semaines. Il propose à ses adhérent-es de combler « leur attrait

pour l'inconnu » en proposant de nombreuses sorties tout au long de l'année. Découverte et émerveillement sont au programme. « Quand on se lance dans la spéléo, on ne lâche plus. On devient complètement mordu », apprécie tout sourire Baudouin Lismonde, le secrétaire du SGCAF. L'activité a d'ailleurs le vent en poupe puisque le club a doublé ses effectifs depuis le Covid, jusqu'à devenir le deuxième plus important de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Des membres déjà rodés aux explorations souterraines mais aussi de nombreux novices. « Si on est bien équipé, notamment en lumières, la spéléologie est une activité accessible à toutes et tous », explique le spéléologue. Rappelons toutefois qu'il faut être accompagné-e par des professionnel-les. « Si on veut progresser, apprendre à appliquer les bonnes techniques ou à ne pas commettre certaines erreurs, les clubs restent la meilleure option. »

### De plus en plus extraordinaire

Les clubs permettent aussi de défricher le terrain. Ou plutôt le souterrain. Car ce monde est bien plus vaste que ce que l'on pourrait imaginer. « Dans le département, on connaît à peu près 3 000 grottes. Et il y a encore des choses à découvrir ! C'est ça l'essence de la spéléologie : on fait de l'exploration. Il n'y a pas grand monde sur Terre qui peut le dire aujourd'hui », esquisse Baudouin Lismonde. Et s'il ne fallait retenir qu'une seule grotte, pour des premiers pas dans la discipline par exemple ? « Je dirais les Cuves de Sassenage ! Ce qui est classique, c'est la partie touristique qui doit faire 300 mètres. Mais la grotte chemine sur 12 km et on peut dire que la partie touristique est la moins jolie. La grotte devient de plus en plus extraordinaire au fur et à mesure qu'on s'éloigne de cette partie. » ■

📍 Pour + d'infos ou pour rejoindre le Spéléo Club de Grenoble : [sgcaf.fr/](http://sgcaf.fr/)



© Jeff Wade

## Roulettes mon amour

**Fondée en juillet 2021, l'association des Patineurs Libres, qui compte aujourd'hui une grosse vingtaine d'adhérent-es, œuvre pour diffuser la passion du roller autour de plusieurs disciplines.**

« *Ce qui nous caractérise, c'est la liberté* », expliquent de concert Baptiste Ledoyen et Vincent Paturel, les deux cofondateurs de l'association. « *Nous venions tous les deux de la glace, où tout est très cadré, trop cadré parfois. Nous voulions que chacun puisse prendre du plaisir comme il le souhaite.* »

D'où la création des Patineurs Libres, association axée sur la pratique du roller autour de trois disciplines : le patinage artistique, la danse et le slalom. **Toutes les semaines, des cours d'initiation et de perfectionnement sont donnés à l'Anneau de Vitesse** : le lundi à 18 heures pour le slalom, le vendredi à 18 h 30 pour l'artistique, le dimanche à partir de 15 ou 16 heures pour la danse. Pour l'instant, l'unique ambition est de « *transmettre notre passion* ».

Pour le futur, l'association, qui cherche des créneaux et une salle pour pouvoir continuer à pratiquer l'hiver et en cas de mauvais temps, aimerait développer l'aspect compétition.

Vous pourrez également les retrouver ces prochaines semaines parmi les animations de l'Été sur les Quais et de l'Été Oh ! Parcs. Ils y proposeront plusieurs séances d'initiation ainsi que deux représentations. ■

**📍 Infos : [helloasso.com/associations/les-patineurs-libres](https://helloasso.com/associations/les-patineurs-libres)**



© Sylvain Frappat

## Les activités nautiques ont la cote au Bois Français

**Présent depuis plus de trente ans au Bois Français (Saint-Ismier), le Ski Nautique Club Grenoble propose tout l'été des séances de découverte et d'initiation. Une bonne idée d'activité fraîcheur en cette période de fortes chaleurs.**

Si elle est ouverte depuis déjà quelques mois, l'association voit son activité enregistrer une sérieuse accélération en période estivale. « *L'année dernière, on a ainsi passé plus de 300 licences journée pour celles et ceux qui viennent essayer et on vise encore mieux cet été* », espère Özlem Ragusi, la secrétaire du club. Ski nautique, *wakeboard* ou « bouée » tractée : les activités proposées sont nombreuses et attirent un public varié. À la recherche d'un peu de fraîcheur mais aussi friand de sensations sportives : « *Notre public est plutôt jeune, étudiants et jeunes actifs. D'autant qu'on travaille avec des centres de loisirs ! Mais ce public est finalement assez varié, avec beaucoup de gens qui sont dans la totale découverte à cette période de l'année. Le club a des moniteurs diplômés d'État, donc toutes les activités sont très encadrées.* »

Le club propose ainsi des activités accessibles dès l'âge de 4 ans, avec le baby-ski, mais aussi à destination de pratiquant-es plus aguerris-es comme les sauts et les figures acrobatiques. D'autres activités sont également tournées vers un public en situation de handicap. Dans tous les cas, il vaut mieux penser à réserver, notamment le week-end où les créneaux sont vite occupés. ■

**📍 Pour davantage d'informations et réserver, rendez-vous sur le site du club [grenoble-ski-nautique.com](https://grenoble-ski-nautique.com)**



© Alain Fischer



## La montagne à portée de car

Au départ de Grenoble, les transports en commun permettent de partir à la rencontre des trois massifs singuliers qui entourent la ville. Entre Belledonne, Chartreuse et Vercors, Gre.mag et Grenoble Montagne ont sélectionné trois randonnées sans voiture pour donner de l'air à votre été. Par Auriane Poillet

### BELLEDONNE

## Au détour des lacs Robert

À 2 000 mètres d'altitude, ce site lacustre dans un décor sauvage est la balade idéale pour se rafraîchir et s'en mettre plein la vue, à cinquante minutes seulement de Grenoble.

Au sud du massif de Belledonne, cette randonnée, qui propose une boucle par les brèches Robert nord et sud, dure environ trois heures et permet de gravir 550 mètres de dénivelé. Cette balade de difficulté moyenne peut convenir à la plupart des personnes, même si une petite partie de la redescente dans les rochers nécessite davantage d'attention. Lacs, cirque, aiguilles, contreforts : un décor majestueux attend celles et ceux qui se laisseraient tenter par cette boucle à la rencontre des lacs Robert ! ■

**🕒 Durée : 3h A/R - Dénivelé : 550 m - Difficulté : 2 - Transport en commun : car Région T87 - arrêt Chamrousse 1 650**



© Mission Montagne

## Randonnée : programmer, s'équiper, respecter

Avant de se rendre en montagne, il faudra veiller à bien préparer sa randonnée. Que vous soyez débutant-e ou confirmé-e, il faut notamment penser à bien s'alimenter, s'hydrater et prévoir un équipement adapté (vêtements chauds et imperméables). À savoir : les randonneurs et les randonneuses pratiquent la montagne

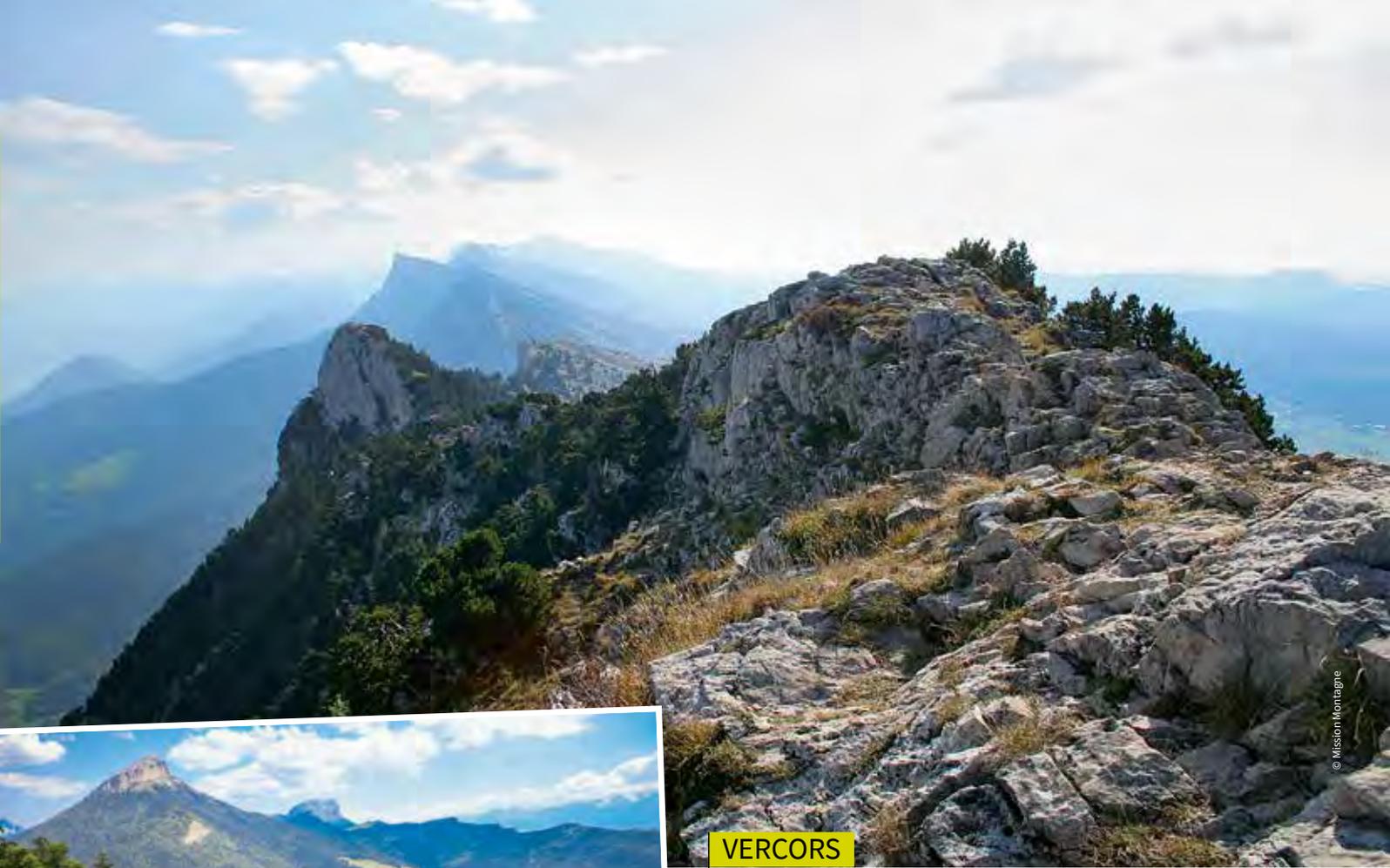
à leurs risques et périls. Il est donc important de bien suivre les sentiers balisés pour minimiser les dangers. Pensez également à informer un-e proche de votre itinéraire.

### Espaces naturels

N'oubliez pas qu'à chaque fois que vous partez en randonnée, vous

entrez dans un espace naturel. Pour respecter l'environnement, rappez vos déchets, restez discrets pour ne pas déranger la faune sauvage et ne pratiquez pas la cueillette : la flore d'altitude est fragile ! ■

**📍 Plus d'infos sur ces balades et sur la randonnée en montagne : [grenoble-montagne.fr](http://grenoble-montagne.fr)**



© Mission Montagne

**VERCORS**

## Le Moucherotte, sentinelle de l'agglô

**Au départ de Saint-Nizier-du-Moucherotte, cette randonnée de quatre heures s'élève au-dessus des Trois-Pucelles. 45 minutes suffiront pour quitter Grenoble en vue d'un bon bol d'oxygène.**

Après avoir laissé de côté l'ancien tremplin à ski des Jeux Olympiques de Grenoble de 1968, il faut se hisser sur pas moins de 730 mètres de dénivelé pour atteindre le sommet du Moucherotte par ses crêtes. Là-haut, la vue s'étend, par temps dégagé, du Mont-Blanc au Massif Central, avec l'agglomération grenobloise à ses pieds. Le chemin du retour emprunte le même sentier qu'à l'aller. De nombreux chemins se croisent et se recroisent toutefois, pour varier les plaisirs! ■

**i** **Durée : 4h A/R - Dénivelé : 730 m - Difficulté : 1 - Transport en commun : car Région T65**



© Sylvain Frappat

**CHARTREUSE**

## L'Écoutoux : au bout des forêts, le panorama

**Séparant Quaix-en-Chartreuse et Le Sappey-en-Chartreuse, l'Écoutoux est recouvert d'une jolie forêt de hêtres et de sapins. Depuis son sommet rocheux, la vue est saisissante !**

À trente minutes de Grenoble, cette randonnée accessible en famille alterne sentiers forestiers et vues dégagées. Après s'être élevé de 410 mètres, protégé-e des rayons du soleil par la canopée, on est bluffé-e par le panorama : par-dessus les falaises, la vue s'étend du Mont-Aiguille au Mont-Blanc !

**i** **Durée : 3h A/R - Dénivelé : 410 m - Difficulté : 1 - Transport en commun : Tag ligne n° 62 - arrêt Le Sappey-en-Chartreuse**

### Tou-tes en bus

L'association Alpes Là propose chaque dimanche jusqu'au 2 juillet un bus à destination d'un massif autour de Grenoble, en partenariat avec la Ville. Tarif A/R : 6 € jusqu'au jeudi soir (majoration de 2 € ensuite). Départ 8h depuis le parking Maison de la Culture MC2 Grenoble. Retour vers 18h à Grenoble.

**i** **Plus d'infos et réservations : grenoble.fr**

## L'Été Oh ! Parcs : de 3 à 103 ans !



Il est de retour, le rendez-vous estival des Grenobloises et des Grenoblois, toujours gratuit et plus que jamais intergénérationnel ! Cette année, l'Été Oh ! Parcs investit deux lieux, les parcs Paul-Mistral et des Champs-Élysées, pour vous faire profiter d'un maximum de temps de loisirs et de fraîcheur. Par Alice Boulanger

L'Été Oh ! Parcs

© Jean-Sébastien Faure



Les horaires sont à la carte cette année, pour s'adapter aux fortes chaleurs estivales. On redouble aussi d'imagination ! Au parc Paul-Mistral, en juillet et en août, associations, structures et services de la Ville se sont mis en quatre pour proposer des

animations adaptées à tous les goûts et toutes les envies : yoga, danse, ateliers participatifs, jeux d'adresse et de société, sans oublier les animations phares pour les plus jeunes comme les jeux d'eau, l'escalade, le cirque, ou encore la présence du Bibliobus... La

© Jean-Sébastien Faure



### BON À SAVOIR

Certains ateliers sont sur inscription (ils sont signalés dans le programme). Les inscriptions se font au 04 76 00 76 69 à partir du 4 juillet, ou au point information du parc Paul-Mistral, à partir du 8 juillet. Pour le mois d'août, il est possible de réserver à partir du 27 juillet. Les ateliers sont tout public, sauf indication

spécifique, et de nombreuses activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En fonction de la météo, les parcs peuvent être fermés exceptionnellement. Les enfants sont sous la surveillance et la responsabilité des parents.

**i Programme sur [gremag.fr/eop23](http://gremag.fr/eop23)**

liste est longue !

Pour prolonger ces journées d'été, un bal s'invite tous les dimanches soir dès 17 heures. Cinémas et spectacles vous feront aussi profiter de quatre nocturnes ! Au mois de juillet, le parc des Champs-Élysées n'est pas en reste avec des activités sportives comme le kayak et l'escalade ou, plus tranquilles, un espace de jeux et des ateliers manuels.

Une suggestion : laissez-vous tenter par une initiation au yoga le matin au parc Paul-Mistral, puis rendez-vous en fin d'après-midi au parc des Champs-Élysées pour un tour sur le lac ! ■



## À ne pas manquer

La programmation des 12 et 13 août au parc Paul-Mistral

autour de La Nuit des étoiles:

À partir de 21 h 30 le samedi 12 août, la Bergère des étoiles propose une soirée « astro » jusqu'à 23 heures.

Installation d'un planétarium le samedi 12 et le dimanche 13 matins : prenez place dans un dôme de 7 mètres et écoutez notre animateur vous raconter les étoiles!

## Nocturnes

Cinéma plein air (à partir de 21 h 30)

• 22 juillet: *Green Book* : sur les routes du sud

• 23 août: *Mon voisin Totoro*

**Spectacles (à partir de 21 h)**

• 29 juillet: *J'ai rien demandé, moi!* - Cie Doux Vacarme

• 12 août: *Les Aventures du prince Ahmed* - Cie Intermezzo ou, au choix, soirée astro *La Bergère des étoiles*.

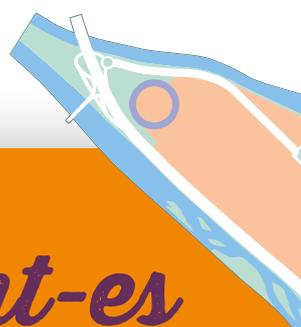


## DATES ET HORAIRES

• **Parc Paul-Mistral**: du 8 juillet au 27 août, tous les jours sauf le lundi, de 9h à midi, puis de 16h à 21h (le 8 juillet, le parc ouvre à partir de 16h).

• **Parc des Champs-Élysées**: du 8 au 30 juillet, les vendredis, samedis et dimanches de 16h à 19h.

• **Le 14 juillet**: les activités seront exceptionnellement fermées dans les deux parcs et relocalisées au parc Jean-Verlhac afin de suivre les festivités de la fête nationale.



## Les Maisons des Habitant-es font danser l'été!

Le programme de l'été, concocté par les Maisons des Habitant-es (MdH) pour tous les quartiers, s'annonce festif, familial et sous le signe de la découverte. Comme chaque année, chaque Maison des Habitant-es, structure de proximité de la Ville de Grenoble, organise avec les partenaires associatifs quantité de temps forts et d'animations gratuites.

Cinéma en plein air, jeux, danse, musique, dégustations... le programme est varié, si bien que Gre.mag a dû en faire une sélection. Le programme complet est à retrouver dans votre MdH ou bien sur grenoble.fr ! Par Julie Fontana

les secteurs

### secteur 1

#### → Ciné plein air à Waldeck

QUARTIER CHORIER-BERRIAT, PARC WALDECK-ROUSSEAU  
Initiation *Stop motion*, jeux pour petits et grands, pop corn et ciné plein air pour attaquer l'été en beauté.  
Apportez votre pique-nique !

**GRATUIT** Mercredi 12 juillet à partir de 18h  
Organisé par la MdH Chorier-Berriat

#### → Soirée festive et crêpes party

QUARTIER JEAN-MACÉ, PARC DU CLOS DES FLEURS  
Dégustation de crêpes (apportez de quoi les garnir), fabrication de « permavillages de demain » en briques Lego® avec Olivier Dain-Belmont (à partir de 7 ans), présence de l'association l'Âge d'Or... **GRATUIT**  
Mardi 18 juillet de 18h à 21h

Organisé par la MdH Chorier-Berriat, la bibliothèque Saint-Bruno et la MJC Parmentier



© Olivier Dain-Belmont

### Qu'est-ce qu'une Maison des Habitant-es (MdH) ?

Équipements de la mairie de Grenoble, les 10 MdH sont réparties dans les quartiers de la commune. Elles jouent de nombreux rôles dans l'animation des quartiers et la vie sociale : aides aux démarches administratives (état civil, conseils juridiques, etc.), renseignements de proximité, accompagnement social et/ou familial auprès des publics en difficulté, projets citoyens, etc. Chaque Grenoblois-e est affilié-e à une MdH, selon son lieu de résidence. Parmi les activités proposées : apprentissage du français, ateliers de cuisine, sports, sorties, jeux, etc. Les MdH s'adressent aussi bien aux familles qu'aux personnes âgées et aux plus jeunes. ■

#### → Ambiance latino au parc

QUARTIER CAMBRIDGE, PARC HENRI-TARZE  
Inauguration du nouveau parc Tarze, avec les rythmes latinos de La Vida Loca ! Danses et découvertes amusantes avec l'Âge d'Or et la bibliothèque de rue. **GRATUIT**  
Mardi 25 juillet de 18h à 21h

Organisé par la MdH Chorier-Berriat, la bibliothèque Saint-Bruno et la MJC Parmentier

#### → Ciné plein air à Cambridge

QUARTIER CAMBRIDGE, PARC BERTY-ALBRECHT  
Fabrication d'instruments de musique en légumes ou d'un carnet pour la rentrée, jeux pour petits et grands, pop corn et ciné plein air. Apportez votre pique-nique ! **GRATUIT**

Mercredi 27 juillet, à partir de 18h  
Vendredi 1<sup>er</sup> septembre, à partir de 18h  
Organisé par la MdH Chorier-Berriat



## Pour connaître les activités et la localisation de votre MdH, et vous inscrire :

### Secteur 1

- MdH Chorier-Berriat – 10, rue Henri-le-Châtelier - 04 76 21 29 09 - mdh.chorier-berriat@grenoble.fr

### Secteur 2

- MdH Centre-Ville – 2, rue du Vieux-Temple - 04 76 54 67 53 - mdh.centre-ville@grenoble.fr
- MdH du Bois-d'Artas – 3, rue Augereau - 04 76 17 00 37 - mdh.bois-dartas@grenoble.fr

### Secteur 3

- MdH Anatole-France - 68 bis, rue Anatole-France - 04 76 20 53 90 - mdh.anatole-france@grenoble.fr

### Secteur 4

- MdH Capuche – 58, rue de Stalingrad - 04 76 87 80 74 - mdh.secteur4@grenoble.fr

### Secteur 5

- MdH Abbaye – 1, place de la Commune de 1871 - 04 76 54 26 27 - mdh.abbaye-jouhaux@grenoble.fr
- MdH Teisseire-Malherbe – 110, avenue Jean-Perrot - 04 76 25 49 63 - mdh.teisseire-malherbe@grenoble.fr

### Secteur 6

- MdH Les Baladins – 31, place des Géants - 04 76 33 35 03 - mdh.baladins@grenoble.fr
- MdH Prémol - 7, rue Henry-Duhamel - 04 76 09 00 28 - mdh.premol@grenoble.fr
- MdH Le Patio - 97, galerie de l'Arlequin - 04 76 22 92 10 - mdh.lepatio@grenoble.fr

📍 **Et sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr)**

## secteur 2

### → Soirée au parc de l'Île-Verte

QUARTIER ILE-VERTE, PARC DE L'ILE-VERTE

Karts à pédales, bibliothèque de rue, jeux plein air, buvette, petite restauration (payante) et animation musicale. **GRATUIT**

Mercredi 19 juillet de 17h30 à 21h

Organisé par la MdH Centre-ville

### → Les jeudis à Hoche

QUARTIER HOICHE, PARC HOICHE

Ateliers DIY, réparation de vélos avec la Clavette Grenobloise, jeux en bois, bar à sirops et bibliothèque de rue. **GRATUIT**

Trois jeudis à partir de 17h30 : le 13 juillet dans la cour des Mômes, le 20 juillet dans la cour du Mikado et le 27 juillet dans la cour des Bossus

Organisé par la MdH Bois-d'Artas

### → Soirée d'été à l'Alma

QUARTIER DE L'ALMA

Animations autour du vélo, atelier réparation vélo, manège à pédales, initiation monocycle, jeux, spectacle. **GRATUIT**

Mercredi 23 août, 17h - 21h

Organisé par la MdH Centre-ville



© Sylvain Frappat

### secteur 3

#### → Pizza et ciné plein air

**QUARTIER MISTRAL – EAUX-CLAIRES, PLACE DES MOSAÏQUES / RUE ANATOLE-FRANCE**  
Préparation et cuisson de pizzas (apportez votre garniture, la pâte et la sauce seront fournies) et projection du film *Le Peuple loup*, (T. Moore et R. Stewart). **GRATUIT** Inscription nécessaire à la MdH pour les pizzas

Mercredi 12 juillet de 19h à 21h30 pour les pizzas, film de 21h30 à 23h15

Organisé par la MdH Anatole-France, la Maison de l'enfance Bachelard, Le Méliès et l'association Passeur d'images

#### → Les Vendredis Savane

**QUARTIER DES EAUX-CLAIRES, PARC DE LA SAVANE**

Ateliers créatifs, initiations jeu de go, éveil musical, jeux divers, gym douce et atelier Crée ton permavillage en briques Lego®.

Café et viennoiseries offerts ! **GRATUIT**

Vendredi 21 juillet de 9h30 à 12h

Organisé par la MdH Anatole-France et ses partenaires

#### → Clotûre de l'été

**QUARTIERS LYS ROUGE-CAMINE, SQUARE CAMINE**

Soirée à l'ombre des platanes, avec le spectacle *J'aime pas ma soeur* de la Cie les AJT, jeux et ateliers créatifs et plein d'autres animations.

**GRATUIT**

Jeudi 31 août de 19h à 21h30

Organisé par la MdH Anatole-France et ses partenaires



© Jean Sébastien Faure

### secteur 4

#### → Fête du bruit à Beauvert

**QUARTIER BEAUVERT, PLACE DES PLATANES (FACE À LA SALLE BEAUVERT - 24, AV. DE LA GRANDE CHARTREUSE)**

Concert et initiation aux percussions, conte sonorisé, blind-test des sons, fabrication d'instruments de musique et customisation de tee-shirts, grands jeux en bois... **GRATUIT**

Jeudi 13 juillet de 18h à 20h30

Organisé par la MdH Capuche, Répercussions, MJC Lucie-Aubrac, Episol, Cultivons nos toits et la bibliothèque Alliance

#### → Brunch de l'été

**QUARTIERS CAPUCHE-ALLIÉS, PARC DE L'ALLIANCE (90, RUE DE STALINGRAD)**

Dégustation de pancakes et jus de fruits frais à l'ombre des arbres, jeux et livres. **GRATUIT**

Samedi 22 juillet de 10h à 12h30

Organisé par la MdH Capuche, l'Eléfan, Les Ami-es du Bar Radis et la bibliothèque Alliance

#### → Festival Flaubert #3

**QUARTIER FLAUBERT, LA BIFURK ET LA PLAGE DE GRENOBLE (2, RUE GUSTAVE FLAUBERT)**

Danses, jeux, musique et animations pour toutes et tous à la Bifurk, avec en clôture un cinéma plein air tout public, les pieds dans le sable ! **GRATUIT**

Mardi 29 août de 18h à 23h

Organisé par la MdH Capuche, la Plage de Grenoble, les Big Bang Ballers, le CUB, l'Âge d'Or et la bibliothèque Alliance



© Sylvain Frappat



© Auriane Poillet

## secteur 5

### → Fête de lancement de l'été Baja-Jouhaux

QUARTIER BAJATIÈRE, PARC SOULAGE

Grande fête de l'été avec des animations de 0 à 100 ans, un barbecue-buvette, un beau concert et de la bonne humeur ! **GRATUIT** Sauf barbecue et buvette (de 1 à 5 €).

Jeudi 6 juillet de 17h à 21h (animations de 17h à 20h, concert à 20h)

Organisé par l'association La Baja et la MdH Abbaye-Jouhaux

**i** Infos : association La Baja - 79, avenue Jean-Perrot - 04 76 54 41 80

### → Animation d'été et cinéma plein air

QUARTIER ABBAYE-JOUHAUX, PARC CONDÉ

Caravane des jeux, escalade, biathlon, hip-hop, cirque, peinture végétale... Concert du groupe Desert Street et projection du film familial *Princesse Dragon*. **GRATUIT**

Jeudi 6 juillet à partir de 18h. Concert à 20h 30, cinéma à 21h 30

Organisé par la MdH Abbaye

### → Animation et cinéma plein air

QUARTIERS TEISSERE-MALHERBE, PARC OUAGADOUGOU

Animations en plein air et, à partir du coucher du soleil, diffusion d'un film en plein air à découvrir en famille. **GRATUIT**

Mercredi 19 juillet de 17h30 jusqu'au coucher du soleil

Organisé par la MdH Teisseire-Malherbe, Archipel, la bibliothèque Teisseire-Malherbe

### → Animation de fin d'été

QUARTIER ABBAYE-JOUHAUX, PARC CONDÉ

Activités sportives et créatives : escalade, biathlon, hip-hop, cirque, ateliers zéro déchet et pâte à modeler, Propuls'air (passerelle catapulte). Clôture de la soirée avec le spectacle de clowns *Levantate*, à 19 h. **GRATUIT**

Jeudi 31 août à partir de 17h 30

Organisé par la MdH Abbaye-Jouhaux, en partenariat avec Planète Sciences, le collectif Voisin, Archipel et La Bobine

## secteur 6

### → Ciné plein air et animations : Total Manga !

QUARTIER VILLENEUVE, PARC JEAN-VERLHAC, PLACE ROUGE

Ateliers autour des mangas et de la culture japonaise (cuisine, dessin et coin livres) et projection du film d'animation japonais *Mon voisin Totoro* à la tombée de la nuit. **GRATUIT**

Mardi 11 juillet à 21h30

### → Feu d'artifice national

QUARTIER VILLENEUVE, PARC JEAN-VERLHAC

Animations, scène musicale et feu d'artifice.

**GRATUIT**

Voir programme complet page 50

**i** Plus d'infos sur grenoble.fr

### → Soirée karaoké et bal populaire : le village en fête !

Convivialité, karaoké et musiques pour se retrouver avant la rentrée ! **GRATUIT**

Mercredi 30 août de 18h à 22h



© Auriane Poillet

## Des oasis à sensations

Certains naissent pendant que d'autres restent en jachère, attendant que des Grenoblois-es les reprennent en main. Certains sont particulièrement fleuris, d'autres plus nourriciers, et puis il y a ceux qui accueillent des animations multiples et variées. Fort de cet éclectisme, tous ont en commun d'apporter une fraîcheur bienvenue en milieu urbain. Les jardins sont aussi un prétexte pour se rencontrer naturellement et offrent le plaisir de voir grandir une chose précieuse : la nature. En expérimentant. Portraits de trois jardins partagés. Par Julie Fontana.



© Jean-Sébastien Faure

### Accords naturels aux Jardins de Léo

Rue Léo-Lagrange, un jardin partagé a poussé en 2015. Légumes, petits fruits, fleurs et aromates s'y épanouissent et font éclore l'échange entre habitant-es. Un projet collectif porté par des bénévoles de l'Accorderie, cette association qui honore le partage de dons et de savoirs.

Les tournesols géants poussent à un emplacement précis pour faire de l'ombre aux tomates à venir. Les mauvaises herbes coupées recouvrent la terre pour ne pas la laisser nue. Quelques plants s'invitent dans les jardinières au gré du vent et y sont bien accueillis... Ici, nous sommes aux Jardins de Léo, avec une gestion en permaculture. Entre le cheminement piéton

et la piste cyclable Chronovélo, cet espace s'ouvre directement sur la ville et ses passant-es. Thierry Hubert fait partie du groupe de jardiniers qui a contribué à l'aménager. « Ici, c'est du partage. Il y a un manque d'informations sur les pratiques de jardinage et ce lieu permet de le faire, de discuter, de comprendre. Le principe de l'Accorderie est de lutter contre la solitude, la pauvreté et la précarité. Ce

jardin participe à tout ça », explique-t-il tablier noué, quelques herbes sèches à la main. Ce qui est notable, c'est la liberté de participer selon ses possibilités, quelques minutes en se promenant ou les mardis après-midi lors de retrouvailles programmées. ■

**📞 Contact et infos : grenoble@accorderie.fr ou sur place les mardis aux alentours de 16h-17h (horaires d'été)**



© Jean-Sébastien Faure

## Lys-Rouge : un jardin bien à sa place

**Au creux de la place du Lys-Rouge, ce jardin du même nom embellit l'espace public autant que les usagers du lieu s'en « nourrissent ». Catherine Alofs lui a redonné vie après la crise sanitaire, pour renouer le contact avec la terre et partager son expérience avec les enfants.**

Citadine et voisine de ce jardin partagé né en 2019, Catherine Alofs a souhaité reprendre les rênes de sa gestion après Juliette, une habitante qui en a pris soin pendant quelques années. Chaque jour, en dehors de ses heures de travail, la « jardinière du Lys-Rouge » vient arroser, désherber, semer et choyer les plants de tomates, betteraves, courgettes, fleurs, petits fruits et aromates. L'espace vert est blotti à l'ombre des arbres, derrière un petit enclos en bois, décoré à la peinture par le « Café des enfants », avec vue sur l'espace public. « *Les enfants de 8-10 ans sont ceux qui s'intéressent le plus au jardin. Le soir et le week-end, ils m'aident à arroser, à semer... Les habitant-es me connaissent maintenant et cela permet de discuter facilement. Je viens d'une famille d'agriculteurs. J'ai choisi la ville mais j'avais besoin de reprendre le lien avec la nature et le plaisir de voir pousser les choses* », raconte-t-elle. Toutes les plantations proviennent de la ferme urbaine Mille Pousses, pour « favoriser le réseau ». « *Le plus difficile est la sécheresse... Les besoins en eau sont importants et l'été, c'est plus compliqué de s'en occuper toute seule* », précise-t-elle. Des volontaires ? ■

📞 **Contact :** [christine.alofs@gmail.com](mailto:christine.alofs@gmail.com)

## Le Jardin des Cairns, toujours bien perché

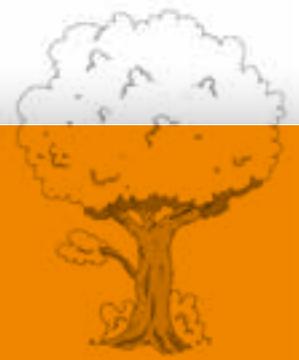
Treize ans, c'est son âge. Le Jardin des Cairns est décrit par celles et ceux qui l'entretiennent comme un « *terrain nourricier expérimental et pédagogique* ». Sur les pentes de la Bastille, c'est un véritable écrin de vie végétale et sociale. Il a été créé historiquement par Antoine Talin, fervent pratiquant de permaculture. Les jardinier-es actuel-les essayent de s'en approcher au mieux avec l'association de plantes au potager, la gestion durable de l'eau, l'usage d'intrants naturels ou encore la rotation régulière des cultures. « *Le fonctionnement est partagé. Les gens intéressés cultivent ensemble, récoltent et partagent la production. Nous avons un four à pain sur place ; c'est l'occasion de mettre sur les pizzas certains produits du jardin* », précise Thomas de Colombel, l'un des jardiniers. Sept ruches sont actives cette saison et des ateliers de bricolage sont organisés chaque année pour entretenir la structure. Aux dernières nouvelles, l'association a reçu une subvention de la fondation Petzl pour l'achat d'oyas, ces objets en céramique pour un arrosage autonome et écologique. Le réseau se tisse autour de cet espace avec des temps forts : groupes d'échanges sur les bonnes pratiques avec d'autres jardins, animations autour des abeilles et de la biodiversité avec les scolaires, et même bal folk et tango sur la grande terrasse ! ■

📞 **Pour rejoindre le jardin :** [contact@jardindescairns.fr](mailto:contact@jardindescairns.fr)



© Jardin des Cairns

Atelier de fabrication d'oyas, en lien avec la Ville de Grenoble, organisé par le service Espace Public et Citoyenneté.



## L'arbre en ville, un bien commun

À Grenoble, on compte 32 000 arbres. Ce chiffre pourrait grimper jusqu'à 36 000 si l'on considère l'estimation réalisée sur les pentes de la Bastille ! La saison hivernale permet de les renouveler ou d'en planter à nouveau pour lutter contre les îlots de chaleur urbains l'été venu. Composée d'espèces de toutes tailles et de toutes les formes, la canopée grenobloise couvre 16 % de la superficie de la ville (étude Stratégie de l'arbre - Bazar urbain - 2021). Comment la développer, la protéger ? Gre.mag vous propose quelques pistes de réflexion.

Par Auriane Poillet

espaces verts

Vous les croisez au détour d'une rue, d'un parc ou d'un jardin. Les arbres font partie de tous nos quotidiens. Mais savez-vous quelles essences sont présentes à Grenoble ou celles qui sont favorisées pour faire face au changement climatique ?

### Connaissez-vous les arbres grenoblois ?

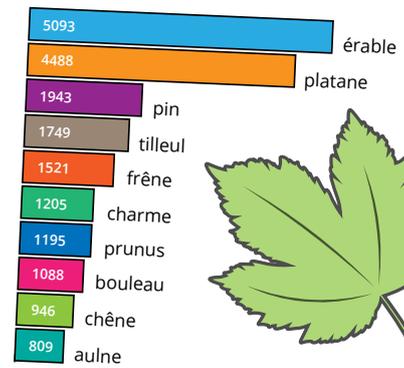
À Grenoble, on croise quatre principales essences, plus ou moins adaptées au contexte climatique et à la vie urbaine. Parmi elles, « le tilleul ne s'en sort pas trop mal puisqu'il ne souffre pas encore particulièrement », explique Louise Brunier, responsable de la Cellule Arbres. *En revanche, on observe de gros dépérissements sur les érables qui ne sont pas adaptés au climat de demain. Cela pose question car c'est l'essence la plus présente en ville et elle ne sera peut-être plus là demain.* » Avec une cicatrisation rapide et une bonne résistance à la pollution, le platane,

deuxième essence principale, avait du potentiel pour la vie urbaine. C'était sans compter sur le chancre coloré, très contagieux, qui force à l'abattage des platanes contaminés et de tous leurs voisins dans un rayon de 35 mètres.

### Penser les plantations de demain

Les réflexions sont nombreuses pour penser aux plantations de demain dans ce climat qui se réchauffe mais où le gel n'a pas complètement disparu. « On essaie de mélanger les espèces et de ne plus faire d'alignements d'une seule essence. » La Ville de Grenoble et Grenoble-Alpes Métropole (en charge des plantations) testent des essences dites indigènes, qui se trouvent dans des climats secs. L'inspiration vient par exemple des essences d'arbres que l'on retrouve sur les pentes raides de la Bastille, exposées au sud. On peut ainsi citer l'Érable de Montpellier, plus résistant à la sécheresse. « Aujourd'hui, on est beaucoup dans l'empirique. On essaie

### Les ESSENCES D'ARBRES les plus présentes à GRENOBLE



La saison de plantation 2022 - 2023 a permis à Grenoble de gagner 1200 arbres supplémentaires.

de planter des espèces identifiées qui se trouvent dans la région bioclimatique voisine, à trois heures de route, comme le Micocoulier de Provence. » Le but ? Préserver la canopée, pour que l'arbre reste un bien commun, utile à toutes et tous. ■



©Sylvain Frappat

## Don d'arbres : il est encore temps d'en profiter !

Jusqu'au 16 juillet, vous pouvez encore vous inscrire sur le site [vegetalsetaville.grenoble.fr](http://vegetalsetaville.grenoble.fr) et profiter d'un don d'arbre(s). Ouverte aux propriétaires, locataires et gestionnaires à Grenoble, l'opération a déjà permis de distribuer près de 600 arbres aux Grenoblois-es l'an dernier. Le même nombre d'arbres, composé d'une vingtaine d'espèces, dont des fruitiers, peut être donné cette année. Afin de leur offrir toutes leurs chances, les essences sont choisies en prenant en compte l'impact du changement climatique sur les arbres de la région. ■



## AU CHEVET

### Parc Paul-Mistral : hêtre cher

« *Qu'il s'agisse de taille ou d'abattage, l'acte est toujours motivé par une nécessité humaine, pour protéger les usagers et usagères de l'espace public* », évoque Louise Brunier, responsable de la cellule Arbres. Dans le parc Paul-Mistral, un hêtre est aujourd'hui en mauvaise posture, attaqué par l'Amadouvier, un champignon lignivore (qui se nourrit du bois). Il a été renforcé par des étais. « *On sait que l'arbre ne survivra pas, mais on ne sait pas combien de temps cela va prendre. Cet exemple illustre la volonté de la Ville de conserver un maximum d'arbres jusqu'au bout.* » ■

©Auriane Poillet



©Sylvain Fappat

## MALADIES

### Des arbres sous surveillance

Tous les un à cinq ans, selon son état sanitaire, chaque arbre grenoblois est observé par un expert de l'arbre. Le but ? Réagir le plus vite possible en cas de maladie.

« *Ces campagnes sont menées par des prestataires de juin à octobre. Il s'agit de tiers qui jugent de l'état de santé de tous les arbres référencés* », détaille Louise Brunier, responsable de la Cellule Arbres. Dans un premier temps, le diagnostic est visuel. L'expert-e regarde l'allure générale de l'arbre, guette tout défaut mécanique apparent ou le moindre signe de maladie. Il préconise d'autres types de diagnostics si besoin. Un fragment de champignon peut être envoyé en

laboratoire pour son identification. Pour aller plus loin, on peut aussi faire appel à un résistographe, qui consiste à faire un trou dans le tronc de l'arbre pour vérifier la résistance du tronc. Et lorsque le doute s'installe, un test de traction est réalisé. Récemment, un chêne du Jardin des Plantes - Joséphine Baker a ainsi été vérifié. ■

## CONSERVATION

# Les arbres, si précieux êtres vivants

Les villes ont leur environnement propre. Cet environnement conditionne l'existence des arbres qui vivent en moyenne quarante ans à peine. Afin de développer la canopée et préserver les jeunes arbres plus fragiles que leurs aînés, ou encore pour les protéger des dégradations, des mesures sont prises.

### Jeunes arbres : la canopée de demain

C'est en hiver que la saison des plantations bat son plein. À ce moment-là, les jeunes arbres tout juste plantés vont avoir le temps de commencer à développer leurs racines afin de trouver suffisamment de ressources pour fabriquer des feuilles au printemps. Ils restent particulièrement fragiles les trois premières années après leur plantation. Ainsi, les jeunes arbres ont besoin d'un arrosage régulier. L'été, et qui plus est en cas de sécheresse, leur fragilité se fait davantage ressentir.

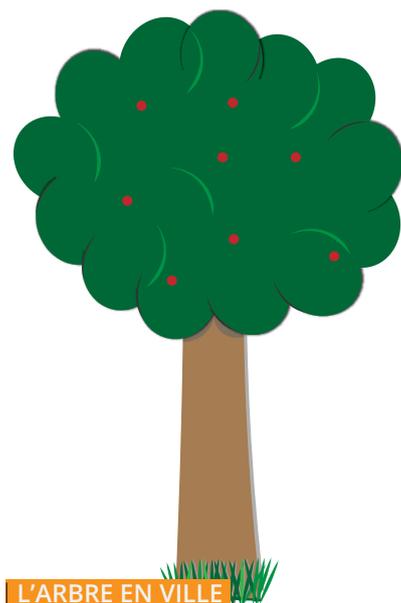
La saison estivale dernière, Grenoble a atteint pour la première fois de son histoire le seuil d'alerte sécheresse maximal. Une dérogation délivrée par la Préfecture a permis de continuer à arroser 1 400 jeunes arbres qui constitueront la canopée de demain. Cette année, l'eau utilisée devrait être recyclée à 100 %, récupérée des bassins des parcs lors de leur vidange.

### Des arbres remarquables en nombre

Les arbres classés remarquables sont intégrés au PLUi (Plan Local d'Urbanisme intercommunal), ce qui permet de les protéger. Un tiers de ces arbres appartient au domaine privé : entreprises, copropriétés, propriétés... Ils peuvent être classés pour plusieurs raisons : s'ils sont de grande taille, si leur essence est rare, s'ils sont isolés d'autres végétaux, s'ils ont un intérêt écologique, etc. La Ville invite régulièrement les habitant-es à participer à des balades autour de ce thème pour signaler les arbres qui leur paraissent importants et en découvrir d'autres. À ce jour, 287 arbres sont classés sur le territoire communal.

### Quelle est la valeur d'un arbre ?

Afin de protéger tous les arbres de potentielles dégradations volontaires ou involontaires, la Ville de Grenoble applique depuis 2022 le barème VIE (Valeur Intégrale Évaluée). Ainsi, les personnes responsables de dégradations (coupe et taille non autorisées, racines endommagées) pourront écopier d'une amende. La valeur médiane d'un arbre se situe autour de 17 000 euros. ■



### L'ARBRE EN VILLE

## L'ami qui ne nous veut que du bien

Quelques exemples de ses bienfaits.

#### POUR L'AIR

- Absorbe les polluants gazeux
- Fixe les particules fines
- Régule la température autour de lui
- Produit de l'oxygène

#### POUR LES HABITANT-ES

- Participe au bien-être
- Réduit le stress
- Apporte ombre et fraîcheur
- Purifie l'air inspiré

#### POUR LES ANIMAUX

- Est source de nourriture
- Offre un abri



© Jean-Sébastien Faure

La Ville propose régulièrement des balades autour des arbres remarquables présents dans l'espace urbain.

©Richard Gonzalez

Le Mont-Aiguille en ce début d'été 2023.



©Richard Gonzalez

Le village de Tréminis, sous le Grand-Ferrand, au milieu du printemps 2023.

## Une trêve en Trièves

À une quarantaine de kilomètres au sud de Grenoble, le Trièves étend ses paysages de prairies et de forêts entre les barrières alpines du Vercors et du Dévoluy. Un trésor naturel et culturel bien gardé, à découvrir cet été.

Vous recherchez des décors authentiques et des pentes pas trop fortes pour vos balades à pied ou à vélo ? Alors le Trièves est fait pour vous ! À une altitude moyenne de 750 mètres, ce plateau cher à l'écrivain Jean Giono, âpre l'hiver, dévoile ses accents quasi méridionaux l'été venu. Ponctué de villages intemporels, le Trièves déploie ses champs de blé, ses pâturages et même ses vignobles, entre deux bois de pins. Et propose d'innombrables sentiers à l'écart des grands raffuts, menant vers des hameaux oubliés ou montant à l'assaut de sommets mythiques, tels que le Mont-Aiguille, l'Obiou et le Grand-Ferrand. Les féru-es d'Histoire s'élanceront sur les pas des Huguenots du Dauphiné, sur une cinquantaine de kilomètres du GR965, dédié aux exilé-es protestant-es du XVII<sup>e</sup> siècle.

### Jardin bio

Encore très préservée, la nature du Trièves vibre d'une riche biodiversité :

fleurs rares, rapaces, grands mammifères... Généreuse, cette nature inspire le partage et l'éducation : c'est ici qu'est née Terre Vivante, à la fois centre de découverte d'écologie pratique et maison d'édition, il y a près de quarante ans.

Toute l'année sont proposés des stages de formation, à la demi-journée ou sur plusieurs jours, pour apprendre à faire son jardin bio, s'initier à l'apiculture, connaître les secrets de la macrophotographie ou encore réaliser son panier en osier. Au gré des bourgades traversées, menuisiers, métalliers, sculptrices et autres couturières ouvrent aussi leurs portes sur la Route des savoir-faire.

### Partenariat avec Grenoble

Loin de s'appesantir sur ses paysages, le Trièves remue en permanence, sous l'impulsion de ses artisan-es, ses paysan-nes, ses acteurs et actrices de la culture. En plus d'un cinéma itinérant qui souffle cette année ses quarante bou-

gies, le territoire a lancé il y a six ans les Rencontres photographiques du Trièves. Tout l'été, une vingtaine d'expos photos individuelles et collectives animent les places des villages, les cours des fermes et les murs des cafés. En partenariat avec la bibliothèque de Grenoble, l'événement s'enrichit cette saison d'une sélection de photographies de l'artothèque municipale. Capitale champêtre de la culture 2023-2026, le Trièves multiplie par ailleurs les parcours festifs et les animations dans quatre de ses communes cet été : Avignonnet, Mens, Le Percy et Tréminis. Ne reste plus qu'à organiser son petit voyage, en train (gare SNCF à Clelles), en bus (T95 depuis Grenoble) ou en autopartage. ■ Richard Gonzalez

**Plus d'infos : [trieves-vercors.fr](http://trieves-vercors.fr) et [terrevivante.org](http://terrevivante.org)**



## La fraîcheur, une ressource à partager

À Grenoble, les effets du réchauffement climatique se font aussi ressentir, particulièrement lors de la saison estivale. Les épisodes de fortes chaleurs, voire de canicule, et les séquences de sécheresse, y compris l'hiver, se multiplient. Ceci nécessite de préserver la ressource en eau, tout en permettant à chacune et à chacun de vivre au mieux ces périodes qui peuvent se révéler difficiles, surtout pour les plus fragiles. Au fil des années, un éventail de dispositifs se déploie pour améliorer le cadre de vie des Grenoblois-es lors des fortes chaleurs tout en respectant l'environnement, dans l'optique d'un juste équilibre.

Par Auriane Poillet

fraîcheur

### PARCS ET JARDINS

## Des lieux de fraîcheur pas comme les autres

Grenoble compte plus de 30 espaces verts répartis dans la ville. Certains sont clos et ferment le soir. C'est le cas du Jardin des Dauphins, du Jardin des Plantes - Joséphine Baker et des parcs Marliave et Valérien-Perrin. Durant la saison estivale, et face à la multiplication des périodes de fortes chaleurs voire de canicule, la Ville de Grenoble modifie leurs horaires d'ouverture, accessibles potentiellement jusqu'à 23h.

©Alain Fischer



### Le Jardin des Dauphins

Situé sur les pentes de la Bastille, à l'entrée de Grenoble, il est probablement l'espace vert le plus exotique et original de Grenoble. Conçu en terrasses sur une trentaine d'hectares, il propose de nombreuses zones d'ombre et différentes hauteurs de vue sur la ville. Le Jardin est par ailleurs très fleuri et propose plusieurs points d'eau.

©Sylvain Frappat



### Le Jardin des Plantes - Joséphine-Baker

Le Jardin des Plantes, récemment renommé Joséphine-Baker, compose l'enceinte du Muséum d'histoire naturelle de Grenoble. On y trouve plusieurs éléments : des serres, une roseraie, des zones ombragées, un espace d'eau qui offre un habitat aux canards, poissons et autres tortues, ou encore un espace d'expérimentation botanique.

### Le parc Marliave

Le parc Marliave, récemment labellisé refuge LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), est situé dans le quartier Chorier-Berriat. L'été, les habitant-es n'hésitent pas à l'investir pour profiter des pelouses ou de l'ombre des grands cèdres. L'espace abrite aussi un sous-bois et une aire de jeux.

### Le parc Valérien-Perrin

Situé non loin du parc Marliave, le parc Valérien-Perrin n'a rien à envier à son voisin. Il se compose d'une roseraie, d'un sous-bois, de pelouses ou encore de nombreux bancs pour se poser et profiter de son calme et de sa fraîcheur. ■

➤ Plus d'informations sur les horaires d'ouverture : [grenoble.fr](http://grenoble.fr)

©Auriane Poillet



**télex**

## Limitier le risque incendie

Un débroussaillage a été entrepris sur les pentes de la Bastille. Bon à savoir : certaines parcelles appartiennent à l'État tandis que d'autres sont la propriété de la Ville de Grenoble.

Le troupeau de brebis de la Ville entretient certaines d'entre elles !

## Moins d'eau

Un brumisateuse haute pression consomme environ 2,5 litres d'eau par heure. En comparaison, une chasse d'eau consomme 9 litres d'eau à chaque fois qu'elle est actionnée.

## UV

L'application pour smartphone **Météo UV** permet de connaître l'indice UV du jour pour se protéger des risques liés au soleil.



© Jean-Sébastien Faure

**LUDIQUE**

## La brumisation, fraîcheur à moindres frais

**Pour lutter contre les îlots de chaleur urbains, une nouvelle solution fraîcheur, économique en eau, se développe à Grenoble : la brumisation permet de pulvériser des microgouttelettes, qui, lorsqu'elles entrent en contact avec la peau, provoquent une sensation de fraîcheur, très utile lors des fortes chaleurs. Les Grenoblois-es pourront la retrouver sous une forme fixe et sous une forme mobile, plus ludique !**

Le Jardin de Ville, l'esplanade Alain-Le-Ray et la place Christophe-Turc au Village Olympique seront cette année encore dotés d'une installation temporaire de brumisation. Tendus à trois mètres de hauteur, ces tuyaux percés diffusent des microgouttelettes bénéfiques aux usager-es de ces espaces publics qui profitent d'un peu de répit face à la chaleur, comme c'était déjà le cas durant les étés 2021 et 2022.

### Se rafraîchir durant les grands événements

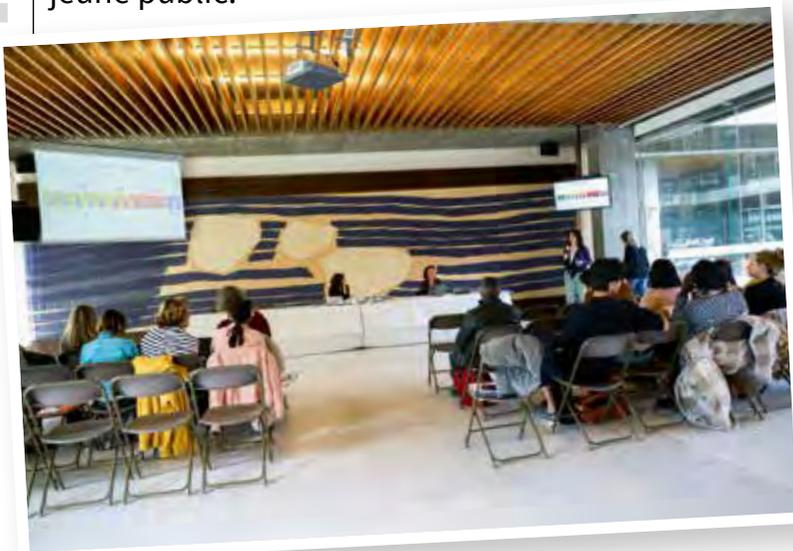
L'été dernier, vous avez peut-être croisé des fleurs géantes ou des arceaux qui permettent d'activer

soi-même une brumisation en cas de besoin ? On les retrouvait sur des événements de proximité, à l'image de la Caravane du sport qui s'installe dans les quartiers de Grenoble. Nouveauté cette année : on pourra aussi voir ces jeux d'eau mobiles qui se branchent sur le réseau d'eau pendant les grands événements de l'été, lors du Cabaret Frappé, du 14 juillet ou durant les animations qui se tiennent pendant la période de piétonnisation des quais. En permettant aux habitant-es d'aller directement au contact de l'eau cet été, la fraîcheur se trouve à portée de main ! ■

JEUNE PUBLIC

## Comment protéger les enfants des fortes chaleurs et des UV ?

C'était le sujet des sessions de formation auxquelles ont assisté les agent-es de la Ville en contact avec le jeune public.



©Auriane Poillet

80 directeurs et directrices d'accueil de loisirs périscolaires et Atsem se sont notamment préparés pour être opérationnels au 1<sup>er</sup> juin. L'idée est de pouvoir réagir et proposer des alternatives ombragées aux enfants pour la fin de l'année scolaire et aux MJC et centres de loisirs qui utilisent les écoles pendant les vacances. Cette démarche concerne aussi les équipes du CCAS travaillant dans la petite enfance, les animateurs et les animatrices sportif-ves de l'Été Oh ! Parcs ou encore les référent-es famille dans les Maisons des Habitant-es.

### Un enjeu de santé publique

La lutte contre les effets de la chaleur et les UV est « un enjeu de santé publique », explique Angélique Giannini, cheffe du service Promotion de la santé. « Les UV peuvent provoquer des pathologies

oculaires et, plus tard, des cancers de la peau qui sont responsables d'une mortalité importante chez les 30-40 ans. Car ils sont directement liés à la dose reçue dans sa vie. » Les enfants y sont particulièrement sensibles. C'est pourquoi des dispositifs de lutte sont mis en place dans les écoles : un vaste projet de végétalisation des cours d'école est en cours, un accès à l'eau pour le rafraîchissement est d'ores et déjà déployé dans la plupart des écoles et des vaporisateurs, des ventilateurs et des brasseurs d'air ont été également distribués. Des crèmes solaires sont aussi fournies à l'occasion de sorties scolaires par exemple. ■

📍 **Lieux de fraîcheur et bons gestes : [grenoble.fr/1457](http://grenoble.fr/1457)**



Reportage complet sur [gremag.fr](http://gremag.fr)



©Alain Fischer

BIEN COMMUN

## L'eau, une ressource précieuse

Conséquences du réchauffement climatique, les périodes de sécheresse sont amenées à se multiplier.

En 2022, Grenoble a connu, pour la première fois de son histoire, une alerte sécheresse de niveau 4, le niveau le plus élevé. Face à cette problématique, la Ville réfléchit au réemploi des eaux des bassins.

En 2022, à la fin de la saison estivale, les eaux de la piscine Jean-Bron ont été réutilisées par les agent-es de la Propreté urbaine et du service Nature en ville pour le lavage des places après les marchés et l'arrosage des végétaux fragiles.

### Recyclage

Cette année encore, l'expérimentation sera reconduite à la fermeture de la piscine. De juin à septembre, les eaux des bassins des parcs Jean-Verlhac, Pompidou et Champs-Élysées/Bachelard, qui fonctionnent en circuit ouvert, seront également réemployées pour les mêmes usages. Si une période similaire se reproduit en cette saison estivale, l'eau utilisée sera recyclée à 100 % ! ■

## ÉCOLE D'ARCHITECTURE

# Des bornes fontaines en expérimentation

Permettre à chaque personne de s'hydrater en période de fortes chaleurs est un enjeu de santé publique. Riche d'un vaste réseau de bornes-fontaines Bayard alimentées, comme tous les robinets des Grenoblois-es, par cinq sites de captage des eaux de Rochefort, Grenoble a fait appel aux capacités d'innovation d'étudiant-es de l'école d'architecture.

Plus accessibles et inclusifs, trois prototypes aux normes PMR (Personnes à Mobilité Réduite) de bornes fontaines nouvelle génération ont été installés à Grenoble au printemps. On peut les voir sur la place Victor-Hugo, dans l'allée des Romantiques (quartier Vigny-Musset) et dans le parc des Champs-Élysées/Bachelard.

### Économes en eau

Fabriquées par une entreprise basée à... Fontaine, ces fontaines fonctionnent sans électricité et

dans l'optique d'une économie d'eau. Un puits perdu guide l'excès d'eau vers la nappe. Une coupelle récupère un peu de cette eau pour permettre aux animaux de s'hydrater. Ces bornes-fontaines sont aussi équipées d'un système de purge qui évite le gel afin de fonctionner toute l'année. Ces trois prototypes seront testés pendant deux ans. À l'issue de l'expérimentation, celle qui fonctionnera le mieux sera installée dans les endroits les plus emblématiques de la ville. ■



© Sylvain Frappat

## PATRIMOINE

# Fontaines de jouvence

**Afin d'augmenter le nombre de lieux de fraîcheur à Grenoble, la Ville mène actuellement un plan de rénovation de ses fontaines, un patrimoine qui s'est révélé vieillissant. Pour l'été 2023, 22 fontaines réparties dans toute la ville ont été rénovées et sont désormais fonctionnelles. On peut citer celles qui se trouvent place de Gordes et place Grenette ou encore au bassin aux Escargots, dans le parc Paul-Mistral. La restauration de la fontaine de la place Victor-Hugo est en cours et une réflexion est lancée pour la transformation de la fontaine de l'esplanade Alain-Le-Ray par un système de brumisation permettant d'aller au contact de l'eau sans risque de santé. ■**



© Auriane Poillet

## FORTES CHALEURS

# Que faire en cas de canicule ?

Les seuils d'alerte canicule sont atteints lorsqu'il fait plus de 34 °C le jour et que la température ne descend pas en dessous des 19 °C la nuit pendant au moins trois jours. Cette année, les mois de mai et juin ont battu des records de chaleur et les périodes de canicule sont amenées à se multiplier. D'où l'importance d'adopter les bons gestes, de savoir où se rafraîchir (voir carte) et de protéger les plus fragiles.

### Risques pour la santé : quels sont les signaux d'alerte ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38 °C



Vertiges/Nausées



Propos incohérents

### Face à la canicule, nous sommes toutes et tous différents.

#### À qui et à quoi faut-il faire attention ?

Le corps des **enfants** ne sait pas encore tout à fait réguler sa température et évacuer la chaleur. Ils se déshydratent plus rapidement que les adultes.

Les mécanismes de régulation de la température ainsi que les reins des **séniors** fonctionnent moins bien que ceux des plus jeunes. Ils ressentent également moins la soif et les coups de chaud. En cas de maladie digestive, rénale, infectieuse, de diabète ou encore de problèmes vasculaires, les effets de la chaleur se font moins sentir et certains traitements peuvent encore plus fragiliser le corps.

Lors d'une activité physique, les **sportifs et sportives** sont plus exposé-es à la chaleur et au soleil. La température du

corps augmente et peine à se réguler. La déshydratation arrive aussi plus vite.

#### Pour garder mon logement au frais :

- Fermer les volets et les fenêtres le jour
- Favoriser les courants d'air nocturnes (ventilateurs)
- Humidifier les draps
- Ne pas laisser les appareils électroniques réchauffer l'atmosphère

#### Pour mon animal de compagnie :

- Rester au frais et le mouiller avec une serviette
- Veiller à son hydratation
- Le sortir et le nourrir aux heures les moins chaudes
- Éviter les efforts physiques et les passages sur les sols surchauffés
- Ne jamais laisser son animal dans un véhicule à l'arrêt

#### Les contacts et liens utiles :

- Pour suivre l'évolution de la vague de chaleur : [meteofrance.com](http://meteofrance.com)
- Consulter l'indice UV : [soleil.info](http://soleil.info) (Météo UV)
- Consulter les alertes pollution : [metromobilite.fr](http://metromobilite.fr)
- Service social du CCAS pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou isolées : **04 76 69 45 45** - du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures
- Pour les retraité-es, aidant-es, personnes atteintes de pathologies, service départemental IsereADOM : **0800 38 00 38** (numéro gratuit, du lundi au vendredi de 8h à 20h, le samedi de 9h à 17h)
- En cas d'urgence, **appeler le 15 (fixe ou mobile)**

### QUELS SONT LES BONS GESTES ?



Boire et faire boire régulièrement de l'eau



Reporter les activités physiques intenses



Mouiller et ventiler le corps plusieurs fois par jour

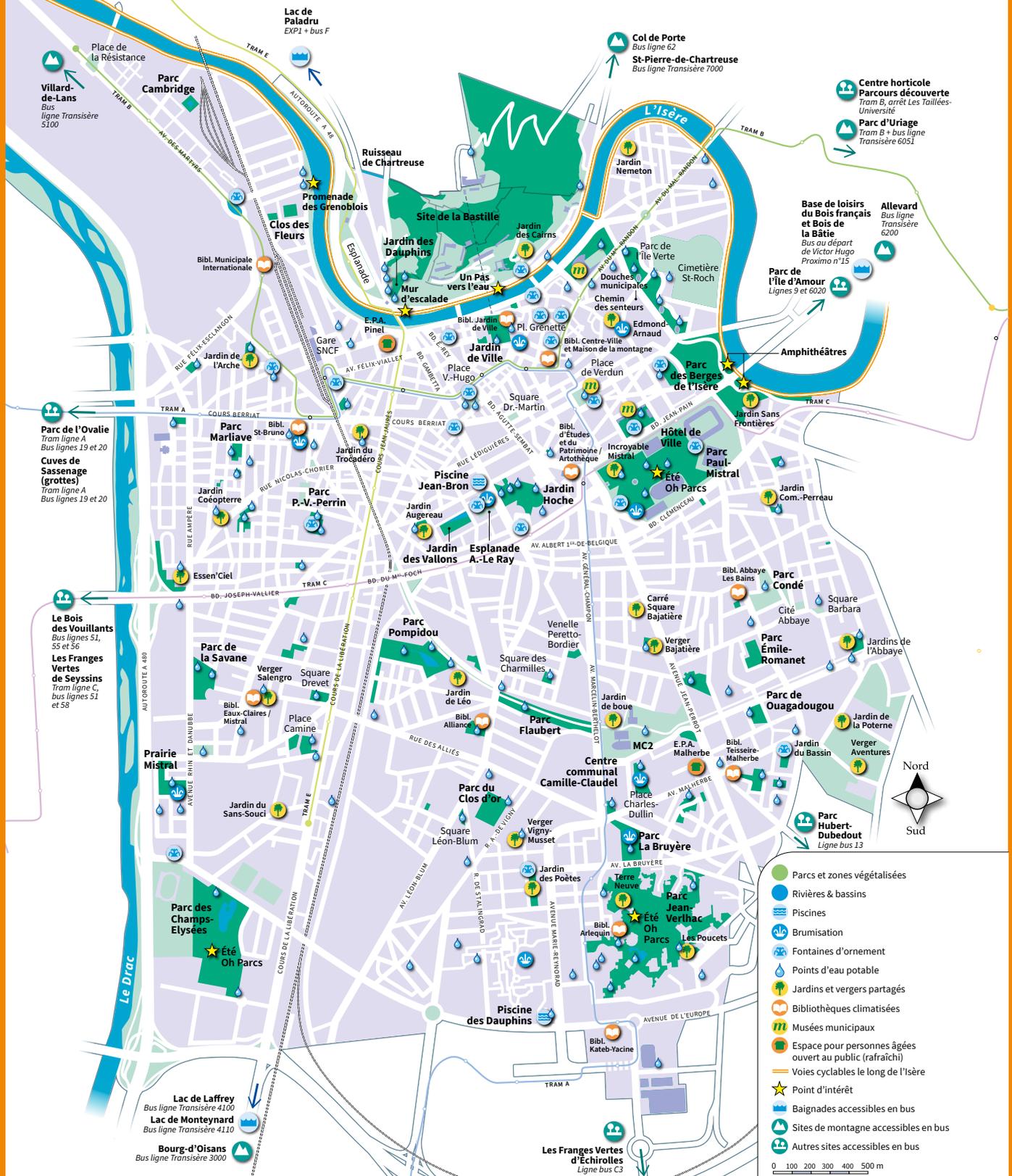


Passer du temps au frais



Se couvrir la tête et porter des vêtements légers

# Les points de fraîcheur à Grenoble et alentour





© Jean-Sébastien Faure



© Jean-Sébastien Faure

## Superflux en remet une couche

**Lauréat du Budget Participatif 2020, le projet Superflux, porté par Wilhelmine Klug et Estelle Grandjacques, a permis l'installation de cinq distributeurs de protections périodiques gratuites à Grenoble, il y a un an. Trois nouveaux dispositifs les ont rejoints le 6 juin dernier.**

Promouvoir la santé des femmes, mettre littéralement sur la place le sujet des règles, lutter contre la précarité menstruelle et pour l'environnement...

Les objectifs de Superflux sont multiples... et nécessaires.

Huit distributeurs sont désormais installés en libre-service, chacun géré par un équipement municipal. Le principe est le suivant : toute personne menstruée peut se servir en protections périodiques jetables. Les premiers stocks ont été financés par le Budget Participatif par l'intermédiaire de la société « Les Petites choses », fabriquant des protections biologiques et sans produits chimiques. L'envie des porteuses de projet est que les distributeurs soient maintenant alimentés par les dons des Grenoblois-es, avec des produits sains de préférence.

### Programme non superflu

Ce projet citoyen rejoint la politique que mène la Ville sur le sujet de la précarité menstruelle, estimant que le tabou autour des menstruations impacte la précarité et la santé des femmes, avec notamment des manquements dans le recours aux diagnostics médicaux. La municipalité a ainsi œuvré pour le financement des trois nouveaux modèles, avec une subvention de l'État. Inaugurés le 6 juin 2023, ils sont installés à la Maison des Habitant-es Capuche, à la Maison des Habitant-es Prémol ainsi qu'à la Chaufferie, pour assurer une meilleure couverture du territoire grenoblois. ■ Julie Fontana

**📍 La porte d'entrée des dons de serviettes hygiéniques et tampons est le Centre de santé sexuelle du Planning Familial, situé 30, boulevard Gambetta.**

### Où trouver les distributeurs ?

- **MJC Anatole-France** - 2, rue Anatole-France
- **Maison des Habitant-es Abbaye** - 1, place de la Commune 1871
- **Mission Locale** - 16, boulevard Agutte-Sembat
- **Maison des Habitant-es Chorier-Berriat** - 10, rue Henri-Le-Châtelier
- **La Belle Électrique** - 12, esplanade Andry-Farcy
- **Maison des Habitant-es Capuche** - 58, rue de Stalingrad
- **Maison des Habitant-es Prémol** - 7, rue Henry-Duhamel
- **La Chaufferie** - 98, rue Léon-Jouhaux

## BUDGET PARTICIPATIF

### Place au vote !

Le Budget Participatif ? C'est vous qui imaginez les initiatives et les aménagements pour votre quartier, c'est vous qui choisissez les projets présélectionnés et c'est avec la Ville qu'ils sont mis en place.

L'étape du Forum des idées est franchie. Les projets choisis à cette occasion sont arrivés dans les mains des services techniques de la Ville de Grenoble. Ils ont été analysés, décorés et chiffrés pour savoir s'ils répondaient au règlement du Budget Participatif.

### Différents lieux

Aujourd'hui, tous ces projets sont soumis à votre vote : c'est à vous de décider ! À partir du 9 juillet et jusqu'au 18 septembre, vous pouvez venir découvrir les projets dans votre quartier (Maison des Habitant-es), à l'Hôtel de Ville, à la Maison des Associations, dans le parc Paul-Mistral avec l'Été Oh! Parcs, ou au Cabaret Frappé. Vous pourrez ensuite voter pour vos six projets préférés! ■

**🗳️ Pour voter ? Il faut avoir plus de 16 ans et habiter à Grenoble ou payer une taxe foncière à Grenoble.**



© Thierry Chenu



© Thierry Chenu

JARDINAGE

## Comment avoir la main verte pour son balcon ?

Un petit jardin sur son balcon égaye l'espace, masque la vue, participe à la biodiversité... Il permet aussi de se détendre et d'agrémenter ses plats avec des aromatiques ou des petits légumes. Le site [vegetalsetaville.grenoble.fr](http://vegetalsetaville.grenoble.fr) dispense de nombreux conseils en la matière !

### 1 - Identifier l'exposition du balcon

Il faudra étudier l'orientation du balcon avant de choisir les plantes qui le fleuriront. Au nord, on mettra des plantes qui apprécient l'ombre. Au sud-ouest, elles devront résister à une forte exposition au soleil et à la chaleur. Le sud-est semble être l'orientation idéale à leur bon épanouissement. Pour favoriser la biodiversité, privilégiez des plantes locales adaptées à la sécheresse et des espèces diversifiées.

### 2 - Choisir ses bacs

Choisissez vos jardinières en fonction de la taille de votre balcon. Plus le bac est grand, plus les plantes seront auto-

nomes en eau. Attention, ces bacs seront aussi plus lourds ! Pensez également à les isoler pour protéger les racines du gel et de la chaleur.

### 3- Choisir ses substrats

Le terreau ne retient pas l'eau qui emporte avec elle tous les minéraux utiles à la vie de la plante. Vous pouvez préparer facilement votre propre substrat. Remplissez votre bac d'un tiers de terre végétale ou de jardin, une moitié de compost ou de terreau, et un sixième de couche drainante. Celle-ci pourra être constituée de sable grossier, de graviers, de briques concassées... Il n'y a alors plus qu'à planter ! ■ Auriane Poillet

📍 Infos : [vegetalsetaville.grenoble.fr](http://vegetalsetaville.grenoble.fr)

## Bienvenue à Grenoble !

**Vous avez emménagé à Grenoble depuis septembre 2022 ? Sachez que chaque année, la Ville organise une demi-journée d'accueil spécialement à votre attention. Pour cette édition 2023, nous vous accueillons durant la matinée du samedi 9 septembre à l'Hôtel de Ville. Un temps convivial, pour partager nos valeurs, découvrir Grenoble lors d'une visite guidée et s'informer des acteurs et actrices qui font bouger le territoire. Pour participer à l'événement, pensez à vous inscrire avant le 30 août sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr).**



© Auriane Poillet

Les nouveaux arrivants sont guidés à travers la ville par les équipes de l'Office de Tourisme.

## Règles de sécurité

- Vérifiez le bon état du balcon avant de vous lancer et évitez les grosses charges
- Ne suspendez pas les jardinières au-dessus du vide. Elles peuvent tomber et blesser des personnes qui se trouveraient en-dessous

## FÊTE NATIONALE

### Un 14 juillet crépitant

Après le grand succès de 2022, la Ville a décidé de maintenir cette année le feu d'artifice à La Villeneuve de Grenoble, au coeur du magnifique parc Jean-Verlhac.

Deux grands temps vont rythmer cette journée du 14 juillet : un temps protocolaire au centre-ville place de Verdun et en parallèle un temps des festivités, dans le parc Jean-Verlhac.

#### Programme protocolaire et de mémoire

Le défilé du 14 juillet se déroulera de 17h à 20h entre la rue Lesdiguières et la place de Verdun. Animé par des stands et une

rencontre avec les citoyennes et citoyens, ce temps sera aussi l'occasion de la remise des décorations.

Participeront à ce temps la Police nationale, le Service Départemental d'Incendie et de Secours de l'Isère (SDIS 38), la Police municipale, le service mobile d'urgence et de réanimation (SMUR), les compagnies républicaines de sécurité, ainsi que la sécurité civile. ■



© Auriane Poillet

### Temps des festivités du 14 juillet 2023 – Parc Jean-Verlhac Allée des Tilleuls

Au programme de cette journée du 14 juillet, des jeux, de l'escalade, des ateliers, un village culinaire, un bal et le feu d'artifice !

#### Une scène locale à partir de 17h

À 17h : Lomar Loca : deux guitares, douze cordes, un duo instrumental pétillant, énergique. L'une balance des rythmes percussifs endiablés ; l'autre porte des mélodies vives et délicates.

À 17h45 : L'association Main dans la main diffuse les valeurs africaines qui lui sont chères par le biais d'un répertoire musical où se mélangent plusieurs sonorités à l'image de la diversité et de la richesse culturelle du Mali.

À 18h45 : Franck Kouby

Une musique spontanée et colorée, un mélange de rythmes traditionnels créoles, de jazz, de reggae, de zouk et même un soupçon de rock en font un style à part entière qu'on aime appeler fusion créole.

#### Un coin cosy pour les 16-25 ans de 17h à 23h

Un lieu pour découvrir tous les dispositifs jeunesse de la Ville, croiser les idées, aborder l'actualité ensemble à l'ombre des tilleuls avec le service Jeunesse de la Ville de Grenoble.

#### Le verre républicain de 19h30 à 20h30

Boissons offertes par la Ville de Grenoble.

#### Le village culinaire avec les associations du quartier de 17h à 23h

Le Secours populaire, association reconnue d'utilité publique, propose une buvette, un lieu de rencontres et d'échanges où tout le monde est invité.

L'association des Sénégalais de l'Isère propose des produits du Sénégal : le bissap, le gingembre, des friands à la viande et du poisson. **Deux foodtrucks complètent ce voyage culinaire.**

#### Le bal populaire avec l'orchestre Clin d'Œil de 20h à 22h30 puis de 23h à 23h30

Ils reprennent avec bonheur les plus grands thèmes et airs connus dédiés à la fête et à la danse par un savant mélange de titres.

#### Le feu d'artifice à 22h30

## VIE ASSOCIATIVE

# Démarrez la rentrée du bon pied

Complétez vos agendas, les Forums des Associations et des Sports reviennent ! Et reprenez déjà la date du samedi 9 septembre.

Ce jour-là, de 10h à 18h, le Forum des Associations vous accueille au Palais des Sports : c'est l'occasion de découvrir la dynamique associative à Grenoble et d'adhérer aux associations proches de vos aspirations et de vos idées. Culturelles, environnementales, internationales, de loisirs, de santé et de solidarité : il y a forcément celle(s) qui vous inspire(nt) !

Le même jour et en même temps, le Forum des Sports se tient quant à lui juste à côté, à la Halle Clemenceau. Des espaces de démonstration animés par différents clubs sportifs vous donneront

envie de découvrir un nouveau sport et de vous lancer dans l'une des cinquante disciplines représentées. Car le Forum des Sports est le moment idéal pour s'inscrire à temps pour la saison.

Organisés par la Ville de Grenoble et l'Office Municipal des sports, ces deux événements proposeront également un espace de restauration sur les deux sites, assuré par l'association de la Boîte à vélo. Après l'été, ne laissez pas passer votre rendez-vous de rentrée ! ■ MB

**📍 Samedi 9 septembre, 10h - 18h. Plus d'infos : [grenoble.fr/forums2023](http://grenoble.fr/forums2023)**

## télex

### Alerte isolement

Les personnes fragiles et isolées, personnes âgées ou en situation de handicap, peuvent s'inscrire sur un registre, par téléphone au 04 76 69 45 45, du lundi au vendredi de 13 h 30 à 16 h 30 ou par mail : [registre.daspa@ccas-grenoble.fr](mailto:registre.daspa@ccas-grenoble.fr) Cette inscription permet d'être contacté par la mairie, si besoin, pour conseils et assistance, en cas de canicule par exemple.

### Premiers pas en altitude

La Maison Grenoble Montagne propose durant tout l'été un cycle de formations à toutes les personnes souhaitant s'initier à la randonnée en moyenne montagne. Ces formations sont entièrement gratuites ! Plus d'infos sur [grenoble.fr](http://grenoble.fr)



© Auriane Pölllet

## PRÉVENTION

# L'été, saison à hauts risques

**Intégré au sein du service municipal Promotion de la santé, le pôle Prévention et réduction des risques veut notamment sensibiliser les jeunes aux dangers des substances psychoactives.**

L'équipe du pôle Prévention et réduction des risques participe à la mise en œuvre de la politique municipale de santé publique de la Ville de Grenoble. Elle mène tout au long de l'année différentes missions de sensibilisation notamment en direction des jeunes, en lien avec le sport ou encore auprès des publics en situation d'addiction et très vulnérables. Et agit en particulier en milieu festif durant l'été.

### Des actions jour et nuit

Des associations, partenaires de la Ville, interviennent en animant des stands de prévention lors d'événements, en menant des maraudes ou encore en apportant des conseils sur les produits.

Une équipe de deux personnes propose aussi des actions de sensibilisation, une soirée par semaine. « *Le plus gros enjeu est notamment lié à l'alcool et aux dangers qu'il occasionne* », explique Alice Gagnant, responsable du pôle Prévention et réduction des risques.

Une nouvelle approche de sensibilisation hors milieu festif tend à être déployée par la Ville. « *Nous renforçons les allers-vers dans différents lieux fréquentés par les jeunes : les équipements sportifs, les lieux jeunesse municipaux ou encore les bibliothèques pendant les périodes d'examen. Et ce, pour diversifier les moments où parler avec les jeunes, tout en touchant des publics d'âges différents.* » ■ Alice Colmart



© Avenir Santé

## Avenir santé s'engage pour la santé des jeunes

**Depuis 1998, l'association nationale Avenir Santé s'attache à prévenir et réduire les prises de risques en lien avec la fête.**

Pour prévenir les comportements liés aux risques en milieu festif, l'association Avenir santé, présente en Rhône-Alpes, peut compter sur des jeunes intervenant-es formé-es et motivé-es. « *Sur la région grenobloise, nous disposons de deux salariés ainsi que de 4 à 7 services civiques selon les moments de l'année* », explique Anne-Laure Paperin, coordinatrice prévention pour Avenir Santé. Les équipes ciblent en particulier les produits psychoactifs et tout ce qui peut être relié aux addictions. Soit l'alcool, le cannabis ou encore le tabac.

### Un espace de non-jugement

La particularité de l'association est de baser les échanges avec les jeunes en s'abstenant de tout jugement. « *Il s'agit de jeunes qui parlent à des jeunes. Ce qui permet une véritable compréhension des publics*, explique Anne-Laure Paperin. *Lors des soirées festives, nous pouvons alerter sur les questions relatives aux addictions ou encore aux accidents de la route en lien avec la prise de produits.* »

Dernièrement, à Grenoble, des équipes de l'association étaient déployées sur les festivals Holocène et Magic Bus, ou encore dans des salles de concert telles que l'Ampérage, La Belle Électrique et La Bobine. ■ AC



© Jean-Sébastien Faure

### NUITS GRENOBLOISES

## Plus proches des habitant-es

Durant ces prochaines soirées estivales, un projet de médiation sociale est en expérimentation à Grenoble, Eybens et Saint-Égrève. Avec un objectif de tranquillité publique et d'amélioration du cadre de vie, le projet est porté cette année par Grenoble-Alpes Métropole.

De la mi-juin au mois de septembre, trois binômes aux tee-shirts verts seront mobilisés de la fin d'après-midi jusqu'à minuit sur les secteurs grenoblois (sauf le secteur 6 où une médiation sociale est déjà présente depuis plusieurs années grâce à la Régie de quartier Villeneuve - Village Olympique). Recruté-es par l'association Interface Solution, les médiateurs et les médiatrices seront présent-es dans les parcs et jardins ainsi que dans les rues animées du centre-ville. Objectifs : faire de la prévention par le dialogue auprès des habitant-es, créer du lien et prévenir des conflits par de l'aller-vers. **L'idée centrale est de mettre davantage d'humain en proximité dans les territoires.** Cette médiation s'articule avec les champs déjà existants du social, de la jeunesse ou encore de la prévention des risques.

### Pérennisé d'ici deux ans

Cette expérimentation, qui devrait être renouvelée l'an prochain, sera pérennisée à l'horizon 2025 par la création d'un GIP (Groupement d'Intérêt Commun) intercommunal, porté par Grenoble en tant que ville centre. « *L'objectif est de mettre en place une structure commune et autonome qui propose un terreau de médiatrices et médiateurs mobilisables tout au long de l'année, en fonction des besoins des membres du GIP,* explique Yasmine Franjulien, cheffe du projet GIP Médiation sociale. *C'est une façon de clarifier la lecture de la médiation sociale et d'offrir un cadre sécurisant et stimulant pour les professionnel-les.* » ■ Auriane Poillet



© Alain Fischer

**Solidarité pour toutes et tous**  
Même au cœur de la belle saison, chacun-e peut avoir besoin d'aide ou de faire valoir ses droits. Trouver le bon appui au bon moment :

**[solidarites-grenoble.fr](http://solidarites-grenoble.fr)**

### La tour toujours

Prenez part au chantier de restauration de la tour Perret en vue de son ouverture au public en 2025 :

**[fondation-patrimoine.org/les-projets/tour-perret-de-grenoble](http://fondation-patrimoine.org/les-projets/tour-perret-de-grenoble)**

### Fil de la Ville

Un véhicule gênant, un problème d'éclairage, une demande d'entretien sur l'espace public ?

Contactez le Fil de la Ville pour signaler un dysfonctionnement :

**0800 12 13 14**

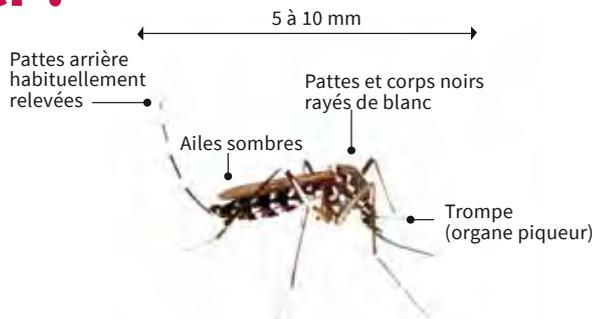
**Service et appels gratuits.**

## TOUT SAVOIR

# Le moustique tigre

## Comment l'identifier ?

- Originaire d'Asie du Sud-Est
- Présent à Grenoble depuis 2013
- Vit en milieu urbain
- Pique en journée (pic d'agressivité à l'aube et au crépuscule)
- Faible rayon d'action (100 mètres autour du lieu de naissance)
- 100 à 150 œufs par ponte



## Comment se protéger ?

**Le moustique se reproduit dans les moindres points d'eau stagnante**  
**Je couvre, je jette, je vide**



Vider une fois par semaine les eaux stagnantes : soucoupes, vases, seaux



Remplir les soucoupes avec du sable humide



Couvrir tous les stockages pouvant contenir de l'eau : bidons, arrosoirs, coupelles, jeux d'enfants, mobilier de jardin...



Poser du sable ou du gravier sous les dalles des terrasses et sur les toits-terrasses



Veiller au bon écoulement des eaux de pluie (gouttières, caniveaux, terrasses sur plots, toit-terrasse) et entretenir les évacuations



Vider les bâches, les piscines vides



Entretien le jardin : tailler, élaguer, ramasser les fruits tombés et éliminer les déchets végétaux



Créer un écosystème dans un bassin d'agrément en y incorporant des prédateurs de larves de moustiques : batraciens, poissons

**Le COVID 19 ne peut pas être transmis par une piqûre de moustique (source OMS)**

Pour en savoir plus : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/moustiques>

## Ce que fait la Ville

**Information et sensibilisation** du public, réponse aux particuliers pour rappel de l'arrêté préfectoral du 15 mai 2019 relatif à la lutte contre les moustiques vecteurs de certaines maladies.

**Suppression des gîtes larvaires**, traitement larvicide et introduction de prédateurs naturels (poissons, batraciens) dans les bassins, parcs, jardins, bâtiments publics

Échange et accompagnement de l'**Entente Interdépartementale de Démoustication** lors d'une intervention

Intervention auprès de particuliers et de maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre de chantiers

**Procès-verbaux** transmis à l'Agence Régionale de Santé pour mise en œuvre de l'**arrêté préfectoral du 15 mai 2019**

ça se passe ici et ailleurs



**Vienne**  
**Jazz à Vienne**  
 Du 28 juin au 13 juillet  
[jazzvienne.com](http://jazzvienne.com)



**Voiron**  
**Festival des Cultures du Monde**  
 Du 30 juin au 8 juillet  
[salmorencvoironculturesdumonde.com](http://salmorencvoironculturesdumonde.com)



**Grésivaudan**  
**Grésiblués**  
 Du 2 au 7 juillet  
[gresiblues.com](http://gresiblues.com)



**Mens**  
**Mens alors !**  
 Du 31 juillet au 5 août  
[mensalors.fr](http://mensalors.fr)



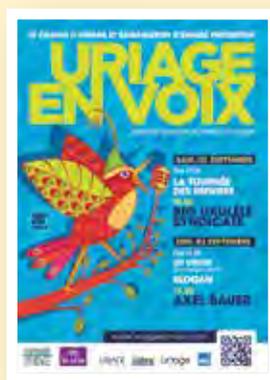
**Villard-de-Lans**  
**Villard Comedy Show**  
 Du 2 au 4 août  
[villarddelans.com](http://villarddelans.com)



**Vercors**  
**Musiques en Vercors**  
 Du 2 au 17 août  
[musiques-en-vercors.fr](http://musiques-en-vercors.fr)



**La Côte-Saint-André**  
**Festival Berlioz**  
 Du 20 août au 3 septembre  
[festivalberlioz.com](http://festivalberlioz.com)



**Parc d'Uriage**  
**Uriage en voix**  
 2 et 3 septembre  
[uriageenvoix.com](http://uriageenvoix.com)



**Bourgoin-Jallieu**  
**Les Belles Journées**  
 8 et 9 septembre  
[bellesjournées.fr](http://bellesjournées.fr)

# Grenoble les rendez-vous

