Invitation presse

Jeudi 29 octobre 2026

Lancement du Mois de l'Accessibilité : Une édition placée sous le signe de la créativité !

Mardi 3 novembre à 18h

▶ Salon de réception, Hôtel de ville

En présence de

▶ **Laurence Ruffin,** Maire de Grenoble

▶ **Kheira Capdepon,** Adjointe à la Solidarité intergénérationnelle, aux ainé-es et aidant-es et à l'inclusion des personnes en situation de handicap

Depuis de nombreuses années à Grenoble, le mois de novembre est le Mois de l'Accessibilité. L'édition de cette année met à l'honneur la créativité pour explorer nos sens et nos émotions, exprimer nos voix singulières, construire des liens profonds et célébrer notre humanité commune. Expositions, films, conférences, immersions sensorielles, concerts chansignés... De nombreux évènements visent à aller à la rencontre de soi et des autres, et valoriser les associations, les institutions, les salles de spectacles, ou encore les équipements municipaux qui travaillent au quotidien pour l'accessibilité et avec les personnes en situation de handicap. Le Mois de l'Accessibilité est conçu pour l'ensemble des Grenobloises et des Grenoblois, car le handicap nous concerne toutes et tous.

Programme de l'inauguration

- 18h : Discours Laurence Ruffin, Maire de Grenoble
- 18h15 : Discours de Madame Kheira Capdepon, Adjointe à la solidarité intergénérationnelle, aux aîné-es et aidant-es, et à l'inclusion des personnes en situation de handicap
- 18h30 : Spectacle ***Danse ta couleur***, de la compagnie Isca. Inspiré du livre « La Couleur des émotions », ce spectacle est entièrement basé sur la communication non verbale.
- 19h : Temps convivial.



QUELQUES TEMPS FORTS

▶ **Le spectacle Danse ta couleur** sera aussi diffusé les mardi 3 et mercredi 25 novembre, à 18h30, à l'Art Tendre, 7 rue Henry Duhamel.
Une création chorégraphique de Scarlett Chapon pour le très jeune public et les enfants/adolescents porteurs de handicap mental ou porteurs de troubles du spectre autistique (TSA).

Inspiré du livre « La couleur des émotions », le spectacle est entièrement basé sur la communication non-verbale. Par la compagnie Isca.



© Auriane Poillet, Ville de Grenoble

► **L'exposition sensorielle Le Petit Musée Blanc,** sera inaugurée le samedi 7 novembre, à 11h30, à la bibliothèque Colombine, Le Patio, 97 galerie de l'Arlequin.

- 11h30 : Discours de Kheira Capdepon, Adjointe à la solidarité intergénérationnelle, aux aîné-es et aidant-es, et à l'inclusion des personnes en situation de handicap et d'Alexis Monge, Adjoint à la vie culturelle et aux arts
- 11h45 : Présentation de l'exposition sensorielle par l'illustratrice Pénélope. Une exposition qui invite à explorer différentes matières et propose une expérience inédite, fondée sur l'exploration tactile et sensorielle.
- 12h : Temps convivial.

► **La pièce de théâtre La Folle journée ou le mariage au Figaro,** aura lieu le vendredi 13 novembre à 20h à la MC2, 4 rue Paul Claudel
Un spectacle de Lucile Lacaze adapté en audiodescription. Intrigues, ruses et désirs transforment la comédie en pur plaisir. Possibilité de réserver la feuille de salle en gros caractères auprès de la billetterie.

► **La table ronde «Comment le validisme impose-t-il un regard normé sur les femmes?» et des créations plastiques,** le samedi 14 novembre de 14h à 18h dans la grande salle de la Maison des Habitant-es Bois d'Artas
A travers différentes pratiques artistiques (dessin, modelage, assemblage), les participant-es seront invité-es à représenter des corps de femmes libérées des normes validistes et à venir mettre en scène les œuvres. Les compositions seront photographiées afin de produire des images alternatives aux représentations validistes dominantes.

► **Le spectacle de chansigné conçu autour de l'album Multitude de Stromae,** le mercredi 18 novembre à 18h30 à la bibliothèque Gisèle Halimi, 8 place Saint-Bruno
Spectacle pour faire se rencontrer le public sourd et entendant. Les portraits dépeints par Stromae prennent vie. On y parle de soi, de la parentalité, de la dépression, des relations amoureuses, des gens, de leurs rêves, de leurs espoirs et de leurs désillusions. La compagnie Les Petites Mains donne à la langue des signes toute sa dimension théâtrale : elle joue, elle interprète, à la manière de la comédie musicale.

► **L'émission radio autour du chuchotage, de l'audiodescription avec Bronté Murray (danseuse et chorégraphe) et Marine Rivoire (autrice de « Chorégraphie sonore » réalisée par Virginie Valissant Brylinski),** le jeudi 19 nobembre à 18h au studio nord du Pacifique CDCN
Une discussion sur la manière dont on peut rendre accessible la danse aux personnes malvoyantes ou non voyantes. Des chuchoteurs et chuchoteuses accompagneront les personnes malvoyantes et non voyantes dans la découverte des propositions dansées de la pièce l'Impassé-e de Julie Nioche, artiste associée du Pacifique.

► **Journée handisportive et sportive du Mois de l'Accessibilité,** le samedi 21 novembre de 13h30 à 17h30 au centre sportif Jean-Philippe Motte, 1 rue des Peuplier (Animation par des étudiant-es de l'UFR APA (Activités Physiques Adaptées) de l'UGA. Prévoir des baskets de sport pour participer aux activités). en présence de Laurence Ruffin, Maire de Grenoble, de Kheira Capdepon, Adjointe à la solidarité intergénérationnelle, aux aîné-es et aidant-es, et à l'inclusion des personnes en situation de handicap et de Meriem Naili, Adjointe à la jeunesse et aux sports

Journée de découverte et de sensibilisation à la pratique sportive adaptée. En situation de handicap, valide, sportif ou simplement curieux, plusieurs ateliers permettront de tester des activités accessibles à tous et toutes, de découvrir des sports adaptés.

- **Phenix-Sensi** : développe les sens, pour découvrir la différence au travers d'ateliers inclusifs, braille, LSF, parcours à l'aveugle en canne blanche, jeux de société adaptés. Par l'association Phenix.
- **Vivre ma différence :** une sensibilisation aux différents types de handicaps au travers d'ateliers ludiques, de mises en situation et de réflexions sur le vivre ensemble et l'accueil de la différence. Par Lucie de Roumilly.
- **Biodanza -danse de la vie** : Se rencontrer à travers la danse, stimuler la vitalité, la créativité, la joie, la spontanéité au travers d'un chaleureux moment convivial partagé. Par l'association Yalla la vie.
- **Hockey sur fauteuil** : initiation au handi-hockey. Venez découvrir cette pratique collective et vivre des émotions ! Par EASI.
- **Découverte de la handi savate** : atelier de découverte de la boxe adaptée aux personnes en situation
- de handicap, pouvant se pratiquer en mixité handis-valides. Par l'association Be Api.
- **Paroles en mouvement** : SLAM sur le handicap, la pratique sportive. Venez laisser votre trace sur le mur d'expression ou faire entendre votre voix en live session. Par l'association Be Api.
- **Basket 1, 2, 3 :** Une variante inclusive du basket 3x3 afin de permettre un temps de pratique collective. Par les Big Bang Ballers
- **Initiation au kinball** : Le kinball fait appel à de nombreuses ressources physiques et met en valeur les performances collectives. Par les Big Bang Ballers
- **Initiation au Qi Gong :** venez vous initiez au Qi Gong en petit groupe ou lors d'une animation en grand groupe. Par les Big Bang Ballers
- **Danse inclusive, la fête des ballons** : création et restitution chorégraphique interprétée par des amatrices et amateurs, valides ou en situation de handicap par la compagnie Colette Priou, groupe Imagin'. A 14h30, d'une durée de 15 minutes.

► **Le bestiaire de la tour Perret,** le jeudi 26 novembre au Muséum d'Histoire naturelle
Au sommet de la tour Perret des animaux fantastiques surgissent de l'imagination : ils volent, rampent, chantent et jouent avec le vent. À partir de matériaux de récupération, donnez vie à ces créatures extraordinaires. Venez créer, partager et inventer, en famille ou entre ami-es. Atelier animé par l'association Et Colégram, L'art récupération.
Tout public à partir de 3 ans (enfants accompagnés d'un adulte jusqu'à 14 ans). Gratuit sur réservation auprès des médiateur-rices du Muséum, 4 séances de 1h15 dans la journée.

► **Le Pré Vert bat le tempo,** le samedi 28 novembre à 17h au CREARC, Petit Théâtre
Un spectacle de percussion créé par le Mas Le Pré Vert et l'association les 40 batteurs. Une rencontre musicale placée sous le signe du partage, du rythme et de la bonne humeur.

L'ensemble du programme est accessible en version web : https://www.grenoble.fr/1412-programme-du-mois-de-l-accessibilite.htm
Ou en version complète : https://www.calameo.com/read/004190376ac38509b57cb