



Invitation presse

Vendredi 6 octobre 2023

Une matinée sur la santé mentale des exilé-es pour les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Lundi 9 octobre de 8h30 à 13h

► Salon de réception de l'Hôtel de Ville

En présence de

► **Pierre-André Juven**, Adjoint à la Santé

► Docteur **Yahyaoui**

Abdessalem, Docteur d'État en psychopathologie clinique et enseignant-chercheur à l'Université de Savoie Mont Blanc

Temps de sensibilisation national, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), auront lieu cette année du 9 au 22 octobre, avec pour thème « A tous les âges de la vie, la santé mentale est un droit ». Le premier évènement à Grenoble est une matinée intitulée « Santé mentale des Mineurs en situation d'exil ».

La santé mentale des mineur-es en situation d'exil peut être fragilisée par le cumul de vulnérabilités qu'elles et ils rencontrent : une adolescence avec perte de repères familiaux, la condition d'exilé-e en France, l'entrave à la scolarisation, etc. Cette matinée vise à informer les professionnel-les et bénévoles sur les spécificités d'accompagnement de ces adolescent-es au regard de leur parcours, de partager et diffuser des expérimentations pour recréer du lien et soutenir leur santé mentale.

En 2021, Médecins Sans Frontière et le Comède (Comité pour la santé des exilés) ont publié leur rapport sur la santé mentale des Mineur-es Non Accompagné-es. Le rapport souligne la vulnérabilité de ces jeunes « induite par l'absence de protection familiale, des conditions de vie extrêmement précaires[...] » et l'impact des politiques sur leur santé mentale. Entre décembre 2017 et juin 2021, Médecins Sans Frontière et le Comède ont ainsi reçu 2359 jeunes dont 757 ont bénéficié au moins d'une consultation psychologique. Ils et elles avaient majoritairement autour de 16 ans. Parmi les troubles psychiques repérés 75% souffraient d'anxiété, 78% de tristesse de l'humeur et 64% d'insomnies.

A la tête du Conseil local de santé mentale (CLSM), la Ville coordonne la programmation sur Grenoble et ses alentours, et aide à financer les évènements. Cette année, un focus est fait sur la santé mentale des enfants, des aîné-es et des jeunes mineurs en situation d'exil.

Au programme de la matinée du 9 octobre sur la «Santé mentale des Mineurs en situation d'exil»

- ▶ 8h30 - Accueil café et inscription aux ateliers de 11h30
- ▶ 9h - Ouverture par **Pierre-André Juven**
- ▶ 9h15 - Plénière : «Quelques repères théorico-cliniques sur les parcours de vie, les projets d'exil et l'accompagnement des mineurs non accompagnés» avec le Docteur **Yahyaoui Abdessalem**, Docteur d'État en psychopathologie clinique et enseignant-chercheur à l'Université de Savoie Mont Blanc
- ▶ 10h30 - Table ronde : Animée par **Farid Righi** (Association la Coque d'une Étoile), cette table ronde a pour objectif d'ouvrir la discussion autour d'actions concrètes que des professionnel-les ont pu expérimenter sur le territoire avec **Jean Arnaud Munch**, Coordinateur de l'Association l'Ouvre Porte, **Eileen Pesquer**, Art thérapeute de l'Association Et Pourquoi Pas, **Marie Burlet**, Psychologue du dispositif de soutien à la santé mentale des exilés des Centres de santé de l'AGECSA
- ▶ 11h30 - Ateliers :
 - Atelier d'écriture – Animé par **Sarah Muraille**, slameuse
 - Atelier découverte du théâtre forum – Animé par la Cie En Jeux
 - Atelier psychomotricité – Animé par **Sylvie Hingray-Winckle**, Psychomotricienne au Caméléon
 - Ronde de Parole – Animée par Médecins du Monde

[Sur inscription](#)

De nombreux autres évènements sont à retrouver :

▶ **Lundi 9 octobre**

→ Ciné-débat autour du film «handicap et vieillissement, et réciproquement» de Michel Szempruch, à 18h30, cinéma le Club à Grenoble. Tout public, entrée libre.

▶ **Jeudi 12 octobre**

→ Journée d'étude « La parentalité en exil » de 8h30 à 17h00, Campus Ocellia Grenoble, Amphithéâtre Frida Kahlo, 3 avenue Victor Hugo, 38130 Échirolles

[Sur inscription](#)

▶ **Vendredi 13 octobre**

→ Atelier «Comment les limites éducatives contribuent à la santé mentale de nos enfants» animé par une psychologue, à 14h à la Cité des familles. Pour les parents d'enfants de 1 à 10 ans. Sur inscription au 04 76 50 11 00

▶ **Mardi 17 octobre**

→ Table-ronde et Forum « Santé mentale des enfants (6-12 ans) : Des repères pour mieux comprendre, des ressources pour agir » - le 17 Octobre de 8h30 à 12h.

[Inscriptions sur liste d'attente](#)

▶ **Mercredi 18 octobre :**

Dans le cadre du festival « Le Monde au coin de ma rue », dès 18h à la Maison des Habitants Centre-ville (2 Rue du Vieux Temple - Tram B arrêt Notre Dame)

→ Projection sonore et lectures autour du vieillissement – 18h

→ Avant première du film « Etat limite » en présence du **Dr. Abdel-Kader** – 20h30

▶ **Samedi 21 octobre**

→ Soirée spectacle, théâtre forum – 20h, Salle 150, Maison des habitants du Patio, Galerie de l'Arlequin (Tram A, arrêt Arlequin). Tout public.

▶ **Samedi 28 octobre**

→ Matinée de prévention et sensibilisation autour des questions de santé mentale en thèse. Ateliers de relaxation, photographie et activités créatives.

[Sur inscription](#)