

DOSSIER DE PRESSE



# JEUNE ETUDIANT AIDANT

## Qui vous soutient ?



# QUI SONT LES JEUNES AIDANTS ?

*Est considéré comme jeune aidant tout jeune de moins de 25 ans qui, du fait de la maladie, de la situation de handicap ou de dépendance d'un parent ou d'un proche, est amené à faire pour lui-même ou pour des membres de sa famille des tâches qui sont, de manière identifiée ou non, en corrélation avec la situation de dépendance du proche.*

Cette aide, permanente ou temporaire, peut prendre plusieurs formes :

- **la gestion du domicile et des tâches ménagères** : ranger, faire à manger, faire les courses, etc.
- **la gestion de la fratrie** : aide aux devoirs, aller chercher à l'école ou donner le bain aux plus petits, etc.
- **les soins personnels et médicaux** : aider la personne à se déplacer, à s'habiller, se laver, faire des soins, etc.
- **un soutien psychologique et affectif** : écouter, soutenir, rassurer, etc.
- **un soutien dans les tâches administratives** : documents administratifs, etc.
- **un soutien financier** : travailler pour gagner de l'argent pour la famille, gérer le budget, etc.



## CHIFFRES CLÉS

**11** MILLIONS

de proches aidants en France<sup>1</sup>

**47 %**

des aidants ne s'identifient pas comme tel<sup>2</sup>

**8 %**

des aidants seraient âgés de moins de 25 ans<sup>1</sup>

**16,9** ANS

âge moyen des jeunes aidants lorsqu'ils ont commencé à apporter de l'aide<sup>2</sup>

**16 %**

des étudiants sont des jeunes adultes aidants<sup>3</sup>

**86 %**

des jeunes adultes aidants sont des femmes<sup>3</sup>

**73 %**

des jeunes aidants consacrent au moins 1h par jour à l'aide<sup>2</sup>

**43 %**

gèrent les aspects médicaux pour le proche aidé<sup>2</sup>

# LE CONTEXTE

Avec le vieillissement de la population, l'accroissement des maladies chroniques et une hausse du nombre de familles monoparentales, on constate depuis plusieurs années une progression du nombre de jeunes aidants en France.

L'association nationale JADE estime qu'ils seraient plus de 500 000 en France, tout en soulignant que cette estimation est vraisemblablement sous-estimée. Il est en effet difficile de comptabiliser ces jeunes qui, bien souvent, ne conscientisent pas leur rôle d'aidant et ne sollicitent pas spontanément d'accompagnement ou de soutien.

Suite à une table ronde organisée par Grenoble École de Management sur le thème des jeunes aidants, Le CCAS de la Ville de Grenoble, par le biais de la Maison des Aidants Denise Belot, a souhaité renforcer son action vers ce public.

## LE DISPOSITIF JEUNES AIDANTS



En avril 2023, la Maison des Aidants Denise Belot a lancé **une nouvelle action de soutien aux jeunes aidants** en organisant, **un jeudi par mois, de 18h à 19h30, des permanences et un groupe d'échange** avec des professionnels et une psychologue.

Ces permanences ont pour objectif d'informer les étudiants, jeunes travailleurs ou apprentis, aidants d'une personne souffrant de maladie ou en situation de handicap, sur les dispositifs existants pour les aider à concilier vie étudiante, vie professionnelle et vie personnelle et d'apporter des réponses à leurs besoins.

*In fine*, ce dispositif vise à réduire les risques psychosociaux liés à la situation d'aidant : décrochage scolaire, négligence de soins, désinsertions sociale, etc.

Cette action est réalisée avec le soutien du Département de l'Isère, de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, et de la Conférence des Financeurs.

# LA MAISON DES AIDANTS DENISE BELOT



La Maison des Aidants Denise Belot est une plateforme d'accompagnement et de répit pour l'entourage des personnes souffrant de maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque, etc.)

Elle propose :

- **Un accompagnement personnalisé** aux proches aidants pour les aider à mieux comprendre la maladie, à connaître les dispositifs dont ils peuvent bénéficier, à envisager le futur, etc.
- **Une halte-répit** pour permettre aux aidants de se ressourcer le temps de quelques heures en confiant leur proche malade aux professionnels de la Maison des Aidants
- **Des activités** à destination des aidants (sophrologie, gym douce, etc.) et **des ateliers de découverte** aidant/aidé.

## QUELQUES CHIFFRES

**250**  
contacts annuels à la  
Maison des Aidants

**150** AIDANTS  
suivis en moyenne  
tous les mois

**220** PERSONNES  
accueillies en  
halte-répit en 2021

### MAISON DES AIDANTS DENISE BELOT

🏠 18 allée de l'école Vaucanson  
38100 Grenoble

☎ 04 76 70 16 28

✉ maison.aidants@ccas-grenoble.fr

## CONTACTS PRESSE

**Service communication**

**CCAS de Grenoble**

cidp@ccas-grenoble.fr

04 80 70 12 26