

Bien ajuster son masque tissu ou chirurgical



1
Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur).



2
La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche.



3
Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton.



4
Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles.



5
Modeler la barette et l'ajuster au niveau du nez avec les deux index.



6
Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts.