

pôle d'animation géronologique et intergénérationnelle

Secteur 4

Alliés-Alpins, Beauvert, Reyniès, Capuche
Grands-Boulevards, Exposition-Bajatière



**Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle
(PAGI) Secteur 4**

**Denise COTIN
04 76 87 80 74**

denise.cotin@ccas-grenoble.fr

MDH CAPUCHE

58, rue de Stalingrad - 38000 GRENOBLE

être actif pour préserver sa santé

Faire quelques exercices n'est plus un luxe, mais devient une nécessité quand on avance en âge.

Il n'y a pas d'âge pour commencer !

Le CCAS de Grenoble met en place en 2013, sur chaque quartier, des ateliers de prévention pour « vieillir actif » dans son corps et son esprit.

3 ateliers près de chez vous : gymnastique douce, équilibre et mémoire.

Tarifs accessibles à tous à partir de 65 ans !

Vous êtes non-imposable, le tarif sera de 10 € par atelier par trimestre. Vous êtes imposable, ce montant sera porté à 40 €.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour une séance d'essai.

**Prenez contact avec
le Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle
de votre secteur
pour tout renseignement**