



ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

2019-2020

Les activités sportives sont proposées par modules :

Module 1 du 09/09/2019 au 25/01/2020, (attention pas d'activités du 06 au 11/01/20), **Module 2 du 27/01 au 13/06/2020**

Les inscriptions sont validées en fonction des places disponibles et les facturations sont effectuées pour chaque module.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Soit sur internet dans mon espace personnel Kiosque . Mon inscription est automatiquement validée car seules les places disponibles sont proposées. Vous recevez immédiatement un mail de confirmation d'inscription.

Sinon, j'imprime le dossier de demande d'inscription sur www.grenoble.fr/actisportives ou **je le retire** auprès d'une Maison des habitants (voir liste au verso). **Je dépose mon dossier** et les pièces demandées dans une Maison des habitants ou par courriel à kiosque@grenoble.fr (dans les 2 cas, un accusé de réception vous sera délivré). Ensuite, vos demandes d'inscriptions seront étudiées et validées en fonction des places disponibles ; le dépôt de dossier ne garantit pas l'inscription.

Attention, tout autre mode de transmission (envoi postal, dépôt en dehors des heures d'ouvertures...) ne garantira pas le traitement de la demande.

Je recevrai une confirmation validant les inscriptions retenues.

Attention, pour participer aux activités, **vous devez présenter votre confirmation d'inscription**, notamment à l'accueil de la piscine.

ACTIVITES AQUATIQUES (voir au verso pour les activités terrestres)

PISCINES : **DA DAUPHINS** 12 Avenue Edmond Esmonin
CO CLOS D OR 111 Rue de Stalingrad

BO BULLE D O 12 Rue Henri le Châtelier

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|--|------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------|------------------------|----------------------------------|
| AQUAGYM (tarif F, voir au verso) | | | | | | |
| 09h00-09h45 | | | AD-310 (seniors) DA | | | |
| 09h30-10h15 | | | | | | |
| 11h15-12h00 | | AD-258 (seniors) BO | AD-314 DA | AD-411 (seniors) BO | AD-513 (seniors) CO | |
| 12h15-13h00 | AD-115 CO | AD-224 CO AD-218 BO AD-226 DA | | AD-420 CO | AD-530 CO | |
| 18h45-19h30 | AD-137 BO | | | | | |
| COURS DE NATATION (tarif F, voir au verso) nageur = savoir nager 25m et plus sans arrêt et en grande profondeur | | | | | | |
| 08h15-09h00 | | | | | | AD-643 (Entraînement 4 nages) CO |
| 09h00-09h45 | | | | | | AD-644 (perfectionnement) CO |
| 10h00-10h45 | | | | | | AD-646 (non nageur) CO |
| 10h45-11h30 | | | | | | AD-647 (non nageur) CO |
| 12h15-13h00 | AD-150 (non nageur) CO | | AD-361 (non nageur) DA | AD-473 (nageur) DA | | |
| | AD-149 (nageur) DA | AD-252 (nageur) DA | AD-365 beginners swimming class (non nag) BO | | AD-559 (non nageur) DA | |
| | AD-151 (non nageur) BO | AD-253 (nageur) BO | | AD-456 (nag+non nag) BO | AD-558 (non nageur) BO | |
| | | AD-260 (non nageur) CO | | AD-472 (nageur) CO | | |
| | | | AD-363 (non nageur) CO | | | |
| 13h15-14h00 | | | AD-366 intermediate swimming class(nag) BO | | | |
| 17h45-18h30 | AD-139 (nageur) BO | AD-248 (nageur) DA | | | AD-579 (non nag) CO | |
| AQUAJOGGING (tarif F, voir au verso) ne pas avoir peur du grand bain | | | | | | |
| 10h00-10h45 | | AD-259 DA | | | | |
| 12h15-13h00 | | | AD-364 BO | | | |
| AQUAPHOBIE (tarif F, voir au verso) | | | | | | |
| 12h45-13h30 | | | | | AD-577 (non nageur) CO | |
| 17h45-18h30 | | | | | AD-578 (non nageur) CO | |
| AQUATRaining (tarif F, voir au verso) | | | | | | |
| 19h00-19h45 | AD-141 DA | | | AD-434 DA | | |
| AQUAMIX (tarif F, voir au verso) | | | | | | |
| 17h15-18h00 | | AD-247 DA | | | | |
| 18h15-19h00 | AD-135 DA | | | | | |
| 18h45-19h30 | | | | | | |
| AQUAFITNESS (tarif F, voir au verso) | | | | | | |
| 12h15-13h00 | AD-116 BO | | | | AD-522 BO AD-523 DA | |
| 18h00-18h45 | | | AD-336 CO | | | |
| 18h45-19h30 | AD-180 CO | | | AD-439 BO | AD-515 BO | |
| 19h00-19h45 | | | AD-342 CO | | | |
| NATAFIT (tarif F, voir au verso) savoir nager au moins 25m et mettre la tête sous l'eau | | | | | | |
| 18h30-19h15 | | | | | AD-514 DA | |
| PRÉ BAC ADOS 15-18 ans(tarif F, voir au verso) | | | | | | |
| 18h45-19h30 | | AD-250 CO | | | | |

ACTIVITES TERRESTRES (voir au recto pour les activités aquatiques)

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--------|-------|----------|--------|----------|
| C.S. REYNIES BAYARD (tarif A) | | | | | |
| Body sculpt 09h00-10h00 | | | AD-382 | | |
| Initiation Pilates 10h00-11h00 | | | AD-383 | | |
| Stretching 11h00-12h00 | | | AD-384 | | |
| Badminton 12h15-13h15 | AD-183 | | | AD-485 | |
| C.S. CHORIER BERRIAT (tarif A) | | | | | |
| Gymnastique d'entretien tonic 12h15-13h15 | AD-181 | | | | |
| GYMNASE VIEUX TEMPLE (tarif B) | | | | | |
| Tir à l'arc 18h00-19h30 | | | | AD-489 | |
| GYMNASE MALHERBE (tarif B) | | | | | |
| Volley-ball 12h00-13h30 | | | | | AD-592 |
| MJC PREMOL (tarif A) | | | | | |
| Body sculpt 14h00-15h00 | | | | AD-488 | |
| Stretching 15h00-16h00 | | | | AD-487 | |
| DOJO PREMOL (tarif B) | | | | | |
| Self Défense -JUIITSU 12h00-13h30 | AD-182 | | | | |
| C.S. BERTHE DE BOISSIEUX (tarif A) | | | | | |
| Escalade 12h15-13h15 | | | | | AD-591 |

TARIFS 2019-2020 pour 1 seul module

Votre tarif sera calculé en fonction des justificatifs que vous devez transmettre le dossier d'inscription, il sera indiqué sur la confirmation et se situera dans les tranches de prix ci-dessous (délibération n° 62 du 20/07/2015)

GRENOBLOIS (Cat. A) - Tarifs selon Quotient Familial

| QF | TARIF A durée <=1h Activités terrestres | TARIF B durée de 1h à 2h Activités terrestres | TARIF F durée <=1h Activités aquatiques |
|---------------------|--|--|--|
| 380 et moins | 11,20 € | 23,50 € | 16,30 € |
| De 381 à 580 | 11,23 € à 16,26 € | 23,55 € à 33,46 € | 16,35 € à 26,97 € |
| De 581 à 780 | 16,29 € à 21,32 € | 33,51 € à 43,42 € | 27,03 € à 37,64 € |
| De 781 à 980 | 21,35 € à 26,38 € | 43,47 € à 53,39 € | 37,70 € à 48,32 € |
| De 981 à 1180 | 26,41 € à 31,44 € | 53,44 € à 63,35 € | 48,37 € à 58,99 € |
| De 1181 à 1380 | 31,47 € à 36,50 € | 63,40 € à 73,31 € | 59,04 € à 69,66 € |
| De 1381 à 1580 | 36,53 € à 41,57 € | 73,36 € à 83,27 € | 69,71 € à 80,33 € |
| De 1581 à 1780 | 41,59 € à 46,63 € | 83,32 € à 93,23 € | 80,38 € à 91,00 € |
| De 1781 à 1980 | 46,65 € à 51,69 € | 93,28 € à 103,19 € | 91,06 € à 101,67 € |
| De 1981 à 2180 | 51,71 € à 56,75 € | 103,24 € à 113,16 € | 101,73 € à 112,35 € |
| De 2181 à 2380 | 56,77 € à 61,81 € | 113,21 € à 123,12 € | 112,40 € à 123,02 € |
| De 2381 à 2580 | 61,84 € à 66,87 € | 123,17 € à 133,08 € | 123,07 € à 133,69 € |
| De 2581 à 2780 | 66,90 € à 71,93 € | 133,13 € à 143,04 € | 133,74 € à 144,36 € |
| De 2781 à 2980 | 71,96 € à 76,99 € | 143,09 € à 153,00 € | 144,42 € à 155,03 € |
| 3000 et + | 77,50 € | 154,00 € | 156,10 € |

NON GRENOBLOIS (Cat. B)

| | | | |
|--------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Tarif unique | 79,60 € | 159,10 € | 161,20 € |
|--------------|----------------|-----------------|-----------------|

CONTACTS

Plateforme FAMILLES : 04 76 76 38 38 (8h-14h) - kiosque@grenoble.fr

Plateforme Familles Hôtel de Ville - 11 Bd J. Pain, CS 91066 38021 GRENOBLE Cedex 1

Pour retirer ou déposer votre dossier :

Secteur 1 : MAISON DES HABITANTS CHORIER BERRIAT - 10, rue Henry le Châtelier

Secteur 2 : MAISON DES HABITANTS BOIS D'ARTAS - 3 rue Augereau

Secteur 2 : MAISON DES HABITANTS CENTRE-VILLE - 2 rue du Vieux Temple

Secteur 3 : MAISON DES HABITANTS ANATOLE France - 68 bis, rue Anatole-France

Secteur 4 : MAISON DES HABITANTS CAPUCHE - 58, rue de Stalingrad

Secteur 5 : MAISON DES HABITANTS ABBAYE - 1 Place de la Commune de 1871

Secteur 6 : MAISON DES HABITANTS DU PATIO - 97, galerie de l'Arlequin

Pour plus d'informations, consulter :

www.grenoble.fr/actisportives