



Danse 2024-2025

CYCLE 1 – 4^{ème} et 5^{ème} année, CYCLE 2 – 1^{ère} année années COLLÈGE

À partir de ce niveau, possibilité de garder la double dominante ou de choisir une seule discipline
Ce niveau comprend :

- 2 cours de classique ou contemporain de 1h30 chacun (selon la dominante)
- 1 cours de formation musicale danse de 1h (pour les élèves en Cycle 1- 4^{ème} et 5^{ème} année)

Soit de 3h à 6h de danse et 1 heure de FM danse pour les Cycles 1 sur deux ou trois jours par semaine

	Jour	Horaire	Discipline / Niveau	Studio	Enseignant-e
Dominante classique	mercredi	14h15-15h45	Classique Cycle 2 / 1A	Conservatoire	Emilie Ortiz
	mercredi	15h45-17h15	Classique Cycle 1 / 4A-5A	Conservatoire	Emilie Ortiz
	mercredi	17h30-18h30	FM Cycle 1 / 4A-5A	1B	Sabine Albert-Crescence
	vendredi	18h00-19h30	Classique Cycle 1 / 4A-5A + Cycle 2 / 1A	Conservatoire	Emilie Ortiz
Dominante contemporain	mercredi	17h30-18h30	FM Cycle 1 / 4A-5A	1B	Sabine Albert-Crescence
	mercredi	17h15-18h45	Contemporain Cycle 2 / 1A	Externat Notre-Dame	Vladimir Pastoukhov
	mercredi	18h45-20h15	Contemporain Cycle 1 / 4A-5A	Externat Notre-Dame	Vladimir Pastoukhov
	samedi	12h30-14h	Contemporain Cycle 1 / 4A-5A + Cycle 2 / 1A	Gymnase Münch	Vladimir Pastoukhov

Réunion : samedi 14 septembre 2024 de 13h à 14h

Reprise des cours : à partir du lundi 16 septembre 2024

TENUES IMPOSÉES

CLASSIQUE :

Filles :

- tunique marque **WEAR MOI** modèle « Balkala » coloris mint
- collant couleur pétale de rose sans couture
- chignon obligatoire pour les élèves qui ont les cheveux mi-longs ou longs

Garçons :

- justaucorps blanc lycra coton
- collant gris lycra coton
- cheveux longs attachés

Filles et garçons : - ½ pointes toile bi-semelle

CONTEMPORAIN :

Filles : - justaucorps **BALLET ROSA** « Florine » couleur Iris ou medium Orchid (*le justaucorps doit être choisi serré*)

- short **BALLET ROSA** couleur assortie au justaucorps
- ringrave culotte et brassière / soutien-gorge **BLOCH** couleur chair ou autre modèle / marque / coloris – en fonction de la peau (*brassière recommandée pour assurer un bon maintien*)
- collant sans pieds noir et/ou chair ou celui de classique avec un trou sous le pied

Garçons :

- tee-shirt homme **BALLET ROSA** « Jean » couleur ciel
- collant corsaire **BALLET ROSA** « Lyon » couleur gris
- short **BALLET ROSA** « Elia » couleur gris
- culotte garçon / homme **WEAR MOI** couleur chair

Tous-tes : - une tenue de chauffe-jambes / buste séparés de type combinaison d'échauffement ou collant pantalon

- survêtement d'échauffement + polaire + chaussettes en coton le tout très ajusté près du corps couleur au choix (à acheter soit en boutique spécialisée danse soit dans un magasin de sport)
- pédilles et genouillères