



Communiqué de presse

Vendredi 2 octobre 2026

La Ville soutient la collecte de protections périodiques pour les personnes en précarité menstruelle

Dans le cadre d'un appel à projet conjoint entre la Ville de Grenoble, Grenoble-Alpes Métropole et l'État lancé en 2021, le Planning Familial de l'Isère organise une nouvelle collecte de protections périodiques dans différents lieux du territoire pendant tout le mois d'octobre 2026.

La précarité menstruelle est un **phénomène de grande ampleur** : en France en 2023, 4 millions de personnes vivent en précarité menstruelle (selon le sondage OpinionWay pour Règles Élémentaires). Le rapport d'informations sur les menstruations 2020 de l'Assemblée Nationale évoque un coût de 4 500 € à 23 000 € sur toute une vie. En 2025, 42% des femmes interrogées déclarent avoir vécu une situation de précarité menstruelle au cours des 12 derniers mois (selon l'enquête menée en janvier 2025 dans 27 pays européens par Règles élémentaires x OpinionWay Healthcare). Cette dernière enquête indique également qu'1 européen-ne sur 2 considère le sujet des règles comme tabou ou très tabou.



© Auriane Poillet, Ville de Grenoble

53 % des européen-nés déclarent avoir déjà eu des règles si douloureuses qu'elles les empêchaient d'accomplir leurs activités quotidiennes. **Les règles continuent d'être un facteur d'inégalité, de souffrance et d'exclusion.**

Cette année, la collecte de protections périodique a lieu du 1^{er} au 31 octobre :

- Des bornes sont disponibles dans différents lieux de la Ville de Grenoble pour faire des dons de serviettes jetables ou encore de tampons, de culottes menstruelles, de cups : hall de l'Hôtel de Ville, Maison des Habitant-es (MDH) Abbaye, MDH Centre-ville, MDH Capuche, MDH Chorier Berriat, MDH Teisseire, Bibliothèque Kateb Yacine, et à la Maison de la vie associative et citoyenne. Les stocks récoltés seront distribués aux personnes dans le besoin.
- Le Planning familial organise également des temps de collecte dans les magasins du territoire :
 - * Au Satoriz de Saint-Martin d'Hères les 14 et 27 octobre, de 17h à 19h
 - * A l'Eau Vive Lafontaine à Grenoble, le 21 octobre de 17h30 à 19h30
 - * Au Super U de l'Estacade à Grenoble, les 5, 16 et 19 octobre de 18 à 20h

Par ailleurs, la Ville de Grenoble agit de plusieurs façons pour la santé menstruelle :

- **Neuf distributeurs de protections périodiques gratuites** ont été installés dans différents lieux du territoire (à la Belle électrique, Chaufferie, MDH Capuche, MDH Chorier-Berriat, MDH du Patio, MDH Prémol, Maison de la vie associative et citoyenne, MJC Anatole France et la Mission locale de Grenoble), leur localisation est indiquée sur l'application Ici toilette.
- Depuis le 1^{er} janvier 2024, **une autorisation spéciale d'absence** permet aux agentes de la Ville souffrant de règles douloureuses de s'absenter un à deux jours par mois. En effet, la période des règles est parfois très difficile entre les douleurs, la fatigue, les symptômes émotionnels et psychologiques.

Depuis le 1^{er} octobre, suite à la mobilisation déterminée des associations sur la précarité menstruelle, l'Assurance Maladie peut prendre en charge les culottes et les coupes menstruelles réutilisables achetées en pharmacie. Cela concerne toutes les personnes menstruées répondant à l'un de ces critères : moins de 26 ans, sans condition de ressources, ainsi que les bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire, quel que soit l'âge.

La collecte conserve tout son sens, pour les personnes les plus éloignées du système de santé et pour les personnes menstruées n'ayant pas les conditions matérielles pour utiliser des protections réutilisables.