

# 04- USAGE DES MASQUES TISSU ET CHIRURGICAUX

<p><b>QUOI ?</b> Ce document a pour objet de définir les règles d'utilisation des masques chirurgicaux et masques tissu</p>	<p><b>POUR QUI ?</b> L'ensemble du personnel identifié</p> <p><b>QUAND ?</b> En période de pandémie</p>
---	---

Masques chirurgicaux et masques tissu : destinés à éviter lors de l'expiration de celui qui le porte, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir des agents infectieux transmissibles :

- par voie de gouttelettes (salive ou de sécrétions des voies aériennes supérieures)
- ou par voie aérienne (fines particules dans l'air).

Porté par une personne « saine », il prévient la contamination de l'entourage et de son environnement (air, surface, produits...).

Porté par une personne « contagieuse », dès les premiers symptômes, pour prévenir la contamination de son entourage et de son environnement.

## I. Technique port du masque

- Les masques chirurgicaux et en tissu ont un sens à respecter (mention imprimée sur le masque à l'extérieur).

- Après avoir réalisé un lavage des mains (ou une friction au gel hydro alcoolique si le lavage des mains est impossible), n'extraire qu'un seul masque de l'emballage (celui à utiliser) et le saisir par la partie centrale externe.

Une fois en place, ne pas manipuler le masque chirurgical ou tissu pour éviter une détérioration du masque.

Vérifier le bon fonctionnement du masque en obturant la surface filtrante avec les mains et vérifier que vous ne pouvez plus inhaler d'air, le masque tend à s'écraser.

Ne pas repositionner le masque.



1- Déplier le masque, le tenir par le haut (bague) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



2- La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3- Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4- Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5- Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index



6- Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

Date de mise à jour : 05/05/2020



# 04- USAGE DES MASQUES TISSU ET CHIRURGICAUX

[https://www.youtube.com/watch?v=oVUDnf3Q\\_s4](https://www.youtube.com/watch?v=oVUDnf3Q_s4)

## II- Fréquence de changement

Toutes les 4 heures, en cas de port de longue durée  
En cas de souillure, de projection  
S'il a été touché et/ou a baissé au niveau du cou  
A changer dès qu'il est humide.

## III- Technique de retrait

Après s'être lavé les mains (ou une friction au gel hydro alcoolique si le lavage des mains est impossible), enlever le masque en retirant les élastiques.  
L'élimination se fait par la filière des ordures ménagères (jeter dans une poubelle).  
Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.  
- Puis se laver les mains à l'eau et au savon (ou se les désinfecter avec une solution hydro alcoolique si le lavage des mains est impossible).