

Des activités sportives gratuites pour dépasser les inégalités

Mercredi 21 juillet à 10h00

Gymnase Adolphe PEGOUD - 2 rue Louis LE CARDONEL

En présence de

Nicolas Kada

Vice-Président du CCAS et
Adjoint à la Coordination de
l'action sociale

Céline Deslattes

Conseillère municipale
déléguée à la Grande précarité

Avec le service Sport et quartiers, la Ville de Grenoble développe, accompagne et soutient le sport pour toutes et tous, particulièrement dans les secteurs prioritaires.

Créé en 2005, le service s'est progressivement renforcé, il est aujourd'hui composé de 12 agent-es.

Le service vise à encourager la pratique sportive pour celles et ceux qui en sont le plus éloigné-es, avec des activités en **proximité, gratuites, tout au long de l'année.**

Depuis fin juin, l'équipement sportif Adolphe Pegoud accueille les publics accompagnés par le CCAS, notamment au sein de ses structures d'hébergement d'urgence. Au programme, des ateliers sportifs variés, encadrés par une équipe de 6 animatrices et animateurs municipaux.



Les autres activités sportives de l'été :

► **La Caravane des sports** invite tout le mois de juillet les habitant-es à découvrir des activités sportives gratuites juste en bas de chez eux.

A chaque séance, 4 à 6 ateliers sportifs de découverte et d'apprentissage sont proposés (cirque, escrime, biathlon, ultimate, foot, boxe, tir-à-l'arc, double-dutch, etc.)

Du mardi au vendredi de 17h30 à 21h00, et le samedi de 14h30 à 18h00
Lieux : Teisseire/Jouhaux ; Mistral ; Villeneuve ; Village olympique ; Capuche ; Alma ; Abbaye.

► **La salle de musculation Paul Cocat** est ouverte aux adultes pour des activités de remise en forme, musculation, cardio-training, cross fit, en accès libre et gratuit du mardi au samedi, du 19 juin au 31 juillet.

► Les ateliers « Sport-santé »

Des ateliers sportifs (cardio-training ; renforcement musculaire ; ...) sont proposés en matinée aux adultes, prioritairement féminin, en lien étroit avec les Maisons des habitant-es (MDH) des secteurs concernés.

Dates : 22 juin au 31 juillet 2021 - mardi au jeudi de : 10h30 à 12h00 ; 1 intervention hebdomadaire par secteur.

Inscription : auprès des MDH et sur place si places encore disponibles.

► **L'Été Oh ! Parcs** : 70 associations proposent gratuitement tout l'été 160 ateliers ludiques, créatifs, sportifs et éducatifs.

Parc Verlhac : du 10 juillet au 31 juillet les mardis, mercredis, vendredis et samedis de 14h à 19h

Parc Bachelard : du 10 juillet au 31 juillet les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 14h à 19h

Parc Paul Mistral : du 10 juillet au 22 août du lundi au dimanche de 14h à 20h

► **Les piscines Jean Bron et Les Dauphins** sont ouvertes jusqu'au 29 août. Réservation des créneaux sur grenoble.fr

Des activités sportives sont proposées gratuitement en périphérie des deux piscines.

► **Sorties montagne :**

- 8 sorties familles en montagne pour 400 personnes avec les Maisons des habitant-es partenaires ;
- 3 sorties de proximité (demi-journée, en petits groupes, via transports en commun) ;
- 3 sorties montagne (à la journée, transport en bus) en partenariat avec les PAGI (environ 150 personnes concernées).