



L'été à Grenoble intensément – secteur 2

Sortie vélo à la journée au Parc de l'Île d'Amour

Samedi 9 juillet

Départ à 10h de la gare, 10h30 de la MDH bois d'Artas ou 11h de la MDH centre-ville.

Pendant les mois de juillet et d'août, des activités estivales variées sont proposées aux habitants dans tous les secteurs de la ville.

Cette sortie à vélo fait suite à un projet de vélo-école mis en place sur le secteur 2 depuis le printemps en partenariat avec l'ADTC. L'objectif était de répondre à de nombreuses demandes de mamans qui n'avaient jamais eu l'occasion d'apprendre à faire du vélo ou qui avaient besoin d'une remise en selle. Une dizaine de personnes ont participé à ces cours de vélo pour adultes de manière assidue, avec beaucoup d'enthousiasme et une belle progression au fur et à mesure des séances. Ce projet répond à plusieurs objectifs transversaux : accès aux loisirs, mobilité domicile-travail, épanouissement et prise de confiance en soi, environnement, autonomie... Face au succès de cette vélo-école, le projet sera renouvelé au 1er semestre 2019.

Sortie vélo à la journée

Lundi 9 juillet 2018

Destination : parc de l'Île d'Amour
Ouvert à tous, gratuit, sur inscription

Départ 10h à la gare ou 10h30 à la MDH Bois d'Artas ou 11h à la MDH Centre-ville. Retour vers 17h à Grenoble.

Pique-nique et jeux au parc de l'Île d'Amour.
Prêt de vélo possible (adultes et enfants).

Renseignements et inscriptions :
MDH Centre-ville - 2, rue du Vieux Temple - 04 76 54 67 53
MDH Bois d'Artas - 3, rue Augereau - 04 76 17 00 37

SECTEUR 2 L'ÉTÉ À GRENOBLE INTENSÉMENT!

CHAMPIONNET
FOCH-LIBÉRATION
CENTRE-VILLE - NOTRE-DAME
MUTUALITÉ - ÎLE-VERTE
ST-LAURENT RIVE DROITE

Métrovélo cget CCAS

La sortie du 9 juillet à destination **du parc de l'Île d'Amour est ouverte à tous, sur inscription, gratuite.** Le prêt de vélos enfants et adultes est possible par Métro Vélo et l'ADTC. Sur place : pique-nique, jeux, détente. Retour vers 17h à Grenoble. Nombre de places limité à 40 personnes. Inscription auprès des MDH Centre-ville et Bois d'Artas.