



# Dossier de presse

Jeudi 23 juin 2022



## LES ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ 2022 À GRENOBLE

© Auriane Poillet - Ville de Grenoble 2021

# CABARET FRAPPÉ

Du 15 au 20 juillet, le Cabaret Frappé fait son grand retour au Jardin de Ville. Depuis 23 ans, la Ville organise le Cabaret Frappé, festival 100% gratuit au coeur de la ville.

« Le Cabaret Frappé revient pour six jours de festival en cette année 2022 à l'ombre des arbres du Jardin de Ville, après une édition exceptionnellement déplacée à l'anneau de vitesse à cause de la pandémie l'année dernière.

Si l'amour est l'échange de deux fantaisies, comme le prédit Chamfort, la culture est le contact de deux sensibilités. L'artiste et chaque membre de son auditoire se rencontrent avec leur histoire et leur culture respectives le temps d'un concert. Sur scène se produiront aussi des métissages et des échanges : entre les musiciens du CROUS de Grenoble composant le SGO, et le poète nomade brésilien Joao Selva ; entre les trois rappeuses Eessay Yasuke, Soumeya et Ossem par exemple.

Les diverses villes jumelles de Grenoble seront elles aussi réunies pour faire œuvre commune à travers leurs jeunes talents, samedi, pour la soirée Divercities : ces rencontres musicales internationales entre artistes se terminent en effet par un concert unique, fruit de ces rencontres exceptionnelles.

Ce Cabaret Frappé, orchestré par l'association Retour de Scène, ressemble à Grenoble : il est métissé, divers, mêle local et origines lointaines, laisse la place à la surprise, offre la scène aux femmes autant qu'aux hommes, fait coexister des esthétiques parfois diverses, et l'ensemble fait sens. A l'image du Bal Marmaille, il permet à chacune et chacun de mieux comprendre l'autre.

L'été, propice aux rencontres, aux découvertes et à la flânerie, est là et avec lui le plaisir de se retrouver, à Grenoble, après deux années contraintes pour les professionnel-les de la culture et leurs publics. Excellent Cabaret Frappé à toutes et à tous !

**Eric PIOLLE**  
Maire de Grenoble



© Auriane Poillet - Ville de Grenoble 2021

## ► Un écrin unique

En plein centre-ville de Grenoble, le Jardin de Ville donne au Cabaret Frappé ses couleurs si particulières marquées à la fois par la convivialité et l'intimité du lieu. Le Festival est ainsi devenu depuis plusieurs années un rendez-vous estival attendu autant par des publics venus partager un afterwork que par des publics plus avertis.



### ► La gratuité : faciliter la rencontre avec la culture

100% gratuit depuis 2016, le festival continue sa mission de service public en favorisant la découverte et l'accès à la culture pour tous et toutes ! Chaque soir, environ 10 000 personnes se rassemblent pour profiter des concerts et animations au Jardin de ville.



### ► Un soutien aux artistes locaux

La scène locale offre de belles opportunités pour les artistes locaux en pleine expansion. Plusieurs d'entre eux sont issus de La Cuvée grenobloise, dispositif d'accompagnement porté par l'association Retour de Scène, en charge de la programmation de la scène locale du Cabaret Frappé. L'ambition de cette scène est de contribuer à la découverte de groupes émergents en voie de professionnalisation.



### ► Un événement écoresponsable

Depuis de nombreuses années, le Cabaret Frappé s'est engagé dans une démarche écoresponsable. Cela se traduit par de nombreuses actions, parmi lesquelles :

- Espace de compostage pour les stands de restauration
- Points d'eau gratuits pour le public : aucune vente de bouteilles d'eau en plastique
- Éclairage scénique basse consommation
- Utilisation d'électricité 100% verte
- Distribution de cendriers de poche
- Produits bio et/ou locaux (90%) dans l'espace restauration
- Réduction des supports de communication imprimés
- Impression sur papiers recyclés et encres végétales
- Sensibilisation au tri des déchets
- Toilettes sèches
- Racks à vélo.

### ► Infos pratiques

Du 15 au 20 juillet au Jardin de Ville de Grenoble. Animations à partir de 17h. Concerts de 19h à 23h30  
Dès 18h00, Restauration et buvette sur place/ bio, local, circuit court.

Page web : <https://www.grenoble.fr/2404-cabaret-frappe.htm>



# PROGRAMMATION

« Enfin de retour dans le bel écrin du Jardin de Ville pour un Cabaret Frappé fraîchement libéré des contraintes sanitaires ! Au programme de cette 22ème édition nous partons à la découverte d'artistes de dimension internationale comme par exemple Noga Erez, CimaFunk et Luiku; de pépites de la scène francophone avec Aloïse Sauvage, Terrenoïre, Ichon ou encore Aurus; de groupes grenoblois en pleine ascension avec Bobato, LMZG, Anita Dongilli ou Amiral, Le Bal Marmaille spectacle musical pour toute la famille et le projet des rencontres musicales Divercities. Une programmation ambitieuse qui met en lumière la multiplicité des cultures, la valorisation d'une programmation féminine et masculine paritaire et la variété des esthétiques musicales. Du rap à la chanson en passant par les musiques du monde, l'électro et la pop, laissez-vous emporter par la ferveur de ces propositions pour la plupart inédites !

**Damien ARNAUD**  
Retour de Scène

## VENREDI 15 JUILLET 2022



### ► 19H | AAMIRAL GRENOBLE – Electro Pop

Aamiral c'est une voix mélodieuse et sensuelle, à la fois éthérée et puissante. Aussi à l'aise sur scène qu'en studio, le duo onirique, cosmique et envoûtant se joue des structures de la pop et de la liberté de l'électro.



### ► 20H15 | SGO & JOAO SELVA GRENOBLE – Pop tropicale

Né au sein du CROUS Grenoble Alpes, le Student Groove Orchestra (SGO) élabore des créations musicales ambitieuses aux univers variés. Adeptes de la pop tropicale et reconnu comme ambassadeur des musiques brésiliennes en France, Joao Selva s'associe aux étudiant-es du SGO pour une expédition musicale riche et pétillante !



### ► 22H | MAKOTO SAN FRANCE – Techno

De la techno ultra moderne à base de percussions... en bambous asiatiques ! Entre oeuvres traditionnelles japonaises, musique électronique et spirituelle, le groupe Makoto San délivre une expérience intrigante et transcendante.



## DIMANCHE 17 JUILLET 2022

### ► 19H | LMZG GRENOBLE – Electro swing

LMZG c'est un fantôme musical : entre mélodies rétro-pop et atmosphères swing le groupe fait sensation à l'international et charme par sa french touch positive. Véritable catalyseur d'énergie, la rythmique du groupe séduit toutes les générations !

### ► 20H20 | LUIKU UKRAINE – Trans balkanique

Beats ethnos et palpitants, inspirations méditerranéennes, ukrainiennes et balkaniques : la musique de Luiku est un savant mélange de musiques ethniques, de percussions électroniques, et de voix féminines... des airs vibrants qui font danser !

### ► 22H | NOGA EREZ ISRAEL – Electro Pop

Artiste engagée sur des sujets comme la politique et l'insécurité, Noga Erez parcourt les styles hip hop, pop et électro à travers des textes forts. Inspirée par des artistes tels que M.I.A ou encore Billie Eilish, l'artiste originaire de Tel Aviv compose et interprète des morceaux envoûtants et sensuels aux côtés de son compagnon de vie Ori Rouso.

## LUNDI 18 JUILLET 2022

### ► 19H | NEMO NEBBIA GRENOBLE – Rap

Nebbia, signifie « le brouillard », un climat intérieur d'où s'élève une voix et des mots qui percent l'âme. Après son album « en direct du brouillard » sorti en 2013, le rappeur revient en avril 2022 avec un EP : « Vents contraires », aux textes crépitants de sarcasmes poétiques et reflétant des problématiques communes.

### ► 19H50 | QUINZEQUINZE FRANCE – Pop moderne

QuinzeQuinze façonne sa propre musique « climatique » et creuse le puits volcanique d'où émerge la puissance fertile musicale, visuelle et narrative qui caractérise le groupe. Aujourd'hui, Ennio, Julia, Marvin, Robin et Tsi Min présentent l'EP VĀRUA, nouvelle gemme aux apparences de corps céleste.



► **21H10 | AURUS FR / RÉUNION – Pop Tribale**

La musique d'Aurus, c'est le « pouvoir de l'impalpable ». Passionné de musique et de chant, Aurus compose des morceaux qui reflètent ses aspirations spirituelles et fantasmatiques sur des airs de pop orchestrale et percussive.



► **22H30 | TERRENOIRE FRANCE – Hip-hop électro**

Les frères Raphaël et Herrerias proposent un genre hip-hop électro pour « soigner par le beau ». Nommé « révélation masculine » aux Victoires de la Musique, les récits intimes et sociaux du duo au nom d'un quartier populaire de Saint-Étienne, deviennent peu à peu un héritage musical.



## MARDI 19 JUILLET 2022

► **19H | ANITA DONGILLI GRENOBLE – Pop**

Anita est un personnage à l'univers atypique, au chant de voix cristallin, délicat mêlé de sons électroniques et vaporeux. Dans ses mélodies, elle aborde les tourments des sentiments humains, le déchirement entre une fillette angélique et une jeune femme qui tente de grandir.



► **19H50 | EESAH YASUKE + SOUMEYA + OSSEM – FRANCE-Rap**

Eesah Yasuke, Soumeya et Ossem, trois rappeuses lauréates du tremplin 2022 « Rappeuses en liberté ». Trois artistes aux univers singuliers qui frappent par leurs textes engagés, leurs inspirations personnelles, et leurs rimes puissantes.



► **21H10 | ICHON FRANCE – Pop rap**

Chanteur et rappeur, Ichon est sa propre marque de fabrique. Par sa personnalité bien particulière et son flow tonique, il s'est fait connaître grâce au titre « Noir et blanc ». Ses chansons émanent d'une esthétique urbaine néo-romantique.



► **22H30 | ALOÏSE SAUVAGE – FRANCE Rap**

Artiste multidisciplinaire notamment dans la musique et le cinéma, la rappeuse utilise sa voix foudroyante comme porte-parole. Aloïse écrit des textes engagés sur des thèmes comme l'amour, l'homophobie et l'émancipation.



## MERCREDI 20 JUILLET 2022



### ► 19H | LE BAL MARMAILLE BÉNIN / FR – Musique du monde

Le BAL MARMAILLE est un bal-spectacle mené par un orchestre de 8 musiciens et 2 comédiens. Celui-ci se joue aux heures où les enfants ne sont pas couchés, et trouve les mots pour s'adresser à la fois aux plus jeunes et aux adultes. On y suit Solo Soro, une des voix de France Inter, de sa naissance au nord de la Côte d'Ivoire, jusqu'à son entrée à la Radiodiffusion Télévision ivoirienne à Abidjan.

À travers les éléments marquants qui ont jalonné sa vie d'enfant jusqu'à l'âge adulte, on décrypte des sujets importants (la colonisation, les indépendances) mais aussi plus légers (sa découverte d'un orchestre de musiques amplifiées).

### ► 21H15 | BOBATO GRENOBLE – Pop

Amis depuis toujours, Félix et Florian partagent une passion commune pour la musique. Au programme : des chansons décalées et des airs pops qui restent en tête.



### ► 22H15 | CIMAFUNK CUBA – Funk – musique cubaine

Étudiant en médecine devenu star du funk, Cima-funk est LA révélation musicale cubaine ! Son premier album *Terapia* et son show électrifiant ont totalement captivé les foules ! Mêlant sons et rythmes afro cubains au funk, au hip hop et à la soul, Cima-funk propose à travers son deuxième album, *El Alimento*, une célébration enivrante du pouvoir de la musique.



## ANIMATIONS

- **17h-20h Grands jeux du Monde** : Un moment proposé par la Maison des jeux. Ouvert à tous les âges.
- **18h-19h Lectures Frappées** : Une sélection de textes proposés par l'équipe du Cabaret Frappé.
- **18h-22h30 Agence Grenoble Capitale Verte Européenne 2022** : Animations, échanges, pour comprendre les enjeux des transitions environnementales et sociales, et, pourquoi pas, s'engager dans les défis de l'année ?
- **18h-22h30 Budgets participatifs** : Cette année pendant le Cabaret Frappé chacun-e peut voter pour ses projets préférés.
- **Le 15 et le 17 juillet, 19h-23h Fiona Tigroux** : Maquillage artistique pour adulte & enfant, festif, pailleté, floral et bien d'autres !

# DIVERCITIES

Grenoble, liée à 20 villes dans le monde par des accords de jumelage ou de coopération décentralisée, invite tous les deux ans dix villes à participer à Divercities – les rencontres internationales de musicien-nes. Depuis 2005, ce projet de création musicale est une réelle rencontre entre les cultures et les styles musicaux de groupes de jeunes musicien-nes invité-es. Divercities met à l'honneur la musique en tant que vecteur de dialogue entre les cultures, événement de partage et d'échange à l'image de l'ouverture de Grenoble sur le monde.

Après 4 ans d'absence à cause de la crise sanitaire, Divercities est enfin de retour pour sa 8<sup>e</sup> édition. Cette année, de jeunes artistes amateurs, âgés de 20 à 30 ans, issus de Essen (Allemagne), Innsbruck (Autriche), Kaunas (Lituanie), Bethléem (Palestine), Ouagadougou (Burkina Faso), Sfax (Tunisie), Phoenix (USA), Sévan (Arménie) et Chisinau (Moldavie), ainsi qu'un groupe grenoblois se retrouvent du 7 au 14 juillet en résidence de création à la Bobine. Sous la conduite artistique de Pierre Feugier (Gnawa Diffusion), ils vont préparer un concert unique gratuit le 16 juillet au Jardin de Ville.

## ► La sélection des groupes

La Ville de Grenoble envoie tous les deux ans une invitation à ses 20 villes jumelles pour leur proposer la participation à ces rencontres. Pour des questions d'organisation, les dix premières à répondre sont retenues.

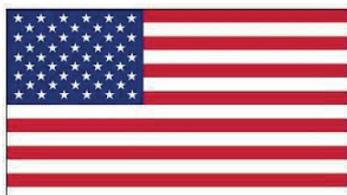
Ce sont les villes jumelles elles-mêmes qui sélectionnent les musiciens qui participeront à ce projet de Rencontres internationales de musiciens. Chaque groupe est composé de 4 à 5 jeunes entre 20 et 30 ans. Un groupe de musiciens grenoblois est également associé au projet. Tous les membres des groupes sont des musiciens amateurs ayant cependant un niveau de pratique musicale confirmé. Ce sont même parfois des groupes très populaires et reconnus nationalement dans leur pays.



### BETHLEEM (PALESTINE)

Ces 5 jeunes filles ont grandi dans le camp d'Aïda, dans la région de Bethléem. Elles ont trouvé dans la musique un moyen de véhiculer leur

message d'espoir et d'amour. Elles écrivent et composent des chansons qui abordent des problématiques de la société actuelle et qui pourraient parler à toutes et tous.



### PHOENIX (USA)

Les Global Sounds – Étudiants à Phoenix en Arizona. Ils représentent la diversité du corps étudiant américain et utilisent leurs divers

backgrounds pour la musique. Jake est le batteur, Curtis le pianiste, Alex le guitariste et Ayodele pimente le tout avec ses percussions africaines.



### OUAGADOUGOU (BURKINA FASO) - COME Burkina

Le groupe est composé de 2 filles et 2 garçons. La 1<sup>ère</sup>

lettre du prénom de chacun des membres donne « COME », qui signifie également « Viens » en anglais. Ils font donc découvrir la musique traditionnelle de leur pays, tout en la modernisant par l'utilisation du Slam notamment.



### SÉVAN (ARMÉNIE) – GAMMA

Le groupe GAMMA est formé de 5 musiciens. Le nom du groupe est d'ailleurs composé de la

première lettre du prénom de chacun des membres. Ils retravaillent des œuvres de compositeurs venant de leur ville natale, Sévan (dont certaines n'ont jamais été jouées) et créent également des compositions originales.



### KAUNAS (LITUANIE)- DAEVE

Ces 5 musiciens se sont rencontrés dans l'orchestre symphonique de la ville de

Kaunas et continuent d'en faire partie. Ils ont tous une formation classique, mais leurs différentes sensibilités et expériences leur permettent d'explorer et utiliser différents styles, du Baroque au Jazz, en passant par le Rock.



### SFAX (TUNISIE) - Malûf

Ces jeunes Sfaxiens innovent en modifiant le chant traditionnel tunisien, le Maluf. Ils conservent les ins-

truments traditionnels de cet art d'origine Andalous-Maghrébine tout en apportant leur patte sur l'interprétation, la mobilité du rythme et les variations modales.



### CHISINAU (MOLDAVIE) - Next Tango Ensemble

Composé de quatre membres : Piano - Belevac Sergiu; Ac-

cordéon - Malinovschii Sorin; Percussions - Veisa Dnaiel; Clarinette / Saxophone - Lupu Andrei. Ils couvrent plusieurs styles musicaux, tels que la folk, le tango, le classique. Ils font également en sorte que leur musique soit servie par une mise en scène soignée et assure un divertissement certain.



## ► Les mélanges des styles musicaux

Le projet consiste ensuite, une fois la sélection effectuée, à séparer ces groupes pour en créer de nouveaux, et de mêler ainsi les univers musicaux des un-es et des autres : rock, jazz, classique, électronique, rap, raï, etc. Dès leur arrivée sur Grenoble, les jeunes de différentes nationalités forment donc de nouveaux groupes musicaux sur le principe d'association des différentes influences musicales et nationalités. **Divercities c'est la rencontre des cultures mais également la rencontre des genres musicaux !**

La direction artistique du projet est confiée à Pierre Feugier, musicien professionnel. Diplômé de la « Groove School of Music » en section arrangements et orchestration, il a parcouru le monde pendant 15 ans avec le groupe Gnawa diffusion. Depuis 2007, il est chargé de production au sein de KNT.

Pierre Feugier est en charge de créer les nouveaux groupes, d'élaborer et réorchestrer des morceaux. Il demande à chaque groupe de musicien-nes de préparer des morceaux représentatifs de leur style musical. Au sein de leur nouvelle formation, les musiciens travailleront à la recomposition de ces morceaux de leurs répertoires mais également à la composition de morceaux originaux.

Pour travailler, les musicien-nes seront, du 7 au 14 juillet, en résidence à la Bobine, lieu culturel et associatif. Après la création des groupes les premiers jours, les suivants sont consacrés à la construction et la finalisation du répertoire du concert (filage) et à l'apprentissage de l'utilisation de l'espace scénique.



Un chorégraphe, des danseuses et danseurs grenoblois participeront aux ateliers pour créer avec les jeunes une scénographie complète. Les trois derniers jours d'ateliers musicaux seront consacrés aux répétitions pour le grand concert final du 16 juillet.

### ► La découverte des cultures

Au-delà du projet musical et culturel, ces Rencontres internationales de musiciens – Divercities sont avant tout bien sûr l'occasion pour des jeunes issus de divers horizons de se rencontrer, de découvrir des cultures et de construire ensemble un projet autour de leur passion commune pour la musique.

Après des premiers jours timides, c'est bien souvent une vraie complicité et des amitiés solides qui se forment au fur et à mesure de la semaine.

En dehors des temps de travail à la Bobine, les jeunes musiciens sont hébergés à l'auberge de jeunesse d'Echirolles. Des moments de vie collective sont également organisés comme une sortie au Bois Français le vendredi 15 juillet. L'occasion, en dehors des répétitions, de prolonger les échanges.

### ► Le grand concert final

La création musicale, fruit des échanges des jeunes musiciens des rencontres internationales, sera présentée au public lors d'une représentation unique venant clôturer cette 8ème édition de Divercities qui se tiendra le 16 juillet 2022 au Jardin de Ville à partir de 21h. Ce concert, qui a lieu dans le cadre du Cabaret Frappé, est totalement gratuit.

Les nouveaux groupes vont ainsi se présenter sur scène chacun à leur tour ou plusieurs fois, avec leurs morceaux retravaillés ou de nouvelles compositions. Il ne s'agit donc pas de voir les nationalités se succéder sur scène mais bien de voir ce que donne le mélange des styles musicaux.

Au-delà de la prouesse de la réalisation d'un concert en 10 jours, cette représentation est aussi un défi inédit pour les équipes techniques qui doivent changer les plateaux après tous les morceaux sans temps de battement. Un travail minutieux préparé dès les premiers jours de résidence avec les artistes.

Bien que proposée par des amateurs, la prestation est traditionnellement de très grande qualité et à un niveau très proche du professionnel. Si certains groupes sont déjà connus dans leurs pays, cette représentation est pour d'autres un véritable tremplin. Elle leur permet ensuite d'être invités à se produire à l'occasion de différents festivals. Afin de partager ce moment unique avec le plus grand nombre, ce concert est diffusé en direct dans toutes les villes participantes.



# ÉTÉ OH ! PARC

Comme chaque été, la Ville de Grenoble investit les parcs de la Ville pour proposer aux habitant-es des temps de rafraîchissement et de loisirs gratuits pour tous et toutes. L'Été Oh! Parcs se déroulera du samedi 9 juillet au dimanche 28 août au Parc Paul Mistral et pour la deuxième année, au mois de juillet, au Parc Jean Verlhac et au Parc Bachelard - les Champs Elysées les mercredis, vendredis, samedis et dimanches de 15h à 20h.

Jeux d'eau, VTT, escalade, cirque... Des animateurs vous proposeront un panel d'activités sportives, culturelles, de loisir... De nombreuses associations se mobilisent pour proposer des animations dans ces 3 parcs. Tous les jours, des propositions diverses, du yoga à la danse, en passant par des ateliers participatifs, des jeux et bien d'autres.

## ► Dates et horaires

- Parc Jean Verlhac : du 9 au 31 juillet les mercredis, vendredis, samedis, dimanches de 15h à 20h.
- Parc Bachelard - les Champs Elysées : du 9 au 31 juillet les mercredis, vendredis samedis, dimanches de 15h à 20h (à l'exception du 14 juillet).
- Parc Paul Mistral : du 9 juillet au 28 août de 14h à 20h (à l'exception du 14 juillet).

Les ateliers de l'Été Oh ! Parcs nécessitant inscription se font par téléphone au 04 76 00 76 69 ou au point information du Parc Paul Mistral (limité à 3 par foyer pour chaque activité récurrente).  
Ouverture des inscriptions le 6 juillet pour le mois de juillet.  
Ouverture des inscriptions le 27 juillet pour le mois d'août.

## ► Animations

Deux sessions de cinéma en plein air auront lieu au parc Paul Mistral : une en juillet et une en août.

Les animations sont ouvertes tous les jours sauf en cas de pluie ou de vents violents.

Les enfants sont sous la surveillance et la responsabilité des parents, dans les espaces de jeux d'eau et solarium également. Les maillots de bain sont obligatoires (interdiction des sous-vêtements) y compris pour les plus jeunes enfants.

Des brumisateurs sont à disposition des adultes. L'espace solarium est accessible à toutes et tous avec des transats et des parasols à disposition.

Une attention particulière est portée à l'accessibilité, ainsi de nombreuses activités seront accessibles aux personnes en situation de handicap.



© Auriane Poillet - Ville de Grenoble 2021

se  
retrouver  
l'été



le 100 Grenoble

## EN JUILLET



# ÉTÉ OH! PARCS



**PAUL MISTRAL**  
**9 JUILLET > 28 AOÛT**  
**CHAMPS-ÉLYSÉES**  
**JEAN VERLHAC**  
**9 AU 31 JUILLET**  
INFOS : **GRENOBLE.FR**

### ► Parc Jean Verlhac :

- Mur d'escalade : **mercredi et dimanche de 15h à 19h00**
- Tir à l'arc : **samedi 9, 16, 23 et dimanche 31 de 15h à 19h**
- Atelier cirque : **vendredi de 16h à 19h**
- Espace loisir comprenant des jeux d'adresse en bois (tout public, dès 3 ans), des jeux d'auteur-e (tout public, dès 4 ans), des jeux de construction (enfants, de 2 ans à 10 ans), des jeux d'éveil (bébés 0 – 2 ans et leurs parents) et des jeux de sociétés. Les animatrices et animateurs Été Oh ! Parc seront présents **tous les jours de 15h à 20h00**.

### ► Parc Bachelard - les Champs Elysées :

- Kayak : **tous les jours de 15h à 19h (à l'exception du 20 juillet)**
- Mur d'escalade : **les vendredis et samedis de 15h à 19h00**
- Atelier cirque : **les mercredis de 16h à 19h**
- Espace loisir comprenant des jeux d'adresse en bois (tout public, dès 3 ans), des jeux d'auteur.e (tout public, dès 4 ans), des jeux de construction (enfants, de 2 ans à 10 ans), des jeux d'éveil (bébés 0 – 2 ans et leurs parents) et des jeux de société. Les animatrices et animateurs Été Oh ! Parc seront présent-es **tous les jours de 14h à 18h30**

## EN JUILLET ET EN AOÛT

### ► Parc Paul Mistral :

- Point information : prise d'inscription et prêt de matériel (table de ping-pong, molki...) : 10h - 12h et 14h - 19h30
- Cirque : 14h – 18h, sauf les lundis, le 14 juillet et le 15 août
- Mur d'escalade : en juillet, les lundis et jeudis, 14h - 20h / en août, les mardis et jeudis, 14h - 20h
- Jeux d'eau : 14h-19h
- VTT : 14h-18h les jeudis, vendredis et samedis d'août.
- Espace loisir comprenant des jeux d'adresse en bois (tout public, dès 3 ans), des jeux d'auteur-e (tout public, dès 4 ans), des jeux de construction (enfants de 2 ans à 10 ans), des jeux d'éveil (bébés de 0 à 2 ans avec leurs parents) et des jeux de société. Les animatrices et animateurs Été Oh ! Parc seront présents de 14h à 19h.
- Associations, danse et yoga : 14h -20h

Tout le programme <https://www.grenoble.fr/2709-l-agenda.htm>



# SPORT ET QUARTIERS

Comme chaque été, le service des sports propose de nombreuses animations et ateliers dans tous les quartiers, afin que toutes et tous accèdent à la pratique sportive, quel que soit son niveau !



## CARAVANE DU SPORT

La caravane du sport est une animation sportive de proximité itinérante, en accès libre et gratuit, ouverte à tous et toutes. Escalade, cirque, judo, football, rugby, stackline, boxe, karaté, tchoukball, escrime... De nombreuses activités sont proposées dans tous les quartiers, du 21 juin au 30 juillet 2022.

Chaque séance proposera 4 à 6 ateliers sportifs de découverte et d'apprentissage, du mardi au vendredi de 17h30 à 21h et le samedi, de 14h30 à 18h.

Les inscriptions se font sur place, auprès des animateurs et animatrices.

- Quartier de l'Alma : 24 juin, 8 juillet
- Quartier de l'Abbaye : 25 juin
- Quartier Malherbe : 28 juin, 23 juillet
- Quartier Abry : 29 juin, 6 juillet
- Quartier Villeneuve - parc Jean Verlhac : 30 juin, 7 juillet, 15 juillet, 29 juillet
- Quartier Village Olympique : 1er juillet, 14 juillet
- Quartier Teisseire - parc Ouagadougou : 2 juillet, 5 juillet, 26 juillet
- La Bifurk : 9 juillet
- Quartier Mistral : 22 juin, 13 juillet, 20 juillet, 27 juillet
- Quartier Jouhaux : 21 juin, 16 juillet, 19 juillet, 28 juillet
- Quartier Capuche, parc Pompidou : 22 juillet
- Clos des fleurs : 30 juillet



© Auriane Poillet - Ville de Grenoble 2021

**5** Abbaye  
Culture  
Jeunesse  
Sportive  
Baignade

**QUARTIER SPORT**  
Activités sportives de proximité  
Animation "Les mercredis sportifs" été 2022

Avec **QUARTIERSPORT** la Ville de Grenoble te propose de nombreuses activités au plus près de chez toi. Animations sportives gratuites.

Inscriptions sur place en accord avec les associations sportives locales grenobloises

Stade et gymnase Charles Munch  
8, chemin de Gordes

**Les mercredis 6,13,20 et 27 juillet 2022 de 10h à 12h**

Accueil sportif en direction des enfants et adolescents (7-15 ans) à partir d'ateliers sportifs variés : sports.co, boxe éducative, badminton...

Accès : transport en commun : Tramway arrêt Maison de la culture MCZ

DIRECTION DES SPORTS : ☎ 04 76 23 48 00  
Cellule pédagogique - Service Sport et Quartiers : ☎ 04 76 43 98 95 - 06 33 77 93 61 📍 Site de la ville : grenoble.fr sport.quartiers@grenoble.fr

## BASE SPORT POUR TOUS

Des matinées d'activités multiples seront proposées gratuitement à un public enfants-adolescent-es venant notamment des structures socio-culturelles (enfance-jeunesse), des clubs sportifs de proximité, du CCAS et des structures de suivi et d'accueil de publics les plus éloignés de la pratique sportive.

### ► Infos pratiques

- Du 6 au 30 juillet 2022
- Les mercredis de 10h à 12h
- Public : enfants et adolescent-es (mixte)
- Gymnase et stade Charles Munch

# AQUASPORT+

Espace sportif et ludique, accès libre et gratuit, **mardi au samedi, de 15h30 à 19h00**

## Espace sports de sable :

Beach soccer, beach volley, ...

## Espace sport et jeux (indoor):

Badminton, tennis de table, baby foot, jeux de société...

## AQUASPORT

L'Aquasport, ce sont des animations sportives et de loisirs proposées aux usager-es des piscines Jean Bron et Les Dauphins, accessibles librement et gratuitement. Cette année, une proposition d'atelier « Fitness-Force-Forme » est expérimentée à la piscine Jean Bron, sur la mezzanine (ancien lieu de restauration) en plus de l'espace « Beach » traditionnel.

- Un espace sportif « hybride » (beach + activités indoor), des activités sportives proposées en périphérie des activités aquatiques sur les piscines Jean Bron et Les Dauphins (uniquement les mercredis et samedis de juillet aux Dauphins)
- Nouveauté cette année, un espace « Fitness-remise en forme », activité sportive proposée en périphérie des activités aquatiques sur la piscine Jean Bron.

Ces animations auront lieu du 5 juillet au 27 août 2022 à la piscine Jean Bron, et du 5 au 30 juillet 2022 à la piscine Les Dauphins.

### ► Infos pratiques

- Du mardi au samedi, de 15h30 à 19h30 pour Jean Bron ; les mercredis et samedis pour Les Dauphins, de 14h30 à 18h30.
- Tout public
- Piscine Jean Bron et Piscine Les Dauphins
- Inscription : sur place auprès des animateurs et animatrices, accès libre et gratuit

## ATELIERS SPORT-SANTÉ / ADULTES-AÎNÉ-ES

Ateliers sportifs (marche « active », renforcement musculaire, gymnastique douce...) proposés en matinée à des publics adultes et aîné-es en lien étroit avec les Maisons des Habitant-es (MDH) et les Pôles d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle (PAGI) des secteurs concernés. Trois parcs publics :

- Parc Jean Verlhac, les mercredis de 10h à 11h45 (rendez-vous au chemin du collège, près des tables de ping-pong);
- Parc des Champs-Elysées (Bachelard), les jeudis de 10h à 11h45 (rendez-vous à l'entrée du parc);
- Parc Paul Mistral, les vendredis de 10h à 11h45 (rendez-vous au pied des marches de l'Hôtel de Ville, côté parc.

### ► Infos pratiques

- Du 6 juillet 2022 au 26 août 2022
- Les mardis, jeudis et vendredis, de 10h à 11h45
- Public : adultes et aîné-es
- Activités : 1h de marche active + 1h d'activité physique de maintien et de remise en forme généralisée (au choix).
- Inscription : auprès des MDH et sur place, en accès libre et gratuit

**CET ÉTÉ BOUGEONS «TOUS ENSEMBLE»**

1h de marche active  
+ 1h d'activité physique généralisée  
(Gym douce, stretching, Cardio...)  
Adaptées à tous les âges

RENDEZ-VOUS CHAQUE SEMAINE  
DANS 3 PARCS GRENOBLOIS  
DU 6 JUILLET AU 26 AOUT 2022

REJOIGNEZ-NOUS SUR PLACE!

**LES MERCREDIS**  
au Parc Jean Verlhac  
de 10h à 12h  
(chemin du collège,  
près des tables de ping pong  
côté place des géants)

**LES JEUDIS**  
au Parc Champs Elysées  
de 10h à 12h  
(Parc Bachelard)

**LES VENDREDIS**  
au Parc Paul Mistral  
de 10h à 12h  
(au pied des marches de  
la Mairie côté parc)

Contact :  
A.D.L. (Agents de développement Local) dans les MDH suivantes :

Maison des Habitant-es Chorier Bernier ☎ 04 76 21 29 09  
Maison des Habitant-es Centre-ville ☎ 04 76 54 67 53  
Maison des Habitant-es Anabale-France ☎ 04 76 20 53 90  
Maison des Habitant-es Capuche ☎ 04 76 87 80 74  
Maison des Habitant-es Abbaye ☎ 04 76 54 26 27  
Maison des Habitant-es Prémol ☎ 04 76 09 00 28

## STAGES SPORTIFS ENFANTS

Les éducateurs et éducatrices de la Ville de Grenoble proposent des stages sportifs pour les enfants grenoblois pendant les vacances d'été. Objectifs ? Faire découvrir les sites naturels autour de Grenoble par l'activité sportive, et renforcer la mixité dans les activités sportives proposées aux enfants et aux pré-adolescent-es.

Inscription sur 5 jours et tarifs en fonction du quotient familial. Le programme des activités sera distribué le lundi matin mais peut être modifié en fonction des conditions climatiques.

Pour plus de renseignements : Plateforme Familles, 04 76 76 38 38 (8h-14h)

### ► Les 8, 11, 12, 13 et 15 juillet

Pour le groupe d'enfants de 6 à 8 ans, les activités prévues sont : tir à l'arc, olympiade, accrobranche, cabanes perchées, escalade, jeux, randonnées pédestres à la journée, baignade (lac), natation (piscine), kin ball.

Pour le groupe d'enfants de 9 à 12 ans, les activités prévues sont : canoë, escalade, badminton, randonnées pédestres à la journée, baignade (lac), natation (piscine), frisbee, biathlon.

Les activités sont adaptées aux tranches d'âge des enfants, avec un panel d'activités sportives le plus large possible afin de faire découvrir un maximum de disciplines aux enfants.

Sites de pratiques :

- Groupe 6-8 ans : Gresse en Vercors, Vaujany, St Michele les Portes et Aiguebelette.
- Groupe 9-12 ans : Vaujany, Gresse en Vercors, Chamrousse, Sappey et Aiguebelette

Horaires : 8h30 - 17h30

Annulation possible jusqu'au mercredi 4 juillet 2022.

### ► Du 22 au 26 août

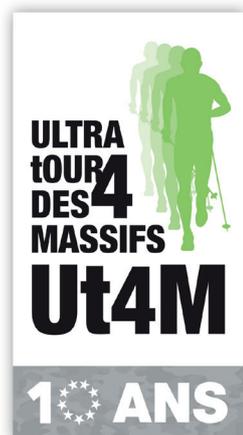
Pour le groupe d'enfants de 6 à 8 ans, les activités prévues sont : escalade, grands jeux sportifs, randonnée, poney, baignade, accrobranches, tir à l'arc, et d'autres.

Pour le groupe d'enfants de 9 à 12 ans, les activités prévues sont : baignade, tir à l'arc, accrobranche, randonnée, et d'autres.

Sites de pratiques : Massifs de la Chartreuse, de l'Oisans et du Vercors

Horaires : 8h30 - 17h30

Annulation possible jusqu'au mercredi 17 août 2022.



### UT4M 2022

Le Trail des Alpes, l'UT4M, aura lieu du jeudi 21 au dimanche 24 juillet 2022.

Inscriptions jusqu'au 8 juillet pour toutes les courses en dehors des 20 km pour lesquels il est possible de s'inscrire jusqu'au 17 juillet.

Plus d'info :

<https://ut4m.fr/fr>



### UNICON 20

La Convention et championnat du monde de monocycle est le plus grand rassemblement de monocycle.

Pour la première fois, elle aura lieu en France à Grenoble, au cœur des Alpes, du 26 juillet au 6 août 2022. Plus d'infos : <https://www.unicon20.fr/fr/>

## LES ÉCLATS DE CULTURE

Cette année marque la quatrième édition des Éclats de culture. Le bilan positif de l'opération - lancée à l'origine en réponse à la situation sanitaire -, a conforté dans l'idée de réitérer cette proposition et de l'inscrire dans les temps forts de l'été. En effet, chaque année, il favorise la rencontre entre les artistes et les Grenoblois-es, et permet la découverte et la réappropriation des espaces publics: habiter la ville, ensemble, en changeant de regard sur nos espaces quotidiens, en installant l'art au coin de la rue, en rencontrant un-e artiste au milieu d'une place, ou encore par la découverte d'une œuvre au cœur d'un jardin public.

La programmation de cette année est construite autour d'une vingtaine de compagnies grenobloises et en dialogue avec les temps forts et propositions des acteurs.rices de territoire, qui évoluent au plus près des habitant.es.

Elle est, à l'image des propositions, éclectique et représentative des différentes esthétiques artistiques et culturelles qui composent Grenoble et son territoire.



Eclat de culture cie Anagramme © Auriane Poillet - Ville de Grenoble 2021

## PIÉTONNISATIONS TEMPORAIRES

Cet été, la Ville reprend les piétonnisations temporaires. Les 4 samedis du mois de juillet, les quais seront fermés à la circulation de 11h à minuit. Des concerts auront lieu, ainsi que des animations ludiques et sportives.



Piétonnisations estivales, Quai Perrière. La Batuka VI © Sylvain Frappat - Ville de Grenoble 2021



Piétonnisation estivale temporaire : quais, quartier Saint-Laurent, passerelle. © Auriane POILLET Ville de Grenoble 2021