



Semaines d'informations sur la santé mentale Santé mentale à l'ère du numérique

Du 18 mars au 6 avril

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont des événements nationaux grand public. Chaque année, des actions d'information et de réflexion sont organisées pour les citoyens, associations, et professionnels : projections, ateliers, conférences, canfés santé, débats, rencontres, théâtres forum.

Cette année, les SISM seront consacrées au numérique : *Quels bénéfices et risques des dispositifs d'e-santé ? Comment soigner/lutter contre les cyberaddictions ? Comment éviter les cas de cyberharcèlement ? Comment éviter la propagation de rumeurs (« fake news ») ? Quel est l'impact des médias numériques sur la représentation des personnes concernées par les troubles psychiques ? Comment les réseaux sociaux ont-ils permis la libération de la parole de l'utilisateur et l'entraide entre pairs ? Qu'est-ce que le repérage des troubles psychiques ou des situations à risque grâce à l'intelligence artificielle ?...*

Lundi 18 mars de 14h à 16h - Cité des familles

Atelier : "Dis-moi à quoi tu joues ?"

Adultes, parents, professionnels, découvrent l'univers des jeux vidéos pour pouvoir accompagner les enfants et les adolescents dans leurs usages.

Intervenants : Association Pangolin et ludothèque de la cité des familles.

Entrée libre sur inscription. Info et inscription : Cité des familles au 04 76 50 11 00.

Lundi 18 mars de 19h à 21h - Maison des associations

Table ronde : L'impact du numérique sur la prise en charge de la santé mentale.

Regard éthique et pratiques locales
Intervenants : Eric Fournieret - philosophe, Présidente UNAFAM, équipe du pôle TSA du Centre Hospitalier Alpes-Isère, équipe du CMP d'Échirolles, Dr Baro et Dr Spitz, psychiatres et paroles d'utilisateurs. Entrée libre. Info DSPE : 04 76 03 43 43.

Mardi 19 mars de 12h à 14h - IREPS ARA Centre ressources Midi 2 l'IREPS :

"Réseaux sociaux, parents soucieux"

Image de soi à l'ère du numérique

Intervenant : Franck Leard, sociologue, enseignant à l'IFTS.

Entrée libre dans la limite des places disponibles. Info IREPS ARA : 04 76 00 63 46.

Mercredi 20 mars de 9h à 11h30 - Maison des habitants Anatole France

Café parents : Jamais sans mon Smartphone ?

Un espace d'écoute et de parole entre parents et adolescents pour une utilisation informée de ces outils intelligents et connectés.

Intervenants : Association Pangolin et maison des ados.

Entrée libre sur inscription. Info et inscription : 04 76 20 53 90.

Mercredi 20 mars de 18h à 20h - Maison des habitants Chorier Berriat

Théâtre forum : Attends, on joue !

Partages d'expériences pour que les écrans restent un plaisir.

Intervenants : Compagnie Impact' et association Pangolin.

Entrée libre dans la limite des places disponibles. Info : 04 76 21 29 09.

Jeudi 28 mars de 18h à 21h30 - Cinéma le club

Ciné-débat : "Ready player one" de Steven Spielberg

Le film suit le parcours initiatique d'un adolescent dans un monde où le

virtuel a pris le pas sur la réalité.
Projection suivie d'un échange.
Intervenants : Joseph Giogga et
Karine Poncet-Montagne,
psychologues cliniciens hospitaliers.
Entrée 5€. Info DSPE : 04 76 03 43 43.

Samedi 6 avril de 9h30 à 12h30 -
Maison des associations

**Ciné-débat : "la voix de Mette" de
Katerine Borre**

Suite à sa rencontre avec Mette,
entendeuse de voix diagnostiquée
schizophrène, une documentariste a
suivi son parcours pendant plusieurs
années.

Projection suivie d'un échange avec
le Réseau des entendeurs de voix de
Grenoble.

Entrée libre. Info DPSE : 04 76 03 43
43.

Grenoble
18 mars > 6 avril 2019

Semaines d'information
sur la santé mentale

VILLE DE GRENOBLE

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE



Entrée libre
Projections - ateliers - conférences
cafés santé - débats - rencontres - théâtre forum

PROGRAMME SUR: CI-ALPES-ISERE.FR ET SEMAINE-SANTE-MENTALE.FR

Logo of the Alpes Isère Region and the Grenoble Mental Health Week.

Programme complet : <https://www.grenoble.fr/agenda/13092/38-semaines-d-informations-sur-la-sante-mentale-sante-mentale-a-l-ere-du-numerique.htm?periode=124637>