



Aîné-es : expérimenter pour protéger et apaiser

Mardi 12 octobre à 9h30

Maison des aidants - 18 allée de l'école Vaucanson

En présence de

Nicolas Kada, Adjoint à la Coordination de l'action sociale et Vice-Président du CCAS

Kheira Capdepon, Adjoint aux Aîné-es, aux Aidant-es et à l'Intergénérationnel

Depuis plusieurs années, la Ville de Grenoble et le CCAS travaillent avec le soutien de AG2R La Mondiale sur un certain nombre de projets. En 2018, une première convention triennale a été établie.

22 projets portés par 10 services de la Ville et du CCAS ont bénéficié du soutien de cette convention. Il a permis de multiplier les modes d'approche des aînés et aînés en s'adaptant aux spécificités de chacun-e : informations collectives, ateliers d'animation, prises en charge individuelle, prestations de service, interventions à domicile, aller-vers au sein de la cité. Au total près de 2 250 usagers ont bénéficié des actions.

La signature de la nouvelle convention se déroulera mardi 12 octobre 2021 à 9h30 à la Maison des Aidants.

Le partenariat 2021/2022 vise à développer des actions relevant des quatre axes d'intervention suivants :

- **Poursuite des projets d'aller vers les plus fragiles** (Registre personnes fragiles et isolées : Dépistage et « Bien-veillance », Caravane des droits, Médiatrices et médiateurs pairs en santé),
- **Soutien aux aidant-es familiaux** (Maison des aidant-es : approches non médicamenteuses),
- **Amélioration du cadre de vie pour les personnes âgées à domicile** (Lutte contre la précarité énergétique, Soutien à une maîtrise d'œuvre pour l'adaptation du logement),
- **Poursuite des actions de prévention primaires et secondaires** notamment en établissement (activités de stimulation cognitive et sociale en EHPAD, Qi Gong au Centre d'accueil de jour et réflexion sur une nouvelle gouvernance des établissements hébergeant les aîné-es porté par le Pole Appui Méthode et Innovation).

⇒ Ces actions ont pour objet : la lutte contre l'isolement, contre le non-recours, et contre la rupture de l'aidant-e, le soutien à une citoyenneté vivante vecteur du bien vieillir, la mobilisation des ressources individuelles, le développement du bien-être/bien vieillir ainsi que la prévention sous de multiples aspects.

Ces projets, portés par des services intervenant sur des publics allant de 60 à plus de 100 ans, permettent de couvrir près de 2 générations de Grenobloises et Grenoblois et de multiplier les modes d'approche des aîné-es en s'adaptant aux spécificités de chacun-e : informations collectives, ateliers d'animation, prises en charge individuelle, prestations de service, interventions à domicile, aller-vers au sein de la cité.

Les diversités de ces thématiques trouvent leur point commun de rassemblement dans leur caractère expérimental, ADN de chaque projet. Que ce soit l'exploration du Qi Gong au Centre de jour avec des personnes ayant des troubles neurologiques dégénératifs, l'expérimentation du vélo-taxi pour les occupant-es des Résidences Autonomie ou la formation des aidant-es sur les soins quotidiens à domicile, chaque projet est allé explorer un mode opératoire, une pratique, une technique, un nouveau mode de faire qui puisse apaiser l'être.