



Activités sportives de proximité

Cet été, dans ce contexte sanitaire particulier, la Ville se mobilise pour offrir aux Grenoblois-es une grande diversité de propositions éducatives, artistiques et culturelles, sportives, dans tous les quartiers, avec une attention particulière pour les enfants et les familles ainsi que toutes les personnes en situation de fragilité.

La Ville de Grenoble a ainsi adapté et enrichi ses propositions de rencontres et de découvertes ouvertes à toutes et tous : Été oh ! Parc au parc Paul Mistral ([programme ici](#)) ; une programmation artistique estivale dans l'espace public soutenue par la Ville ([programme ici](#)) ; de nombreuses propositions des structures culturelles grenobloise (Cinémathèque, la Bobine, le Prunier Sauvage...) ; un programme spécifique sur le secteur 6 ([programme ici](#)), en partenariat avec les acteurs associatifs du secteur notamment grâce au dispositif Cité éducative ; des opéras d'été ; des sorties en montagne ; des animations de proximité avec les Maisons des habitant-es ; des actions éducatives, et

un programme Sports et quartiers adapté...

Avec le service Sport et quartiers, la Ville de Grenoble développe, accompagne et soutient le sport dans toute la ville, et plus particulièrement dans les secteurs prioritaires.

Créé en 2005, le service s'est progressivement renforcé, il est aujourd'hui composé de 12 agents et dispense +100 heures d'animations par semaine.

Le service vise à encourager la pratique sportive pour celles et ceux qui en sont le plus éloignés, avec des activités en proximité, gratuites, tout au long de l'année.

Chaque semaine des activités sont proposées de 16h00 à 21h30 et le mercredi de 14h00 à 17h00. Des animations sportives ont lieu aussi pendant toutes les vacances scolaires.

Habituellement, l'été, la Caravane du sport parcourt la ville et propose des initiations sportives avec les clubs, des ateliers et des jeux de société pendant 6 semaines, en cœur de quartier, chaque soir dans un lieu différent.

Cet été, en raison de l'interdiction de regroupement de plus de 10 personnes sur l'espace public et les restrictions concernant certains sports de contact et de combat, **la Ville a fait évoluer l'offre aux habitant-es pour permettre la continuité des découvertes et apprentissages de disciplines sportives diverses et variées.**

1/ Accueil sportif de proximité en cœur de secteurs prioritaires (*secteurs : 3, 5 et 6*)

Date : 6 au 31 juillet 2020

Lieux : gymnase Ampère (en partenariat avec le Plateau) et abords (secteur 3), gymnase Léon Jouhaux et abords (secteur 5), gymnase Les Saules et abords (secteur 6).

Organisation : accès libre et gratuit, des créneaux proposés, privilégiant une entrée « par tranche d'âge ».

Activités : activités multi sport (tennis de table, badminton, teqball, tennis ballon, curling, ... Les mesures sanitaires étant en évolution permanente, d'autres activités peuvent être proposées, dans le respect des recommandations du Ministère des sports.

Public : 8-16 ans, mixte.

2/ Animation sportive santé et bien-être « Parcs training »

Date : 22 juin au 31 juillet 2020

Lieux : Tous secteurs de la Ville, essentiellement dans les parcs publics

Organisation : accès libre et gratuit ; information et inscriptions dans les Maisons des habitant-es (ADL / DAT) et autres opérateurs de proximité en lien avec l'équipe pédagogique.

Activités : fitness-circuit cardio et aérobique.

Public : jeunes adultes, adultes et plus particulièrement public féminin

3/ Ateliers cardio-training et cross fit dans l'espace remise en forme Paul Cocat (secteur 5: quartier Teisseire)

Date : 6 juillet au 1er août et du : 18 au 29 août 2020

Lieu : salle de remise en forme Paul Cocat (quartier Teisseire)

Organisation : accès libre et gratuit, des créneaux proposés, privilégiant une entrée « par plage horaire » afin d'optimiser le nombre de participant-es.

Activités : 6/7 créneaux hebdomadaires de cardio-training et cross fit. Aménagement de l'espace en 9 ateliers de pratiques

Public : 17 ans et +, mixte

4/ Des activités physiques et sportives avec 11 clubs de proximité (quartiers prioritaires politique de la ville)

Afin de compléter l'offre municipale et associative pour cette période, qui permettrait de renforcer l'action des acteurs de l'animation et de l'éducation sur ces territoires, la Ville a sollicité les clubs sportifs de proximité opérant sur les territoires prioritaires politique de la ville, sur la période d'août. 11 clubs proposeront des activités physiques et sportives en fin de journée.

5/ Des animations sportives diverses dans le cadre de l'école ouverte

(école Anatole France, secteur 3)

Les animatrices et animateurs sportifs interviendront dans le cadre de l'école ouverte

Date : 6 juillet au 1er août et du 18 au 29 août 2020

6/ Sport santé avec les personnes âgées

Enfin, les animatrices et animateurs sportifs assureront des temps « sport-santé » sur des structures d'accueil « personnes âgées »

Dates : Du 6 au 31/07 = 1 animateur du service, les jeudis et vendredis matin

Du 17 au 28/08 = 2 animateurs (2 sites), les jeudis et vendredis matin