

Le Planning familial organise une collecte de protections périodiques

Dans le cadre d'un appel à projet conjoint entre la Ville de Grenoble, Grenoble-Alpes Métropole et l'État lancé en 2021, le Planning familial organise une collecte de protections périodiques pendant tout le mois d'octobre 2024 à destination des personnes menstruées précaires. Tous les points de collecte isérois sont référencés sur le site du Tamis.

La précarité menstruelle est un phénomène de grande ampleur : en France en 2023, 4 millions de personnes vivent en précarité menstruelle (selon le sondage OpinWay pour Règles Élémentaires). Le rapport d'informations sur les menstruations 2020 de l'Assemblée Nationale évoque un coût de 4 500 € à 23 000 € sur toute une vie. Avoir ses règles est un facteur majeur d'injustice sociale.

Cette année 2024, la collecte aura lieu du 1^{er} au 31 octobre :

- **Des bornes seront disponibles dans différents lieux de la Ville de Grenoble pour faire des dons de serviettes jetables ou encore de tampons, de culottes menstruelles, de cups** : hall de l'Hôtel de Ville, MDH Abbaye, MDH Teisseire, MDH Centre-ville, MDH Chorier, MDH Bois d'Artas, dans les bibliothèques Centre-ville, Kateb Yacine, Arlequin, Teisseire et à la Maison de la vie associative et citoyenne.
- Une exposition sur la précarité menstruelle sera installée du 1^{er} au 19 octobre dans le hall de l'Hôtel de ville. À la Maison de la vie associative et citoyenne, l'exposition « Règles sans tabou » sera affichée pendant la semaine du 14 octobre, en accès libre pendant les heures d'ouverture de la MVAC.
- Le Planning Familial fait appel à une solidarité massive, par des dons de serviettes jetables ou d'argent, via une cagnotte : <https://www.helloasso.com/associations/planning-familial-isere/collectes/lutte-contre-la-precarite-menstruelle>
- Cette collecte sera inaugurée par une **rencontre lors d'une table d'information et de prévention le 30 septembre à 16h30, devant le Planning Familial** (30 boulevard Gambetta). Bénévoles, salariées et élu-es y seront présent-es. Le Planning Familial de l'Isère indique être à la disposition des médias pour rendre plus compréhensible l'enjeu des menstruations dans le débat public.

Par ailleurs, la Ville de Grenoble agit pour la santé menstruelle :

- Neuf distributeurs de protections périodiques gratuites ont été installés dans différents lieux (Belle électrique, Chaufferie, Maison des habitant-es (MDH) Capuche, MDH Chorier-Berriat, MDH du Patio, MDH Prémol, Maison de la vie associative et citoyenne, MJC Anatole France et Mission locale). Leur localisation est indiquée sur l'application **ICI Toilette**.
- Depuis le 1^{er} janvier 2024, elle a aussi instauré une autorisation spéciale d'absence permettant aux agent-es de la Ville souffrant de règles douloureuses de s'absenter un à deux jours par mois. En effet, la période des règles est parfois très difficile entre les douleurs, la fatigue, les symptômes émotionnels et psychologiques. La Ville prend ainsi en compte le bien-être de l'ensemble de ses agent-es.

Pour retrouver les points de collecte isérois : www.le-tamis.info