

Chaque année, au printemps, les femmes sont à l'honneur à l'Abbaye !

La MJC Abbaye & la Maison des Habitants Abbaye lancent du **12 au 26 mars 2022** la 3^{ème} édition d'« Un Mois pour Elles à l'Abbaye » et proposent diverses activités et événements, cette année sur la thématique de la **liberté**.

Conférences, spectacles, ateliers d'écriture et lectures poétiques, découverte des pratiques sportives, projections filmiques, expositions, pratiques artistiques... rythmeront ces 15 jours.

Cet événement ne pourrait se réaliser sans l'implication du Planning Familial, de la Pirogue, de News FM, de la Maison de la Poésie (MPRA), de l'association Azimuts, de la Mission égalité des droits de la ville de Grenoble, du Grand Collectif & du Collectif Voisins, de la Bibliothèque Abbaye-les-Bains, de la Baj'Art et autres **précieux partenaires**.

Ateliers et spectacles ouverts selon différentes modalités.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil de la MDH Abbaye

1, place de la Commune 1871
38100 Grenoble

☎ 04 76 54 26 27

https://www.youtube.com/channel/UCW9Avb05oYLoR2stUmB_abQ

Événement entièrement gratuit

Maison des Habitant-es Abbaye



Un Mois pour Elles

Chaque année, au printemps, les femmes sont à l'honneur à l'Abbaye !

**DU 12 AU 26
MARS 2022**

Événement
entièrement
gratuit



DU 12 AU 26 MARS 2022

Chaque année, au printemps, les femmes sont à l'honneur à l'Abbaye !

SAMEDI 12 MARS

15H - BIBLIOTHÈQUE
ABBAYE-LES-BAINS
Ouvrir la voix
Festival les Dérangeantes
Planning familial
(Durée du film 2h02)
Des femmes de France et de Belgique racontent leur condition féminine noire. Cesaфро-descendantes militantes, citoyennes, bloggeuses, ingénieures, ou encore chercheuses s'expriment sur le racisme, l'école, l'amour, les codes de la beauté, le sexe, etc.

LUNDI 14 MARS

14H/15H - COLLECTIF
VOISINS
Sur inscription Atelier «bricolage, partage, liberté»
C'est quoi la liberté pour vous ? Et si c'était être libre de bricoler quelque chose seule ! Le Collectif Voisin vous invite à venir oser percer, couper et assembler une étagère, une boîte en bois ou en carton, dans lesquelles vous pourrez déposer ce que vous souhaitez.

MARDI 15 MARS

14H30/15H30
MDH/MJC ABBAYE
Sur inscription - Séance Yoga du Rire avec Nadège Bredoux
Suivie d'un échange avec Nathalie Betinelli, conseillère du Planning Familial

18H - MDH/MJC ABBAYE

Vernissage des Expositions
• Exposition Maison de l'Égalité « L'égalité, c'est pas sorcier »
• Exposition « Etoffes de Femmes » (Azimuts)
• Présentation du Carnet de Voyage de Alice Raconte

19H - MDH/MJC ABBAYE

Sur inscription & libre
Conférence interactive sur l'évolution des droits des femmes
Brigitte Périllé et l'Association Les Egales La Mission Égalité des Droits de la Ville de Grenoble

MERCREDI 16 MARS

11H15/12H15
Sur inscription
Atelier Découverte Yoga avec Antonella Nobile

15H - MDH/MJC ABBAYE

Sur inscription
Lecture spectacle Parents - Enfants « Momo », à partir de 7 ans - Cie Le Point d'écoute - Grand Collectif

17H30/18H30

Sur inscription
Atelier Découverte Pilates avec Flora Escallier

JEUDI 17 MARS

9H/11H - MDH/
MJC ABBAYE
Atelier Terre « La main à la terre » - Collectif Voisins

10H/11H

Sur inscription
Atelier Découverte Yoga avec Marie-Ange Sponga

15H/17H

Sur inscription - 11/16 ans
Atelier d'écriture Hip Hop avec le groupe Ultramoule - La Bobine
Et sortie Concert Ultramoule & Tribade
Jeudi 17/03 à 20h30 à La Bobine

19H - LA PIROGUE

Rencontre et lectures avec les poétesses canadiennes féministes Lorrie Jean-Louis, Maya Mollen et Isabelle Courteau La Pirogue et la Maison de la Poésie Rhône Alpes (MPRA)

VENREDI 18 MARS

18H30 - MDH/
MJC ABBAYE
Festival Les Dérangeantes
Les invisibles - Projection suivie d'un échange
Durée du film de 1h42 - Public : à partir de 12 ans
Suite à une décision municipale, un centre d'accueil pour femmes SDF va fermer. Il ne reste plus que 3 mois aux travailleuses sociales pour réinsérer coûte que coûte les femmes dont elles s'occupent: falsifications, pistons, mensonges... Désormais, tout est permis !

SAMEDI 19 MARS

16H/19H - GRAND
COLLECTIF
« Douceurs d'Iran », vernissage et exposition des œuvres de **Simin Eivazi**
Lectures Poésies persanes - MPRA
Plateau Radio avec News FM

LUNDI 21 MARS

14H/15H30 - MDH/
MJC ABBAYE
Sur inscription
Initiation au mouvement dansé avec Celia Cuennet - **La Baj'Art** : Exprimer des sentiments et des émotions par le geste et le déplacement.

MERCREDI 23 MARS

14H/16H - MDH/
MJC ABBAYE
Stage découverte Danse Bollywood avec Manon Danse
Suivi d'un groupe d'échange pour réfléchir sur le thème de la liberté, animé par Martyna Olkiewicz Psychologue du Service Promotion de la Santé de la ville de Grenoble et Nathalie Betinelli, conseillère du Planning Familial

17H30/18H30 - MDH/
MJC ABBAYE
Sur inscription
Atelier Découverte Pilates avec Flora Escallier

JEUDI 24 MARS

14H/16H - MDH/
MJC ABBAYE
Sur inscription
Atelier Mandalas et Travail de la couleur avec Véronique Terrier

17H30/18H30 - MDH/ MJC ABBAYE

Sur inscription
Atelier Découverte Sophrologie avec Emmanuelle Vitte

VENREDI 25 MARS

14H/16H - DÉPART
MDH/MJC ABBAYE
Sur inscription
Balade dessinée dans le quartier de l'Abbaye avec Alice Raconte

18H/20H - MDH/ MJC ABBAYE

Sur inscription & libre
Conférence sur les femmes et l'Art par Pascale Saarbach (UGA) et le collectif étudiant CEPIA

SAMEDI 26 MARS

10H/12H - MDH/
MJC ABBAYE/ PLACE
DU MARCHÉ
GFEN & Collectif Voisins
Atelier d'écriture et de sérigraphie

15H - MDH/MJC ABBAYE
Spectacle de danses indiennes avec Manon Danse et ses élèves

Et tout au long du mois

Exposition Maison de l'Égalité « **L'égalité, c'est pas sorcier** »

Exposition « **Etoffes de Femmes** » (Azimuts)

Présentation du Carnet de Voyage de Alice Raconte

En partenariat avec **La Bobine** et le festival national "**Les femmes s'en mêlent**" ou "**LSFM**"

VENREDI 11 MARS
concert de "**Emilie Zoé**" et "**Tout bleu**", 20h30 à La Bobine

MARDI 15 MARS
concert **Address Hymen W/ Hashteiger**, Cosmo Carter à 20h à La Bobine

JEUDI 17 MARS
concert "**Tribade**" et "**Ultramoule**" à 20h30 à La Bobine

Interviews à News FM :

- Le 9 mars à 9h
- Le 16 mars à 18h

