

# pôle d'animation géronologique et intergénérationnelle

## Secteur 1

Saint Bruno, Berriat, Jean Macé, Europole,  
Centre-Gare Bastille, Eaux-Clares Nord



**Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle  
(PAGI) Secteur 1**

**Louis RENAUD  
04 76 21 29 09**

**[louis.renaud@ccas-grenoble.fr](mailto:louis.renaud@ccas-grenoble.fr)**

**MDH CHORIER BERRIAT**

**10, rue Henri le Chatelier – 38000 GRENOBLE**

# être actif pour préserver sa santé

Faire quelques exercices n'est plus un luxe, mais devient une nécessité quand on avance en âge.

Il n'y a pas d'âge pour commencer !

Le CCAS de Grenoble met en place en 2013, sur chaque quartier, des ateliers de prévention pour « vieillir actif » dans son corps et son esprit.

3 ateliers près de chez vous : gymnastique douce, équilibre et mémoire.

Tarifs accessibles à tous à partir de 65 ans !

Vous êtes non-imposable, le tarif sera de 10 € par atelier par trimestre. Vous êtes imposable, ce montant sera porté à 40 €.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour une séance d'essai.

**Prenez contact avec  
le Pôle d'Animation Gériatrique et Intergénérationnelle  
de votre secteur  
pour tout renseignement**