



Invitation presse

Vendredi 2 octobre 2026

Portes ouvertes de la Cité Baya : un guide des aîné-es gratuit pour les aidantes et aidants

Mardi 6 octobre à 13h30

► **Cité Baya, 6 rue de Narvik**

En présence de

► **Kheira Capdepon,**
Adjointe aux Aîné-es, au
Handicap et aux Aidant-es

La Cité Baya des aîné-es et des aidant-es, lieu ressources d'information, d'orientation et de répit à destination des aîné-es, aidant-es, mais aussi des professionnels du grand âge, a vocation à proposer une offre variée sur les questions du vieillissement. Dans le cadre de la Semaine Bleue et de la Journée nationale des aidant-es, la Cité Baya ouvre ses portes ce mardi 6 octobre après-midi, et lancera son Guide des aîné-es gratuit à destination des aidant-es.

La Cité Baya est labellisée « Point Information Autonomie » par le Département de l'Isère. Elle regroupe différents services, certains à titre permanent comme le Pôle information orientation, la Maison des Aidants et une antenne du Service social Personnes Agées. D'autres viennent y effectuer des permanences ou des ateliers récurrents, comme la Mission lutte contre l'isolement des aînés, le Pôle inclusion financière du CCAS, les Pôles d'animation gériatrique et intergénérationnelle.

L'offre est enrichie avec une quarantaine de partenaires qui s'associent au projet à des degrés divers et permettent depuis le début de proposer une programmation riche et variée.



© Auriane Poillet, Ville de Grenoble

Le Guide des aîné-es et des aidant-es

Ce guide, rédigé conjointement par les services de la Ville et du CCAS, les partenaires du territoire, ainsi que les membres du Conseil des aîné-es, rassemble de nombreuses informations et ressources utiles au quotidien : lieux d'information et d'animation, solutions de logement et d'adaptation du domicile, mobilité et transports, santé et prévention, accompagnement à domicile, aides et dispositifs à destination des aidant-es, accès aux droits, participation à la vie locale, bénévolat, activités culturelles, sportives et de loisirs.

Il présente également les principaux lieux ressources, notamment la Cité Baya, les Pôles d'Animation Gériatologique et Intergénérationnels et les Maisons des Habitant-es. Pensé comme un outil de proximité et d'orientation, il permet à chacun de mieux identifier les dispositifs existants, les interlocuteurs et les ressources disponibles sur le territoire grenoblois.

Il s'inscrit ainsi pleinement dans la démarche « Ville Amie des Aînés » et dans la volonté de la Ville de faciliter l'accès à l'information, de favoriser l'autonomie, le lien social et le bien-vieillir.

La Semaine Bleue à Grenoble se déroule du 5 au 9 octobre 2026

La Semaine Bleue est une semaine d'animations dédiées aux aîné-es, aux aidant-es et au bien-vieillir qui revient chaque année.

Organisée par la Ville et le CCAS de Grenoble, avec la démarche Ville Amie des Aînés, cette nouvelle édition sera l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les professionnels qui agissent au quotidien et de mettre à l'honneur la place des aînés dans la vie de notre ville.

Au programme : des conférences, du théâtre, des ateliers, des visites de services et d'établissements personnes âgées, du sport et des moments de convivialité.

