

Les gestes qui sauvent Grenoble se mobilise !

Une journée pour s'informer et s'initier aux premiers secours

Samedi 2 avril

En présence de

Mondane Jactat, Adjointe à la Santé et à la Politique de Prévention



La Ville de Grenoble et ses partenaires de la prévention, du soin et du secourisme organisent une journée de sensibilisation aux gestes de premiers secours et à la prévention des maladies cardio-vasculaires, en lien avec *les Parcours du Cœur* proposés par la Fédération Française de Cardiologie.

Les maladies cardio-vasculaires sont la 2^e cause de mortalité en France, et contrairement aux idées reçues, elles touchent hommes et femmes, tous âges confondus.

Pour autant, une alimentation équilibrée, la pratique d'une activité physique régulière ou l'absence de consommation de tabac, et la connaissance des gestes de premiers secours permettent de réduire considérablement les risques liés aux maladies cardio-vasculaires.

Prévention, information et sensibilisation sont donc au cœur de ces 2 journées d'initiation et de sensibilisation.

Vendredi 1^{er} avril :

100 enfants participeront au ***Parcours du cœur scolaire*** de 9h à 11h30 à la Chaufferie et de 14h à 16h à l'Ecole des Buttes.

Samedi 2 avril :

- Place Félix-Poulat de 13h à 18h

Initiation aux gestes de premiers secours : alerte, massage cardiaque et défibrillation ; conseils et informations pour améliorer la santé du cœur ; distribution de kit MiniAnne® ; etc.

- Grand'Place de 10h à 18h

Informations et prévention des risques cardiovasculaires : mesure du taux de sucre dans le sang

et informations sur le diabète ; échanges avec une diététicienne ; initiation aux gestes de premiers secours : alerte, massage cardiaque et défibrillation ; conseils et informations pour améliorer la santé du cœur ; distribution de kit MiniAnne® ; etc.

- Bastille de 13h à 17h – en présence de Mondane Jactat, Adjointe à la Santé et à la Politique de Prévention

Parcours du cœur, depuis les portes Saint-Laurent (*descente en bulle offerte*).

Deux itinéraires seront proposés : l'ascension de la Bastille et une balade le long des quais de l'Isère.

Conseils pour améliorer la santé du cœur ; informations sur le diabète ; prise de tension, dosage cholestérol, mesure du taux de sucre dans le sang ; podomètres ; initiation aux gestes de premiers secours : alerte, massage cardiaque et défibrillation ; distribution de kit MiniAnne® ; etc.

Comptant sur vous pour relayer l'information,

Cordialement,

Service presse – Adeline SUPPO 04 76 76 39 21 / 07 86 64 46 64