

Écoles,
collèges

Je protège la santé des enfants

des
gestes
à adopter
toute
l’année!



**Je maintiens les activités
des enfants en plein air
comme à l’intérieur.**

Je programme uniquement des activités
physiques d’intensité faible ou modérée.



**Je reporte les activités
physiques intenses***

(compétition, cross, match, évaluation).

**J’évite les sorties à proximité des grands
axes routiers aux heures de pointe
(7 h–10 h et 17 h–20 h).**

* Activités susceptibles d’entraîner un essoufflement
c’est-à-dire une respiration par la bouche.



**Je surveille l’apparition
de gêne respiratoire.**

(asthme ou symptômes évocateurs : fatigue,
mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement,
sifflements, palpitations...)



Je continue d’aérer les locaux.

2 fois 10 min par jour, de préférence côté cour
et en fin de matinée en hiver ou la nuit en été.

Je ne réduis pas la ventilation.