Invitation presse

Lundi 24 octobre 2026

Une grande «course aux noix» pour sensibiliser aux cancers masculins

Samedi 7 novembre à partir de 9h

▶ Anneau de vitesse / Halle Clémenceau

En présence de

▶ **Amandine Germain,**
Adjointe à la Santé,
à l'Alimentation et la
Restauration collective

Le mois de novembre est dédié à la prévention des cancers masculins. La Ville de Grenoble a souhaité organiser un évènement mêlant à la fois action originale, décalée et festive, et stands de sensibilisation et d'information. La course aux noix, d'une longueur de 5 kilomètres est ouverte à toutes et tous et se pratique un caleçon apparent. Un village santé-prévention permettra à toutes et tous de se sensibiliser sur les cancers masculins.

Le mois de novembre est dédié aux cancers masculins. L'objectif est de briser le tabou autour de ces cancers. Cet évènement est connu sous le nom de Movember à l'échelle mondiale et Challenge des Gentlemen par la Ligue Contre le Cancer en France. Il peut prendre différentes formes : campagnes de sensibilisation, défis sportifs, stands d'information, dépistage, etc.

Programme de la course

▶ **Samedi 7 novembre 2026 au parc Paul Mistral, à l'Anneau de Vitesse et la Halle Clemenceau.**

La course est gratuite, sans inscription et d'une distance de 5km pour les personnes majeures. 500 participant-es maximum sont attendu-es. La course co-organisée avec l'Office Municipal des Sports de Grenoble et l'association Courir à Grenoble, en lien avec de nombreux partenaire qui animeront le village santé-prévention à l'Anneau de Vitesse.



9h15 - 10h30 : Retrait des dossards à la Halle Clemenceau
9h15 - 10h30 et 10h45 - 12h30 : Ouverture des consignes à la Halle Clemenceau
10h15 - 10h30 : Échauffement collectif à l'Anneau de Vitesse
10h30 : Départ de la course à l'Anneau de Vitesse
10h45 - 11h45 : Ravitaillement à l'Anneau de Vitesse

9h - 12h : village santé-prévention avec de nombreux partenaires à l'Anneau de Vitesse avec :

- Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC AuRA)
- La Ligue Contre le Cancer (LCC, comité Isère)
- L'association «Information et Aide aux Stomisé-es» (IAS Dauphiné)
- L'Association Nationale des Malades du Cancer de la Prostate (ANaMaCaP)
- Alimentation avec une diététicienne à la Ville (Service Alimentation Restauration, DSPAD) + une diététicienne membre de la CPTS de Grenoble
- Le Comité Interprofessionnel de la Noix de Grenoble (CING)
- Le Conseil Départemental de l'Isère (CD 38)
- La Maison de Santé Pluriprofessionnelle Sud Grenoble (secteurs 4/5) avec la présence d'une médecin

Rappel des cancers masculins

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les hommes (environ 60 00 nouveaux cas par an) et la 2e cause de décès par cancer chez l'homme. Il touche principalement les hommes de plus de 50 ans.

Le cancer des testicules est rare mais à surveiller, surtout chez les plus jeunes. Il s'agit du cancer le plus fréquent chez les 15-35 ans.

Le cancer du pénis est rare mais dans 1 cas sur 3, il est lié à une infection par le HPV (papillomavirus humain), pour lequel il existe un vaccin encore peu fait par les garçons.

Pour ces cancers, il n'existe pas de dépistage organisé, d'où l'importance de sensibiliser à l'auto-surveillance et à la consultation médicale.