



2022-2023 ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

Module 1: 05/09/22 au 21/01/23 et Module 2 : 23/01/23 au 10/06/23

Mise à jour le 11/08/22

ACTIVITES AQUATIQUES ADULTES

Activités	Jour	horaires	Lieu	code	Tarif	Capacité
AQUAGYM	LUNDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-115	F	20
	LUNDI	18h45-19h30	PISCINE BO	AD-137	F	25
	MARDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-218	F	25
	MARDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-224	F	25
	MERCREDI	11h15-12h	PISCINE DAUPHINS	AD-314	F	25
	MERCREDI	9h45-10h30	PISCINE DAUPHINS	AD-367	F	25
	JEUDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-420	F	25
	VENDREDI	12h30-13h15	PISCINE CLOS D'OR	AD-530	F	25
AQUAGYM SENIOR	MARDI	11h15-12h	PISCINE BO	AD-258	F	25
	JEUDI	11h15-12h	PISCINE BO	AD-411	F	25
	VENDREDI	11h30-12h15	PISCINE CLOS D'OR	AD-513	F	25
AQUAFITNESS	LUNDI	18h45-19h30	PISCINE CLOS D'OR	AD-180	F	25
	MARDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-226	F	25
	MERCREDI	19h-19h45	PISCINE CLOS D'OR	AD-342	F	25
	JEUDI	18h45-19h30	PISCINE BO	AD-439	F	25
	VENDREDI	18h45-19h30	PISCINE BO	AD-515	F	25
	VENDREDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-522	F	25
	VENDREDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-523	F	25
AQUAJOGGING ne pas avoir peur du grand bain	MARDI	9h45-10h30	PISCINE DAUPHINS	AD-259	F	25
	MERCREDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-364	F	15
AQUAMIX	LUNDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-116	F	25
	LUNDI	18h15-19h	PISCINE DAUPHINS	AD-135	F	25
	MARDI	17h15-18h	PISCINE DAUPHINS	AD-247	F	25
AQUATRaining	LUNDI	19h15-20h	PISCINE DAUPHINS	AD-141	F	25
	JEUDI	19h-19h45	PISCINE DAUPHINS	AD-434	F	25
AQUAPHOBIE non nageur	VENDREDI	17h45-18h30	PISCINE CLOS D'OR	AD-578	F	6
Natation Pré BAC ADOS (15-18 ans)	MARDI	18h45-19h30	PISCINE CLOS D'OR	AD-250	F	12
Natation ADOS (13-17ans) non nageurs	VENDREDI	17h45-18h30	PISCINE CLOS D'OR	AD-579	F	6
NATATION NAGEUR	LUNDI	17h45-18h30	PISCINE BO	AD-139	F	16
	LUNDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-149	F	8
	MARDI	17h45-18h30	PISCINE DAUPHINS	AD-248	F	15
	MARDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-252	F	8
	MARDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-253	F	8
	MERCREDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-363	F	12
	MERCREDI	18h-18h45	PISCINE CLOS D'OR	AD-336	F	12
	JEUDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-456	F	16
	JEUDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-472	F	8
	JEUDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-473	F	8

Activités	Jour	horaires	Lieu	code	Tarif	Capacité
NATATION NON NAGEUR	LUNDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-150	F	6
	LUNDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-151	F	6
	MARDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-260	F	6
	MERCREDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-361	F	6
	MERCREDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-362	F	6
	JEUDI	12h15-13h	PISCINE CLOS D'OR	AD-471	F	6
	JEUDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-480	F	6
	VENDREDI	12h15-13h	PISCINE DAUPHINS	AD-559	F	6
	SAMEDI	10h-10h45	PISCINE DAUPHINS	AD-646	F	6
SAMEDI	10h45-11h30	PISCINE DAUPHINS	AD-647	F	6	
4 NAGES entraînement	SAMEDI	8h15-9h	PISCINE DAUPHINS	AD-643	F	12
4 NAGES perfectionnement	SAMEDI	9h-9h45	PISCINE DAUPHINS	AD-644	F	12
Adults beginners swimming class (non nageur)	MERCREDI	12h15-13h	PISCINE BO	AD-365	F	6
Adults intermediates swimming class (nageur)	MERCREDI	13h-13h45	PISCINE BO	AD-366	F	8

ACTIVITES TERRESTRES ADULTES

Activités	Jour	horaires	Lieu	code	Tarif	Capacité
GYM D'ENTRETIEN TONIC	LUNDI	12h15-13h15	CS CHORIER BERRIAT	AD-181	A	25
SELF DEFENSE	LUNDI	12h15-13h15	MJC PREMOL	AD-182	A	12
BADMINTON	LUNDI	12h15-13h15	REYNIES BAYARD	AD-183	A	16
	JEUDI	12h15-13h15	REYNIES BAYARD	AD-485	A	16
ESCALADE	MARDI	12h15-13h15	CS BERTHE BOISSIEUX	AD-220	A	12
	VENDREDI	12h15-13h15	CS BERTHE BOISSIEUX	AD-591	A	24
	VENDREDI	12h15-13h15	CS J P MOTTE	AD-593	A	12
BODY-SCULPT	MERCREDI	9h-10h	REYNIES BAYARD	AD-382	A	20
	JEUDI	14h-15h	MJC PREMOL	AD-488	A	14
INITIATION PILATES	MERCREDI	10h-11h	REYNIES BAYARD	AD-383	A	12
STRETCHING	MERCREDI	11h-12h	REYNIES BAYARD	AD-384	A	16
	JEUDI	15h-16h	MJC PREMOL	AD-487	A	12
TIR A L'ARC	JEUDI	18h-19h30	VIEUX TEMPLE	AD-489	B	12
VOLLEY BALL	VENDREDI	12h15-13h15	GYMNASE MALHERBE	AD-592	A	15
ACTIVITES PHYSIQUES SENIORS	VENDREDI	9h-9h45	CS J P MOTTE	AD-595	A	12
	VENDREDI	10h-10h45	CS J P MOTTE	AD-596	A	12

GRENOBLOIS (Cat. A) - Tarifs selon Quotient Familial

QF	TARIF A durée <=1h Activités terrestres	TARIF B durée de 1h à 2h Activités terrestres	TARIF F durée <=1h Activités aquatiques
380 et moins	11,20 €	23,50 €	16,30 €
De 381 à 580	11,23 € à 16,26 €	23,55 € à 33,46 €	16,35 € à 26,97 €
De 581 à 780	16,29 € à 21,32 €	33,51 € à 43,42 €	27,03 € à 37,64 €
De 781 à 980	21,35 € à 26,38 €	43,47 € à 53,39 €	37,70 € à 48,32 €
De 981 à 1180	26,41 € à 31,44 €	53,44 € à 63,35 €	48,37 € à 58,99 €
De 1181 à 1380	31,47 € à 36,50 €	63,40 € à 73,31 €	59,04 € à 69,66 €
De 1381 à 1580	36,53 € à 41,57 €	73,36 € à 83,27 €	69,71 € à 80,33 €
De 1581 à 1780	41,59 € à 46,63 €	83,32 € à 93,23 €	80,38 € à 91,00 €
De 1781 à 1980	46,65 € à 51,69 €	93,28 € à 103,19 €	91,06 € à 101,67 €
De 1981 à 2180	51,71 € à 56,75 €	103,24 € à 113,16 €	101,73 € à 112,35 €
De 2181 à 2380	56,77 € à 61,81 €	113,21 € à 123,12 €	112,40 € à 123,02 €
De 2381 à 2580	61,84 € à 66,87 €	123,17 € à 133,08 €	123,07 € à 133,69 €
De 2581 à 2780	66,90 € à 71,93 €	133,13 € à 143,04 €	133,74 € à 144,36 €
De 2781 à 2980	71,96 € à 76,99 €	143,09 € à 153,00 €	144,42 € à 155,03 €
3000 et +	77,50 €	154,00 €	156,10 €
NON GRENOBLOIS (Cat. B)			
Tarif unique	79,60 €	159,10 €	161,20 €