



Maison des Habitant-es Les Baladins

## Les Ménestrels Lieu d'Accueil Enfants Parents

*Pendant la période de travaux du pôle des Trembles, déménagement temporaire à la Cordée, 47 galerie de l'Arlequin.*

**07 66 30 44 13**

Mêmes horaires : mardis et jeudis de 9h à 11h30 et mercredis de 15h à 17h30

*Venez jouer avec votre enfant, rencontrer d'autres parents, découvrir...*

## Mme RueTabaga

*Cette association propose des ateliers de rue ouverts à tous. Temps de convivialité, d'apprentissage, d'expression et de création collective.*

**Vendredi de 16h à 18h,**  
place des Géants  
**Samedi de 14h à 16h30,**  
devant le 20 Galerie de l'Arlequin.

## La Ludothèque Arlequin MDH le Patio, 97, Galerie de l'Arlequin **04 76 22 92 10**

*Pour le plaisir de se retrouver en famille et jouer ensemble.  
Pour tous les enfants de 0 à 6 ans et plus, accompagnés d'un adulte.*

### **Horaires d'ouverture :**

Lundi de 9h30 à 12h  
Mardi de 15h à 18h  
Mercredi de 9h30 à 12h /  
de 15h à 16h30 ou 16h30 à 18h  
Jeudi de 9h30 à 12h



# Les Rendez-vous des Familles

**Inscriptions à la MDH les Baladins**  
**Places limitées**

**MAISON DES HABITANT-ES LES BALADINS**

31 place des Géants – 38100 Grenoble – Tél 04 76 33 35 03 – mdh.baladins@grenoble.fr



## Atelier massage bébés

Les mercredis 12 et 19 octobre  
de 10h à 11h30

Bébés dès la naissance

Venez vous détendre, passer un moment privilégié avec votre bébé tout en apprenant les techniques du massage, rencontrer d'autres parents.



## Soirée jeux en famille

Mardi 11 octobre  
de 17h à 19h

Les enfants doivent venir accompagnés d'un parent

Venez rire, découvrir de nouveaux jeux, partager un moment de plaisir avec vos enfants et d'autres familles.



## Rencontre parents solo

Lundi 17 octobre  
de 13h45 à 16h

Vous avez envie d'échanger avec d'autres parents, partager ce que vous vivez, proposer ou/et besoin d'être soutenu-e, encouragé-e...



## Atelier pâtisserie

« les donuts »

Mercredi 12 octobre  
de 15h à 17h

Enfants dès 6 ans



## Spectacle de danse

« P.I.E.D. Format de poche » à l'Espace 600

Mercredi 19 octobre à 15h

Départ de la MDH à 14h45

Enfants de 4 à 8 ans

Pendant 30 minutes, avec une approche sensible et ludique, 2 danseuses jouent avec leurs pieds, cette partie de notre corps qui nous porte, nous supporte et nous transporte. Puis pendant 30 autres minutes, les artistes nous invitent à danser tous ensemble. Nous visiterons ensuite le théâtre et partagerons le goûter que les familles apportent.

## Temps d'échanges entre parents

Vendredi 14 octobre  
de 9h à 11h15

« Autorité et limites à l'adolescence »

Animé par Clément Ségissement, psychologue



## Café des parents

Les jeudis dès 9h à la MDH

(sauf pendant les vacances scolaires)

Le mercredi matin dès 8h45 en alternance devant l'école maternelle la Fontaine et les Frênes

Autour d'un café, thé, venez échanger avec d'autres parents, proposer des idées d'activités, sorties à partager en famille, poser vos questionnements de parents.

